



広報

No. 337

平成6年

12月号

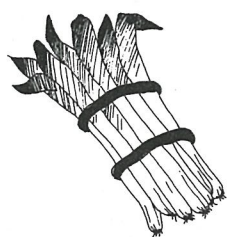
ひかり

「けいれい、
かっこいいでしょ！」

子供たちは、消防自動車が来るのを楽しみにしていました。「来た、来た!」「ぼくも乗る!」まっ赤な消防自動車に乗りこんだ子供たちハンドルを握り得意顔。早速消防のおじさんに敬礼のお勉強。「きをつけ」「けいれい」未来の消防士に大きな期待。

毎月 5 日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<11月1日現在> 人口12,296人(-9) 男5,972人(-2) 女6,324人(-7) 世帯数3,421世帯(+2)



秋どっさり



町制施行40周年 第12回 産業まつり・文化祭



町内商店青空市には、20店舗が激安品を

町の産業・文化との出会い

町制施行40周年を記念しての第12回産業まつり・文化祭は、町民会館・町体育館に加わえ、光文化の森公園周辺の広い会場での開催となりました。初日の11月19日は、青空のもとで町長から開会宣言が行われ2日間の幕を開けました。会場には、地元の産業・文化を見つめ、会場でのイベントに参加する人々で賑わいました。

『こっち、こっち』2俵のもちもあっというまに…





19日の午後、ネギは500袋の販売、キャベツ、ごぼうも早々、品切れになるほどの繁盛

野菜の放出に溢れる人

図書館前の駐車場には、地元産の野菜の即売や町内商店が並びました。町体育館では、農業部門の野菜、手芸品の品評会が行われました。来場者は、特別賞を受賞した品々に目を見はりました。

医師による健康相談 フリーマーケット も店開き

健康ひろばと名づけられた図書館前には、内科・歯科医の健康相談、コンピュータによる健康診断、骨そしょう症の予防食の展示や試食コーナーも設けられました。

栗山川の鮭を使った試食品などは、配付時に、アツというまになくなってしまうほどの好評でした。また、フリーマーケットも店開きし、驚くほどの安価に「何か良いものは」と探し求める姿がありました。



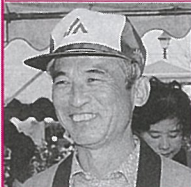
炭火焼きで「下総のかり牛」をお届け。最高だよ。ほかでは食べられないよ。

芝生広場では、屋外ステージの催しもののほかにちびっ子が楽しめる金魚すくいや昔ながらの竹細工などお母さんたちが引っぱられて会場を移動していました。

ミミSL カレンジャーも登場

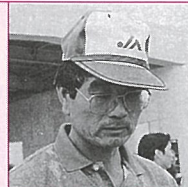


フリーマーケット初めての店開き



向後保太郎さん
(作間内)

ネギ
直段、鮮度どこにも負けません。これからは鍋物にいいですよ。一、〇〇〇袋用意しました。売れゆきいいですね。

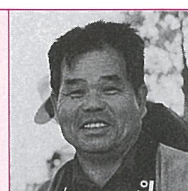


伊藤敬二さん
(尾垂6区)

牛のもも肉丸焼
柔らかさ、おいしさ申し分ないですよ。地元産「下総ひかり牛」を丸焼で味見」



川野清治さん夫婦 (白磯)
牛肉、おいしいですね。検見川の孫はこれが楽しみに食べてくるんです。



大木忠一さん
(木戸)

もち
地元産のもち米は、粘り、コシがあり、味も最高。



貝だくさんのあつたかい味噌汁ですよ！

関口洋子さん (篠本3区) [写真右]

伊藤敏子さん (入) [写真左]

地元産の野菜をたっぷり使い、無添加の味噌で味つけ、毎年行列……600食用意

文化祭

婦人会の歩みふり返る

文化部門が結集した町民会館・図書館には、保育園児の絵画や婦人会、お年寄りの作品が展示され来場者の目を楽しませました。また、大ホール、和室では、各種教室の一年間の活動の成果を発表し聴衆から大きな拍手を受け満足気でした。



婦人会33年の歩み 当時の活動を写真で紹介、写真を指さし「写ってる、写ってる」

野球人生で味わった 体験苦しみを話す



中村勝広阪神タイガース監督

『甲子園目指した中学時代。まさか本拠地の甲子園でプレーできるとは思ってませんでした。』

文化の薫りがいっぱい

婦人会33年の歩みを振り返り、歴代会長の名前や苦労話を添え写真や資料で紹介するコーナーには昔をなつかしむ会員が写真で自分の姿をおい求めていました。展示作品の中には、クリスマス・正月飾りが目を引き、鮮やかな書、陶芸、生花などが並び会場内は文化の薫りがいっぱいでした。大ホールでの中村監督の講演にはユニホーム姿のスポーツ少年団の姿が多く、どうしたらじょうずにになれるか」の質問をなげかけていました。監督から子供たちに「大きく夢をもってコツコツと努力を積み重ね、人生を歩んでもらいたい。」と言葉が贈られました。



合唱コンクール

子供たちの真剣な顔をご覧ください



光ウィンドオーケストラ

井上 武 団長
『たくさんの方に聞いてほしい』



ドライフラワー
大木秀子さん（五ノ神）の作品

中学文化祭

▼クラスごとに全員参加の合唱コンクール

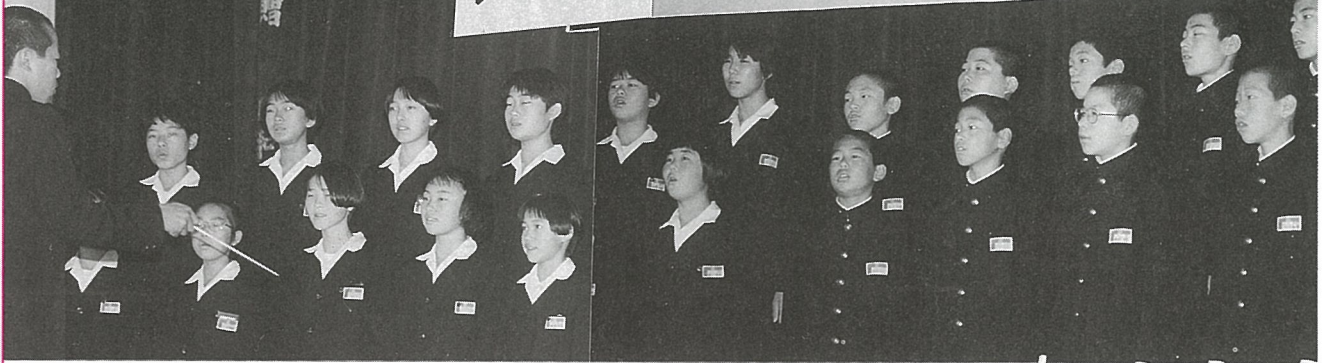


クラスが心を一つに熱唱

21世紀にはばたく僕たち ～こころ～

みんなの心が一つになりお互いに協力し、助け合うことの大切さをサブテーマ「こころ」にして11月20日に文化祭パート2発表会を開きました。会場の体育館は、朝・夕練習を積み重ねた12クラスが練習の成果を発揮し精いっぱい歌声を披露しました。会場に詰めかけた方々は、生徒たちの真剣に取り組む姿、歌声に胸をうたれました。

合唱コンクール



当時の活動を添え紹介

(婦人会33年の歩み)

婦人会長 畔蒜俊江さん

※40周年記念に婦人会の歩みを紹介した所、好評で喜んでいます。写真で自分の姿を探したり、若い人が当時の活動を写真でよく見ていました。



30年来のファン

(文化講演)

鈴木忠夫さん (小川台)

①監督とは、同年輩で野球が大好き。神宮での試合の時は応援に出掛けるなど30年来のファンです。今日は、生での講演に感激です。



艶やかな姿 (舞踊大会)



昔のことを思い出し なつかしく

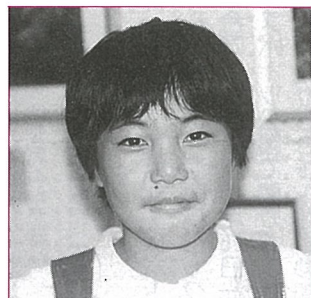
(婦人会33年の歩み)

吉田初江さん (長塚)

※写真を見て昔を思い出しながら、なつかしく思いました。会長さんを初代から知ることができました。資料の収集など役員さんのご苦勞を感じます。



自慢の喉を紹介できないのが残念(詩吟)



ジツとみていて怖かった
(音楽発表会)
実川聖子さん (白浜小)
♪みんながジツと見ていて怖いくらいだった。朝、放課後練習はしていたが、みんな上手で自分たちがうまくできるか心配だった。

老童野球大会

東食、激戦の末優勝

9月26日から開幕した第22回老童野球大会は、16チームが参加して行われ、10月16日に準決勝・決勝を迎えました。決勝は東食チーム、サファイアチームで戦われ接戦の末、東食チームが優勝を飾りました。

大会は、光スポーツ公園 ました。仕事を終え参加し会場に開かれ2回戦まで たお父さんたちは、はつらはナイターでの試合となり つと白球を追い秋の夜をスポーツに汗を流しました。

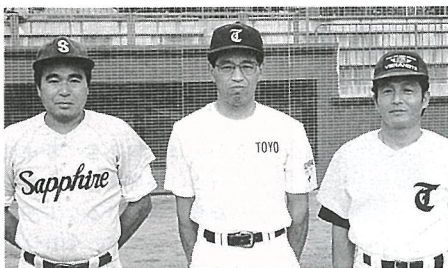


優勝した東食チーム

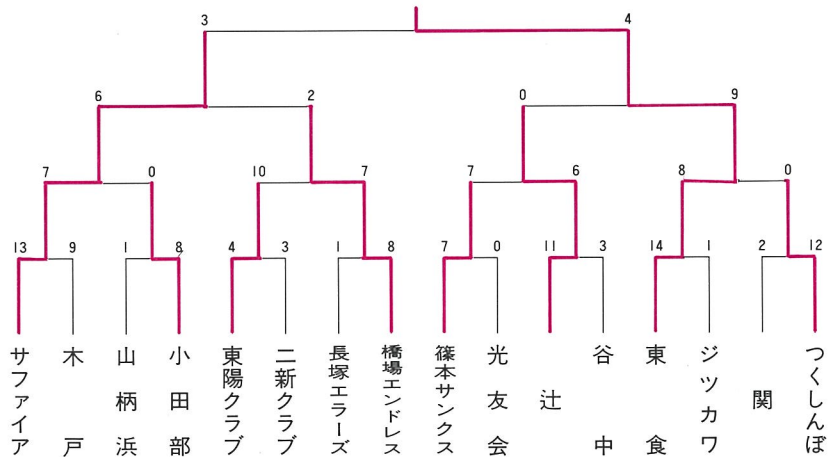
決勝戦はシーズンゲームが続き終始緊迫した目の離せない好試合となりまして、スクイズが決め手となり東食チームが優勝を手にしました。

個人賞

- 最優秀選手 竹内康男 (東食)
[写真 中央]
- 敢闘賞 向後茂 (サファイア)
[写真 左]
- 打撃賞 椎名章博 (東食)
[写真 右]



優勝 東食 準優勝 サファイア



新しい ふれあいカウンセラーの みなさんです

2年間よろしくお願いします

任期：H6.10.1～H8.9.30

集 落	氏 名	電 話
篠 本 一 区	青 柳 政 子	☎0035
篠 本 二 区	伊 橋 い ち	☎0018
宝 米	土 屋 真 郎	☎0340
小 川 台	鈴 木 重 雄	☎0093
富 下	布 施 隆 平	☎0540
小 田 部	土 屋 ゆき子	☎0643
母 子	斎 藤 朋 美	☎1049
芝 崎	飯 島 ア イ	☎0182
西 高 野	大 木 千鶴子	☎2072
古 屋	伊 藤 秀 雄	☎2419
作 間 内	向 後 眞 一	☎0404
原 方	木 原 正 子	☎1838
五 ノ 神	伊 藤 照 子	☎0166
長 塚	海 保 貞 夫	☎2537
木 戸	椎 名 照 人	☎0305
尾 垂 六 区	海 保 和 司	☎0111
〃	伊 藤 せつよ	☎0047
〃	岩 沢 昭	☎0156

海浜郡市身体障害者 ス ポ ー ツ 大 会

光町身体障害者福祉会が優勝

第21回海浜郡市身体障害者スポーツ大会が11月6日、海上町「滝のさと自然公園」で開かれました。

当町から23人の選手が出場し、ボール送り、玉入れ、混合リレー等の競技が展開され熱戦のすえ団体の部で優勝しました。

文部大臣表彰

鬼来迎保存会 文化財保護、公演活動に

国指定重要無形民俗文化財「鬼来迎」の伝承活動を行っている同保存会（会長 土屋義磨）の、永年の文化財保護、公演活動等の功績に対して、文部大臣表彰が贈られました。



▶右が保存会の土屋義磨会長・左は役員の深田正治さん

おめでとうございます

日吉小学校

学校安全推進が認められる

学校安全推進を推進したことが認められ11月10日、和歌山市で行われた全国学校保健所研究大会の席上で表彰されました。

地方自治功労

実川宗造氏

地方自治に 独自の取り組みで功績に

昭和26年白浜村役場に奉職以来、昭和52年までの長



実川宗造氏
(関)

い間、光町職員として町行政に活躍され、この間、産業課長、総務課長等を歴任し、昭和52年から収入役に就任されました。そして、豊かな知識経験を生かし、2期8年にわたり地方自治発展のため取り組み、21世紀へ羽ばたくまちづくりの大きな礎となっている功績が認められたものです。

県住の外装が きれいに

きれいに

県営団地の外装の傷みが激しく、9月から窓枠・トコ取替・外壁塗装工事を行っていました。11月中旬に11棟の内約半棟の5棟と集会所の工事が終了し見違えるようにきれいになりました。この工事には県・町をはじめ行政委員さん、自治会のみなさんの協力をいただきました。住民の方も「きれいになった」と喜んでいました。

通信員 鈴木輝男（県住）



雨にも負けずハツラツウォーク

ウォークラリー大会

光文化の森公園・町立図書館竣工記念ウォークラリー大会が11月6日に開かれました。雨にもかかわらず106組363人が参加し、図書館周辺は賑わいをみせました。

この日は、あけぼのコース、ス・文化の森コースに分かれてスタート、チェックポイントや観察ゾーンなど熱心にメモを取る姿が見られ

優勝 伊藤悦子さんチーム

結果は、次の通りです。

- | | | | | | |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|------|
| 2位 | 鈴木幸子さんチーム | 197点 | 優勝 | 越川 実さんチーム | 200点 |
| (小川台) | | | (橋場) | | |
| 3位 | 鈴木 明さんチーム | 196点 | 2位 | 椎名昭悟さんチーム | 199点 |
| (小川台) | | | (篠本区) | | |
| | 195点 | 3位 | 伊橋成幸さんチーム | 198点 | |
| | | (橋場) | | | |

〔文化の道コース〕

椎名定司さんが銀賞に 豚枝肉共進会



食肉センター問屋協会主催の第6回豚枝肉共進会が10月7日に行われ、橋場の椎名定司さんが銀賞に、牛の優良生産者として宝米の土屋一幸さんが表彰されました。

この共進会は、食肉センターで行われ、近隣市町の生産者から48組96頭の出品があり、厳正な審査の結果、松尾町の花沢昭夫さんの豚が最優秀賞に選ばれました。なお、問屋協会から「町や学校行事に役立ててください」と優秀豚2頭が寄贈されました。



カッパを着て、傘をさしてのウォークとなりました

全国健康福祉祭香川大会 3種目に出場

第7回全国健康福祉祭が10月22日から25日までの4日間、香川県で開かれ、県代表選手として当町からシニアソフトボールチーム(市原文夫さん他12人)グラウンドゴルフ(藤井秀成さん)囲碁(椎名肇さん)に出場しました。結果については入賞することができませんでしたが、全国各地のみなさんと交流を深めて来ました。

▼堂々の行進のシニアソフトボールチームのみなさん



海匠都市老人スポーツ大会

36人が参加して準優勝



海匠都市老人スポーツ大会(グラウンドゴルフ)が、銚子市営球場で10月28日開かれました。

当町からは、36人の選手が出場し、総合の部で準優勝でした。また、個人の部では、長塚の林平司さんが惜しくも1打差で準優勝でした。



▲ 3日目広々としたカドーリー農園を視察

女性の翼 貧富の差が著しい隣国の生活を視察

10/12～15
香港
マカオ
中国

女性を海外に派遣し、文化・歴史・生活等を視察し、体験を通して視野を広め地域発展に貢献していただくために行っている女性の翼も5回を迎えました。今年も50人の方が香港・マカオ・中国へ旅立ち、和気あいあいのなかすばらしい研修をすることができました。

3カ国を自分の目で確かめる

団長 伊橋文枝（原方）

10月12日、小雨の中を50人の女性が町民会館へ集合しました。『光町女性の翼』の一行です。30歳代から60歳代までの町内の幅広い層の方々の旅のはじまりです。

海外へ出て、文化、歴史、生活等を視察し体験を通して視野を広めてくるといふ目的をもち、成田を発って約4時間、高層ビルの林立する中を縫うようにして香港の空港へ到着しました。

日本を発つ時は雨が降

香港市内、マカオ、中国の中山県の視察、カドーリー



● 3つの国とも貧富の差が著しい事がわかりました。

農園の見学と4日間は過密スケジュールでしたが、病気・事故等なく全員揃って行動できた事は本当によかったです。

住居一つをみても如実に表われていました。

● 中国へ行った時、車優先で、歩行者は信号が殆んどない広い道路を走行する車と車の間を平気で歩いていくのを目にした時は驚きました。事故にあっても人の命は大変安いという説明を開き愕然としました。

● 商魂の逞しさにも驚かされます。たいした観光地もなく商業による収入を第一にあげているだけあって、しつこくつきまとい何が何でも売ろうとする店員には閉口してしまいました。

3カ国を視察し、日本の隣国のこの国々が各々特徴をもち生活をしている様子を自分の目で確かめられた事は団員一人ひとりの大きな収穫だと思っています。

又4日間ともにした事で町内に居住していないが、今までは親交のなかった方々と親睦をはかれ、お互いに見た事、感じた事を話し合う事もできました。

研修を終え帰りの飛行機に乗り込んだ時は出発前と違い、おみやげの袋が増えたと同時に各人の心の中にも深く刻まれた事がたくさんあった事と思います。

最後に毎年多くの女性を海外へ派遣し研修の機会を与えて下さっている町及び担当の皆様にご心よりお礼を申し上げます。

コース

- 1日目 香港市内観光
- 2日目 マカオと中国・中山県(孫文の生家や記念館を視察)
- 3日目 カドーリー農園視察・九龍地区視察
- 4日目 市内観光・自由行動

4日間で海鮮料理・四川料理・北京料理等を味わいグルメな旅でした。



楽しかった！



町長

ひとりごと

(95)

齊藤

讓



バブル経済崩壊によって
はじまった不況は、ついに三十ヵ月に達した。これは戦後二番目に長い記録だという。政府はいろいろな経済指標を捉えて、景気は底を打ったとか、回復基調にあるとか発表をしているが、なかなかその実感を得られないのが現在の状況である。世界に目を向けても、アメリカは巨額な財政、貿易の双子の赤字を抱えて思うような経済対策の決め手を欠き、その不満が先の中間選挙にも大きく影響したといわれるように本格的な景気回復にはほど遠い状況のようであり、ヨーロッパ諸国も軒並み不況の渦中にある。ひとり活況をみせているのがアジア諸国といったところであるが、しかし、アジア諸国の経済規模は、

日本をはじめ先進諸国のそれと比較すれば、余りにも小さく、世界経済の復元を左右するまでには到底なっていない。さすれば、欧米諸国の鉦先は経済大国日本に向けられるのは当然であり、その構図が日米の経済協議に象徴されるような、日本の規制緩和を求める大合唱となつて現れてきているのである。

自由貿易体制に立国する日本は、その経済力からいっても、最早かたくなにこれを拒絶し、一国繁栄の夢を追いつけることはとうてい許されることではないだろう。従つて日本は、これまで構築してきた社会・産業の仕組を好むと好まざるにかかわらず、根本から組替えをしなければならなくなるのではなからうか。そしてその時期は、意外に早くやってくるのではない

かと思う。たいへんなことである。日本の現代社会は、長い歴史の中で、その風土と国民性の上に培われ、欧米諸国とは異つた独自の講義を持ち、それが国力の増進にも大きな役割を果たしてきた。この過程の中で幾多の社会的、産業的規制が生まれ、この保護の下で各産業がバランスを図り、高い雇用機会をつくり出し、世界に冠たる完全雇用体制を確立して国民の中流意識を確かなものにしてきたことは、誰もが認めるところであろう。いまこの日本の屋台骨が揺す振られているのである。

▼先日ある講演会で、講師がこんな話をした。日本の住宅建設費は、アメリカなどの外国と比較して二倍程度高い。その主たる原因は、日本は建築のあらゆる分野に厳しい規制があるため、多種類の職種を抱えていることによるものである。例えば、外国は一人の職人が電気・ガス・窓枠のはめ込みから何までもこなす多能

かげの不況



すること著るしく困難にし、ひいてはコストの上昇をつくり出している。今後、外国企業による住宅建設等への参入問題は、避けては通れない焦眉の国際的課題になってきている。このことは、一面では国民により安い住宅を提供することになるのではあるから誠に結構なことではあるが、しかし反面ではたいへんな問題を孕んでいる。

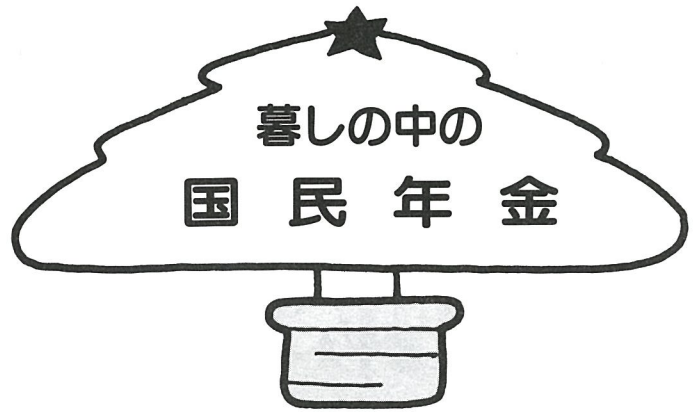
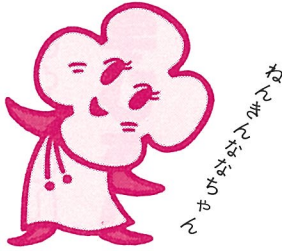
▼日本の建設業は、雇大な雇用吸収の場となつていますが、もし、外国企業がここに上陸してきた場合には、はかりしれない打撃を受け、失業問題が一撥に火を吹く危険性がある。これは何も建設業に限ったことではなく、あらゆる産業種にも同様のことがいえる。そしてまた一方で、企業や資本が外国移転を加速させているのであるから、完全雇用の牙城は本丸攻めにあい、現在三パーセントにとどまっている失業率は、アツという間にヨーロッパの十パーセント並になることも決して無いとはいえない。今年の大学生の就職率が八十

パーセントに達しないという厳しい現象は、そんな将来を暗示しているような気がしてならない。こんな思いをしている折、タクシーに乗った。乗ると間もなく、運転手さんの方から話しかけてきた。「不景気で困りますよ、今は飲み屋さんの方からの声はほとんどありません。飲み屋さんも暇なんでしょう。私ら駅で一時間待つてようやくお客さまを乗せたと思つたら近くの病院、これが三時間で三回続くこともあります。三回の水揚げが千円では私の手元に四百円しか入りません。押えようと思つても、ついこんなお客さんには不愛想になつてしまいます。申し訳ないけど私にも生活がかかっていますから。」

身につまされる話である。長引く不況は、いま国民に暗くて重苦しい深刻な陰を落している。

あなたの国民年金

パート ④



国民年金の保険料は、積立で将来の年金支払いにあてるばかりでなく、現在の暮らしの中にも、いろいろ役立てられています。

《マイホーム資金のお手伝い》

国民年金に3年以上加入し、保険料の未納がない方は、住宅の新築や購入、増改築をするときに、低利の住宅資金が借りられます。

詳しいことは『住宅金融公庫代理店』と表示のある金融機関の窓口でおたずねください。

《貸付が受けられます》

年金を受けている方が、年金を受ける権利を担保として借りることができます。

詳しいことは『年金福祉事業団代理店』と表示のある金融機関の窓口でおたずねください。

《税金が少し安くなります》

納めた保険料は、全額が所得控除の対象となります。

《保養センターが安く利用できます》

全国各地にある国民年金保険センターが、安い料金で利用できます。

千葉県の保養センター「そとぼう」は、夷隅郡岬町にあります。



産業まつり・文化祭 11月20日に図書館前で『年金ひろば』を開設。たくさんの方が年金クイズにチャレンジ！全員に景品・風船をプレゼント、更に正解者の中から抽選で岬町にある保養センター「そとぼう」の宿泊券が当たります。楽しみにお待ちください。この日は、年金指導員の方6人にご協力をいただきました。

《まちづくりに一役》

こんな看板見たことありませんか？



国民年金保険料の積立金に厚生年金保険料の積立金を加え、病院や保育園、老人ホームなどの公共施設の建設に必要な資金の貸付けにも利用されています。

『年金積立金還元融資』

問合せ 住民福祉課年金係 ☎84-1211
内線 154

国民年金保険料は、忘れずに納付しましょう。



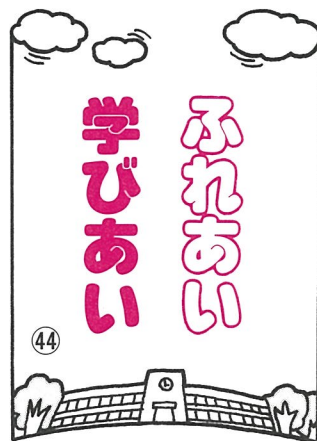
総合1位、体操強し東陽小学校

八匠地区内の16小学校から229人の選手が参加して、10月28日に体操競技会が行

われ、南条小学校が1位に、東陽小学校が2位の堂々の成績を収めました。

上位を独占

八匠地区体操競技会



成績は次の通りです。

◇男女総合1位東陽小学校

◇男子総合1位南条小学校

◇女子総合1位日吉小学校

◇男子個人

◇女子個人

総合2位椎名

鉄棒1位山崎

跳び箱1位大内

2位関

3位越川

マット1位片岡

2位椎名

3位越川

浩志(日吉小)

正英(東陽小)

優人(東陽小)

浩志(日吉小)

健作(南条小)

嵩夫(南条小)

春樹(南条小)

昌志(南条小)

浩志(南条小)

正英(東陽小)

浩志(南条小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)

浩志(日吉小)



男子1位の南条小学校

授業の成果が並ぶ

八匠小中学校図画工作・芸術工芸作品展覧会

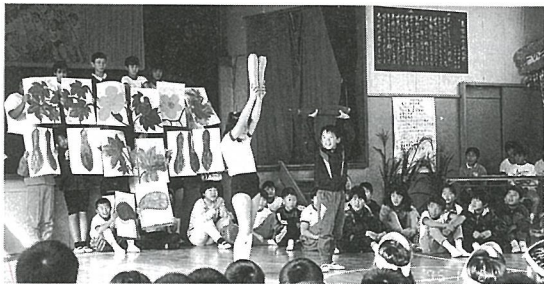
児童・生徒が授業で製作した平面・立体作品の展覧会、八匠小中学校図画工作・美術作品展覧会が10月22・23日に開かれました。会場の町体育館には、たくさんの作品が並び家族連

中 学 3 年 横田 一裕
中 学 2 年 小浅 理恵
中 学 1 年 山崎ちさと
白浜小3年 伊藤 佳美
白浜小2年 椎名 峻之
南条小2年 林 みなみ
日吉小6年 高橋 孝行
児童・生徒は次の通りです。

優秀賞として千葉県造形教育研究大会に出展された児童・生徒は次の通りです。

観察力を育てる

＝東陽小まつり＝



4年生「へちまの観察」大きな声で発表

年中行事となった東陽小まつりが10月21日に行われ、児童たちは、各学年毎に観察学習の成果を披露しました。

この日は、あいにくの雨に見舞われ恒例のみこしパレードは中止となり、体育館での発表となりました。

終了後も、PTA主催によるバザーに親子で参加して激安品を求めていました。

ユニークなかぼちゃの出し上がり

ユニークなかぼちゃの出し上がり



いえがら 家柄より芋茎

●家柄などなくてもいい暮らしを暮らしているほうがよいということ。家柄がよいことより、食べられる芋茎のほうが役に立つの意から。「家柄」と「芋茎」の語呂合わせで、家柄を身に着けようとする人々を指す言葉として用いられた。



中学1年 山崎ちさと『レタリング』

ハローウィーンを知る

中学の英語指導者グニエル・ホーバス先生が生徒たちとハローウィーン(西洋の行事)を楽しみました。この行事は、新しい年と冬を迎える祭りで10月31日の夜に死者の霊が家に帰ると信じられていることから、大きなかぼちゃをくり抜き、目・鼻・口をつけた提灯を窓に飾り霊を迎えるものです。ホーバス先生は、ハローウィーンを知ってもらおうと生徒たちと大きなかぼちゃの提灯をつくりました。ユニークなかぼちゃに灯りがともすと不気味な提灯へとかわりました。

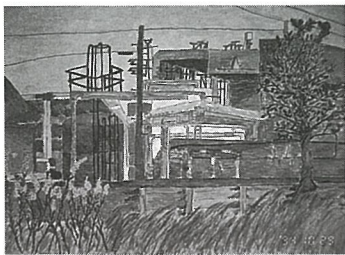


4年1組
行方 彩さん

※花の一枚一枚を
ていねいにぬり、く
色のいろいろか
えるのがむず
かしかったです。



『ひがんだ』



『ガス工場』



5年1組
林 絵里子さん

※毎日少しずつ
色をぬり、絵
が完成するま
でに30時間位
かかりました。



6年2組
行木育子さん

※習字は、おつ
ちよこちよい
の自分を落ち
着かせてくれ
る場と思つて
練習に励んで
います。



行木育子

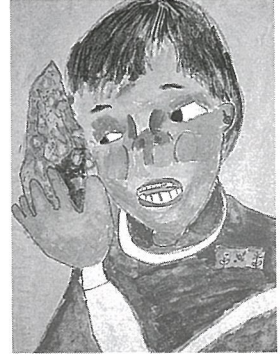


あつまれ みんなの力作



1年2組
林 阿佑美さん

※6年生といも
ほりをしたら、
大きな大きな
おもいがとれ
ました。



『大きなおもいがとれたよ』



『さるの親子』



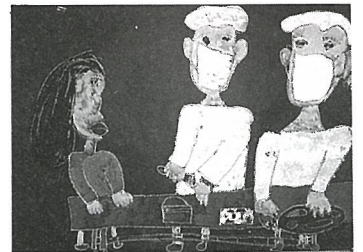
2年2組
向後 淳くん

※つづく茶色に
ぬったあと、
毛ながわかん
ないように細い
筆でかきました。



3年2組
川島真一くん

※紙が黒い色だ
つたので、白
いかつぽう着
をぬるのに少
し苦労しまし
た。



『給食当番』

評者吟
フルムーンツアーは吉備路栗食めり

短評 椎名しげる

秋寂びや女神の如き姉逝きて

行方くに子(篠本)

八十路超え百が目標月見酒

川島 重一(尾垂)

御手洗に木々の影ある神無月

山崎 てい(二又)

溝そばの流れを覆いて女坂

伊藤 幸枝(尾垂)

年金の財布低つく神無月
神も仏も無いと言うが、年金生活
は楽でない。季語が妙に現実味を
帯びて迫る。

大木 素風(二又)
年金の財布低つく神無月

越川せつ子(篠本)
好き嫌い無き家族なり秋刀魚焼く
心の通い合う明るい家庭の一駒が、
庶民の魚秋刀魚によって巧ますに
表現された。

鈴木 都根(橋場)
短日のつかえて開かぬ小抽出
日の暮れが早い冬の一日に追い回
される主婦達に共通する切実な実
感であらう。



はぐくむ光のびる若芽

128

橋場 林 信子

わが家は、両親と私たち夫婦、中一・小3の男の子の6人家族です。

長男の隆史は、総領の甚八でよく弟を使います。バスケットボールが大好きで、毎日シユートの練習をしています。頑張屋のマイペース型です。

2男の理仁は、とてもおもしろい子があつてやさしく、家の中をなごませてくれます。日曜日は、大好きなサッカーを休まず続けています。

毎日の生活の中で、子供にはつきり善し悪しを言い聞かせてくれるのは両親です。私は何んでも相談をしています。また、私の良き理解者です。

家庭教育学級で、先生方から子供はほめて長所を引き伸ばしてあげる様にと言われますが、私はどちらかと言うと叱りつ

けることが多く、反省のくり返しです。

子供と接する時間が一番長い私は、今、子供が何を

をもつて、相手を思いやる心をもてる人になつてほしいと思います。何事にも結論を出す前に、今

おもいやり・チャレンジ！



▶子供をわかりあえる時間をもつともちたい

考えているのか、何をしようとしているのかわかりあえる時間を、もつともちたいと思います。多くの友達

一度、あらゆる方面から考える力をもてる様に、いろいろな事にチャレンジさせている今日です。

ウォーキングの正しい姿勢と歩き方



職業別一日平均歩数

主婦	1,500歩
運転手	2,400歩
教師	4,700歩
OL	5,100歩
会社員	5,900歩
主婦(外出する日)	6,000歩
学生	8,000歩
保険集金人	12,600歩

(財)日本万歩クラブによる

楽しく続ける 適度な運動

年をとると誰でも体力は衰えていくものです。しかし日常適度な運動をすることによって、現状を維持するか、または衰えていく速度を遅くすることは可能です。運動をして汗をかけば

間と楽しむためには家族や仲間と

40歳からのニューライフ

運動として ウォーキングのポイント

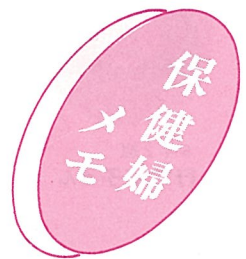
ウォーキングの正しい歩き方を知る

ニコニコペースで1日1万歩

効果を高めるためには汗ばむくらいの早足で

毎日すること、長続きさせることが大切

楽しむためには家族や仲間と



たまったストレスはすっきり解消します。たとえば毎日している「歩くこと」を意識的に運動としてとり込めばわりなくその効果を得ることが出来ます。すぐ始めてみましょう。

運動量の目安

自分の運動量のめやすとして、健康な方については安静時の脈拍A+A2=Bがよいとのこと。例えば1分間に普通で60回脈のある方は、60+20=80で、1分間に脈が90になるまで運動をしてよいという目安になります。運動時の脈は運動を終了してすぐはかつたときの脈をとります。脈は、人によって差がありますので、自分の脈を知ることが大切です。

記録をつけて目標をもつて
ときには、意欲的にイベントにも参加して
体調の悪いときにはむりをせずやめる決断を



東陽病院 宇野史洋 医師

心して外来診察を行わなくてはなりませんね。受診される患者さんをお願いしたいのですが、いつからどこがどのように具合悪いのかを、具体的に要領よく話して頂けると大変助かります。着脱が容易な衣類を身につける事も大切。腹痛があ

るのにボディスーツを着ていたり、足がむくむのにまくりにくい細めのジーンズで来る人がいると診察に時間がかかります。すねや足背の診察は重要な上、心電図をとる際にも大変ですから、ストッキングやタイツも控えてほしいもの。顔色も重要なサイン。診察の際の化粧は本来不要と思います。症状や質問事項はメモしてきてくれると参考になります。時間が省けます。また他院で処方された薬は是非持参してください。重複を防ぎ、副作用や相互作用を知る上での参考になります。転居や家庭の都合等で転院を希望される際には、前医での治療内容やX線検査所見が知りたいものです。転院の理由をはっきり話し、必ず紹介状をもらってください。医師に変な気を使う人がいますが、ご心配無く。紹介状を書くのは医師の仕事の一つ。これにより無駄な検査も省けます。現代は患者さんが医師を選ぶ時代ですから、余計な遠慮はいらないと私は思います。

光町のみなさん、こんにちは。師走に入り、今年もう1ヵ月足らずですね。私がこの欄を担当してちょうど1年ですが、来年4月からは東陽病院内科の鈴木健士医師に交代することになりました。私の担当する残り4回は、病气よりも医療全般に関する話をしたいと思います。今回は、外来についてお話しします。病院の外来受診は時間がかかって困るという苦情をよく耳にします。当院の場合、9時からの外来開始直後に受診するために6時前から待っている人もいて、大きな問題だと思います。5分間診療などといわれ、とかく評判のよろしくない外来診察時間ですが、今現在の医師数では、一人一人の診察に10分かかると午前の外来の終了するのが夕方になってしまふのです。そこで、短時間に要領のよい的確な診察が求められます。私たち医師は日々研鑽を積み、

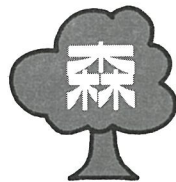
外来受診の ここがポイント シリーズ ⑬



さんが医師を選ぶ時代ですから、余計な遠慮はいらないと私は思います。医師の説明不足で、不満を持っている人が多いと聞きます。詳しく説明するように心がけていますが、言葉が足りないときもままあるものです。納得のいくまで議論することが重要でしょう。わからないことはそのままにせず質問してください。それともう一つ、良くなってくれるのが一番の報酬ですから、心付けはいりません。遠慮や無用の気遣いが多過ぎるようです。よく話し合っって良好な信頼関係が築ければと、全ての医療関係者が感じていることを申し添えたいと思います。

健康への メッセーヂ

ほんの



— 町立図書館 —

オープニングセレモニー

一番乗りは、

小田部の伊藤さん
親子で入館

天候に恵まれた11月4日
町立図書館がオープンしました。

9時25分、町長はじめ助役、収入役、教育長、図書館職員が玄関ホールで出迎えるなか、オープンを待ち望んだみなさんが列をつくって入場しました。



最初の入場者に花束と記念品が

一番乗りの小田部の伊藤さん親子に町長から花束、記念品の贈呈があり、思わぬセレモニーに喜びの2人でした。また先着50人の方にプレゼントが用意されました。

来場者は、図書館利用カードの手続きをとり、広々とした図書室に吸い込まれていきました。



伊藤ゆり子さん・竜二くん
早朝から並んで一番で入ることができました。本が好きで、子供にはよく読んで聞かせています。広々とした図書館は、他の人に気を使わないで本が選べるのが魅力です。



鈴木茂利くん(芝山町)

光町に親戚があり、オープンは知っていました。今日は1日利用しています。



町立図書館

☎843311

おはなし会

日時 12/10(土)・12/17(土) 午後3時～

年末年始の休館

12/28(水)～1/4(木)

母子・父子家庭等に医療費の助成

対象者
所得税非課税世帯であつて次に該当する方

- ① 18歳未満の児童を扶養する母子家庭の母とその児童
- ② 18歳未満の児童を扶養する父子家庭の父とその児童
- ③ 父母のない18歳未満の児童

助成範囲
対象者が負担する額から一部負担額（入院費）を除く

申請書に領収書を添えて提出してください
申請用紙は住民福祉課福祉係にあります。

※第三者行為（交通事故）保険診療外の医療費は、助成の対象になりません。

申請書に領収書を添えて提出してください
申請用紙は住民福祉課福祉係にあります。

平成7年度 保育所入園児童募集

町内各保育所の平成7年4月入所希望児童の申請書受け付けを、12月5日から12月22日まで行います。保育所へ入所できる児童は、その家庭が次のいずれかによる場合です。（次に該当する場合でも、母親以外の方が児童の保育をすることができるとは限りません。）

- ① 母親が昼間家庭の外で仕事をしている場合
- ② 母親が昼間家庭内で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合
- ③ 母親が死亡、行方不明、拘禁などの理由により不在の家庭
- ④ 母親が出産の前または病気であったり、心身に障害がある場合
- ⑤ 家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある方がいるため、母親がいつもその看護にあたっている場合
- ⑥ 火災や風水害や地震などにより家屋を失ったり破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合

希望者は各保育所、役場福祉課に申請用紙が記入しますので、申請用紙に記入のうえ、各保育所または住民福祉課福祉係へ申し込んでください。

なお、5月以降の入所希望児童の受け付けは、随時行います。

自動車税

納め忘れはありませんか？

自動車税の納期は5月31日です。
延滞金は年14.6%と割高です。
早目の納税がおトクです。

海匠支庁税務課
☎0772



平成6年分所得税が
20%減税されます。

平成6年分の所得税については、「特別減税」として一律20%相当額が減税されます。

対象者

平成6年分の所得税を納める方

特別減税額

$$\text{特別減税額} = \text{特別減税前の平成6年分所得税額} \times 20\%$$

$$\text{平成6年分の所得税額} = \text{特別減税前の平成6年分所得税額} - \text{特別減税額}$$

特別減税額が200万円を超える場合は、200万円が限度です。

実施方法

① 給与所得者

年末調整をされる方は、その際に行われます。

それ以外の方は、確定申告により減税を受けることになります。

② 公的年金等のある方

原則として、年金支払者のもとで行われます。

③ その他の方

確定申告によって減税を受けることになります。

問合せ 銚子税務署 ☎0479②1571 役場税務課 ☎041211

軽自動車

こんな時には届け出を！

軽自動車（原付き・2輪・軽4輪など）税は、毎年4月1日現在に所有している方または、使用している方にかかる税金です。次のような場合は、必ず手続きをしましょう。

- ① 住所が変わったとき
- ② 下取りなど車を譲渡したとき
- ③ 事故や古くなった車などを使わなくなったとき
- ④ 所有者または、使用者が亡くなったとき
- ⑤ 盗難にあったときなど

※警察に盗難届けを出した時には、必ず盗難受理番号を確認してください。町ナンバーの廃車手続きのときに必要になります。

問合せ 軽自動車4輪→軽自動車検査協会千葉事務所
☎043-245-0163

軽2輪・小型2輪→関東運輸局千葉陸運
☎043-242-7337

原付・農耕作業用車→役場税務課 ☎041211

ふるさと光町を美しく—町内環境美化運動

日時 12月11日(日)
午前7時～9時

内容 自宅付近や空地のゴミを収集

収積所 各行政区集会所施設

問合せ 保健衛生課環境係 ☎1211

※家庭からのゴミはご遠慮ください。
参加をお願いします。

暮らしのガイド

新春マラソン

日時 平成7年1月8日(日)
受付 午前9時
開会式 午前9時30分
集合場所 役場庁舎前
参加資格 町内居住者、勤務者
コース 役場前～光スクー

《年末年始のしごと》

窓口業務

戸籍の届出(婚姻・出生・死亡等)

宿日直が届書をあずかります。

④住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本等証明書の発行はできません。

し尿処理

年末 12月28日(水)まで
年始 1月6日(金)から
連絡先 東総衛生組合

☎0409

ごみの収集

燃えるごみの収集

年末 12月27日(火)まで
年始 1月6日(金)から

燃えないごみの収集

年末 平常通り(12月17日(土)が年内最終日)

年始 1月5日(木)・17(火)

※組合へ直接搬入(粗大ごみ)する場合
年末 12月29日(木)午後3時

申込み

○小・中学生と親子の部は各小・中学校

○高校生・一般男女は町民会館

締切日 12月18日(日)

問合せ 町民会館 ☎1358

職業訓練指導員試験

職業訓練指導員としての資格を得るための試験で、合格者には申請により職業訓練指導員免許証が交付されます。

受付期間 平成7年1月17日～27日まで

問合せ 役場産業課商工農産係 ☎1211
内線165

シルバー・人権・行政合同 同相相談

日時 12月14日(水) 午前10時～午後3時

場所 役場第3会議室(保健センター2階)

※相談のある方は、事前に役場住民福祉課

☎1211

までご連絡いただくか、相談日にお越しください。

「くらしと政治のセミナー」参加者募集

日時 1月28日(土)午後1時
会場 旭市・東総文化会館
講師 岡野加穂留氏(明治大学学長)

おくやみ申し上げます

11月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡氏名	年齢
橋場	押尾 和夫	66
尾垂六区	飯高 すす	86
篠本二区	大木 わか	54
作間内	向後 きよ	83
宝米	土屋 泰男	77
篠本三区	伊橋 勲	58
谷中	越川 とく	86
白磯	川野 サイ	88
谷中	越川 俊夫	84

手作り料理を食卓に



栄養改善推進員 伊藤アヤ子(尾垂6区)

里芋のごまあえ

材料 (4人分)

里芋	400g
塩	少々
だし	1カップ
いりごま(黒)	大さじ2
しょうゆ	小さじ2
しょうが汁	少々
砂糖	大さじ1

大きな原因で、ビタミンEがそれを防ぐことから動脈硬化を遅らせることができます。

動脈硬化の原因にはいろいろありますが、過酸化により変性した脂肪の血管壁への沈着が大きな原因で、ビタミンEがそれを防ぐことから動脈硬化を遅らせることができます。

動脈硬化とビタミンE

※ごまはビタミンEの宝庫です。

①里芋は皮をむき、塩少々でこすってぬめりを除き洗ってからだしで柔らかく煮る。

②ごま・砂糖・しょうゆをすり鉢でよくすり、しょうが汁を落として衣をつくり、①の里芋をあえる。

作り方

定員 川村 優氏 (千葉敬愛短期大学講師) 300人
参加費 無料
締切日 1月13日(金)

申込・問合せ 役場選挙管理委員会 ☎1211
内線132
是非、ご参加ください。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
12	13	母 親 学 級	妊 婦	午後1時30分～	保健センター
	14	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町 民 会 館
1	6	乳 児 健 診	H 6 . 4 ～ 5 月 生 H 6 . 8 ～ 9 月 生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
12	6	麻 し ん	H 4 . 6 月 ～ 10 月 生	午後2時～2時30分	保健センター
	7	麻 し ん	H 4 . 11 月 ～ H 5 . 5 月 生	午後2時～2時30分	保健センター
	9	風 し ん	中学2年女子	午後2時～	中 学 校
	14	ポリオ生ワクチン	H 6 . 1 月 ～ 6 月 生	午後2時～2時30分	保健センター

雄大な富士の自然につつまれてウォーク



▲天気も景観も最高のウォークに参加者も満足

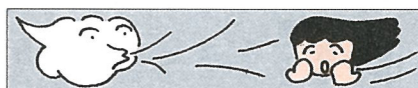
秋の澄んだ青空の中、10月23・24日と富士五湖方面へと秋のハイキングを行いました。

息をきらしながら登った紅葉台、そこから見た富士の姿、樹海はすばらしいものでした。本栖湖畔のウォーク、雄大な富士の自然につつまれて、思い出に残るハイキングとなりました。

「大きくならしたら消防団に入りたい人」の問いかけに、男の子も女の子からも、大きな「ハッイ」が返って来ました。光町の消防団の未来は安泰のようです。

その後、敬礼を教えてもらいすっきりお気に入りの様子で「もつと、もつと」とせがむ園児たちの姿がありました。

〔師岡〕



表紙の園児たちの敬礼いかがでしょう。防火バレーの際、消防自動車に保育園へ寄つてもらつての撮影でした。消防車かっこいいと思う人

おおきく
なあれ

(傍示戸) 古川 悟さん

長女 ^{ゆみ}裕美ちゃん 昭和63年7月26日生
長男 ^{かずあき}和明くん 平成2年5月29日生
2男 ^{よしふみ}佳史くん 平成4年12月14日生

裕美ちゃんは、来春からピカピカの1年生
和明くんは、虫や生き物が好き、佳史くんは
甘いお坊、みんな3人の共通は絵をかくこと。

ハッピーな2人!

ご婚礼・予約承り中

町民会館 ☎ 84-1358



H6.10.16 会館ご利用

畔蒜一彦・悦子さん(木戸)

♥皆様方の暖かい祝福の中で思い出に残る立派な結婚式ができました
ありがとうございました。



交通事故発生状況 10月

人身事故 1件 (45) 物損事故 7件 (118) 死亡事故 0件 (2)