

はぐくむ光のびる若芽

(123)

台 山崎佐智子

私の家は、夫の両親と私たち夫婦、そして高一・中一の男の子2人の6人家族です。

保育園の頃から思い、あまりの成長の早さに驚くばかりです。

長男の背丈は、すでに主人を抜き180cmにもなっていました。夜更しの為か？朝寝坊でせかすあまり大声で呼ぶ朝も度々です。本人は何事もマイペースな性格です。

2男は、少し腕白でひょうきんな所があります。ある時義父が風邪をひいて休んでいる時、枕元にリンゴを持って行き優しく声をかけ、義父を木口りとさせたりする妙にやさしい面もあります。両親には家事もそうですが、特に部落の行事や

冠婚葬祭などよく相談役になつてもらっています。

私たちは平日は会社、休日は農業と忙しく働いているため、家族がそろつのは夕食時で、その時に子供たちはその日の授業や部活の

親子でスキーに行きます。子供たちが社会人になつても、一緒に行きたいと思っています。

家庭教育として、特別なものはありませんが、家でも外でも挨拶をきちんとするように教えてきました。子供たちも勉強に部活に忙しい毎日です

いつまでも明るく健康で



たのもし社会人に成長してほしい

事など話してくれ、食事の時間もついつい長くなってしまう毎日です。その他レクリエーションとして、新潟や山形方面に

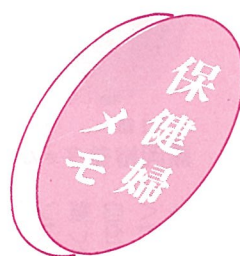
が、健康で明るく自分の考えをしつかり持ち、たのもし社会人に成長してくれる事を願っています。

日程表

	午前 9 時30分～11時受付		午後 1 時～ 2 時30分受付	
	健 診 会 場	対 象 地 区	健 診 会 場	対 象 地 区
7 月25日	白 浜 小 学 校	辻	白 浜 小 学 校	関
26日	白 浜 小 学 校	尾垂5区 五ノ神	白 浜 小 学 校	木戸
27日	白 磯 青 年 館	尾垂6区	白 磯 青 年 館	白磯
28日	東 陽 小 学 校	健康づくり運動モデル地区 古屋	長 塚 青 年 館	長塚
29日	虫 生 青 年 館	健康づくり運動モデル地区 虫生	小 川 台 青 年 館	小川台
8 月1日	そうさ農協南条支所	小田部・町住	そうさ農協南条支所	台・傍示戸 富下
2日	保健センター	芝崎・母子	保健センター	桑郷・西高野
3日	日 吉 小 学 校	篠本一区	日 吉 小 学 校	篠本二区
4日	日 吉 小 学 校	篠本三区	日 吉 小 学 校	新井
5日	日 吉 小 学 校	宝米	日 吉 小 学 校	二又
8日	東 陽 小 学 校	原方	東 陽 小 学 校	篠原・入
9日	東 陽 小 学 校	宮内	東 陽 小 学 校	作間内・県住
10日	保健センター	谷中	保健センター	橋場(1・2・3・5 9・14番組)
11日	保健センター	橋場(6・7・8・10 12・13・17番組)	保健センター	橋場(4・11・15・16 18・19・20番組)
12日	保健センター	未受診者	保健センター	未受診者

◎自分の健康状態を知りましょう

40歳からのニューライフ



40歳を超えて気になるのは、やはり成人病です。成人病は長い間の不健康な生活習慣の積み重ねから、年齢とともに発症してくる病気です。問題は、初期の症状が比較のおだやかなものであるため見過ごされてしまい、気がついたときには病気が進行している場合が多いことです。病気の早期発見は、早期治療、早期回復の決め手です。病気を早

く見つけるために、自分の健康に関心をもちましょう。

◎健診で成人病を
チェック

左表のとおり住民検診・基本健康診査・肺がん検診がはじまります。

後日、対象者には受診票が配布されますので、ぜひ受けましょう。

来年度新規採用職員試験（一般行政職上級・初級）の受付期間は8月1日から8月12日までです。

問合せ 総務課庶務係 ☎841211