



広報

No. 332

平成6年

7月号

ひかり

旅の思い出づくり

くつしやろこ びほろとうげ
屈斜路湖を一望できる美幌峠では目の前に広がる雄大なパノラマをバックに、思い出づくりにシャッターをきっていました。晴れわたり、エメラルドグリーンに輝く湖等々眺めは最高、旅行く私たちを歓迎してくれました。

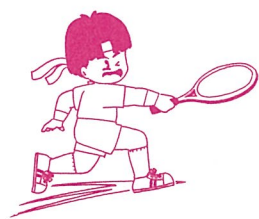
毎月 5 日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数(6月1日現在) 人口12,254人(+10) 男5,946人(+8) 女6,308人(+2) 世帯数3,386世帯(+4)

7月10日(日) オープン

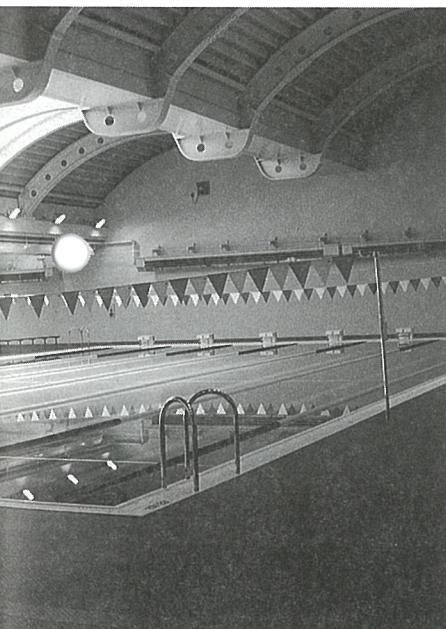
タイムをしろさい公園で

スポーツをエンジョイ

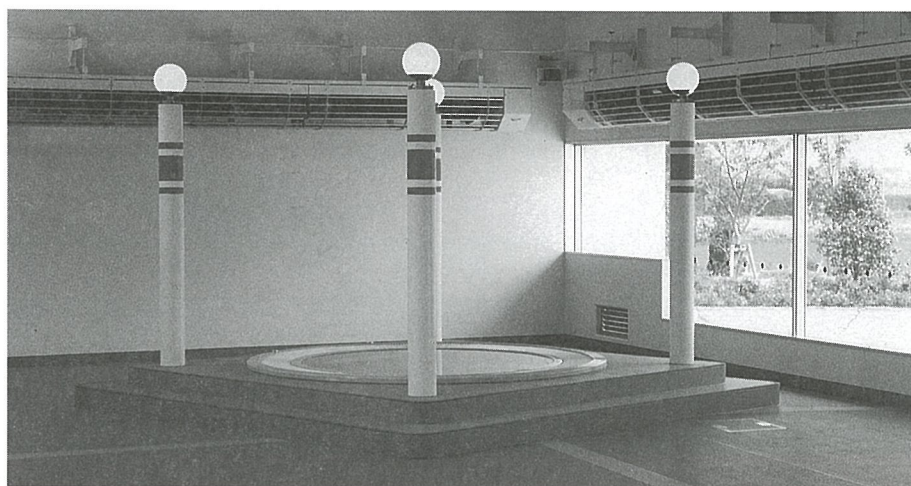


町民のみなさんが気軽に利用できるスポーツ施設が一堂に集まった光しおさい公園が7月10日にオープンします。

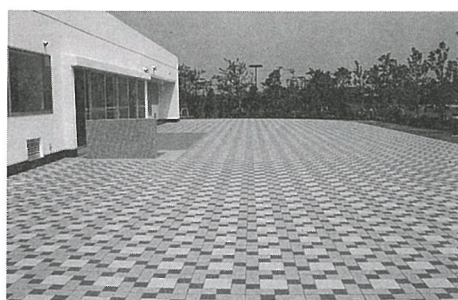
22,000㎡の面積に、芝生広場や2面のストリートバスケットコート・観賞池、8面のテニスコートがあります。また、開閉ドームのB & G屋内温水プールには、25m プールが6コース・幼児用プールやジャグジープール(泡)、採暖室(サウナ)などがあります。ちびっこから大人までオールシーズン楽しめますので、あなたの健康・体力づくりにスポーツレクリエーションにご利用ください。



▲開閉ドームの屋内プール 25m プールが6コース・最深1.3m

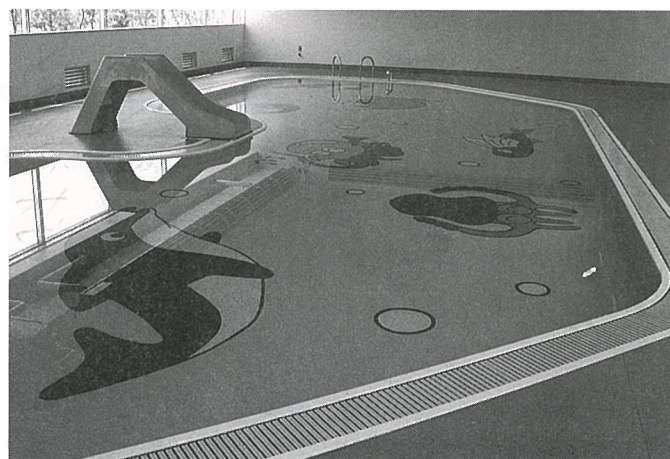


▲ジャグジープール(泡)



▲テラス 日光浴に最適!

▲幼児用プール
黄色のすべり台、底にはシャチ・イカ・タコの絵がみんなをまっけます



「白浜地区に温水プールができる。」僕は、子ども議会をとおして、町長さん、議会の人、その他関係の方々がいろいろ計画をたて、住みよい町づくりを進めていることを知りました。

あれから3年。海洋センターは、この白浜地区にテニスコートの緑と周囲の緑とが美しく調和して建てられました。温水プールやテニスコートでスポーツができるようになったことはとても嬉しいことです。これからは、自分の健康づくりに利用するつもりです。また、町のシンボルの一つとして賑わってほしいと思います。

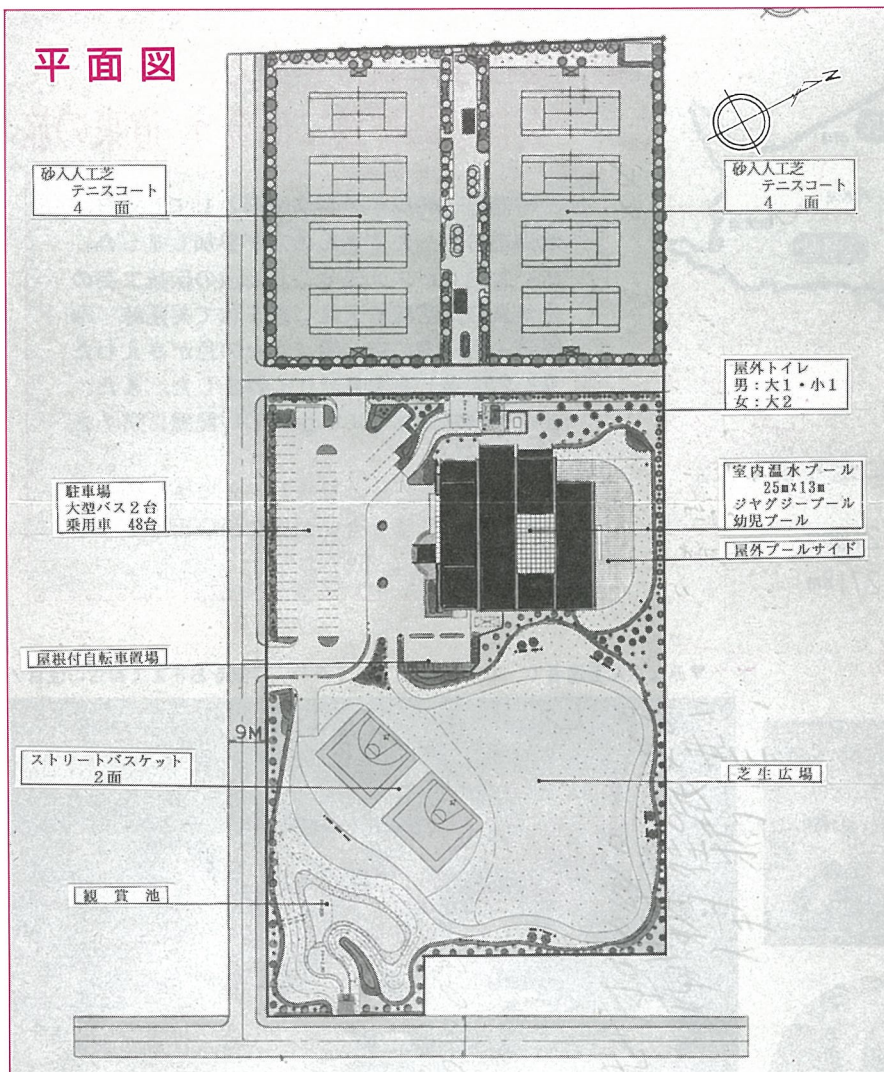
中学2年 椎名伸充くん



町のシンボルとして賑わってほしい

『光しおさい公園』
の開設にあたって

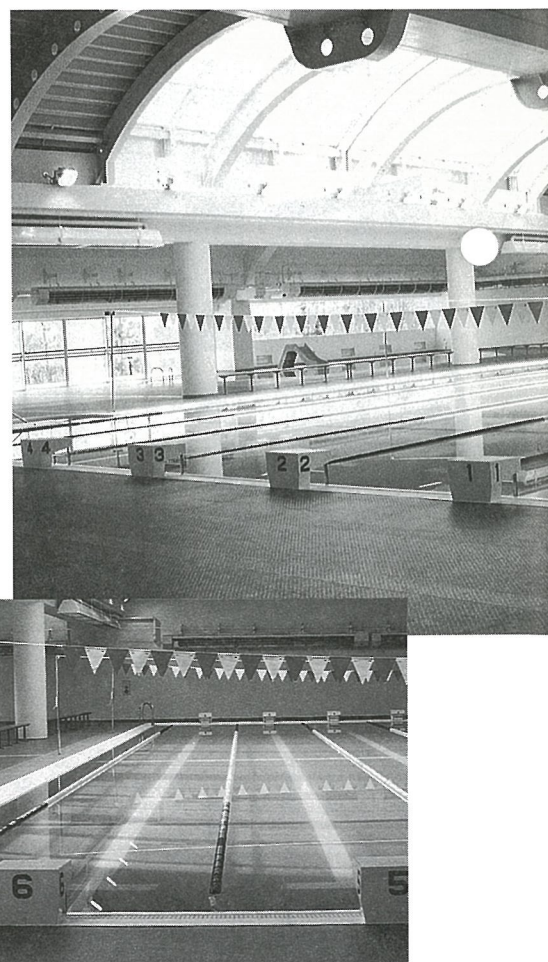
平面図



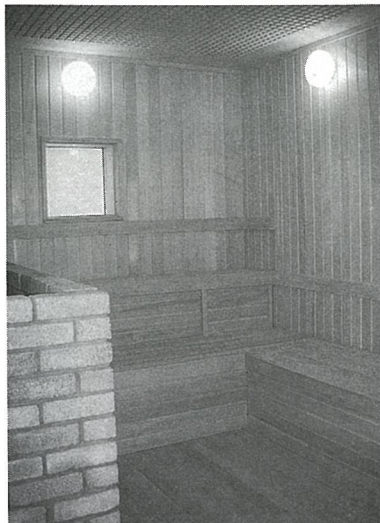
B & G財団
光海洋センター

あなたの余暇

オールシーズン



身障者トイレ 体の不自由な方も是非ご利用ください

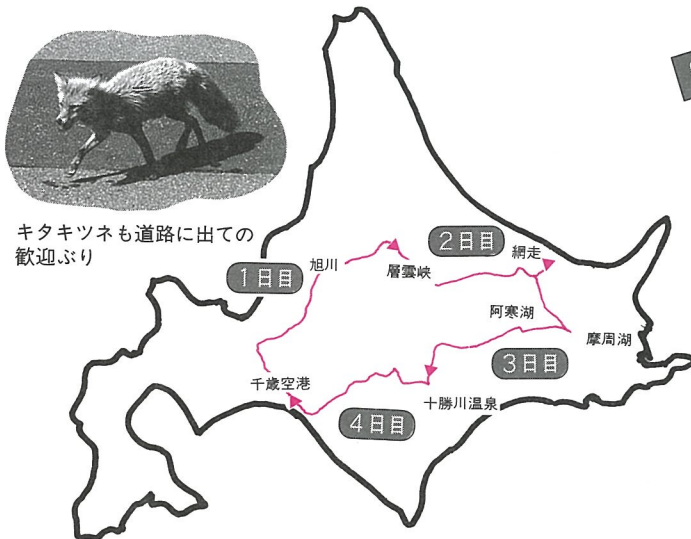


採暖室(サウナ) あなたもシェイプアップにどうぞ

美しさを訪ね 大いに語り合う

元気アップ 町民空の旅

6/7~10



キタキツネも道路に出たの
歓迎ぶり

めぐる四季に表情を変え、
大自然の神秘に出会う 道東の旅

町制施行40周年の特別企画として3泊4日、北海道の旅へたくさんの方が参加しました。広い大地をバスは走り、北海道の伝統工芸の優佳良織工芸館や天候に恵まれて美幌峠・摩周湖・阿寒湖の空、湖、木々の色がさえわたり一層の美しさを見せてくれました。また、最北の網走刑務所では生々しい記録に驚きました。

北の味覚もたっぷり味わいたくさんの方との触れ合い、語り合いが旅の思い出をつくりました。

でっかい北海道、バスはこんなに走りました。

1日目	273km	3日目	219km
2日目	289km	3日目	271km

トータル 1,052km

▶1号車代表
による踊り
が登場



歌は大木正巳さん(木戸)による
北の旅人、踊るは大木四郎さん
(傍示戸)、ヨオー名コンビ



湯上りで一杯飲んで声も最高
桜井義治さん(橋場)北国の春

▼みなさん芸達者で、でてくるわ、でてくるわ、目頭をおさえて舞台に注目!



旅で得た教訓を活かし
明日に向かって前進したい

橋場 五喜田静江



摩周湖での五喜田さん夫婦

町制施行40周年記念元気アップ空の旅に参加させていただき、皆様にお世話になったことに先ずお礼申し上げます。

7日早朝出発時、天候が心配でありましたが時間がたつにつれ、雲の切れ間が見えてきて心が弾んできました。素晴らしい旅になりました。素晴しい旅になりました。千歳空港に着いた時には快晴であり、「ヤッター」と叫んでしまいました。

担当者の方々の細にわたった心使いで快適なバスの旅ができました。畑や田んぼが広々と展開していく様子に「あ、なんてこんな雄大な所が日本にあるのか」と自問自答しました。そし

武士田全邦・朝子さん（関）

- 柏市から転入して来て5年目で初めて参加しましたが、いたれりつくせりで楽しい旅でした。参加したことにより、役所が身近に感じられました。……全邦さん
- 北海道はゴミが捨てられていないのに驚きました。地域の方とも親しくなり事務局の方に気がつかっていただき感謝しています。……朝子さん



▲摩周湖の遊覧船で

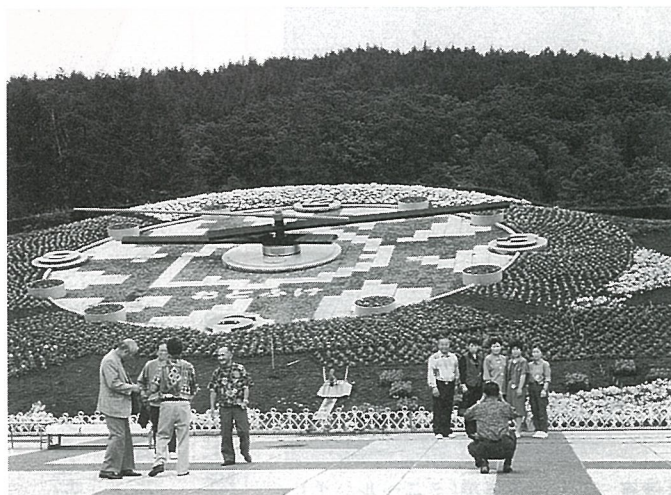
北海道の広大さ・



鴨川 と里さん
(尾垂6区)
写真 左

伊藤千代子さん
(尾垂5区)
写真 右

- 昨年の旅行が終わるとから今年の旅行を楽しみにしていました。4日間バスに乗っていると他の方と親しくなれました。摩周湖など見所をゆっくり見せていただきました。……伊藤さん
- 主人のグラウンドゴルフのメンバーの伊藤さんともこうして親しくもなれました。町が親しく身近に感じました。……鴨川さん



おとふけ
▲音更町・十勝ヶ丘公園のハナック「花時計」。



▲日高で昼食を食べお土産も買って、白樺の林でゆっくりくつろぎタイム



▲北海道を開拓した囚人たちの姿に驚き

町民空の旅

▶1日目の宴会で最高齢者の方2人に花束が贈られました。
明治生まれの方2人・満40歳の方に記念品



- 写真右から
- 郡司宗二さん（篠本3区）81歳
● 膝が痛むのでみんなに迷惑をかけるのでどうしようかと思つたが、結構みんなと歩けた。もう2・3回これかな。花束もらえてうれしい。
 - 飯島 貞さん（橋場）85歳
● 足を痛めたけど来て町の人も一緒に楽しめるし4日間楽しみです。町長さんから「来年も参加してください」と言われたがこれなら大丈夫かな。
 - 吉田ナカさん（長塚）80歳
● 楽しみに待っていた旅行でした。足が少し疲れた位ですね。
 - 今川トメさん（尾垂6区）81歳
● 名前を呼ばれてびっくりしました。まさかこういうことがあると思わなかったですね。
 - 加瀬育子さん（篠本3区）40歳
● 40周年だからかしらと思つていましたが、ただけいい記念になりとてもうれしいです。この企画をいつまでも継続してほしいと思います。



▶ガイドさんの説明に耳を傾けるみなさん

て広大な平野の前方には、澄みきった青空にくっきりと大雪山連峰や其の他の山々が大自然の偉大さを十分味わせてくれました。人間なんてなんと小さなものかと自分に恥らいさえ覚え、皆様誰とでも話しあえる心豊かな人生を送りたいとこの空の旅を通じた教訓を活かし、明日に向かって前進して行きたいと思っております。有難うございました。

もっと知ってほしい 国民健康保険のこと

国民健康保険被保険者証	
有効期限	平成 7 年 3 月 31 日
記号	光 番号 009999
住所	千葉県経緯部光町
世帯主	宮川 12.345~67
氏名	光 太郎 男 18 歳
保在地	1 2 0 7 4 1
千 葉 県 経 緯 部 光 町 宮 川 11902	一部負担金の割合
電話 0479-84-1211(代)	3 割
光町 経緯部 印 部 署	
交付年月日	平成 6 年 4 月 1 日

国民健康保険→国 保
国民健康保険税→国保税

合おう…それが国民健康保険の目的です。

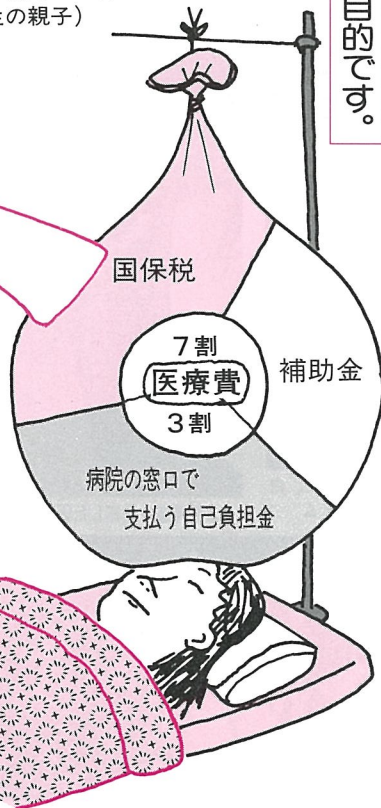
できるように、ふだんからお金を出し

をしなくても治療に専念

とき、経済的な心配

病気やケガをした

国保では健康づくり推進事業(ミニヘルバイ)を行っています。東陽小で行われたヘルシー料理教室(1年生の親子)



助け合う制度です

あなたは「絶対病氣しない」とか「絶対ケガしない」と言いきることが出来ますか？悲しいことですが、私たちは、いつどんなふうにして医療を受ける立場になるかわからないものです。

そんな「もしも」の時、みんなで助け合えばどんなに心強いことでしょうか。ふだんからお金を出し合って「もしも」の時に備えるそれが国保です。

国保税は大事な財源です

みなさんに納めていただくと国保税は、国などからの補助金やみなさんが病院の窓口で払う一部負担金とともに、国保の大事な財源となります。そのお金で、病氣になったりケガをした人の医療費や助産費(24万円)・葬祭費(7万円)などが支払われます。

大介君の通院日記

中学生の大介君が夏カゼをひき、初めて1人で病院へ行きました。窓口で1800円支払いしました。薬を持ちながら領収書を見ると「6000円の3割で1800円、ア～これがさっき払った金額かアレ、7割はどうなってんだろう」思いきって窓口の人に聞いてみました。「国保に入っている人は、町から病院へ支払いになります」の言葉「入っててよかった」カゼで1日6000円は、ちょっときびしいですね。財布の中身がな

くなっちゃう、ゴホン、ゴホン」。

6000円(全部でかかった金額)

7 割 4200円町(国保税補助金)から 病院へ

3 割 1800円 大介君が窓口で支払った額

追伸 支払いの関係から窓口で資格をチェックするのに保険証を提示するのも納得しました。

1泊2日 11,700円で人間ドッグができます
(65,000円の85%町で負担)

対象 国保に加入している方
医療機関 東陽病院
申込み 保健衛生課国保係 ☎1211 内線 216

平成6年度末基金保有高
2億6650万円

内2億4千円は、医療適正化対策・健康づくり・各種検診・事業等に積極的に取り組んだことが国に認められ交付された補助金です。

国保事業を行うために、町では中・長期的な国保の運営を見て、急激な医療費の伸び等特殊事情を考えて基金の積立てをしています。仮に、特殊事情もないのに簡単に基金を取り崩し国保税を引き下げたとしても、その年1年しのぎに過ぎません。伸び続ける医療費を支払うためには、今以上に税率を上げてみなさんに国保税を納めていただくこととなります。

かつて昭和58年から61年にかけて医療費が急増した時には、みなさんの急激な税の負担を抑えるため国保税を据え置き、全ての基金1億3180万円をあて国保会計を乗りきりました。このように基金は、みなさんの急激な税負担を抑えて国保会計が安定した運営ができるように積み立ててあります。

税を引き下げるのは簡単、でも
その場限り、翌年はピンチ



これからの国保

高齢化社会が進む中で、今後医療費がますます増え続けることが予想されます。

このような時こそ1人1人が日頃から健康に心がけ、お互いに助け合う国保制度を守っていききたいと思います。



滞納している」と『被保険者資格証明書』
特別な理由が無いのにいつまでも滞納をつづけ、納付相談にも応じない場合は、「保険証の代わりに「被保険者資格証明書」で診察をうけていただくこともあります。その場合、医療費は全額自己負担し、後で町からその7割の払い戻しを受けることになります。

特別な事情がないのに『被保険者資格証明書』
滞納している」と『被保険者資格証明書』

税の状況

平成5年度

65,915円 町の1人当たり税額

(県下80市町村中 41位)
50 町 村 中 23位)

県平均 1人当たり 66,812円

税はどのように計算されます

①平等割

1世帯 18,000円



②均等割

加入者1人につき
12,000円



③所得割

世帯の収入によって
決められます 税率 $\frac{6}{100}$



④資産割

世帯の固定資産税額に
よって決められます
税率 $\frac{35}{100}$



国 保 税

=①+②+③+④

↑
医療費の支払いだけに充てられます。

に変身

音楽に酔った1日でした

町制施行40周年記念



“好きです 光町”

笑顔のあなたいちばんスキ!!...

フォーラム'94 in ひかり

本格的なクラシック音楽で参加者を魅了したニューフィルハーモニーオーケストラ千葉



女性のための祭典としてすっかり定着したフォーラムが、今年は40周年を記念して町民のみなさんすべてを対象に行われ、750人というたくさんの方が参加しました。土屋政治社会教育委員会議長から「午後のひとときを有意義な時間として過ごしていただきたい」とあいさつがあり、続いて町長の「豊かさの実感できる町づくり」

と題しての記念講演がありました。「これからはスポーツ・文化に財布をひもとき、心のドレスアップをしてください」と話されました。その後、芸術鑑賞として千葉県を代表するニューフィルハーモニーオーケストラ千葉の演奏によるベートヴェンの「運命」など世界的な名曲に参加者は心を奮われました。

40周年を記念して行われたフォーラムにたくさんの方が参加



▼町体育館前から長蛇の列が役場前まで



いんたびゅう



長塚 佐藤治男・明子さん

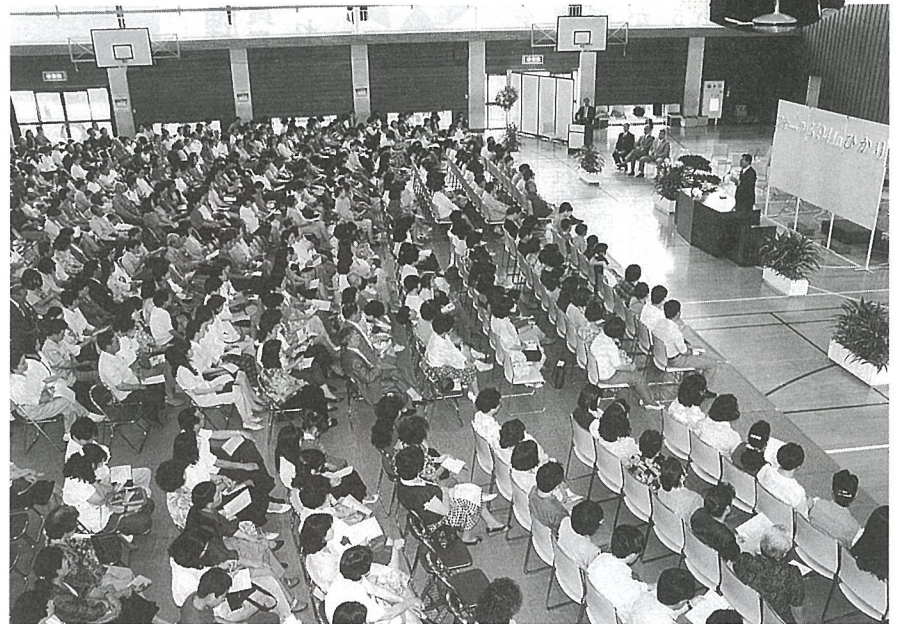
- テーマをしばった町長の話が聞けてよかったですね。また、地元にてクラシック音楽が聴けて豊かさを実感しています。
- 子供連れの方もいたので託児所等も考えていただければ夫婦で参加もできますね。

キラキラ輝く あなた

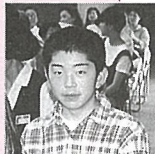
町づくりにコックリ、クラシック

5月29日
町体育館にて▶記念の講演に力が
入る町長

町体育館は人であふれました

中学3年
プラスバンド部長
椎名由美子さん

- 迫力があってとてもよかった！自分たちが演奏するのにやわらかさと強弱が大変になりました。

中学3年
岩沢康裕くん

- 音楽が好きで、また40周年ということで参加しましたが、人数が大勢で迫力がありました。

八日市場市田町 角田さん

- 3人の子供を連れて参加しました。光町は開放的な雰囲気があり生き生きしているイメージがあります。オーケストラは素晴らしいものでした。

▼フォーラム参加者に小田部の宇澤商店から
カーネーションのプレゼントがありました語り継ぐ童謡 栗良平
真理ヨシ子*愛を歌う。平成3年
ダニー飯田とパラダイスキング
& 九重佑三子コンサート昭和62年
光ウィンドオーケストラ
落語 桂
竹丸平成2年
芹洋子さわやかコンサート平成5年
春風亭小朝独演会

平成4年 デューク・エイセスコンサート

思い出の
フォーラム

家畜の霊をなぐさめる

獣魂祭

町と同業者組合主催による獣魂祭が6月5日に食肉センターで、関係者が参列してとり行われました。

読経の中、日頃私たちの蛋白源としてと畜された、

遺族ら58人が参列

南条地区戦没者追悼式

南条仏教会（宮内大導師ほか）による南条地区戦没者追悼式が6月12日遺族58人が参列して虫生の広済寺で行われました。写真。今年50年節目の年であり最後の供養の年でもあるために行ったものです。

この日参列した土屋喜代志遺族会長は、「お坊さんが気がついてくれての供養に感謝しています。」と話していました。



豚や牛の霊に次々と焼香し合掌しました。【写真】



飯島選挙管理委員長

表彰される



飯島 栄氏
(芝崎)

多年にわたり選挙管理委員会委員長として選挙の管理執行及び明るい選挙の推進に尽力した功績が認められた飯島栄氏が、5月17日に、千葉県自治会館で開かれた第50回千葉県市区町村選挙管理委員会連合会総会の席上において表彰されました。

海岸入口に花植え



後に、木戸浜海岸入口の道路傍の生い繁った雑草を鋤で耕し、肥料をまいての作業写真となりまし

フオーラムでの町長の基調講演で「ゴミの捨てられない環境作りが必要」との話聞いた関区の婦人会の方が発起人となり、花植えをしました。

6月5日のゴミゼロ終了

た。各家庭から持ち寄った花や購入したサルビア・コスモス・ダリヤが道端に並びました。植えられた花をみて、管理や来年の植えつけに話がはずみました。

通信員 鈴木昭子（関）

ハローワッしん

応募者が殺到

米コメ体験ツアー

2回目を迎えたJAそうさ青年部光町支部主催による米コメ体験ツアーは、5月15日に台の水田10aで行われました。昨年の凶作のせいか応募者が殺到し、この日は25組70人が参加、時折り雨が降る中、やる気いっぱいで膝までスポンをまくりあげての作業となりました。土いじりが好きで家庭菜園をしているご夫婦は「初めての体験で楽しませ

てもらっています。」と手つきもなかなかでした。

通信員 伊藤洋代（尾垂五区）



▲にぎやかな田植えとなりました

稲につく害虫を追い払い虫送り

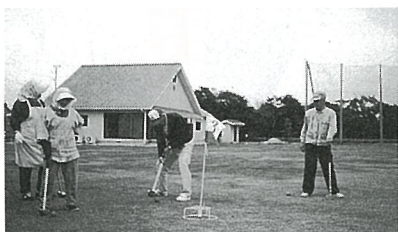
毎年田植えの済んだ頃に行われる虫送りの行事が、今年は5月29日に行われました。この日は、念仏講の人たちが鐘と太鼓を打ちながら畦道を歩き、稲につく害虫を追い払い、今年こそ豊作をとの願いを込めました。

通信員 伊藤英子（富下）

念仏講のみなさんが一役



グラウンドゴルフの練習に励む



白磯区では、川島栄治さんを会長として15人の方がグラウンドゴルフチームを結成し、毎週月・水曜日の2回、鵜之沢一さん所有の豪華なグラウンドをお借りして練習（写真）に励んでいます。時には、近隣のチームとのグラウンドで大会を開くこともあります。

通信員 実川正辰（白磯）

595選手が参加してゲートボール大会

優良グラウンドの評判で

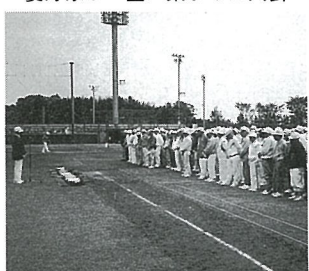
占めました。

第50回千葉県GB連盟、北総地区親善大会が光スポー

通信員 山辺光男（木戸）

ツ公園を会場に5月18日に開かれました。海匠・香取・印旛から100チーム・595選手が20コートで5月晴れの下汗を流しました。1位から5位までを印旛ブロックが

愛好家が一堂に集まった大会



町長

ひとくざと

90



齊藤

讓

食肉センターでは、と殺された家畜の供養くようをするため、毎年黙魂祭もくこんさいを行っている。数地の角すみに建つ黙魂碑の前に簡単な祭

それが仕事とはいえ年中と
殺や解体作業に従事してい
る関係者にとつては、なお
一層深い思入れがあるに
違ちがいない。

この獸魂祭は、例年五月
青葉の薫る時期に行われる

て当食肉センターが、約一
六万頭となっている。と畜
場の経営主体は、当町のよ
うな公営もあれば、経済連
系統、あるいは株式会社な
ど様々である。

していたのが、その後減少の一端をたどり、今日では八〇万頭を割り込む状況となっている。これは当町のセクターに於ても例外ではなく、数年前は年間二〇万頭を上廻っていたのが、その後連年落込みを続け、現在では一六万頭にまで下ってきており、減少率は小幅になってきているとはいえない。依然減少傾向には齒止めが

今後この状況は一層きびしくなるというのが一般的な見方である。食肉セクターの経営も年々厳しくなってきた。更にこれに加えてフロンガスの製造禁止に伴う冷蔵庫の大規模改修問題が真近に迫り、他の施設の老朽化もジワジワ進行するといった難題も横たわっているのである。ともあれ、こんな厳しく切ない経営環境の中で生産者も、業界も歯をくいしばって頑張

る。その地方交付税は、例えば税収が一億円増えると、交付額は逆に約七千五百万円減額される仕組みになっている。つまり、地方交付税を受けている団体は、税収が伸びても、実質的な実入りはその約二五パーセントだ、ということである。しかし、この三千万円の繰出し金は、地方交付税算定の対象外であるから、全額実入りとなる。だからこ

あげ、焼香をして懇に弔魂こゝろの法要を営いそむのである。およそ生なまきとし生なまけるものには魂たましいが宿り、いったん生を受けたものは、天命まことを全うするのが本来の

のであるが、今年には都合で六月上旬の日曜日となった汗ばむような初夏の陽射しを浴び、読経を聞きながら、私はと畜場をめぐるいろいろなことに思いを馳せた。

実はいまだこの施設も
 きびしい経営の瀬戸際に立

さい祭
 こん魂



関係者が集り行われた。

っているのであるから、町としてもこの食肉セクターの持つ社会的使命、責任のうえにたつて、何としても維持発展させていかなければならないと考えている。

これは一億二千万円の税収に匹敵する。町税の総額が一〇億円を若干下廻る状況を考えれば、この繰出金がいかに価値あるものであるかは自から明らか

姿である。たとえ家畜とはいえその生を断たれ、人間の食肉に供されるその宿命を思えば、あまりにも哀れであり、不憫である。搬入されてくる牛

▼そもそもこの食肉センターの創業は、明治四三年の東陽村営から始まり、光町がこれを継承してきたもので、今年で八四年の歴史を刻む。

たされて
いる。そ
の主な原
因は、畜
産物の自由化によって
輸入肉が急増し、国内産
廉価（れんか）肉の競争力低下によるもの

▼ かかっている。
こんな状況の中で、生産



▲ 6月5日

▼食肉セクターは、毎年町の一般会計に三千万円の繰^{だき}出金を出している。この金は、町の各種の事業に充^{あて}られているのであるが、この百万円は、児童・生徒

かであろう。

他とは比較にならない
厳しい作業現場の中で、
業界の皆さんが苦闘^{くとう}しながら生み出してくれることの貴重な財源を、決して

や豚の姿を見る度に、心が痛むのを禁じ得ない。だから、この獣魂祭を行う度に私は、心の底から「すまない」「ありがとう」と感謝の念をこめて手を合わせる。まして、

現在県下には十二カ所の
と畜場があり、年間約八〇
万頭のと畜を行っている。
この中、最もと畜頭数の多
いのは、旭市他三町の組合
立て経営する東総食肉セン
ターで、約二万頭、次い

の価格が長期にわたって低迷を続け、更に生産する環境問題も加わって、国内の生産頭数が年々大幅に減少してきているためである。

つい数年前まで県下の年間と畜頭数は、百万頭を維持

者は勿論のこと、問屋も運搬業も、そしてと畜作業をする処理士組合もみんな苦境に喘あえいでいる。低価格に頭数の減少が追い打ちをかける状態は、まさに構造的な問題であり、残念ながら

の給食に良質な肉を使用するのために使っている。このようなことは、多分全国でも稀まれなことだと思ふ。

光町は税収の乏しい町であり、国からの地方交付税に財源の大宗たうしゅうを依存している。

私は肝かんに銘めいじている。

食卓に上る一片いっぺんの肉にも、様々な思いや苦勞が詰つまっている。感謝の念なくしては、とてもいただくことはできない。

じゅう こん さい
獣 魂 祭



▲6月5日、関係者が集り行われた獣魂祭

かかっていない。

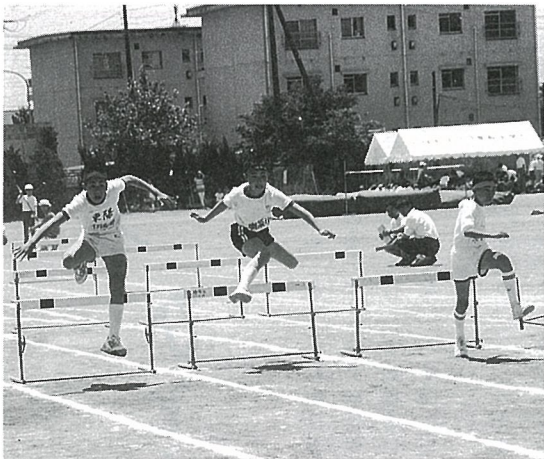
▼こんな状況の中で、生産者は勿論のこと、問屋も運搬業者も、そしてと畜作業をする処理士組合もみんな苦境に喘いでいる。低価格に

中の百万円は、児童・生徒の給食に良質な肉を使用するために使っている。このようなことは、多分全国でも稀なことだと思う。

の貴重な財源を、決して軽く扱ってはならないと私は肝に銘じている。

食卓に上る一片の肉にも、様々な思いや苦勞が

光町は税収の乏しい町であり、国からの地方交付税に財源の大宗を依存していることはできない。



暑い日ざしの中、一生懸命に走ったり、跳んだり大活躍

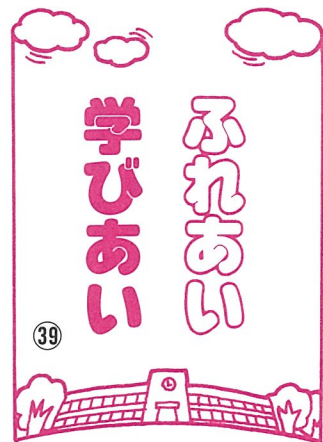


光町・八日市場市・野栄町内16校の選手が参加した、第22回八日地区小学校体育大会が5月24日八日市場第一中学校で開かれました。

当日は風が強くしかも夏を思わせる暑い中、日頃の練習成果を発揮し、力強い競技展開となりました。また、選手として出場できなかった児童も最後に各

八日地区小学校体育大会

新記録も誕生



校対抗の綱引きに参加しました。成績は次の通りです。

男子の部	
▽5年100m	1 位 関健作(南条小) 14秒3 大会新記録 / 2 位 鶴ノ沢隆紀(白浜小) 14秒9
▽6年100m	1 位 宇井秀一(白浜小) 14秒0 / 2 位 越川浩志(日吉小) 越川親(東陽小) 14秒1
▽5年800m	1 位 椎名隆之(白浜小) 2分40秒2
▽60mハードル	2 位 向後茂樹(白浜小) 10秒5
▽走り幅跳び	2 位 川浩志(日吉小) 4m27
▽走り高跳び	1 位 向後茂樹(白浜小) 1m32
▽5年400mリレー	2 位

日吉小	1分3秒6	▽6年400mリレー	1 位 東陽小B 1分0秒0 / 2 位 南条小 1分1秒1
▽5年100m	1 位 越川真由美(日吉小) 14秒8	▽4年600m	2 位 宮本裕佳(東陽小) 2分9秒1
▽5年800m	2 位 椎名美恵(東陽小) 2分53秒7	▽4年400mリレー	2 位 白浜小B 1分7秒8
▽5年400mリレー	1 位 日吉小 1分4秒6	▽6年400mリレー	1 位 日吉小 1分2秒3
女子の部	▽5年100m	2 位 椎名美恵(東陽小) 15秒4	

自転車点検や合図を学ぶ

＝中学校の自転車教室＝



▲登下校に自転車通学をしている中学生は婦警の話に耳を傾け

八日市場警察署の婦警を講師に年1回、中学1年生を対象に開かれている交通安全教室が6月1日に中学校で行われました。

この日は、八日市場警察署の安藤婦警を迎えて行われましたが、あいにくの雨で会場も野球場から体育館に移り、自転車の点検や合図の仕方を勉強しました。

点検では、ハンドル・ベル・ブレーキ・タイヤ・ライト・チェーンの略語、"ハン・ベル・ブ・タ・ラ・チェ"を学びました。

～自転車に乗る時には、必ず点検をし安全運転に心がけましょう。～

「青虫がいた！かわいいなア」

理科で使うモンシロチョウの卵を見つけるために、6月17日に東陽小学校3年1組のみなさんは桑郷の本橋輝男さん宅の畑に出掛けました。

虫めがねを片手に畑に入った子供たち「先生、卵があったよ！来て」「ワァー青虫がいた。かわいいなア」と目をまん丸にして卵や幼虫を見つけて大喜びでした【写真】。実際に自分の目で見、手で触れての学習は、子供たちが生き生きしていました。卵や幼虫は、モン

シロチョウになるまで大切に観察を続けるそうです。



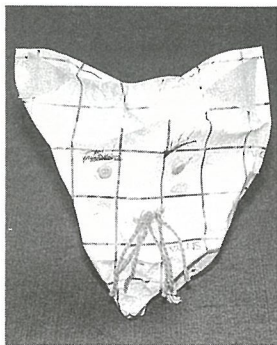


5年2組
林 陽都美さん

※画の方向に気をつけて、
いねいに書ぎ
ました。鉛筆
やペンで書く
時も同じよう
にしたいです。

林陽都美

花



『キツネ』



2年1組
越川 綾乃さん

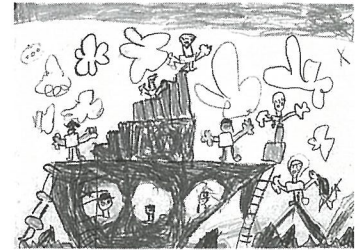
※紙袋で作った
キツネ、広告
の紙を詰め込
んで、キツネ
の顔らしくな
るように形を
工夫しました。

あつまれ
みんなの
力作

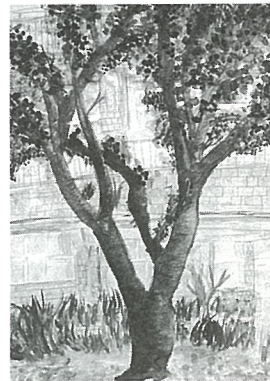


1年1組
伊橋 祐介くん

※舟で遊んで
るところを描
きました。楽
しかったです。



『ふね』



『木と校舎』



4年2組
片岡 成道くん
※木の塗り方と
バツワの校舎
の塗り方を違
えて、遠近を
出しました。



6年1組
諸岡裕美子さん

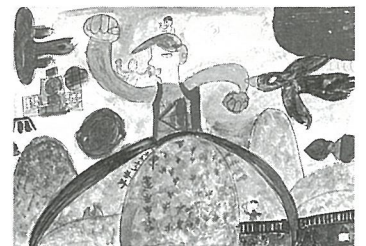
※「総」のバラ
ンスがとても
難しかったが、
自分なりによ
くてきたと思
います。

台北 地総



3年1組
越川 功久くん

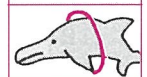
※ふしぎなくつ
をはくところ
どん身長が伸
び、山だつて
一またぎ、学
校だつてすぐ
に行けます。



『ふしぎなくつ』



ひかり歌壇



鈴木甲子幸（白磯）
半焼けの米を入れたる壺もあり古代住居
に火災ありしか

古代人の智慧の素晴らしさに感動
させられました。

青柳 フミ（橋場）
ひとり居の日に一度の期待感郵便受けに
辿り着くまで

独り住居の侘びしさに待たれる訪
れ良い知らせであつて欲しいです
ね。

藤代 敏子（宮内）
北の大地広くきびしきこの土に生きる運
命を孫は択べり

厳しさに挑戦される孫さんに作者
は内心エールを惜しまない。

土屋 好（虫生）
田に畑に土に親しみ五十年今日は畦塗る
心おきなく

努力の結晶により生活のリズムが
整えられる安息感が表現されまし
た。

短評
竹内 紀葉

はぐくむ光のびる若芽

(123)

台 山崎佐智子

私の家は、夫の両親と私たち夫婦、そして高一・中一の男の子2人の6人家族です。

保育園の頃から思い、あまりの成長の早さに驚くばかりです。

長男の背丈は、すでに主人を抜き180cmにもなっていました。

夜更しの為か？朝寝坊でせかすあまり大声で呼ぶ朝も度々です。本人は何事もマイペースな性格です。

2男は、少し腕白でひょうきんな所があります。ある時義父が風邪をひいて休んでいる時、枕元にリンゴを持って行き優しく声をかけ、義父を木口りとさせたりする妙にやさしい面もあります。両親には家事もそうですが、特に部落の行事や

冠婚葬祭などよく相談役になつてもらっています。

私たちは平日は会社、休日は農業と忙しく働いているため、家族がそろつのは夕食時で、その時に子供たちはその日の授業や部活の

親子でスキーに行きます。子供たちが社会人になつても、一緒に行きたいと思っています。

家庭教育として、特別なものはありませんが、家でも外でも挨拶をきちんとするように教えてきました。子供たちも勉強に部活に忙しい毎日です

いつまでも明るく健康で



たのもし社会人に成長してほしい

事など話してくれ、食事の時間もついつい長くなってしまう毎日です。その他レクリエーションとして、新潟や山形方面に

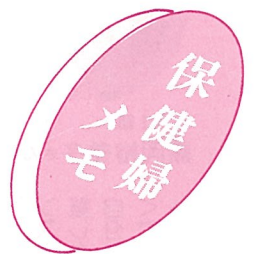
が、健康で明るく自分の考えをしつかり持ち、たのもし社会人に成長してくれる事を願っています。

日程表

	午前 9 時30分～11時受付		午後 1 時～ 2 時30分受付	
	健 診 会 場	対 象 地 区	健 診 会 場	対 象 地 区
7 月25日	白 浜 小 学 校	辻	白 浜 小 学 校	関
26日	白 浜 小 学 校	尾垂5区 五ノ神	白 浜 小 学 校	木戸
27日	白 磯 青 年 館	尾垂6区	白 磯 青 年 館	白磯
28日	東 陽 小 学 校	健康づくり運動モデル地区 古屋	長 塚 青 年 館	長塚
29日	虫 生 青 年 館	健康づくり運動モデル地区 虫生	小 川 台 青 年 館	小川台
8 月1日	そうさ農協南条支所	小田部・町住	そうさ農協南条支所	台・傍示戸 富下
2日	保健センター	芝崎・母子	保健センター	桑郷・西高野
3日	日 吉 小 学 校	篠本一区	日 吉 小 学 校	篠本二区
4日	日 吉 小 学 校	篠本三区	日 吉 小 学 校	新井
5日	日 吉 小 学 校	宝米	日 吉 小 学 校	二又
8日	東 陽 小 学 校	原方	東 陽 小 学 校	篠原・入
9日	東 陽 小 学 校	宮内	東 陽 小 学 校	作間内・県住
10日	保健センター	谷中	保健センター	橋場(1・2・3・5 9・14番組)
11日	保健センター	橋場(6・7・8・10 12・13・17番組)	保健センター	橋場(4・11・15・16 18・19・20番組)
12日	保健センター	未受診者	保健センター	未受診者

◎自分の健康状態を知りましょう

40歳からのニューライフ



40歳を超えて気になるのは、やはり成人病です。成人病は長い間の不健康な生活習慣の積み重ねから、年齢とともに発症してくる病気です。問題は、初期の症状が比較のおだやかなものであるため見過ごされてしまい、気がついたときには病気が進行している場合が多いことです。病気の早期発見は、早期治療、早期回復の決め手です。病気を早

く見つけるために、自分の健康に関心をもちましょう。

◎健診で成人病を
チェック

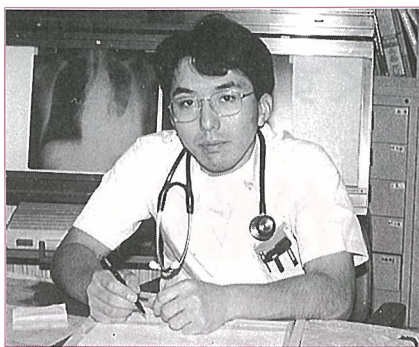
左表のとおり住民検診・基本健康診査・肺がん検診がはじまります。

後日、対象者には受診票が配布されますので、ぜひ受けましょう。

来年度新規採用職員試験（一般行政職上級・初級）の受付期間は8月1日から8月12日までです。

問合せ 総務課庶務係 ☎841211

健康への メッセージ



東陽病院 宇野史洋医師

光町のみなさん、こんにちは。今年も住民検診の季節がやって来ました。今回は胃集団検診について、この場をお借りして一つのお願いをしたいと思っています。胃集団検診の際には、まず最初に検診車の中などでバリウムによる造影検査（一次検診）が行われます。これは間接造影といって、短時間に多くの人数を検査できますが、写真を7、8枚しか撮影しないので病院で行う胃造影検査（直接造影）より精度が落ちます。この一次検診の結果、異常が指摘されると精密検査を病院で受けて頂くことになります。

現在東陽病院では、一次検診で精密検査が必要といわれた人たちが全員に、まずバリウムによる造影検査（二次検診）を行っています。これは直接造影といって、横になったり下向きになったりして10枚以上写真を取りますから、一次検診の間接造影よりも精度が良く、細かい病変も診断できます。しかしこ

バリウムが先か？ 胃カメラが先か？

シリーズ⑤



の直接造影で終わりににはならない人もいます。そうです。胃カメラです。直接造影で異常がある、さらに胃カメラで直接胃の中を診て、必要があれば組織を採取して、最終的に胃の病変を診断する

希望者に対しては、東陽病院でも、最初から胃カメラを受けて頂けるようにしたいと思っています。（勿論、バリウムによる造影検査を希望する人には今までどおりに行います）胃癌も早く見つければ直せる時代です。そのためにも、胃カメラを一人でも多くの人に嫌がらずに受けて頂きたいです。胃カメラの場合、血液検査と予約のため、別の日に一度来院して頂くなくてはなりません。住民のみなさんのご理解をお願いいたします。ご質問がある方は、病院または役場までどうぞ。

ことになります。以上のように、現在は多い人では3回も検査を受けて頂いているわけですが、いつも胃カメラにまで回ってこられる人が結構多いように見受けられます。例えば、十二指腸潰瘍の瘢痕や胃のポリープがある人などは、毎回異常を指摘されて胃カメラまで検査を受けることになるのです。こういった人の場合、病院で行うバリウムによる直接造影を省略して、一次検診の次にすぐ胃カメラを行った方が良いのではないかと思います。実際、旭市を含め全国的に、病院での精密検査は最初から胃カメラを行う地域が増えていきます。

1月号にも書きましたが、バリウムによる造影検査では、胃粘膜の色の変化や浅い凹凸変化を診断しにくく、癌かどうかを調べる組織採取もできません。また、胃カメラの方が早期胃癌の診断率が高いといわれています。

健診内容

・住民検診（15歳以上）→ 胸部レントゲン

・基本健康診査（40歳以上）→ 問診・血圧・身長体重測定・診察・保健指導

血液検査
 ・肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）
 ・貧血検査 ・総コレステロール
 ・HDLコレステロール
 ・中性脂肪 ・動脈硬化指数
 ・腎機能検査（クレアチニン）

※必要な方に心電図・眼底・血糖検査

・肺がん検診（40歳以上）→ タバコを吸う本数の多い方・痰の出る方 喀痰検査（3日間の痰を取って検査）

～この人紹介～

40歳からの健康づくり



伊藤和子さん（橋場）

伊藤さんは40歳の時、役場からきた封書を精密検査の通知だと思い、不安気にあけたところ、40歳になったので成人病の健診を受けましょうという内容だったので安心し、それ以来約10年健診を受けています。初めて受けた健診で、正常だと思っていた血圧が、高血圧とわかり、以後、受診し、現在も月1回受診しながら治療を続けています。

それまで全く自覚症状がなかったそうです。

本人からひとこと

〇症状がないと病院に行こうとはなかなか思えませんが、健診なら半日ですみ、年1回の検査なので受けやすいですね。

〇基本健診では、血液検査等の結果表が個人に送られてくるので、よくわかります。異常がないのはわかっていても、データーをみることで納得できました。

〇結果をみて、食事など生活面で気をつけることができました。40代から受けていてよかった、役立ったと思います。



第44回『社会を明るくする運動』

ふれあいと対話が築く

明るい社会

毎年7月は、社会を明るくする運動強調月間です。

すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更正に理解を深めるため、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

重点目標

『少年の非行と更生援護のため、地域住民の理解と参加を求める』

推進大会

町では、町民のみなさんの理解と協力を得るため、次のとおり講演会と映画会を開催します。

主催 「社会を明るくする運動」実施委員会

開催日時 7月20日(水) 午後1時30分

会場 町民会館 大ホール

講演

演題 「立ち直った少年たち」

講師 少年警察協助員 越川 利一

映画 題名 「日傘の愛」

みなさんの多数のご来場を
心からお待ちしております。

入場無料



家庭に眠っている1円玉を抛出していただき
犯罪防止及び犯罪者の更生援助に役立てようと
する募金です。

町民総ぐるみでご協力をくださるよう、お願
いします。

なお、1円玉に限らず募金を受付けますので
重ねてお願いします。



8月6・7日に行われる行事

8月6日 会場は役場東側光文化の森公園

- 8:20 オープニング
 8:30~12:30 グラウンドゴルフ大会
 8:30~15:00 ゲートボール大会
 13:30~15:30 ドッジボール大会
 (1チーム 15人)
 ジャンボ縄跳び大会
 (1チーム 25人)
 16:00~17:00 子供向けアトラクション
 18:30~20:00 光の祭典
 (輪踊り・大和大介ショー等)
 20:00~21:30 西方裕之・西村亜希子ショー

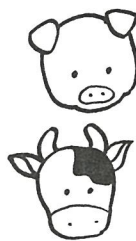
8月7日 会場は各地区と役場前駐車場

- 午前中~14:00 各地区ごとによる御輿渡御
 14:00~15:30 御輿連合渡御

その他

- 6日の昼食時には豚汁、光の祭典時には飲物等のサービスコーナーを開設します。
- グラウンドゴルフ大会・ゲートボール大会・ドッジボール大会参加者の申し込みは、7月20日まで町民会館で受付します。
- 雨天の時は一部行事を取りやめたり、会場を町体育館に変更して行う場合があります。

食肉センター問屋協会と同業組合では、8月6日の光の祭典会場で、午後6時ごろから、うちわと豆しぼりの手ぬぐいを先着千人に無料で配布することになっています。



うちわと手ぬぐいを配布

る御輿渡御と全地区が役場に集結する御輿連合渡御が行われます。

40周年記念

メモリアルイベント

今年、町制施行40周年を記念して、8月6・7日の2日間にわたり、メモリアルイベント「エキサイティングHIKARIタウン」が行われます。

6日は、グラウンドゴルフ大会とゲートボール大会、小・中学生によるジャンボ縄跳び大会。子供から大人

7日は、各地区ごとにより、大和大介ショーを始め、ひかり音頭等の輪踊りが行われます。

光文化の森公園芝生広場オープン(7/17)
記念グラウンドゴルフ大会出場者募集

主催 体育指導委員
 期日 7月17日(日)
 会場 芝生広場
 期限 7月12日(火)
 申込先 町民会館

☎1358

※芝生広場は憩の広場として自由に利用できますが、専用して使用する場合は許可を必要とします。(問合せは町民会館まで)



さわやか高原で過ごす旅



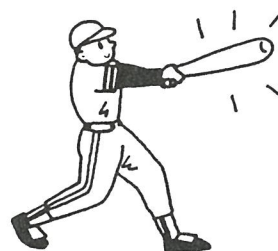
霧ヶ峰ハイキング参加者募集

期日 8月21日(日)~22日(月)
 場所 長野県霧ヶ峰高原
 参加費 13,500円
 人員 30人
 期限 7月31日(日)
 申込み 町民会館 ☎1358

夏の年中行事として人々を集めている高校野球。

『全国高校野球選手権大会』

野球にかける一途な高校球児の姿に感動したことがある人も多いはずだ。ところで、公立学校の高校生一人当りに対する国や地方公共団体の教育費負担額は、約64万5千円となっています。ちなみに、中学生は約72万2千円、小学生は約66万7千円となっています。ここにも、私たちが納めた税金が有効に使われています。



税の役割を十分に理解していただき、期限内の納付をお願いします。

ゴミゼロ運動



町内全域でゴミゼロ運動が6月5日に行われました。早朝からみなさんのご参加をいただき、5.1トンのゴミが集められました。この運動を通じ環境美化の意識・啓発に加え、拾うことより捨てさ



ご協力ありがとうございました

保健衛生課
環境係
☎(84)1211
内線 217



せない意識へと展開させていきたいと思ひます。

第1回『光町リサイクルの日』



5月8日に行われた、第1回『光町リサイクルの日』の結果については次の通りです。
なおアルミ缶とスチール缶の分別のしかたは磁石を使用すると分ります。

古新聞	10.2 トン
古雑誌	8.9 トン
古着	3.4 トン
ダンボール	0.74トン
空き缶	1.25トン
計	24.31トン

※牛乳パックについては、業者の処理都合上、雑誌に含まれています。

犬は正しく飼いましょう

最近、飼い犬を放し飼いにされる方が多く見受けられます。

犬の放し飼いは条例（千葉県）で禁止されています。放し飼いになった犬は飼い主の知らないところで迷惑をかけています。人をおかんだり畑を荒らしたり子供を追いかけたり、被害や苦情が増えています。犬の引き起こした事故はすべて飼い主に責任がいかつてきます。事故を防止し、住みやすい町を作るためにも犬の放し飼いはやめましょう。

また、やむを得ない事情により犬・猫が飼えなくなった場合は、不用犬・猫の引き取り制度がありますのでご利用ください。

◎不用犬・猫の引き取り
日時 毎週水曜日
午後2時～2時10分

場所 保健センター

※印鑑を持参ください。

問合せ 八日市場保健所
☎1281



水質事故発生時には連絡をお願いします

私たちが毎日飲んだり手を洗ったりする水道の水等は、川の水が多く使われています。

います。川の水は人間が使うだけでなく、そこに棲む魚や生物にとっても大切なものです。この大切な川の水が毒物や、油で汚染されると大変な事になります。もし、みなさんが川の近くに行ったとき、油が沢山浮いていたり、変な臭いがしたり、色が変わっていたり、魚が死んだり苦しがついていたりして、いる等の異状を感じたら、すぐ役場保健衛生課環境係へご連絡ください。

第2回『光町リサイクルの日』

期 日 7月10日(日)

受付時間 午前8時～9時

回収品目 空き缶・古新聞・古雑誌・古着
(6品目) ・牛乳パック・ダンボール

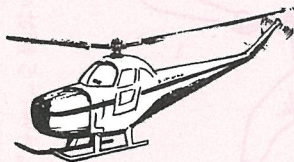


▲缶の中はゴミを取り除いてください

※小雨なら行います。
なお、中止の時は、防災無線でお知らせします。

水稲空中散布

散布予定時間：午前5時～9時30分頃



1回目

7月7日(木)
日吉・南条・東陽地区の一部(篠原・原方・上原)
7月8日(金)
篠原・原方・上原・白浜

2回目

7月23日(土)
東陽・白浜
7月24日(日)
日吉・南条

※天候により、順延される場合があります。

木戸浜海水浴場
海開き

7月17日(日)
午前8時30分

開設期間 7月17日～8月21日
イベント開催日 7月24日(雨天順延)
※今年は、海岸駐車場を無料とします。

あなたも 2007年の光町を 考えてみませんか？

町では西暦2007年までの総合計画
(将来計画)を策定中です。

この計画は、これからの光町の道
標となる重要な計画です。

総合計画をより身近なものにする
ため、住民意識調査を行います。調
査用紙が郵送された方はご協力をお
願います。卒直な意見、要望をお
寄せください。

問合せ 役場企画財政課企画係

☎84-1211 内線 124

6月は、土砂災害防止月間
6月は土砂災害防止
月間です。
毎年各地で土石流、
地すべり、がけ崩れ等
土砂災害が頻発し、人
命、財産に大きな被害
が発生しております。
梅雨にはいりますの
で、各家庭においても
万が一の場合に備え十
分注意してください。

篠本の工業団地

予定地に立ち入らない
ようお願いいたします

◎切り倒した木や文化
財調査のための大型
機械があり大変危険
です。

暮らしのガイド

警察官募集

受付期間 7月1日(金)～8

月19日(金)

人員 男子(A・B) 70人

女子(婦警) 10人

条件 A(大卒見込み)

昭和42年4月2日から昭

和48年4月1日生まれ

B(高卒)

昭和42年4月2日から昭

和52年4月1日生まれ

女子 Bの資格条件と同じ

問合せ 八日市場警察署

警務課 ☎0110

自衛官募集

区分 2等陸海空士・航空

学生・看護学生・防衛大
学校生・曹候補生・曹候
補士・自衛隊生徒
※資格・受付期間・試験期日
は次にご連絡ください。
問合せ 自衛隊旭募集事務
所 ☎0971

難病相談

対象 言葉がスムーズに話
せない・歩きづらい・手
足のしびれや筋肉の痩せ・
めまい・ふらつきなどの
神経症状でお悩みの方と
家族
※併せて、パーキンソン病
脊髄小脳変性症の方のり

おくやみ申し上げます

6月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
古屋	5/16	渡辺 ツ子	69
宮内	5/22	藤代 昭己	64
篠本区	5/28	花澤勝一郎	88
新井	5/2	伊藤 孝一	72
橋場	5/2	伊藤 孝一	72
白磯	5/2	小林太左衛門	78
作間	5/2	向後新治郎	77
原方	5/2	伊藤 佐保	82
橋場	5/2	渡辺 信治	78
谷中	5/2	越川 いてい	86

材 料 (3～4人分)

豚肉の薄切り	200 g
(もも、バラ、ロースお好みで)	
さやいんげん	6 本
にんじん	小1 本
油	大さじ 2
酒	大さじ 3
砂糖	大さじ 3
醤油	大さじ 4
合わせ調味料	
塩・胡椒	適宜



手作り 料理を 食卓に

66

豚肉の野菜巻き



栄養改善推進員
大木 民子 (入)

作り方

- ① にんじんをいんげんの太さの棒状に切り、いんげんと共に塩ゆでにする。
- ② 豚肉を一枚づつ広げて塩胡椒し、①のにんじんといんげんをのせ、くるくると巻く。
- ③ フライパンをから焼きしてから油を熱し、②をつぎ目を下にして焼く。つぎ目がしかりついたところから全体に焼き色をつける。
- ④ 焼き色がほどよくついたら油をすて、合わせ調味料を入れ、しばらく煮て味をつける。
(いんげん、にんじんの替りにねぎを使ってもよい。その場合には、ねぎは生のまま使う)

ハビリと交流の場を設けています。
日時 8月4日(木) 午後1時30分～3時30分
担当 神経内科専門医・理学療法士・保健婦・栄養士
※初めてのの方はご連絡ください。
会場・問合せ 八日市場保健所予防課・保健指導課

種目 100 m・200 m・400 m・800 m・1500 m・3000 m・5000 m
100 m H (110 m H)・4 × 100 m R・4 × 200 m R・4 × 400 m R・走幅跳・走高跳・砲丸投・棒高跳・三段跳・やり投・円盤投・ハンマー投
期日 7月31日(日)(雨天8月6日(日))
場所 匠達高等学校陸上競技場
部門 一般・高校・中学の部各男女
申込先 町民会館
申込期日 7月20日(水)
申込先 ☎1358

テレビによる
防災キャンペーン

日本テレビ 木曜日
午前11時25分～30分

7月7日「予防」
7月21日「地震」
8月4日「防災」
花火を楽しく安全に
津波のこわさを知る
ボクらは少年消防クラブ

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
	13	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前9時30分～	町民会館
7	19	健康づくり運動 モデル事業	虫生地区	午前9時30分～	虫生青年館
			古屋地区	午後1時30分～	古屋集落センター
	21	1歳6ヶ月児健診	H4.10～12月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
7	8	三種混合	H4.4月～6月生	午後2時～2時30分	保健センター



▲松本城を訪ずれ、みなさんは満足感いっぱい

また、2日目は、あいにくの雨でしたが、松本城の見学、城山公園からアルプス公園までのウォークは、うっそうと茂る樹々の間を上り、心地よい風と東屋で

春のハイキングが安曇野・穂高・松本を舞台に6月12日・13日の1泊2日で行われました。

道祖神をみつけながらのウォークは、のんびりと自然と親しみたいへん楽しいものでした。

自然と親しみのんびりウォーク

さわやか信州

福祉への
関心高かった

家庭教育映画会

難病（進行性筋ジストロフィー）と闘いながら、17歳という短い生涯を精一杯生き抜いた青年の実話「きみは風のように」を6月11日に町民会館大ホールで上映しました。

当日は、幅広い年齢層の方が鑑賞され、町民の福祉への関心の高さがうかがわれ盛況のうちに終了しました。



あともがき

町民号で北海道を訪れました。6月は最高の時期と聞いていましたが、青葉が目映り、雄大な景色、まっすぐ続く道にはいねわり注意の看板、車内では、みなさんガイドさんの説明を聞きながら？よくお休みになっていました。キタキツネやシカが道路近くに出てきたのには身を乗り出して見てしまいました。自然あふれる北海道と元氣なみなさんが印象的！（師岡）

わが家の
プリンス・プリンセス

(宮内) 越川 勤さん

長男 こうだい 広太くん 平成4年6月18日生まれ

すべり台が大好きで～す。
近くの公園で「シュツ・シュウー」と楽しく滑って遊んでいます。

ご婚礼 予約済み

H4.11.14
会館ご利用木戸
大木 武さん長女
亜祐美ちゃん
(6歳)

町民会館 ☎(04)1358



交通事故発生状況 5月

人身事故 2件 (17) 物損事故 9件 (56) 死亡事故 0件 (0)