



広報

No. 325

平成5年

12月号

# ひかり

あと、一息!

新井の万福寺のチェックポイントを過ぎ、後半にさしかかったコスモスコース。おい繁る樹木、赤い花に送られ次へと急ぎます。小春日和を思わせる日差しに汗を拭きながら、「お母さん、次はどっち行くの」と地図を頼りに。

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

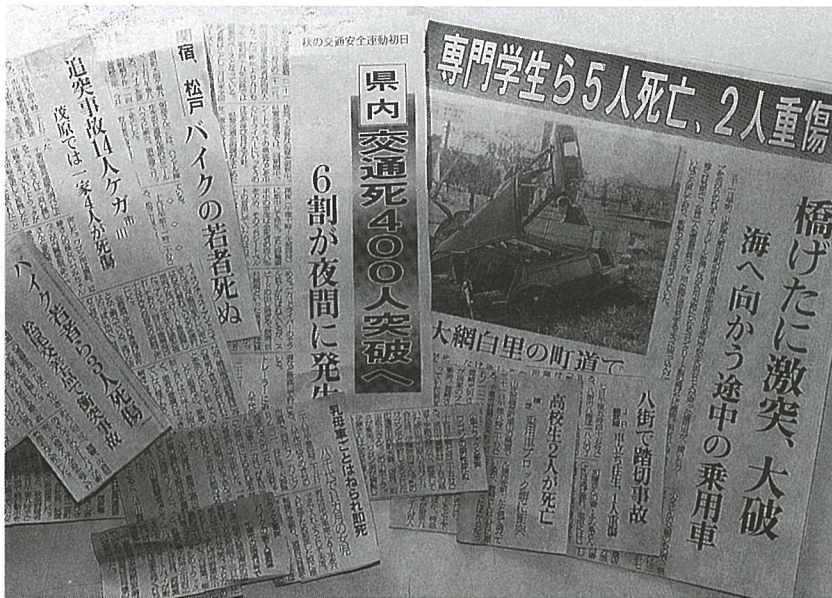
町の人口・世帯数<11月1日現在> 人口12,164人(-12) 男5,891人(-14) 女6,273人(+2) 世帯数3,347世帯(+6)

特集  
交通安全を  
考える

# 原因の大半は安全運転義務違反

近年は交通量の増加に伴い交通事故も多発し交通戦争とも叫ばれ、事態は非常に悪化しています。特に、千葉県は交通死亡事故多発県という不名誉なレッテルをはられています。また、私たちが交通戦争に巻き込まれるとつかえしのつかないこととなります。そこで、今回は交通安全についてみんなで考え、町ぐるみでの交通戦争の防止について考えてみたいと思います。

# 交通事故は防げる



新聞の記事から消えることのない交通事故

## 町の人口とかわらない交通事故死亡者

私たちが毎日見る新聞の中で、かならずといっていいほど掲載されているのが交通事故に関する記事です。事故の形態はいろいろ異なりますが、いずれにしてもどこかで犠牲者がでていくという事実があります。3ページに示してある交通事故の発生状況を見ると、

1、451人います。町の人口は12、176人(平成5年10月1日現在)ですから、おおむね1年間の交通事故により町の人口がいなくなるといふことになりました。言いかえてみれば「光町」が1年間でなくなってしまうという事です。

全国の交通事故発生件数は昭和60年に552、788件発生していたが、平成4年には695、345件になり、8年前にくらべると1年間に142、557件も増えていることとなります。また、平成4年に交通事故でなくなっている人は、全国で1

また、千葉県でも、この8年間に3、844人、八日市場警察署管内でも69人、町内でも11人の人が交通事故の犠牲者になっています。このような現実をふまえるだけでなくはすまされないと思います。

## 運転行為を非常に甘く考える運転者

子供やお年寄りなどの交通弱者の事故は加害者、被害者双方の注意がおろそかになって起こります。こうした結果から「つつかり」

によって交通死亡事故が発生しているといえます。いざれにしても前方不注意、安全不確認などが原因になっているということですが、

「基本的ルールの無視」と表現すると軽いことのように思いがちですが、物事の第一を構築する土台ができていないということですから、即大事故につながってしまうのです。

免許取得人口が増え、車が増え、たくさん車が走る道で、ヒヤリとする運転にでくわすことが多くなってきた感じがします。そうした人たちに共通してうかがえる運転行動は、交通ということ、運転するということ、非常に甘く考えているということです。シートベルトの非着用、崩れた運転姿勢、連続する左折車の間に強引に割り込んでくる対向の右折車など数をあげればきりがありません。

車が錯そつする交通社会、相手の運転や行動に対してイライラすることがあります。しかし、時として自分以外の人をイライラさせていないかと、立場を変えて考えてみることも必要なことだと思えます。

# 運転者のモラルにより

## 交通事故の発生状況

区分	件数 (件)	死者数 (人)	傷者数 (人)	
昭和60年	全国	552,788	9,261	681,346
	千葉県	17,805	438	22,840
	管内	235	10	340
	光町	45	2	77
昭和61年	全国	579,190	9,317	712,330
	千葉県	20,404	445	26,166
	管内	253	9	359
	光町	35	4	51
昭和62年	全国	590,723	9,347	722,179
	千葉県	20,843	452	26,542
	管内	265	9	379
	光町	51	1	86
昭和63年	全国	614,481	10,344	752,845
	千葉県	23,010	456	29,538
	管内	282	5	352
	光町	61	1	86
平成元年	全国	661,363	11,086	814,832
	千葉県	25,718	483	33,421
	管内	306	8	425
	光町	56	0	89
平成2年	全国	643,097	11,227	790,295
	千葉県	24,995	508	32,442
	管内	310	8	441
	光町	56	1	73
平成3年	全国	662,388	11,105	810,245
	千葉県	25,774	518	33,455
	管内	260	12	379
	光町	45	0	66
平成4年	全国	695,345	11,451	844,003
	千葉県	27,042	544	34,890
	管内	259	8	351
	光町	49	2	66



宮本 勝 仙  
八日市場警察署長

交通事故のいたましい犠牲者は後を断ちません。11月15日現在県下の交通事故死者は458人で、なお増加の傾向にあります。光町でも交通事故負傷者65人で、このうち1人の尊い命が失われております。

これらの事故原因のほとんどが「相手が止まってくれぬだろう」「相手より先に行けるだろう」と言うような相手の思いやりを欠いた運転にあるのは残念なことです。交通事故を1件でも減らすには、運転者個々がシートベルトを締めて安全を確認し、他の通行者に対する思いやりの運転が何より必要だと痛感されます。

相手の思いやりを欠いた運転が残念



吉田 三男 交通安全協会会長

## 運転者のマナーにたよるしか方法はない

私たちが交通安全指導員は、町内から1件でも交通事故が減ることを祈りながら、毎月定期的に児童・生徒の通学時間に併せて街頭指導を行っています。その他にも各種行事が行われる時の交

通整理を始め、広報活動や交通安全施設の新設や補修点検、小中学生を対象とした交通安全教室、園児と保護者を対象としたベコちゃんクラブなど交通安全思想の普及と啓発に努めています。

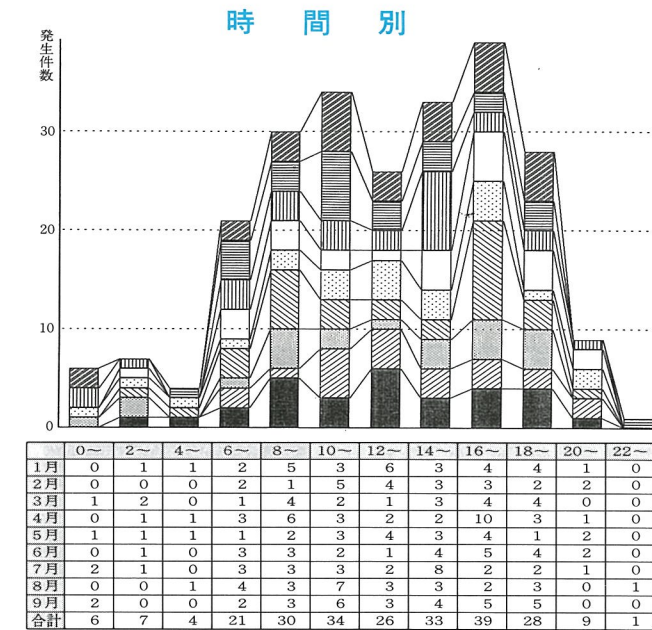
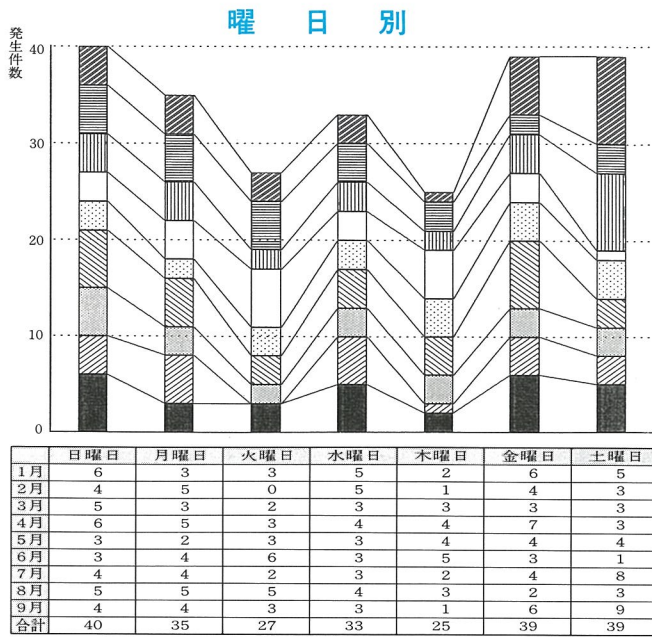
こうしたら交通事故がなくなるのかということをお家庭で話し合っている。私のお家から交通事故は起こさない。を相言葉にしたいだけ。ばと思っています。

私たちが交通安全指導員も引き続き、各種交

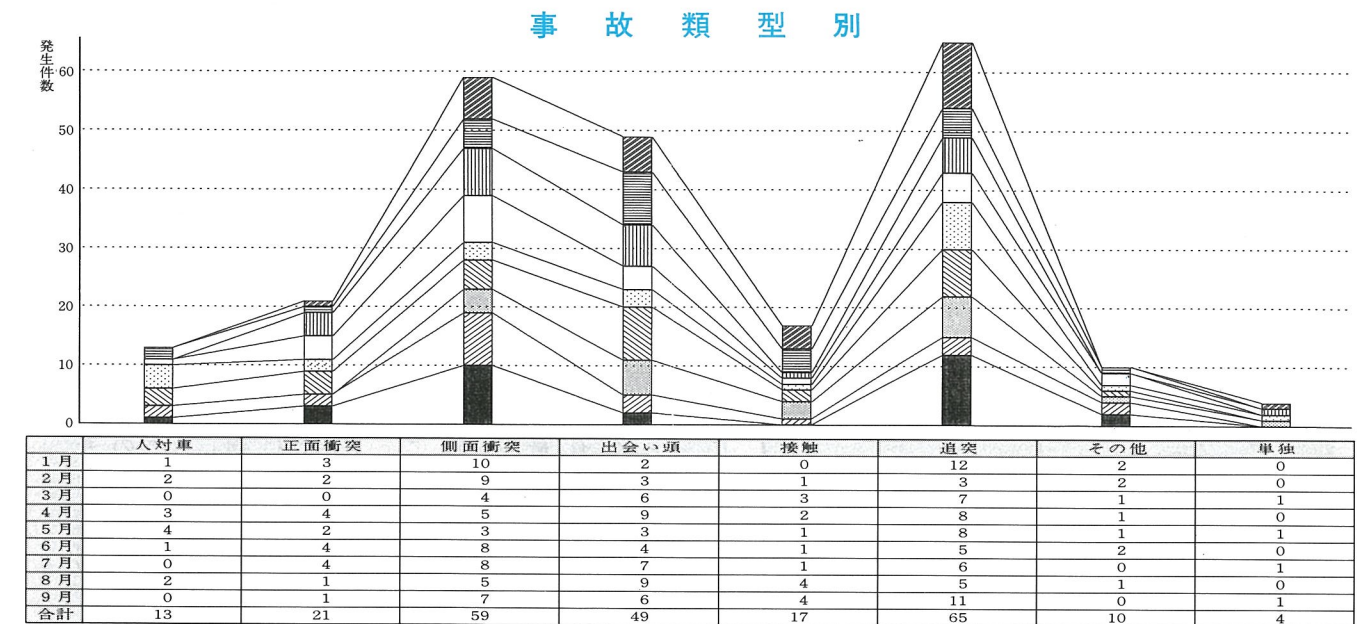
# 脇見運転や前方不注意などが原因

平成5年1月から9月までの6カ月間に、八日市場警察署管内で発生した交通事故(238件)の状況を、事故類型別・曜日別・時間別・天候別・道路形状別に調査して見ました。その結果それぞれの上位を取り上げると、事故類型別では追突65件、側面衝突59件、出会い頭が49件となっています。曜日別では日曜日40件、金・土曜日がそれぞれ39件となっています。時間別では午後4時から6時まで39件、午前10時から正午まで34件、午後2時から4時までが33件となっています。天候別では晴の日129件、雨の日57件、曇りの日52件となっています。道路形状別では交差点123件、直線83件となっています。また、原因別では安全運転義務違反177件、一時不停止16件、徐行違反14件、優先通行違反10件、酒酔い運転7件、信号無視5件、右

側通行・右左折・その他が各2件、最高速度違反・車間距離・過労運転が各1件という状況になっています。このようなことから、脇見運転や前方不注意などを始めとする安全運転義務を怠る事故が全体の74・4%を占めているということから、交通事故を未然に防ぐには、運転者自身のモラルにたよるほかないという結論になります。



## 1月~9月までの区分標示



千葉県は交通事故での死傷者が大変多いそうですが、どうしてかなと考えてみました。

ぼく達は交通安全教室の時警察の方や指導員の

登下校の時見かける車は、ものすごいスピードを出している車。信号無視の車、歩行者に水しぶきをかけても平気な車、横断している人を待っている車の後ろか

たちも、いつでもルールを守って運転していれば事故も少なくなると思います。

# ドライバーは知っているのに守らない

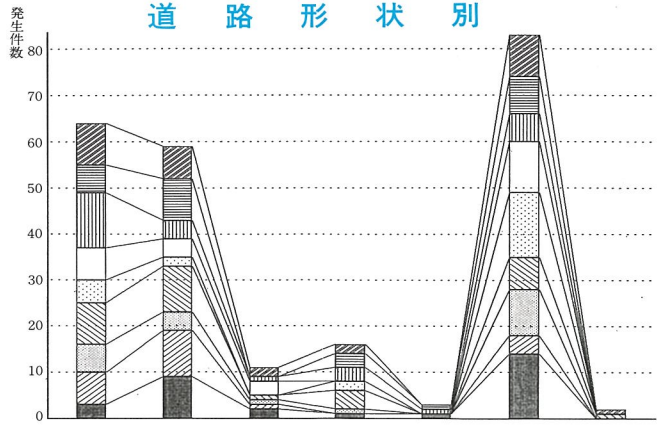


日吉小6年 花澤 昭宏

方からいろいろ教えてもらってそれを守っています。ドライバーの人たちはめんどろを取る時勉強して知っているのに守っていないのではないのでしょうか。

ら来て、ものすごいスピードで通りぬけようとする車などを見かけます。ぼく達歩行者も交通ルールを守らなければなりません。ドライバーの人

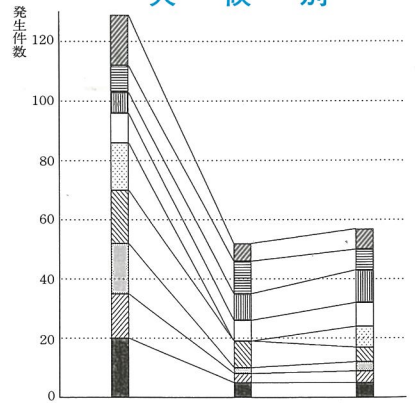
## 道路形状別



	交差点(小)	交差点(中)	交差点付近	カーブ	橋	直線	その他
1月	3	9	2	1	1	14	0
2月	7	10	1	0	0	4	0
3月	6	4	1	1	0	10	0
4月	9	10	1	4	0	7	1
5月	5	2	0	2	0	14	0
6月	7	4	3	0	0	11	0
7月	12	4	1	3	1	6	0
8月	6	9	0	3	1	8	0
9月	9	7	2	2	0	9	1
合計	64	59	11	16	3	83	2

## 天候別

### 車の運転は10万km以上走って1人前



	晴	曇	雨
1月	20	5	5
2月	15	3	4
3月	17	2	3
4月	18	9	5
5月	16	0	7
6月	10	7	8
7月	7	9	11
8月	9	11	7
9月	17	6	7
合計	129	52	57

このほど発表された千葉県の交通事故の分析を見ると、全死亡事故のうち31・2%は24歳以下の若

者で占められています。なぜ若者の交通事故が多発するのでしょうか。第1番にあげられるのは未熟で

あるということです。車の運転は10万km以上を走ってようやく一人前といわれています。いろいろな交通場面を体験して初めて危険回避の方法や安全な走り方を

知るのである。それなのに目立つ走り方をすることがカッコいい走りとなってしまう。右に左に車線を変えて追い抜きをした

り、タイヤをきしませて交差点を曲がったりしています。こうした運転で、事故を起こさないのは他のドライバーの良心的な運転行為に守られているからなので

です。何事もそうですが、見た目のハデさよりも、地道な鍛練の積み重ねが重要なのです。車は運動神経のよさとか、敏しょう性だけで動かすものではないのです。道を単なる道としてとらえるのではなく「公道」として見る良識、他を思いやる心などが加わって初めて万全な走りになるのです。抱いている大きな夢を、未来にかなげてゆくために、車などで死んではいけません。

## 児童が正しく判断し行動できるように



日吉小 高橋 馨 教諭

本校では、平成4・5年度の2カ年にわたり、学校安全の研究実践を推進してきました。安全指導の中には「交通・生活・災害」があり、どの分

野も大変重要であります。今日の児童を取りまく環境は、大変厳しいものがあり、一歩気を緩めてしまいがちです。大変な事故につながることも予測されます。

そこで、本校では災害時における避難の仕方等を意図的・計画的に実施し、児童が安全に行動できるように指導しています。また、保護者へ学校日より・学年

だより等を通して安全についての意識の啓蒙を図っています。

現在、いつどのような災害や事故が発生するか予測がたちません。児童一人ひとりが正しく判断し、主体的に行動できるようにしなければならぬと考えています。

# 不思議な交差点が

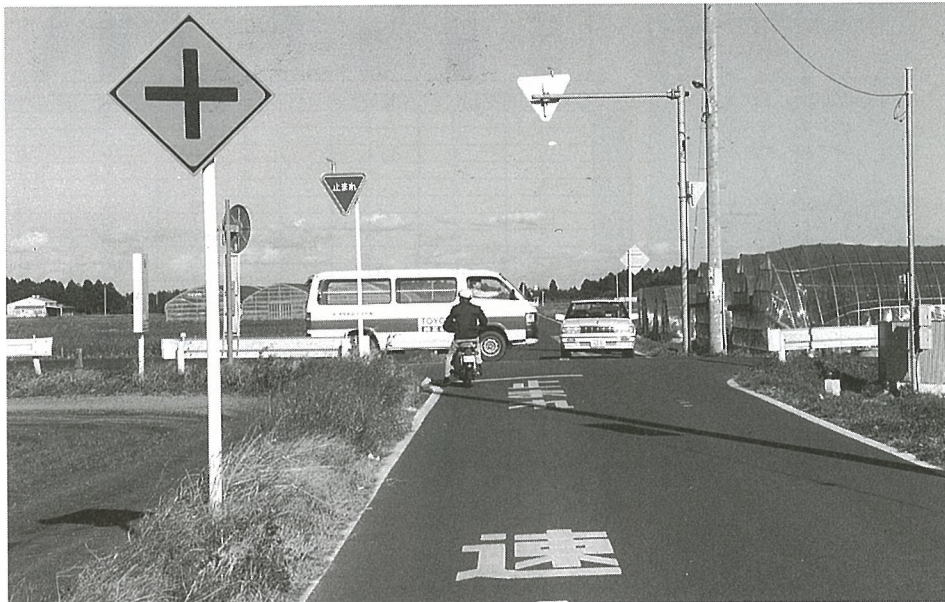
光スクールラインと町道2457号線（旧県営一般農道）とが交わったところ

# No.1

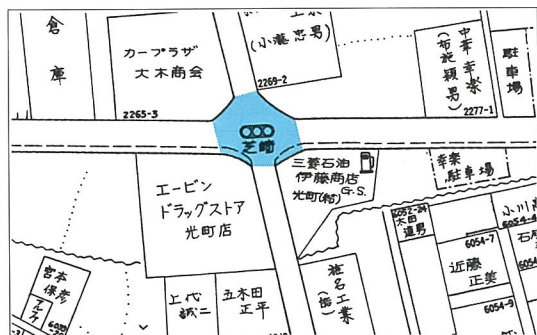
## 国・県道も事故多発路線

町内の交通事故多発地帯  
 第1位は光スクールライン  
 と町道2457号線とが交  
 わった交差点、第2位が国道  
 122号線あけぼの橋から

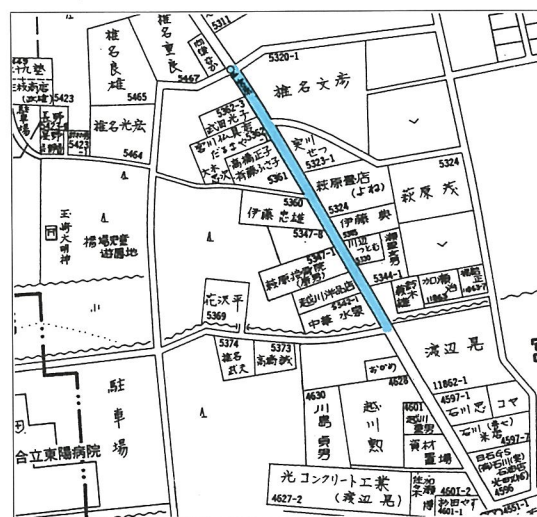
海老川交差点間、第3位が  
 芝崎交差点、第4位が東陽  
 病院入口バス停留所付近、  
 第5位がそうさ農協白浜支  
 所から木戸交差点間(第4



事故発生箇所No.1の不思議な交差点（作間内地先）



【地図上】事故発生箇所No.3の芝崎交差点【地図下】事故発生箇所No.4の東陽病院入口バス停留付近【地図右】事故発生箇所No.5のそうさ農協白浜支所・木戸交差点間



5位は県道横芝停車場白浜  
 線という状況になっていま  
 す。いずれの箇所とも町内の  
 主要道で、第2位から5位ま  
 では国道の一部の区間と  
 いうこととなります。また、  
 第1位の光スクールライン  
 と町道2457号線とが交

わった交差点では事故が多  
 発していますが、とても不思  
 議なことが起こっています。  
 そこで、八日市場警察署に  
 最近発生している事故（8  
 件）の状況を伺うと、1件  
 の事故を除いた以外は、作  
 間内から野栄町方面へ向か  
 う車とスクールラインを海  
 に向かって直進する車との  
 衝突事故ということでした。  
 なぜ不思議な現象かという

と、前述したように事故が  
 発生している方向は、障害  
 物が何もなくとも見通し  
 のいい方だからです。そこ  
 で、警察署交通課の方に事  
 故の原因を尋ねると、「どう  
 して見通しのいい方で事故  
 が多発するのかわからない。  
 一言で言ってしまうれば運転  
 者のモラルの問題でしょう。」  
 と話してくれました。

## 安全運転の8カ条

- ①スピードの出しすぎは絶対絶命です  
ヤングの事故＝スピードの出しすぎ
- ②カーブの手前ではスピードを落としましょう  
『慣性力・遠心力を忘れるな!』
- ③無理な追い越しはあの世行きです  
即死率高い“正面衝突”
- ④一時停止を厳守しましょう  
横断歩行者の安全を守る
- ⑤交差点では必ず安全を確かめましょう  
黄色信号は“ストップサイン”
- ⑥シートベルトは命綱です  
いつでも、どこでもシートベルト
- ⑦脱ヘルメットは違反です  
ミニバイクもヘルメットを忘れずに
- ⑧飲酒運転は絶対にしないようにしましょう  
飲んだら乗るな、乗るなら飲むな



パトカーを先頭に行われた交通安全パレード（秋の全国交通安全運動期間中に実施）

年末・年始の交通事故防止運動

# 飲酒・無謀運転の追放に重点

今年の年末・年始の交通事故防止運動は、12月10日から平成6年1月3日までの25日間行われます。

この運動は、年末・年始の交通量の増加に伴う道路の混雑に加え、飲酒の機会が多くなるなどにより交通事故の多発が予測されることから、町民のみなさんに交通安全思想を普及し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的

## 大惨事を招く踏切事故

踏切事故は大惨事を招きます。また、記憶にあると思いますが、昨年に成田線の踏切で積載重量をオーバーした大型ダンプカーが、十分にブレーキをかけられないまま踏切遮断桿を突破して進入し91名の死傷者を出した事故や、内房線の踏切内で立ち往生したため、

としています。

また、今回の運動は、飲酒・無謀運転の追放、シートベルトの着用の徹底、違法駐車者の交通事故防止に重点がおかれ展開されます。

このため、町及び警察署並びに交通安全協会は、交通安全対策を推進するため街頭指導と広報活動の強化指導取締り、交通安全施設の整備点検などを行ってまいります。

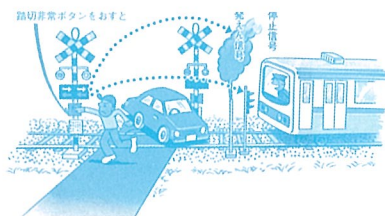
電車と衝突し35本の電車を運休させる脱線事故などが発生しました。いずれも安全運転を怠ったことが、大勢の人に迷惑をかけた結果になったものです。町にも4カ所の踏切がありますので、万が一に備えて次のことだけは覚えておきたいものです。

### 踏切に入る前には一旦停止



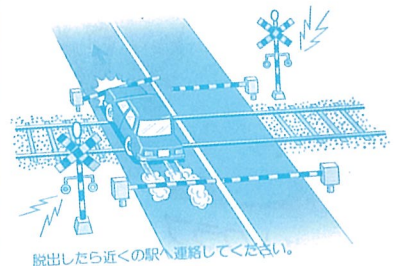
- 向い側に自分の車のスペースができてから進入してください。

### 踏切で動けなくなった時はまず電車を止める



- 踏切非常ボタンを押してください。
- 非常ボタンのない踏切では発えん筒や赤色旗(灯)などを円形に振って列車を止めてください。

### 踏切で車が閉じ込められた時



- あわてずに車をゆっくり前進させ、そのまま進んでください。
- しや断棒は車と接触し前上方へ跳ね上がったたり、折れたりして車は脱出できます。

第6回全国スポーツ・レクリエーション祭

第6回全国スポーツ・レクリエーション祭「ひかり夢ロマンウォークラリー」が11月14日に、町内の史跡を巡り、自然いっぱいコースで行われ、県内外から450組1600人が参加しました。

光スポーツ公園をスタート、ゴールする4Kから6Kの6コース。コース毎にゼッケン、リュックが色わけされ、午前10時の打ち上げ花火を合図に一分刻みでスタートして行きました。次々に公園を後に、篠本・宝米・小川台へと向いました。

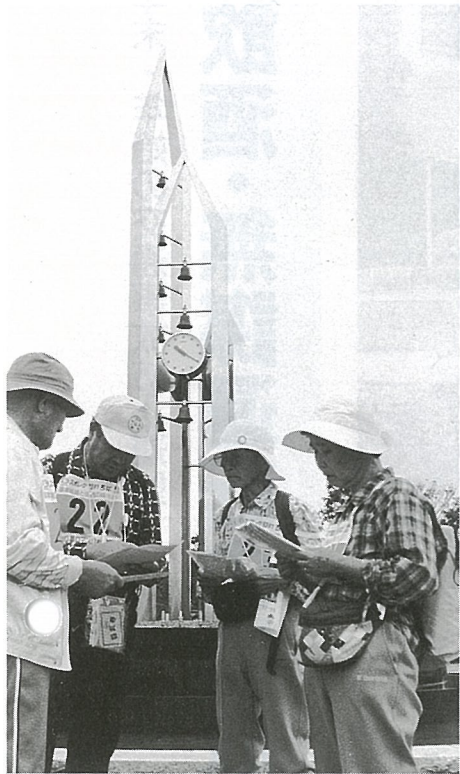
チエックポイント、観察ゾーンでは熱心にメモをとったり、仲間内で方角チエックをしたりしました。また、周囲の景観をながめながら深まりゆく秋を感じるウォークでした。

終了後は、芝生広場でお弁当・焼きたてのステーキ、豚汁をほおばり、特設舞台での鬼来迎や光ウインドオーケストラの演奏で疲れた体をいやしました。閉会式では、コース毎の入賞者のアナウンスがあったり歓声がわきました。

地図を手にさあ出発

ひかり夢ロマンウォークラリー

どっちなかな



▲スタート・地図を見ながら打合せ

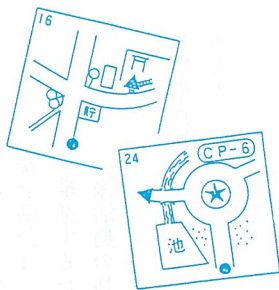
▼芝生の上で食べるぶ厚いステーキは最高だよ



◀ガンバレ!



▶ほくもゼッケンつけて用意できたよ

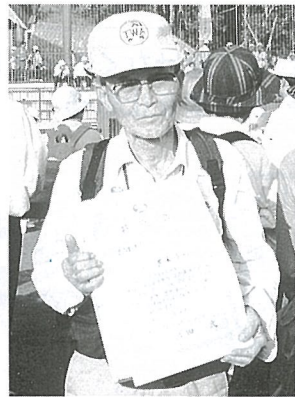


▶光ウインドオーケストラの演奏がスポーツ公園に響きました。



橋場老人クラブ

観察しながらの歩きは楽しかった。他から来た人に町を誉められ光町に生まれたことを幸せに思います。サービスコーナーもあり、外で食べる味は格別でした。



最高齢で参加 荒木 靖博さん 82歳

一の宮から一人で参加しました。山歩きは好きで、できるだけ動ける限り歩きたい。坂があり変化あるコースで楽しかった。

▶「この地図はどっちなかな」







▲思わぬ地酒のサービスにお父さんたちにもんまり



▲宝米の台地 ネギ畑の中は、車も少なく子供たちは伸び伸びと歩いていました

▼一面の昼食タイム 外でのお弁当の味は一味違う



▼小川台の大国神社、階段を数えたりメモを取ったり大忙し



▼光スポーツ公園にそびえ立つ鉄塔、何m、みんなで遠くに見える塔を観察



▼ピラミッドに積まれた卵、いくつかかな？ かけ算にたし算、答もばっちり



▼「鬼来迎」の上演



東総歩こう会 (八日市場市春海在住) 林 千鶴子さん (69歳) 小林 だけさん (79歳)

光町はきれい、発展しているのでびっくりしました。歩きは簡単にできまた健康によいので始めました。サービスコーナーでいただいた、豚汁等おいしく食べ、音楽も楽しく聴かせてもらいました。



尾垂6区 伊藤 綾子さん 芳弘くん (5年生) 友子さん (1年生)

ウォークに参加してよかった。想像したより険しいコースで、4K子供と一緒に考えながらまた、子供に引っぱられながらの歩けで、子供の新しい部分を発見できてよかったです。芳弘くん…思ったより辛かったが来てよかった。

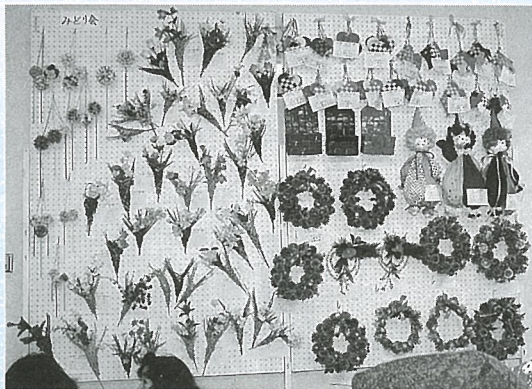


中学1年生

喧嘩して仲間われしての歩けでした。思ったよりコースが長かった。問題もスムーズに答えられ、まあまあでした。



◀ 二人決まっていますね



▲婦人会のみなさんの作品がズラリ、クリスマス飾りや正月飾りなどが並びました

# 雨をおしめけ 人であふれた祭典



▲青空広場 新鮮な果物が軒先を彩ります。は～い、即売/買わないと損だよ

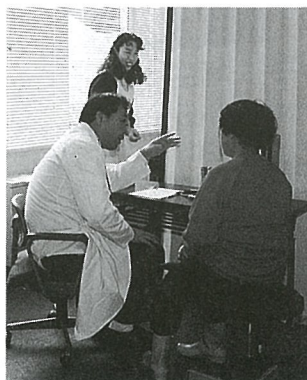
▲野菜も種類豊富だよ

▶早食い大会(商工会主催)  
りんごをむき、食べる競技に審査の目も  
きびしく、ファンヒーターや布団、ラジ  
カセの豪華景品つき



◀新しいコーナー▶ 反響は

▼健康相談  
内科・歯科両先生が相談に



▼長ねぎコンテスト  
自慢のねぎを品評



▲年金相談コーナー  
カラフルな風船がみんなのくるのをまてました



▲成人病予防食の  
試食を作るのに  
大忙しの栄養改  
善推進員さん。  
200食の鳥挽肉の  
のし焼とサケ料  
理に腕をふるい  
ました。



▲税の相談コーナー  
ミス・ウォッセが1日税務署長で税のP  
R。くじ引きに、大当りの声が響きわたり  
ました

産業まつり・文化祭を  
たつぷり紹介

11回目を迎えた『産業まつり・文化祭』は、作品の展示や野菜の即売ほか多彩な催しが用意され、11月20・21日の両日に町民会館・町体育館・役場前広場を会場に開かれました。初日は曇天、2日目は朝から雷や雨が災いして人の出も少なく青空市は寂し気な感じでしたが、町民会館は、鮮やかな書や心なごむ作品が展示され、大ホールでは、各種の発表に熱が入り、会場からは大きな拍手が送られました。午後からは、お日様も顔を出し、青空市会場も人でいっぱいになり、サービスコーナーや格安な野菜・秋の味・日用品の即売を求める姿がありました。



文化講演会

『放送こぼれ話あれこれ』

▲フジテレビの中井美穂・胡口和雄アナウンサーによるトーク

▼今人気のキャスターを1目見ようと若者の姿が目立ちました



▲混声合唱 会場いっばいに子供たちの歌声が響きます (日吉小学校)

▼廃油石鹸配布・実習 (婦人会)

カセイソーダを加え、かき混ぜること30分で出来上がり



▼献血

154人の方にご協力いただきました



▼志仁会バザー

雨で体育館での店開き



21世紀にはばたく僕達

中学校の文化祭は、11月19日から21日の3日間で開かれました。地球の環境問題をテーマとして、各委員会の調査資料の展示や発表また地域の人々との交流がもたれ、料理・生花・手話・竹細工・カラオケなどをなごやかに楽しく教えていただきました。



料理教室  
お寿司(チューリップ)に挑戦

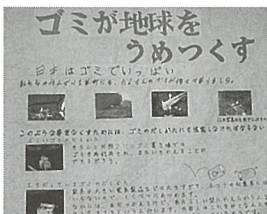


生花教室

先生からすばらしい声が何度も聞かれました



▲カラオケ教室 光音頭を熱唱



▲廊下は各委員会の展示物がいっぱい

# 消防功労認められる

## 土屋氏叙勲(勲六等瑞宝章)を受章



小田部 土屋 政治さん

多年にわたり消防団幹部として、その職務の重要性を深く認識し、地域のために貢献したことが認められこの度平成5年秋の叙勲(勲六等瑞宝章)を受章されました。

## 石川氏文化の日表彰を受彰



古屋 石川 實さん

各分野で活躍している方に対し、千葉県が毎年「文化の日」に行う表彰で、この度石川消防団長が、消防・防災功労を受彰されたものです。

## 保護司に

### 實川・海保氏

犯罪のない明るい社会の実現と罪を犯した人たちの円滑な社会復帰を援助するための更生保護司として、次の方が10月23日付で法務大臣から委嘱されました。



實川 くに子氏 (長塚)



海保 和司氏 (尾垂六区)

## がや 榎の実に穴が2つ



新善光寺(篠本一区)に町指定文化財の大きな榎の木がある。周囲6m、木の勢力は至つて強く、わが物顔で枝を四方に広げている。

その上仲々の変者らしく、どれもみな、左右に小さな穴が空いている。その訳は、伝説によると弘法大師が諸国巡錫の折、榎の実に糸を通し持ち歩き、その種をまいたのでみな穴があると言われています。みなさんも手にとつてご覧になってください。

通信員 平山治布 (篠本一区)



## 民謡は健康によい

15年目を迎えた小川台民謡クラブは、青年館で月2回の練習に励みます。

クラブ員10人(男2人・女8人)は、みなさん70歳代。「声を出すのは、ボケや健康に良い」と先生の弁。

他のクラブと交流をはかつたり、また勉強のための旅行で民謡の輪を広げていきます。

通信員 鈴木康子 (小川台)



▲先生の三味線にあわせてのレッスン

## 毎月1日に念仏講

傍小戸・若梅区の念仏講は、毎月1日に青年館で行われます。11月1日の念仏講には、18人が集まり仏様の掛け軸を下げ、30分程先祖の供養をしました。

その後、当番の持ち寄つた手作りの料理を食へながら、



▲みなさん集まって先祖の供養

## 夫婦で植木屋さん



仲良く夫婦で植木屋さんを始め5年になる母子の斉藤英雄さん・信子さん。奥さんは、刈り込みや荒木の時の補助的な仕事で、主に横芝町、遠くは四街道まで行くそうです。「仕事は大変ですが、手入れされきれいになった時はとてもうれしい。」と毎日植木業に忙しい斉藤さんご夫婦。

通信員 中岡紀子(母子)

## ペトラ・さようなら

日本に来て親しくなつた方が集まり、山崎文武さん宅で11月13日にペトラさんの送別会が開かれました。

この日は、ペトラさんの自慢のサラダやたくさんの料理がテーブルに並び、歌や踊りの賑やかな送別会となりました。また、お茶が

## ▼ペトラさんを囲んで



好きなペトラさんに茶器のプレゼントがありました。通信員 山崎幸子(台)

# 家庭を思い出す間もなく 和気あいあいの研修

10/13  
～16

女性のつばさ



「中国・香港の国境い」検問所には紅衛兵の姿があらわなく感じました

女性を海外に派遣し、視野を広め地位向上と地域発展に貢献していただくために行っている女性のつばさも4回を迎えました。今年も50の方が、香港・中国へ旅立ち、改めて隣国の文化・歴史・生活等を見聞することができました。

## コース

- 1日目 香港市内観光
- 2日目 マカオと中国・中山県  
(孫文の生家や記念館を視察)  
(聖ポール寺院跡・姻閣廟)
- 3日目 九龍・新界・香港視察  
(中国国境・城壁村カムティン・香港庶民の集うく女人街)を視察
- 4日目 自由行動

## 広い視野で世界に 目を向けるよい機会

団長 青木 佐保子 (橋場)

雨の歓迎を受けたビクトリア・ピークは、景観をみることで出来ず残念だったが、登山電車からみえる建物に、隙間ない土地利用をしなければならぬ自由の都市香港をみる事が出来た。

2日目は、孫文の生れ故郷中山県を訪問した。珠江に沿った広い道路は果しなく、広大な赤土、岩山がみえる。途中の処々に民家はあがるが、人が住めるのかと危惧する景色の中から突然「国父記念館」が現われた。そこだけに文化が集った様なこの土地から、中国革命の父孫文が誕生したのかと改めてその偉大さを感じた。

文の写真が大きな佛壇の両脇



に飾られていた。「革命家に佛壇はいらない」と、その中は空であったのが印象的だった。孫文記念中学校は外から見学した。とても立派な建物

である。優秀な人材を育てるための国策はすばらしいが、帰路のそこちに見える人々の生活との違いに、これが中国なのかと素直にうなずけぬものがあった。

3日目、九龍から新界への道は片側三車線のすばらしいものだった。途中、政府の高層住宅建設現場では竹の足場が十五階位まで網の目の様に

生まれ、さすがに竹の国の感じがした。赤煉瓦を一個ずつ組立てている作業員の姿も目に残った。

朝一番の坂道に汗をかきながら、中国との国境近く落馬州瞭望處に上った。ハイビスカスなど南方系の花がきれいに咲く高台の新界側では、水田の向うに住宅街がみられた。しかし反対の中国側は山と水田の中はぼつぼつと民家がみえるひなびた景色であった。帰り道国境の検問所には紅衛兵の姿が見えた。国境を知らない自分には怖くも感じた。

またたく間の4日間、不調を訴える団員もなく、家庭を思いだす間もなく、皆、和気あいあいと旅行を楽しむことが出来た。歴史の跡はもとより、隣国の生活の様子など、返還前の香港を知ることが出



▲ 2日目、中国・孫文の生家を訪れた

来とても有意義であった。5年後どう変化するかは地元ガイドにもわからない。この研修旅行を、少しでも広い視野で世界のことにも目を向ける機会にしたいと思う。しかし、帰国して税関を通った時係員の笑顔にホッとするとともに、やはり日本はいいなと肩のバッグをゆるめた。

女性の翼の素晴らしさを沢山の人が話そうと思っている。応募より細部にわたりご指導、お世話下さいました皆様、心よりお礼申し上げます。どうぞ、女性の翼をますます素晴らしものにしていただきます。と思います。



# 町長

## ひとくごと

83

齊藤

譲



去る十一月十三日から四日間にわたって、全国スポーツ・レクリエーション祭が千葉県で開催された。千葉県でこのような全国大会が開催されるのは、二十年程前の若潮国体以来のことである。

幸にも光町は、ウォークラリーの開催地となり、十四日光スポーツ公園を会場として大会を実施することとなった。初日の十三日に千葉市の中央会場で開催された開会式は、生憎の雨にたたられた。その雨は、風を伴って勢いを増し、夜半まで激しく降り続いた。

この大会は、光町がはじめて経験する全国大会であり、一年をかけてその準備にとり組んできたし、担当の職員は当日三日前から泊り込みで最後の準備にあたっていた。

▼いよいよ開催日当日の朝を迎えた。夜来の雨もあがって雲も薄くなり、この分では予定通り開催できようである。心の中に安堵感がひろがると同時に、今日まで長い期間苦勞してきた職員達の顔が目についた。私は心から天に向かって手を合わせた。会場へ向かえば、参加者が続々と詰めかけていた。会う人ごとに「お天気がなつてよかったですね」と声をかけられた。心配したグラウンドの状態も、職員が明け方から手を入れたお陰で完全に整い、花を並べた会場は、質素ではあるが清々しい雰囲気になりあふ

れていた。開始式がはじまる頃には、あの広い野球場が人の波で埋まってしまった。競技参加者は約一六〇〇名、一般の見学者や当日の役員を合わせると二一の光景を目のあたりにして、私は心が弾み、うれしさが胸のうちから込みあげてきた。大盛会である。

▼開始式が終り、競技が始まる頃になると、天上を覆っていた雲が千切れ、青空が顔を出した。選手は、三五五穂やかな晩秋の野山や家並の中に消えてゆき、今まで人の渦でこたえ返していた野球場は空っぽになった。喧嘩が去り、静寂が



の台地の開発を厳しい状況の中で決断し、職員と共に苦勞した思い出や、ご協力をいただいた大勢の人々の情けは、決して忘れることができない。あの頃の思い出が、走馬灯のように頭の中を過る。この大会の招致は、県の担当官の下見によって決った。もし、この公園がなければ、実現できなかったことであろう。あの時公園建設を決断してよかったとしみじみ思った。

更に、この大会に寄せられた大勢の皆さんのご支援も忘れられない。大会数日前に、日吉地区老人生きがい対策班一八二名の皆さんが、公園の清掃奉仕作業を行って、広い公園の隅々、池の中まできれいにしてくれたのである。黙々として作業を続けるその姿に、私は心打たれ、感動した。これ以上に町の誇りとするものはない。

この他にも体育関係者、警察、交通安全協会、防犯協会などの皆さんにもたいへんご協力をいただいた。これなくして大会の運営は不可能であった。これらの支援は総て表に現われない陰の力、陰徳であり、光町の真の底力でもある。

▼お昼近くになって、選手が続々と帰ってきた。どの顔にも汗が光り、満足感が浮かんでいた。銚子市の主婦だという方が、「光町は素晴らしい町です」と声をかけてくれた。「光町にこんな所があるとは知りませんでした。とても楽しく勉強になりました」と町内の人々が口を揃えて語る。アトラクションの「光ウィンド」の演奏や、「鬼来迎」の上演に参加者は酔った。人口一万二千人の小さな光町が見せる精一杯のデモンストレーションである。

表彰式で、受賞に喜ぶ者や入賞を逸した者のどの顔にも、にこやかな笑顔が輝いていた。大会は、大成功であった。

会場を後にする選手達の後姿を見送る椎名館長や伊橋係長ら職員の前には、涙が光っていた。それは美しく爽やかな涙であった。

## あなたの国民年金

パート④



## 混在者の年金請求は？

混在者とは、国民年金・厚生年金・共済年金等  
2つ以上の加入期間のある方をいいます。

## 木戸Aさんの相談から

Aさん

12月で60歳になるので年金を受けたいのですが。

年金係

手続きは誕生日の前日から受け付けします。厚生年金や共済組合に加入したことがありますか。

Aさん

10年程厚生年金に加入していました。

年金係

そうしますと、申請は佐原社会保険事務所になります。国民年金だけですと、役場で受け付けしますが、厚生年金期間が1年以上ある方は、社会保険事務所に行かなければなりません。

Aさん

どんな書類を持って行けばよいのでしょうか。

年金係

加入した期間によって違いますが、あなたの場合は、戸籍謄本と印かん、預金通帳を持って行ってください。

Aさん

ありがとうございました。

それでは、さっそく戸籍を取って佐原社会保険事務所に行きます。

## 加給年金

昭和27年4月1日以前に生まれた方  
……………20年以上厚生年金期間がある

昭和22年4月1日以前に生まれた方  
……………男性で厚生年金期間が40歳から15年以上  
……………女性で厚生年金期間が35歳から15年以上



## 加給年金が支給されます

必要書類は

- (1) 住民票の謄本
- (2) 配偶者の収入証明

問合せ

役場住民福祉課年金係

☎1 2 1 1 内線154

## 老齢基礎年金の請求先は

国民年金期間だけの方



役場

国民年金と厚生年金期間のある方で  
現在勤めていない方

佐原社会保険事務所

国民年金と厚生年金期間のある方で  
現在勤めている方

会社の所在地の社会保険事務所

国民年金と厚生年金期間のある方で  
現在共済組合関係に勤めている方

勤め先の共済組合

国民年金と厚生年金と共済組合期間  
がある方

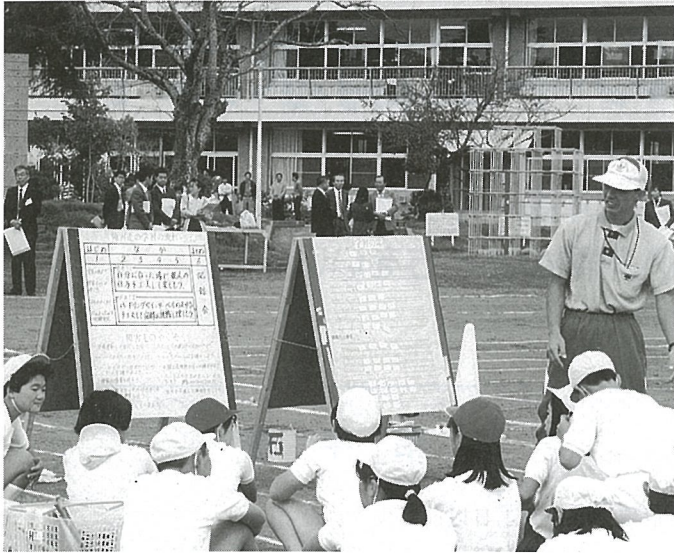
厚生年金——佐原社会保険事務所  
共済組合——勤めていた共済組合

# 子供たちが研究発表

学校安全公開研究会



—日吉小—



▲ 運動場での障害走 (6年生は体育の授業)

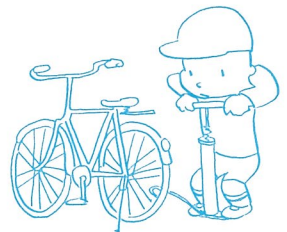
平成4年度・5年度と千葉県教育委員会と町教育委員会から学校安全の指定を受けた日吉小学校で、10月15日に研究会が行われました。この日は、「1人1人の



◀「先生方が見ている緊張しちゃった!」

安全な行動がとれる子供の育成」について学級活動と体育学習を通して、仮説をたてながら指導計画を研究し、授業実践を重ねた結果を発表しました。県内各地から190人の先生が集まり、日吉小学校の先生方の指導方法やのびっ子集会の内容、子供たちの動きを熱心に観察してメモをとっていました。

## 自転車点検の合言葉



- ハン……ハンドル
- ベル……ベル
- ブ……ブレーキ
- タ……タイヤ
- ラ……ライト
- チェ……チェーン

## 力の入った演技に感動

### 八匠地区体操競技会

八匠地区内の16小学校から28人の選手が集まって10月29日に町体育館で体操競技会が行われました。

マット運動、跳び箱、鉄棒の課題を演技して日頃の成果を披露しました。成績は次の通りです。

- ◇男子総合 1位 日吉小学校
- ◇女子総合 2位 東陽小学校
- ◇男女総合 2位 東陽小学校
- 3位 日吉小学校
- ◇男子個人

- 総合 3位 川島 司(日吉)
- 鉄棒 2位 土屋健一郎(日吉)
- 3位 大木 政弘(南条)



▲ 総合2位に輝いた東陽小学校

## 小学校へおいしい豚肉の贈物

今年も食肉センターの間屋協会から全小学校の行事用にとおいしい豚肉の提供があり、一番目として南条小学校へ10月22日届けられました。

翌日行われた生産体験学習の成果を発表する落葉焼集会でトン汁や焼肉でおいしく頂きました。



◀児童に豚肉を贈る信田会長



◀総合3位の日吉小学校

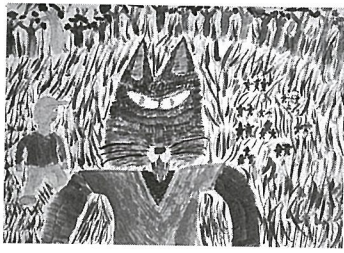
- ◇女子個人
- 総合 2位 松田 英里(東陽)
- 鉄棒 3位 郡司 竜一(日吉)
- 跳び箱 3位 川島 司(日吉)
- マット 1位 片岡 優人(東陽)
- 3位 行方 重典(日吉)

- 総合 3位 青木由美子(南条)
- 鉄棒 1位 竹内 正子(東陽)
- 3位 小川 佳美(日吉)
- 跳び箱 2位 青木由美子(南条)
- 3位 鈴木 雅美(東陽)
- マット 3位 松田 英里(東陽)





4年 郡司 雅彦君

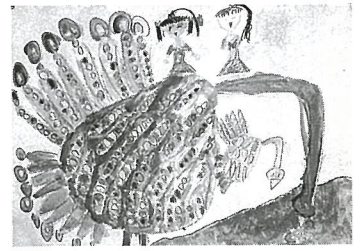


『山ねことどんぐり』

※森の中の山ねこを大きく描きました。色の塗り方も工夫しました。



1年 かわしま りささん



『くじゃく』

※くじゃくを大きく、また、赤ちやんを描くのがむずかしかったです。

あつまれ みんなの 力作

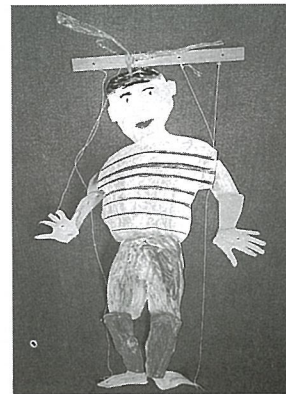


『絵をかく人』



5年 栗田 知克君

※腕の形や陰が難しかったです。後ろの棚の物がよく描きました。



『もうひとりのぼく』



3年 椎名 ひろのぶ君

※体の形を友達と一緒にとったのがおもしろかったです。大きいので切るのが大変でした。



6年 土屋 寿子さん

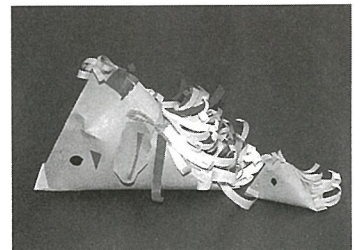
六年 旅 寿子



※「はらい」や「はね」「こめ」「はほう」に注意して書きました。



2年 内藤 彩子さん



『小鳥の親子』

※三角バツフを使いました。背中の羽を力一ルさせ作るのが大変でした。

評者吟 十三夜天心に在り凶作地

短評 椎名しげる

秋裕最早不用と畳みけり

もう着ることはあるまいと決めた作者の、決断力の潔さが中七に活写されている。

土屋 好 (虫生)

暮早し老いの鈍さと夫の愚痴

農村の働き手は殆んど高令となった。昔取った杵柄でもお互いに齢には勝てない。

鈴木とし子 (宝米)

一番鶏安寝の里は霧の中

霧に包まれて未だ深い眠りにある集落。夜明け前の舞台、妻籠、馬籠宿を想わす。

越川せつ子 (篠本三区)

酔えば歌うゴンドラの唄十三夜

いのち短し恋せよ乙女。十三夜の月光が禁断の扉を開けたのか。青春に乾杯。

鈴木 都根 (橋場)

柱背に見上げる独り十三夜

「孤独の生活に慣れました」と述懐する作者ではあるが上五に孤愁を感じさせる。

山崎 てい (二又)



# はぐくむ光のひる若芽

116

橋場 石川真由美

わが家は、両親・私たち夫婦・3人の子供たちの7人家族です。

長男は小学校1年生。ごはんを食べるより絵を描くことが好きで、家族のみんなに自分が描いた絵をプレゼントしてくれます。

2男は幼稚園の年中。電車が大好きで、おもちゃも絵本もみんな電車です。買い物に行くと、重い荷物を持ってくれたりする優しい男の子です。

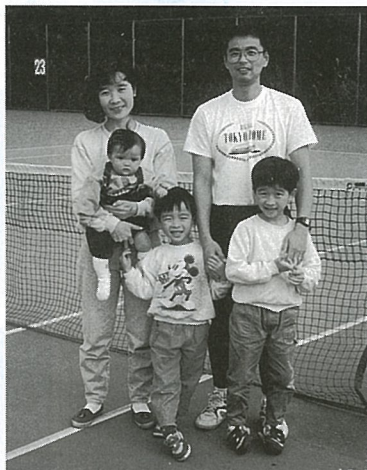
3男は7ヶ月。泣く時も笑く時も元氣一杯の男の子です。

「ただいま」お父さんの声がすると、2人の子がお父さんに飛びつき、お母さんに抱かれます。息つく間もなく、父と子のスキンシップタイムです。お座りしている3男の目はもうお母さんの方に参加しています。3人の男の子に飛びつかれるのも

もつすべです。がんばってね、お父さん！

現在、私は育児休業中です。赤ちゃんといつしよにとても有意義に過ごしています。この時期に注いだ愛情は、流れ落ちてしまうものでなく、蓄積されていくものだと思っています。3人とも育

## 「とんとん伸びる3つの芽」



▲愛情を注ぎ、温かい目で見守ってあげたい

児休業をとりました。そして、一歳近くなり、離乳が済んだ頃、両親とバトンタッチし、私は働きに出ます。安心し、仕事ができるのも両親のおかげと感謝しています。

普段、子供たちと接している中で心掛けていることは、子供の個性を尊重し、伸びそうな芽を伸ばしてあげることです。芽に水をか

けたり、肥料をあげたり、時には温かい目で見守ってあげたり、そんな手助けが親の役目かなと思っ

ています。ただ、自分の心に余裕がなかつたりすると、子供の話しかけをうわの空で聞いていたり、たわいないことで叱つたりしてしまいます。子供の寝顔を見ると、反省し、

明日は包み込み優しさをもちつと思つのです。そんな繰り返しの日です。子供たちから教えられることが多く、まだまだ未熟な親ですが、子供と共に成長していきたいと思



## 家庭介護のポイント

### ⑧ 睡眠

寝つきが悪い、眠りが浅い、何度も夜中に起きるなどの不眠症状は、寝たきりのお年寄りにとっても、介護人にとっても、悩みであり、何とか改善したいものです。

### ●不眠の対策

- ① 昼間、眠ってしまうと、夜には目がさえて眠れませ
- ② 夜間、何回もトイレに行
- ③ からだが不自由で寝返りも打てないときには、とき

どき体位を変えたり、手足を動かしたり、マッサージをしてあげましょう。

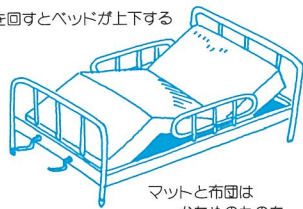
### ●ベッドと布団

介助する側から考えると布団よりベッドのほうが便利です。しかし、四つ這いや、いざり移動をしているお年寄りや、あるいは、ベッドから転落するおそれのあるときは布団を用います。

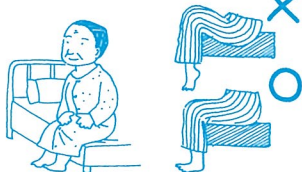
ベッドの高さは、まったくの寝たきりの場合は少し高めのほうが介護しやすいでしょう。また、自分で寝た状態から座位になれない人は、背もたれが折れたり、膝の部分で折れるギャジ

### ●座位になれない人に便利なギャジベット

ギアを回すとベッドが上下する

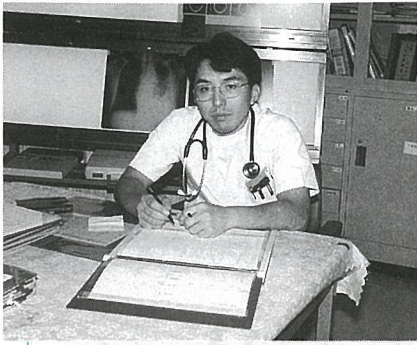


### ●ベッドの高さは、腰を掛けて膝が直角になる位置に



☎ 1358

問合せ 社会福祉協議会



## 東陽病院

内科 宇野史洋 医師

ビールは太るが焼酎は大丈夫は間違い。アルコールそのものがカロリー源なので、強い酒ほど太ります。酒1合・ウイスキーダブル1杯・ビール大瓶1本

もっと重症になり、アルコール依存症（いわゆるアルコール中毒）になると、これは立派な精神病。脳に障害をきたし、痴呆になることもあるんです。 案外酒の害って怖いすよね。でも、節度を保って飲めば、酒は心の友になるわけです。少量（1日1合程度）なら、動脈硬化を遅らせる効果も認められています。まわりの人や自分の内臓に迷惑をかけないように、くれぐれもご用心。 この欄の内容にご要望などがありましたら、町役場か東陽病院までご連絡ください。いつでもどうぞ。

光町の皆さん、はじめまして。病院は敷居が高く、かなり具合が悪くならないと受診しない人が割合多いようです。そんな方々を含めて、住民の皆さんの健康に関する心配や疑問に、何かアドバイスできればと思っています。どうぞ、よろしく願います。

今回は、忘年会や新年会等宴会シーズンを迎え、町に大酔っぱらいの出没する時期ですので、酒と健康についてお話しします。

「百華の長」と親しまれるだけあって、美味しいお酒を味わって飲むのはいいものですが過ぎたるは及ばざるが如し。飲み方もテクニクがあります。

すきつ腹に飲むとまわるだけでなく内臓に負担がかかります。糖分がアルコールの分解には必要で、不足すると分解が遅れ、二日酔いの原因にもなるわけです。飲酒時、糖・炭水化物（ご飯や穀物類、麺類、甘味のあるつまみ）と一緒に取るように心がけましょう。

## 酒と健康

シリーズ ①



ほぼ同じで約200カロリー。ご飯1杯分に相当します。 熱燗は早くまわり冷酒は後から効いてくる、は本当。 吸収率の問題ですが、温めると、アルコールが蒸発し口当りが良く飲みやすいことも関係します。

毎日飲むなら1合まで。強い人でも2合が限度。これ以上飲んでしまうと、確実に脂肪肝かアルコール性肝炎になり、更には肝硬変に進みます。飲めれば肝臓病になっても構わないというあなた、想像以上に辛い病気ですよ。特に肝硬変は直りません。予防するしかないんです。どうしても飲みたい人には休肝日。週に2日飲まない日をつくれれば、肝臓も少しは長持ちするでしょう。できれば連休をあげたいところですが。

酒は臓臓もこわします。肝炎は、地獄の苦しみで生命の危険もある怖い病気です。直っても当然禁酒を宣告されてしまします。

# 健康への

# メッセーヂ

中野由保

## 東陽病院だより

### 付き添いなしの入院 看護体制を改善

東陽病院では、11月1日付けで、千葉県知事から基準看護の承認を受けました。 基準看護は、入院患者に對し、看護婦が何人いるかで7種類にわかれており、東陽病院では、入院患者4人に對し、看護婦一人という基準の承認を受けました。 この承認を受けた事により、利用されるみなさんから見ると一番大きく変わった事は、付き添いの必要がな

▼患者さんの世話は看護婦さんがしてくれます

なくなった事です。（病状等によっては付き添いが認められることもあります。） また、注射、包帯交換等の治療の介助及び処置を始め、身体を拭いたり、食事の準備、排尿の世話など療養上の世話は全て看護婦が行うようになりました。

今後利用されるみなさん一人一人に十分に行き届いたサービスが提供できるよう看護婦等の補充をし、体制の充実を図って行きます。



入ってはダメ!

篠本地区の工業団地予定地は、切り倒した木や文化財調査のための大型

機械があり大変危険です。 予定地内には立ち入らないようご協力をお願いします。



郭公(かっこう)



郭公はホトトギス科で北海道の平原や本州の高原で繁殖し、秋になると南の国へ渡る渡り鳥です。一般に、「カッコウ」と透き通った心地良い声で鳴くことで知

ポスターの部

中学校『金・銀・銅』受賞

税を知る週間(12/14)にちなんで、銚子税務署管内中学校7校より37点のポスターが出品され、審査の結果、光中学校が上位3賞を受賞しました。入賞者は次の通りです。

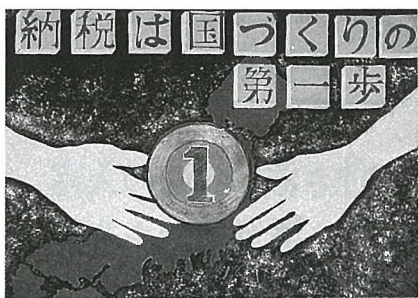


3年 山下 路子 金賞



銀賞

3年 田中 美由紀



銅賞

3年 市原 由加里



歳末 たすけあい運動

12月1日～31日

何も知らない仮親鳥は、自分よりずっと図体の大きなひな鳥にセツセとエサを与え、疑いもせずに子育てをするという訳です。 後から、加算税、延滞税がかかることも。 問合せ 銚子税務署 ☎0479-11571 役場 税務課 ☎1211

この鳥の生態の特徴は、なんとと言っても子育てをしないことで、巣作りなどもちろんせずに、卵をモズやオオヨシキリなどの巣にこっそり産んで、その後は知らんぷり。 「仮親」となったモズなどはそうとは知らず、一生懸命に卵を温めます。カッコウが先にひな鳥になった時は、他の卵を巣から落とすし、自分だけが親を独占するということ、いささか残酷な光景が見られます。そして、何も知らない仮親鳥は、自分よりずっと図体の大きなひな鳥にセツセとエサを与え、疑いもせずに子育てをするという訳です。

**年末年始のしごと**

**窓口業務**  
戸籍の届出(婚姻・出生・死亡等)  
死亡等) 宿日直が届書をあずかります。

**し尿処理**  
年末 12月28日(火)まで

**ごみの収集**  
燃えるごみの収集  
年末 12月28日(火)まで  
年始 1月4日(火)から  
燃えないごみの収集  
年末 平常通り(17日(金)が年内最終日)  
年始 1月5日(水)・17日(月)  
※組合へ直接搬入(粗大ごみ)する場合  
年末 12月29日(水)午後3時まで  
年始 1月4日(火)から

**火葬業務**  
休業日は1月1日・2日  
その外は平常通りです。  
連絡先 八日市場市外三町環境衛生組合 ☎23036

**不用犬・猫の引き取り**  
年末 12月22日(水)まで  
年始 1月5日(水)から  
連絡先 八日市場保健所 ☎1281



▲お友達いっぱいいるよ

### 平成6年度 保育所入園児募集

町内各保育所の平成6年度4月入所希望児童の受け付けを、12月1日から12月24日まで行います。保育所へ入所できる児童はその家庭が次のいずれかによる場合です。次に該当する場合でも、母親以外の方が児童の保育をすることができるときは除かれます。

- ① 母親が昼間家庭の外で仕事をしている場合
  - ② 母親が昼間家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている場合（父親がその仕事をしていたり従業員がいる家庭は除きます）
  - ③ 母親が死亡、行方不明、拘禁などの理由により不在の家庭
  - ④ 母親が出産の前後または病気であつたり心身に障害がある場合
  - ⑤ 家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある方がいるため、母親がいつもその看護にあつていたりする場合
  - ⑥ 火災や風水害や地震などにより、家屋を失つたり破損したためその復旧の間児童の保育ができない場合
- 入所希望児童が定員を上まわる場合や小学校入学前の児童が2人以上いる家庭で、1人だけの入所手続きはできない場合があります。
- 希望者は各保育所、役場住民福祉課に申請用紙がありますので、申請用紙に記入のうえ、役場住民福祉課係へ申し込んでください。
- なお、5月以降の入所希望児童の受け付けは随時行っています。

### 暮らしのガイド

#### 新春マラソン

日時 1月8日(土)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

集合場所 役場庁舎前

参加資格 町内居住者・勤務者

コース 役場前→光スクー

ルライン

○小学3年生以下男女 0.9 km

○小学4年生以上男女 1.6 km

○中学生女子 1.6 km

#### おくやみ申し上げます

11月15日現在受付  
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
長塚	12/24	篠原千代	77
尾垂六区	12/24	伊藤彦四郎	75
白磯	12/24	佐々木武士	70
新井	12/25	吉岡春江	71
篠本区	12/25	大木安治	88
二又	12/25	越川文雄	88
作間内	12/25	鈴木大雄	17
木戸	12/25	小野沢弘義	49
芝崎	12/25	江波戸善治	71
白磯	12/25	仲村トミ	82
小川台	12/25	村越壽賀	91
橋場	12/25	佐藤きさ	85

#### N-T横芝営業所窓口閉店

N-T横芝営業所が、12月28日をもって閉店となります。

電話の注文受け付けは、直接、局番なしの116番へお申し込みいただき、また、電話料金のお支払いは、お近くのN-T窓口かご近所のコンビニエンスストアや銀行へお願いします。

#### 資格 高等学校卒業若しくは卒業見込の者、または同等以上の学力を有する者

受付期間 12月1日(水)～平成6年1月20日(木)

試験日 2月3日(学科試験・適性検査) 2月4日(第一次発表 面接・健康診断)

試験科目 学科・面接・健康診断

※寄宿舎が利用できません。

問合せ ☎286 成田市飯田町90の1 成田赤十字看護専門学校入試係 ☎0476-22311内線381

#### 赤十字看護学生募集

人員 30人(男子も可)

#### 手作り料理を食卓に



栄養改善推進員 小倉康子 (橋場)

#### フルーツきんとん

##### 材料(5人分)

さつま芋	400g
砂糖	80g
塩	小さじ1/2弱
パイナップル	3切
パイナップル汁	100cc
レモン汁	大さじ1
リンゴ(赤)	半分~1個

##### 作り方

- ① さつま芋は、厚めに皮をむき1cmの輪切りにして水につける。
- ② ①をたっぷりの熱湯でゆで(3分位)汁を捨てる。
- ③ 新しい水を芋の半分の高さまで入れ、砂糖、塩を入れ15分位煮て、水分がなくなつた時、火を止めパイナップル汁を入れ、良く練り上げる。
- ④ ③に、パイナップルを細めに切り混ぜる。

◎干しぶどうを入れてもいい。  
みかん、キウイフルーツ等を飾るときれいです。

#### シルバー法律相談

対象者 相続・訴訟関係など法律的な事でお困りの高齢者の方  
日時 12月15日(水) 午後1時から3時まで  
場所 町民会館 会議室B 費用 無料

問合せ 役場住民福祉課福祉係 ☎01211内線155

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場場所
17	乳児健診	H5.4月～5月生	午後1時30分～2時	保健センター
		H5.8月～9月生		

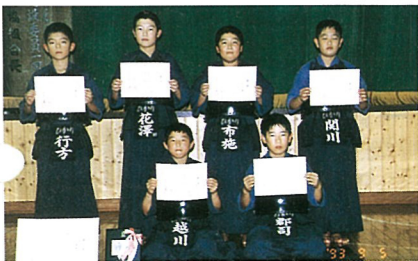
## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場場所	
12	7	麻疹	H3.6月～9月生	午後2時～2時30分	保健センター
	8	麻疹	H3.10月～H4.1月生	午後2時～2時30分	保健センター
	10	麻疹	H4.2月～5月生	午後2時～2時30分	保健センター
	14	ポリオ生ワクチン	H5.1月～6月生	午後2時～2時30分	保健センター



▲ 思わぬ積雪に参加者は大喜び

## 豆剣士が大活躍



▲ 実力を発揮した日吉スポーツ少年団

少年健全育成剣道大会が9月23日に、銚子市営体育館で9月23日に行われ、日吉スポーツ少年団の越川浩志君（5年）が個人戦で準優勝となりました。

朝からたくさんの方が光スポーツ公園に集まりました。普段静かな日吉・南条地区はコースに入ったため、ゼッケンを付けた人々が行き帰り賑わいを見せていました。大勢の人に農作業の手を休め、また門でながめている光景など様々。大きなイベント、良過ぎる天気の日でした。  
〔師岡〕

群馬県・玉原高原で10月27日から28日に四季のハイキングが

## 紅葉や積雪に触れる

四季のハイキング

さわやかな風に吹かれて、絶対の天気の中、紅葉の玉原湖、思わぬ積雪にも触れられ、参加者30人全員が、自然を満喫し、楽しい思い出づくりができました。

◇  
◇  
◇

全日本少年剣道錬成大会が7月24・25日の2日間、日本武道館で開かれ、日吉スポーツ少年団がブロック2位で敢賞賞になりました。この大会には、日吉スポーツ少年団とひかりスポーツ少年団が参加しましたが、ひかりスポーツ少年団は惜しくも敗退してしまいました。また、銚子市ライオンズクラブ主催の青年健全育成剣道大会が9月23日に、銚子市営体育館で9月23日に行われ、日吉スポーツ少年団の越川浩志君（5年）が個人戦で準優勝となりました。



11月14日の全国スポーツ・レクリエーション祭、町もウォークラリーの会場に。当日は、前夜の雨足の強さも陰を潜め、予定通り早朝からたくさんの方が光スポーツ公園に集まりました。普段静かな日吉・南条地区はコースに入ったため、ゼッケンを付けた人々が行き帰り賑わいを見せていました。大勢の人に農作業の手を休め、また門でながめている光景など様々。大きなイベント、良過ぎる天気の日でした。

## わが家の アリス・アリス



(傍示戸) 斉藤 正樹さん

長女 <sup>みほ</sup>美穂ちゃん 平成3年6月18日生まれ

二女 <sup>りえ</sup>理恵ちゃん 平成5年1月19日生まれ

シティーのわたしは、お化粧したり、エプロンをつけてお料理もお手伝いするの。妹のりえは、まだ歩けなくてかわいいわ。わたしも最近、お姉ちゃんも板についたし、早く一緒にあそびたいわ。

## ブライダル



10月24日 町民会館ご利用

伊藤修身・仁美さん (傍示戸)

♥ 会館のみなさんには、大変ご苦勞をありがとうございました。お陰様で思い出に残る結婚式ができました。ありがとうございました。

あとがき