



東陽病院 宇野史洋 医師

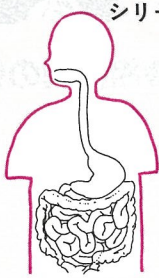
大腸癌も胃癌と同じように初期には症状が無いので、大きくなって手術不能な状態をやっと見つかる場合が今でも多いのが現状です。どうすれば早期発見が可能でしょうか。検診しかありません。現在大腸癌検診として便潜血検査が行われ

光町のみなさん、こんにちは。以前に胃の話はしましたが、腸の話はまだでしたね。今回は大腸癌と検診法についてお話しします。

口から肛門まで一本の管でつながっているのは、みなさんご存知ですね。上から順に、食道・胃・十二指腸・小腸・大腸となっていて、これらを合わせて消化管と呼びます。更に大腸は口側から順に、盲腸・上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸・直腸に分けて考えます。この消化管で癌になることが多いのは、胃・大腸・食道です。小腸にも肉腫のような変わった癌が発生しますが、頻度的には非常に稀です。食事の欧米化に伴って、日本人の大腸癌は年々増加し死亡者数も増えていきます。これに対し胃癌による死亡者数は減っています。何故でしょう？胃検診が広まり、早期発見が可能になったからです。

大腸癌検診の落とし穴

シリーズ⑫



ています。これは要するに、便に血が混じっているかどうかだけを調べる検査です。癌から出血していればこの検査で診断できますが、便潜血陽性の人の9割以上は、痔などの直腸肛門病変からの出血です。また、早期の癌からは出血しないことも多いのです。結論からいうと、大腸癌を調べる検査として、便潜血検査だけでは不十分と言わざるをえません。理想的には胃検診同様、バリウム（大腸造影）かカメラ（大腸内視鏡）を行うべきなのです。ただ、胃とは違い、大腸の検査では便をきれいにする必要があります。一日がかりになり、また多くの人数を一度に検査できないため検診が難しいのです。ある大きな病院の統計では、便潜血でみつかった大腸ポリープが0・9%に対し、大腸カメラでは11・7%と13倍もの差があったそうです。当然でもここ1年間に、症状がないのに検診を兼ねて大腸カメラを施行した人で、4人ポリープの中に癌が見つかりました。幸い、4人とも手術しないでポリープを切除し、根治できました。大腸の検査は、恥ずかしいし恐いでしょうが、早期診断・治療には最も有効な手段です。最近ではカメラも進歩して、それほど苦痛無く、検査そのものは30分程度で終わります。（大量の下剤を飲むのが少し大変ですが）痛み止めを使うことも出来ますので、出血したり便潜血陽性の人は勿論、そうでない人も、安心のために検査を受診する勇氣を持っていただきたいと思います。

健康へのメッセー



光町生きがい公社 活動中

生きがい公社は高齢者の生きがいを目的とした就業団体として、4月に発足し現在まで延200人以上の方々が、就業活動に参加しました。

公社は、町内事業所・団体及び一般家庭からの仕事（除草・草刈り・植木の手入れ・障子はり等）をお引き受けしています。

問合せ 光町生きがい公社

光町宮川11894番地

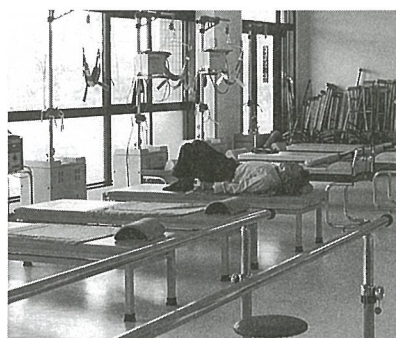
光町老人憩の家

光風館内 ☎3540

分譲地の草刈りに
精を出すみなさん

東陽病院だより

リハビリ施設完成 国民年金積立金還元融資 を活用



広々とした運動療法室

今年の3月に完成した東陽病院のリハビリ施設は、国民年金の積立金から、1600万円の還元融資を受けています。この還元融資は国民年金に加入している

みなさんが納めた保険料を安全・確実・有利な、そして、国民年金に加入している人々の福祉に役立てる運用を目的に、地方公共団体へ貸付けされています。

自衛官募集

区分 2等陸・海・空士
資格 日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子
初任給 155,300円 賞与 年5.3ヶ月分

問合せ 役場総務課 ☎1211
自衛隊旭募集事務所 ☎0971