

はぐくむ光のびる若芽

(132)

尾垂五区 立石美奈枝

私「おはよう。」

子「おはよう。」

私「じゃ、行ってくるね。」

わが家の朝6時半過ぎの会話です。子どもは、4月には小学4年生になります。毎朝、子どもの起床と同時に家を出る私は、子どもの面倒を両親と姉にまかせています。

大人ばかり4人の中に子どもが一人という環境のため、どうしても甘いん坊になります。しかし、いつまでも続くわけではありませんで、甘えてくれば甘えさせてあげたいと思っています。日頃、子どもと接する時間が少ないので、休日には、できるだけ親子で過ごせるようにし、夏休みには旅行を楽しんでいます。

しかし、一方で私は、子どもに対し、大変口うるさい親だと自覚しています。そして、いつも言った後で「また言っちゃ

った。」「これから気をつけよう。」と反省をするのですが、子どもの行動を見ると、ついまた同じく返してしまつたのです。毎日、時間に追われていて、子育て

思いやりを忘れずに



夏休みには、親子で旅行を楽しんでいます

に余裕がなくなっているのでしょう。もつとゆとりのある子育てはできないものかと思案しております。

このような生活の中で、子どもに願うことは、いつでも思いやりを忘れないでほしいということです。幸い、子どもは、その日の出

来事を食事の時や入浴時にほとんど話してくれるので、それを聞きながら、周囲の人達への思いやりについて話すことが出来ます。また、小さい頃から大病もせず育つてきました。これからも健康第

一でのびのびと育つてほしいものです。

両親と姉の協力に感謝しながら、時には父親のように厳しく、またある時は、やさしい母親として一人一役を上手に操縦できるように悪戦苦闘している毎日です。

あなたの健康を見直そう



◎死亡原因の70%が成人病

町の死亡原因の第一位は何か知っていますか。表1のとおり心疾患・悪性新生物・脳血管疾患の順で、70.6%の方が、これら三大成人病で亡くなり、老衰で亡くなる方はわずか5.5%となっています。

◎治療中の30%が高血圧など循環系の病気

国民健康保険加入者の受診状況では、歯科を除く件のうち循環系の疾患が1110/3679件で(平成6年5月診療分)、全体の30.2%を占め、昨年より増加しています。内訳としては高血圧性疾患が7割以上を占め次いで心疾患、脳血管疾患で治療し

表1

平成5年度 死亡別死亡状況

全 国		千 葉 県	八日市場保健所管内 (光・八日市場・野栄・千潟・多古)	町		
死亡原因		死亡原因	死亡原因	死亡原因	人数	全体に占める割合
1	悪 性 新 生 物	悪 性 新 生 物	悪 性 新 生 物	心 疾 患	33	30.3
2	心 疾 患	心 疾 患	心 疾 患	悪 性 新 生 物	30	27.5
3	脳 血 管 疾 患	脳 血 管 疾 患	脳 血 管 疾 患	脳 血 管 疾 患	14	12.8
4	肺 炎 ・ 気 管 支 炎	肺 炎 ・ 気 管 支 炎	肺 炎 ・ 気 管 支 炎	肺 炎 ・ 気 管 支 炎	10	9.2
5	不 慮 の 事 故	不 慮 の 事 故	老 衰	不 慮 の 事 故	8	7.3
6	老 衰	老 衰	不 慮 の 事 故	老 衰	6	5.5
7	自 殺	自 殺	糖 尿 病			
8	腎 炎 ・ ネ フ ロ ー ゼ	肝 硬 変	高 血 圧 性 疾 患			
9	肝 硬 変	腎 炎 ・ ネ フ ロ ー ゼ	自 殺			
10	糖 尿 病	高 血 圧 性 疾 患				

対象者 平成6年4月1日から平成7年3月31日までの間に3歳児歯科健康診査を受診した親子で虫歯がない子と虫歯などの歯の病気がないお母さん 締切り 5月12日
申込み 葉書に住所・母と子の生年月日・電話番号を明記して ☎289-21 八日市場市イの2119の1 八日市場保健所まで

母と子のよい歯のコンクール