

10月17日 町民あけて リサイクル事業にご協力を!

10月17日(日)に「千葉県リサイクルの日」県民運動(10月24日)の一貫として、古着と古紙のリサイクル(回収)を実施しますので、町民のみなさんのご協力をお願いします。

日時 10月17日(日) 午前7時30分～9時30分

※雨天延期の時は、午前6時30分に防災行政無線でお知らせします。なお、日時は10月24日(日)となります。

収集場所

日吉地区 農協日吉支所
南条地区 農協南条支所
東陽地区 農協東陽支所
白浜地区 農協白浜支所



▲昨年のリサイクル運動、たくさんの方に協力頂きました(農協東陽支所)

リサイクル品目

古着

ひもなどで結んでください。

※受け付けしない物 布団、マットレス、ジュータン
下着、裁断クズ等はお断わりします。

古紙

※古新聞、古雑誌を対象とします。ひもでしっかり結んでください。

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
尾垂六区	% ₂	伊藤慶次	98
作間内	%	栗飯原とみ	81
古屋	%	山崎かね	73
関	% ₇	渡邊信子	88
宮内	% ₇	越川道三	78
入	% ₆	林正	83
関	% ₄	砂田たけ	78
関	% ₇	清宮よし	81
行政区 <th>死亡 月日</th> <th>氏名</th> <th>年齢</th>	死亡 月日	氏名	年齢
尾垂六区	% ₂	伊藤慶次	98

おくやみ申し上げます

9月15日現在受付
(順不同敬称略)

暮らしのガイド



第34回 千葉県発明 考案展作品募集

資格 県内に在住の個人、または法人

出品物 最近登録された出願中の特許、実用新案意匠

出品料 無料

締切り 10月29日(金)

申込先・問合せ 260 千葉県中央区長洲1-9-1 県庁第2庁舎内・社団法人

人発明協会千葉県支部
☎ 043-222-0668

パーソナル、トリップ (人の動き) 調査にご協力を

県では、10月から11月にかけて、人(パーソナル)の動き(トリップ)に関する大規模な交通実態調査を実施します。

この調査は、人の動きに着目し、道路、鉄道、バスなど都市交通の利用実態を正確に捉え、将来の総合的

な町づくりに生かすため、建設省が中心となって、1都4県が共同で東京50キロメートル圏域を対象に実施するものです。

選ばれた家庭には、前もってはがきでご連絡のうえ、調査員が調査票を配付し、後で回収に伺いますのでご協力をお願いします。

問合せ 千葉県都市部計画課企画班
☎ 043-223-3166

手作り料理を 食卓に

57

栄養改善推進員
江波戸孝枝さん
(篠本三区)



動脈硬化を防ぐ
焼きさばの
ごまだれづけ
◎さばは、動脈硬化を防ぎ血管をしなやかにす

材料(4人分)

さば-----400g
ししとう-----1本
長ねぎ-----1本
油
白ごま...大さじ4
醤油-----大さじ4
ごまだれ
油-----大さじ2
みりん...大さじ2
酢-----小さじ2
1人分カロリー
350カロリー

る成分が含まれ、血あいは、鉄分、ビタミンB1、B2の栄養高い素材です。

作り方

- ① さばは三枚におろし、4cm位のそぎ切りにする。
- ② ししとうは茎を切り、長ねぎは4cmのぶつ切りにし、共に油をぬる。
- ③ 白ごまは香ばしくいり、すりばちで半ずりにし、醤油、酒、みりん、酢を加えて、ごまだれを作る。
- ④ さばは、こんがりあみで焼き、ごまだれに漬ける。ししとう、ねぎも焼いて一緒に漬け、味がなじんだら皿に盛り

空港公園 10月1日から

ご意見承り無料電話設置

(フリーダイヤル)

内容 航空機騒音等による環境問題について
電話番号 01-20-066-554
応対時間 午前10時～午後5時
※土・日・祭日は留守番電話になりますので、後日連絡します。

行政相談週間
10/17(日)～23(土)

行政相談所

日時 10月20日(水) 午後1時～3時
場所 町民会館