



広報

No.339

平成7年

2月号

ひかり

“おめでとう”

町民会館大ホールは、成人者で染まりました。成人の式典に集まった若者は、髪を結い、色鮮やかな振りそで、また、スーツ、袴を身につけ緊張の横顔が見られましたが、「久しぶり」「今何してる」友と語る笑顔にはあどけなさが顔を出していました。大人への扉を明け、189人が大きく飛び立ちました。

＝成人式＝

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

1月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,306人(+13) 男5,980人(+9) 女6,326人(+4) 世帯数3,431世帯(+4)

長嶋引退の年に産ぶ声をあげた

「巨人軍は永遠に不滅です。」長嶋がグラウンドを後にした1974年に生まれた189人(昨年より18人少ない)が成人の日の1月15日に大人の仲間入りをしました。式典会場の町民会館は、振袖、スーツまたは、はかま姿の若者で華やぎ、「元気!」「久しぶり」と同級生の再会にうれしそうな笑顔が見られました。町長が「若い力を町づくりに積極的にお寄せください。」とあいさつ、その後、宇井孝さん(篠原)が代表して記念品を受領、佐久間千夏さん(新井)、齋藤さおりさん(傍示戸)、奥野法也さん(桑郷)、大木琢生さん(木戸)の4人が20歳の決意を発表しました。最後に成人者を代表して、田山博之さん(篠本2区)がお礼の言葉を述べました。

189人が成人



▲乾杯～
ワイングラスを重ね、共にお祝い



《白浜地区》57人(男28人・女29人)

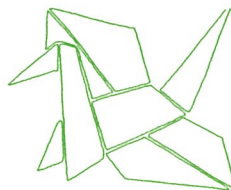


秋葉麻美さん(長塚)

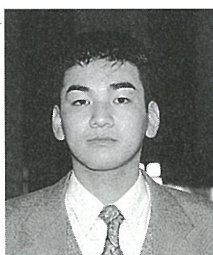
周りからはたらきかけにより意識

学生なので特別の思いはありませんでしたが、選挙や年金の加入など周りからはたらきかけにより成人を意識しました。

式典に参加したことにより、先輩方のいろいろな話が聞け京都から来たかがありました。



《南条地区》20人(男9人・女11人)



石毛俊之(橋場)

スポーツを 社会生活に役立てたい

成人を迎え、まだ大人の仲間入りをした実感が湧きません。今、自分自身を見つめ直し社会に目をつける、「いじめで自殺」

「個人の欲望だけの大量殺人」といった様々な問題が起きている。さらに海外では「民族戦争」「飢餓に苦しむ人々」など悲惨な生活を送る人々が多い事に気付き胸を痛めました。しかし、学生の立場で社会の一員として自立をしていない私ですが、今後、自分の全ての行動に責任を持ち、今できる些細な事から社会に貢献して行こうと思います。幸



《日吉地区》14人（男9人・女5人）

20年前、こんな年でした

（昭和49年4月～昭和50年3月）

町

- ・光町民憲章制定される（5月3日施行）
- ・社会に巣立つ 225人が成人式
- ・全町の電話器が自動化（12/27 午後2時一斉に）

日本

- ・巨人・長嶋選手の引退
- ・ルパン島から小野田さん帰国
- ・三木武夫内閣成立
- ・第46回高校野球で銚子商業高校が優勝

世界

- ・ニクソン米大統領辞任
- ・国際経済、インフレと不況で危機

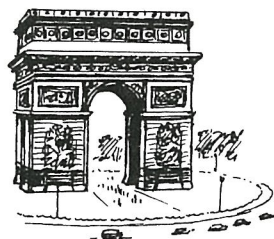


20歳のメッセージ

佐久間千夏さん(新井) 齋藤さおりさん(傍示戸) 奥野法也さん(桑郷)

大木琢生さん(木戸) 宇井 孝さん(篠原) 田山博之さん(篠本2区)
20歳のメッセージ 記念品の受領 お礼の言葉

《東陽地区》98人（男47人・女51人）



です。

て「日本人だから」と裏づけされるのではないかと、恐怖心が随時頭にありました。しかし今は、全てにおいてと云わないまでも、誇りに思う日本がどんなに素晴らしい国か世界中の人々に知ってもらいたい心情です。パリでは、アメリカの大学で国際事情を専攻していますが、国際的機関を通して世界に貢献したいという志を持った生徒たちにも刺激されます。いつか私もその内の一員として、世界に貢献するとともに、日本人として、またアジア人として自分が15年間過ごした国または地域の素晴らしさを一人でも多くの人に伝えることができれば幸いです。

素晴らしい日本を 多くの人に伝えたい

志村幸美（橋場）
パリ在住

いつの間にか成人式を迎える年になってしまいました。この5年間、海外で学生生活を送るといふ貴重な経験と色々な人たちの出会いを可能にしてくださった両親に本当に感謝しています。ハワイを始め、中学卒業後行った当時は自分の全ての行動に対し

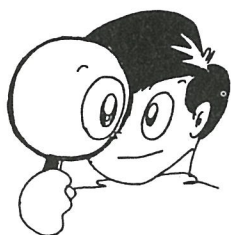
私は、趣味で続けている剣道があり、「礼を重んじ社会を愛す」精神を生かし、自分自身の成長と同時に、先輩方、仲間達との交流を大切にしてスポーツを通して、ゆとりと思いやりのある社会生

活にと役立てて行きたいと思っています。

最後に成人を祝ってくれた方々に感謝をし、社会人として厳しく甘える事なくこれからの人生を歩き出していきたいと思っています。

申告は3月15日までに

が行われます！
お忘れなく！



安心して生活していくためには、公共サービスや公共施設は欠かせないものですね。その主な財源はみなさんの税金でまかなわれています。税金の基礎となる申告は、できるだけ早目に正しく済ませてください。

町では、2月16日から3月15日まで税の申告相談を行います。この申告は平成6年中の所得を申告するものです。お手元に申告書が届きましたら、収入の有無にかかわらず必ず申告書を提出してください。なお、この申告によって平成6年分の所得税、平成7年度の町県民税、国民健康保険税の課税基礎となり、

また、各種証明書の発行や国民健康保険税の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付に必要な資料となります。

日時・会場

2月16日(木)～28日(火)
役場税務課

3月1日(水)～15日(水)
役場第1・2会議室

(土・日曜日は除く)

午前9時～午後4時

所得税・町県民税の申告はお早目に！

持参するもの

- 事業所得（営業、農業等）の方は、収入金額や必要経費のわかる売上伝票、帳簿類、通帳などと償却資産関係のわかるもの
- お勤めの方は源泉徴収票
- 借地などのある方は、その領収書
- 生命保険料及び個人年金支払証明書
- 損害保険料支払証明書
- 小規模企業共済掛金支払証明書



▼期限間際になりますと待ち時間が大変長くなります。



国税のいろいろ（直接税）

所得税



明るい笑顔で正しい申告

今年の確定申告は

税務署の出張相談

譲渡・所得税 → 2/28(火)・3/1(水)

所得・消費税 → 3/4(火)・10(金)・13(月)

午前9時30分～午後4時

役場第1・2会議室

税理士による無料相談

申告相談全般 → 3/6(月)

午前9時30分～午後3時30分

役場第1・2会議室

“特別減税”

差引所得税額	(32)-(33)-(34)	(35)
特別減税額	(35)×20%	(36)
源泉徴収税額	(35)×20%	(36)

$$\text{特別減税額} = \frac{\text{特別減税前の所得税額}}{\text{限度額 200万円}} \times 20\%$$

平成6年分の所得税について実施されます。

確定申告の時は、忘れないように！



退職所得と特別減税

平成6年分の所得税を負担している方は、特別減税で税負担が軽減されますが、退職所得に係る所得税もその対象になります。

退職所得に係る特別減税は、源泉徴収の段階では還付されないため、確定申告書（分離課税用）を提出して特別減税の適用を受けることになります。

退職所得にかかる確定申告書（分離課税用）を提出する場合は、次のような書類が必要になります。

- ① 退職所得の源泉徴収票
- ② 給与所得の源泉徴収票（退職の日までの給与分）
- ③ 公的年金等の源泉徴収票（受給している方）
- ④ 各種所得控除等の証明書類など

「税を知る週間」

ポスターの部

銀賞 中学1年 秋葉真弓さん



- 障害者手帳
- 国民健康保険証
- 印かん
- その他申告に必要なもの

還付申告は、2月16日以前でも受付け

- 確定申告をする義務のない方でも次のような場合は申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。
- ① マイホームをローンで取得した場合
- ② 多額の医療費を支払った場合
- ③ 災害や盗難にあった時
- ④ 年途中で退職し、再就職をしていない場合
- ※ 郵送による申告書の提出もできます。
- ※ 申告の相談や申告書の提出は、できるだけお早目にお済ませください。

税金クイズ

問 私はい住宅ローンを利用して、マイホームを取得しました。この場合、所得税の住宅取得等特別控除が受けられるそうですが、土地と建物を同時に取得しても、対象となるのは建物部分だけですか。

はい・いいえ

答 住宅ローンを利用して住宅を取得した場合には、その住みはじめた年から6年間、住宅取得等特別控除が受けられます。新築住宅、中古住宅を取得した場合や増改築等をした場合に適用されますが、対象は建物部分だけです。

いけい

ちびっ子から大人まで快走

新春マラソン大会

マラソン日和となった1月8日に役場前広場で、第23回新春マラソン大会が行われ、501人がエントリーしました。

開会式では、町長から「りっぱな成績で完走してください」とまた市原体育協会長から「楽しいマラソンにしたい。全員が完走することを祈願しています」とあいさつ、その後5歳から70歳までの参加者は、新春の陽光を受けて顔をまっ赤にゴールを目指しました。

入賞者は、次の通りです。

(敬称略)

小学生

- | | |
|------------|-------------|
| ▷ 1年男子900㍓ | ①秋葉 雄太(白浜) |
| ②越川 忠(東陽) | ③伊藤 優太(東陽) |
| ▷ 1年女子900㍓ | ①実川 都(白浜) |
| ▷ 2年男子900㍓ | ③堀部 淳子(白浜) |
| ②伊藤 美香(白浜) | ①加瀬 宏樹(日吉) |
| ▷ 2年女子900㍓ | ③伊橋 央礼(東陽) |
| ②秋葉 翔太(白浜) | ①伊藤 友子(白浜) |
| ▷ 3年男子900㍓ | ③大木 宏美(東陽) |
| ②林 涼子(東陽) | ①鈴木 涼(東陽) |
| ▷ 3年女子900㍓ | ③星野 恭宏(南条) |
| ②浅野 雅之(南条) | ①平野 由美(日吉) |
| ▷ 4年男子1.6* | ③椎名 祐美子(東陽) |
| ②下河 理奈(東陽) | ①鈴木 貞治(南条) |
| ▷ 4年女子1.6* | ③嘉藤 晃央(東陽) |
| ②岩井 進(白浜) | ①宮本 裕佳(東陽) |
| ▷ 5年男子1.6* | ③石井 晶(東陽) |
| ②川島英美子(東陽) | ①関 健作(南条) |
| ▷ 5年女子1.6* | ③鈴木 隼(東陽) |
| ②椎名 隆之(白浜) | ①川島 渚(日吉) |
| ▷ 6年男子1.6* | ③増島 妙子(日吉) |
| ②土屋亜紀子(日吉) | ①越川 親(東陽) |
| ▷ 6年女子1.6* | ③椎名 正英(東陽) |
| ②鈴木 伸也(東陽) | ①森 千鶴(南条) |
| ▷ 6年女子1.6* | ③伊藤 ちひろ(南条) |
| ②越川真由美(日吉) | |

中学生

- | | |
|---------------|--------|
| ▷ 男子 2.8* | ①椎名 克典 |
| ②越川 一也 | ③宮本 潤 |
| ▷ 女子 1.6* | ①花澤 泉 |
| ②藤田由美子 | ③秋葉 真弓 |
| 一般 5* | |
| ①伊藤 勝 | ②並木 一雄 |
| ③向後 将明 | |
| 親子 0.9* | |
| ①平野 和夫・由美(日吉) | |
| ②椎名 幸司・祐香(白浜) | |
| ③実川 久・都(白浜) | |



▲喜びの伊橋さん(中央)を囲みお祝に訪れた江波戸海匝支庁長(左)と畔蒜助役(右)

原方の伊橋卯之松さんは、明治29年生まれで今年100歳を迎えました。1月19日に江波戸海匝支庁長、畔蒜助役が訪問して、県と町からお祝い品を贈りました。伊橋さんは、県からの記念品の赤念品の赤念品をいただきました。

尾垂海岸保安林内に捨てられたゴミ(廃棄物)を尾垂六区のみなさんが清掃しました。ゴミを極力リサイクルした。

尾垂六区のみなさん、保安林清掃



▲保安林内に捨てられたゴミの山

(再生利用)へ回すため生ゴミを分別し、八日市場市ほか三町環境衛生組合へ搬入しました。この日の処理は、2540kgにもなりました。この作業で、保安林や林内道路は美しい環境にもどり、参加者は「捨てない捨てさせないを合言葉に、厳しく監視をしよう」と意欲的でした。

の頭巾、ちゃんちゃんこを身につけ「毎日の牛乳と散歩が長寿の秘訣」と語り、肌のつやもよく元気そのものでした。

篠本二区公民館が完成

県コミュニティ育成事業と町集会施設設置事業の補助を受け、建設をすすめていた篠本二区公民館が完成し【写真】、12月23日に竣工式が行われました。区会をはじめ、新年の行事が新しい公民館で行われ、区民にも大変喜ばれています。



▼メダルを胸に喜びの入賞者



生から85歳のお年寄りが参加して、木戸橋の上下流にアジサイ200本ほか水仙、はまゆづなどを植えました。

【写真】

通信員 山邊光男（木戸）



栗山川に花植え

「栗山川の土手を花街道にしよう／会」（代表椎名文雄さん）会員38人・小学

生から85歳のお年寄りが参加して、木戸橋の上下流にアジサイ200本ほか水仙、はまゆづなどを植えました。

空手の初稽古



中学校の体育館で空手の稽古始めが、1月12日に行われました。

拳眞塾生、保育園児から大人まで30人余りが、鶴沢師範、森指導員たちの教えで気合の入った稽古に汗を流しました。

空手は、肉体面だけでなく精神面でも鍛えることができると発足8年で生徒も大部増えました。

通信員 鈴木輝男

（県営団地）

歌踊りで交流



橋場長寿会の会員24人が12月2日、光楽園老人ホームのお友達を訪問しました。お楽しみ会では、出席した55人の園のお友達へ斎藤英さんの踊る飴売りの唄に合わせてお土産の飴の袋を配り、また合唱や詩舞・剣舞・ハーモニカ独奏・舞踊・独唱などたくさん内容で喜んでいただきました。

通信員 桜田定枝

（橋場）

お年寄りに唄や演芸を披露

一人暮らしのお年寄りに食事サービスをしているボランティアグループあじさい会のみなさんは、12月21日光風館で行われた福寿会で唄や演芸を披露しました。

お年寄りのみなさんは、毎月の福寿会をとても楽しみにしているそうです。

あじさい会のみなさんは、お年寄りに喜んでもらえることを願いながらこれから



もお手伝いしたいと語っていました。

通信員 大木秀子（五ノ神）



お宮を担ぎ・家内安全

獅子頭を持ち、小さなお宮を担ぎ家内安全・無病息災を願いながら集落の家々をまわる愛宕様が11月27日に行われました。

今年は、加瀬智也君、布施和也君がお宮を担いでくれました。ご苦労様でした。

通信員 伊藤英子（富下）



桑郷チームが準優勝



▲桑郷チームのみなさん

第4回千葉県スポーツレクリエーション祭グラウンドル大会で、桑郷チームが参加して開かれました。

通信員 斉藤 徹（桑郷）

長さ185cmの山芋を掘る

台の山崎仁さんは山菜採りが好きで、普段から山に入ることが多く、12月30日には近所の山で山芋を掘りました。

通信員 山崎幸子（台）



掘りおこすと長さ185cm、太

役場前広場で
出初め式

団員351人、車両35台参加

60人の消防功労者を表彰

351人の団員が参加して役場前広場で、1月9日に消防出初め式が行われました。当日は、早朝からの霧も晴れ式が始まると真つ青な空が顔を出して、団員は寒ゆるむ中で式に臨みました。

町長から「町防災に一層努力を重ねてほしい」と式辞、続いて石川消防団長のあいさつ。

さつ、観閲（人員、服装、機械器具点検）、その後第7分団第3部（関）、第7分団第2部（木戸）のポンプ操法模範演技の披露や勇壮な行進、消防功労者60人の表彰がありました。

式には、倉田県消防協会

長はじめ、中村県議、熊谷八日市場警察署長、近隣市町長などの来賓も出席し、日頃の消防業務に感謝の言葉を贈り団員を励ましました。



▲勇ましい分列行進



▲県知事表彰功労章を受賞した向後憲治本部分部長、受賞者を代表して謝辞を述べました。

被表彰者は次の通りです。
（敬称略）

県知事表彰

功労章

本部分部長 向後 憲治（白磯）

精勤章

本部分部長 岩澤 暁志（芝崎）
第4分団長 加瀬 榮康（富下）
第7分団長 椎名 孝次（木戸）
第8分団長 伊藤 亨（尾垂区）

県消防協会会長表彰

功労章

本部分部長 鈴木 俊夫（篠本区）
第5分団長 向後 勝（古屋）

精勤章

中央分団長 馬場富士夫（西高野）
第1分団長 加藤 博志（篠本区）
第2分団長 栗田 美一（二又）
第3分団長 斎藤 英雄（母子）
第6分団長 向後 隆輝（作間内）
4-2部長 土屋 俊彦（虫生）

海匠支庁長表彰

中-1部長 水須 利次（橋場）
中-2部長 小林三代次（桑郷）
1-3部長 菱木 明夫（篠本区）
3-4部長 林 誠一（小川台）
5-3部長 林 一男（入）
6-2部長 竹内 壯文（篠原）
7-2部長 椎名 幸司（木戸）
7-3部長 市原 成一（関）
8-1部長 伊藤 浩（尾垂区）

県消防協会 海匠支部長表彰

功労章

1-1部長 平山 貴之（篠本区）
2-2部長 鈴木 等（宝来）
2-3部長 川島 浩明（二又）
3-3部長 大木 正浩（台）
4-3部長 野村 秀一（芝崎）
5-1部長 杉田 克只（古屋）
6-1部長 及川 孝夫（作間内）
7-4部長 川野 稔康（白磯）
8-2部長 伊藤 政良（尾垂区）
8-3部長 正田 芳夫（五神）
8-4部長 鈴木 基之（辻）
中-3部長 大木 寿彦（西高野）

消防団長表彰

功労章

中-3副部長 大木 要輔（西高野）
2-2副部長 川島 俊彦（宝来）
8-2副部長 伊藤 秀夫（尾垂区）
8-4副部長 長谷川 昭（辻）
中-1班長 石川 博章（橋場）
5-3班長 浅野 和夫（入）
7-3班長 向後 隆仁（関）
7-1班長 伊藤 一広（長塚）
7-2班長 大木 幹夫（木戸）
8-3班長 鈴木 武男（五神）

1-2部長 江波戸輝明（篠本区）
2-1部長 森 啓修（新井）
3-1部長 大木 孝信（母子）
3-2部長 實川 幸一（小田部）
4-1部長 鈴木 憲治（傍示戸）
5-2部長 藤代 勇一（宮内）
5-4部長 林 雅弘（谷中）
6-3部長 伊藤 武夫（原方）
7-1部長 吉田 信也（長塚）
中-1副部長 大木 良一（橋場）
1-1副部長 行木 敏博（篠本区）
1-3副部長 伊藤 幸春（篠本区）
3-4副部長 林 孝信（小川台）
5-3副部長 林 亮一（入）
6-2副部長 越川 武俊（篠原）
7-2副部長 畔蒜 利昌（木戸）
7-3副部長 宮本 晃良（関）
8-1副部長 伊藤 安（尾垂区）

町長

ひとりで

97

斉藤

讓



去る一月十七日早朝に発生した「兵庫県南部地震」は、一瞬にして近代都市神戸やその周辺の街を壊滅状態に陥れてしまった。二十一日付の新聞は、死者、行方不明者は五千人を超え、負傷者二万三千余人、倒壊家屋四万二千余戸と報じている。これに加えて電気、ガス、水道は言うに及ばず、鉄道、更には安全性に自信をもっていた高速道路までもが崩落し、被災地のライフラインはことごとく破壊されて大混乱を呈しており、その被害は測り知れないほど甚大である。連日連夜放映されるテレビの被災地の様子は、息を飲むほどの惨状である。ここに改めて、亡くなられた皆様やそのご遺族に、心から御悔みを申しあげると共に、被災された皆

様に衷心より御見舞い申しあげたい。不自由な避難生活をされている人々の姿を見るにつけ、その痛ましさ胸がしめつけられる思いである。頑張つて欲しい。これは他人事ではなく、明日は我が身と知るべきだ。国民互助の精神で、国を挙げて支援をし、一日も早い復興を果たすことが、いま強く求められている。

▼神戸は全国の中でも屈指の近代都市として、近年めざましい発展を遂げてきた。長い歴史と、恵まれた自然、社会環境の中で形成される街には夢とロマンがあふれ、ここから発信される文化や情報は、大きな影響力となつて全国各地に波及していった。この魅力ある美しい街が、大地震の一揺れで呆気なく瓦礫の山と化してしまったのである。未だ夢のこの出来事のようにであり、ま

して被災者にとってその思いは、尚更のことであろう。あるご年輩の方が、こう語っているのを聞いた。

「犠牲になった人々や、被災者の皆さんは本当にお気の毒だ。最近、各地で大地震が発生しているが、この次は関東地方に起こるのではないかととても不安だ。しかし、これもよく考えてみれば、自然の脅威を忘れて平和惚けし、その日を貪る日本人に、自然が下した鉄槌なのかもしれない。」

大地震の教訓



▼耳に残る一言である。たしかに現代に生きる私達は、科学の進歩がもたらす恩恵によって、便利で豊かな社会を築いてきた。人々は、その飽くなき追求こそが、幸を増すことだと固く信じている。しかし、人間をはじめ生きとし生けるものは、

総て自然に支配されていることを忘れてはならない。自然に支配されているということは、自然の総てを知りつくし、これを克服することができないからだ。我々のいう科学技術の進歩は、深遠な自然の実相から見れば、

それは限りなく微少なものでしかなかったのではなからうか。だから、私達人間が長い時間をかけて築いてきた社会の基盤は、心細いような前提条件のうえに成り立っているのである。従つて、もしこの前提条件が崩れれば、このうえに組み立てられたものも当然崩れ去る運命にある。今度の大地震は、高速道路をはじめ高度な生活様式を彩った近代都市基盤の前提条件を、いとも簡単に覆したわけである。その結果、近代化と称する便利なものは、一瞬のうちに危険、そして不便なものに逆転してしまった。ガス、水道の止まった炊事場、お湯のないインスタント食品、水の出ない水洗便所等々、どれもみな災害現場では、無用の長物である。こんな災害現場では、前近代代として過去の遺物に退けられた品々や、設備が大きな役割を果たすことを改めて教えられた。

▼ところで、今回の災害を通して、国をはじめ地方自治体の危機管理体制の不備が、改めて各方面から指摘されている。国も地方もそれなりのマニュアルを作り、防災訓練を実施しているのだから、それが機能を果たさない机上計画であつたのかもしれない。このことは、当町とて猛省をしなければならぬし、一から計画を見直す必要があると考えている。官民共に「安全のための経費」を当然のこととして考える思想と実行力が絶対に必要であることを認識しなければならぬ。それにしても、対策に当たっている行政はじめ関係担当者の皆さんのご心労、ご苦勞も並大抵のことではないと思う。しかし、この人達や機関がいくら頑張つても、これほどの大規模な災害の初期段階では、おのずから限界がある。それを補う最も効果的な対応は、隣近所の助け合いを置いて外にはあるまい。

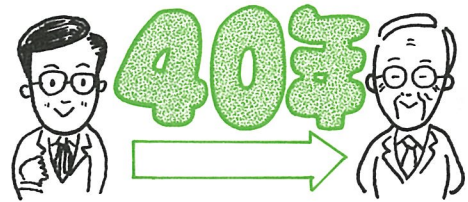
相互扶助の精神は、日頃の交流の中でのみ育ち、危機に臨んで花開くことを、思い知るべきである。

あなたの国民年金

パート ④



20歳からスタート 国民年金



日本国内に住所のある、20歳以上60歳未満の方は、必ず国民年金に加入しなければいけません。

加入する人は3種類 (保険料を納める方法によって分けられます)

自営業・農林漁業・自由業・無職・学生

第1号被保険者

サラリーマンやOL (厚生年金や共済組合に加入している方)

第2号被保険者

サラリーマンの奥さん (厚生年金や共済組合加入者に扶養されている方)

第3号被保険者

〔年金手帳は大切に保管しましょう〕

国民年金や厚生年金に加入すると年金手帳が交付されます。この年金手帳は、国民年金、厚生年金とも共通となっていて、番号等は一度取得すると一生同じものですので、汚したり、なくしたりしないでください。

〔こんなときには、こんな年金が受けられます〕

国民年金は、老後の生活の安心を得る役割をはたしていますが、その他にも、病気やケガで障害を受けたときや、一家の働き手を失ってしまったときにも年金は受けられます。

年をとったとき (原則として65歳から) → 老齢基礎年金

病気やケガで障害が残ったとき → 障害基礎年金

亡くなったとき (遺族の方に) → 遺族基礎年金

☎ 問合せ ☎

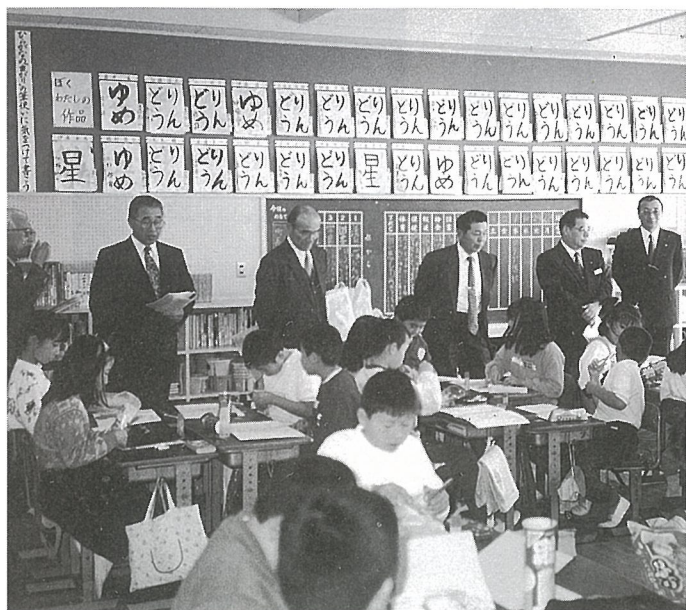
住民福祉課・年金係

☎ 1211 内線 154



成人者のみなさん、年金の加入手続きも忘れずに

学生も、20歳になったら国民年金



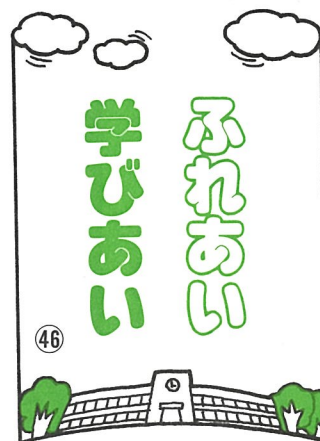
白浜小学校の
授業を参観

児童・生徒は少し緊張していたが活発に発表した。教職員との懇談会では、現在行われている教職員の県外・海外研修の充実や完成した図書館・海洋センターの利用、また通学路・学校施設の整備などの意見が提案されました。

今日は、ちよつと緊張気味

——町長・教育委員 学級訪問——

町長と教育委員の合同学校訪問が11月18日から5日間にわたり行われました。短時間でしたが、小・中学校全クラスの授業を参観しました。



児童数減少に 歯止め対策を要望

町長と語る会



各小中学校のPTAの方々からたくさんの要望が……

光町PTA連絡協議会主催の「町長と語る会」が開かれ、PTAから児童数減少に歯止めをかけるための人口増加対策の長期計画などの要望事項が発表されました。

この会は、12月7日に町民会館大ホールで各小中学校PTA役員・議会代表・町執行部が参加して行われました。

初めに町長から「町づくり、人づくり」の講話があり、その後次のような要望が出され町執行部と納得のいく協議が行われました。

- 中学校校舎、各小中学校体育館の増改築
- ゴミ処理問題
- 登下校時の交通安全確保
- 学校週5日制に対応した社会教育施設の充実

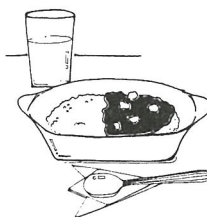


◀おいしいカレーの出来上がり！

お肉

ありがう

食肉センター問屋協会からいただいた豚肉を使って、東陽小学校5年生がカレー作りをしました。その時の様子や感謝の気持ちを綴った作文が届きました。



おいしいカレーが作れました。

カレー作りは、家で時々作るのを手伝っているのでも、やり方はわかっていました。が、やっぱり自分たちだけで作るのはいへんでした。まず、最初に野菜の皮を全部むきました。次に野菜を切って、切った野菜と肉をいためました。そして、いもがやわらかくなったらカレー粉を入れて、そのまま少しの間にこみました。ぼくたちは、わくわくしておなべのふたをあけたりしめたりしていました。そして、お米の方もうまくできました。とてもおいしいカレーでした。このカレーが作れたのも、食肉センターの方のおかげです。本当にありがうございました。



い しん でん しん
以 心 伝 心

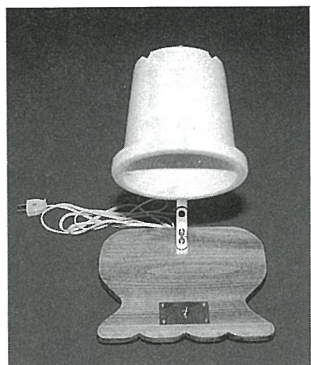
ことばで言わなくても、心と心とで互いの気持ちが通じ合うこと。

●心を以って心を伝う意の禅宗の語から。



2年3組
椎名伸充君

※タッチセンサ
ー付きのスタ
ンドを作りま
したが、うま
くできたと思
います。

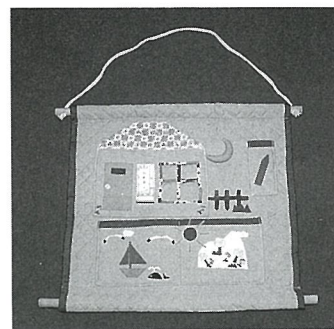


『電気スタンド』



1年2組
竹内里子さん

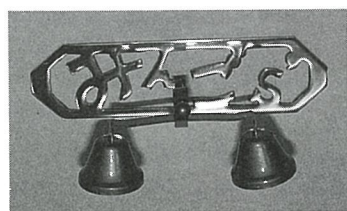
※窓や鳥が細か
くて大変でし
たが、考えて
いたようにで
きてよかった
です。



『ウォールポケット』



あつまれみんなの力作

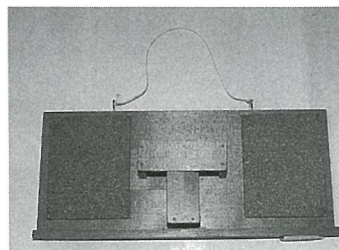


『ドア・エンブレム』



3年2組
川島智美さん

※金属の板をく
りぬく作業が
時間がかかり
とても大変な
力仕事でした。



『ピンナップボード』



1年3組
秋葉真弓さん

※木材をのこぎ
りで切る時や
かんをかける
ところが難
しかったです。



3年3組
越川公雄君

※一枚の布から
作るのは初め
てで不安もあ
りましたが、
作っていくう
ちに楽しくな
りました。

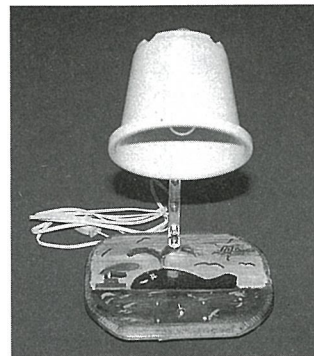


『タンクトップ・ショートパンツ』



2年3組
村上 薫さん

※作るのに苦労
したが、完成
して電気がつ
いた時はうれ
しかったです。



『電気スタンド』



評者 吟

瞬きの間の一年や去年今年

短評

椎名しげる

初詣り雨に乱る、結みくじ

椎名 静子(二又)

初湯してわがま、通す歳となり

大谷 武彦(木戸)

子らそろふ二人暮らしに初笑

秋山 一泉(野菜)

寒鯉の肝飲み込める顔なりし

川島 孝夫(二又)

切り岸も二日の日差し受けてをり

土屋 義昭(虫生)

指先に息吹きかけて初荷積む

川島 通則(二又)

正月二日の出荷行事の一つ。生産者の一年にける願望と心意気が伝わってくる。

沈黙のあとの歓声初日波

布施喜美雄(二又)

高句句ではあるが「あとの」は説明的。ここは「歓声となる」と詠み替えたい。

袖口の緋色こぼる、春着の子

布施 和代(二又)

初詣に賑わう街頭でのスナップであらう。明るい緋の色は清純な少女の色でもある。



ひかり俳壇

はぐくむ光のびる若芽

(130)

傍示戸 伊藤弘子

わが家は、主人と小学5年生の娘たち2人、そして私の4人家族です。核家族なので、お互いに助け合いながらの暮らしで、子供たちに教えられる事もしばしばあります。私も勤めに出ているので2人が学校から帰宅してもだれも居ないので、淋しい思いをさせてしまっています。でも2人は、いつもいつしよに協力し合いながら留守番をして私たちの帰りを待っていてくれます。

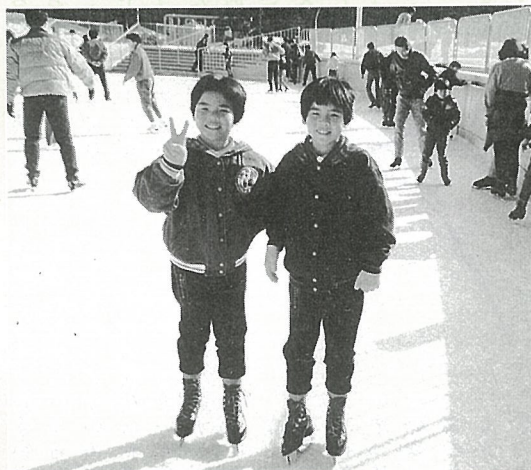
2人の娘のうち長女の恵美は、お人好しで、マイペース。ちよつぱりおませなお姉さん。台所仕事は、進んで手伝ってくれます。

2女の美季は、負けず嫌いでスカートが大嫌い、でも小さい子の面倒も良く見るボーイッシュユで、やさしい妹です。同じ様に育てたつもりでもそれぞれ個性があつ

て喧嘩しながらも仲の良い双子ちゃんです。

さて、月日のたつのは早いもので教育方針とか朕とか考える余裕もなく無我夢中で過ごした11年間でした子供たちが保育園、小学校と進むにつれ、家庭教育学級に参加する機会に恵まれ

大きな夢を



▲喧嘩しながらも仲の良い、双子の恵美ちゃん・美季ちゃん

沢山の事を学ばせていただきました。その中でも子供は、「叱るよりほめてあげる」この言葉は、実に簡単そうですが非常に大変な子育ての難しさを教えてくれたように思います。

だけの母親ですが、子供と共に成長し、隠し事のない、何でも話し合い、相談にのれる友達のような子供たちの心の基地になれる様、努力していきたいと思っています。

優しくて包容力のある父親と、何かと口うるさい母親でバランスを保っているわが家ですが、子供たちには、大きな夢をもつてコツコツと努力を惜しまず、決して弱音を吐かないで、優しさを忘れず、素直に育つてほしいと願っています。

私自身、未熟で欠点だ

食生活のポイント

- 一日30品目とりましょう。
- 腹八分目を守りましょう。
- 塩分は一日10g以下に気をつけましょう。
- 甘いものは控えめにしましょう。
- 脂肪分やコレステロールの多い食品は控えめにしましょう。
- 乳製品などカルシウムを積極的にとりましょう。
- 緑黄色野菜を忘れないようにし、ビタミン、繊維をとりましょう。
- 寝る前の飲食は避けましょう。

上手に減塩する方法

- みそ汁は具たくさんにして汁を少なく。
- 酢やレモン、香辛料を使って味つけをくふう。
- 薄味が気にならないつくりたてを。
- 塩分の多い外食は控えめ、めん類の汁は残して。
- しょう油やソースは「かける」より「つける」ように。
- とろみなど調理方法にも配慮を。
- 素材を生かした料理を。
- 盛りつけにもくふうを。

●生活のバランスを見直しましょう

忙しい毎日を送っていると、食生活がよい加減に陥ったり、睡眠不足に陥ったり、ゆっくり休養がとれなかったり、とかく生活のバランスが崩れがちです。健康は、一日にして得られるものではなく、バランスのとれた毎日の生活の積み重ねが大切です。

●バランスのとれた食生活

健康的なからだをつくるにはまず食生活の充実が第一です。必要な栄養素を過不足なくとることはいうまでもないのですが、40歳か

らは、特に食べ過ぎに注意しましょう。肥満は成人病の発症を容易にします。また、塩分や脂肪分は控えめにし、ビタミンやカルシウム、繊維の多い食品は、積極的にとりましょう。

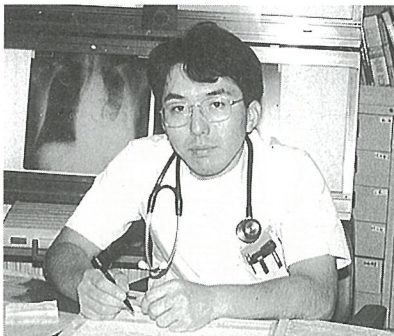
カルシウムを多く含む食品 (可食部100g中)

	(mg)		(mg)
小麦胚芽	65	くさや	890
しらたき	75	こうなごのあめ煮	1,100
ホットケーキ	140	煮干し	2,200
キャラメル	130	ししゃも	600
チョコレート(ミルク)	260	でんぶ	460
いりごま	1,200	しじみ	320
アーモンド	230	素干し桜えび	1,500
塩えんどう	1,000	うずら卵	60
きな粉	250	すっぽん	870
凍豆腐	590	牛乳	100
油揚げ	300	脱脂粉乳	1,100
干しゆば	200	プロセスチーズ	630
こんぶ	680	こまつな(ゆで)	210
寒天	690	しそ(葉)	220
ひじき(干し)	1,400	とうがらし(葉・油炒め)	710
わかめ(素干し)	960	きんかん	130
抹茶	420	きくらげ(黒・乾燥)	180

(四訂日本食品標準成分表による)

難病相談

対象 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉の痩せ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方と家族
 日時 2月28日(火) 午後1時30分～3時30分 担当 神経内科専門医、理学療法士、保健婦、栄養士
 場所・連絡先 八日市場保健所予防課・保健指導課 ☎01281 ※初めての方は事前に連絡ください。



東陽病院 宇野史洋 医師

席ではよく故郷自慢が話題になるものです。啄木も故郷のなまりを聞きたくて停車場に通ったようですし……。

そういった、愛国心や愛校心に通じる仲間意識が芽生えてくるのは、やはり成人して社会に出てか

光町のみなさん、こんにちは。市立船橋高校がサッカー全国選手権で優勝しましたね。(実はこの原稿は一月八日の決勝戦の日に書いています)同じ千葉県民として大変嬉しく思います。おめでとうございませう。不思議なもので、船橋出身ではなく、まして市立船橋高校卒業でもないのに、高校野球やサッカーなどでは同じ県出身の高校を応援してしまうものですね。普段千葉県民であることなど意識したこともないのですから、妙な話です。もっと顕著な例が、オリンピックです。全国の人々が一斉に日本びいきになって、「頑張れ！ニッポン」の大合唱とともに愛国心で一杯になってしまっています。金メダルを取ってくれようものなら感謝感激雨あられ、マスコミの煽りもあって大騒ぎ状態ですよね。もともと日本人は故郷を愛して止まない協調性の高い民族なのだと思います。大学や職場では県人会が組織され、酒



る新聞社が主催して全国から新しい歌を募ったことがあるそう、その最優秀作品を見たことがあります。残念ながら作者は忘れてしまいましたが、「とりな」と呼ばれる作品です。「鳥啼く声す夢覚ませ、見よ明け渡る東を、空色映えて沖つ辺に、帆船群れるぬ霧の内」どうですか。「ん」も使用した完全な七五調で、何よりも明るく希望あふれる歌だとは思いませんか。いじめを含め、嫌なことの多い毎日ではありますが、「いろは歌」ではなく、「とりな歌」の精神で、乗り切りたいものだと思っています。

話を変えますが、皆さんは「いろは歌」をご存知ですか。「色は匂へど散りぬるを、我が世誰ぞ常ならむ、有為の奥山今日越えて、浅き夢見じ酔ひもせず」弘法大師作と伝えられる、四十七音すべての文字を一回ずつ使って表された七五調のすばらしい歌ですね。あまりにも有名な歌で見事な作品であることに異論を唱えるつもりはありませんが、意味的に諸行無常の暗く悲しい内容であることが気になっていました。第二次大戦後に、あ

健康への

メッセージ

シリーズ⑯

仲間意識と
愛国心

嫌なことの多い毎日
「とりな歌」の精神で



「おはなしのへや」で子供たちに夢を

日時 第1・3土曜日

午後3時～(20分程度)

対象 3歳から(大人の方もどうぞ)

内容 絵本・紙芝居・お話し

おはなし会

本の世界でハラハラ
ドキドキの体験

お父さんお母さんは、本が好きですか？
子供たちは、テレビやファミコンと同じくらい本が大好きです。今まで本に接する機会がなかっただけで、一度本の世界の楽しさを知

ったら忘れることはないでしょう。子供たちは、本の中の主人公と一緒に泣いたり笑ったり、ハラハラドキドキのたくさんの体験をするのです。本を無理に読ませようとしないで、本の楽しさを話してあげてください。

図書館では、本の貸し出しのほかに小さな子供たちにお話しや読み聞かせも行っています。本を語り紹介し、本の楽しさを知ってもらおう場として月2回おはなし会を計画しています。幼児から小学生低学年までに、本の楽しさに出会った子供は、成長してから読書の習慣をもち続けてくれるのです。マンガ、テレビ等日常にあふれている中で、ほんの一時お話しの世界へ来てみてはいかがでしょうか。



＝町立図書館＝
☎843311

住民票の記載方法が変わります

(平成7年3月1日から)

住民票の続柄の表示が、プライバシー保護等の問題から国の制度が次のように改正されました。

〔世帯主との続柄改正例〕

区 分	改 正 前	改 正 後
※嫡出子	長男・二女等	子
特別養子	長男・二女等	子
養 子	養子	子
※嫡出でない子 (世帯主である父に認知されている場合)	子	子
※嫡出でない子 (世帯主である父に認知されていない場合)	妻(未婚)の子	妻(未婚)の子
妻の連れ子 (世帯主が夫である場合)	妻の長男・二女等	妻の子
夫の連れ子 (世帯主が妻である場合)	夫の長男・二女等	夫の子
事実上の養子	縁故者	縁故者
養父・養母	養父・養母	父・母

※嫡出子……父母が婚姻して生まれた子

嫡出でない子……父母が婚姻しないで生まれた子

暮らしのガイド

中小企業向け各種融資制度
説明会・健康管理講座

日時 2月13日(月)

○融資制度説明会

午後1時30分から

○健康管理講座(経営者・従業員・一般の方)

午後3時から

テーマ 「からだの注意

土地取り引きの際の届出は、1万平方メートル以上

県では、2月1日に国土利用計画法に基づく監視区域の指定を、県内全域解除しました。

これにより、土地取り引きなどの際に届出が必要となる面積は、当町の場合一万平方メートル以上になりました。

なお、監視区域の指定の解除後も引き続き、地価の動向や土地取り引きの状況を常時的確に把握し、監視区域制度が適切に運用されるよう努めます。

問合せ 役場地域開発推進室 内線232

信号」…健康で仕事を

るために…講師 総合

病院国保旭中央病院医師

問合せ 海匠支庁商工労働課 ☎8050

課 ☎8050

さわやかハートちば
ふれあい会海匠地区交流会

日時 3月1日(水) 午前9

時から午後4時45分(予定)

施設見学 県立現代産業科

学館(市川市)

集合場所 海匠支庁

募集人員 50人(応募者多

数の時は抽選)

費用 無料(昼食付き)

参加対象者 さわやかハートちばふれあい会会員で、

期限 2月15日(水)消印有効

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏 名	年齢
入 部	1%5	川島 たい	71
小田部	1%8	伊藤 佐市	98
篠本一區	1%0	青柳 喜久	81
尾垂六區	1%6	伊藤 せい	90
尾垂五區	1%7	伊藤 せい	89
木 戸	1%1	大木 正明	82
芝 崎	1%2	川原 うめ	77
作間内	1%6	平山 かつ	81
橋 場	1%0	大木 もと	86

2/10~27
環境影響評価書の
縦 覧

千葉県環境影響評価の実施に関する指導要綱の規定により、株式会社光カントリー倶楽部からレクリエーション施設用地造成事業(仮称)光カントリー倶

楽部)に係る環境影響評価書の提出がされましたので、町保健衛生課、八日市場市市民課、横芝町環境衛生課で2月10日から27日までの間縦覧できます。

手作り料理を
食卓に

栄養改善推進員
深田千栄子
(虫生)

いわしの梅煮

材 料 (4人分)

いわし……………8尾
梅干し……………2個
長ねぎ……………1/2本
しょうが……………1かけ

A { 水……………1.5升
しょうゆ……………大さじ2
砂糖……………大さじ2
酒……………大さじ1

- 作り方
- ① いわしは、うろこを取りえら、わたを抜いて下処理し、水洗いをする。
 - ② なべにAの煮汁を加える。
 - ③ 長ねぎのぶつ切り、しょうがの薄切り、梅干しを②に加える。
 - ④ ふたをして弱火にかけ煮立たせる。
 - ⑤ いわしをなべに並べる。
 - ⑥ 味をよくしみこませたときは、ペーパータオルをかぶせても良い。
 - ⑦ 味がしみこむまで弱火で煮る。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
2	21	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
3	3	乳児健診	H6.10月～11月生	午後1時30分～2時	保健センター
			H6.6月～7月生		
	7	母親学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
	8	体を動かそう会	機能訓練・希望者	午前9時30分～	町民会館

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
	8	ジフテリア	6年	午後2時～	日吉小学校
	14	三種混合	H4.10月～H5.1月生	午後2時～2時30分	保健センター
2	17	ジフテリア	6年	午後2時～	南条小学校
	22	ジフテリア	6年	午後2時～	東陽小学校
	28	ジフテリア	6年	午後2時～	白浜小学校

おおきく
なあれ



(橋場) 斉藤 君男さん

長女 ^{ちえみ} 智恵美ちゃん 平成4年11月4日生

犬や猫が大好きで、大きな犬も怖がりない智恵美ちゃん。(いつもたくさんぬいぐるみを抱いて眠っています。)

第2回海匝地域花き共進会で伊藤久氏(カーネーション)が154点(切花・鉢花・観葉)の中から見事千葉県知事賞を受賞しました。
この共進会は、12月2日飯岡ユートピアセンターで行われました。



伊藤 久氏 (尾垂6区)

花き共進会で
伊藤氏に知事賞

おめでとうございます

第11回千葉県体育指導委員研究大会が12月4日に市原市民会館で開かれ、椎名重基氏が千葉県体育指導委員功労賞を受賞しました。
椎名氏は、多年にわたる体育指導委員活動が認められたものです。



椎名重基氏 (橋場)

椎名氏に
県体育指導委員功労賞

ご婚礼 予約募集中

H4.11.15
会館ご利用

作間内
鈴木輝男
さん

長男
健一くん



町民会館 ☎841358

「M」の文字が、
あとも
がき
広報編集にあたって、表紙の写真が決まり、表紙の言葉、あとがきが終るとホッと一息つき気分が楽になる。毎月巡ってくるこれらのクリアーが苦難、なかなか納得のいくものにはなりません。
昨日は、兵庫県南部地震の凄じさを映像で見て布団に入ると部屋の周りを見わたした。自分はこの位置で寝ていて「イザ」という時に、倒壊物、落下物等大丈夫かな、普段あまり気にも止めないことが頭を駆けぐる。
[師岡]



交通事故発生状況 12月

人身事故 5件 (55) 物損事故 12件 (143) 死亡事故 0件 (2)