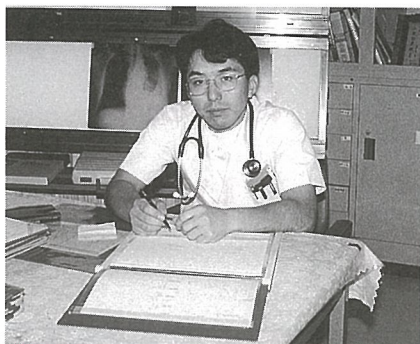




東陽病院 宇野史洋 医師

段階で治療すれば、良くなることが多いのでご安心を。

肝炎には、①ウィルス肝炎（ウィルスが肝臓に入り炎症を起す）②薬剤性肝炎（飲み薬や注射薬が肝臓に悪影響を与える）③アルコール性肝炎（飲酒過剰で

起こる）④自己免疫性肝炎（免疫の異常で起こる）などがあります。②はあらゆる薬（風邪薬や胃薬でも）で起こります。服用には充分注意し、病院や薬局でよく相談してください。高血圧等の慢性疾患で薬剤を長期間服用する場合、半年に1度位は肝機能を調べる必要があります。薬だけで1年以上も診察に来ない人が稀にいますが、心配になってしまいます。診察は待ち時間が長いので大変とは思いますが、難しい問題です。③は良くご存知ですね。④はかなり特殊な病気なので、今回は病名の紹介に止めます。

みなさんに一番身近な肝炎は①だと思いますので、少し詳しくお話しましょう。

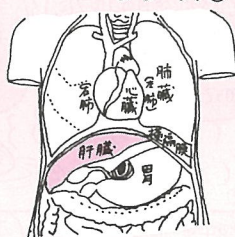
ウィルス性肝炎にはA・B・C型があり（D・Eもあります）、日本にはほとんどないの（D・Eもありません）A型肝炎は、食物や飲物を介して口から伝染します。日本では冬に貝類を生で食べて発病することが多いようです。熱発・倦怠感・食欲不振と風邪

光町のみなさん、こんにちは。今月は、肝炎の話をしたいと思います。肝炎と一口にいても内容があまりに広いので、二回に分けてお話しします。まずは一般論から。

肝炎は文字通り肝臓の炎症ですが、肝臓ってどんな臓器でしょう？牛のレバーはご存知ですね。肝臓は右上腹部にある約1kgの体で一番大きい三角形の臓器です。胃や腸から吸収された栄養を体に合う形に作り変えて、蛋白質等を合成しています。また胆汁（消化を助ける分泌液）を出したり、有害物質（アルコールを含む）を分解する解毒作用も有しています。信州大学で始まった小児の生体肝移植の話を覚えていますか？肝臓には大切な作用がたくさんあって人工肝臓が作れないので、働かなくなると移植しないと生命が危くなるのです。ただし、肝炎は初期の

肝炎って何？

シリーズ⑩



ことが多く、目が黄色くなったり（黄疸）すぐ病院へ。治療の原則は横になること！横になると肝臓に行く血流が増えるので、肝細胞の再生が良くなるのです。子供は比較的軽症ですみますが、大人は1〜2ヵ月の入院を要し、稀に劇症肝炎（非常に危険な重症の肝炎）になることもあり、油断は出来ません。一度かかると免疫が出来て、ほぼ一生かかりません。生牡蠣と、海外旅行には特にご用心を。

これに対し、B・C型肝炎は血液を介して感染します。次回のお話に乞うご期待。

健康へのメッセーヂ

じょうずに受けて 明日も安心!!

9/26~28・30 実施＝婦人科・乳がん検診

女性特有のがんは子宮がんと乳がんですが、この2つはいろいろながんのうちでもっとも早期発見しやすく、早期治療により完全に治りやすいものです。

がん検診の

日程

9/30 (金)	9/28 (水)	9/27 (火)	9/26 (月)	月日
白浜地区 (五ノ神除く)	橋場・入・作間内 篠原・五ノ神	南条地区 古屋・宮内	日吉地区・桑郷・ 西高野・谷中・原方	対象地区

なた自身をがんの恐怖から守る、一番良い方法なのです。

実施の通知について

2月に行いましたがん検診調査票で、婦人科・乳がん検診を希望された全員の方に問診票を郵送します。なお希望しなかった方、調査票を提出してない方で検診を希望される方は保健衛生課までご連絡ください。

問合せ 保健衛生課

☎1158



▲自分の健康は、あなた自身で

受付時間 午後1時〜2時
30分
検診会場 保健センター

※指定日に都合の悪い方は他の日でも受けられます。