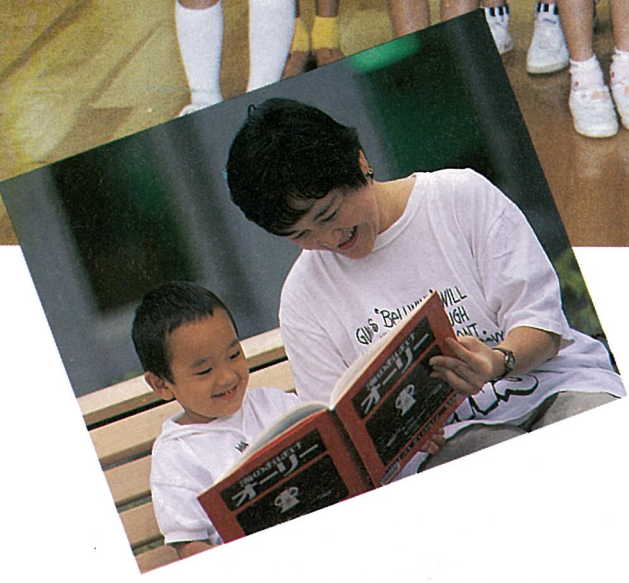




広報

No. 336

平成6年

11月号

ひかり

“夢をプレゼント”

秋の訪れと共に誕生した図書館で、子供たちは『ほんのもり』を探検。「ぼくの好きなねこのほんあったよ!」ワクワクしながらページをめくります。本は子供たちに、さまざまな夢を運んでくれます。

(南条小学校2年生と
斉藤朝美さん・勇汰くん)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数(10月1日現在) 人口12,305人(+4) 男5,974人(-2) 女6,331人(+6) 世帯数3,419世帯(+10)

特集

環境

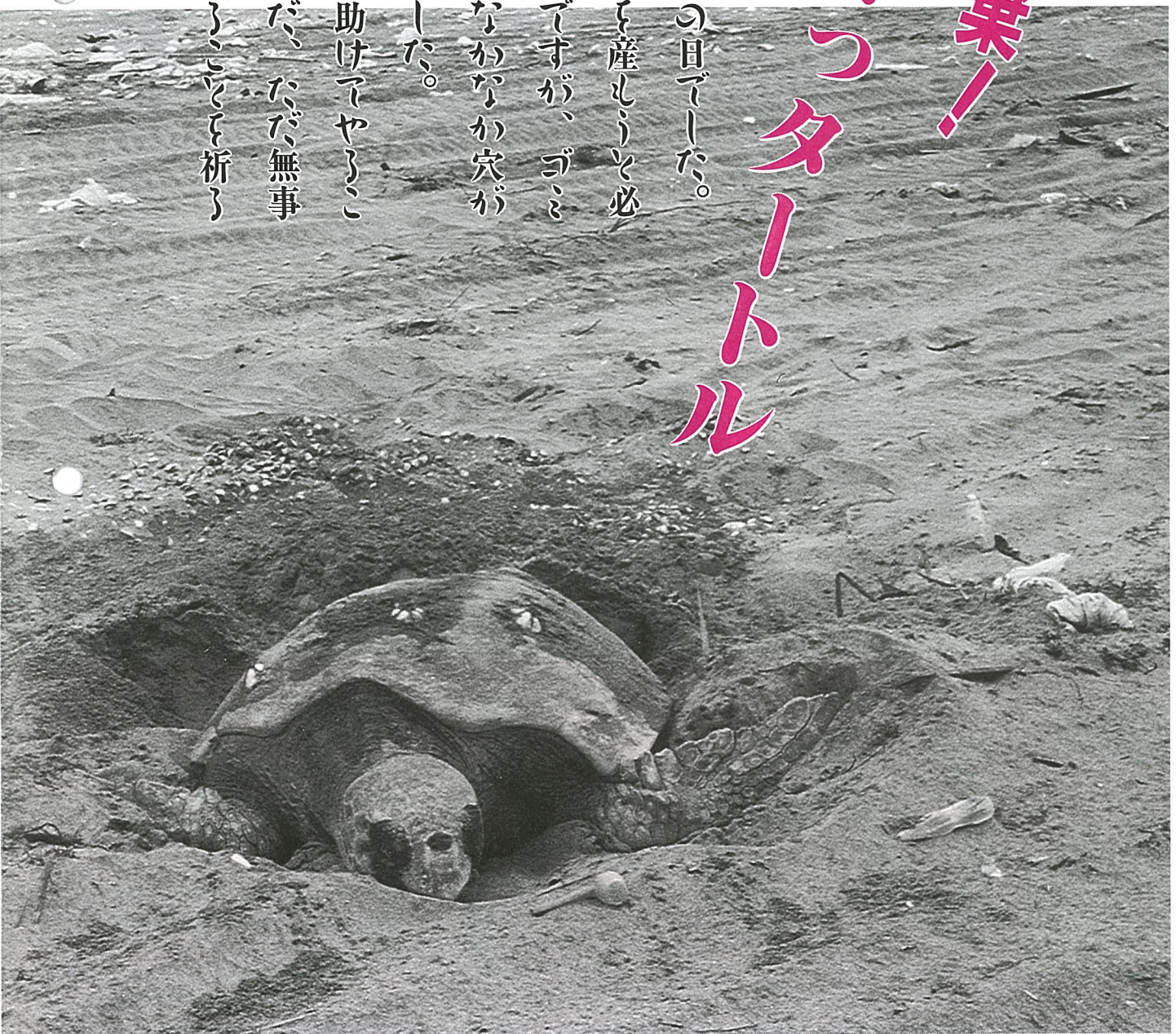


不法投棄！

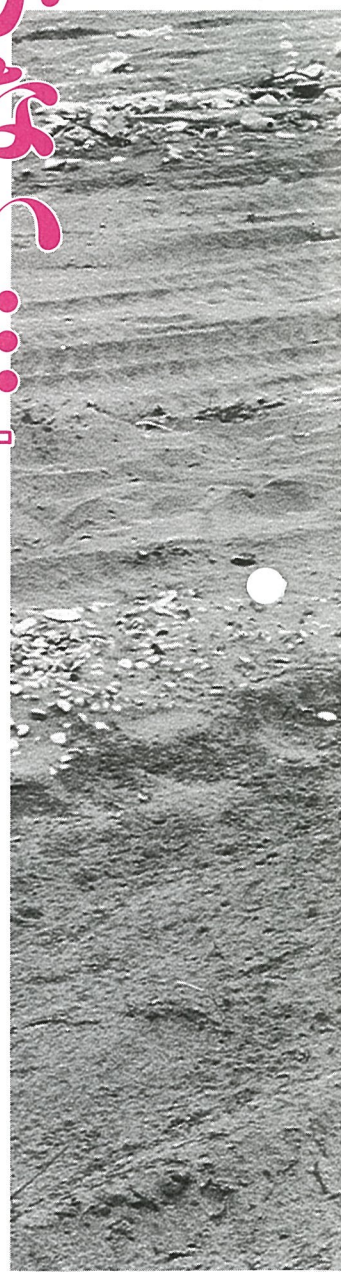
こまっ
タートル

それは、七夕の日でした。
ウミガメは卵を産もうと必
死に穴を掘ったのですが、ゴ
に邪魔をされてなかなか穴が
掘れないでいました。

この間、私は助けをやるこ
ととせず、ただ、ただ無事
に卵を産みおえろと祈る
のみでした。



『ふるさとがない...』



拝啓 人間様

ゴミを捨てるなんてカメにも劣りますよ。

私は太平洋の彼方から、ふるさと光町の尾垂海岸へ久し振りに卵を産みに帰ってきたアカウミガメのカメコです。

するとどうでしょう、久し振りのふるさと海岸はゴミでいっぱい、ハマヒルガオの群生も車に踏みつぶされている始末、それでも私はゴミをかき分ける苦勞の末、5カ所目にやっと卵を産むことができました。

私思うんですが、私達カメはゴミを出さないし、ましてやゴミを捨てるなんて人間様みたいなことは決つしていたしません。ゴミは人間様のつくりだした問題で、人間様にしか解決できないことを忘れないでほしいんです。

「返して下さい、美しかったふるさとの海岸を...」

カメコ ♡

緑の中の不法投棄

ふるさと光の象徴でもある九十九里海岸に限らず、町の至る所でゴミが捨てられています。誰もが求めて止まない美しい緑の自然環境、この中にも平然と捨てられています。

こうした現状をどう考えますか、ゴミ問題をみなさんと今一度考えていきたいと思います。

私たちの生活に影響

今、ゴミの不法投棄は町の至る所に行われています。人目につかない山林や分譲地を始め私たちの公共の財産である河川や海岸一帯まで広範囲に広がっています。一般家庭から排出されるゴミが大半で、空き缶から冷蔵庫等の大型のものまで多種多様なものが捨てられています。不法投棄は自然景観を壊すだけでなく土壌の汚染が進み、野生動植物へは悪影響をおよぼします。土壌の

今何をしなければならぬかを改めて考えて見る時ではないでしょうか。

今、何をすべきか

自然維持のための話し合い

ふるさとの自然、きれいなせせらぎ、気持ちよく安心して暮らすことのできる環境はどうすれば維持できるのか、あるいは取りもどすことができるのか、家庭内で話しあってみるのも良いことだと思います。

例えば

- 生ゴミはコンポスターへ
- リサイクル品目はリサイクルへ
- 過剰な包装は断る
- 使えるものは修理して使う
- リサイクルフリーマーケットのグループをつくる

考えれば考えるほどお得で環境にやさしいことばかりです。是非考えてみてください。

お金のからないリサイクル

中学校では環境問題に真剣に取り組んでおり、その一つの行動として、アースデイを設定し、生徒自らが古紙回収を実施しています。町も6品目を対象にリサイクルの日を設定し、5月からスタートをしています。ゴミとして排出すればお金がかかりますが、リサイクルはお金がかかりません。リサイクルを上手に利用し

また、使えなくなった家庭内の不用品を再利用するうえでリサイクルフリーマーケット等の会をつくって楽しむのもよいことだと思います。『11月20日の産業まつり文化祭ではリサイクルフリーマーケットの出店を募集しています。出店希望のある方は町保健衛生課へご連絡ください。』

国際地球の日
(アースデイ)
中学校

緑や環境を大事にしよう

樹木は、紙の原料です

中学校では、地球環境についての理解を深め、新聞の再利用を通して環境を守る大切さ、物を大事にすることの大切さを考える国際地球の日を設け4月17日にリサイクル活動をしました。当日は、生徒たちの呼びかけにこたえるかのようにたくさんのお新聞が集まり生徒たちは整理におわっていました。



▲前日に各家庭を回りリサイクルの主旨を話し協力を呼びかける生徒たち



▲生徒たちの呼びかけにこんなに反響がありました。整理に悲鳴が出そうでした。

門の外へ目を向けて

環境ボランティアってどんなもの？と考えてしまっていると思います。しかし、そんなに大げさなことではありません。何も遠くまで出かけていく必要はありません。例えば、庭にたくさん花を咲かせている人がいるとします、この場合庭だけでなく

『ポイ』捨てから、拾う立場へ

車の窓から空き缶を「ポイ」食べ終わった弁当を「ポイ」誰かが捨ててあるから、自分だけじゃないからといって山中にゴミを「ポイ」。

このゴミは誰が片付けるのでしょうか、捨てる人は自分の回りがきれいになります、そのゴミを拾った片付けたりしている人がいるのです。山のように不法投棄され

地域一体となって『捨てさせない』

「捨てない」「捨てさせない」意識づくりと運動を、地域が一体となって推進することが不法投棄を防ぎます。自然はみんなの財産であり、美しい自然を子孫に

残すことは、現在に生きる私たちの努めでもあります。みんなで考え、みんなで行ける地域一体となった取り組みをお願いします。

残すことは、現在に生きる私たちの努めでもあります。みんなで考え、みんなで行ける地域一体となった取り組みをお願いします。



地域一体となった取り組み



関区婦人会のみなさん

海岸入口に花植え 関婦人会

捨てられない環境作り

フォーラムでの町長の基調講演で「ゴミの捨てられない環境作りが必要」との話聞いた婦人会の方が発起人となり、ゴミが捨てられ困っている木戸浜海岸入口に花を植えました。雑草をきれいにしての作業となりました。

日頃からリサイクル活動に 積極的に取り組みたい

光中生徒会長 花澤 清隆



4月17日のアースデイはたくさんの方々が協力してくださり、その成果として、中学校の東玄関におさまりきれないほどの古紙が集まりました。今までで一番多く集まり、予想を上回る量だったため、中学校での当番になった生徒は大変でした。今、環境破壊は、世界的な問題になっています。毎日のように樹木が切り倒され、地球はどんどん砂漠化しています。それをくい止めるため、平成2年から、その年に講師として来ていたジヨナサン先生の呼びかけで、この活動が始まりました。私達は日頃、何気なく紙を使っています、その一枚一枚が、樹木から作られているというのを忘れてはなりません。これを機会に、日頃から、リサイクル活動に積極的に取り組んでいきたいと思っています。



▲ばくも協力、環境を守る一員です。

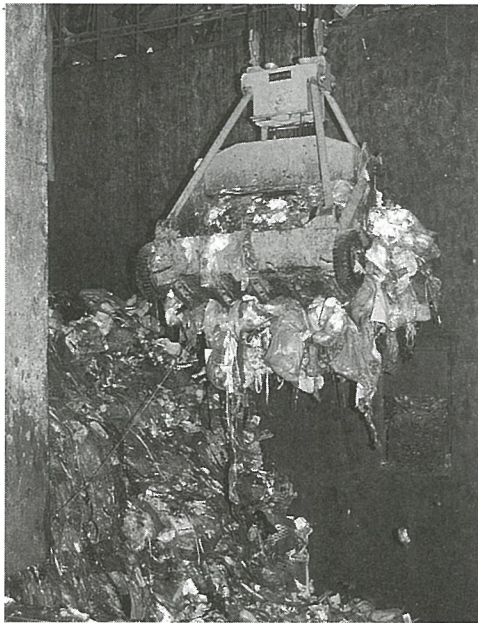
平成15年には最終処分場もいっぱい

私たちが毎日出すゴミ、このゴミがどのように処分されているのかを知ることが大切なことです。

環境衛生組合に搬入されたゴミは下図のように多くの工程を経て処理されます。燃えないゴミが混入すると、粉碎機を壊したり、焼却炉を停止して取り除くなど多くの経費と労力がかかります。分別さえきちっとすればこれらは防げることで、施設の耐用年数も延ばすことができます。

また、日本のゴミ処理は焼却して埋めるのが基本になっていますが、都市部では焼却処分したくても焼却施設の不足でそのままゴミを埋立て処分しているのが現状です。八日市場市ほか三町環境衛生組合ではそのまま埋めてしまうことはありませんが、焼却灰を埋め立てたとしても平成15年には最終処分場もいっぱいになってしまいます。

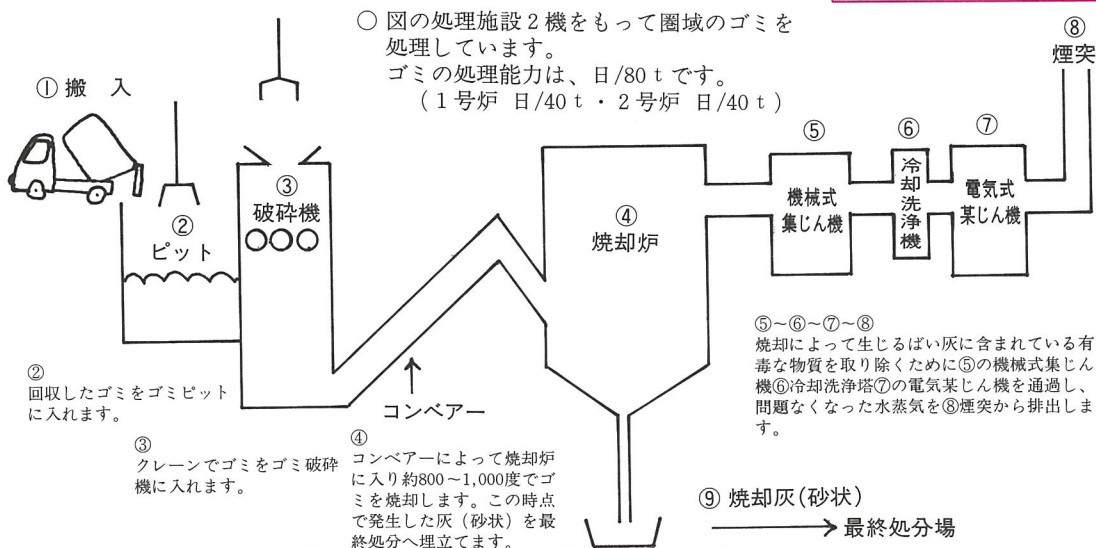
利用者一人一人が今からゴミの減量化に努める必要があります。



▶下図の②から③への工程。ピットから収集されたゴミをクレーンによって破碎機に入れます。

八日市場市ほか三町環境衛生組合での処理方法

もえるゴミ



▲普段から「リサイクルの日」に向けて整理を心掛けています。



▲役場西側駐車場のステーションで協力いただいた平山治布さん(篠本一區)大木義夫さん(木戸)浅野肇さん(入)の環境美化作業員の3人。「ゴミを出すのではなく、リサイクル品を出すという考えで協力してほしいですね」と話していました。

光町 リサイクルの日

5月からスタートしたりリサイクル、町内36ヶ所のステーションには束ねられたリサイクル品が山積みになりました。

ゴミを出さない
生活排水で汚さない **工夫の大切さを感じる**



環境について、市民のみなさんに理解していただくことを目的に、10月20日ゴミ探検ツアーと名づけて八日市場市ほか環境衛生組合、我孫子市の手賀沼「水の館」を視察しました。

この日の参加者は、主婦が大半の15人、八日市場市ほか環境衛生組合ではゴミの処理工程を手賀沼では「水の館」の所長から「生活排水・手賀沼の説明」を聞き、館内で生活排水のスライドやパネル等の展示で手賀沼を見ることができました。

参加者からは、「普段見ることでできない施設を見ることができて、ゴミの大変さやゴミ処理にはお金がかかることがわかった。」と「またそのためにはゴミを出さない、生活排水を汚さない工夫が必要であることを現場を見て感じた。」との声が聞かれました。

第4回 「光町リサイクルの日」

日 時 11月13日(日)

受付時間 午前8時～9時

回収品目 空き缶・古新聞・古雑誌
(6品目) 古着・牛乳パック・ダンボール

回収場所 各集会施設

※小雨でも行います。
中止の時は、防災無線でお知らせします。

割箸を使うことが環境破壊なのか、また割箸でなく箸を毎日洗う家庭排水が環境破壊なのかという論議があります。

割箸であっても間伐材を使えば一つの廃物利用となり、割箸が成木から作られているとすれば、通常の箸を使うのは森林を守ることになり一概には結論を出せません。

このように環境を守るために、私たちが一人ひとりが環境を意識し、できることからこの問題に取り組み、アカウミガメが安心して気持ちよく卵を産める環境をつくり維持していきたいと思えます。

チャレンジ



海岸清掃
白浜地区生きがい対策

花火や紙類が散乱

今年は、連日猛暑が続き木戸浜海岸は賑わいを見せました。訪ずれた海水浴のみなさんが心よく楽しめるようにと7月24日の日曜日に白浜地区生きがい対策のみなさんが早朝よりゴミ拾いに精を出しました。花火や木、紙類のゴミで袋もいっぱいになりました。「ゴミは持ち帰ってください。」と呼びかけながらの作業に励むみなさん＝写真一。

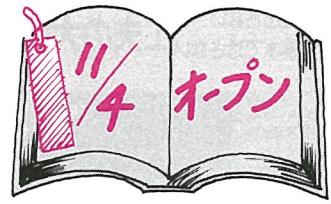
リサイクルの結果

ごみの減量化、再資源の普及・啓発を目的に「光町リサイクルの日」を設定し、住民参加型のリサイクル活動を開始しています。今年度は6回設定、既に3回の活動を行いました。収集結果については次の通りです。

(単位：t)

	第1回 5/8	第2回 7/10	第3回 9/11
古新聞	10.2	11.4	9.4
古雑誌	8.9	9	6.7
古着	3.4	4.1	2.2
ダンボール	0.74	0.65	0.7
空き缶	1.25	2.9	2.31
計	24.31	28.05	21.31

に包まれた図書館



10万冊の蔵書が並び

200インチの大画面が迫るハイビジョン



ほんのもり

▲トトロがみんなをお出迎え、物語の世界へ案内してくれます。



利用あんなん

▲本をかりるとき

本やCD・ビデオ・カセットをかりるときは、「図書利用カード」が必要です。既に、図書利用カードをお申し込みの方は、受付カウンターで係員にお申し出ください。図書利用カードをお渡しします。

▲かりられる冊数

本は、1人何冊でも、2週間CDなどは1人5点、2週間それぞれお貸しします。

▲本をかえすとき

本をカウンターに持ってくるか、ブックポスト（正面玄関左側）に入れてください。CD・ビデオ・カセットはカウンターまでお持ちください。

待望の図書館は、11月3日に竣工式、4日からオープンしました。「光と水と緑」をテーマに造成された光文化の森公園の快適な環境の中に建設された図書館は、図書やビデオCD・LD等10万冊の蔵書と200インチ大画面のハイビジョンを備え、21世紀に向け町の文化活動の拠点として多くのみなさんに気軽にご利用いただける施設です。

また、図書利用カードをお申し込みされていない方は、受付カウンターで利用申込書に名前・住所等を記入してください。その場で、図書利用カードをお作りします。

竣工記念芸術展

▲書道展

日時 11月9日(水)～13日(日)
会場 図書館2階ロビー
内容 山崎徳堂氏の遺作を展示

▲名作映画会

日時 11月12日(土)・13日(日)
会場 図書館ハイビジョンホール
内容 12日 子供向け・銀河の魚(アニメ)
・未知との遭遇
13日 大人向け・東洋文庫
・未知との遭遇
上映時間 午前10時と午後1時30分の1日2回

▲陶芸&絵画展

日時 11月24日(水)～29日(火)
※28日(月)は休館
会場 図書館ハイビジョンホール
図書館2Fロビー
内容 鈴木義雄氏……陶芸
間下恵子氏……陶芸
土屋清雲氏……絵画

▲農民画家個展

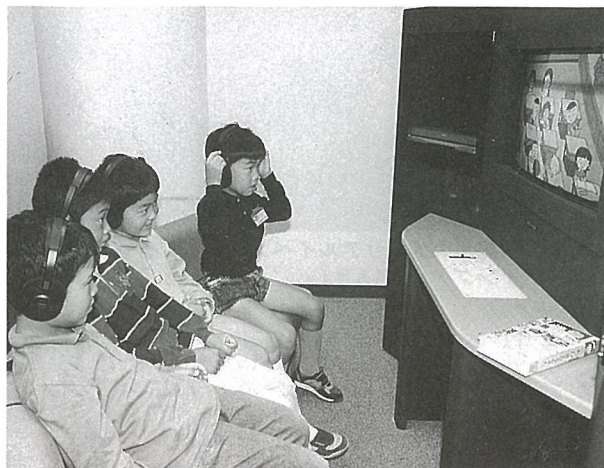
日時 12月6日(水)～13日(火)
※12日(月)は休館
会場 図書館2Fロビー
内容 鈴木総男氏の作品を展示

▲陶芸2人展

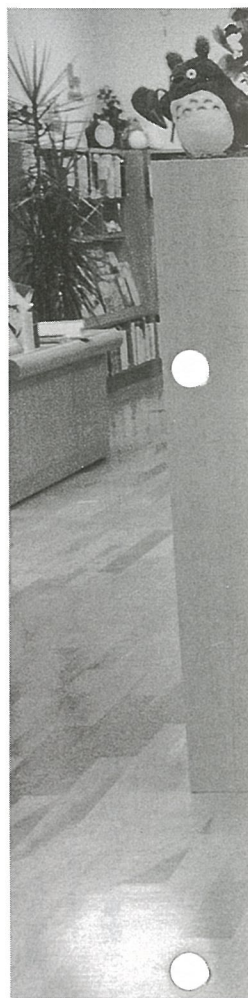
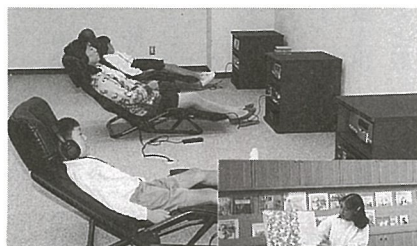
日時 1月27日(金)～2月7日(火)
※1月30日(月)・2月6日(月)は休館
会場 図書館2Fロビー
内容 小野満俊彦・恭子氏……陶芸



自然の優しさ

視聴覚
スポット

▲衛星放送・ビデオ・レーザーディスクも鑑賞できます。
▼ライブ会場にいるような迫力を体感できます。

▲読みたい本が
みつからない時

リクエストまたは予約をしてください。
できるだけご希望にお答えします。

▲何かを調べたい時

カウンターの係員におたずねください。
図書館に来られないときは、電話でお問い合わせください。

▲からだの不自由
な方のために

資料を郵送によりお貸しします。目の不自由な方には対面朗読を行っています。
電話などでお申し込みください。録音テープや大活字本も揃っています。

▲団体のみなさんに

読書グループ、職場、地域文庫などへまとめて本をお貸しします。

▲視聴覚

館内にあるCD、ビデオなどをその場で楽しむことができます。
また、ハイビジョンホールでは、定期的に映画会などを行っています。

▲新聞・雑誌

新聞・雑誌コーナーでご利用ください。
雑誌は、最新号を除いてお貸しします。

▲コピーサービス

実費でコピーができます。
(コピーできない場合もあります)。
カウンターへお申し込みください。

▲催しもの

おはなし会、紙しばい、その他、たくさん催しものを計画しています。
事前に広報などでお知らせします。

▲開館時間

午前9時30分～午後6時

▲休館日

毎週月曜日・国民の祝日
(祝日が月曜日の場合は、翌日の火曜日も休館)
毎月末日

(月末日が土・日・月曜日・祝日にあたる時はその前日)
年末年始(12月28日～1月4日)
特別整理期間
(事前にお知らせします)

特集

上半期の財政状況

計画通り収入50%に対し、支出が38%

平成6年度の上半期の財政
事情は、収入及び執行状況と
もに順調です。



町制施行40周年記念のメモリアルイベントとして行われた
「エキサイティング・HIKARI」 8月6日・7日

収入の時期

補助金は、完成後

一般会計の収入（歳入）は、計画に対して約50%がすでに収入されており、予定通り順調に入ってきていると言えます。なかでも高い割合で収入されているのは地方交付税や町税、繰越金であることが12ページのグラフでわかります。これは、一般財源と言われ、使い道が特定されていないことに特徴があります。反対に、国庫支出金や県支出金、町債等は、ほとんど収入されていますね。これらは特定財源と言われ、使い道が特定されていてそれ以外のものにお金を使うことができません。

では、なぜ特定財源の収入の時期が遅いのでしょうか？

町では、国や県からの補助金を利用して数多くの事業

支払いは

完成払いが原則

一般会計の支出（歳出）は、予算額に対して約38%が支出されています。収入率と比較すると支出の割合が低い割合というのは、町が発注する工事等は、完成払いが原則だからです。従って、執行率自体は少なくても、公共事業の契約済率は68%となっており順調に進んでいると言えます。

写真で紹介した事業が、



中学校に導入したコンピューターは最新技術を
ほこり、勉強にも熱が入ります



高齢者の生きがいと健康づくり事業の一環として実施された
花いっぱい運動に参加する老人クラブのみなさん



今年の夏は暑く海水浴客も大勢おとずれ、海水浴場は賑わいを見せました。海水浴場開設期間 7月17日～8月21日



北海道道東へ3泊4日で行われた「元気アップ町民空の旅」
6月7日～10日

既に行われています。

基金とは

特定目的に積んだ貯金

町には建物や土地などの財産があります。(13ページ中段参照)基金も財産のひとつで、聞きなれないこの基金とは、特定した目的のために積みたてられた貯金のことです。町にはいろいろな基金がありますが、ここでいくつかの基金の目的と平成6年9月末現在の残高をお知らせします。

◎光町ゆめ基金

残高 8億円

目先のことに促われずに、夢をはぐくめるような、またこれからの町づくりに大きな弾みになるような魅力ある事業を展開するための積立金です。図書館建設に充てるため6年度に3億円取り崩しました。

◎光町しあわせ基金

残高 1億7370万円

笑顔で心のふれあう福祉の町づくりの推進と、高齢者の援護対策、健康対策、生きがい対策等の充実をするための積立金です。年間

約400万円の利息を使い福祉カー運営事業や敬老会事業を行っています。

◎光町教育振興基金

残高 9300万円

奨学資金の財源として、また児童や生徒、成人のスポーツ活動、文化活動、社会教育活動など町の教育振興を図るための積立金です。

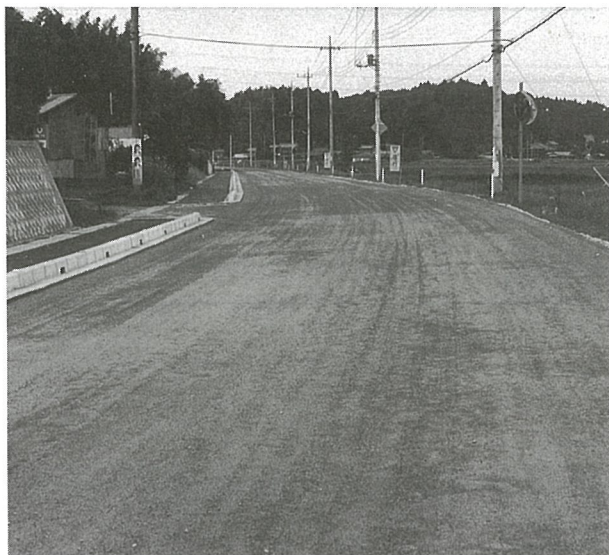
◎光町スポーツ文化基金

残高 1億5000万円

町内のスポーツ施設や文化施設の運営費等の財源を確保するための積立金です。

基金は積立金なので利息が生まれます。この利息もそれぞれ基金の目的にそって使われています。ですから町の貴重な財産でもあると同時に収入源でもあるのです。

その他にも町債の償還にあてるため積立金である減債基金等、全部で14種類の基金があり、9月末現在で27億7535万円積立てられています。



道路整備は大半がすでに発注され、現在も工事が進められています。写真は南条地区小田部地先



住民検診は9月末まで7種の検診が行われ、のべ10,754人の方が受診されました。

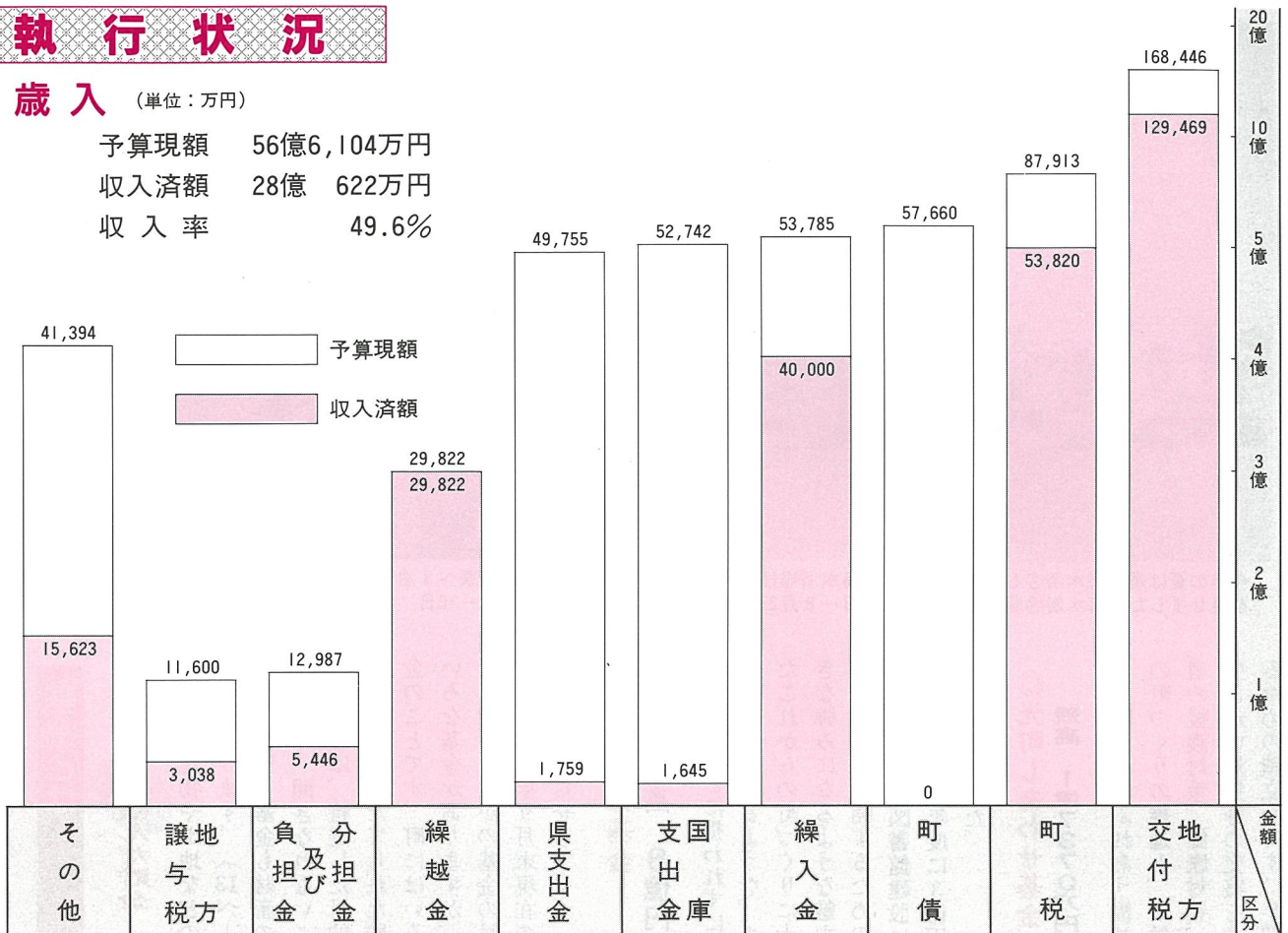
執行状況

歳入 (単位：万円)

予算現額 56億6,104万円

収入済額 28億 622万円

収入率 49.6%



特別会計執行状況

(単位：万円・%)

国民健康保険

	予算現額	収入済額	収入率
歳入	89,740	53,323	59.4

	予算現額	執行済額	執行率
歳出	89,740	30,608	34.1

老人保健

	予算現額	収入済額	収入率
歳入	73,830	33,253	45.0

	予算現額	執行済額	執行率
歳出	73,830	30,843	41.8

食肉センター

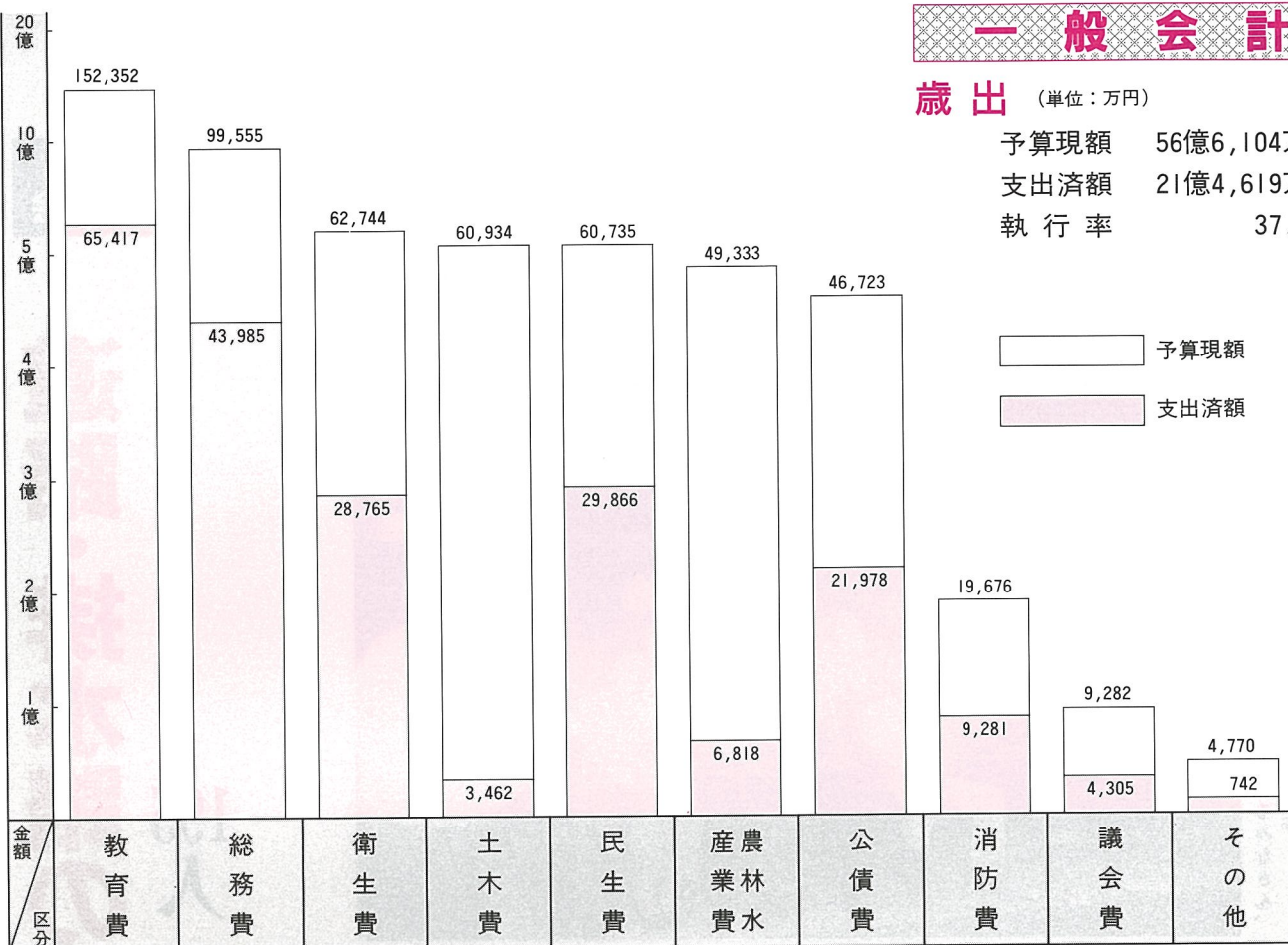
	予算現額	収入済額	収入率
歳入	21,630	12,688	58.7

	予算現額	執行済額	執行率
歳出	21,630	7,745	35.8

一般会計

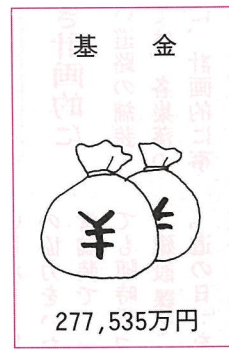
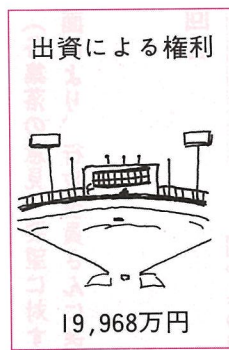
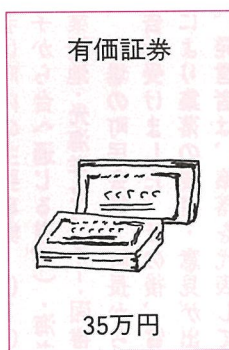
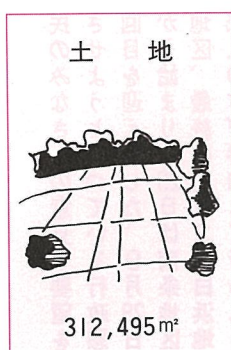
歳出 (単位: 万円)

予算現額 56億6,104万円
 支出済額 21億4,619万円
 執行率 37.9%



町の財産

(平成6年9月末現在)



町の借りているお金

特別会計 (1.6%)	教 育 債 (47.1%)	そ の 他 (51.3%)
6,883万円	20億1,378万円	21億9,176万円
食肉センター	学 校 教 育 施 設 図 書 館 等	道 路 整 備 光 スポーツ公園等
平成6年9月末現在高 42億7,437万円		

緊張しながら110件を要望

みなさんの意見を町づくりに

第8回
地区別行政懇談会

道路・排水路の整備が5割

195人が出席



▶ハイビジョンホールで迫力満点の大画面を観るみなさん、雄大さや色彩の鮮やかさにも感心していました。

町民のみなさんの意見や要望を行政に反映させようとして行っている行政懇談会も第8回目を迎えました。9月28日の東陽地区から始まり、29日は南条地区30日は日吉地区、最終は10月3日白浜地区の日程で195人の方が参加して行われました。参加者は町内の主要事業、0103号線（母子から台へ通じる道路）・海老川沼・光工業団地・光海洋センター・図書館を視察し、会場の町民会館で町長から町の状況報告を受けました。その後、質疑応答形式により集落の要望・意見が出されました。発言者は、集落を代表しての発表に、緊張しながらマイクをもっていました。（各集落の意見・要望に対する回答は書面により、行政委員さんに送付します。）

総体的な回答

道路

要望に基づき計画的に

要望の多い道路の舗装・補修については、各集落の要望をもとに、計画的に事業を進めています。

国や県の補助事業でお願いしたり、集落のみなさんの協力をいただきながら直営舗装で、一部補修についても随時行っています。建設課では、毎月1回「道の日」を設けて町内の道路を巡回しています。

人づくりと対話行政を積極的に



町の状況報告

今、町は65歳以上人口が約20%となり、早足で高齢化が進んでおり、年金生活者が増加する中で高齢者が安心して暮らせる町づくりが求められております。国にあつては、年金制度をどう充実させるかが大きな課題であり、地方自治体にあつては、特別養護老人ホーム等福祉施設の充実、若者の定住化の促進を図るなど数多くの課題があります。若者の定住化を促進するには雇用の場の確保等基本的な社会資本の整備が必要であり、健全財政を堅持しながら、人づくりと対話行政を基本とし各施策に積極的に取り組んで参ります。

▼梅田 登さん



▼伊藤アヤ子さん



▼水須辰雄さん



▼川嶋清壽さん



その他の

- * かけ崩れ対策
- * 栗山川への排水開閉板の改修
- * テレビ共同受信アンテナ・テレビ等について
- * 東金有料道路の延伸の位置
- * 集会施設の建設
- * 貯水槽の蓋、消火栓の設置、貯水池の埋立て
- * 鬼来迎（舞台の補修・衣装の購入）
- * ゴルフ場
- * 産業廃棄物の中間処理場の視察
- * 町営住宅地下水の汲上げポンプの取り替え
- * リサイクルの空き缶分別不要
- * 障害者のショートステイ
- * 幼児の予防接種
- * 飛び地住民の対応
- * 栗山川土手の防護柵
- * ふるさと祭り
- * 町の財政状況について
- * 郷土史の編さんについて
- * 東陽病院のリハビリ医師の増員
- * 相馬商会の公害対策
- * 防災行政無線・パンザマスト
- * 光しおさい公園テニスコートの日陰の確保、入口の標示
- * 尾垂地区の観光開発
- * 離子方結成の資金援助
- * 尾垂野球場北側広場遊具の設置
- * 地盤沈下
- * 各施設に伴う業者発注
- * 大布川の浄化対策

排水路

関係機関と協議

生活雑排水を含めた排水整備は、現地を確認しながら土地改良等関係機関、集落の方と協議しながら対応を考えていきます。

防犯灯

随時対応する

現地を確認した上で、防犯上必要がある所は随時つけていきます。維持、管理は集落でお願いします。

環境

定期的にパトロール

今、大きな問題となっている不法投棄または下水道造成地の草刈り、粗大ゴミの扱いの問題が提示されました。不法投棄、下水道、粗大ゴミは保健衛生課環境係に相談いただき区と一丸となって対応していきます。また、不法投棄監視員8人が月1回の定期パトロールを行っています。造成地の草刈りは、防火のため所有者宛に通知をして土地の管

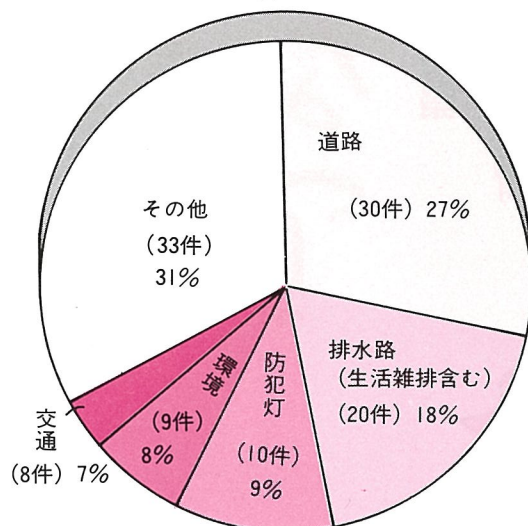
交通

警察と協議対応

町内でも今年に入り2件の死亡事故が発生しており、注意を呼びかけているところです。安全面を考慮し、現地確認の上警察と協議早急の対応を考えて行きます。★行政の気がつかない隅々まで、有意義な意見を聞かせていただきありがとうございます。

理をお願いします。

町全体（件数）



地区別

	道路	排水路	防犯灯	環境	交通	その他
日吉	7	6	0	0	0	3
南条	9	6	2	0	2	12
東陽	6	4	7	3	4	9
白浜	8	4	1	6	2	9
計	30	20	10	9	8	33



▶PTA連絡協議会

PTAのみなさんによる千二百メートルリレー
お父さん、子供たちが見えていますよ、頑張つて！

今日のヒーローは
誰かな？

町制施行40周年記念

第32回 町民体育祭

町制施行40周年記念第32回町民体育祭が10月9日中学校陸上競技場で行われ、スポーツの町にふさわしく多彩な競技が繰り広げられました。当日は、小学生からお年寄りまでそれぞれの団体が趣向をこらした競技に参加、負けじと走りました。今回は、40周年を記念して22人でチームのジャンボなわとびに20組40人が参加、広い競技場をうめつくし、チーム一丸となって熱い闘いに挑みました。飛ぶ人、縄を回す人かけ声にあわせ、太い縄を跳び、縄が止まると視線が足元を行ったりきたり、一日たつぷりスポーツの秋に浸りました。



▲消防団 綱引き

力強い消防団による綱引き「ヨイショ、ヨイショ」南北にわかれて

3位

ヨチヨチ歩き競争
(東陽病院)

2位

分団対抗リレー
(消防団)

優勝

平成の水飢饉
(婦人会)





◀有志マラソン

苦しい、みんな早いんだもの



▲マンガの国 光友会

バカボンファミリーなのだ

▶光楽園老人ホーム
の名物おばさん
椎名ステさん

▼アメがほしい

スポーツ少年団
アメ探し、顔を汚して健闘の後が
うかがえますね



◀むかで競争

一番前頼りにしてたのに



▼リレーになると応援席出番ですよ



◀東陽病院

ヨチヨチ歩き競争
私、こんなに若がえちゃった、どうしよう



仮装行列

3位

関西国際空港開港
(光楽園老人ホーム)

2位

テレビのヒーロー
大集合R
(光中央幼・保育園)

優勝

マンガの国
(光友会)

光文化の森公園も会場の仲間入り

第12回

産業まつり
文化祭

来ないと損だよ
見るもの、聞くもの、食べ物ドッサリ

文化と味覚を一堂に集めて紹介する産業まつり・文化祭が、11月19・20日の両日行われます。今年は、光文化の森公園をはじめ、4会場で盛りだくさんのイベントを用意してあります。会場には、芸術作品が並び、またとれたての「秋の味覚」を格安で即売するコーナーやつきたての餅、牛のもも肉の丸焼きなどがあなたの食欲をそそります。是非ご家族でお出かけください。

文化部門

文化講演に中村阪神監督
図書館のシャインで名画を上映

町民会館には、保育園児の絵からお年寄りの作品まで幅広い作品が展示されます。その中には、一年間の

会場

町民会館
文化の森公園
町体育館
保健センター

毎年たくさんの方に聞いていただいている文化講演会には、九十九里町出身の阪神タイガース中村勝広監督から「生いたち、プロ野球のあれこれ、今年のドラフト等々」を1時間30分たっぷり講演していただきます。

また、オープンした図書館では、200インチのハイビジョンソフトによる名画や町の紹介ビデオを上映、迫力ある映像をご覧ください。

菊花展
11月

町体育館

園芸クラブ展示即売

保健センター
2階和室

囲碁会
将棋会
11/13
11/27

町民会館和室

茶席

20日 町民会館前
午前10時

婦人会バザー

子ども映画会

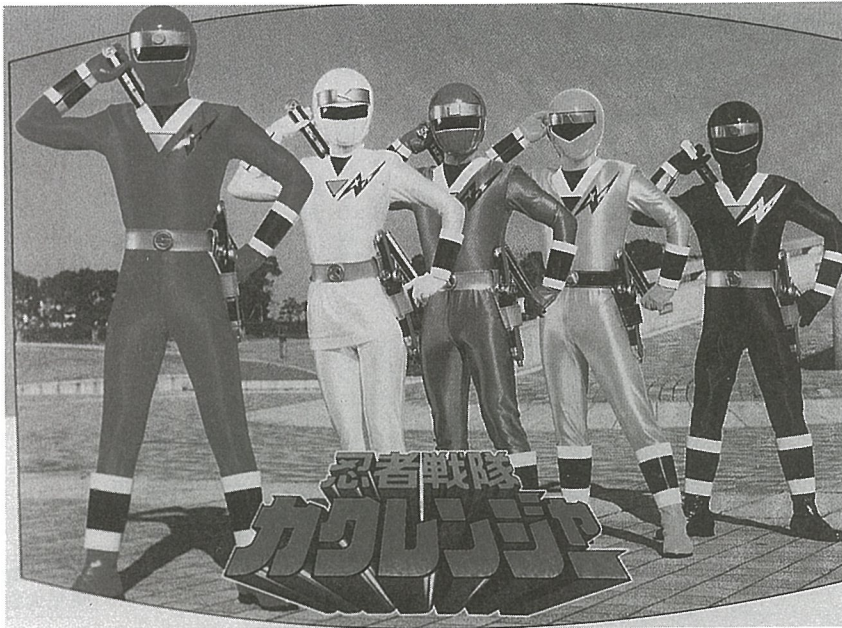
平成狸合戦
ぽんぽこ

19日(土)
午後3時40分～午後5時40分
町民会館大ホール



フワフワマリオ
スーパーマリオと遊ぼう！
20日 午前9時～午後3時
文化の森公園芝生広場





カクレんジャーショー 20日 午前10時・午後2時 文化の森公園屋外ステージ

産業部門

取れたて、地元産の野菜並ぶ 牛の丸焼きコーナー

毎年好評の新鮮な野菜格
安コーナーも文化の森公園
駐車場に店開き、地元産の
ネギ・ゴボウ・セレベス等
が並びます。また、町内商
店青空市には20店舗が激安
品を奔出、毎回長蛇の列で
出来るサービスコーナーは、

文化の森公園芝生広場で農
協畜産部のみなさんが炭火
で、牛のもも肉丸焼きを提
供します。ダイナミックな
焼きもご覧ください。リサ
イクルフリーマーケットも
文化の森公園駐車場でお
楽しみします。

図書館前

コンピューター健康診断
成人病予防食の展示及び試食
健康相談（内科・歯科）
電気相談
年金相談
税に関する無料相談コーナー

サービスコーナー

もち・甘酒・みそ汁・焼肉
わたあめ・バクダン・牛の
もも肉丸焼き・さんま

町体育館

健康づくりポスター展示
郷土工芸品・ふるさと産品
展示
姉妹町松田町物産紹介コーナー
企業紹介コーナー
長ネギコンテスト

文化の森公園芝生広場

乳製品販売・金魚すくい
PK戦 初代チャンピオン自指せ
竹細工コーナー 昔の玩具
ミニバイク自転車
貸し出し

ミニSL みんな集まれ！出発進行
20日 午前9時～午後3時
文化の森公園芝生広場

志仁会バザー

町民会館前
20日(日) 午後1時～

保健センター前

献血 午前10時00分・11時45
分・午後1時～3時30分

中学校文化祭

11/20

テーマ

『21世紀にはばたく僕達(we)』

プログラム

町民会館大ホール	文化の森公園屋外ステージ
19日(土) 午後1時～3時30分 小中学生音楽発表会 3時40分～5時40分 子ども映画会 20日(日) 午前9時～11時50分 舞踊カラオケ合同発表会 正午～午後0時20分 ヨガ発表会 0時30分～1時20分 コール・リヒト 1時30分～3時 文化講演会 3時10分～4時10分 フラダンス教室発表会	19日(土) 午後1時～ 紅白のもち投げ 20日(日) 午前9時～9時30分 松尾高校吹奏楽部 9時30分～10時 ヨガクラブ発表会 10時～10時30分 カクレんジャーショー 10時30分～11時 ビンゴゲーム 11時～正午 健康づくり靴とばし大会 正午～午後1時 光ウィンドオーケストラ 1時～2時 プライダルファッションショー 2時～2時30分 カクレんジャーショー 2時30分～3時 ビンゴゲーム

フリーマーケット

不要となった品をリサイクル活動の一環として売る地球にやさしい自分だけのお店、それがフリーマーケット。
是非、参加してください。

希望者は、役場保健衛生課 ☎041211 内線218まで、当日でも参加できます。

警察官、防犯指導員と一緒にプレー

町会
光防犯大会

町制施行40周年を記念して「光町防犯大会」が10月2日、光スポーツ公園を会場に行われました。この日は、防犯指導員、警察官、各小学校の6年生、グラウンドゴルフ協会のみなさん約400人が参加しての大会となりました。

この大会は、町民と防犯指導員、警察官との親睦を図ることによって防犯意識の高揚と防犯体制の強化を図ろうと行われたものです。町長はじめ警察署長、防犯会長、警察署員も協会のみなさんと一緒にプレー、指導を受けたり激励されたり笑顔が見られる和気あいあいの大会でした。

お昼は、芝生広場に腰をおろし、屋外ステージでの森村まり歌謡ショー、警察音楽隊による演奏会を楽しみました。サービスコナーでは防犯協会のみなさんが焼肉、焼そば、焼とりと活躍、参加者においしい食べ物プレゼント。また昼食は防犯協会の奥様たちの手作りのいなり寿司が配



なごやかに一緒にプレー

られました。「1日一緒にグラウンドゴルフを楽しみ、警察官、防犯協会のみなさんが身近に感じました。」と参加者からの声が聞かれました。

おめでとうございます

伊藤氏に
総務庁長官表彰



伊藤堯仁氏
(長塚)

多年にわたり住民のみなさんの良き相談役として行政相談委員を努めてきた伊藤堯仁氏が、その功績を認められ、10月17

日に東京都港区虎ノ門パストラルにおいて総務庁長官表彰を受賞されました。

椎名支部長に
防犯功労賞



白浜支部長
椎名澄夫氏
(木戸)

椎名支部長が、10月1日に幕張メッセで行われた千葉県防犯大会で、防犯功労賞を受賞しました。(千葉県内では50人、八日市場警察署管内では1人) 今回の椎名支部長の受賞は、多年にわたり地域の指導者として、各種防犯活動を積極的に推進し、地域における防犯意識の高揚と各種犯罪の防止に尽力された功労が認められたものです。

選抜チーム 光町スポーツ少年団が優勝

＝I・B・A秋季関東大会＝

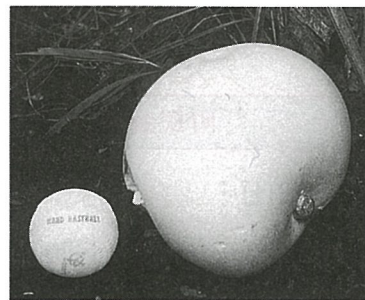
日吉・南条・白浜地区の野球スポーツ少年団から、選抜チームを結成し、光町スポーツ少年団として、I・B・A秋季関東大会に出場。3回の合同練習にもかかわらず、チームワークも良く、見事優勝を手にしました。

この大会は、10月8日から10日まで江戸川球場において、1都5県から82チームが参加して行われました。初の試みで結成された野球チームでしたが、選手たちは息もピッタリで、友情の輪も大きく広がりました。



決勝では国立クラブに5点リードされ中盤からばんかいして12対7で優勝した選抜チーム

道端に真白い球形のキノコ



8月半ば、東陽小学校近くの会社員渡辺晃さん宅の

前の道端に、ボールと間違えるようなオニフスベ(ホコリタケ科)「写真」が生えていました。日に日に育ち写真を撮った時は24cm、指でつつくと柔らかく弾力があり、大きなもので50cmになるそうです。幼菌は皮をはぎ、フライにするとハンペンのような歯ざわりで胞子を沢山出すわりには発生数が少なくめつたに見えないそうです。

通信員 渡辺好子(宮内)

頑張り屋の久美子さん

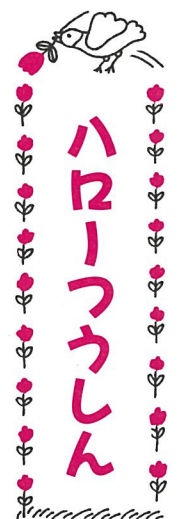
高校2年生の古屋の林久美子さんは、運動部で活躍しながらソロバンの1級、準初段を1回で合格した頑張り屋さんです。小学校3



陸上部で活躍の久美子さん
認定証書を手

年生から始め、小学校で2級、中学3年生で1級に合格、「どうしても1級だけは合格したい」という思いを達成、更に今回その上の準初段に挑戦合格したものです。「授業でも有利でソロバンはやっていてよかった。高校生の内に初段位までは合格したい」と意欲的でした。

通信員 遊馬とし子(古屋)



ハローつうしん

ひとくざと

齊藤



讓

んでいたに過ぎなかった
のである。こんな亀に高
替次長は「お先に失礼し
ます」と懇^{いんきん}に声をかけ
ていった。変なところで
変な挨拶だ。その心^{こころ}如何。
私もできることなら、
これを是非やってみたい。



日吉小 女の子も男の子も一緒に競争、女の子負けるな

東陽小

お母さんからバトンを受けダッシュ
地区対抗リレー



南条小

家族ぐるみの運動会



各国の国旗のもと町内の各小学校で、秋季大運動会が行われました。

東陽小学校は夏日となった9月18日、停滞前線の影響で翌日の9月26日になった日吉小学校、南条・白浜小学校は途中から雨となりましたが予定通り

9月25日にそれぞれ開かれ子供たちは走ったり、飛んだり汗や泥になみれながら競技やダンスに真剣な表情で参加していました。

お父さん、お母さんは、観客席でわが子の姿を追う大きな声援や拍手を送りました。



一等賞になれるように頑張ったよ

秋季大運動会



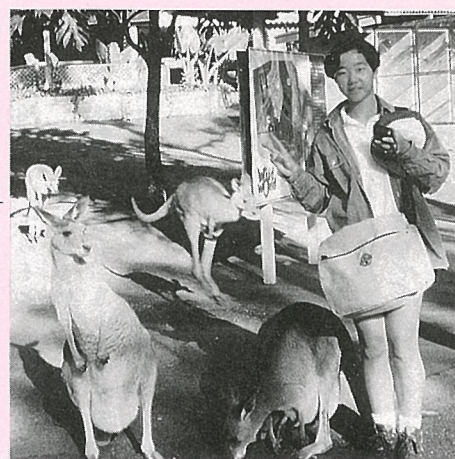
白浜小



騎馬戦 後ろからのびる相手に気をつけて

オーストラリアの旅

うれしかった、絵のプレゼント



川島 由己子

▶本物のカンガルーと
あえて感激！

オーストラリアに行つて私が一番よかったと思うのは、ケアンズハイスクールでの一日体験入学でした。日本語クラスの人と2人ペアになり一日をすごしました。私とペアになったのは、同じ年のサブリーナでした。

最初は何を話していいかわからず、まよっているところから日本語で話しかけてくれて、私のほうからも話せるようになり、ホッとした。その中で、一番感動したのは、アートの時間に私に絵を描いて、ひらがなで私の名前を書いてくれ、プレゼントしてくれたことです。そのときは、とてもうれしくてたまりませんでした。日本語の授業のときは、私たちが教える方側にいたので、少しらしくにして教えることができました。

オーストラリアに友達もできました。いろいろな経験ができて、本当にいい思い出でした。

第4回、5回・・・と、続いていくことを願います。

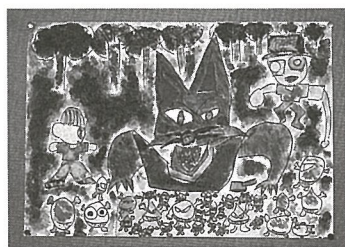


あき ひ つる べ お
秋の日は釣瓶落とし

●秋の日は急速に暮れてゆく形容。
秋の日は井戸の中へ釣瓶をすんと落とすようにあっという間に沈んでしまうの意から。



4年
信田 聡くん

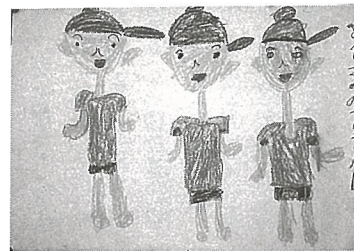


『山ねことどんぐり』

※山ねこを怖そ
うに描きまし
た。色塗りで
は何回も重ね
塗りをして工
夫しました。



1年
鈴木裕史くん



『うんどうかい』

※頭にお手玉を
のせて「あひ
るのおさんぽ」
の競走をしま
した。



5年
伊藤玲子さん



※「風」の払い
が難しかった
ので一生懸命
に練習をしま
した。



2年
実川結花さん

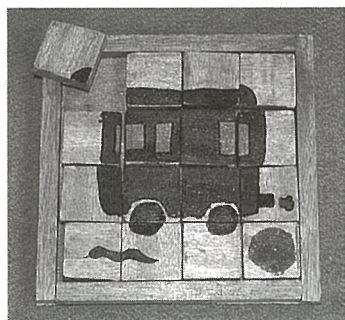


『追いかけっこをするうさぎ』

※針金を回すと
うさぎが動き
ます。針金を
ねじるのが難
しかったです。



6年
赤尾輝和くん

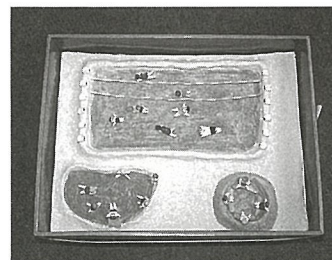


『パズル』

※パズルを作る
時、のこぎり
で木を切るの
が難しくて
も大変でした。



3年
秋葉涼子さん



『B & Gのもけい』

※私は19回位B
& Gに行きま
した。上手に
泳げるよう
になりました。



あつまれ
みんなの
力作



ひかり歌壇



鈴木甲子幸（白磯）

秩父路の山畑はそばの花盛りお花畑
とう駅に止まりぬ

さらりと詠まれた旅行詠に爽やか
なロマンが感じられます。

藤代 敏子（宮内）

万歩計のかすかな音を数へつつ
慣いとなりし早朝の試歩

健康は自分の健康管理を抜きにし
ては考えられません。頑張りました。

青柳 フミ（橋場）

さわさわと葉群さゆらぐいささ風
今宵小さき秋の訪れ

小さな秋の訪れも敏感にとらえら
れました。

伊藤 鏡子（虫生）

サルビアの真紅に燃ゆる紅が好き
吾が背丈より伸びて咲き映ふ

大好きな花の咲き映ふ庭の眺めは
最高ですね。

寸評 竹内 紀葉

はぐくむ光のびる若芽

(127)

関 実川宗克

わが家は、父、母と小学校5年生の長女、2年生の長男、2歳半になる2女、そして私共夫婦の7人家族です。子供たちは、仲が良いのか悪いのか、最近では一番下の子も混じえてさ細な事で喧嘩が絶えません。ついつい年上の順におこつてしまします。

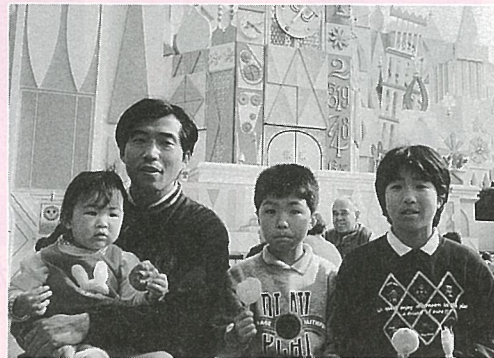
長女は、いわゆる長男長女の典型的なタイプの様で几帳面な性格で自己表現がやや苦手です。コソコソと頑張り続ける努力家ですが、最近やや口数も少なくなり親に対して何度目かの反抗期に入したようです。友達同志で話し合い解決していく様でこれもまた、ひと回り大きく成長していく証拠なのかもしれません。長男は、「わが道をゆく」タイプでしょうか、マイペースののんびり型です。時々何を考えているのかわからないという

感じます。そして、上・下女の子には生まれているせいでしょうか、やや、やさしすぎる所もあります。そしてわが家の「豆台風」の2女ですが、一番気のきいたしつかり者に育つています。

上2人と年齢がはなれていきますので、どうしても甘くありません。でも、どうしてても甘くなりがち、おまけに最近では自己主張もはつきりしてきた様で、手こずる時もしばしばです。上の子供たちもだんだん煙たくなつたようで良く怒つていますが、「あなた達も同じ事をして大きくなつたんだよ。」と言っています。自分達はすっかり忘れてしまっている事でしようが、成長する段階に接する事も良い経験になると思います。

「わが家の家庭教育」などと大それたテーマを目の前にしますと考え込んでしましますが、今まで大病もせず、子供たちが大きくなっている事が一番心に浮びます。『家族の健康』がやはりなんと言つても一番の私の願いで

家族の輪の中で



やさしい思いやりを忘れずに大人になって欲しい

す。家族の輪の下で、明るい笑顔に包まれて子供たちも私たちも前へ進んでいくのでしよう。自分一人だけの力で成長しているのではない事を思い周囲の人々に対してやさしい思いやりを忘れずに大人になつてほしいです。



40歳からのニューライフ

疲労を回復する 入浴と睡眠

秋も深まり、過ごしやすい時期となりましたね。またこの時期は、お祝いごとや各種行事、旅行など、多忙な方もいらっしゃるのではないでしようか。

一日の疲れをいやすには入浴と睡眠が欠かせません。爽快な朝の目覚めと、からだの軽い感じがあつたら、その効果は十分あつたといえます。軽やかなはずんだ気分で一日を始めるための効果的な入浴と睡眠の方法とはいったいどんなものでしょうか。



入浴の効果とは

- 皮膚の老廃物を洗い落とす
- 冷暖房によって低下した体温調節機能を汗を出すことでとり戻す
- 自律神経の働きを活発にする
- 血液の循環をよくし、疲労物質を運び去る
- 食欲増進がはかられる
- 冷え症、不眠症などを解消する
- 精神的疲労がとり払われる

上手な入浴の仕方

- お湯の温度は40～42℃
- 労働後ぬるめ度で長めに入る
- 仕事前熱めで短時間入る
- 寒い冬は脱衣所、浴室を暖めてから
- 熱いお湯にいきなり入らない
- 浴槽の中では手足を伸ばして
- 心臓病や高血圧など病気のある人は医師の指示に従つて入浴する

睡眠の効果とは

- 疲労回復、体力回復
- エネルギーの補充

- ストレスの解消
- からだの成長

すぐにぐっすり眠れ、すっきり目覚める方法

- 規則正しい生活、からだのリズムを整える
 - ぬるめのお湯に長い時間入浴
 - 日中に汗ばむ程度の運動
 - 鎮静作用のある香り（レモン・ラベンダー・カモミール等）を利用
 - 少量のアルコールも効果的
 - 夕食には食べ過ぎない
 - 食べてから眠るまで3～4時間とる
 - 午後からコーヒー、紅茶などはほどほどに
 - 高度な精神活動や感情の興奮は避ける
 - 肌着は清潔を保つ
 - 肥満は睡眠を浅くする
 - 保温性、クッション性、肌ざわり、軽さ、大きさのある寝具を
 - 大きめで着心地のよい寝巻を使用
 - 睡眠時は適度な暗さを保つ
 - 寝室の温度、湿度にも配慮
- これらの点に配慮しながら、秋の夜長をぐっすり、すっきり過ごしましょう。

千葉県歯科保健大会

メインテーマ 「食べたらみがこう」
日時 11月17日(木) 午前10時～午後3時15分
会場 千葉県医療センター (千葉市中央区千葉港5-25)

特別講演 演題 『在宅寝たきり老人の口腔保健について』
講師 小倉敬一船橋保健所長



東陽病院 宇野史洋 医師

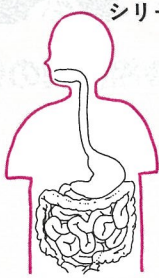
大腸癌も胃癌と同じように初期には症状が無いので、大きくなって手術不能な状態をやっと見つかる場合が今でも多いのが現状です。どうすれば早期発見が可能でしょうか。検診しかありません。現在大腸癌検診として便潜血検査が行われ

光町のみなさん、こんにちは。以前に胃の話はしましたが、腸の話はまだでしたね。今回は大腸癌と検診法についてお話しします。

口から肛門まで一本の管でつながっているのは、みなさんご存知ですね。上から順に、食道・胃・十二指腸・小腸・大腸となっていて、これらを合わせて消化管と呼びます。更に大腸は口側から順に、盲腸・上行結腸・横行結腸・下行結腸・S状結腸・直腸に分けて考えます。この消化管で癌になることが多いのは、胃・大腸・食道です。小腸にも肉腫のような変わった癌が発生しますが、頻度的には非常に稀です。食事の欧米化に伴って、日本人の大腸癌は年々増加し死亡者数も増えていきます。これに対し胃癌による死亡者数は減っています。何故でしょう？胃検診が広まり、早期発見が可能になったからです。

大腸癌検診の落とし穴

シリーズ⑫



ています。これは要するに、便に血が混じっているかどうかだけを調べる検査です。癌から出血していればこの検査で診断できますが、便潜血陽性の人の9割以上は、痔などの直腸肛門病変からの出血です。また、早期の癌からは出血しないことも多いのです。結論からいうと、大腸癌を調べる検査として、便潜血検査だけでは不十分と言わざるをえません。理想的には胃検診同様、バリウム（大腸造影）かカメラ（大腸内視鏡）を行うべきなのです。ただ、胃とは違い、大腸の検査では便をきれいにする必要があります。一日がかりになり、また多くの人数を一度に検査できないため検診が難しいのです。ある大きな病院の統計では、便潜血でみつかった大腸ポリープが0・9%に対し、大腸カメラでは11・7%と13倍もの差があったそうです。当然でもここ1年間に、症状がないのに検診を兼ねて大腸カメラを施行した人で、4人ポリープの中に癌が見つかりました。幸い、4人とも手術しないでポリープを切除し、根治できました。大腸の検査は、恥ずかしいし恐いでしょうが、早期診断・治療には最も有効な手段です。最近ではカメラも進歩して、それほど苦痛無く、検査そのものは30分程度で終わります。（大量の下剤を飲むのが少し大変ですが）痛み止めを使うことも出来ますので、出血したり便潜血陽性の人は勿論、そうでない人も、安心のために検査を受診する勇氣を持っていただきたいと思います。

健康へのメッセー



光町生きがい公社 活動中

生きがい公社は高齢者の生きがいを目的とした就業団体として、4月に発足し現在まで延200人以上の方々が、就業活動に参加しました。

公社は、町内事業所・団体及び一般家庭からの仕事（除草・草刈り・植木の手入れ・障子はり等）をお引き受けしています。

問合せ 光町生きがい公社

光町宮川11894番地

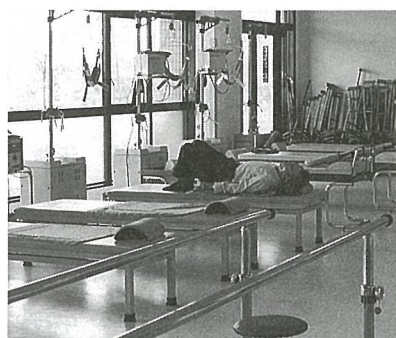
光町老人憩の家

光風館内 ☎3540

分譲地の草刈りに
精を出すみなさん

東陽病院だより

リハビリ施設完成 国民年金積立金還元融資 を活用



広々とした運動療法室

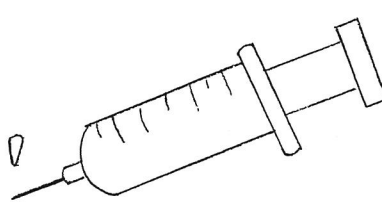
今年の3月に完成した東陽病院のリハビリ施設は、国民年金の積立金から、1600万円の還元融資を受けています。この還元融資は国民年金に加入している

みなさんが納めた保険料を安全・確実・有利な、そして、国民年金に加入している人々の福祉に役立てる運用を目的に、地方公共団体へ貸付けされています。

自衛官募集

区分 2等陸・海・空士
資格 日本国籍を有し、18歳以上27歳未満の男子
初任給 155,300円 賞与 年5.3ヶ月分

問合せ 役場総務課 ☎1211
自衛隊旭募集事務所 ☎0971



10月から予防接種法が変わりました

※インフルエンザ予防接種が10月1日から任意接種になりました。
・保育園・幼稚園・学校での集団接種がなくなります。
・希望する人はかかりつけの病院等で、行う事になります。
※その他の予防接種については、接種対象年齢等が平成7年4月1日から変わります。
詳しい実施日時等は来年度の健康カレンダー・広報・該当者への個人通知でお知らせします。なお、小中学生は学校を通じてお知らせします。

財産を 相続したときの税

税の
プロムナード



正味の遺産額が基礎控除額の範囲なら、相続税はかからないわけね。

たとえば、法定相続人が3人なら、8,000万円までは無税になるんだ。

●相続税の仕組み

相続税は、相続や遺贈によってもらった「正味の遺産額」が、「基礎控除額」を超える場合に、その超える額に対して課税されます。

つまり、正味の遺産額が基礎控除額の範囲内であれば、相続税はかかりません。

ご存知ですか？ 税を知る週間 11/11~17

行事項 会場	税の無料相談	中・高生の税に関するポスター・作文・標語展
図書館 南側	11/20(日) 午前10時～午後2時	
エイトピア2階ホール (八日市場)	11/18(金) 午前10時30分～午後4時	11/17(木)～21(月) 午前10時～午後8時
サンモール1階 タワーコート (旭)	11/11(金) 午前10時30分～午後4時	11/10(木)～14(月) 午前10時～午後7時30分

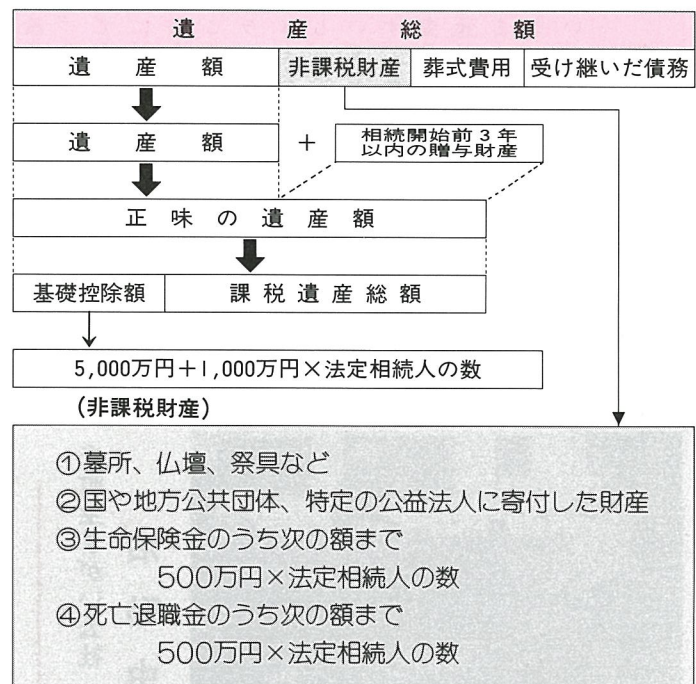
この社会、あなたの税がいきている

●年末調整説明会

日時 11月18日(金) 午後1時30分～4時
会場 八日市場ふれあいセンター

●青色申告決算説明会

日時 12月8日(木) 午後1時30分～4時
会場 役場第1・2会議室



(注)相続人に養子がいる場合、法定相続人の数に含める養子の数は、実子がいる場合は1人、実子がない場合は2人までとなります。

●相続税の計算

課税遺産総額を法定相続どおりに分けたものとして各法定相続人別に税額を計算します。

問合せ 銚子税務署 ☎0479-22-1571
役場税務課 ☎84-1211

暮らしのガイド

政治活動用ポスター

公職選挙法の一部が改正されたことにより、現在、次のポスターについては、各選挙ごとにそれぞれ一定期間（任期満了日の6月前の日等から選挙の期日まで）当該選挙区内に掲示することが禁止されています。

① 候補者又は立候補予定者（公職にあるものを含む）の政治活動のために使用される候補者等の氏名又は氏名類推事項を表示するポスター

② 後援団体の政治活動のために使用される後援団体の名称を表示するポスター

なお、これに違反するポスターの撤去命令に従わなく、罰金以上の刑に処せら

農地の許可申請はお早めに

12月に農地の許可申請を提出される方は、締切りが11月22日です。お早めに農業委員会に提出してください。

れた場合は、選挙権及び被選挙権が停止させることとなります。

詳しいことについては、選挙管理委員会 ☎1211内線132までお問い合わせください。

人権週間 12/4～10

人間が人間らしく生きるためなくてはならない権利が人権といわれるものです。法務省と全国人権擁護委員連合会は、この大切な権利を守るために努力していますが、特に毎年12月4日から10日までの一週間を「人権週間」としています。

この人権週間にちなみ、「特設人権相談所」の開設をしますので、お気軽においでください。

日時 12月14日 午前10時～午後3時

場所 町民会館 B会議室
内容 いじめ、親子、夫婦相続などの家庭問題等、

人権上の問題や悩みごとなど
相談員 人権擁護委員、弁護士

第12回 全国都市緑化ちばフェア参加者募集

期間 平成7年8月25日から10月22日まで

場所 幕張海浜公園及び稲毛海浜公園

資格 県内で活動する文化団体、サークル等

内容 音楽・舞踊・演劇・伝統芸能・写真・スポーツなどの披露

問合せ・申込み 役場産業課商工農産係 ☎1211内線165

締切り 12月20日

おくやみ申し上げます

10月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
白磯	10/15	久保木民次郎	90
芝崎	10/15	佐久間シメ	88
篠原	10/15	竹内敏雄	56
長塚	10/15	小椋正	63
台	10/15	山崎琳三	79
芝崎	10/15	土屋平兵衛	76
入	10/15	工さくゑ	80
橋場	10/15	林正一郎	81
芝崎	10/15	富田すみ	78
作間内	10/15	田中幸博	64
	10/15	大木玉子	76

難病相談

対象 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉の痩せ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方や家族の方

※併せて、パーキンソン病脊髄小脳変性病の方のりハビリの交流の場を設けています。

日時 12月1日(木) 午後1時～

時30分から3時30分

担当 神経内科専門医・理学療法士・保健婦・栄養士

会場・問合せ 八日市場保健所予防課・保健指導課

☎1281

※初めてのの方は、保健所までご連絡ください。

11/5 国保八日市場市民総合病院 第2・4土曜日休診

東陽病院

11月から
第2・4土曜日
休診

手作り料理を食卓に



⑦

おからケーキ



栄養改善推進員 渡辺好子(宮内)

作り方

① バターはクリーム状に練

り、少量の砂糖を3回に分けて加え、よく混ぜる。次に卵黄を加えて混ぜる。

② 卵白に残りの砂糖を加え角が立つまで泡立てる。

③ ①に②を半量加えて混ぜ合わせ、さらにふるった粉を加え、さつくり混ぜる。

④ ③におろしたにんじん、おから、スキムミルクを混ぜ合わせ、②の残りも加えて、さつくり混ぜる。

⑤ 型に④を流し入れ、上にアーモンドをのせて180度Cにあたためたオーブンで50分焼く。

材料 (バウンド型1本分)

小麦粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
シナモン	少々
バター	100g
砂糖	100g
卵	3個
アーモンド	10g
にんじん(すりおろし)	中1本
おから	100g
スキムミルク	大さじ2

栄養価 バウンド型1本分

エネルギー	1,927 Kcal	糖質	199.6g
たん白質	38.5g	カルシウム	434mg
脂肪	103.5g	塩分	2.5g

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
11	15	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
11	25	成人病健康教室	希望者	午後1時30分～	町民会館
	29	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
12	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
12	8	健康づくり運動モデル事業	古屋・地区	午前9時30分～	古屋集落センター
			虫生地区	午後1時30分～	虫生青年館

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
11	18	三種混合	H4.7月～10月生	午後2時～2時30分	保健センター

光岡クラブ大活躍

—第6回千葉県GG大会—
(1/4 千葉県総合運動場)
結果は次の通りです。

個人の部

優勝 林 秀子 (入チーム)
4位 林 貞子 (橋場チーム)
5位 大木恒吉 (入チーム)
10位 鈴木忠良 (橋場チーム)

団体の部

3位 橋場チーム

参加者は、新管制塔や一般車両規制地区など、普段は入れない施設を見学でき、空港公団職員の説明に興味深く聞き入っていました。

成田空港を身近に感じ、より一層の理解と関心を高めることを目的に行われている9月20日の「空の日」の行事に、町老人クラブ連合会役員のみなさんが参加しました。

空港見学会

新管制塔に驚き



見学会に参加した老人クラブの役員さん

図書館のオープン前に南条小学校2年生に、写真撮影の協力をいただきました。『ほんのもり』でお話しを聞いたり本を見たり自由に過ごしました。また、2階ではハイビジョンを観て、AV資料室ではお友達とヘッドホンをつけ「ちびまるこちゃん」のビデオ鑑賞、静かな部屋に子供たちの笑い声だけが響いていました。ちょうど良い所で消されてしまいました。お預けになってしまいました。今度は家の人と来てくださいますね。(師岡)



あとがき

やんちゃな
ぼくで〜す



(宮内) 高橋啓太郎さん

長男 ^{ともひこ} 智彦くん 平成4年2月19日生まれ

今年、宮内に越して来ました。智彦です。カメラの前では、無意識のうちにピースをしようとする。みなさんよろしくお願いします。

ハッピーな2人!

ご婚礼・予約承り中
町民会館 ☎ 04-13558



H6.9.18 会館ご利用

水須俊次・幸子さん (橋場)

♥お世話をしていただき、思い出となる結婚式ができました。ありがとうございました。

交通事故発生状況 9月

人身事故 7件 (44) 物損事故 6件 (111) 死亡事故 0件 (2)



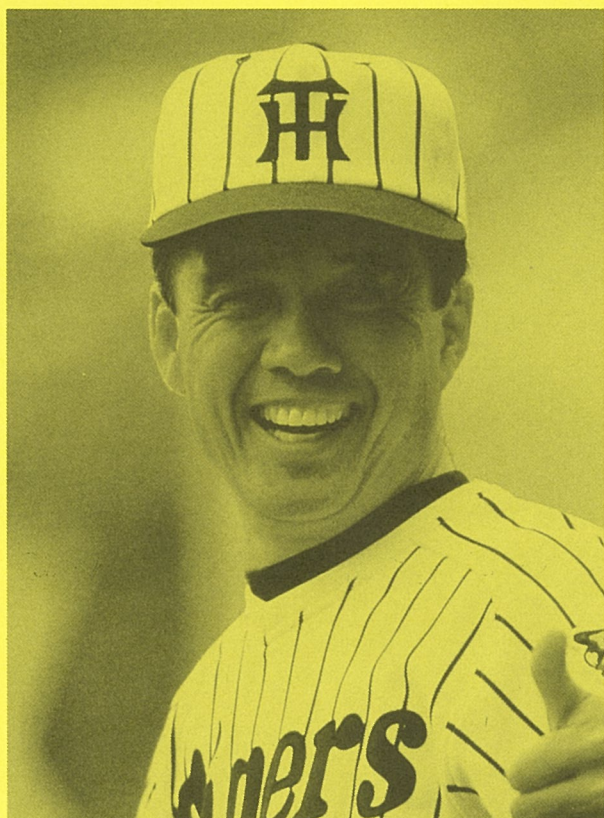
文化講演会

阪神タイガース監督

中村 勝 広 氏

演 題

「感動！'94日本シリーズ&ドラフト会議」



プロフィール

昭和24年6月6日生

成東高校から早稲田大学を経て、
昭和47年阪神タイガース入団。

2 塁手として活躍し昭和53年1 シーズン守備率.995の日本新記録をマーク。

昭和57年現役引退後、コーチ、2 軍監督、平成元年から阪神タイガース監督。

抽選でサイン色紙
プレゼント！

と き：11月20日(日) 午後 1時30分

ところ：光町民会館 入場無料

主 催 光町教育委員会・光町文化協会

問い合わせ先……光町民会館 TEL 0479-84-1358