

高齢者の健康と生きがいづくり

高齢者が健康で充実した生活を送れるよう、生涯学習やスポーツ・レクリエーションの活動を通じた「高齢者生きがい対策」は重要な施策です。

町では、各地区活動の「自ら考え・実行する高齢者生きがい対策創生事業」を推進するとともに、「高齢者の健康と生きがいづくり推進モデル市町村事業」を行います。

デイサービスセンター等施設の充実

◎特別養護老人ホーム（平成7年度建設）

東陽病院の南側に建設用地を確保し、平成8年度に社会福祉法人九十九里ホームがベッド数50床の特別養護老人ホームと併設施設として「ショートステイ専用ベッド20床」「デイサービスセンターB型（1日15人利用）」「在宅介護支援センター」を開設



▲現在は2人のホームヘルパーが寝たきり・痴呆性・虚弱老人の居る家庭を訪問し家事や身体介護のお世話をします

します。

◎在宅介護支援センター（平成7年度建設）

寝たきり老人等の介護者に対し24時間体制で在宅介護に関する相談に応じるほか、保健サービス・福祉サービスを総合的に受けられるよう関係機関等と連絡調整し介護者の便宜を提供する機関です。

◎老人保健施設（平成11年度建設予定）

寝たきり老人等を対象に自立支援と家庭への復帰を目的に、看護・医学的管理下のもとに介護や機能訓練・施設療養を行う施設です。

◎老人訪問看護ステーション

家庭において寝たきりになっている老人に対し、かかりつけの医師の指示により看護婦が訪問して看護する事業です。今後、設置について検討します。

主要在宅保健サービス

事業名	対象者及び事業内容	サービス数量	
		現 状（平成4年度実績）	目 標（平成11年度末）
機能訓練	身体障害者・言語障害者等を対象に、日常生活の自立を助けるための機能回復訓練を行います。	毎月 1回 4時間程度	毎月 2回 4時間程度
訪問指導	在宅の寝たきり者や健康診査の結果、要指導となった方の世帯に訪問し本人や家族に療養・機能訓練・看護方法等を指導します。	年間 370回 1回 2時間程度	年間 562回 1回 2時間程度
健康相談	心身の健康について個別に相談に応じ、家庭における健康管理に役立つよう血圧測定・尿検査等日常生活の指導を行います。	年間 152回 1回 4時間程度	年間 176回 1回 4時間程度
健康教育	基本健康診査、各種検診等の結果を踏まえ、高脂血症教室や糖尿病教室等健康教育を開催し、成人病予防、健康増進等に関して正しい知識の普及を行います。	年間 27回 1回 4時間程度	年間 63回 1回 4時間程度
健康診査	40歳以上の方（子宮・乳がん検診は、30歳以上の女性）を対象に成人病の早期発見、治療を推進するため、老人保健法による健康診査を行います。	年間 31回 受診率 基本健康診査 72.9% 胃がん検診 20.6% 大腸がん検診 18.0% 肺がん検診 80.0% 子宮がん検診 19.7% 乳がん検診 21.0%	年間 31回 受診率 基本健康診査 75.0% 胃がん検診 30.0% 大腸がん検診 30.0% 肺がん検診 80.0% 子宮がん検診 30.0% 乳がん検診 30.0%
上記保健事業を実施する従事者		保健婦 2人	保健婦 4人