



広報

No.341

平成7年

4月号

# ひかり

出来ばえは、どうかな

巻きすの上に、のりのご飯をのせて、おぼろ・ほうれん草でチューリップのすし作り。男の子は、「癖になっちゃう」と腕まくりをして奮闘、まな板の上に、自分の作ったすしを乗せ丁寧に包丁をひきました。出来ばえは上々「やったね、味見をしてみようかな」「ばあちゃんに食べさせよう」うれしさを隠しきれない様子。

(白浜小学校6年生 米消費拡大すし作り 3月7日)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

3月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,319人(+7) 男6,003人(+15) 女6,316人(-8) 世帯数3,444世帯(+6)

まちの  
**家計簿**  
VOL. 1

平成7年度  
予算成立

ふるさと光町発展のため  
きめ細かな事業を展開  
施設の充実や道路事業を重点に

**公表**

3月の定例議会で当初予算が可決されました。その概要を紹介いたします。

平成7年度は、『ふるさと光町』の一層の発展と、町民のみなさんの要望にこたえるためきめ細かな事業を展開することを第一の目標に予算編成を行いその結果、

一般会計

45億2000万円 (対前年比 15.7%減)

国民健康保険特別会計  
8億7000万円 (対前年比 3.1%減)

老人保健特別会計  
8億5800万円 (対前年比 16.2%増)

食肉センター特別会計  
2億 840万円 (対前年比 3.7%減)

総額  
64億5640万円 (対前年比 10.5%減)

となりました。減額となった大きな要因としては、一般会計において光文化の森公園整備光しおさい公園整備が6年度で終了したことによるものです。  
それでは、各会計ごとの内容を見てみましょう。



一般会計

歳入

地方交付税の次に町の主要な財源である町税は、9億7341万円で前年度当初予算と比較して7.3%増加しました。これは、固定資産税の対象となる新築家屋が増加傾向にあること、課税免除措置が解除される物件があること等があげられます。住民税は、今

年度15%の特別減税が行われます。

他の歳入で特に目立つのは、図書館建設の終了による国庫支出金や町債並びに基金繰入金(積立金の取り崩し)がそれぞれ減額されたことです。

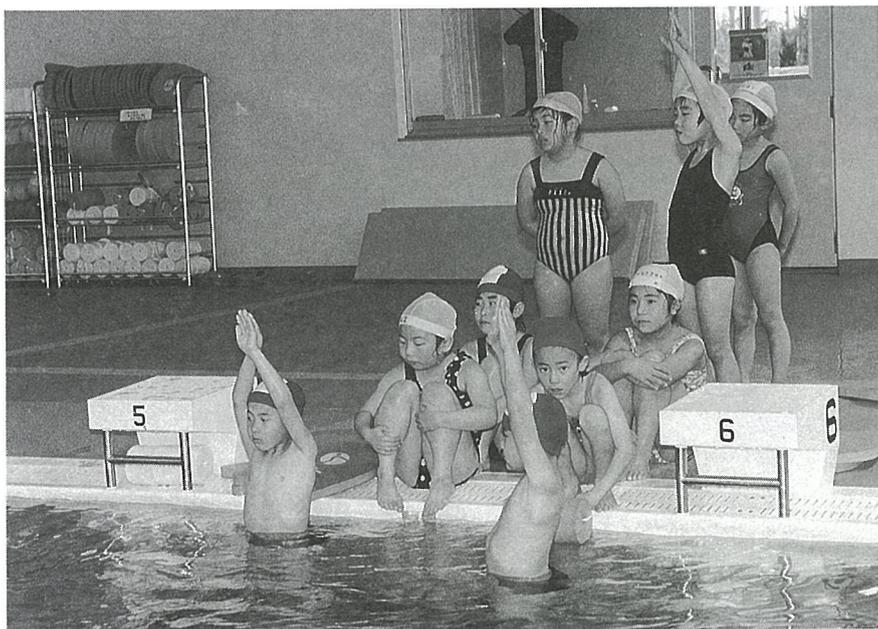
歳出

今年度行われる主な事業は4.5ページにまとめましたのでご覧になってください。ここでは、町の予算を5項目に分類して説明します。

21世紀にはばたくまちづくり

主要な道路の整備  
図書館図書の実

地域振興の基盤づくりを強化します。特に道路整備



光海洋センターでの水泳教室

◀およげるようになったよ! 水こわくないよ

は、産業の発展や通勤通学に重要な役割を果たすため

県が実施する県道整備と調整をとりながら、主要な道路を継続的に整備します。

昨年11月にオープンした町立図書館の来館者は、2月末日までで5万5744人になりました。同じく

利用登録者は5841人、図書の出し冊数は5万8981冊で登録者1人当たり

10・1冊借りたことになりました。みなさんの要望に

応えるため今後も継続的に蔵書数を増やしていく予定です

であり、今年度図書購入費で2000万円予算計上して

います。

### 活気あふれる産業のまち

#### 一元集荷場補助金 土地改良事業補助金

地域産業振興のための事業を行います。

農業排水対策は、農作物の生産性を向上させるため

必要で、特に排水環境の悪い地域を対象に県が行う排水

対策特別事業、湛水防除事業に対して支払う負担金

また各集落から要望のあった土地改良事業に対する補

助金等を予算計上しています。

さらに、農協が事業主体となつて新規に建設する一元集荷場に対して八日市場、野栄町と共に補助を行います。

### 未来を担う人材の育つまち

#### 校舎の部分改修 中学校に外国人講師

学校教育にかかる予算は構成グラフ中、教育費6億3526万円のうち1億7531万円です。このなか

には今年度の学校教育すべの予算が計上されています。

小中学校生の学習活動と学習意欲の手助けとして

学校図書や授業の教材を購入したり、校舎等の部分改修を行います。

また、最近よく耳にする国際化についても教育予算

に組み入れられています。どつと押し寄せつつある国際化の波に対応できるように

な人材育成を推進するため、中学校に外国人講師を招き

入れています。4月から中学校に入学されたみなさん

英語が上手に話せるようになってください。

### 笑顔で心のふれあう福祉のまち

#### 高齢者対策 保育所制度の充実

本格的な高齢化社会の到来や核家族化の進行により、福祉に対する関心と需要は年々増え続けています。

町では、平成6年度から老人憩の家を拠点にスター

トした高齢者の生きがいと健康づくり推進事業や敬老

会事業等、高齢者対策の経費を中心に、常時介護を要

する老人や障害者の方が施設に入所するための費用や

子どもをすこやかに育てるための保育所制度の充実を

図る保育所運営費補助事業等を予算計上しています。

### 安心して暮らせる平和とゆとりのある町

#### 水の安定供給 排水整備やゴミ問題

生活環境をとりまく問題は、水道、排水、ゴミ、医療等さまざまです。

良質な水資源の確保と上水道水の安定した供給をする

ため、水道企業団へ1億6039万円負担します。

生活排水やゴミ問題は、重要な問題なので予算を決

めるのに大変時間がかかりました。たしかに生活排水

は下水道の整備を、ゴミはゴミ処理場を大きくすれば

問題解決するのですが、それにはばうだいな経費と長い

期間を必要とします。それより、すぐにでもとりか

かれることとして、予防対策があげられます。合併処

理浄化槽を設置することにより地球にやさしい排水が

できます。また、リサイクル運動を推進することによ

りゴミの量を減らすことができます。もちろん不法投

棄防止対策として、監視員の方々による巡回もしてい

たがいます。このような予防対策を重点的に予算計上

しました。

町では、各種の災害に対応できるように防災用資材や

備蓄品の確保を計画的に進め、町ぐるみでの防災訓練

を定期的に行い防災知識の普及に努めてきました。

さる1月17日早朝に発生した阪神大震災の被害状況

などを教訓として地域防災計画の見直しを行ってき

ましたが、当初予算に反映することができませんでした。今後十分な検討を行い対処してまいります。



## 一般会計

### 特別会計

## 国民健康保険

### 予防や健康づくり対策に

急速な高齢化進行に伴い国民健康保険加入者に占め

る高齢者の割合が増加傾向にあります。

近年、医療需要は質・量ともに高度化され、疾病構造が大きく変化する中で医療費は年々増加しています。

平成7年度国民健康保険特別会計の予算は、被保険者の健康の保持増進を図ることを重点として、伸び続ける医療費を抑制するため健康づくり推進事業等の補助事業を導入し積極的に事業を行います。「自分の健

康は自分で守る」という意識を持っていただき、病気になる前から、病気にならな

いような予防や健康づくり対策に力を注いでいきます。

一方、専門的な眼で健康を確認していただくための各種検診や費用の85%が補助される短期人間ドックという有利な制度もありますのでぜひ利用をしてください。ちなみに短期人間ドックの費用は消費税を含め6

万6950円ですが、自己負担額は1万1700円です。

国保税は、医療費の支払にだけに充てられる特定の財源です。しかし医療費は

いつ急激に増加し、国保会計を圧迫するかもしれません。そのようなことのないように医療費の動向を注意深く見守りながら、平成7年度国保税賦課にあたっては応能(所得割・資産割)・応益(均等割・平等割)・バ

ランスの調整を含めた総合的な税率改正を行う予定です。

## 食肉センター

### 施設整備を計画的に

千葉県内と畜場の統廃合問題が昨年末から具体的に動き出している中、当センターは、先人の遺した創業

85年の歴史ある施設として位置づけられています。そのような時代背景の中、

施設運営の目標として、今後も業界の動向を注意深く見守りながら積極的にと畜頭数の確保に努め、安定した経営をしていきます。

特に施設整備については計画的に取組み、過剰な投資は極力避け、施設管理に係る経費節減を図りながら安定した経営をすべく予算編成しました。

に防止するため標識や反射鏡を設置します。



この先に十字路があります

## 平成7年度の主な事業です

### 交通事故防止の標識

道路標識・反射鏡設置及び補修事業

158万円

道路整備を積極的に進める一方で、走りやすくなった道路での交通事故を未然

### ポンプ付積載車購入

防災施設整備  
防災対策事業

1144万円

ふたの付いていない防火水槽にふたを取りつける工事

古くなった小型動力ポンプ付積載車の買い替え

2台

防災行政無線戸別受信機の未設置世帯への設置を推進

30台

### 町の将来計画を策定

総合計画策定事業

928万円

町では、将来の町の姿を予想し、より良い町政運営

を行うため幾つかの目標(計画)をたてています。その柱となるのが基本構想です。この基本構想とは12年間の目標をたてたもので、今あるのは、昭和59年度から平成7年度までのものです。この目標をより具体的に

い、基本構想の半分の6年間の計画です。また、更に細かくしたものを実施計画とい

3年間の計画として

います。

このように、1つの基本構想(12年)に対し、基本計画(6年)は2回、実施計画(3年)は4回新しくつくられ、これらを総称して総合計画とい

町の行う事業は、この総合計画に基づき行われているため、とても重要な計画

であるといえます。

今年度は、基本構想、基本計画、実施計画のそれぞれ最終年度でもあり、来年度からの新しい計画を策定するための事業費がここに

計上されています。

### 10月1日に行われる

国勢調査事業 293万円

5年に一度、全国一斉に調査が行われます。歳入の36・4%を占める地方交付税は、この国勢調査人口を基礎に算定されるため各種統計調査の中でも重要視されています。

### 戦後50周年で記念講演

戦没者追悼式 140万円

戦没者に対し深く追悼の意を表し式典を行います。

今年度は戦後50周年をむかえるため、記念講演会等も予定しています。

### スポーツ・文化活動

高齢者生きがい対策事業

520万円

高齢者が健康で、楽しく、しかも生きがいをもつて社会生活をおくれるように、グラウンドゴルフやゲートボール大会等のスポーツ活動、囲碁・将棋大会等の文化活動、子どもたちとのコミュニケーションの場を提供、健康づくりハイキング等々、生きがいと健康づくり事業をすすめていきます。

### リサイクル事業

不法投棄対策環境美化活動事業 314万円

ゴミの不法投棄を防止する監視体制の整備や、リサイクルの日を中心としたリサイクル事業を展開します。

### さまざまな検診を実施

各種検診委託事業

3131万円

年齢、病種別にさまざまな検診を実施します。病気は早期発見、早期治療が大切です。

### 生活を支える組合

一部事務組合負担金（消防組合・環境衛生組合・東総衛生組合）

2億7655万円



ゴミの収集、焼却をする環境衛生組合

幾つかの市や町が協力しあって運営している組合を一部事務組合といいます。

消防組合、環境衛生組合、東総衛生組合は、生活と関係が深い一部事務組合です。

### ふれあいツアー

ふれあいカウンセリング事業 197万円

未婚の男性、女性を対象に交流事業（ふれあいツアー、ダンス教室等）を行います。左の写真は6年度に実施したふれあいスキーツアー（蔵王スキー場にて）。



市場への安定供給  
一元集荷場建設補助

### 農業用排水路整備

土地改良事業 500万円



素掘りの排水路に棚渠を設置

各集落から要望のあった農業用排水路の整備や掘削等の土地改良事業を行います。

3億5613万円

そうさ農協が建設する一元集荷場に対し補助を行います。この一元集荷場には野菜の自動選別機等の省力機械や野菜を急激に冷やす真空予冷庫、長期保存がきく保冷庫が備えられ、市場への安定供給を図ることを目的に建設されます。

### 安全な海水浴

海水浴場安全対策事業

557万円

木戸浜海水浴場開設期間中は、遊泳者が安心して泳げるように監視員を設置します。また、海水浴期間の前後にビーチクリーナーで砂浜をきれいにします。木戸浜海水浴場では、ゴミの持ち帰り運動を行ってきれいな海岸をみんなで守りましょう。

### 道路改修・排水整備

道路整備事業

4億6636万円

道路整備は町の主要事業として進めてきましたが、今後も積極的に進めていきます。

直営舗装（町内全域）

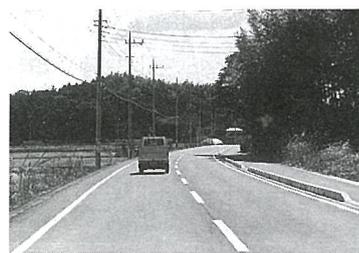
道路修繕工事（市野原）

排水整備工事（尾垂）

道路改築工事（台・尾垂）

交通安全施設工事（木戸）

災害防除工事（篠本）



歩道付で整備された町道

### コンピューターで青少年の育成

コンピューター教育推進事業 1189万円

日本人のコンピューター離れは、当時徹底したコンピューター教育がされなかったことに原因があると言われています。しかし、情報化社会が急速に普及し、生活とコンピューターが密接な関係となった今日、義務教育にコンピューターを導入し未来の情報化社会に対応できる青少年の育成を促進します。

### 生涯学習事業

生涯学習のまちづくり事業

300万円

生きがいに満ちた活力ある社会をつくるため、町民の生涯にわたる学習の方策を検討して、必要な学習情報と学習機会を提供するため、7年度から3カ年にわたり生涯学習のまちづくり事業に取り組みます。

### 調理場の床改修工事

給食センター整備事業

704万円



手作りのおいしい給食

昭和54年に建設された給食センターでは、小中学校の学校給食を作っています。食品をあつかっているため衛生面には特に気をつかい、古くなった備品などは計画性をもって買い替えを行っています。今年度調理場の床改修工事を夏休みを利用して実施します。

# 1人で歩いて学校に行けるように勉強

## 「ベコちゃんクラブ」

4月からピカピカの1年生になる各保育園・幼稚園の卒園児が、1人で歩いて学校に行けるようにと交通ルールを学びました。



▶巧みな話術で交通ルールを教える交通安全協会婦人部のみなさん  
(中央保育園・幼稚園)

3月1日には、日吉保育園児35人、3月2日は中央保育園、幼稚園児61人、3月9日は白浜保育園児24人が駐在さん、八日市場警察署の安藤婦警さんと勉強しました。道路の歩き方や信号の見方、横断歩道の渡り方についての話を聞きました。中央保育園、幼稚園では勉強する前に1人で「道路を渡る時は、ちょっと止まっ

▶お母さんと一緒に道路の渡り方を勉強(白浜保育園)



▼花束を手を会場にする卒業生



最後に、青少年相談員の方から花が送られ会場を後にしました。

い入るようにつめていきました。  
ピンクの花を胸に151人が3月15日中学校の学び舎を巣立ちました。  
授与式では、卒業生を代表して花澤清隆君が卒業証書を、3カ年精勤賞15人を代表して岩澤康裕君、9カ年精勤賞を横田一裕君が授与されました。

## 思い出いっぱい涙の卒業

また、交通安全協会婦人部のみなさんによる紙芝居「悪魔くん」交通ルールを守らない人を仲間にするが、みんな交通ルールを守る人たちで仲間が見つからず違う町へ行くというストーリーを園児たちは食

高橋校長から「感謝の気持ちを心の糧として素晴らしい人生をきり開いてください」とあいさつその後、加瀬三恵子さんの涙の答辞に卒業生は涙しました。

春一番が吹いた3月17日町内4つの小学校で一斉に卒業式が行われました。東陽小学校では斉藤校長が一人一人に卒業証書を手渡した後、「卒業証書は力

## 菜の花に送られ



その後、外に出て信号機を見て実際に渡りました。

暑い位の最高の陽気となつた3月13日、日吉保育園児35人が光ススポーツ公園の芝生広場で、篠本3区GG

## 卒園児がGGで交流



園児たちは早くも覚え

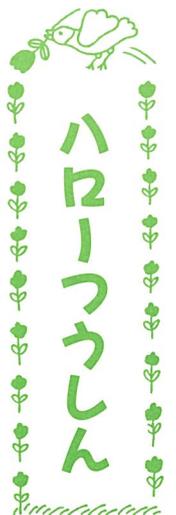
通信員 越川貞子(篠本3区)

## 定期的に入定塚の清掃



小川台宝蔵寺の住職であった看照が衆生済度と五穀豊穰を願って入定したと伝えられている入定塚を、3月13日に小川台老人会が清掃を行いました。文化財に指定された平成2年3月から夏・お盆・彼岸の年3回定期的に行っています。

通信員 鈴木康子(小川台)



## 行政委員さん

よろしく  
お願いします

集落名	氏名	電話
篠本一区	行方儀平	☎0258
篠本二区	花澤正	☎0277
篠本三区	大木唯夫	☎0238
新井	大川宏	☎0490
宝米	鈴木澄弘	☎1100
二又	土谷貢男	☎0854
小川台	村越満治	☎1089
台	鈴木明	☎0856
傍示戸	實川健一	☎1247
富下	日色功	☎0389
虫生	宮内敏彦	☎1010
小田部	本橋邦夫	☎0731
町営団地	鶴見代志郎	☎0029
母子	藤本烹	☎1058
芝崎	飯島実	☎1188
橋場	水須辰雄	☎1947
桑郷	選任中	
西高野	大木希一	☎1759
谷中	林斌	☎2381
古屋	林繁樹	☎0877
宮内	藤代昌喜	☎1105
入	大木久幸	☎0986
作間内	越川勝彦	☎0837
県営団地	鈴木輝男	☎1598
篠原	大木彰次	☎1867
原方	加瀬秀夫	☎2192
五之神	伊橋徹	☎0425
長塚	平山勝雄	☎2065
木戸	大木利夫	☎0153
辻	石橋正英	☎0278
尾垂五区	伊藤章一	☎0845
尾垂六区	伊藤治男	☎1032
白磯	鶴沢荒	☎0227
関	大木弘	☎0035



▲「ふるさとを忘れないで帰って来てね」と放流

栗山川の横芝堰で3月7日にサケの放流が行われ、横芝小学校、上堺小学校の5年生約200人が行いました。この日放流したのは20万尾、このうち生き残るのはわずかですが、4年後には大きく成長してふるさとに帰る栗川に帰る

## 20万尾のサケの稚魚を放流

栗山川の横芝堰で3月7日にサケの放流が行われ、横芝小学校、上堺小学校の5年生約200人が行いました。この日放流したのは20万尾、このうち生き残るのはわずかですが、4年後には大きく成長してふるさとに帰る栗川に帰る

## 剣道スポーツ少年団が3位に入賞



▲メダルを胸に堂々のスポーツ少年団

成田周辺地域19市町村か

当町は、剣道スポーツ少年団から1チーム編成し出場して3位に入賞、子供たちは大喜びでした。

てきます。

子供たちは、「元気でね」

「頑張って」とかわいい声を送っていました。

## 区長杯GG大会

区民30有余人が参加して、入区長杯GG大会が2月11日光文化の森公園芝生広場で行われました。

大会は、和気藹藹の中試合が進められ、ホールインワンが出、抜群の成績で早川勇さんが入区長杯を手に入れました。

当区には、昨年度県大会で個人優勝された名プレーヤーの林秀子さんもいます。



通信員 川島 和(入)

## 春の日を浴びGG



▶愛好者が集い親善大会

通信員 山邊光男(木戸)

白浜地区生きがい対策推進委員会(川島栄治会長)では高齢者福祉の生涯スポーツとしてゲートボールの普及に努めています。シーズン開幕の第一陣として3月16日、光海洋センタースポーツ広場で親善大会を開きました。地区愛好者チームが参加して、麗らかな春の日差しを浴びて一日を楽しみました。

# あなたの国民年金

パート ④



より充実した年金にするために、また、加入者のみなさんに急激な負担にならないように、毎年段階的に、保険料が引き上げられています。みなさんのご理解をお願いします。

## 保険料納付額 (平成7年度)

	定額保険料	付加込保険料
1ヶ月	11,700円	12,100円
1年	140,400円	145,200円
前納	137,010円	141,690円
割引額	3,390円	3,510円

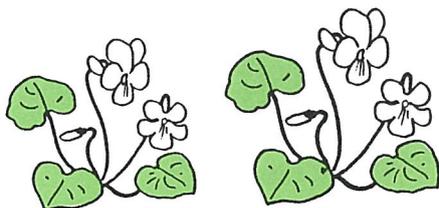


## 学生でしたが就職しました

国民年金から厚生年金に変わったら手続きが必要です。印かん、国民年金手帳、厚生年金手帳をお持ちください。

## 今年20歳になります

20歳のみなさん、国民年金に加入を忘れずにしましょう。印かんをお持ちください。



忘れずに納めましょう

国民年金保険料

4月から1ヶ月  
11,700円です。

前納すると割引になります。  
前納期限は4月28日です。

## 「失業してしまいました」そんな時 国民年金には免除制度があります。

- 収入が少ない方や失業中の方
- 借金の返済が多い方
- ケガや病気で働けない方
- 学生で収入がない方



## 免除申請

### ＝手続き＝

印かんと納付書を持って、住民福祉課年金係までおいでください。

### ＝免除された期間＝

免除を受けた期間は、受給額が $\frac{1}{3}$ になります。

### ＝追納＝

免除を受けた期間を納めたいという方、10年までさかのぼって納めることができます。年金係に相談してください。



仲村 昌さん

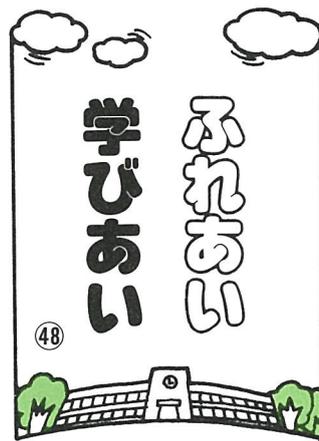
(尾垂6区)

\*65歳の誕生日を迎えました。元気で年金を受けることができるとてもうれしいです。

問合せ 住民福祉課年金係 電話 84-1211  
内線 154

## こども相談

内容 幼児のしつけや言葉・学令時の学校生活・心身に障害のある児童・家庭で養育することが困難な児童等の相談  
とき 毎月第3(火)1月を除く  
場所 八日市場市民ふれあいセンター  
予約・問合せ 銚子児童相談所相談課 ☎0479③0076



# 中学生アメリカを訪問

## 光中とメイビル中の人的交流

平成3年度から姉妹校として国際交流を続けているアメリカウイスコンシン州メイビル中学校を3月3日から3月12日まで10日間

わたり、中学生5人（小泉和幸君、椎名伸充君、渡辺和明君、菱木彩乃さん、松田和美さん）教員2人（小川雅章教頭、ダニエル・ホーバス先生）が訪問しました。今までは、生徒の作品



歓迎集会では、英語で自己紹介

や手紙などの交換だけでなく、今回初めての派遣研修となりました。

# 姉妹校メイビル中を訪問して 習字や折紙・カルタを紹介

中学校教頭 小川 雅章

メイビルは北海道とほぼ同程度の寒さだと聞いていたが、到着した日は、周囲に多少の雪が残ってはいたもののとても暖かく、コートなどいらぬほどであった。4日土曜日の正午に到着した私たちは、メイビル高校のバスケットボールの試合見学、ホストファミリーとの対面、そして全ホストファミリーが集まったのピザパーティーを楽しんで、その日を終えた。翌5日曜日はスクールバスに乗ってミルウォォーキーへ出かけた。前夜から雪が降り始め、気温は前日と違ってかわつてとても寒くなったが、一晩ホームステイをした生徒たちは、ホストファミリーとともに元気にバスに乗り込んだ。前夜のピザパーティー以来、ホストファミリーの子どもたちとも打ち解け、多少苦しみながらも英語で会話している。

6日月曜日からメイビル中への正式訪問となった。まず全生徒による歓迎集会があり、生徒会長のジェンシーが日本語で歓迎の言葉を述べてくれた。生徒たちも英語での自己紹介を立派に行った。各授業の参観はメイビルの生徒会メンバーが一人ずつ光中生徒につき、各クラスを案内し生徒たちを授業の中で紹介してくれた。午後は4・5・6年生の集会で、光中生徒の日本人の紹介が行われ、5人の生徒たちは、それぞれ習字や折紙、カルタ等の実演を行い、日本の文化の紹介を行った。特に竹トンボをメイビルの生徒たち全員にプレゼントし、（その飛ばし方の実演もしたが）たいへん好評を得た。7日火曜日は前夜からの大雪で、学校の始まりが2時間遅れとなり、高校と小学校の訪問が主であった。特に高校では、日本語クラスの生徒たちが昼食として日本食（カレーライス）を作ってご馳走してくれた。私たちにとっては4日ぶりの米飯であった。その夕方、学校のカフェテリアでさよならパーティーが行われた。それは、多くの人たちが、私たちのメイビル訪問に関わって、その行事を協力し成功させようとしていることが感じとれる時間だった。私もホーバス先生も、そこ

に集まった人たちに感謝するスピーチを行わずにはいられなかった。

翌日私たちはメイビルを後にした。学校の玄関から私たちの乗るバスまで、全生徒が並んで見送ってくれた。生徒会のメンバーとホストファミリーの子どもたちは、バスに乗り込む生徒と泣きながら別れを惜しんだ。私とホーバス先生も、ウェーバー校長先生や今回の訪問期間中ホスト役を努めてくれたテリー・フラーさんと握手をして別れた。

メイビルは小さな町で町全体が家族のような暖かさを感じた。私とホーバス先生は、ウェーバー校長先生のお宅にホームステイしたが、奥さんのジェーンさん、二人の息子のアンドリューとサム、みんな暖かく私たちを迎えてくれた。特に下

の息子のサムが、家庭でも学校でも私たちによく話しかけ、いつも親しみ深く接してくれた。また一月末に光町を訪れたフラーさんが今回は私たちを迎えるメイビルのチーフとして、いろいろ便宜を図ってくれた。生徒たちのホストファミリーも子どもたちに親切にしてくれた。今回の私たちの訪問に関わったメイビルの全ての人たちに感謝したい。

そしてさらに、メイビルとの姉妹校交流事業を根本から支援援助して下さる教委、町当局に心から感謝したい。この教委・町当局の国際理解教育推進の姿勢がなければ、今回の私たちのすばらしい経験もなかったと思う。私たちはこれを機に、さらに充実した交流事業を進めていきたいと考えている。

## オーストラリア研修

### 参加者募集

平成青少年遣豪使節団

主催 (社)八日市場青年会 議所

日程 8月18(金)〜23日(水)

4泊6日

場所 オーストラリアク

インズランド州ケア

旅費 23万(町から半額程度補助)

人員 光中学校生5人

申込み 指定の応募用紙(学校を通じて配布)

に記入の上、4月10日

30日まで平成青少年遣豪使節団事務局へ

問合せ 鈴木 ☎3215



はなねは根に鳥は古巣に

最終的に、花は根に帰る。鳥は古巣に帰る。たとえ木が枯れても、根は土の中に残っている。たとえ鳥が死んでも、その魂は古巣に帰る。これは、根と古巣の大切さを示している。花は根を失えば枯れる。鳥は古巣を失えば死んでしまう。私たちは、根を失わずに生きていく必要がある。古巣を大切に守るべきである。



4年 秋葉清高くん

※一番大変だったのは、ぬつた後ティッシュユでたいて絵をぼかした事です。

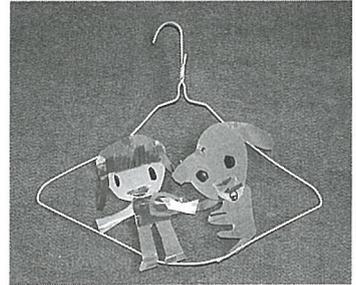


『世界にあるたった1つの花』

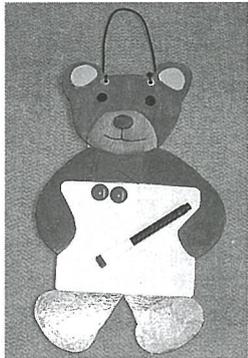


1年 齋藤裕香さん

※犬の口のくさりをつくるのがむずかしかったです。



『つるすかざり』



『ホワイトボード』



5年 布施友梨さん

※くまがホワイトボードを持つている感じを出すのがむずかしかったです。



『おしゃれなにんぎょう』



2年 宇井千智さん

※毛糸でかみの毛をつけたり顔をとりつけるのがむずかしかったです。

あつまれ みんなの力作



6年 布施郁恵さん

※たこの頭に、ひもをつけて風にあたっても飛ぶようにしました。



『たこ』



3年 伊藤千明さん

※クロッカスのさいている様子がよくわかるようにぬれました。



『クロッカスと友だち』



瞬けば睫毛の春の雪

山崎 てい (二又)

春の淡雪の命の果てを叙情豊かに詠んだ佳品。雪に佇む佳人をも連想させる。

夜は星の雫に濡れて木々芽ぶく

鈴木 都根 (橋場)

春の星は夜気に潤み神秘的な情緒を漂わす。そんな夜の靈氣が木々を芽吹かせる。

ひた走る若きら堤下萌ゆる

越川せつ子 (篠本)

若者たちの駆ける堤防は、一面浅緑りの若芽が萌え出て春への序曲を奏でている。

春の雪厨辺までも明るくす

鈴木とし子 (宝米)

春の夢生涯言えぬ事を言う

川島 重一 (尾垂)

よくしゃべる友の口元冬苺

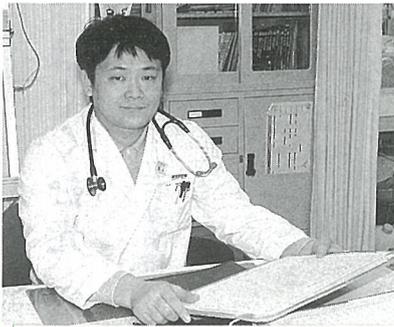
伊藤 幸枝 (尾垂)

風連れて山舞い下りる春の雪

川島 智水 (二又)

短評 椎名しげる

評者吟 黙深く風ぐ犬吠の春の潮



東陽病院 鈴木健士 医師

飲食店はすでに営業を始めており、街を歩く人たちもかなり平静を取り戻していると感じました。

医療救護活動も震災から約一ヶ月経過していることもあり、災害そのものからくるけがなどはもうなく、寒い避難所生活

のため起こした風邪やいつもの薬がほしいなどで受診する患者さんがほとんどでした。

しかしその中に時々、精神的に大きなダメージを受けたためか、ほとんど話も出来ず落ち込んでしまっている人や、疲労困憊してしまい自分でどうしたらいいのかわからなくなってしまっているボランティアの女の子の姿があり、被災者のみなさんやそれを支える人たちの苦難はまだ終わっていないんだなと感じさせられました。特に独り暮らしのお年寄りなどは生活の場を失い頼るものもなく、どんなに精神的に深い傷を負ったか計り知れませんがそんなときこそ周囲の人たちの援助が必要でしょう。そのことを痛切に教えられた気がしました。精神医学的にはこのような災害などの後の精神的ダメージを Post Traumatic Stress Disorder (外傷後ストレス障害) と呼び、ロサンゼルス大地震の際に注目された病気であるそうです。

我々もいつこのような大災害にみまわれるかわかりません。そうなる時、周囲の人たちと出来るだけ早く復興にむけてスタート出来る体制を整えていたいものです。

これを機会にご家族でも近所のみなさんとでも、ものがあてようか。

今回は健康へのメッセージという題とは離れたことを話してしまいましたが、次回からはいろいろな病気についてお話したいと思います。

光町のみなさんはじめまして、今月号から宇野先生に引き継ぎ、このページに健康についてのお話を書かせていただきます東陽病院内科の鈴木です。どうぞよろしくおつきあいくださいようお願いいたします。

今回は去る2月17日から21日まで第8次千葉県医療救護班の一員として阪神大震災の地、神戸へ行って参りましたので、そのことにつきご報告したいと思っております。

私たち千葉県医療班は神戸の中央区のやや山よりの小学校で医療救護活動をさせていただいたのですが、私の出発時にはJR線が住吉まで運転しておりそこからはバスで被災地に向かいました。私たちのいた避難所は山よりで地盤が比較的安定した所であったためか倒壊した家も少なかったのですが、海岸よりの地域は家屋や鉄筋のビルなどがたくさん倒壊しており、まさにニュースで見た映像そのままの惨状でした。しかし倒壊を免れた商店や



大震災を見て思ったこと

いざという時に早く復興にむけてスタート出来る体制作りを

# 健康へのメッセージ

シリーズ ⑰

大震災を見て  
思ったこと

いざという時に  
早く復興にむけて  
スタート出来る体制作りを

ほんの

森

＝町立図書館＝

☎043311

わたしがすすめる

☆トニー・ウンガラーの  
本2冊

図書館司書

緒方直子



## すてきな三人ぐみ

「あらわれでたのは、くろいマントに、くろいぼうしのさんじんぐみ…」泣く子もだまる大泥棒の三人組が、ある日おそった馬車には、みなし児のティファニーちゃんに乗っていた。さて、三人は彼女をかくれ家につれ帰ったが…… 青色の背景が美しい心暖まる絵本です。

## こうもりのルーファス

こうもりのルーファスは、じぶんのくろいしょうがいやでたまりませんでした。ルーファスは、えのぐで、みみをあかく、つめをあおく、あしをむらさきにぬってとくいになって、あかるいお日さまのひかりのなかへとびだしていったのですが、ルーファスは、その後どうなったのでしょうか？ ちょつとかわいいこうもりのおはなし。



2月

開館日数 22日 来館者数 11,572人 図書貸出冊数 20,761冊

# はぐくむ光のびる若芽

⑬②

尾垂五区 立石美奈枝

私「おはよう。」  
子「おはよう。」  
私「じゃ、行ってくるね。」

わが家の朝6時半過ぎの会話です。子どもは、4月には小学4年生になります。毎朝、子どもと共に床と同時に家をとび出す私は、子どもの面倒を両親と姉にまかせています。大人ばかり4人の中に子どもが一人という環境のため、どうしても甘いん坊になります。しかし、いつまでも続くわけではありませんので、甘えてくれば甘えさせてあげたいと思っています。口頭、子どもと接する時間が少ないので、休日は、できるだけ親子で過ごせるようにし、夏休みには旅行を楽しんでいます。

「これから気をつけよう。」と反省をするのですが、子どもの行動を見守りついでまた同じくり返しを繰り返すのです。毎日、時間には追われていて、子育て

## 思いやりを忘れずに



夏休みには、親子で旅行を楽しんでいます

に余裕がなくなっているのでは。もっとゆとりのある子育てはできないものかと思案しております。

このような生活の中で、子どもに願うことは、いつでも思いやりを忘れないでほしいということ。幸い、子どもは、その日の出

来事を食事の時や入浴時にほとんど話してくれるので、それを聞きながら周囲の人達への思いやりについて話すことができ。また、小さい頃から大病もせず育ってきた。これからも健康第



あなたの健康を見直そう

### ◎死亡原因の70%が成人病

町の死亡原因の第一位は何か知っていますか。表1のとおり心疾患・悪性新生物・脳血管疾患の順で、70.6%の方が、これら三大成人病で亡くなり、老衰で亡くなる方はわずか5.5%となっています。

### ◎治療中の30%が高血圧など循環系の病気

国民健康保険加入者の受診状況では、歯科を除く件のうち循環系の疾患が1110/3679件で（平成6年5月診療分）、全体の30.2%を占め、昨年より増加しています。内訳としては高血圧性疾患が7割以上を占め、心疾患、脳血管疾患で治療し

表1

平成5年度 死亡別死亡状況

全 国		千 葉 県	八日市場保健所管内 (光・八日市場・野栄・千濁・多古)	町		
死亡原因		死亡原因	死亡原因	死亡原因	人数	全体にしめる割合
1	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	心疾患	33	30.3
2	心疾患	心疾患	心疾患	悪性新生物	30	27.5
3	脳血管疾患	脳血管疾患	脳血管疾患	脳血管疾患	14	12.8
4	肺炎・気管支炎	肺炎・気管支炎	肺炎・気管支炎	肺炎・気管支炎	10	9.2
5	不慮の事故	不慮の事故	老 衰	不慮の事故	8	7.3
6	老 衰	老 衰	不慮の事故	老 衰	6	5.5
7	自 殺	自 殺	糖 尿 病			
8	腎炎・ネフローゼ	肝 硬 変	高血圧性疾患			
9	肝 硬 変	腎炎・ネフローゼ	自 殺			
10	糖 尿 病	高血圧性疾患				

### 母と子のよい菌のコンクール

対象者 平成6年4月1日から平成7年3月31日までの間に3歳児歯科健康診査を受診した親子で虫歯がない子と虫歯などの歯の病気がないお母さん 締切り 5月12日  
申込み 葉書に住所・母と子の生年月日・電話番号を明記して ☎289-21 八日市場市イの2119の1 八日市場保健所まで



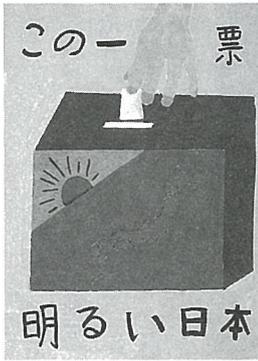
投票する人  
される人  
みんなが家々の責任者

# 4月23日(日) 町議会議員選挙の投票日

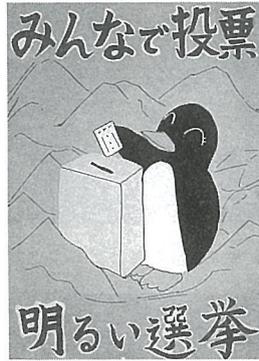
## 立候補の受付

期日 4月18日(火)  
時間 午前8時30分～午後5時  
場所 役場2階 第1・2会議室

## 平成6年度明るい選挙啓発ポスター入賞作品



佳作  
中村好伸くん  
(白浜小5年)



2等  
小浅理恵さん  
(中学2年)

## 投票できる人

昭和50年4月24日までに生まれた人で、町内に3か月以上住所があり、投票日まで引き続いて住んでいる人(平成7年1月18日以降に転入した人や、投票日まで町外へ転出した人は、投票できません)。

## 不在者投票

投票日に、仕事・旅行等で投票所に行けない人は、不在者投票ができますのでご利用ください。

期間 4月18日(火)～22日(土)  
時間 午前8時30分～午後5時  
場所 役場1階会議室  
持参するもの 印かん(入場券が届いている場合は持参してください)  
問合せ 選挙管理委員会 ☎1211 内線131・132

◎基本健康診査・がん検診を受けよう

平成6年度基本健康診査受診者のうち異常なしの割合が昨年より増加していますが異常のあった方のうちでは血圧・肥満・貧血・脂質・血糖などの異常が目立ち、成人病の予備軍が疑われています。健診で高血糖を指摘され、糖尿病治療開始となった方もあり、日頃の症状がないうちからの受診が大切になっていきます。手遅れにならないよう、40歳を過ぎたら過信せず、健診を受けましょう。

また、この健診には、一人5600円位の費用が町から支出されています。心電図、眼底検査等の選択項目を加えると、一人一万円程度の費用がかかっていますので、町の健診を受けない手はありません。

平成7年度の日程は下表のとおりです。

また、悪性新生物(がん)では、年間30人程度の方が亡くなっています。受診件数では50件を越えている状況にあり、健診など早期発見が重要になってきます。

## 平成7年度 健診等日程表 (予定)

検 診	日 程	対 象	場 所
胃 集 団 検 診 大 腸 が ん 検 診	6月5日～9日 6月12日～16日	40才以上	各 地 区
骨 粗 しょう 症 検 診	6月16日、19日、26日、27日	40～54才女性	保 健 セ ン タ ー
住 民 検 診 基 本 健 康 診 査 肺 が ん 検 診 ( 喀 痰 検 査 )	7月31日～8月4日、7日～11日 8月21日～25日 未受診者検診 (レントゲンのみ) 11月1日、2日	15才以上 40才以上	各 地 区
婦 人 科 検 診 乳 が ん 検 診	10月3日、5日、6日、9日	30才以上女性	保 健 セ ン タ ー
健 康 相 談	4月3日 10月2日 5月1日 11月1日 6月1日 12月1日 7月3日 H8、8月10日 9月1日 2月1日 3月1日	希 望 者	保 健 セ ン タ ー

## リボンフラワー教室 生徒募集

日時 7月まで〔毎月第1・第3(月)午後1時30分から3時30分まで、5月のみ第3・第4(月)〕  
場所 東京電力(株)旭サービスステーション 講師 斉藤嘉子先生 人員15人 先着順 締切り 4月14日  
費用 材料費1か月1,200円程度 申込み 東京電力(株)旭サービスステーション ☎8311 平山・平野

募集

青少年海外視察研修

町では青少年に国際感覚を身につけていただくため海外視察研修生を募集しています。

主催 町  
 期日 7月26日(水)～30日  
 行先 中国  
 人員 10人  
 資格 15歳から29歳までの当町に住民登録のある方



◆ 昨年の研修

る方

費用 旅行経費(交通費、宿泊費)のうち3万円程度が個人負担  
 申込み 町民会館備え付け

の申請書による  
 期限 4月30日(日)

※尚、詳細については町民会館までお問合せください。  
 ☎13358

女性の翼

町では女性の視野を広め地位向上と地域発展に貢献



しているため、海外視察研修生を募集しています。  
 主催 町  
 期日 10月12日(木)～15日  
 行先 香港  
 人員 50人  
 資格 30歳以上の女性で当町に住民登録のある方  
 費用 旅行経費(交通費、宿泊費)のうち3万円程度が個人負担

『連鎖倒産を防止』

中小企業倒産防止共済制度は、加入後6ヶ月以上経過し、万一取引先企業が倒産して、売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合に、掛金総額の10倍の範囲内で共済金の貸付けが受けられる、国がつくった共済制度です。

税の  
 フロムナード



制度の特徴

○掛金は毎月5万円～8万円まで、損金(法人)または必要経費(個人)に全額算入できます。  
 ○共済金の貸し付け額は、最高3200万円まで、無担保・無保証人・無利子(但し、貸付額の10分の1に相当する掛金額の権利は消滅)で受けられます。

○加入できる方は、引続き1年以上事業を行っている中小企業者の方です。

問合せ 中小企業事業団  
 (共済相談室 ☎03-3433-7171)



空港公団からお知らせ  
 下総光テレビ中継局開局

光スポーツ公園脇に建設されたテレビ中継塔は3月16日に開局しました。

空港公団では、開局に伴い各家庭のアンテナや共同受信施設などの受信状態を調査し、個別アンテナや共同受信施設の切替工事を順次、実施する予定です。なお、切替工事までの間も現在使用しているアンテナや共同受信施設での受信状態には影響ありません。

問合せ 空港公団受信相談室  
 ☎0476②9984 または、9734

空港情報センター開設

空港公団では、成田空港に関する各種情報やパンフレット、ビデオ等をいつでも閲覧できる「空港情報センター」を開設しました。

また、成田空港に関する相談を受けるため「地域相談連絡室」も併設しましたので、お気軽にご利用ください。

場所 成田市三里塚御料牧場1-2  
 開館日 月～金(休日・祝日を除く)  
 午前9時から午後5時まで  
 ☎0476②2352

5月5日の可燃ごみの収集は休みです  
 (休日) (燃える)

※可燃(燃える)ごみは5月9日(火)から集収  
 不燃(燃えない)ごみは平常通り収集

環境衛生組合 ☎②3036

4月は『土地月間』です

届出は 契約の 6週間前  
 までにしましょう

国土利用計画法により、10,000㎡以上の一団の土地について売買などの取引を行おうとするときには、契約をする6週間前までに届出が必要です。

また、届出書には「実印」を使用いただき、印鑑登録証明書その他、所定の書類を添付してください。

土地売買のときには、まず、地価公示価格を調べ売買の目安としてください。

問合せ 役場地域開発推進室 ☎④1211内線232

# 暮らしのガイド

## 町「高齢者のよい歯のコンクール」

歯の健康が優れている高齢者を表彰して、生涯にわたり自分の歯で食事ができる歯の健康づくりを推進するものです。

**対象** 80歳以上（4月1日現在）で、自分の歯（かぶせた歯、さし歯でもよい）が20本以上ある町内に在住の方

**申込み・問合せ** 官製葉書に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記して、光町保健センター ☎289-17 光町宮川11902 ☎

④1158まで、郵送可、直接保健センターへ持参  
**締切り** 4月28日(金)  
※1位になった方に、「歯の保健のため行った体験記」（原稿用紙400字詰2枚程度）を書いていただき、県へ推薦します。

## 町の80200（ハチマル・イマル）運動普及標語の募集

80歳で20本の歯を保つことを目標とした歯の健康づくり、知識の普及啓発を図るために募集します。

**内容** 歯科疾患（虫歯・歯周疾患）の予防に関するもの  
**対象者** 県内に在住・在勤・在学の方  
**注意** 作品は創作で未発表のもので、著作権は町に帰属し応募された作品は原則として返却しない。

**申込み・問合せ** 官製葉書に標語・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記して、光町保健センター ☎289-17 光町宮川11902 ☎289-158まで郵送か直接

**締切り** 4月28日(金)

**当日消印有効**  
※1位になった方に、「歯の保健のため行った体験記」（原稿用紙400字詰2枚程度）を書いていただき、県へ推薦します。

## し尿汲み取り

東総衛生組合光分場 ☎0409

予定日(毎月)	区	地
1日～7日	川生井・小虫新・野子又・高間・西作	篠本二区・篠本三区・篠本一区・篠本四区・篠本五区・篠本六区・篠本七区・篠本八区・篠本九区・篠本十区・篠本十一区・篠本十二区・篠本十三区・篠本十四区・篠本十五区・篠本十六区・篠本十七区・篠本十八区・篠本十九区・篠本二十区
8日～14日	中内・谷宮	宝米・桑篠橋・郷原場
15日～21日	神ノ五・方原	橋場・芝木
22日～30日	尾垂六区・尾垂五区	辻・白磯

**80200（ハチマル・イマル）運動普及作文の募集**  
**対象者** 県内に在住・在勤・在学の方  
**内容** 歯科疾患（虫歯・歯周疾患）の予防に関するもの  
**申込み・問合せ** 400字詰原稿用紙5枚以内（縦書）とし、題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記して、光町保健センター ☎289-17 光町宮川11902 ☎289-158まで郵送か直接

**締切り** 6月16日(金)  
**当日消印有効**  
※1位になった方に、「歯の保健のため行った体験記」（原稿用紙400字詰2枚程度）を書いていただき、県へ推薦します。

行政区域	死亡年月日	氏名	年齢
橋場	3/16	佐久間利子	44
橋場	3/17	伊藤典	75
橋場	3/18	椎名いぢ	88
橋場	3/21	伊橋新市	88
橋場	3/22	日色靖夫	47
橋場	3/27	越川みつ	79
橋場	3/27	岩澤トシ	89
橋場	3/27	田中智成	1
橋場	3/27	川島せ志	92
橋場	3/27	清宮辰之助	90
橋場	3/27	布施芳明	73
橋場	3/27	林よね	88
橋場	3/27	石山阿希	81
橋場	3/27	加瀬みや	79

**おくやみ申し上げます**  
3月15日現在(受付順不同敬称略)

イマル運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、生涯を通じた歯の健康づくりを進めようとするものです。

## 手作り料理を

### 食卓に



栄養改善推進員 佐久間とり子 (橋場)

### ホタテ貝とキヌサヤの さつと煮

#### 作り方

- ホタテ貝は厚みを2等分にし、酒大1をふり、汁気を押さえて薄く片煮りする。
- キヌサヤは筋をとって塩ゆでし、冷水にとって水気をきる。
- ショウガはうす切り、長ネギはぶつ切りにし、たたきつぶす。
- 中華ナベにサラダ油大1を熱して③をいため、調味料を加えて一煮立ちさせ②をさつと煮て取り出す。
- 次に①をさつと煮て取り出す。

材 料 4人分	
ホタテ貝柱	12ヶ
キヌサヤ	100g
ショウガ	1カケ
長ネギ	1/3本
片栗粉	少々
調味料	
水	150cc
固形スープ	1/2コ
酒	大1
しょう油	小1
コショウ	少々

## 労働保険料の申告・納付

事業主のみなさん、労働保険料(労災・雇用)の平成6年度の確定と平成7年度の概算保険料の申告・納付をお願いします。最寄りの銀行・郵便局等へ納付の手続きをしてください。  
**問合せ** 県労働基準局 ☎043-222-4311 県雇用保険課 ☎043-223-2775

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
4	11 育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
	12 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	25 母親学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
5	1 健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター

## ●予防接種

月日	行事名	対象	受付時間	場所
4	10 ポリオ生ワクチン	H6.7月～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	11 三種混合	H5.1月～2月生	午後2時～2時30分	保健センター

※平成7年4月1日より、予防接種の時期及び接種対象年齢が変わりました。

実施日時等は、健康カレンダー・広報・該当者への個人通知でお知らせします。



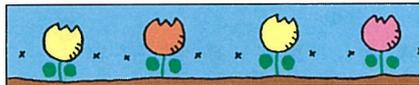
▲ 天候・景色に恵まれ、参加者は大喜び

暖かい春の日差しを受けて、2月26日～27日静岡県由比町・清水市を舞台に駿河路ハイキングが行われました。心配されていた前日から雪もやみ、薩埵峠から眺める駿河湾やたくさんの実をつけたみかん畑の中で参加者26人は大喜び、足取りも軽く約7kmを1時間半で完歩しました。翌日は隠れていた富士山も顔を出し、絵に書いた様なすばらしい景色の中で楽しい思い出を作りました。

白浜小学校6年生がすし作りに挑戦。以外や以外、男の子が意欲的に取り組んでいました。巻いたすしをのぞきこみながら慎重に包丁を入れる子供たちの顔を見て、思わずほえんてしまった。男の子にとっては、最初で最後のすし作りにならないように。「男子厨房に入らず」とは言うが、現在では過去の言葉？男女平等が叫ばれる昨今、何でもできて損はないと思う。プロは、全てとは言わないが、大半男の人ですよね。

(師岡)

## 富士の絶景に感動!



あともがき

# おおきくなあれ



(芝崎) 小川 新一さん

長男 <sup>まさき</sup> 昌輝くん 平成4年10月15日生まれ

プラレールの電車が大好きで、いつも遊んでいる昌輝くん...

5月には、あ兄ちゃんになります。

## ご婚礼 予約募り中



町民会館 ☎041-3558

H4.11.15 会館ご利用

宝米 川島俊彦さん  
長女 理沙ちゃん 長男 達也くん



## 交通事故発生状況 2月

人身事故 6件 (8) 物損事故 12件 (32) 死亡事故 0件 (0)