



広報

No.329

平成6年

4月号

ひかり

せんぐうさい
正装して遷宮祭

朝から小雨が落ち、青年館に集った女衆は心配顔。大安吉日の3月10日、目篠のお子安様の遷宮祭に着物を着て祭り判天を羽織った女衆が、青年館前のお子安様までの踊りこみを始めます。「これはお子安大明神よ」「アーサッコラセ」「アーコラサ」と行列が続きます。

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<3月1日現在> 人口12,215人(+23) 男5,914人(+10) 女6,301人(+13) 世帯数3,367世帯(+8)

安心して暮らせる町に

光町老人保健福祉計画

平成7年度

特別養護老人ホームを建設

(社会福祉法人
九十九里ホームを誘致)

わが国は、人生80年時代を迎え、世界一の長寿国となり、近年の出生率の低下により世界でも類のない超高齢化社会を迎えようとしています。

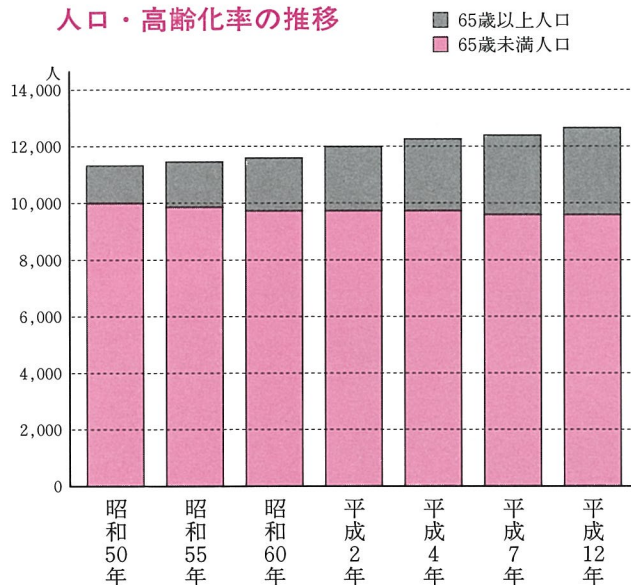
町の高齢化率は、平成5年4月1日現在19.4%で平成12年度の推計は23.1%と町民の4人に1人が高齢者になると予測されています。

このため、町では今後の保健・福祉サービスを計画的にまた総合的に提供できる体制を整えるため、平成11年度末を目標とした「光町老人保健福祉計画」を作成しました。

人口及び要援護老人推計出現者数

項 目	平成5年4月1日現在		平成11年度末推計	
	人数	比率	人数	比率
人 口	12,118	100.0	12,711	100.0
40 歳 以 上	6,625	54.7	7,027	55.3
65 歳 以 上	2,352	19.4	2,942	23.1
75 歳 以 上	989	8.2	1,257	9.9
サービス対象者	人数	高齢者比率	人数	高齢者比率
寝たきり老人	83	3.6	107	3.6
施設 特養老人ホーム	26	1.1	32	1.1
老人保健施設	18	0.8	24	0.8
長期入院(6ヶ月)	11	0.5	15	0.5
在宅 ランク B	12	0.5	15	0.5
ランク C	16	0.7	21	0.7
痴呆性老人	A 113	4.8	141	4.8
要介護 A×15.0%	17	—	21	—
指導対象 A×37.2%	42	—	52	—
養護老人ホーム	12	0.5	15	0.5
虚弱老人	90	3.8	112	3.8
機能訓練対象者	92	—	110	—
備 考	機能訓練対象者：40～64歳人口×0.4% +65歳以上人口×3.2% 寝たきりランクC：1日中ベッド上で過ごし、排泄・着替・食事が要介助 寝たきりランクB：上記よりは軽度で座位可能			

人口・高齢化率の推移



主要在宅福祉サービス

事業名	対象者及びサービス内容	サ ー ビ ス 数 量	
		現 状 (平成4年度実績)	目 標 (平成11年度末)
ホームヘルプ	寝たきり・痴呆性・虚弱老人の居る世帯にホームヘルパーが訪問し、家事や身体介護の援助を行います。	ホームヘルパー 2人 1週当たり 1回 1回 2時間程度 延派遣回数 373回	ホームヘルパー 6人 1週当たり 1～3回 1回 2時間程度 延派遣回数 3,183回
デイサービス	寝たきり・痴呆性・虚弱老人を対象にデイサービスセンターで、生活指導・日常動作訓練・健康チェック・送迎・入浴サービス・給食サービスを行います。 また、訪問による入浴サービスを行います。	九十九里ホームデイサービスセンターで実施 延利用回数 1,199回	平成8年度に新たな施設が開設されます。 延利用回数 3,877回
ショートステイ	寝たきり・痴呆性・虚弱老人を介護している方が、何らかの理由で老人の介護ができない時、その老人を一時的に老人福祉施設へ入所させ養護します。 (1)老人の健康・衛生管理 (2)給食サービス (3)その他、その老人に必要な養護	契約施設 4施設 松丘園・東総園 やすらぎ園・光楽園 延利用日数 180日	平成8年度開設の特別養護老人ホームに専用ベッド20床が整備されます。 延利用日数 1,491日

高齢者の健康と生きがいづくり

高齢者が健康で充実した生活を送れるよう、生涯学習やスポーツ・レクリエーションの活動を通じた「高齢者生きがい対策」は重要な施策です。

町では、各地区活動の「自ら考え・実行する高齢者生きがい対策創生事業」を推進するとともに、「高齢者の健康と生きがいづくり推進モデル市町村事業」を行います。

デイサービスセンター等施設の充実

◎特別養護老人ホーム（平成7年度建設）

東陽病院の南側に建設用地を確保し、平成8年度に社会福祉法人九十九里ホームがベッド数50床の特別養護老人ホームと併設施設として「ショートステイ専用ベッド20床」「デイサービスセンターB型（1日15人利用）」「在宅介護支援センター」を開設



▲現在は2人のホームヘルパーが寝たきり・痴呆性・虚弱老人の居る家庭を訪問し家事や身体介護のお世話をします

します。

◎在宅介護支援センター（平成7年度建設）

寝たきり老人等の介護者に対し24時間体制で在宅介護に関する相談に応じるほか、保健サービス・福祉サービスを総合的に受けられるよう関係機関等と連絡調整し介護者の便宜を提供する機関です。

◎老人保健施設（平成11年度建設予定）

寝たきり老人等を対象に自立支援と家庭への復帰を目的に、看護・医学的管理下のもとに介護や機能訓練・施設療養を行う施設です。

◎老人訪問看護ステーション

家庭において寝たきりになっている老人に対し、かかりつけの医師の指示により看護婦が訪問して看護する事業です。今後、設置について検討します。

主要在宅保健サービス

事業名	対象者及び事業内容	サービス数量	
		現 状（平成4年度実績）	目 標（平成11年度末）
機能訓練	身体障害者・言語障害者等を対象に、日常生活の自立を助けるための機能回復訓練を行います。	毎月 1回 4時間程度	毎月 2回 4時間程度
訪問指導	在宅の寝たきり者や健康診査の結果、要指導となった方の世帯に訪問し本人や家族に療養・機能訓練・看護方法等を指導します。	年間 370回 1回 2時間程度	年間 562回 1回 2時間程度
健康相談	心身の健康について個別に相談に応じ、家庭における健康管理に役立つよう血圧測定・尿検査等日常生活の指導を行います。	年間 152回 1回 4時間程度	年間 176回 1回 4時間程度
健康教育	基本健康診査、各種検診等の結果を踏まえ、高脂血症教室や糖尿病教室等健康教育を開催し、成人病予防、健康増進等に関して正しい知識の普及を行います。	年間 27回 1回 4時間程度	年間 63回 1回 4時間程度
健康診査	40歳以上の方（子宮・乳がん検診は、30歳以上の女性）を対象に成人病の早期発見、治療を推進するため、老人保健法による健康診査を行います。	年間 31回 受診率 基本健康診査 72.9% 胃がん検診 20.6% 大腸がん検診 18.0% 肺がん検診 80.0% 子宮がん検診 19.7% 乳がん検診 21.0%	年間 31回 受診率 基本健康診査 75.0% 胃がん検診 30.0% 大腸がん検診 30.0% 肺がん検診 80.0% 子宮がん検診 30.0% 乳がん検診 30.0%
上記保健事業を実施する従事者		保健婦 2人	保健婦 4人

くまちづくり

概要

特集
平成6年度
予算

一般会計予算は
53億6,000万円
(いつもみらいにむかって!)

3月の定例議会で平成6年度の予算が成立しました。平成6年度は、町が昭和29年5月3日に誕生して40周年を迎えます。この記念すべき年をステップとして、未来へ向って一段と飛躍しようと平成6年度予算は編成されました。

一般会計	国民健康保険特別会計	老人保健特別会計	食肉センター特別会計	総額
53億6,000万円	8億9,740万円	7億3,830万円	2億1,630万円	72億1,200万円

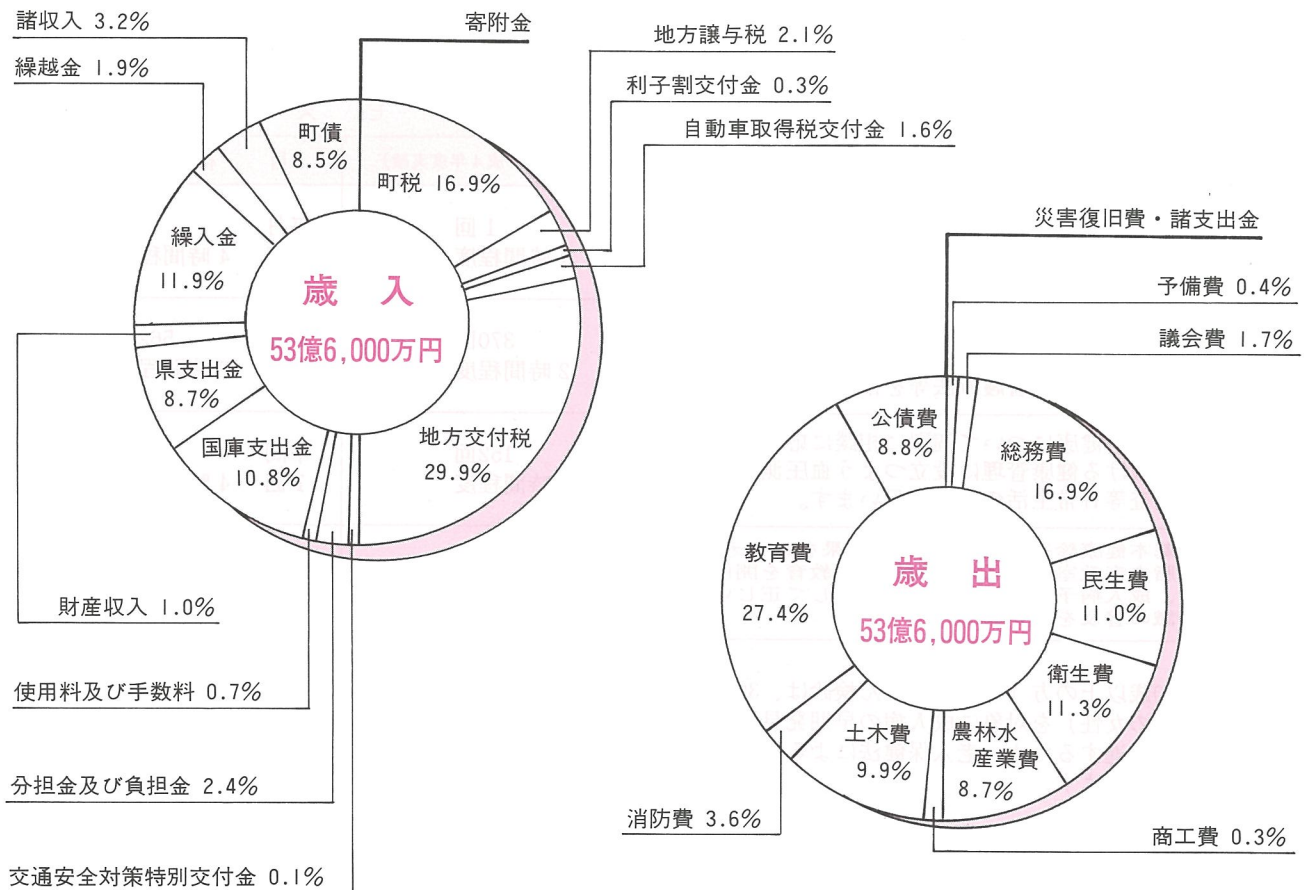
でスタートします。

一般会計

町の平成6年度一般会計予算は、53億6,000万円です。前年度と比較すると10・4パーセント減額になりましたが、これは、間もなく完成する「光文化の森公園」「光しおさい公園」に係る建設費が5年度に比べ減少したことが大きな要因です。しかし、それらに替わって6年度新たに必要になる経費や実施する事業もあります。

新たに必要となる経費には図書館、テニスコート、B&G光海洋センター（温水プール）がオープンすることによる運営費があります。この運営費とは、図書館の冷暖房の電気料や保守点検

一般会計歳入歳出構成グラフ



21世紀へはばた

予 算 の

の委託料、テニスコートのナイター用照明の電気料、プールの水を温水にするボイラーの燃料費などです。

ちなみにプールに水を張るのに使われる水の量は、400トンで一般家庭のお風呂にすると約5000杯分の量になるのですから使われる燃料もかなりの量です。

このような電気料や燃料費は、毎年係る経費でありこれを経常的経費といいますが、これが増えたために他の事業に影響があつてはいけません。図書館などを整備するには、この経常経費が増えることも見込んで計画していますから、他の事業へ影響することはありませんが、平成6年度の予算編成にあたっては、全ての経常経費の見直しを行って削減に努力しました。

平成6年度の主要な事業は、8・9ページに紹介してありますので、ここでは主だった支出内容を説明します。

議会費 9282万円

議員の給与や議員の報酬、研修費が主な内容です。

総務費

9億0678万円

役場の運営に係る費用と光しおさい公園を整備する費用等です。

ふるさと意識の高揚を図るとともに、将来に向けた布石となる事業を発足させるため、町制施行40周年記念事業を行います。

民生費

5億9146万円

老人、障害者、児童の福祉のため使われます。「光風館」を拠点として今年度高齢者の生きがいと健康づくり推進事業が始まります。

衛生費

6億0741万円

保健事業や環境問題に使われるものです。特に、環境美化事業として不法投棄対策やリサイクル運動などゴミ問題に力を注ぎます。また、生活雑排水対策事業合併処理浄化槽設置事業を行います。

各種検診や健康づくり事業も積極的に行われます。

農林水産業費

4億6538万円

農業後継者事業、高生産性水田営農促進事業、家畜疾病予防対策事業、農道整備事業等ここで行われる事業や補助金は、農家のみなさんと関係の深いものが多

くあります。農業排水対策の事業も充実されます。

商工費

1668万円

商店や中小企業また、観光に係る費用です。中小企業への利子補給事業や木戸浜海水浴場の安全対策を行います。

土木費

5億2810万円

道路と町営住宅のための費用です。今年度も道路の舗装や改良、排水整備の工事が行われます。

特に、光文化の森公園を縦断する道路は、公園にマッチした高規格な道路が整備されます。

消防費

1億9449万円

消防活動や災害対策のために使われます。消防自動車の購入や消防施設の整備が行われ、消防力の強化が図られます。

教育費

14億6686万円

幼稚園や学校、町民会館、図書館、スポーツ施設の費用です。光文化の森公園の建設を中心に、中学校のコンピュータ整備やさまざまな海外研修事業も充実して行われます。

公債費

4億7000万円
町債（町の借入金）の償還費です。

特別会計

国民健康保険

国民健康保険特別会計は、被保険者の健康保持、促進を図ることを第一の目的として、健康への自覚を促し、病気の早期発見・早期治療を行うための活動を中心に被保険者が適切な医療をう

けられるよう予算編成しました。

食肉センター

食肉センターのと畜頭数は、輸入自由化の影響も受け、4年連続して減少しています。このため経営の見直しを行い、平成4年度・5年度に交付した生産対策奨励金を廃止することになりましたが、過剰な設備投資を避け、業界等との共存共栄を図ることを第一に予算編成しました。

予算の前年度対比

単位：万円

年 度	6 年 度	5 年 度	比 較
会 計			
一 般	536,000	598,000	△ 62,000
国民健康保険	89,740	87,600	2,140
老 人 保 健	73,830	63,650	10,180
食肉センター	21,630	22,240	△ 610
合 計	721,200	771,490	△ 50,290

主な歳入は？

(町に入ってくるお金)

その内容は？

町 税

9億0692万円

町民税	50.7%
(個人均等割	0.6%)
(所得割	44.7%)
(法人均等割	1.3%)
(法人税割	4.1%)
固定資産税	42.5%
(土地	12.5%)
(家屋	22.7%)
(償却資産	7.2%)
(交付金	0.1%)

みなさんに納めていただいている税金です。

町民税	4億5944万円
固定資産税	3億8623万円
軽自動車税	1445万円
たばこ税	4613万円
その他税	67万円

軽自動車税	1.6%
たばこ税	5.1%
その他税	0.1%

地方譲与税

1億1600万円

国が国税として徴収し、一定の基準によって町に譲与されるものです。

自動車重量譲与税	4500万円
地方道路譲与税	2700万円
消費譲与税	4400万円

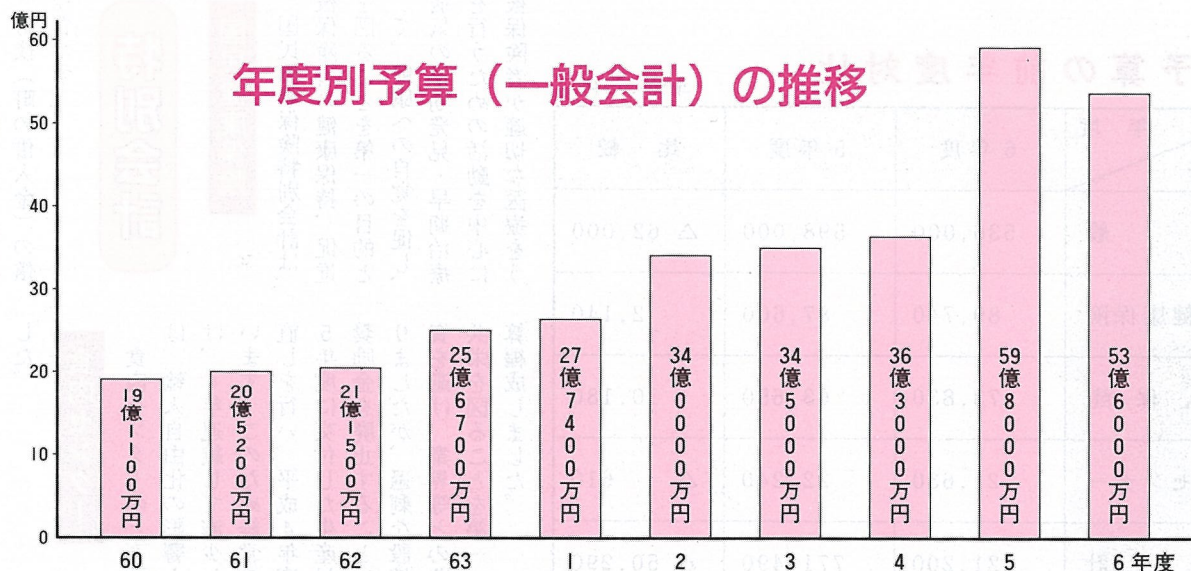


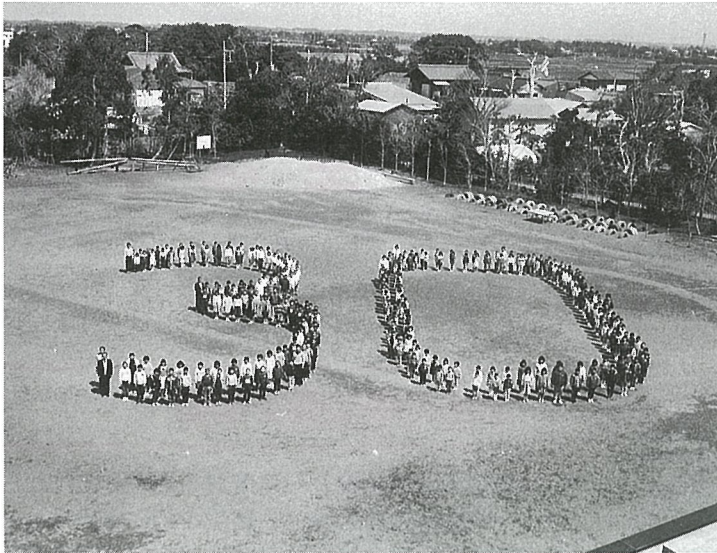
地方交付税

16億0400万円

国税のうち所得税、法人税、酒税、消費税(消費譲与税分を除く)及びたばこ税の一定割合の額が町の特質に応じて交付されるものです。

年度別予算(一般会計)の推移





昭和59年に行われた30周年記念の人文字

国庫支出金

5億7632万円

町が行う特定の事業に対して国から交付されます。

民生費国庫支出金	1億2393万円
衛生費国庫支出金	1748万円
土木費国庫支出金	1億2816万円
教育費国庫支出金	3億0675万円

繰入金

6億3785万円

一般会計へ特別会計や基金会計から繰り入れられるお金です。

老人保健特別会計繰入金	374万円
食肉センター特別会計繰入金	3000万円
光町ゆめ基金繰入金	4億0000万円
光町スポーツ・文化基金繰入金	2億0000万円
房総導水路補償施設基金繰入金	411万円

県支出金

4億6656万円

町が行う特定の事業に対して県から交付されます。

総務費県支出金	2560万円
民生費県支出金	7830万円
衛生費県支出金	2024万円
農林水産業費県支出金	1億7409万円
商工費県支出金	79万円
土木費県支出金	6万円
教育費県支出金	1億5966万円
その他県支出金	782万円

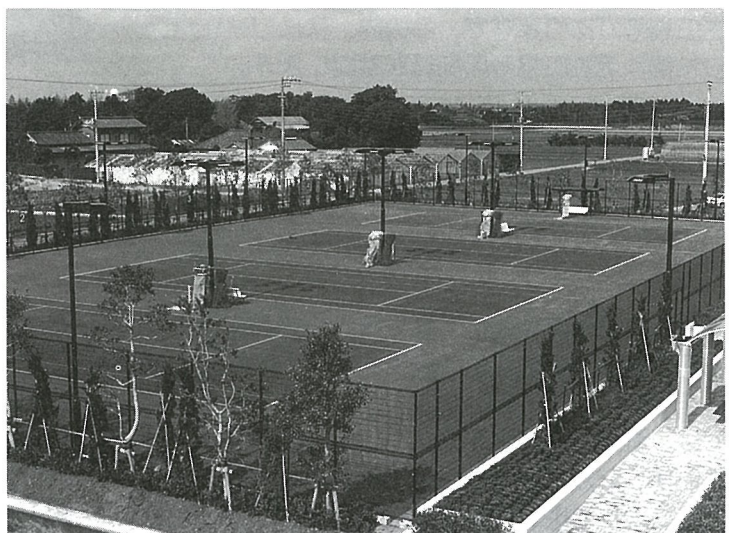


町債

4億5410万円

町が行っている光文化の森公園、光しおさい公園の整備、道路や消防施設の整備等の財源にあてるために借入れるものです。

総務債	2720万円
衛生債	2450万円
農林水産業債	3350万円
土木債	9320万円
消防債	1100万円
教育債	2億6470万円



4月にオープンした光しおさい公園テニスコート

町制施行40周年を記念

町制施行40周年記念事業 事業費 2,157万円

4月に記念式典が行われる他、8月6日・7日には「エキサイティングHIKARIタウン」と題してさまざまなアトラクションをおりませたメモリアルイベントを行います。

また、新たに姉妹町の締結や、光中学校と姉妹校のアメリカ・メイビル中学校との交流事業も予定しています。



公園から図書館を望む

平成6年度の 主な事業

文化の森公園を整備

町立図書館建設 事業費 7億8,931万円

光文化の森公園内に建設中の図書館には、開館時10万冊の図書を収蔵し、200インチの画像を映し出すハイビジョンホールも同館内につくられます。

公園整備 事業費 1億0,052万円

光文化の森公園内の施設には、図書館、芝生広場公園があり、その公園部分を整備します。この公園は、噴水や樹高7メートルのマロニエなどが植栽された洋風公園となります。

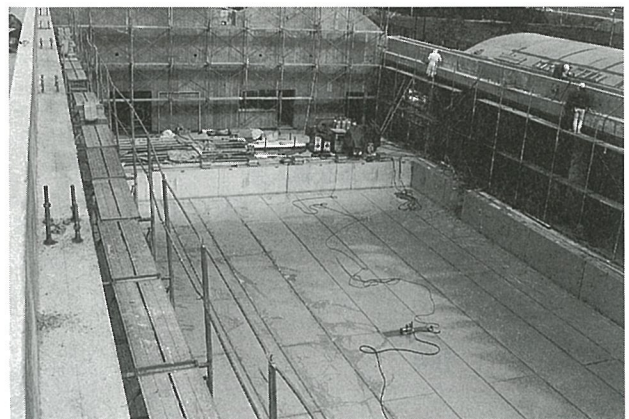
光しおさい公園の整備

光海洋センター追加工事 事業費 7,157万円

B&G財団による温水プール建設に身障者用施設や採暖室などを設ける工事を行います。これは町の負担で整備されます。

外構整備工事 事業費 8,400万円

光しおさい公園内の施設には、室内温水プール、照明付きテニスコート、ストリートバスケット場、芝生広場等がありますが、この内、ストリートバスケット場や芝生広場等の施設を整備します。



完成まじかB&G温水プール

海の駐車場料金が無料

海水浴場安全対策事業 事業費 586万円

木戸浜海水浴場開設中の監視員を雇ったり、ビーチクリーナーで砂浜をきれいにします。今までは、駐車場の料金を収入としてこの事業をしていましたが、今年から町がそれらを負担することによって駐車料金が無料になります。

リサイクルの日を設定

環境美化推進事業 事業費 221万円

ゴミは、世界的規模で深刻な問題となっていますが、町では今年度リサイクルの日をつくり、古新聞や牛乳パックなどを回収してゴミの再資源化に力を入れます。また、ゴミ探検ツアーと題し、ゴミ処分場の現状を見てもらうツアーも行います。

排水施設を改修

湛水防除事業 負担金 750万円

木戸地区における湛水防除工事を行います。

かんがい排水事業 負担金 600万円

八日市場から小川台を経て栗山川へ至る連合排水を改修するため設計を行います。



完成した「光風館」内で

光文化・スポーツ振興財団を設立

設立出資金 1億円

今年完成するスポーツ施設を含め光スポーツ公園や野球場、体育館等が多くの町民に愛され、利用され、みなさんの意見や要望を反映できるように運営するため、4月1日から「光文化・スポーツ振興財団」が設立されます。その基本財産として町から出捐します。

老人憩の家を拠点に新事業をスタート

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

事業費 712万円

高齢者を中心とした生涯学習の場、スポーツ活動の場として5年度に老人憩の家を町民会館前に建設しました。「光風館（こうふうかん）」と名付けられたこの施設では、囲碁・将棋サークルや各種学習会が開かれます。また、とかく失われがちな手作りのよさを後世へ残すために子供との手作りといった世代間交流や環境美化活動などの拠点となります。

基本構想策定の準備

住民意識調査委託

事業費 300万円

町の将来を予想し計画をたてるため7年に今ある基本構想を新しくします。

その事前作業として、今みなさんが何を望んでいるのか、何を必要としているのかを調査します。

中学校のコンピューターを更新

中学校コンピューター導入事業

事業費 1,029万円

5年度まで使用していた機械を新しいものにかえコンピューター教育の充実を図ります。

消防車を更新

消防施設整備事業

事業費 1,160万円

町の条例に基づいて16年を過ぎた消防車の更新をします。

小型動力ポンプ付積載車

篠本二区・二又・台

小型動力ポンプ積載車

木戸

道路の整備

国庫補助町道整備事業

事業費 2億6,386万円

町道整備については、計画的に行っていますが今年度は、次の4路線を中心に整備します。

町道0103号線（小田部地区 880メートル舗装）
（台地区 267メートル改良）

町道0106号線（五ノ神地区 500メートル歩道設置）

町道2383号線（尾垂地区 220メートル改良）

町道2019号線（光文化の森公園 260メートル改良）

農道整備事業 事業費 1億5,103万円

第1次農免道路整備事業桑郷地区で先送りとなっていた国道126号線との取付け工事を行い、今年度で完成します。

第2次農免道路整備事業宮川地区についても道路舗装工事680メートルを行います。

林さんら4人を表彰

農業賞

農業経営に意欲的に取りくみ、農業技術の創造、改良、導入等により生産性向上及び所得向上に成果を上げている優れた農業後継者に農業賞が贈られました。受賞式は2月25日町民会館で行われ、農業委員長から表彰状と記念品が手渡されました。

喜びの声



林 栄一さん
(五ノ神)

※今の農業は厳しく3Kとなりますが、農業ほど喜びのある仕事はないと思います。農業賞に恥じない様頑張ります。

喜びの声



大木義之さん
(西高野)

※農業経験は短く未熟です。大変恐縮しております。受賞を機になお一層安定した農業経営を図ってまいります。

喜びの声



信田淳一さん
(虫生)

※農業賞を誇りに、これからも家族全員仕事に励んで行きたいと思っております。

喜びの声

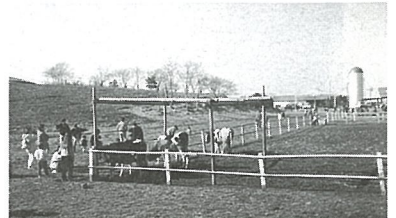


増島行夫さん
(篠本三区)

※このような賞をいただいて恐縮しています。これを励みに努力していきたいと思っております。

自然の中親子で遊ぶ

＝親子レクリエーション＝



▲好天に恵まれた3月6日、光町子ども会育成連絡協議会による親子レクリエーションが行われました。東京湾観音に登り遠景を眺め、マザー牧場では自然をバックにおもいっきり遊びました。動物とのふれあいに大喜び

行政委員さん

よろしく
お願いします

集 落 名	氏 名	電 話
篠本一区	平 山 元 一	☎ 0253
篠本二区	古 西 繁	☎ 0070
篠本三区	花 沢 資	☎ 0176
新 井	川 野 銀 蔵	☎ 0472
宝 米	鈴 木 千 秋	☎ 0393
二 又	渡 辺 茂	☎ 0543
小 川 台	山 田 喜 一	☎ 1080
台	山 崎 敬 行	☎ 0607
傍 示 戸	鈴 木 駿 一	☎ 1277
富 下	大 木 朝 司	☎ 1189
虫 生	深 田 正 治	☎ 1039
小 田 部	伊 藤 秀 春	☎ 0883
町 営 団 地	片 岡 義 一	☎ 0342
母 子	中 岡 延 吉	☎ 1007
芝 崎	深 田 忠 夫	☎ 1115
橋 場	水 須 辰 雄	☎ 1947
桑 郷	本 橋 輝 男	☎ 0948
西 高 野	大 木 希 一	☎ 1759
谷 中	越 川 隆 夫	☎ 1953
古 屋	若 梅 弘	☎ 0101
宮 内	富 永 忠	☎ 3158
入	林 弘 之	☎ 1207
作 間 内	鈴 木 勲	☎ 1519
県 営 団 地	斉 藤 章 男	☎ 1353
篠 原	林 幹 郎	☎ 2094
原 方	伊 橋 克 己	☎ 1851
五 ノ 神	川 島 清 壽	☎ 0735
長 塚	小 川 勝 雄	☎ 0088
木 戸	大 木 正 己	☎ 1326
辻	石 橋 正 英	☎ 0278
尾 垂 五 区	伊 藤 藤 茂	☎ 2227
尾 垂 六 区	梅 田 登	☎ 2010
白 磯	伊 藤 健 治	☎ 0366
関	宮 本 義	☎ 1117

五穀豊穡を願う神楽の舞い

宮内の熊野神社で、伝統芸能「神楽」の舞いの奉納が3月15日に行われました。五穀豊穡、産業発展、無病息災を祈念しての舞いの奉納は、江戸時代(天保年間)から続いている行事です。この数日は、冬の戻りを思わせる気候でしたが、午後からは陽光の日射しの中で数々の舞いの奉納に古き時代に思いを馳せ、紅白の餅投げの時には無中で拾う

▼神楽保存会のみなさんにより演じられました



▶日本銀行を視察しました



貯蓄セミナーに参加して3年目を迎えた小川台あじさい会は、2月23日に最後の研修に出掛けました。学問の神様を祭った湯島天神では梅の花が見頃でした。午後からの日本銀行は、歴史を感じさせる重々しさがあり良い思い出になりました。バスの中も賑やかで楽しい1日を過ごしました。通信員 鈴木康子(小川台)

貯蓄セミナーで日本銀行を視察



町長選挙・町議会議員補欠選挙 投票日 5月22日(日)

町長選挙及び町議会議員補欠選挙（選挙する議員の数1人）は、5月17日(火)に告示され5月22日(日)に投票が行われます。

問合せ：選挙管理委員会 ☎1211内線131・132

立候補予定者説明会 4月27日(水)

役場第1会議室 午前10時

平成5年度 県明るい選挙啓発入賞作品



標語の部 2等
一票が 政治を見つめる
かんし員



関 祥平君
(南条小6年)

ポスターの部
佳作



大木一訓君
(南条小6年)

3人に9カ年精勤賞

中学校卒業式

9年間の義務教育を終了した162人の卒業式が3月15日に中学校の体育館で行われました。

卒業証書、20人に3カ年精勤賞がまた、町制施行40周年を記念して教育委員会

胸に花をつけた卒業生は、来賓、父兄、お世話になった先生方、在校生に迎えられ緊張した面持ちで入場しました。



▲左から、9カ年精勤賞の大木美香さん、岩澤俊充君、早川喜之君

から9カ年精勤賞が3人に授与されました。
「卒業の歌」送別の歌が会場に流れると改めて涙を誘いました。

式後、青少年相談員の方からカーネーションをプレゼントされ、卒業生は、思い出と共に会場を後にしました。

個人戦で活躍！

海匠地区少年少女剣道大会

海匠地区少年少女剣道大会が、1月16日に飯岡町体育館で開かれました。

団体戦では惜しくも入賞を逃しましたが、個人戦では、行方佳美さん（日吉スポーツ少年団）が準優勝・川島渚さん（日吉スポーツ少年団）が敢闘賞（第3位）に入り、好成績を収めました。



芝崎の西蓮寺で彼岸経



お彼岸の入りの3月18日に芝崎の西蓮寺で彼岸経（念仏講）が行われました（写真）。

今年から男の方も加わり、この日は70歳から88歳までのお年寄り12人が参加しました。今までは月1回でしたが、最近では月1回・9月の3回になりました。

通信員 野村光子（芝崎）

墓地拡張の下準備

傍示戸



▲区民総出で行われました

傍示戸区では、墓地拡張のための下準備が2月27日に行われました。

で寺山の伐採をしました。工事は、3月中頃から始められました。

通信員 斉藤しげ子（傍示戸）

私も見つけました

今、篠本の第2工業団地用地と隣りの砂採取場で遺跡の発掘作業が行われています。そこから少し離れた畑で私も遺物を見つけました。東総文化財センター主任調査研究員の道澤明先生によりまず、この地方では非常に珍しい弥生時代中

期の石斧、古墳・弥生時代の土器との事でした。遠い遠い昔が偲ばれます。通信員 平山治布（篠本区）

▼そのままの形で発掘された石斧(右端)



町長

ひとりと

(87)

斉藤

譲



今年もまたいつもと変わらぬ春がめぐってきた。

落葉樹の小枝に、木の芽が

頭を出し、道端の日溜り

にはイヌフグリが可憐な

紫の絨毯を敷きつめ、家々

の花壇も彩りを増して、春

の風を誘っている。冬枯

れの中に萎んでいた私達

の心にも、小鳥の囀りと

ともに、再び生の息吹が蘇

えてくるのを実感する。

万物が躍動をするのも春

であり、別れと出会いが交

錯するのまた春である。

春まだ浅い三月のはじ

め、光中学校から一六二

名の卒業生が、巣立って

いった。進学を希望する

一六〇名全員が、入試を

突破し、就職を希望する

二名もそれぞれ自らの選

んだ職場への就職が決っ

た。今年の高校入試は、

業者のテストが廃止され

たことによって、生徒も

教師も手探りの状態で、ど

この教育現場も少なからぬ

戸惑いと混乱があったよう

である。そんな状況の中で、

一人の落ちこぼれもなく、全

員が合格を果せたのは、生

徒の努力は勿論のことであ

るが、校長はじめ教師の並

並ならない陰の努力があっ

たことも忘れてはならない。

この快挙は、近年の光中

学校が、学業やスポーツで

めざましい躍進を続けてい

る証左であり、先輩が弛ま

ず情熱を注ぎ、期待を寄せ

てきた教育が、今ここに花

開きつつある感を深くする。

これほど嬉しいことはない。

学舎を後にする彼等には、

それぞれに新たな出会い

が待っている。真っ直ぐに

成長して欲しいと願わずに

はいられない。

▼光町が誕生したのは、昭

和二十九年五月三日のこと

であるから、今年でちよう

ど生誕四十周年を迎える。

当時は、いまだ戦後の混

乱期から脱け出せないで、

国や乱立する地方団体、そ

して国民も貧

しく、その日

の糧を求めて

汲汲とし、食

糧増産が国

家の一大目

標の時代で

もあった。新

生光町は、昭

和二十九、三

十年度と連続

して赤字決算

となり、合併

三年目にして

財政建直し計

画によって、辛うじて辻褄

を合わせるといった切なく

厳しいスタートを切ったの

である。昭和三十三年から

発行をはじめた広報紙には

「赤字決算と言う事に就い

て」という見出しをつけて



草創の息吹

緊縮財政の必要性を強く訴

えており、草創期のご苦労

が偲ばれる。しかし、こん

な厳しい状況下において、

時の町長はじめ議会、関係

者が英断をもって進めた一

大事業は、統合中学校の建

設であった。昭和三十四年

十月発行の広報紙には、「理

想的な中学校実現の希望に

もえて」という大見出しが

踊っている。

義務教育の

仕上げである

中学校教育を

完全にすると

めには、今の

ままの小さな

学校では、と

うてい満足で

きないことが、

専門的研究の

結果はつきり

しました。い

よいよこの理

想実現にふみ

きるために、

じゅうぶん町

民各位の納得

を願わなけれ

ばなりません。

この大事業

が、できるか

でできないか

は、町民各位

の教育への情

熱とご理解に

かかっており

のように悲壮感たよう呼

びかけをし、直ちに全集落

を対象に座談会に入ってい

くことになるのである。

▼その頃は、いまだ旧村意

識も残り、特に遠隔にある

人達は不安を持っていたこ

とから、座談会も決してス

ムースに運んだところばか

りではなかったよう、会

合は数十回に及んだと、当

時の資料は記している。し

かし、建設を求める人達の

熱意は、やがて総ての人の

心を動かし、遂に昭和三十

五年に建設着手の運びとな

るのである。因に、昭和三

十四年度の町の予算規模は

五、八〇〇万円、うち町税は

二、一五〇万円であった。

建設開始から、実に三年

の日子と、八、五〇〇万円

に上る巨費を投じて、四六、

二〇〇平方メートルの広大

な校地に、三階建三、一八七

平方メートルの近代校舎が

完成したのである。昭和三

十七年十一月のことである。

時の町長深田三郎氏は、そ

の竣工式典で次のような感

概を述べられている。

私に日頃、教育の機会均

等を得しめることは社会正

義であるとの信念に立つ

ております。本校の統合

は実に光町発足以来の念

願でありまして合併五ヶ

年計画樹立に当り責任者

の一人としてこれが策定

に参加しました私といた

しまして合併後八年、

今日光中学校々舎竣工式

を挙げることは誠に感無

量であり、町民のどなた

にも劣らぬ深い喜びに浸

っておる唯今の心境であ

ります。……

▼当時教育長であった飯

田才一氏は、当初計画を

町長に提出したところ、

「飛行場でも造るのか」

と叱られたという話を

よく語る。

この時から数えて、早

くも三十一年有余の歳月

が流れた。時を超えて、

いまあの長岡藩の「米百

俵」にも似た、先人の教

育に寄せる熱い心意気が

痛いほどに伝わってくる。

これこそ正に光町草創の

たぎる息吹だ。

井戸を掘った人々のご

労苦を、決して忘れては

なるまい。

あなたの国民年金

パート ④



現在の保険料は、年金額から見てもかなり低めになっています。加入者のみなさんの急激な負担とならないよう、毎年段階的に保険料を引き上げています。

保険料納付額（平成6年度）

	定額保険料	付加込保険料
1 ヶ 月	11,100円	11,500円
1 年	133,200円	138,000円
前 納	129,990円	134,670円
割 引 額	3,210円	3,330円

納付は、便利な口座振替で!!

- 口座振替にすると納め忘れがありません。
- 毎月納めに行く手間がはぶけます。

手続きは

納付書
通帳
印かん



金融機関
または
役場年金係へ



60歳で受給手続きにみえた伊藤昌子さん（尾垂5区）
※自分が年寄りになった気がして、寂しい気分と年金が受けられる喜びと複雑な気持ちです。

国民年金保険料

4月から1ヵ月
11,100円です

前納すると割引になります。
前納の納付期限は4月28日です。



納付する事が困難な方には
免除制度があります。

- 所得が少ない方や失業中の方
- 借金の返済が多い方
- ケガや病気で働けない方
- 学生で収入が無い方



免除の申請

（免除をされた期間は、受給額が $\frac{1}{3}$ になります）

手 続 き

印かんと年金の納付書を持って住民福祉課年金係まで、お出ください。

追 納

生活に余裕ができたなら免除された期間を納めましょう。
10年までさかのぼって納付することができます。
保険料は、2年過ぎると利息がつきます。

問 合 せ

住民福祉課年金係
☎1211
内線154





国際家族年のシンボルマーク

1994年は『国際家族年』

ゆとりの時間

活用していますか



完成がまたれる図書館、あなたのライフプランに最適



今年は、国際家族年です。

家族構成が変化するとともに、その機能が低下するという現象が世界規模で起きています。そこで国連では、「家族からはじまる小さなデモクラシー」をスローガンに、家族問題への関心を高めようと、今年を「国際家族年」に決めました。これを受けて、国でも家族問題に関するさまざまな対策を講じます。

ところで、なぜいま「家族」なのでしょう。それは、家族構成の変化や機能の低下が、社会に影響を及ぼすからです。家族は社会の最少単位。家族の問題は、社会全体の問題なのです。

第二土曜日を休みとする学校週五日制が始まって一年半が過ぎました。ゆとりの時間を思い思いにスポーツ、手伝い、遊びにと利用されているようですが、あなたの家庭では、どのように活用していますか。

今年は、光文化の森公園や光しおさい公園内に施設が次々と完成します。今までの町民会館や光スポーツ公園とともに、あなたのライフプランを有意義なものとするため、お気軽にご利用ください。

小中学生に、「成田空港見学バスポート」が新東京国際空港公園から配布されています。空港内でのサービスも受けられることから家族のふれあいに利用するのも一案です。

公民館からの学習講座や家庭教育映画会などの楽しいイベントのお知らせも忘れないでね！

● 光スポーツ公園

野球場・芝生広場・フィールドアスレチック・ユニーク自転車

● 光文化の森公園

芝生広場（7月オープン予定）
図書館（11月オープン予定）

● 光しおさい公園

テニスコート
（4月オープン）
B & G温水プール
（7月オープン予定）
芝生広場（7月オープン予定）

● 世帯の家族類型別一般世帯数 ●

(千世帯・%)

年次	総数	核家族世帯	夫婦のみ	夫婦と子供	男親と子供	女親と子供	その他の親族世帯	非親族世帯	単身世帯
1970年	30,297	56.7	9.8	41.2	0.8	4.9	22.7	0.3	20.3
1975年	33,596	59.5	11.6	42.5	0.8	4.6	20.8	0.2	19.5
1980年	35,824	60.3	12.5	42.1	0.8	4.9	19.7	0.2	19.8
1985年	37,980	60.0	13.7	40.0	0.9	5.4	19.0	0.2	20.8
1990年	40,670	59.5	15.5	37.3	1.0	5.7	17.2	0.2	23.1

● 子どもとの同居理由 ●

(人、%)

年次	総数	家族は多い方が楽しいから	身の回りの世話をしてくれるから	経済的だから	家や家業を守るため	子どもが希望するから	親子の同居は自然だから	子どもが一人立ちしていないから
1981年	913	8.7	6.5	6.2	16.2	6.9	39.6	15.0
1987年	844	9.0	6.3	6.2	15.6	6.2	38.6	14.8
1992年	761	9.6	3.5	6.0	14.7	5.4	42.0	17.0

4捨5入の関係で100%になりません。

＜資料＞ 総務庁



3組
実川 和美さん

※芝生や土のよ
うに形のはつ
きりしないも
のを描くのが
難しかったです。



『想い出の陸上グラウンド』



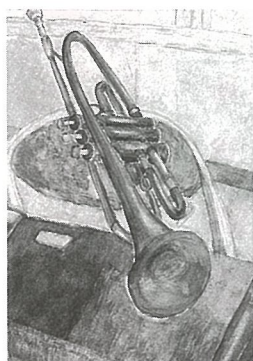
1組
越川 亮子さん

※3年間の思い出をこの一枚の絵に詰め込みました。



『想い出の陸上グラウンド』

あつまれ みんなの力作



『想い出のトランペット』



4組
鈴木 孝広君

※楽器の光沢を表現するのと構図をどうとるかが難しかったです。



『想い出の階段』



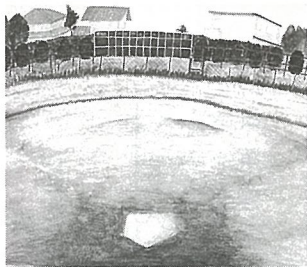
2組
加藤 美枝さん

※階段らしく見せるのに苦労しました。明るい所と暗い所の色使いが難しかったです。



5組
鈴木 久君

※グラウンドの土を塗るところが難しかったです。



『想い出の野球グラウンド』



3組
椎名 崇宏君

※この絵を描いた動機は、3年間の思い出が詰まっているからです。



『想い出の部屋』

★今回は、3年生の写生会の絵を紹介します。「想い出の学舎」という画題でそれぞれが思い出深い場所や物を描きました。



ひかり俳壇

越川せつ子（篠本三区）
シヨベルカー川原の春を掴みとる

若草色に萌え出した川原を掘り起す文明の機器に圧迫感を受ける。感性豊かな作。

鈴木 都根（橋場）
山禽の声変りして水温む

天地風物に春の動きを感じて交尾期に入った鳥たちの声帯の変化を巧まず捉えた。

山崎 てい（二又）
透けて見ゆ貝の足跡水温む

温もりはじめた水田の底には、田螺の這った跡が早くも春の到来を告げている。

伊藤 幸枝（尾垂六区）
水温み季節の香り箸に摘む

風に冬の名残りはあるが早春の野辺は明るい。芹・餅草を摘む作者の心は弾む。

鈴木とし子（宝米）
ジョギングの足を延ばせり水温む

うらうらと柔かい日差しに誘われるままジョギングの道程を延ばす。若さの決断。

短評 椎名しげる

評者吟 水温む園児の隊伍野に解かれ

職員の配置と各課の主な仕事

4月1日付けで町職員の人事異動が行われ、次のようになりました。
(太字が異動者)

町長 齊藤 讓

助役 畔蒜 清正

収入役 鈴木 信夫

教育長 平山 宰史

課名			課長			課長補佐			係名			係長			係			主な分掌事務		
総務課			伊橋 佳辰			林 新一 岩瀬 良子			庶務係			宮菌 博香			(副) 鈴木 昭 (主) 古作 健二 (員) 田辺 美恵子			(任) 大木 美枝子 (主) 石田 賢一		
企画課			浅野 喜八郎 主幹 向後 秋夫			越川 勝秋			企画係 (空港対策)			越川 勝秋			(副) 椎名 富士男 (任) 宮負 千佳子			総合計画、事務改善、コミュニティ助成、統計、広域市町村圏計画、空港関連対策等		
財政課			林 雅弘			林 雅弘			財政係			林 雅弘			(主) 平山 貴之 (補) 鶴澤 順一			予算、資金調達、決算統計、財産管理、入札、契約、町有資産の管理等		
税務課			深田 隆明			土屋 文雄			課税係			鈴木 健夫			(任) 伊藤 修身 (主) 松岡 千秋			町民税・国民健康保険税・軽自動車税の賦課、証明の発行等		
住民課			鈴木 孝一			実川 幸子			住民係			兼 実川 幸子			(主) 郡 司 勇 (補) 湯口 勇			町民税の徴収、清算事務、納税奨励等		
年金係			市原 成一			兼 市原 成一			年金係			兼 市原 成一			(主) 大木 敏江 (補) 熱田 和信			固定資産の評価及び賦課、償却資産・特別土地保有税の賦課等		
福祉係			向後 博之			兼 向後 博之			福祉係			兼 向後 博之			(主) 鶴沢 繁子 (補) 伊藤 多美恵			戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、証明、外国人登録、埋火葬許可、人権擁護、行政相談等		
国民年金全般			大木 初枝			兼 大木 初枝			国民年金全般			兼 大木 初枝			(主) 向後 博之 (補) 熱田 和信			生活保護、老人福祉、児童福祉、心身障害者(児)福祉、低所得者福祉、母子福祉、児童手当、戦傷病者遺族援護等		

町民会館 (公民館)			教育課	食肉 センター		建設課		産業課		保健衛生課		
館長 椎名茂道 主幹(図書館) 鈴木忠 主幹(図書館代理) 布施勇			参事・教育次長 石毛達夫	所長 小川利昭		大木清		佐久間芳己		越川毅		
代理 川島重男 代理 住母家光夫			広瀬順一郎	稗田千鶴		斉藤精一		伊藤定幸		橋浦芳朗		
図書館建設準備室	社会体育係	社会教育係	総務係	施設係	総務係	工務係	管理係	振興係	農工商係	環境係	保健衛生係	国保係
	伊橋秀和	川島重男	兼 広瀬順一郎	早川辰雄	兼 稗田千鶴	堀越健一	兼 斉藤精一	越川誠一	兼 伊藤定幸 主査 早川喜枝子	久保田剛士	兼 橋浦芳朗	兼 椎名正義
(任) 須合京子 (司) 坂本成生	(主) 林 栄司 (補) 大木のり子	(主) 椎名 淳明 (副) 実川俊子 (主) 伊藤こずえ	(任) 鈴木玲子 (任) 宮内 修	(技) 椎名 正 (任) 塚原 敏朗 (業) 伊藤 美男 (務) 椎名 広宣	(任) 岩井 豊 (主) 熱田弘美	(任) 実川 尚志 (主) 加瀬 秀則 (土) 川島 慎助	(任) 越川 まさ子 (補) 木原孝夫	(副) 宇井 正敏 (補) 石橋 孝俊	(主) 向後 和彦 (補) 遊馬 敏明	(主) 佐久間 真一	(副) 実川 千恵子 (師) 早川 薫	(任) 花沢 徳子 (補) 戸井 恵子 (主) 林 充
図書館の建設準備	体育協会、スポーツ振興、社会体育全般	各種学級講座の開催、子ども会、青少年婦人関係等、社会教育全般、文化活動公民館事業	学校教育全般	施設の整備及び維持管理、衛生保持及び衛生措置の指導監督と畜または解体の禁止等の措置等	食肉センターの使用申請及び申し込み、使用料の徴収、と畜業者の出入り等	土木工事の設計監督、道路・橋梁の新設・改良・補修等	建築基準法に基づく届出、道路管理、道路境界確認、公営住宅等	農振法、農業近代化、土地改良、農用地利用増進、畜産等	農政、農林業制度資金、農業改良普及、商工業、消費者行政、観光、水産業、林業、鳥獣保護等	環境衛生、公害、環境美化、狂犬病予防、水質保全、水道墓地等	衛生・保健事業	国民健康保険全般、老人保健全般

給食センター	光海センター	議事局	農業委員会	収入役室	東陽病院	東総衛生組合	千葉県	学校	社会福祉協議会事務局	文化・スポーツ振興財団
所長 斉藤 俊一	所長 大木 一男	局長 伊藤 美宣	局長 和泉 一郎	室長 鈴木 武	事務長 鈴木 武雄	主幹 斉藤 幸雄			局長 越川 岳	竹内 康男
					副主幹 高埜 広和					
管理係			農政係						総務係	管理係
主査 吉田 敏子			主査 島田 典子						兼川 岳	郡司 民夫
(技) 藤崎 佳子 (調) 大木 利夫 (理) 伊藤 幸子 (理) 佐藤 文子 (理) 鈴木 房	(主) 平野 和美 (補) 伊橋 健	(任) 小川 直子	(主) 椎名 由起子	(主) 伊藤 美智代			(主) 椎名 雄一 (補) 実川 光一	(用) 伊藤 勝代 (員) 齊藤 一子 (員) 実川 子	(主) 鶴沢 文江 (補) 増形 優子 (ホ) 向後 加代子	(補) 日色 史子
(調) 小川 節夫 (調) 大木 のぶ子 (理) 志村 恵子 (理) 岩沢 和子					医療関係全般	し尿処理全般		学校内用務	心配ごと相談所、善意銀行、生活福祉資金、高齢者及び重度障害者居室等増改築資金の貸付、高額医療費の貸付、老人福祉増進、敬老行事、低所得家庭等の援護事業、歳末たすけあい、赤い羽根共同募金運動、結婚式等	文化・スポーツ施設の管理・運営、文化・スポーツ振興

注 係欄の(副)は副主査、(任)は主任主事、(主)は主事、(補)は主事補、(司)は図書館司書、(技)は主任技師、(師)は技師、(土)は主任土木助手
(業)は主任業務員、(務)は業務員、(調)は主任調理員、(理)は調理員、(ホ)はホームヘルパー、(用)は主任用務員、(員)は用務員

はぐくむ光のびる若芽

120

小川台 林 圭子

わが家には、今年4年生と2年生になる娘がいます。年が近いせいか、あまりケンカもせず、どこへ行くのも2人一緒に仲よく出かけて行きます。買物に出かけると周りの人から「双子ですか。」と言われます。やはり身長が、ほとんど変わらないせいでしょうか。子供たちにしたらあまり嬉しくなさそうです。お姉ちゃんには「なつきと、双子だなんてやだな。」と必ず返答します。妹はその時、「べつにいいでもないや。」と言う顔で、ほとんど気にしていないようです。性格もまったく反対で、姉は口数が少なくおっとりして、妹の方はテレビを見てゐる以外は、延々としゃべり続けています。こんな2人だからうまく調和がとれているのでしょうか。

私の家では、みんなが仕事に出してしまうので、2人が学校から帰宅する時は、だれも見えてあげることができません。最初は、「どうして、お母さんは家で待っていてくれないの。」と娘たちによく言われました。そのたびに、胸が痛くなる思いでした。今では理解してくれたのか、休みの日に

優しい子に育って



▲どこへ行くのも一緒に仲よし姉妹

仕事忙しいと、「今日、お母さん卵拾ってあげようか。」と言って、よく手伝ってくれます。そんな娘たちの姿を見ると、親ながら脱帽してしまいます。毎日の仕事が終わるの夕方遅いので、帰ってから必ず学校での話を聞くようにしています。下の娘は、特に、詳しく話してくれま

す。父親とは、いつもお風呂の中で楽しく話しているようです。おじいちゃん、挨拶を教えてくれます。朝、大きな声で「おはようございます。」夕方家に帰ると「苦勞さま。」少しでも声が小さいと、何度も繰り返します。最初は、うるさがっていた娘



新シリーズ

『40歳からのニューライフ』

◎折り返し人生を楽しく

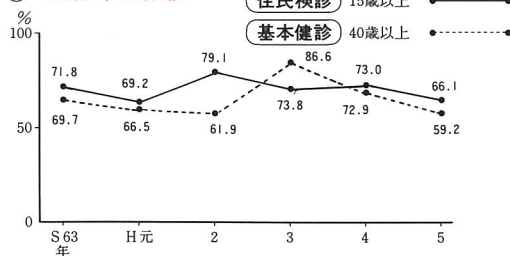
生活のほとんどを仕事に費やしてきた人たちは、40歳になった今、ちよつと立ち止まってみてください。40歳といえば人生のターニングポイント、自分の歩んできた道も、これから進むべき道も見える見晴らしのよい地点にいます。ここで自分の生活を見直し、健康をチェックし、心と体を休め、これからの人生を実り豊かにするためには何が必要か、何をすべきかを考えてみましょう。

◎町も今年で40歳！

今年は町制施行40周年の年です。町と一緒に、今後に向けて、時代が求める新

平成5年度基本健康診査健診受診状況

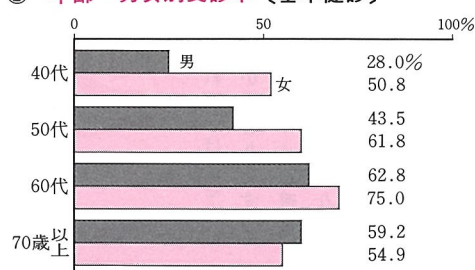
① 受診率の推移



〔平成5年度〕

住民検診	
対象者	4,928人
受診数	3,257人
率	66.1%
基本健診	
対象者	3,442人
受診数	2,037人
率	59.2%

② 年齢・男女別受診率〔基本健診〕



しい暮らしをしてみませんか。今回から年間掲載する「40歳からのニューライフ」は、これからの高齢者社会を構成していく主役たちへ贈るメッセージです。

◎40代・50代の受診率が低い！

毎年夏に行われます基本健康診査（40歳以上対象で血圧・身長体重測定・尿検査・血液検査等、主に成人病のチェックをするもの）の受診状況をみると、平成5年度は表②の通り、働きざかりの40～50歳代の受診率が低い状況です。特に、男性の受診率が低く、40歳代の男性では28.0%と各年代の中で一番低い状況でした。受診率は、会社や病院で受ける方等を除いた方の受診率ですので、本来、自営や農業の他、町の健診を受ける必要のある方々が対象者となっています。家族の大黒柱となる40～50歳代の方が、健診を受けないのは大変残念なことです。今年をきっかけに、これからの健康づくりに力を入れてみてはいかがでしょうか。

高齢者の学習・趣味・サークル活動の拠点として、光町老人憩の家『光風館』が、3月完成しました。

高齢者の憩の場、情報交換の場として気軽にご利用ください。

休館日 毎週日曜日・祝祭日・年末年始(12/28～1/4)

開館時間 4月1日～10月31日

午前8時30分～午後5時00分

11月1日～3月31日

午前9時00分～午後4時30分

利用申込 部屋を占用して利用したい団体は、利用日の1週間前までに申請してください。

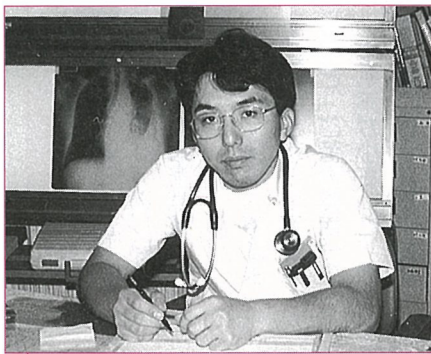
光町宮川11,894番地 ☎(直通)④3540

(町民会館前) ☎(役場)④1211内線156

光町老人憩の家

こう ふう かん
『光風館』

4月オープン!



東陽病院 宇野史洋 医師

光町のみなさん、こんにちは。今回は、喘息(ぜんそく)についてお話したいと思います。文字通り、喘(あえ)ぐような呼吸になる、前回お話したアレルギーによっておこる病気です。では、総論から。喘息を定義すると、「気管支の収縮が起こり、繰り返して呼吸困難を呈する病気」となります。発作時は、周りにまで「ヒューヒュー・ゼイゼイ」が聞こえ、肩で辛うじて息をしている苦しい状態になります。治まるとケロッと元通り。この状態の差が喘息の特徴であり、また不思議な所です。アレルギーによる病気で、異物の吸入で発作が起きますが、原因で一番多いのはホコリ・ダニです。異物ではないのに、温度差や運動によっても発作が誘発されます。寒暖の差が大きい季節や、急な運動は要注意。アレルギー疾患は重複してかかる人が多く、アトピー皮膚炎・小児喘息・花粉症、気管支喘息、

息抜きも命懸け シリーズ⑤



慢性蕁麻疹という具合。私もアレルギー体質で、全て経験しています。全く厄介な病気ですね。喘息は重症になると、窒息して命を失う危険もある恐ろしい病気です。

喘息発作は傍で見ているのも辛いもの。原因を取り除き、体力を向上させることが最も大切です。これは、成人の気管支喘息患者についてもいえることです。これを読んで健康なみなさん、ごく普通に呼吸ができるのって、すごく幸せなことなんです!

のダニは最も警戒が必要。ダニは死骸も原因となります。出来れば板の間にベッドで除湿器使用(勿論まめに掃除をした上で)が理想です。発作予防にクラシック音楽が有効という報告があります。まさに、息抜きが重要なわけです。

比較的小さいうちにしっかりと治療しなければいけません。まず、水を大量に飲むこと。痰が柔らかくなります。それから、原因を遠ざけること。ダニやホコリを避ける意味で外に出てしばらくすると治まる場合があります。でもひどい時には薬を飲ませて、それでもダメなら病院へ。実際、早い段階なら治療も楽なのです。喘息には、水泳とサイクリングが有効といえます。急に強い運動をすると発作を誘発しますが、水泳は発作を誘発しにくい全身運動で体力を向上できます。自転車もゆっくり走れば発作を起こしません。私の場合、高校3年間自転車通学を続けた結果、発作が起きなくなりました。発作を繰り返す患者さんの家に、ベッドがいたら要注意。動物性蛋白質はアレルギーになります。猫の唾液やフケ、鳥の糞もします。羽毛布団も意外に発作の原因となります。畳の裏のカビと絨毯

健康への
メッセージ



▲上海市の少年宮を視察

募集

青少年海外研修生

町では青少年に国際感覚を身につけていただく

ため海外視察研修生を募集しています。

主催 町

期日 7月27日(水)～31日(日)

行先 中国

人員 10人

資格 15歳から29歳までの当町に住民登録のある方

費用 旅行経費(交通費・宿泊費)のうち3万円程度が個人負担

申込み 町民会館備え付けの申請書による

女性のつばさ

(海外研修)

期限 4月30日(出)

町では、女性として各種活動を通じ町づくりに精励されている方や、将来の女性指導者を養成するために女性を海外へ派遣し、視野を広め、地位向上と地域発展に貢献していただくため女性の海外視察研修生を募集しています。

主催 町

期日 10月12日(水)～15日(土)

行先 香港

人員 50人

資格 30歳以上の女性で当町に住民登録のある方

費用 旅行経費(交通費・宿泊費)のうち3万円程度が個人負担

問合せ 町民会館

☎ 841358



▲素晴らしい夜景がいつまでも心に

申告を誤ったとき
納税できないときなど

※更正の請求ができるのは、申告期限後1年以内です。

問合せ 銚子税務署 ☎0479②1571
役場税務課 ☎841211 内線143



4月は「土地月間」です

「オレの土地」は「オレの勝手」を通りません

4月から国土法の届出用紙の大きさが小さくなりました。従来の用紙をお持ちの方はご注意ください。

なお、記入事項の変更はありません。

問合せ 役場地域開発推進室 ☎841211 内線232

事業所名簿整備
調査にご協力を

4月20日現在で全国一斉に事業所名簿整備調査が行われます。

この調査は、事業所の産業の種類や従業者数など事業活動の基本となる事を調べるもので、町内すべての民営の事業所が調査の対象となります。

工場会社・店舗・神社・営業所や個人で自家営業しているお宅等へ統計調査員がお伺いします。調査へのご協力をお願いします。

問合せ 役場企画財政課企画係 ☎841211 内線124

◎今年健康予定

平成6年度の健診は表の通りです。
がん検診についてはすでに調査表にも
とずいて、個別通知しました。

また、申し込まれなかった方でも受
けられますので、役場保健衛生課まで
ご連絡ください。

問合せ 保健衛生課 ☎1158

平成6年度各種健診日程

健 診 名	月 日	対 象 者
胃 集 団 検 診	5/30.31 6/1~3	40歳以上
大腸集団検診	6~10	
子宮がん検診	9/26.27	30歳以上の女性
乳がん検診	28.30	
住 民 検 診	7/25	15歳以上 (胸部レントゲン)
肺がん検診	~29 8/1~5	40歳以上
基本健康診査	8~12	

問合せ 保健衛生課 ☎1158

環境衛生組合からの お知らせ

可燃燃えるごみの収集 作業の休みについて

4月から5月にかけてのゴ
ルデンウィークについては、4
月29日(金)と5月3日(火)が休日と
なるため収集作業が休みになり
ます。みなさんのご協力をお願
いします。

※可燃(燃える)ごみは5月6

日(金)から収集します。

※不燃(燃えない)ごみは平常
通り収集をします。

環境衛生組合

☎123036

愛犬家 のみなさんへ

畜犬登録の実施 狂犬病予防注射

◎畜犬登録の受付と狂犬病予防
注射を町内9ヶ所の会場で実
施します。お近くの会場で登
録と注射をしてください。

◎料金 5,200円

内訳 (登録代金 2,200円)
(注射代金 3,000円)



登録・予防注射日程

月 日	時 間	場 所	対 象 区
4/14 (木)	午前9時30分~11時30分	篠本二区公民館	日 吉
	午後0時30分~2時30分	宝米公民館	
4/15 (金)	午前9時30分~11時30分	そうさ農協南条支所	南 条
	午後0時30分~2時30分	小田部青年館	
4/18 (月)	午前9時30分~11時30分	そうさ農協東陽支所	東 陽
	午後0時30分~2時30分	入区民館	
4/19 (火)	午前9時30分~11時30分	そうさ農協白浜支所	白 浜
	午後0時30分~2時30分	尾垂六区青年館	
4/21 (木)	午前9時30分~11時30分	保健センター	全地区
4/24 (日)	午前8時30分~10時30分	保健センター	全地区

春の全国交通安全運動 4/6水~15金

“その一瞬! ベルトは 大きな命綱。”

4月1日から新しい保険証

新しい保険証を、3月
末に郵送しましたが届き
ましたでしょうか。古い
保険証と間違えないよう
使用してください。なお、
古い保険証は行政委員さ
んか、直接保健衛生課ま
で持参してください。

また、保険証が届かな
かったり、届いた保険証
の内容に誤りがあった場合
は、至急保健衛生課国保係
にご連絡ください。
(☎1211内線216)

保険証がもう一枚必要な時

保険証は1世帯1枚が原
則ですが修学などで、他の
市町村に住む時は1枚では
不便です。このような時は
申請するともう1枚保険証
が交付されます。
○申請に必要なもの
在学証明書(4月1日
以降発行されたもの)
保険証・印かん

光町 『高齢者のよい歯のコンクール』

このコンクールは、歯の健康が優れている高齢者を表彰することにより、生涯にわたり自分の歯で食事ができる歯の健康づくりを推進するものです。

出場希望者の条件

- ・町内に在住し、80歳以上（4月1日現在）で自分の歯（かぶせた歯・さし歯でもよい）が、20本以上ある方
- ・健康であり、町及び県の審査会場まで来られる方

応募方法 官製はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し郵送または直接保健センターへ
締切り 4月30日(土)(当日消印有効)
問合せ・送り先 〒289-17 光町宮川11902 光町保健センター ☎041158

その他 町の審査で1位になった方には、「歯の保健のために行った体験記(原稿用紙400字詰2枚程度)」を書いていただき、県へ推薦します。

光町の8020運動普及標語募集

(ハチマルニマル)

80歳で20本の歯を保つことを目標とした歯の健康づくり、知識の普及啓発を図るために標語を募集します。

内容 歯科疾患（虫歯及び歯周疾患）の予防に関するもの
対象者 町内に在住・在勤・在学をしている方

応募方法 官製はがき（1枚1点）に標語・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、郵送または直接保健センターへ

締切り 4月30日(土)(当日消印有効)

注意 作品は、創作で未発表のもの。著作権は、町に帰属し、作品は返却しません。

問合せ・送り先 〒289-17 光町宮川11902 光町保健センター ☎041158



行政区	死亡 月日	氏名	年齢
篠本二区	3月15日現在受付 (順不同敬称略)	田山壽々子	66
篠本二区		江波戸とよ	94
尾垂六区		鬼嶋廣之助	80
尾垂六区		本田進	52
尾垂六区		伊藤貞子	86
傍示戸		鈴木ひき	90
関		實川よし	75
新井		川野信	81
谷中		鈴木やす	77
古井		越川昌榮	85
新井		越川精一	70
原		鈴木英男	71
原		鵜澤潔	62

おぐやみ申し上げます

材料 (2人分)

れんこん-----小1節 (150g)
 サラダ菜-----1株
 イクラ-----大さじ2
 ドレッシングソース
 { おろし玉葱-----小さじ1
 塩-----小さじ1/2
 マスタード-----小さじ1
 こしょう-----少々
 白ワインビネガ-----大さじ3
 (または酢)
 サラダ油-----大さじ3



栄養改善推進員
田山 よね
(篠本二区)



手作り料理を食卓に

63

れんこんサラダ

作り方

① れんこんは皮をむき、できるだけ薄い輪切りにして、切るはしから酢水(水

食物繊維たっぷりの根菜ヘルシーで注目の野菜シャッキリ歯ごたえを生かします

⑤ サラダ菜は、ひと口大にちぎり水に5分位浸し、水けを良く切る。
 ④と⑤を混ぜて盛り、ドレッシングソースの残りをかける。
 時間があれば、冷蔵庫で冷やす。

⑥ れんこんをボールに移しソースの半量で和え冷ます。

⑦ たつぷりの沸騰湯に酢少々を加え、れんこんの水気を切って入れ、かき混ぜながら透きとおる程度にさつとゆでざるに上げて広げ、塩少々をふる。

⑧ ドレッシングソースの材料を混ぜる。

⑨ カップ3、酢大さじ1)に入れて、10分位おいてアク抜きをする。

期日 8月20日～24日

平成青少年遺豪使節団
参加者募集

暮らしのガイド

場所 オーストラリア (ケアンズ)

人数 光中学校 5人
応募方法 指定の応募用紙に記入のうえ、平成青少年遺豪使節団事務局まで郵送(用紙は、4月に学

校または、八日市場青年会議所事務局(八日市場市商工会館内)にて配付します。

応募期間 8月(月)～8月(火)
問合せ ☎0423 山崎 67 2120 荒井

こども相談

児童に関するあらゆる相談(無料で秘密は厳守)

毎月第3火曜日 午前10時～午後3時まで 八日市場市民ふれあいセンター

予約・問合せ 千葉県銚子児童相談所相談調査課 ☎0479③0076

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
4	20	体を運かそう会 (機能訓練)	希 望 者	午前9時30分～	町 民 会 館
	21	成人病健康教室	希 望 者	午後1時30分～	保健センター
5	2	健 康 相 談	希 望 者	午後1時30分～3時	保健センター
	6	乳 児 健 診	H5.12月～H6.1月生 H5.8月～9月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
4	12	ツベルクリン	I 年生 前年度陰性者	午後2時～	中 学 校
	14	B C G	ツベルクリン反応 陰 性 者	午後2時～	中 学 校
	15	三 種 混 合	H4.1月～3月生 1期終了後1年以上経過した者	午後2時～2時30分	保健センター
	19	ツベルクリン	I 年生 前年度陰性者	午後2時～	日吉小学校 南条小学校
	20	ツベルクリン	I 年生 前年度陰性者	午後2時～	白浜小学校
	21	B C G	ツベルクリン反応 陰 性 者	午後2時～	日吉小学校 南条小学校
	22	B C G	ツベルクリン反応 陰 性 者	午後2時～	白浜小学校
	26	ツベルクリン	I 年生 前年度陰性者	午後2時～	東陽小学校
	28	B C G	ツベルクリン反応 陰 性 者	午後2時～	東陽小学校

わが家の プリンス・プリンセス



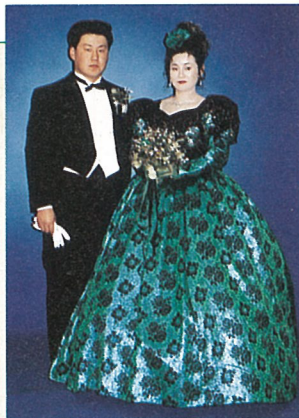
(入) 金田 豊秋さん

長男 ^{たくや}拓也くん 昭和63年9月10日生まれ
2男 ^{けんじ}健志くん 平成4年9月16日生まれ

大好きないちごを兄弟仲良くではなく、弟の健志くんにはほとんど食べられてしまう拓也くん。性格の優しいお兄ちゃんと強く活発な弟の健志くん。お兄ちゃん少々あざれ気味。

♥ 思い出に残る結婚式になりました。
ありがとうございました。

2月17日 町民会館ご利用
平野明彦・雅代さん(木戸)



町民会館 ☎(04)1358

ブライダル



春を先取り!!

四季のハイキング
伊豆七島がすべて望める
絶好の天気の中、伊豆・城
ヶ崎ハイキングが2月27日
から28日に行われました。
黒潮の香りが漂う城ヶ崎
海岸を参加者26人は、菜の
花や満開の桜などの自然に
触れながらハイキングし、仲
間との交流を深めました。
まっ青な海と菜の花に出迎
えられてのハイキング



あ
と
が
き

中学校の家庭教
育、「今望まれる
家庭教育」と題し
ての講演に参加。
子育てとは、「親が
いなくても、生き
ていけるように育
てる」「親は子供の出来る
ことに手を貸すな」「子供
は親の小さな驚きの声に向
って伸びる」この言葉当り
前かもしれないが、現実
は手・口が必要以上に
出してしまう。最終ラ
ウンドの子育て、4月
から新たな気持ちで
スタートしたい。(師岡)



交通事故発生状況 2月 人身事故 3件 (6) 物損事故 13件 (26) 死亡事故 0件 (0)