



**里親事業の
キャンペーン**

千葉県では、国際家族年の今年、家庭環境に恵まれない子供を一定の期間、実の親にかわって養育していただける里親を募集しています。

問合せ 銚子児童相談所
☎0479-230076

**原爆被爆者二世の
健康診断**

主催 (財)日本公衆衛生協会
対象者 両親または両親のどちらかが原爆被爆者である方で受診を希望する方
期間 1月25日(火)～3月10日(木)
締切 2月15日(火)まで
申込方法・問合せ 健康診断希望を明記の上、住所、氏名、電話番号、生年月日、両親のうち被爆者が

父親、母親のいずれかを記入して、〒260千葉市中央区市場町1番1号千葉県衛生部保健予防課防疫結核係(☎043-2608・2665)へ申し込みください。

**東京電力
「サービスマニター」募集**

内容 期間中サービスマニター会議、見学会等(年4回程度)への出席、アンケートの回答など
期間 平成6年4月～8年3月
資格 光・八日市場・野栄・多古・芝山町に住んでいる女性の方(過去に当社サービスマニター経験のない方)
人員 5人
謝礼 会議1回につき、5千円
応募方法・問合せ 官製ハガキに「私と電気」(2000字程度)の作文を書き、住所、氏名(フリガナも)年齢、電話番号、職業、家族構成を記入の上、〒288銚子市中央町8の20東京電力(株)銚子営業所地域サービスマニター募集ください。

締切 3月10日(木)まで

**県立千葉東高等学校
通信制の課程生徒募集**

新入学第1次募集
定員 普通科 350人
受付期日 3月18日(金)～20日(日) 午前9時～10時
入学者選考 受付後、面接および作文を行います。

**転・編入学および
新入学第2次募集**

定員 普通科 若干名
受付期日 3月24日(木) 午前9時～10時
入学者選考 受付後、面接

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付 (順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
白磯	12	鈴木延次郎	86
橋場	13	清水秀男	81
橋場	14	水須よし	91
作間内	15	向後敦子	52
篠本三区	16	増島 彰	71
尾垂六区	17	伊藤 タツ	89
小田部	18	鈴木 壽	58
篠本一区	19	行方 ちよ	92
西高野	20	大木はま子	72
白磯	21	向後 まさ	82
白磯	22	向後 弘	81
篠本三区	23	加瀬 三郎	69
橋場	24	大木 志け	85

および作文を行います。
※新入学第2次募集の有無は、3月21日以降に問い合わせください。
※入学者選考終了後に、転勤等の特別な事情により入学を志願する時は、4月4日迄に問い合わせください。

さい。
※入学志願者は、「入学案内書」を直接学校に取りに来てください。なお、遠方の方は返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を明記の上、120円切手を貼付したB5版)を同封し、新

入学または転・編入学の別を記して郵送で申し込んでください。
問合せ 〒263千葉市稲毛区轟町1-18-52千葉県立千葉東高等学校通信制課程
☎043-2519223

**手作り料理を
食卓に**



栄養改善推進員
小川 幸子 (長塚)

**チンゲン菜の
エビあんかけ**

① 中華鍋に油を入れ、チンゲン菜としめじをさつと炒め、水と塩を加え、ふたをして蒸しゆでにし、ザルに上げて手早く汁を切る。

② しめじは、粗くほぐして根元を削り、さらにほぐしてさつと水洗する。
③ エビは、殻をむき縦2つにそぎ、背わたを取る。

④ 別鍋に油を熱し、エビを炒め色が変わったらスープを加えあくを取りながら煮立て調味料を加えて味つけをする。

材 料 (4人分)

チンゲン菜	3株(500g)
しめじ	2パック
油	大さじ2
塩	小さじ1/2
水またはスープ	カップ1
エビ	12尾(200g)
スープ(スープの素1個)	カップ1/2
酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
砂糖	小さじ2
薄口醤油	大さじ1
油	大さじ1
片栗粉	大さじ1
生姜汁	小さじ1

④ ①を皿に盛り、粉を加え、とろみをつけ、生姜汁を入れる。
③のあんをたっぷりかける。