



ソレ、頑張れ（昨年の大会）

第28回 町内駅伝大会 参加チーム募集

日時 2月5日(日)
荒天の場合11日(祝)

集合 午前8時(役場前)

開会式 午前9時30分

発走 午前10時

伴走 一切禁止

タスキ・ゼッケン 本部
で用意したものを使用

チーム編成 町内居住者

か町内勤務者

① 一般の部 8人

② 中学男子の部 8人

③ 一般女子の部 9人

④ 中学女子の部 9人

⑤ 小学生の部 9人

※一般の部・一般女子の部の高校生は、2人以内

期限 1月14日(土)

申込み 町民会館社会体

育係 ☎ 1358

※申込み用紙は町民会館にあります。

暮らしのガイド



募集

県政モニター

— あなたの声を県政に —
募集人員 200人(海匠地域15人)

任期 1年(4月～8年3月)

主な事業

千葉県生涯大学校では、高齢者の方々が恵まれた学習環境の中で、新しい知識仲間づくり、社会参加に意欲のある方を募集しています。

問合せ 千葉県生涯大学校
☎ 043(266)4705 千葉市中央区仁戸名町666の2

●県政全般にわたる建設的な意見・提言の提出(随時)
●県が示すテーマについて、アンケートの回答、意見の提出(年4回)
●県民センターが開く会議に参加して、地域の課題などについての意見交換

(年5回)

謝礼 年1万5千円以内
資格 4月以降も引き続き県内在住予定の満20歳以上の方(ただし、公務員、公職の方、過去3年以内に県政モニターを経験された方を除く。)

応募方法 官製はがきに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、性別、職業、県内居住年数、県政への関心事(百字程度)を記入の上お送りください。

期限 1月31日(当日消印)

おくやみ申し上げます

12月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
小田部	伊藤 安藏	73
作間内	向後 ふみ	56
入	浅野 よあ	74
関	實川 末一	74
五ノ神	伊藤 茂	79
虫生	伊藤 英雄	77
白磯	高橋 初子	80
入	近藤 絹子	67
宮内	押尾 誠	85
谷中	大木 與平	78
尾垂六区	伊藤 一郎	88
白磯	片岡 すみ	88

有効)

応募先 海匠地域県民センター
☎ 289-25 旭市二の1997の1

☎ 05997

さわやかハートちば

来訪者へのさわやかな応

手作り料理を食卓に

72



栄養改善推進員
江波戸 孝枝
(篠本三区)

材料

かき----- 300g
(酒、しょうゆ、各小さじ2)
春菊----- 2束
ねぎ----- 1本
にんにく----- 1片

合せ調味料

酒、しょうゆ--- 各小さじ2
砂糖----- 小さじ2
片栗粉----- 小さじ1
油----- 大さじ3
ごま油----- 少々

かきと春菊の炒めもの

作り方

① かきはきれいに水洗いし水気をきり、酒・しょうゆで下味をつける。

② 春菊は軸をとり除き、食べやすい大きさに切り、ねぎは6センチ巾の斜めぎりに、にんにくはみじん切りにする。

③ 合せ調味料をまぜておく。

疲労回復や風邪の予防に

対と県民相互の温かいふれあい、心豊かな「ふるさと千葉」を創る県民運動です。

♡ふれあい会員募集
活動 ①毎日の仕事や生活で、さわやかな応対や思いやりの実行 ②行事や

イベントに参加 ③さわやか体験、さわやかな意見の投稿

申込み・問合せ 海匠地区さわやかハートちば推進協議会事務局(海匠支庁)
☎ 289-25 旭市二の1997の1 ☎ 05997

○かきのタウリンが疲労回復をバックアップ。
○春菊のカロチンの含有量は、ずば抜けて高く、他にもビタミンB₂・C・カルシウムなどの栄養素を含み、風邪の予防や回復に役立ちます。

交通事故巡回相談所

日時 1月6日(金)・2月3日(金) 午前10時～午後3時
会場 八日市場役所
相談員 内容 示談・賠償額の算出・自賠責保険の仕方など
千葉県企画部交通安全対策課内交通事故相談所 **費用** 無料