

## はぐくむ光のびる若芽

(129)

篠本三区 堀越節子

朝からの日課「まだ寝てるの」「早く食べなさい」と、早く／＼を機関銃のような連発声で始めるのが、わが家のストーリーです。

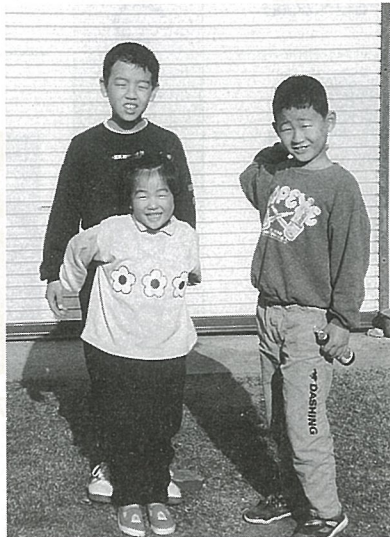
家族は父母、主人、私、子供たち3人の7人です。長男は小学4年スポーツが大好きで体育の授業を楽しみにしています。休日には、自転車で友達の所へ遊びに行ったり家では兄弟でファミコンに熱中しすぎて困っています。2男は小学1年兄妹3人性格は違うものの同じように育てたつもりですが大変手を焼く元氣者です。常にマイペースで人の話は聞かない、思い通りにならないと癪癪を起したりします。親としてはどうしたらいいのか、考えることが多い2男です。

長女は保育園の年中児、人見知りの所はあるものの元氣は良く園での出来

事を話してくれたり絵を描いて遊んでいます。

さてわが家の家庭教育と言っても特に今までしていませんが、子供たちが健康で過ごせた事がなによりです。私も仕事に行くようになり、2男が帰って来る時

### 子供といっしょに



▶3人いると些細な事でけんかになります…。

間には母が田畑に行かないで、宿題を見てくれたり色々な所で助けてもらい大変感謝しています。

3人いると些細な事で、けんかになり私が叱ると感情的になり大声は出す、手も出しますが、主人や母は言葉で言ってくれます。時には未熟な私ですから、育てについてどうしたらよ

いのか悩むこともありすが、年長者の方や先生方に相談することもあります。つくづく親の有難さ、子育ての難しさを実感します。子供には多くの可能性があるかもしれないが、現在だけを見ていると悪い所ばかりしか見えませんが、長い目

で見えて、良い方へ理解してあげたいと思います。これからも当分づく子育てですが健康で、親も子供といっしょに人間的に成長したいと思っています。子供たちも、思い出がいっぱい残るように楽しんで過ごしてほしいと思います。



### つつが虫病 紅斑熱

つつが虫病や紅斑熱という病気を存じですか？

この病気は、10月から2月にかけて発生する病気で、予防に心がけ病気になるべくかからないようにしましょう。

### つつが虫病とは

千葉県では、20日熱とも呼ばれています。この病気の原因は、つつが虫病リケッチアで、これを保有するつつが虫(ダニの一種)の幼虫に刺されると感染することがあります。

### 症状は

- ① 39度を超えるような高熱が比較的長く続きます。
- ② 全身がだるく、頭痛や関節痛があります。
- ③ 「刺し口」があります。



③ 発疹は、手足、手掌、顔面などの末梢部に米粒大

### 症状は

- ① 39〜40度の弛張熱が多く悪寒戦慄を伴います。
- ② 全身倦怠、頭痛があります。
- ③ 発疹は、手足、手掌、顔面などの末梢部に米粒大

### 紅斑熱とは

この病気の病原体は、紅斑熱群のリケッチアで、これを保有するダニ類に刺されることで発病することがあります。

### つつが虫病の予防

- ① 野鼠の生息しやすい山林、草地、藪などへ立ち入るときは、長袖のシャツや上衣、長ズボン、長靴などを着用し、皮膚の露出をさける。
- ② 地面に直接腰をおろしたり寝ころんだりしない。
- ③ 山林、草地、藪などに、立ち入った後は、必ず着替え、洗濯することにより付着しているかもしれないつつが虫などを洗い落とすよう心がける。
- ④ 皮膚の露出部にダニ(つつが虫)忌避剤を塗布する。

放送大学 平成7年度  
第1学期(4月授業開始)学生募集

・テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学(教養学部)  
受付 2月15日(木)まで  
放送大学本部 ☎261 千葉市美浜区若葉2-11 ☎043(276)5111(代)

問合せ 八日市場保健所  
☎(72)1281