

広報

No. 327  
平成6年

2月号

# ひかり

見晴らし、気分最高!

猪苗代の雄大なパノラマをバックに爽快な気分。一面の雪に歓声をあげ、緊張のレッスン。コツを覚えおそるおそるの初滑り、ストックに力が入ります。「ここまで滑れた」声を大に満足感いっぱい。「また来たいね」「来年も絶対来ようね」と生徒たちはスキーの魅力に直行。

(中学2年生 スキー教室 1月19日~21日)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<1月1日現在> 人口12,193人(+7) 男5,906人(+4) 女6,287人(+3) 世帯数3,358世帯(+4)



# 胸躍る20歳の旅立ち

## 207人 大人の仲間入り

### 成人式

おめでとう

第2次ベビーブームの48年から49年に誕生した207人(昨年より25人多い)が、1月15日の成人の日に大人の仲間入りをしました。この日は、青空が広がり絶好の天候に恵まれての式典になり、会場の町民会館ロビーには着飾った振袖やスーツの若者であふれていました。祝賀会では町長から「町は活力と調和の町づくりを目指しています。どうかみなさんの若い力を積極的にお寄せください。」とあいさつがあり、その後大木智晶さん(篠本二区)、伊藤義裕さん(傍示戸)、平山友紀さん(橋場)、秋葉英樹さん(長塚)が20歳の決意を発表し、成人者を代表して須合貴美枝さん(傍示戸)がお礼の言葉を述べました。式の前後には新成人たちは、かつて机を並べた級友たちと久しぶりの面会に話題が尽きず、また記念撮影には喜びの顔がずらりとならび成人式を祝い合いました。



▼大人へのスタート  
好天気に恵まれた成人者のみなさん



成人者総数

年度	男	女	計
平成6年	109人	98人	207人
日吉地区	16	12	28
南条地区	10	16	26
東陽地区	57	43	100
白浜地区	26	27	53
平成5年	94	88	182
平成4年	78	91	169
平成3年	77	79	156
平成2年	73	91	164
平成元年	94	88	182



平山友紀さん(橋場)



伊藤義裕さん(傍示戸)



秋葉英樹さん(長塚)



大木智晶さん(篠本二区)



お礼の言葉を述べる  
須合貴美枝さん(傍示戸)



\*\*\*\*\*



鈴木克幸さん(篠本二区)

⊗式に臨みざわめきが目立ったので、けじめが必要ではないかと感じました。  
 昨年選挙も経験していますし、既に社会に出ていますので今特に感じることはありません。



▲ ワイングラスを傾け、乾一杯!



越川雅子さん(作間内)

⊗中学の卒業式以来友達と会っていないので式に参加してみんなに会いたいと思いました。  
 成人と言ってもピンときませんが、式に望んで改めて大きな節目、重みを感じました。

\*\*\*\*\*

## 生まれた年には、こんなことがあったんだ

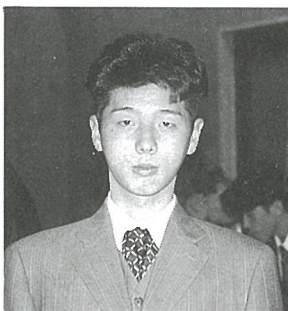
(第2次ベビーブーム 昭和48.4~49.3)

### 町内

- 3/10 待望の町営野球場完成  
総工費 400万円
- 5/1 シ尿処理場「光分場」完成  
総工費 2億2千万円
- 9/1 白磯に医師住宅が開業
- 11/6 225人が社会に巣立つ  
(成人式)  
(男 111人 女 114人)

### 国内

- 4/2 国民の祝日法改正公布  
「振り替え休日」実施
- 10/3 エサキ・ダイオード 発明の  
江崎玲於奈博士がノーベル物  
理学賞受賞
- 11/6 石油危機対策開始  
トイレットペーパー・洗剤・  
砂糖の買いだめ殺到
- 3/10 ルバング島で小野田元少尉を  
発見、30年ぶり帰国



**作間内 向後 修一**  
 「わが町の斉藤町長と  
 同じ12月14日生まれなの  
 で、私も将来は町長にな  
 れるかな?」と思ってい  
 ましたが、成人の日を迎  
 えました。家業の牛飼いと  
 ネギを育てることに自

### 将来を家業に託し

分の将来を託そうと思  
 いました。  
 目標  
 ○両親や先輩方に安心さ  
 れるような人間  
 ○友人に信用される人間  
 ○後輩に慕われるような  
 人間  
 こういう大人になりた  
 い。  
 今日私たちの為に立  
 派な成人式をしていただ  
 き有難うございました。  
 農家の嫁募集中



**立派な社会人を目指す**  
**富下 日色 史子**  
 私たちの為に、盛大な  
 成人式を開いていただき

有難うございました。久  
 しぶりに懐しい友人たち  
 に再会できて、うれしく  
 思っています。自分がこ  
 こまで成長できたことを  
 感謝しながら、将来に向  
 けて、立派な社会人にな  
 れるよう頑張っていきた  
 いと思います。



あなたのゴミ大丈夫ですか

特集

入区民立ち上がる

不法投棄

なぜ！ どうして…？

ゴミ処理は誰もが簡単にできることなのに



▶1日がかりでこんなにきれいになりました。道路に有刺鉄線を張り看板を立て、外灯もつける予定

区民自ら不法投棄された廃棄物(ゴミ)を処理、地域環境美化の新たな出発点を築く

◎山林や道路沿に不法に捨てられた廃棄物(ゴミ)を入区民が処理清掃

1月12日、13日の両日に「捨てない、捨てさせない」をスローガンに、入区内に不法に捨てられた廃棄物の処理と清掃が区民の手により行われました。この処理と清掃活動により山林や道路は、元の美しい環境にもどりました。これは今後の地域環境美化の在り方について、新たな出発点を築いたものと言えます。

「捨てない、捨てさせない」を相言葉

近年、私たちの日常生活から排出される廃棄物(ゴミ)を不法に山林や道路等に捨ててしまう不法投棄が急激に増加し、町もこの対応に苦慮しています。この問題を解決していくには、地元町民のみならずの協力なくしては解決できない問題であり、今後町は町民のみならずのご協力をいただきながら共に「捨てない、捨てさせない」生活環境を形成していく方針です。



▲不法投棄監視員のみなさんも現場を訪れ、ひどさに驚いていました

不法投棄監視員

仲村 巖会長(写真右)

※今までが一番ひどいですね。区長さん初め区のみなさんがゴミ問題に関心をもっていただいているのでわれわれとしても有難く思います。集落をあげての処理に、気持ちを汲んで捨てないようにしていただきたい。各集落の方も順次取り組んでほしいですね。

◀この違いみなさんの苦勞が感じられます



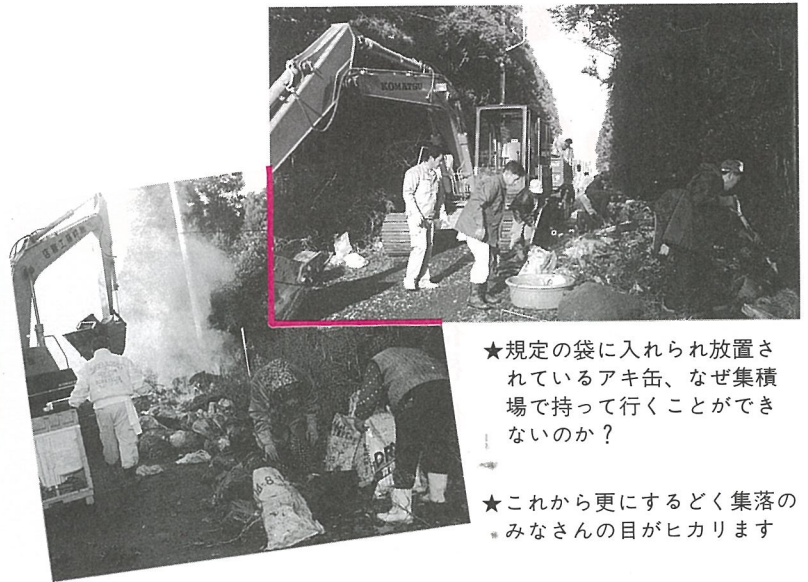


## 不法投棄は絶対許さない



入区長  
浅野 肇さん

※3年前にも不法投棄があり、役員さん方で片付けたこともありましたが、今回は現場が3ヶ所もあり、区の中でも話が出ていたので区会にはかり今回の作業の運びとなりました。山があるので、どうしてもそこに捨てられています。



★規定の袋に入れられ放置されているアキ缶、なぜ集積場で持って行くことができないのか？

★これから更にすどく集落のみなさんの目がヒカリます



鈴木 公子さん

※自分で処理できるゴミも、ここまで持ってきて捨てるなんてね。集落内では、集収日もきちんと守るし、集収後はチリ一つありませんよ。信じられませんね。



椎名 清江さん

こうした状況のなか、入区は、「地域の環境は地域で守る」との地域環境美化の重要性を認識し、去る1月12日・13日の2日間にわたり、区あげて不法に捨てられた廃棄物(ゴミ)の処理及び清掃を行いました。

## 入区民自ら英断

町は行政区自らの判断による不法投棄廃棄物の処理と清掃を行う行政区を支援し、処理用重機の用意、廃棄物処分先の確保と環境美化事業作業員派遣の協力体制をとりました。

## 今後の町の対応について

不法に捨てられた廃棄物処理について、町と行政区に

おいて協議しながら、積極的に対応していく方針です。



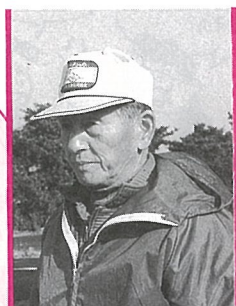
椎名 悦男さん

※あまりのひどさに感心するばかりですね。こういった状態なのでほっとけませんよ。やるしかないです。また、捨てられなければいいですがね。

※ゴミの山、ひどいですね。自分の家だけきれいにすればという心理わかりませんね。枝を払い捨てられないようにします。もう2度と繰り返してもらいたくない。



入区評議員  
早川 勇さん



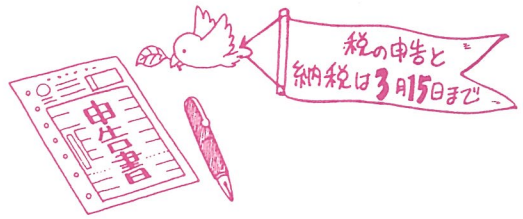
林 和さん

▶信じられない現状。洗濯機からオイルの缶、一輪車など大きなものが投げ捨てられていました





# 申告は 正しくお早めに



▲ 期限間際になりますと大変混雑します

税金は、みなさんが安心して生活していくための、道路・教育・警察・消防などの公共サービスに使われます。この税金の基になる申告時期を迎え、申告にあたっての改正、注意点を紹介します。

## 所得税・住民税の申告は3月15日まで

町では2月16日から3月15日まで税の申告相談を行います。

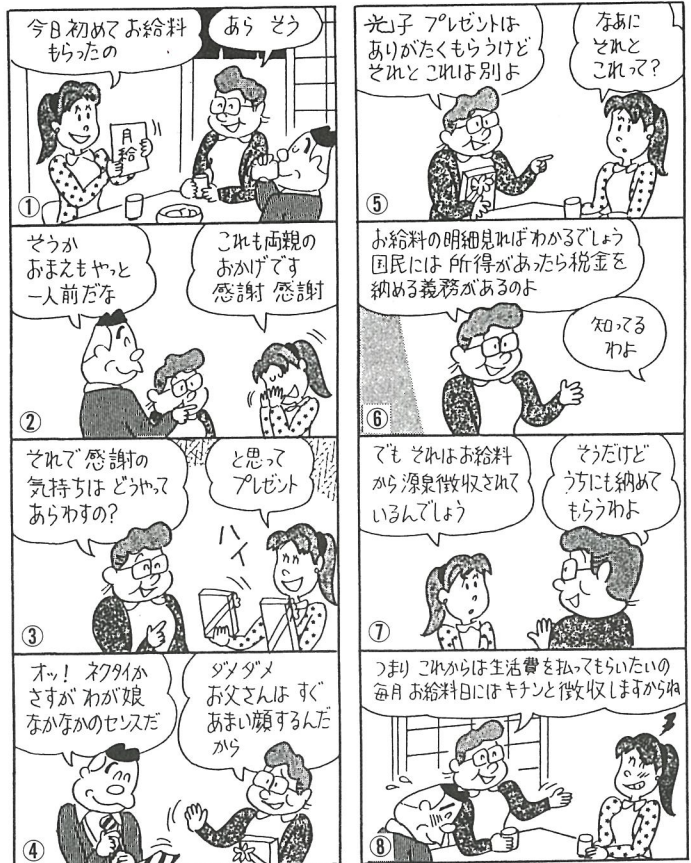
ります。

申告書が届きましたら、収入の有無にかかわらず必ず申告書を提出してください。

この申告は平成5年中の所得を申告するもので、平成5年分の所得税、平成6年度の町県民税、国民健康保険税などの課税基礎となる

申告書提出してください。なお、この申告は国民健康保険税の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付や各種証明

## 私たちの生活と税金



書の発行に必要な資料となります。

### 日時・会場

- 2月16日(水)～28日(月) 役場税務課
- 3月1日(火)～15日(火) 役場第1・2会議室
- 午前9時～午後4時 (土・日曜日は除く)

### 持参するもの

- 事業所得(営業・農業等)の方は収支金額や必要経費のわかる売上伝票、帳簿類、通帳などと償却資産関係のわかるもの

- お勤めの方は源泉徴収票の領収書
  - 生命保険料及び個人年金支払証明書
  - 損害保険料支払証明書
  - 小規模企業共済掛金支払証明書
  - 障害者手帳
  - 国民健康保険証
  - 印かん
  - その他申告に必要なもの
- 申告のご相談や申告書の提出はできるだけお早めにお済ませください。

長塚 平山公恵さん(園芸業)



\* 47年から青色で申告。記帳は夜になってしまいますが週に1回は心掛けています。今年から記帳も変わったので、講習会には必ず出席しています。記帳も税理士さんに見ていただき今年も2月16日の提出を心がけて頑張っています。



## 税務署の出張相談

2月28日(月)・3月1日(火)

〔譲渡・所得税〕

3月7日(月)・10日(休)・11日(金)

〔所得・消費税〕

午前9時30分～午後4時

役場第1・2会議室

## 税理士による無料相談

3月7日(月)

午前9時30分～午後3時30分

役場第1・2会議室

## 所得税・町県民税の

## 税のプロムナード 主婦がパートで働いたとき

最近、家庭の主婦がパートで外に勤めることが多くなっています。ところで、主婦がパートに出る場合、税金の面で次の2つのことを知っておくとよいでしょう。

1つは、パートで働く主婦自身に、所得税や住民税がかかるかどうか。もう1つは、夫の所得税や住民税を計算するときに、配偶者控除額や配偶者特別控除額を差し引くことができるかどうかということです。その控除額は妻のパートの年収によって異なりますので具体的には次の「配偶者控除額と配偶者特別控除額の早見表」をご覧ください。

## 配偶者控除額と配偶者特別控除額の早見表(所得税)

パートの年収	配偶者控除額	配偶者特別控除額	合計
70万円未満	35万円	35万円	70万円
70万円以上 75万円未満	35	30	65
75万円以上 80万円未満	35	25	60
80万円以上 85万円未満	35	20	55
85万円以上 90万円未満	35	15	50
90万円以上 95万円未満	35	10	45
95万円以上100万円未満	35	5	40
100万円	35	—	35
100万円超 105万円未満	—	35	35
105万円以上110万円未満	—	30	30
110万円以上115万円未満	—	25	25
115万円以上120万円未満	—	20	20
120万円以上125万円未満	—	15	15
125万円以上130万円未満	—	10	10
130万円以上135万円未満	—	5	5
135万円以上	—	—	—

(注) 1 住民税の場合は、それぞれ最高31万円が控除できます。

2 配偶者控除には、夫の所得制限はありません。

## パート収入(平成5年中)とその課税関係

パートの年収	パート収入に所得税が	パート収入に住民税(所得割)が
99万円以下	かかりません	かかりません
99万円超 100万円以下		かかります
100万円超	かかります	かかります

(注) 所得税・住民税とも平成5年中に生じたパート収入にかかるものですが、住民税は翌年の納税となります。

還付申告は2月16日以前でも  
税務署で受けられます

確定申告をする義務のない方でも次のような場合は、申告すると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

- ① マイホームをローン等で取得した場合
- ② 多額の医療費を支払った時

- ③ 災害や盗難にあった時
- ④ 年の中途で退職し、再就職していない場合

※ 郵送による申告書の提出も可能です。

## 青色申告をはじめませんか

所得税の確定申告に、青色申告があるのはご存じですか。青色申告には、青色事業

専従者給与の必要経費算入や青色申告特別控除など様々な特典があります。青色申告特別控除は、平

成5年分の確定申告から新設されたもので、正規の簿記の原則により記帳されていると、最高35万円が所得から控除できます。正しい記帳、正しい申告です。有利になる青色申告。青色申告をはじめようとする方は、その年の3月15日までに、税務署へ「青色申告承認申請書」を提出してください。

## 扶養控除額の改正

—平成5年分以後の所得税から—

区	分	改正後	改正前
		特定扶養親族	同居特別障害者でない人
	同居特別障害者である人	80万円	75万円

※特定扶養親族とは、扶養親族のうち昭和46年1月2日から昭和53年1月1日までの間に生まれた方が該当します。



# 主任児童委員活動スタート

児童を取り巻く環境が変容するなか、児童福祉向上を目的に「健やかに子どもを生み育てる環境づくり」をテーマとした各種福祉事業が展開されています。

その一環として平成6年1月1日から児童の福祉に関する相談・援助活動をする「主任児童委員」制度がスタートしました。町を



橋場 萩原岩雄さん



篠本三区 大木洋子さん

## 100歳を迎えた鈴木馨さんをお祝い

### 海匠支庁長・町長が訪問



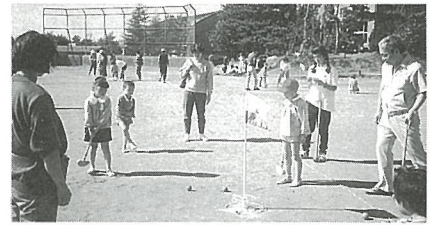
鈴木馨さんを囲んで  
右から長男夫婦と  
豊福海匠支庁長・  
町長

鈴木さんは、肌の艶もよく百寿には見えない程お元気で「有難うございます。」としっかりしたあいさつで応待しました。

明治28年生まれで100歳を迎えた五ノ神の鈴木馨さんを、豊福豊次海匠支庁長初め町長が1月20日に訪問しお祝いをしました。

県から知事の祝詞・赤の頭巾・ちゃんちゃんこ、町からは花びんや座布団のプレゼントを受けた鈴木さんは、早速、頭巾やちゃんちゃんこを身につけ喜んでいました。

## 3世代163人が参加したGG大会



前夜来の雨風がうそのよ

うに晴れた10月31日の日曜日に、東陽地区3世代交流GG大会が東陽小学校で開かれました(写真)。当日はGG経験者、未経験者、小学生、幼稚園児、父母、先生方の163人が参加の大きな大会となりました。この大会は、生きがい対策事業の一環として行われています。

通信員 桜田定枝(橋場)

## 中学生寿司作りで挑戦

中学校の文化祭で木内こうさんの指導のもと太巻き寿司づくり(写真)が11月20日に行われました。男子18人を含む50人の生徒が「チューリップ」の花巻き寿司づくりに挑戦しました。完成したお寿司の切り口をおそるおそる見て「花になっ



通信員 秋葉講一(長塚)

ていて嬉しい」と喜びの声がかげられました。

## 出品数も増え益々意欲的 台菊愛好会



今年は50鉢の菊が青年館に並び、色とりどりの花が青年館利用者を喜ばせました。3回目を迎えた台菊花愛好会の展示会が11月に行われ(写真)、会員は持ち寄った花を見ては、土の作り方や芽のさし方などの反省。失敗談が続出、次回の菊作りの意欲が湧きました。

通信員 山崎幸子(台)

## 仏像4体を修復

山柄不動院では、大日如来ほか4体の古仏像がきれいに衣替え修復されました。修復にあたっては、お寺の檀家の人びとの寄付により行われ、12月12日に関係者が大勢出席して不動の落慶式が盛大に行われました(写真)。



通信員 実川正辰(白磯)



## ハリツウしん

＊あなたの身の回りの珍しい出来事や変わった行事、集落の広報通信員の方にご連絡ください。このコーナーで紹介し  
ます。お待ちしております。

## 男お歩射を改名して継続



明治の頃から五ノ神の集落には男お歩射というお正月の神事があり、今日まで伝わっています。このお歩射は、昭和42年正月から新年会と改め、今年は7日(写真)に行われました。また、6月と10月には親睦会が開かれ、集落の方が一堂に集まります。

通信員 大木秀子(五ノ神)



# 新春の風を切り力走

寒空のもと700人が参加して、第22回新春マラソン大会が1月8日に行われました。

役場前周辺コースで開かれ、小学生から一般までが参加しての大会となり、開会式では、市原体育協会会長から「全員が力走することを期待します」と畔祿助役から「完走に専念して、有意義な大会になりますように」とあいさつがありました。その後、中学校陸上部の土屋和也君の力強い宣誓に続き各部門ごとにスタートしていきました。

選手は新春の風を受け力走し、息を切ってゴールしました。入賞者は、次の通りです。  
(敬称略)



▲ メダルを胸に喜びの入賞者

### 【小学生】

- ▶ 男子1年900名 ①向後泰理(白浜) ②秋葉翔太(白浜) ③伊藤公博(白浜)
- ▶ 女子1年900名 ①伊藤友子(白浜) ②実川結花(南条) ③大木宏美(東陽)
- ▶ 男子2年900名 ①鈴木 諒(東陽) ②斉藤一樹(東陽) ③実川知由(日吉)
- ▶ 女子2年900名 ①平野由美(日吉) ②関裕子(南条) ③椎名祐美子(東陽)
- ▶ 男子3年900名 ①遠藤晃央(東陽) ②大木健司(南条) ③橋村啓介(白浜)
- ▶ 女子3年900名 ①宮本裕佳(東陽) ②椎名麻紀子(白浜) ③川島英美子(東陽)
- ▶ 男子4年1.6名 ①椎名隆之(白浜) ②関 健作(南条) ③椎名宏謙(白浜)
- ▶ 女子4年1.6名 ①実川智子(白浜) ②渡辺寛子(南条) ③川島 渚(日吉)
- ▶ 男子5年1.6名 ①椎名正英(東陽) ②越川康広(東陽) ③越川 親(東陽)
- ▶ 女子5年1.6名 ①越川真由美(日吉) ②森千鶴(南条) ③池田百合子(南条)
- ▶ 男子6年1.6名 ①椎名真人(白浜) ②大木一訓(南条) ③関 祥平(南条)
- ▶ 女子6年1.6名 ①花沢 泉(東陽) ②池田照子(南条) ③向後麻美(東陽)

### 【中学生】

- ▶ 男子2.6名 ①土屋和也 ②川島 太 ③川西 努
- ▶ 女子1.6名 ①藤田由美子 ②林 陽子 ③土屋早苗

### 【一般】

- ▶ 900名走 ①椎名文雄
- ▶ 1.6名 ①鶴沢 巖 ②椎名文雄
- ▶ 2.8名 ①花沢貞男 ②伊橋孝一 ③伊橋 健

### 【小学生親子】900名

- ①椎名正義・正英(東陽)
- ②平野和夫・由美(日吉)
- ③小川義則・佳美(日吉)

滋賀県近江の分社と言われている篠本二区にある日



▲神社での儀式を終えたみなさん

通信員 行方良子(篠本二区)

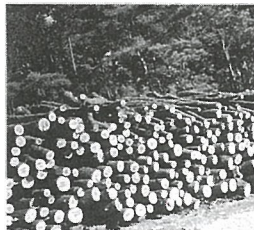
した。

豊年・商売繁昌を祈願しました。

## 豊年・商売繁昌を祈願

吉神社で1月10日に、男お飛射が行われました。篠本

## 保安林が危機



木戸浜海岸で、今、松が心配されています。九十九里海岸一帯に、防風・飛砂・塩害防備に植えた保安林に

通信員 山辺光男(木戸)

マダラカミキリ虫が宿主の線虫に因る枯死が見られます。東北部林業事務所では「1万2千本が伐採され、【写真】正月用の盗伐は少なくなつたが、今は虫が悩み毎年、空中・地上殺虫剤散布で防除に努めているが人家を避けるため不十分」とのことです。

## 木内さん

### 「ふるさとづくり振興奨励賞」に輝く

地域社会づくりに取り組み多大な成果を挙げた、木内こうさんが財団法人あしたの日本を創る協会から、「ふるさとづくり振興奨励賞」を受賞しました。

この賞は、全国で9集団3町・2個人に贈られたも



長塚 木内こうさん

ので、木内さんは個人の部で表彰されました。

## 道端の花が安らぎをプレゼント



道路や道の一隅にお花を植え、道行く人たちに落ち着きと優雅さを与えてくれ

る心使いの方がいます。若梅の大木美枝子さんは幼稚園送迎場所に昨年早咲きの菜の花、秋には「スモアス」を咲かせています【写真】。大木さんは「咲いている花に目をとめてくれた人たちは、きつと優しい気持ちになるでしょうね」と語ってくれました。

通信員 木原正子(原方)

## お楽しみ会で交流

若梅と傍示戸区の子供たちが12月26日に青年館でお楽しみ会を開きました。袋片手に空き缶拾いに精を出した後、青少年相談員、PTA役員さんの用意した力レーライズや手作りケーキをお腹いっぱい食べました。参加した若梅の鈴木結佳ち

通信員 斎藤しげ子(傍示戸)

### ▼集落内の道路を清掃





# 役場前広場で 出初め式

# 351人が勇壮に分列行進

## 消防功労者68人を表彰

新春を飾る出初式が1月9日に、消防団員351人が参加して行われました。

当日は、穏やかな天候に恵まれての出初式となり、町長、石川消防団長のあいさつの後、観閲（人員、服装、機械器具点検）に続き中央分団第1部（橋場）、第7分団第1部（長塚）のポンプ操法模範演技の披露がありました。その後、りりしい姿の団員による分列行進、初期消火を

行った作間内の野口忠輝さんに感謝状が贈られたほか、消防活動に尽力した67人が表彰されました。



▲ 人員・服装点検を行う町長・団長たち

進、初期消火を



受賞者を代表して謝辞を述べる鈴木俊夫本部付部長

初期消火を行った野口忠輝さんに町長から感謝状が贈られました

▶ 模範演技に見入る団員のみなさん



被表彰者は次の通りです。  
(敬称略)

### 県知事表彰

#### 功労章

本部付部長 鈴木俊夫(篠本二区)

#### 精勤章

- 第1分団長 大木秀夫(篠本二区)
- 第2分団長 土屋利夫(宝米)
- 第3分団長 斉藤英雄(母子)
- 第5分団長 向後 勝(古屋)

### 県消防協会会長表彰

#### 功労章

本部付部長 向後憲治(白磯)  
本部付部長 岩澤暁志(芝崎)

#### 精勤章

- 中央分団長 椎名章博(橋場)
- 第4分団長 加瀬栄康(富下)
- 第6分団長 竹内英和(篠原)
- 第7分団長 海保隆夫(長塚)
- 第8分団長 伊藤 亨(尾垂六区)
- 中一3部長 鈴木寿男(西高野)

### 海匝支庁長表彰

- 中一1部長 佐久間正好(橋場)
- 中一3部長 山ノ清清(一(台))

- 5-13 部長 椎名孝一(入)
- 6-12 部長 竹内信男(篠原)
- 7-11 部長 平山敏夫(長塚)
- 7-12 部長 伊藤義光(木戸)
- 7-13 部長 椎名正至(関)
- 7-14 部長 鶴ノ澤敏男(白磯)
- 8-12 部長 伊藤道廣(尾垂六区)

### 県消防協会 海匝支部長表彰

#### 功労章

- 中一2 部長 小林三代次(桑郷)
- 2-11 部長 森 孝祐(新井)
- 3-14 部長 鈴木 明(小川台)
- 4-11 部長 斉藤晴美(傍示戸)
- 4-12 部長 深田一夫(虫生)
- 5-11 部長 林 庄一(古屋)
- 6-11 部長 向後隆輝(作間内)
- 6-13 部長 鈴木 実(原方)
- 8-11 部長 稗田冠治(尾垂六区)
- 8-13 部長 伊藤新一(五ノ神)
- 8-14 部長 早川政男(辻)

### 消防団長表彰

#### 功労章

- 2-11 副部長 萩原照巳(新井)
- 2-13 副部長 川島浩明(二又)
- 3-11 副部長 大木孝信(母子)
- 中一1 班長 吉田裕昌(橋場)
- 5-13 班長 川嶋茂樹(入)
- 5-14 班長 越川克男(谷中)
- 1-13 団員 加瀬幸男(篠本三区)
- 6-12 団員 越川美佐男(篠原)
- 7-11 団員 實川浩巳(長塚)
- 7-13 団員 大木政美(関)
- 8-12 団員 伊藤正晴(尾垂六区)
- 8-13 団員 伊藤清二(五ノ神)
- 8-14 団員 早川義勝(辻)

#### 感謝状

作間内 野口忠輝

### 町長表彰

- 8-11 副部長 伊藤 浩(尾垂六区)
- 8-12 副部長 伊藤政良(尾垂六区)
- 8-13 副部長 正田芳夫(五ノ神)
- 8-14 副部長 鈴木基之(辻)







あなたの国民年金

パート ④



# 人生の節目、節目には届出を忘れずに!

国民年金は、20歳から60歳になるまでの方で、学生、自営業者、サラリーマンなどの職種を問わず、すべての人が加入者です。

加入者は、保険料の納付方法の違いなどから、第1号被保険者（学生・自営業者）第2号被保険者（サラリーマン）

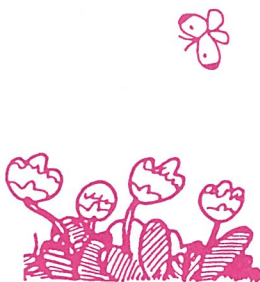
第3号被保険者（サラリーマンの妻）の3種類に分かれています。住所や氏名が変わった時はもちろん、被保険者の種類が変わった時も届出が必要になります。これから就職や退職、転勤などの多い時期をむかえます。忙しさにまぎれて、国民年金の届出を忘れないようにご注意ください。



届出を必要とする場合	持参するもの					
	印鑑	年金手帳	社会保険証	国民健康保険証	ご主人の年金手帳	その他
20歳になって初めて加入するとき	○					
住所・氏名が変わったとき	○	○				
就職したとき	○	○	○	○		
退職したとき	○	○		○		退職証明書
夫に扶養されることになったサラリーマンの妻	○	○	○	○	○	
共働きであった妻が退職したとき	○	○		○		退職証明書
夫に扶養されていた妻の年収が130万円以上になったとき	○	○	○	○		
保険料の免除の申請	○					納付書
年金を受けようとするとき（本人から請求が必要）	○	○				
死亡したとき、死亡一時金、遺族基礎年金、寡婦年金等の請求ができる場合があります。	いろいろな場合がありますので役場年金係にお問い合わせください。					
障害者になったとき						
保険料の支払い方法を変えたとき	□座振替……銀行・農協・役場へ 取扱印を持参してください。					

## 年金を受けている人の手続き

こんなとき	届書名	提出時期
引き続き年金を受けるとき	現況届	毎年誕生日
住所を変えたとき	住所・支払機関変更届	そのつど
年金の受取場所を変えるとき		
年金を受けている方が亡くなったとき	死亡届または未支給請求届	14日以内
二つ以上の年金が受けられるようになったとき	年金受給選択申出書	受けられるようになったとき







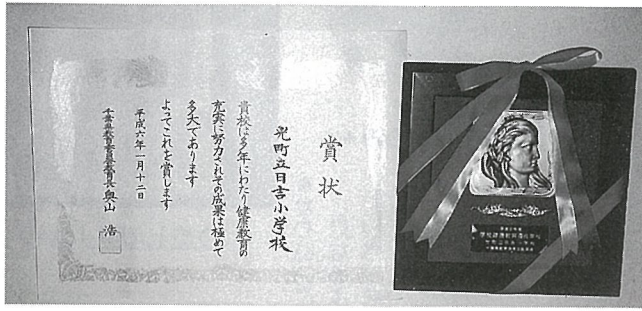
日吉小・日吉小PTA

安全教育で表彰される

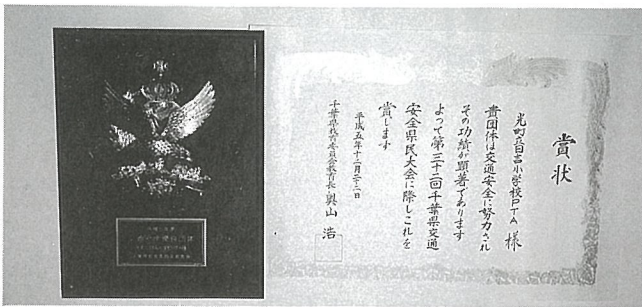
千葉文化会館で行われた平成5年度千葉県学校教育研究大会で1月12日に日吉

小学校が学校健康優良校として県教育委員会から表彰されました。

また、12月22日、千葉市民会館で開かれた第32回千葉県交通安全県民大会で日吉小学校PTAが交通安全優良団体として県教育委員会から表彰されました。日吉小学校は、平成4年度・5年度と学校安全教育の研究指定を受けて「1人1人の安全能力の育成」について授業実践を重ねており、体操などの授業中や校舎内での安全はもとより、地域における危険への対応など学校と地域が一体となって取り組んできた実績が認められたものです。



▲ 日吉小学校に健康優良賞



▼ 交通安全優良団体に日吉小学校PTA

千葉県スポーツ少年団卓球交流大会

男女共3位まで独占

千葉県総合運動場体育館で12月11日に開かれた、県体育協会と県スポーツ少年団主催の第13回千葉県スポーツ少年団卓球交流大会オープン戦小学校5・6年生の部で男女ともに当町が3位までを独占する好成績を収めました。前回は上回る成績に大喜びでした。(敬称略)  
 男子1位 今関 英光(東陽)  
 2位 上原 広嗣(〃)  
 3位 橋浦 寛能(〃)  
 女子1位 向後かをり(白浜)  
 2位 伊橋 佳代(〃)  
 3位 林 真理子(〃)



◀ 好成績に喜びのスポーツ少年団のみなさん

家庭や地域の協力で受賞

日吉小学校長 藤島 武夫

日吉小学校が、この度受賞できましたのは、児童をとりまく家庭、地域の皆様のご協力のお陰です。

児童1人ひとりの安全能力を高めるために、学級活動や体育の授業を通して様々な体験をさせ、自ら気づき対処できるようにしてまいりました。

しかし、こうした指導は

学校だけでできるものではありません。今後も家庭や地域とも連携を図った活動をして、児童の健康、安全能力の向上を図っていきたいと思っていますので、ご指導、ご協力をお願いいたします。

微力ながら 今後も努力

日吉小PTA会長

伊橋 秀和

交通安全優良団体として

日吉小PTAが県教育委員会表彰をいただいたことはとても光栄に思います。私たちの願いは、世界の願いと同じように子供たちを交通事故から守ることで、私たちの行ってきた微力ながらの活動は、PTAとして当然の事をしていっていると思っています。今後も、この受賞を励みとして、みなさんのご指導、ご協力をいただきながら一層の努力をして参りたいと思います。





5年2組  
原 和子さん

※「高」の口の部分が横長になり苦労しました。「原」は上手に書けました。



原 和子



1年2組  
越川このみさん

※かわいいこねこになるようにリボンをつけました。よかったです。



『わたしのリュック』

あつまれみんなの力作



『熊野神社』



6年1組  
竹内 里子さん

※神殿とバツのバランスがとれるように構図を考え、色が濁らないように気をつけて彩色しました。



『アコーディオンをひく友達』



3年1組  
早川 久美さん

※ていねいに色をぬりました。洋ふくのをわやかけを注意して描きました。



2年2組  
吉田 翼さん

※「大玉おくり」の様子を元氣よくのびのび描きました。



『大玉おくり』



4年2組  
鈴木 隼君

※一輪車に乗っている友達を洋服の模様や手足の曲りにも気をつけて描きました。



『一輪車に乗る友達』



評者吟

己が千支六たび迎えぬ祝箸

短評 椎名しげる

留守番の犬鳴いている二日かな

番犬が鳴いている、年始客であるうか。静から動へと一年の秒針は二日から動く。

土屋 義昭(虫生)

満々と溢るる初湯に浸り居り

万象ここに改まる新年、蒼き湯の満つる浴槽に独り浸かる。将に王侯貴族の境地。

大谷 武彦(木戸)

薄き髪いとほしみ梳く初鏡

女の命と言われる黒髪。子育てが終り還暦が過ぎて、ふと吾れに還つた時の感慨。

椎名 静子(二又)

垣越しに児の声透り手毬唄

一つとや一夜明くれば賑やかに。少女の唄う手毬唄は時空を超えた静寂を運ぶ。

布施 和代(二又)

仏壇の前まで初日差し込めり

清らかな初日が仏壇まで、祖霊に對する暖かい敬愛の真情が素直に伝わってくる。

秋山 一泉(栢田)





# はぐくむ光のびる若芽

(118)

尾垂五区 伊藤 正宏

わが家の家族構成は、両親、私共夫婦、2人の娘、愛犬モブ（現在2匹の子育て中）、8羽の桂チャボです。

子育てや教育について私共夫婦がどう考え行動しているか……。いざ文章にしようとふり返ってみますと、私共夫婦の場合、そういう事以前に、子供が子供を育てて来たようなもので、知らぬ間に15歳と13歳に育ってしまったというのが本音であつて、自分たちが大人になる努力で精一杯という15年だった気がします。世のお父さん方に質問があります。あなたは、最初の子を産院のガラス越しに見た時、心から可愛いと思えましたか？私は、長女には申し訳ないけれど、数ヶ月過ぎるまで、可愛いという実感はほとんどありませんでした。ミルクをまかされた時も、自分がマンガ本を

読むのが忙しくて、ひじて支えて飲ませていました。そのお陰でか、3ヶ月にして一人で補乳ビンを持つて飲んでいました。7ヶ月で歩き始めるという、ギネス級の記録も持っています。長女を心から愛おしく思えた時、それは2女の誕生

## 自由に、やさしく生きて

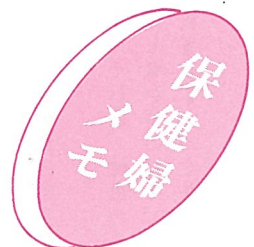


▲わが家の家族です。老人を思いやれる温かい子供たちに育つように願っています。

の時でした。父親よりも、母親と居られるほうが数段良いはずなのに、この時期は特に、産院を出て帰らなければならなかった時の聞き分けの良さ、そして、帰りがけに寄った公園のサルや小鳥を見ては私に話しかけるひと言、ひと言がいじらしくて、何か親父としての責任みたいなものを沸き立てられた事を覚えていま

す。2女の事についてあまり触れませんでした。一人育てられたという自信からか、長女より、より多くの愛情を与えてやれた気がしています。夏休みを中心に、毎年家族旅行を楽しんでいます。子供たちの為と女房は言うけれど、女房孝行

の様な気がしてなりません。子供たちに、将来の事や生き方などアドバイスしたいけど、まだまだ自分たちの事で手一杯です。ただ一つだけ、動物を可愛がる心を持たせる事で、祖父父を初め老人を思いやれる温かい子供たちに育つてくれたら、と願っています。



### 家庭介護のポイント

#### ⑩ 体位の変換

自分で寝返りなどができない方には、床ずれの予防のためにも、体位を時々かえてあげましょう。

体位変換の基本は、おおむけから横向きにすることです。まず、絵のように、寝返りする側の手を上げさせるか、からだの下にならなないように横に置き、他方の手は胸に乗せます。ついで、膝を立て、首を少し前に曲げさせてから、介護者は、肩と腰に手をかけて、ゆっくりと手前に起こします。その後、クッションを当てがって、手と足を楽な位置におきます。シーツの上に大きなバスタオルを敷き、その端を持ち上げて横

### ●体位変換の方法

おおむけから横向きに



- 体位の変換は一声かけてから
- めまいがしたらただちに中止を

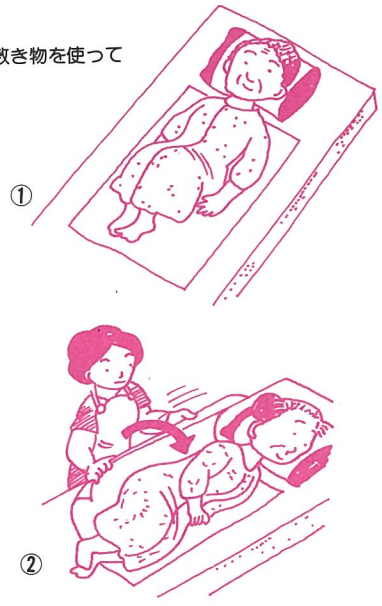
向きにする方法もあります。

### ◎体位を変える時は一声かけてから

体位変換のときには、必ず声をかけて少しでもお年

寄りの協力を得るようになります。また、ベットから落ちないように、ゆっくり変換をするよう心がけましょう。めまいや吐き気があるときには、ただちに中止しましょう。

敷き物を使って

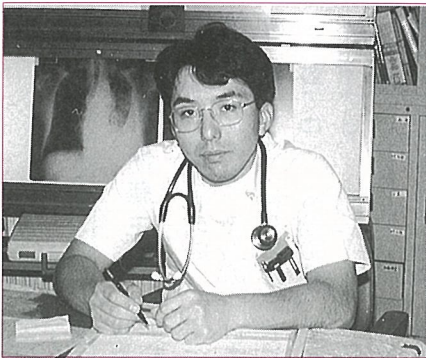




# 健康への メッセージ

光町のみなさん、こんにちは。寒くなってきたせいか、咳をしている人が増えてきました。今回はつきつき風邪に関するお話です。

まずは堅い話から。風邪は感冒とも呼ばれ、ご存知のとおり喉や気管を中心とする炎症性の伝染性疾患です。原因は、ウイルス（いわゆるバイ菌よりも小さい微生物）によるものと、それに伴うアレルギーや体温の不均衡説があり、完全には解明されていません。インフルエンザも風邪と思いがちですが、他のウイルスによる発熱性疾患を含めて風邪（風邪症候群）と呼ぶことがあります。風邪は、私たち医療関係者にとって非常に診断の難しい疾患の一つです。なぜなら、発熱性疾患のほとんど全てが風邪と同じ様な症状で始まるからです。肺炎も虫垂炎も髄膜炎も肝炎も最初は風邪と見分けがつかないし、クモ膜下出血も風邪による頭痛と似ている場合があります。



東陽病院 宇野史洋 医師

ます。だから、長引いたり症状が強くなる場合は、レントゲンや血液検査をした方が安心です。風邪はウイルス性疾患なのに抗生物質（バイ菌を殺す薬。ウイルスには効かない）がよく処方されま

## 風邪を楽しむ ひけつとは...

シリーズ③



すが何故でしょうか？答えは、混合感染が多いから。風邪をひくと抵抗力が落ちるためにバイ菌にも侵されやすくなるのです。風邪薬って本当に効くの？実は風邪のウイルスを殺す薬は残念ながらありません。治療には対症療法といって、症状を和らげる薬をいいます。咳には咳止め、頭痛には痛み止め、吐き気には胃薬... という具合。病院の薬が市販薬より効くように思えるのはその人の症状に合わせて調合するからです。でも一番大事なのは体力を保つために寝ること！熱があるからといって温めすぎるのは逆効果。寒気がなければとん冷やして熱を放散させましょう。それから嘔吐や下痢や発汗で脱水になりやすいので（特に子供やお年寄り）水分を充分に取ることも必要です。水も飲めないようなら点滴が必要ですのでご来院を。

この辺で柔らかい話を。卵酒は風邪に効く？卵の栄養分とアルコールの体を温める作用・睡眠作用が有効のようです。こういった昔ながらの民間療法も捨てたものではありません。馬鹿は風邪をひかない？回りが皆風邪をひいているのに一人ひかない人を見ると、羨ましい反面腹がたつものです。ひくべき時にひかない人に対する、いささか自分勝手な抗議という大袈裟でしょうか。風邪にもいいところがあります。それは、健康のありがたさを再認識できること。少し喉が痛いだけでも辛いものです。日頃の不摂生を反省してゆっくり休養したいものですね。

## 保険税の納付は済みましたか？

故意に保険税を長い間滞納すると...  
 保険税を特別な事情もなく長期間滞納し、納付相談にも応じないなどの世帯には、次のような措置がとられる場合があります。  
 ◎ 保険証を返してもらおうことがあります。かわりに「被保険者資格証明書」が交付されますのでこれで医療を受けます。  
 ○ 「被保険者資格証明書」で医療を受けた場合、診療費はいったん全額自己負担になります。（ただし、あとで申請により保険給付相当分を払い戻します。）  
 ○ 滞納した保険税を完納したときや滞納額が著しく減少したとき、また災害など特別な事情が認められたときは保険証を交付します。  
 ◎ 保険給付（療養費、高額療養費、助産費など）の全部、または一部を差し止めることがあります。  
 ※ 現在の保険証は3月31日で期限がきれます。被保険者資格証明書を交付されないよう早目に完納してください。

## 「足先」を暖かくしてあげてください。

伊豆城ヶ崎  
ハイキング



城ヶ崎海岸門脇岬と吊橋

期日 2月27日(日)～28日(月)  
 場所 静岡県伊豆市城ヶ崎  
 対象者 体力に自信のある方  
 人員 30人（多数の場合は抽選）  
 参加費 1万2千円  
 期限 2月15日(火)  
 申込み 町民会館  
 ☎ 13358





里親事業の  
キャンペーン

千葉県では、国際家族年の今年、家庭環境に恵まれない子供を一定の期間、実の親にかわって養育していただける里親を募集しています。

**問合せ** 銚子児童相談所  
☎0479-230076

原爆被爆者二世の  
健康診断

**主催** (財)日本公衆衛生協会  
**対象者** 両親または両親のどちらかが原爆被爆者である方で受診を希望する方  
**期間** 1月25日(火)～3月10日(木)  
**締切** 2月15日(火)まで  
**申込方法・問合せ** 健康診断希望を明記の上、住所、氏名、電話番号、生年月日、両親のうち被爆者が

父親、母親のいずれかを記入して、〒260千葉市中央区市場町1番1号千葉県衛生部保健予防課防疫結核係(☎043-2608・2665)へ申し込みください。

東京電力  
「サービスマニター」募集

**内容** 期間中サービスマニター会議、見学会等(年4回程度)への出席、アンケートの回答など  
**期間** 平成6年4月～8年3月  
**資格** 光・八日市場・野栄・多古・芝山町に住んでいる女性の方(過去に当社サービスマニター経験のない方)

**人員** 5人  
**謝礼** 会議1回につき、5千円

**応募方法・問合せ** 官製ハガキに「私と電気」(2000字程度)の作文を書き、住所、氏名(フリガナも)年齢、電話番号、職業、家族構成を記入の上、〒288銚子市中央町8の20東京電力(株)銚子営業所地域サービスマニター募集ください。

**締切** 3月10日(木)まで

県立千葉東高等学校  
通信制の課程生徒募集

**新入学第1次募集**  
**定員** 普通科 350人  
**受付期日** 3月18日(金)～20日(日) 午前9時～10時  
**入学者選考** 受付後、面接および作文を行います。

転・編入学および  
新入学第2次募集

**定員** 普通科 若干名  
**受付期日** 3月24日(木) 午前9時～10時  
**入学者選考** 受付後、面接

おくりやみ申し上げます

1月15日現在受付 (順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
白磯	12	鈴木延次郎	86
橋場	13	清水秀男	81
橋場	14	水須よし	91
作間内	15	向後敦子	52
篠本三区	16	増島彰	71
尾垂六区	17	伊藤タツ	89
小田部	18	鈴木 壽	58
篠本一区	19	行方ちよ	92
西高野	20	大木はま子	72
白磯	21	向後 まさ	82
白磯	22	向後 弘	81
篠本三区	23	加瀬三郎	69
橋場	24	大木 志	85

および作文を行います。  
※新入学第2次募集の有無は、3月21日以降に問い合わせください。  
※入学者選考終了後に、転勤等の特別な事情により入学を志願する時は、4月4日迄に問い合わせください。

さい。  
※入学志願者は、「入学案内書」を直接学校に取りに来てください。なお、遠方の方は返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を明記の上、120円切手を貼付したB5版)を同封し、新入学または転・編入学の別を記して郵送で申し込んでください。  
**問合せ** 〒263千葉市稲毛区轟町1-18-52千葉県立千葉東高等学校通信制課程  
☎043-259223

手作り  
料理を  
食卓に



栄養改善推進員  
小川 幸子 (長塚)

チンゲン菜の  
エビあんかけ

① 中華鍋に油を入れ、チンゲン菜としめじをさつと炒め、水と塩を加え、ふたをして蒸しゆでにし、ザルに上げて手早く汁を切る。

② しめじは、粗くほぐして根元を削り、さらにほぐしてさつと水洗する。

③ エビは、殻をむき縦2つにそぎ、背わたを取る。

作り方

① 中華鍋に油を入れ、チンゲン菜としめじをさつと炒め、水と塩を加え、ふたをして蒸しゆでにし、ザルに上げて手早く汁を切る。

② 別鍋に油を熱し、エビを炒め色が変わったらスープを加えあくを取りながら煮立て調味料を加えて味つけをする。

③ ②に倍量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみをつけ、生姜汁を入れる。

④ ①を皿に盛り、③のあんをたっぷりかける。

材 料 (4人分)

チンゲン菜	3株(500g)
しめじ	2パック
油	大さじ2
塩	小さじ1/2
水またはスープ	カップ1
エビ	12尾(200g)
スープ(スープの素1個)	カップ1/2
酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
砂糖	小さじ2
薄口醤油	大さじ1
油	大さじ1
片栗粉	大さじ1
生姜汁	小さじ1



# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
2	24	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
3	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	
	4	乳児健診	H5・6月～7月	午後1時30分～2時	
		乳児健診	H5・10月～11月		
	10	母親学級	妊産婦	午後1時30分～	

## ●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
2	8	ジフテリア	6年	午後2時～	南条小学校
	15	三種混合	H3・10月～H4・1月生	午後2時～2時30分	保健センター
	18	ジフテリア	6年	午後2時～	東陽小学校
	23	ジフテリア	6年	午後2時～	白浜小学校

## わが家の プリンス・プリンセス



(橋場) 金井 英幸さん

4男 <sup>しょう</sup>翔くん 平成4年4月14日生まれ

ボクは、4人兄弟の末っ子。  
お利口さんになっているのに、家族のみんな  
がマンチャ坊主だと言うんだ。  
もうかな？

空手少年が大活躍

社会福祉チャリティ『第9回風林火山空手道交流大会』全国空手道選手権大会が11月23日に、君津市民体育館で開かれました。

大会には、町の体育協会空手部が参加して大活躍しました。

▼小学校1・2年生の部  
優勝 小野田大輝(東陽小)  
準優勝 斉藤 一樹(東陽小)  
第3位 鈴木 諒(東陽小)

▼小学校3・4年生の部  
準優勝 大木 孝雄(東陽小)  
第3位 土屋 慶明(東陽小)

▼小学校5・6年生の部  
第3位 伊橋 剛(東陽小)



▲好成績を収めた体育協会空手部  
【前列右から】斉藤一樹君、小野田大輝君、鈴木諒君【後列右から】土屋慶明君、指導者の鶴沢政幸さん、伊橋剛君、大木孝雄君、指導者の森利之さん



## ご婚礼 予約募り中

H4.11.8  
会館ご利用

尾垂六区  
伊藤敬一さん

長女  
有加ちゃん  
(5歳)

長男  
敬広くん  
(3歳)



町民会館 ☎84-1358



朝食は、自ら手作りのおにぎりをダイナミックに大きな口を開けはおぼる園児に、あとけなくほのぼのとした子供らしさを感じました。より一層、おにぎりがおいしそうでした。



あとがき

先日、保育園のおにぎり教室におじゃましました。エプロンをしてかわいい手でにぎり、一生懸命に、得意気に飾りつけ。

〔師岡〕



# 健康講演会

◆テーマ **健康とスポーツと**

◆講師 元オリンピックマラソン日本代表 東海大学教授 **宇佐美彰朗** 先生



〈プロフィール〉

1943年5月31日生まれ。

日本大学大学院卒。

第19回メキシコ・第20回ミュンヘン・第21回モントリオールオリンピック3回連続出場をはじめ輝かしい競技歴。フルマラソン公認大会に41回出場し、すべて完走。

現在、東海大学教授。同陸上競技部部长。

「ぼくとマラソン」「マラソンランナー」等数々の著書があります。

◆日時 **平成6年2月27日(日)**  
午後1時30分～3時30分

◆会場 **光町民会館1階 大ホール**

《聴講無料》 聴講希望の方は商工会 (☎84-1661) までお申し込み下さい。

**主催** 光町・光町雇用管理協議会  
光町商工会・光町商工会青年部