

ふるさと光町を美しく—町内環境美化運動

日時 12月11日(日)
午前7時～9時

内容 自宅付近や空地のゴミを収集

収積所 各行政区集会所施設

問合せ 保健衛生課環境係 ☎1211

※家庭からのゴミはご遠慮ください。
参加をお願いします。

暮らしのガイド

新春マラソン

日時 平成7年1月8日(日)
受付 午前9時
開会式 午前9時30分
集合場所 役場庁舎前
参加資格 町内居住者、勤務者
コース 役場前～光スクー

《年末年始のしごと》

窓口業務

戸籍の届出(婚姻・出生・死亡等)

宿日直が届書をあずかります。

④住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等証明書の発行はできません。

し尿処理

年末 12月28日(水)まで
年始 1月6日(金)から
連絡先 東総衛生組合

☎0409

ごみの収集

燃えるごみの収集

年末 12月27日(火)まで
年始 1月6日(金)から

燃えないごみの収集

年末 平常通り(12月17日(土)が年内最終日)

年始 1月5日(木)・17(火)

※組合へ直接搬入(粗大ごみ)する場合

年末 12月29日(木)午後3時

申込み

○小・中学生と親子の部は各小・中学校

○高校生・一般男女は町民会館

締切日 12月18日(日)

問合せ 町民会館 ☎1358

職業訓練指導員試験

職業訓練指導員としての資格を得るための試験で、合格者には申請により職業訓練指導員免許証が交付されます。

受付期間 平成7年1月17日～27日まで

問合せ 役場産業課商工農産係 ☎1211

内線165

まで

年始 1月4日(水)から

まで

火葬業務

休業日は1月1日・2日
その外は平常通りです。

連絡先 八日市場市外三町環境衛生組合 ☎3036

不用犬・猫の引き取り

年末 12月21日(水)まで

年始 1月11日(水)から
連絡先 八日市場保健所

☎1281

シルバー・人権・行政合同 相相談

日時 12月14日(水) 午前10時～午後3時

場所 役場第3会議室(保健センター2階)

※相談のある方は、事前に役場住民福祉課

☎1211

までご連絡いただくか、相談日にお越しください。

「くらしと政治のセミナー」参加者募集

日時 1月28日(土)午後1時
会場 旭市・東総文化会館

講師 岡野加穂留氏
(明治大学学長)

おくやみ申し上げます

11月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡氏名	年齢
橋場	押尾 和夫	66
尾垂六区	飯高 和夫	86
篠本二区	大木 わか	54
作間内	向後 きよ	83
宝米	土屋 泰男	77
篠本三区	伊橋 勲	58
谷中	越川 とく	86
白磯	川野 サイ	88
谷中	越川 俊夫	84

手作り料理を食卓に

⑦



栄養改善推進員
伊藤アヤ子(尾垂6区)

里芋のごまあえ

材料 (4人分)

里芋	400g
塩	少々
だし	1カップ
いりごま(黒)	大さじ2
しょうゆ	小さじ2
しょうが汁	少々
砂糖	大さじ1

大きな原因で、ビタミンEがそれを防ぐことから動脈硬化を遅らせることができます。

動脈硬化の原因にはいろいろありますが、過酸化により変性した脂肪の血管壁への沈着が

動脈硬化とビタミンE

※ごまはビタミンEの宝庫です。

衣をつくり、①の里芋をあえる。

①里芋は皮をむき、塩少々でこすってぬめりを除き洗ってからだしで柔らかく煮る。

作り方

定員 川村 優氏 (千葉敬愛短期大学講師) 300人
参加費 無料
締切日 1月13日(金)

申込・問合せ 役場選挙管理委員会 ☎1211
内線132
是非、ご参加ください。