



広報

323

平成5年

10月号

ひかり

溢れる力が突進

真っ黒に日焼した体で馬を組み、合図とともに一斉にスタート。相手方のハチマキを目指し、作戦を練りながら近づきます。取ったハチマキをギュッと握りしめガッツポーズ。

「ヤッター!!」

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

人の人口・世帯数<9月1日現在> 人口12,166人(+23) 男5,899人(+11) 女6,267人(+12) 世帯数3,334世帯(+5)

限りある資源のむだ使いはやめよう

私たちは「消費」を重視した便利で快適な生活を送り、大量にごみを出し、これに何の抵抗も感じなくなっています。このような生活様式は、「限りある資源のむだ使い」と「かけがえのない自然環境を犠牲にした汚染問題」のうえに成り立ち、「地球の温暖化」や「酸性雨」などの問題へと発展させているのです。私たちがこのまま今の使い捨ての生活様式を続けていると地球は減びてしまいます。そこで、緑の惑星といわれる地球を保護し、次の世代のためにも資源をむだに消費する生活様式を考え直さなければなりません。

**町民1人当たりが1日に出す
ごみの量は約374g**

今日、あなたはどのくらいごみを出しましたか。また、それはどんなごみ？ 私たちの生活では必ずごみが出ます。「このくらいならいいや」と思って捨てたごみも、けっしてこの地球から消えてなくなることはありません。燃やしてもその形は見えなくなっても、空気を汚してしまったり、地球になんらかの影響を与

平成4年度分の町のごみの量は1657^ト(可燃ごみ900^ト・不燃ごみ458^ト・自家搬入280^ト・不投棄19^ト)で、これを町民1人当たりが1日に出すごみの量にすると約374gになります。なお、町のごみ

処理料として、平成4年度に組合へ負担した経費は約8647万5千円でした。ごみ処理にこれだけの経費を投資しても「灰」となって消えてしまうのですから、ごみを有効利用することが大切です。



ごみの減量化を図るには大勢のみなさんの協力が必要です

「ごみってなに？」

廃棄物のことを「ごみ」と言っています。人間の生活や社会の生産活動、経済活動から出るカス、つまり、捨て去るもの、不要なもののことです。

ごみのことを定めた法律は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、この法律では、ごみを産業廃棄物と一般廃棄物に分けてあります。

産業廃棄物

生産や事業活動に伴って出てくるごみのうち、それが大量であるもの、あるいは処理が困難であるものとされています。

一般廃棄物

産業廃棄物以外のすべての廃棄物です。内容としては、家庭やオフィスなどから出るもので、生ごみや空き缶や紙などがあります。

町環境衛生組合が収集した

自然環境を破壊



悲鳴をあげる最終処分場（八日市場市松山）

日本のごみ処理は、「燃やして埋め立てる」が基本です。この埋め立てる場所を最終処分場といえます。

最終処分場の悲鳴が聞こえる

今、その最終処分場の多くが危機的な状況にあり、町も例外ではありません。光町・八日市場市・野栄町・多古町の1市3町で設置している八日市場市ほか三町環境衛生組合の最終処分場も昭和44

年から操業され、今年で24年目を迎えますが、埋め立てる場所が残り少なくなりこのままの処理状況でいくと、あと10年ぐらいで処理できなくなります。ごみ問題はリサイクルだけでは解決できません。ごみを減らす行為と併せて始めて解決できる問題なのです。

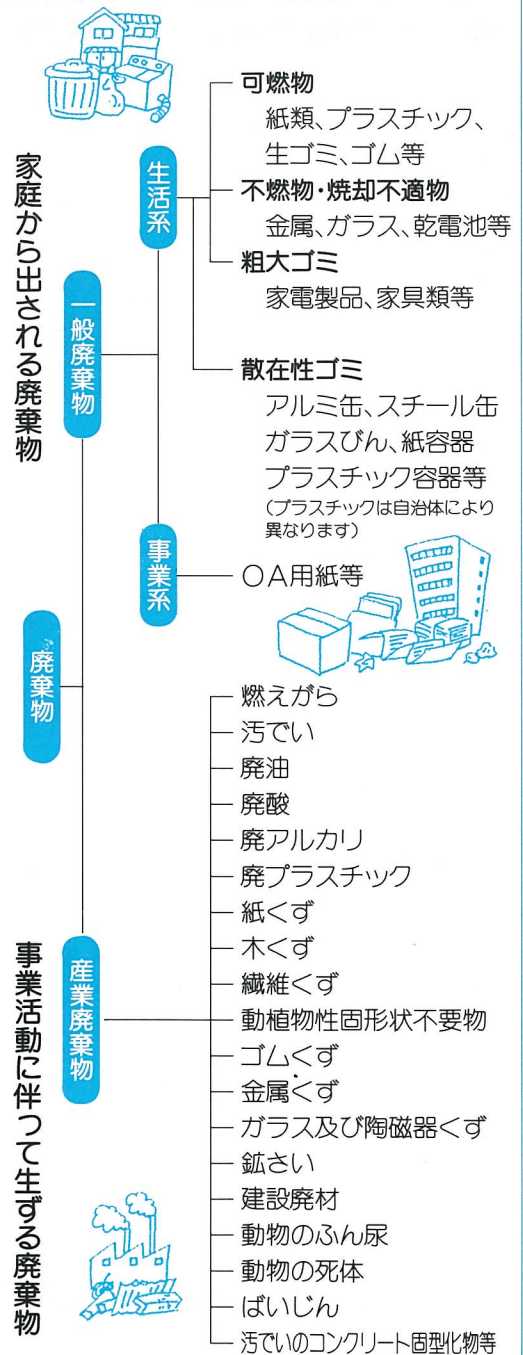
ごみを減らす方法

◎環境にやさしい商品（再生品）をできるだけ生活に浸透させる。
◎ごみの中で代表的な台所のごみの出し方を工夫し、減量化を図る。例えば、食べ物を残さないようにしたり、材料のむだをなくす。（大根の葉や魚の頭などは工夫次第では、おいしい一品料理になります。）
◎ほしい物を使い終わった後、すぐにごみになるのかどうか考えてみる。例えば、過剰包装や使い捨て商品などを使用しないよう生活様式を改めて考え直す。（今、アメリカでは、リサイクルする前からごみを出さないように考えるプレサイクル運動（注））が始められています。

◎使用している物を途中で捨てたりしないで最後まで使う。（「また買えばいい。」という考えをやめ、愛情をもって日用品と付合う。）
◎捨てる前にもう一度使えないかどうか考えてみる。例えば、使えるものをすぐ捨てたりせず、修理や部品交換して、長持ちさせる。このように、日常生活上でも私たちにできることは多くあります。そして、ここに出した「ごみを減らす方法」は一例にすぎません。どうか一人ひとりが生活のなかで工夫して、ごみの減量化をしようではありませんか。
【注】リサイクルを行う前からごみを出さないように考えること。

廃棄物(ゴミ)の分類

私たちが現在ゴミとして出している廃棄物を分類すると、このようになります。



補正予算額は3億4048万1千円

財政さんから一言

今回は9月補正予算に
「広報ひかり」1月号と
4月号を読んでいただく
とよりわかりやすくなる
と思います。
また、今回のワンポイント
は、今回のワンポイント
について説明します。

登場人物

人物



伊原幸男くん

先日、サッカーのJリーグを観戦して以来、サッカーの練習に明け暮れる将来のエースストライカー。



小川益美ちゃん

えりもとのハートが今日のワンポイントおしゃれ。花火が好きで、夏に買い込んだ残りでまだ遊んでいる。

9月定例議会で平成5年度の補正予算（一般会計）が成立しました。今回の補正予算は、B & G 光海洋センター（温水プール）に独自の設備をつけたりする整備や道路整備としあわせ基金の積立てなどが主なもので、予算額は3億円を超え大規模なものとなりました。

補正予算とは

幸男くん 財政さん、こんにちは。元気でしたか。

財政さん うん。幸男くんも元気そうだね。益美ちゃんも稲刈り手伝ったの？

益美ちゃん 少しね。ところで今日は何を教えてもらえるの？

財政さん 9月の定例議会で一般会計の補正予算が成立したから、一緒に勉強してみよう。

益美ちゃん 補正予算って何ですか？「補正」という言葉はまだ学校で習っていないわ。

財政さん 広報4月号で説明したのは当初予算だったんだけど、じゃあ、復習になるけど幸男くん予算って何だったかな。

幸男くん （もう2回も教えてもらってるからな...）町は町に住んでいるみんなが暮しやすくなるように、道路を舗装したりいろいろな事をするけど、そういうた事業を行うためにどのようにお金を用意し、どのようを使うかの計画を立てたものだったと思うけど...。

財政さん 満点だよ、幸男くん。補正予算というのは、もともとあった予算を変更することなんだ。

幸男くん 変更ということ、は、予算を変えちゃうの？

財政さん そうだよ。例えば80万円で道路を舗装するはずだったのが、物価の値上がりで90万円かかることになった時に補正予算が必要になるんだ。

幸男くん でも計画を簡単に要に変えることは良くないよ

ね、益美ちゃん。

益美ちゃん うん。学校の先生も計画通りに生活しなさいといってるよ。

財政さん ハハハ、そうかもっともだ。たしかに、予算は町の1年間の計画を立てたものだから、それに従って事業を行うことが望ましい。でも、補正予算が必要な時もあるんだ。

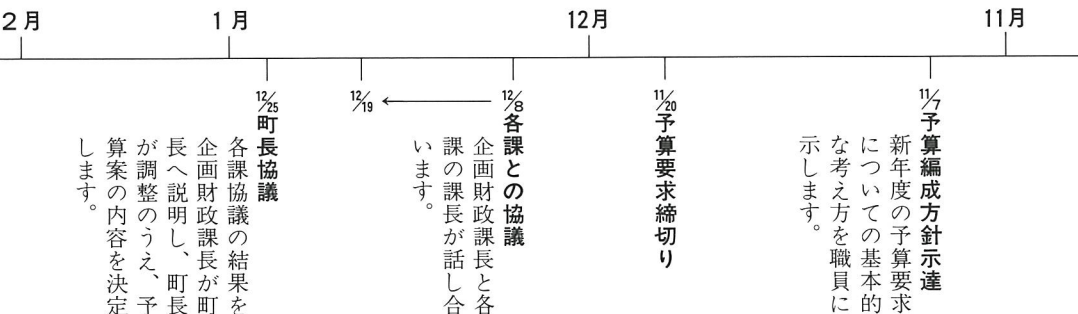
今回はね、台風で光スポーツ公園が少し損害を被ったんでこれを直すんだ。左下のグラフの「その他」の中に入っているんだよ。これは突発的な事故だし、すぐに直すために補正予算を組む必要があるんだ。

幸男くん それは仕方ないことなのか。

財政さん それとね、補正予算がどうして必要なのかは、当初予算の編成と関係

予算編成の流れ

今年度の当初予算は、昨年の暮れから次のような手続きを経て成立しました。

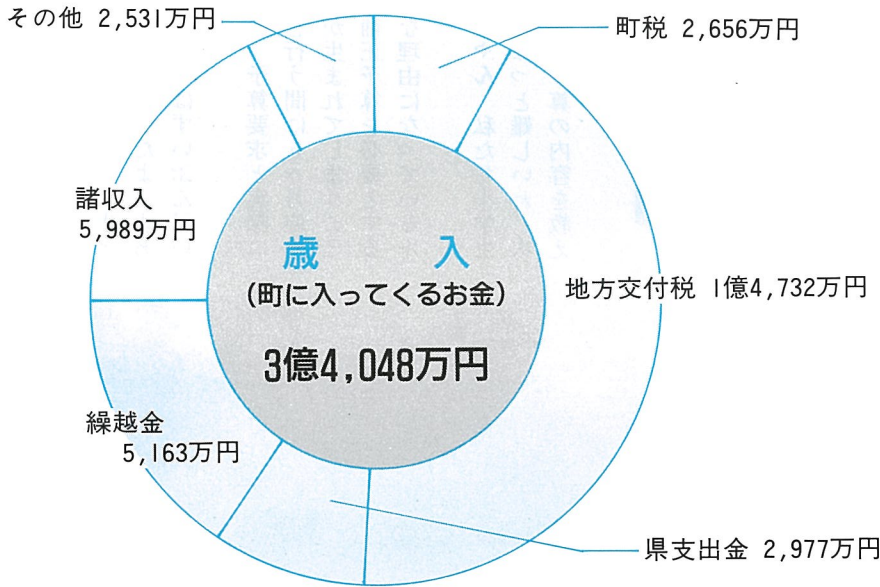


ボクのおこずか
いは変わらないけ
ど、町税の予算額
は4年度の決算額
より減ってるのか
やっぱり不景気な
のかな？

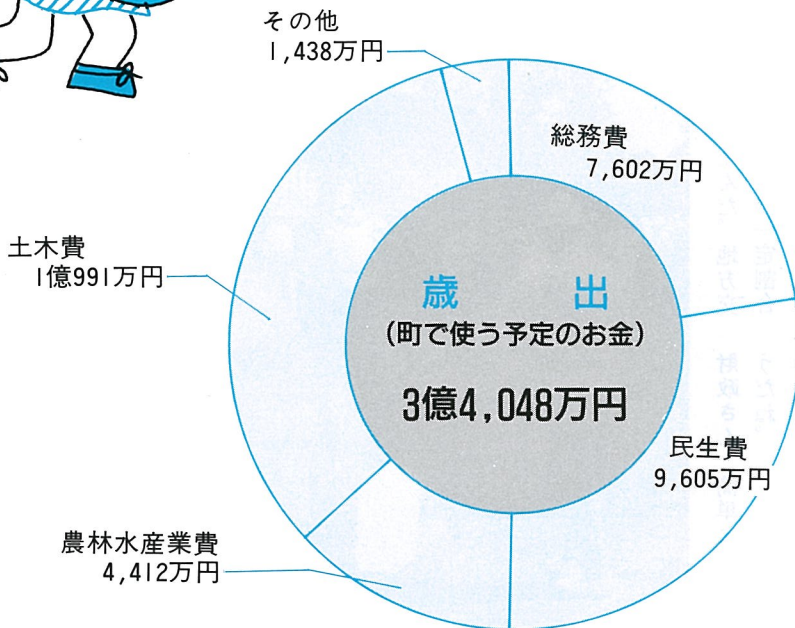


財 政さん

最近つりを始めたが、なかなか魚がつかずストレスがたまりがち。
好きな女性タレントは、中村あずさ。



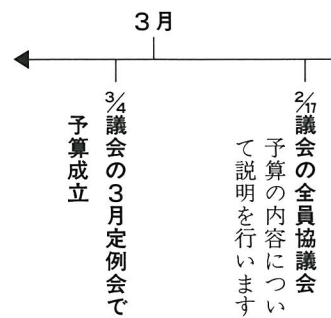
総務費の中には
B & G 光海洋セン
ターをきれいに使
いやすくするため
の経費が入ってい
るのね。楽しみだ
わ。お母さんに言
って、水着を買っ
てもらおう。



があるんだ。
幸男くん どういうことで
すか？
財政さん 2人とも下の図
を見てごらん。町の5年度
の当初予算は今年の3月議
会で成立して4月からいろ
いろな事業を進めているけ
ど、各課は財政係に対して

昨年11月末までに予算要
求したんだ。
益美ちゃん 予算要求って
何ですか？
財政さん それはね、例え
ば教育課が小学生用の椅子
を買いたいから、どれ位お
金がほしいと要求すること
なんだ。その予算要求をす

るために各課は、11月の初
めから準備をするんだよ。
幸男くん そうすると、4
月から町に入ってくるお金
や使うお金の計算を去年の
11月から始めているという
ことですか？
財政さん その通りなんだ
よ。



益美ちゃん じゃあ、予算要求をもっと遅くすればいいの……。

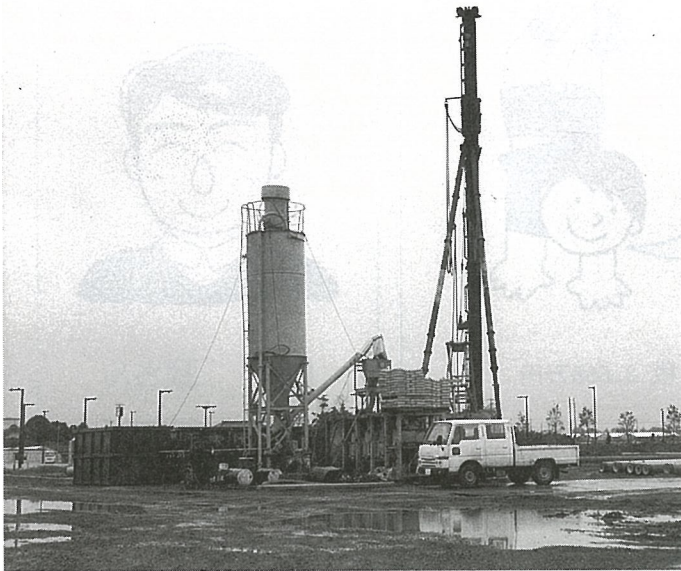
財政さん 2人から見るとそう思うのも無理はないのかな。

でもね、予算要求を受けとってから調整をして予算の案を決めるのに1月中旬位までかかるんだよ。それから、2月に議会の全員協議会というのがあって、議員のみなさんに予算の内容を理解していただけるようにその準備をしなければいけないんだ。やはり、予算要求の締め切りは11月末に

しなければならぬんだ。ちなみに、国の予算要求の締め切りは8月末なんだ。ニュースでよく概算要求と言っているやつだよ。まあ考えてみればずいぶん早いよね。

結局、予算要求と実際に事業を行う間に5ヶ月位の時差が生まれてしまうことが、補正予算を必要とする大きな理由になっているんだよ。

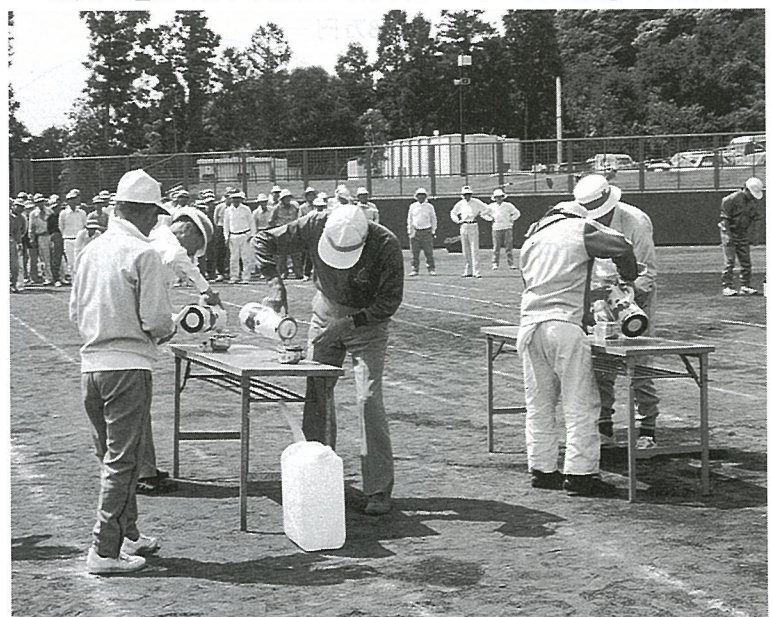
益美ちゃん 私たち小学生にはちょっと難しいわ。次に、補正予算の内容を教えてください。



工事の始まったB & G 光海洋センター



台風11号で被害を受けた光スポーツ公園（写真上）
しあわせ基金の利子を活用して行った「いきいき運動会」（写真下）



歳入 地方交付税が約1億4700万円

財政さん うん、まず補正予算の金額は、歳入・歳出とも約3億4千万円なんだ。

幸男くん 町に入ってくるお金が当初予算の他に3億4千万円もみつかったんですか？

財政さん うん、一番大きなものは地方交付税で、約1億4700万円なんだ。普通交付税は当初予算で14

億5千万円計上していたけれど、8月末に約17億800万円に決定したから、その差額の一部を計上したんだよ。

益美ちゃん 普通交付税はいつもの年だと町の一番大きな収入源だったのよね。4年度に比べて決定額は伸びたの？

財政さん それが2.7%しか

増えなかったんだ。地方交付税は国の税金の一定割合が交付されるから、不景気で国の税金が少なくなると、地方交付税も増えなくなってしまうんだよ。

益美ちゃん 国の税金が少なくなると、町の台所も苦しくなるのね。

財政さん その他に大きなものを挙げると、繰越金と諸収入の中に入っている空港公園からの補助金だね。

幸男くん 繰越金は4年度に使い残したお金のこと？

財政さん 簡単に言うとうだね。

幸男くん じゃあ、空港公園からの補助金は？

財政さん 町は成田空港に離発着する飛行機の騒音地域になっているんだ。図書館を整備するのに飛行機騒音を防ぐための工事をしなければならぬから、補助金をもらえるんだ。

益美ちゃん 町はいろいろな所からお金が入ってくるのね。

歳出 温水プールとその周辺整備が主

財政さん じゃあ、次は歳出を説明しようかな。
益美ちゃん はい、お願いします。

財政さん まず総務費では2人が楽しみにしている温水プールのB&G光海洋センターについての工事費がほとんどなんだ。

幸男くん えっ、でも光海洋センターは、財団法人B&Gのものだから財B&Gが作るんじゃないの？

財政さん それはその通りなんだよ。でも、財B&Gが作るのとは標準的な温水プール施設なんだ。町としては、使う人が少しでも使



きれいな海岸を守るためビーチクリーナーの回数もふえました

やすいように独自の設備をつけるつもりだし、建物の周辺も一緒に整備するんだ。

幸男くん 自宅用車に、希望によってカーステレオやエアコンを付けるのと同じだね。

財政さん そうなんだ。具体的に言うと、独自の設備としては、身体障害者の方が利用するスロープやトイレを作ったり、採暖室（サウナのようなもの）を作ったり、大きなオイルタンクや合併浄化槽を置いたりするんだ。

益美ちゃん ちょっと待って、財政さん。合併浄化槽って何ですか。

財政さん 台所やお風呂から流したり洗たくで使った水と、トイレの排水を一緒にきれいにするものなんだよ。とてもきれいな水になるんだよ。人が飲むことはできないけど、魚だつて泳げて、環境にやさしいんだ。

益美ちゃん へーえ、私の家では合併浄化槽を使っているのかな？家に帰ってお母さんに聞いてみよう。

財政さん それから、建物の周辺整備としては、建物の回りに木を植えたり、芝生広場やストリートバスケ

ット場を作ったりするんだよ。

幸男くん じゃあ、とてもきれいななりそうだな。
益美ちゃん 次に、民生費の9600万円はなんですか？

財政さん 9600万円のうち8600万円をしあわせ基金に積立てたんだ。

益美ちゃん しあわせ基金って何ですか？
財政さん しあわせ基金は町がしている貯金のひとつで、今回積むと約2億6千万円になるんだ。基金から生まれる利子を使って、高齢者の方のための事業を行っているんだよ。これからますます高齢化が進むことを考えると、将来いろいろな事業を行うために、今の時期にしあわせ基金を積立てておくことが将来のためになると思うんだ。

積極的に進む道路改良

幸男くん 財政さん、土木費の割合が大きいですね。

財政さん そうだね。景気対策という意味もあって、大きな金額になったんだ。

幸男くん 質問があります。道路を作ったりすると、どうして景気がよくなるんですか？

財政さん どう説明すればいいのかなあ。町や県、国が道路を作ったりするとを公共事業と言っただけで、公共事業には3つのポイント、かつこ良く言うところ、リプルメリットがあるといわれてるんだ。

幸男くん サッカーだと、ハットトリックだね。

財政さん (ハットトリックって何だろう) そうだね。一つめは道路ができれば働きやすくなること。これを難しく言うと、産業基盤の整備と言っただよ。二つめは、公共事業を行うには人手が必要になるから失業者対策になるんだ。三つめが景気対策なんだ。

例えば、道路を作ると、道路を作る会社はもちろん、その会社と取引のある銀行をはじめとする多くの会社に利益、俗に言うもうけが生まれるんだ。そうすると利益の多かった会社は、勤めている人にボーナスを多く出すようになるだろう。そうすると、ボーナスを多くもらった人は、テレビや洋服などの生活に必要なものを買うから、電気屋さんや洋服屋さんにも利益が生

まれるんだ。その結果、景気がよくなるんだよ。

幸男くん なるほど、世の中はいろいろ関連しているんだね。

財政さん そうだね。今年度は国庫補助事業、つまり国の補助金をいただいて道路整備する所が4ヶ所もあるんだ。例年よりも多くなっているんだ。

益美ちゃん 私たちが自転車で中学校へ通うころには、立派な道路がたくさんできているわね。

財政さん きっとそうなっていると思うよ。町は今21世紀に向けてのまちづくりを力をつけているんだ。今回の補正予算もそのために組んだんだよ。

益美ちゃん はい、わかりました。
財政さん じゃあ、そろそろ終りにしようかな。
幸男くん 次はいつ教えてくれるんですか。

財政さん 次はね、11月号で上半期の財政事情について説明しよう。2人とも元気でね。
益美ちゃん 財政さんも元気でね。
幸男くん さようなら。

料理の本を刊行



栄養改善推進員でつくる料理の本作りは、平成2年の11月から準備に入り、幾度も役員会を重ね、料理をつくり、写真撮影をし、編集、校正等を繰り返し、10月中旬に刊行できる運びとなりました。

自分たちが力を合わせ、初めて作る「料理の本」に不安と期待と満足感が交錯しながらの役員会【写真】となりました。

通信員 渡辺好子(古屋)

ハローつうしん

仲良く床屋さん

古屋の越川芳郎さん(79歳)、みつさん(78歳)夫婦は、仲良くお互いの頭を散髪しあいます。

精せいすると芳郎さんは月3回、みつさんは2回の床屋さん。普段から健康な2人、毎日好きな田畑仕事に精を出しています。

通信員 遊馬とし子(古屋)

敬老会の前日も廊下で床屋さんを開業、芳郎さんはバリカンでみつさんはハサミで【写真】形を整えます。かれこれ10年来の床屋さん、仕上りにみつさんは「よくできました」と満足。きれいになり



夏の思い出、ふるさと祭り



白浜地区の夏を彩る恒例「ふるさと白浜ふれあい祭」が8月1日行われました。担ぐお神輿は全国に類のない重さ100kgの「船神輿」【写真】と大小2つのお神輿が地区内を揉み歩き、最後は木戸浜海岸に入り、訪れていた海水浴客の目を楽しませました。家族一同参加のできる楽しいお祭りでした。

小田部に栄冠

町体育協会(市原文夫会長)では、加盟入部15団体の一つゲートボール部の大会【写真】を7月20日スポーツ公園で開催しました。20チーム、99人が参加し、日頃の練習の成果を発揮して本年度の栄冠を獲得したチームは▽優勝小田部(佐

久間了(主将)▽準優勝東陽B(伊橋芳一(主将))のみなさんでした。



通信員 山邊光男(木戸)

自然の中でおもいっきり遊ぶ



県営団地子供会が茨城県久慈キャンプ村と袋田の滝へ、8月18・19日1泊2日に出掛けました。バスの中では、歌としりとりゲームをしながらの賑やかな旅となり、キャンプ村ではテントを張り、ご飯を炊きバーベキューを囲み、夏の思い出をつくりました。

通信員 鈴木輝男(県営団地)

星空の下でバーベキュー



辻児童会では、PTA、青少年相談員による星のバーベキューを8月21日児童

28人、保護者15人参加のもと開かれました。当日は天候も良く木ウリンソウ収穫後の畑を整理しバーベキューをしながら【写真】花火大会を楽しみ、その後近くの観音院境内まで肝だめしを行いました。やや緊張した表情もあり夏休みの思い出となりました。

通信員 山下徳造(辻)

りっぱに三行寺落成

篠本三区にある慈音寺は昭和18年の火災で全焼、市野原にあった薬師堂をもらって建ててありました。その建物も損傷し、昨年3月に再建の話がもち上がり7月11日に落成式を迎え名称も三行寺と改めました。当日は、篠本二区・三区から100人の方が出席して法要を行いました。これからは



▲三行寺境内もきれいになりました

念仏講等に利用されるそうです。

落成を機にお茶会



篠本三区の三行寺の檀家の女の人たちが親睦を深めるために、7月21日に落成したばかりの三行寺でお茶会【写真】を開き、60人の人たちが集まりました。これは、三行寺完成を機に計画されたもので、持ち寄った料理を囲み話はずみでした。

通信員 越川貞子(篠本三区)

手拍子で歌謡ショー楽しむ

敬老会

70歳以上のお年寄りを招待して、9月15日に敬老会が行われました。

式では町長から「自分の健康を守り、町発展のため活躍を祈っています」とまた、鈴木社会福祉協議会長から「人生経験の達人としてお互いに助け合い補い、平和な家庭を作るためご精進ください」とあいさつ、その後、長寿を記念して記念品の贈呈、江幡奈津美さん（南条小3年）行方あやさん（東陽小3年）の敬老作文の発表があり、お年寄りには耳を傾けじつと聞いていました。

昼食後は、斉藤たまみさんの民謡やクリンナップの漫才やマジックに大きな拍手を送っていました。

参加者の声

小倉 清さん（73歳 白磯）

★子どもの作文はいいもので、老人になれば何とも言えません。農業が好きで時間がゆるす限り仕事をしています。

荒田トキさん（70歳 橋場）

★今年初めて参加し子どもの作文に感心しました。

第5回 豚枝肉共進会

2人が金賞に輝く

食肉センターで豚枝肉共進会が9月3日に行われ、55組110頭の出品がありました。

当町では、金賞に伊橋正吉さん（原方）、土屋義博さん（篠本三区）、銅賞に信田淳一さん（虫生）が、また、優秀肉牛生産者として大木健治さん（篠原）が表彰されました。

なお、問屋協会から入賞した豚枝肉2頭分が町に寄贈されました。



▲町営東陽食肉センター問屋協会主催

贈されましたので、学校や町の各種行事に、お肉を使

大杉神社社殿が再建



損傷の激しかった尾垂の大杉神社が再建され着工から8ヶ月で荘厳な御社殿が出来上り、9月19日に竣工奉告祭が厳かに行われ、たくさんの人で賑わいました。当日は、出店、婦人たちの踊り、舞台でのおはやしやカラオケなどが披露されました。みんなどお祝いしました。

通信員 伊藤 久庵垂六区

大勢出る所には出来るだけ出るようにしています。

結婚50周年 宇井新二郎・クニさん夫婦（関）

★苦難の道もありましたが、丈夫でここまでこれ、お祝してもらって最高です。子どもと孫に囲まれ幸せ

避難誘導や初期消火



ったおいしい料理が出されることでしょう。

今年は、北海道南西沖地震では大津波、大火災、山崩れ、また、南九州では台風や停滞前線による大雨で尊い人命が失われました。そこで、いざという時の自然災害に備え、防災の日間近の8月29日に町内全域で防災訓練が行われました。

県大会であやめ3位

130人参加して、千葉県グランドゴルフ大会が9月2日県総合運動場で開かれました。24ホールを回るコースで競いました。入賞は次の通りです。団体3位あやめクラブ個人5位仲村秀子（あやめクラブ）6位桜田定枝（橋場）9位林孝子

通信員 桜田定枝（橋場）

喜びの入賞者のみなさん



光町から演歌歌手が誕生 大和 大介



本名 遠藤房雄さん（長塚在住）

※歌手になりたいと思っていましたが、こんなに早くなれるとは思いませんでした。みなさん応援してください。【千葉テレビのスーパーカラオケで優勝】

6時50分、規模地震発生を想定して津波避難訓練。また、火災に備え初期消火訓練【写真】が35の各避難所でありました。

小川台で消火訓練に参加の須合波留子さんは「普段から、枕元に懐中電灯、衣服、貴重品などを置くようにしています。また、家がスタンドの鈴木甲壽子さんは「家が油を使う仕事なので、普段から気をつけています」と話してくれました。

あなたの国民年金

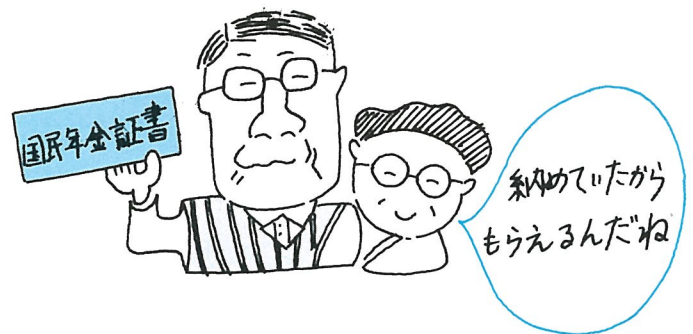
パート ④



保険料の納め忘れはありませんか？

未納にすると将来満額の年金がもらえなくなります。

現在、保険料を納めることは、あなた自身のためです。健やかな老後や万一のときの支えになるのが国民年金です。国民年金はみなさんの賃金や生活が向上すればそれに合わせて老後の保障も厚くなり物価の上昇にも対応します。



老齢基礎年金

20歳から60歳まで、公的年金に加入し、保険料を納めていた人が、65歳になると満額の老齢基礎年金を受けることができます。

(希望により65歳前でも受けられます)

遺族基礎年金

加入期間の $\frac{2}{3}$ 以上納付期間等のある夫や老齢基礎年金を受けられる資格のある夫が亡くなったとき、子のある妻や子が受けられます。

障害基礎年金

国民年金に加入中の病気やケガで法律の定める程度の障害者になってしまったとき、初診日前の加入期間の $\frac{2}{3}$ 以上納付があれば受けられます。

寡婦年金

老齢基礎年金を受けられる夫が、請求しないうちに死亡したとき。

(夫の受けられる年金額の $\frac{3}{4}$ を妻が60歳から65歳までの間に受けられます)

保険料の納付は

納付は口座振替で!!



預金通帳
お届け印
年金の納付書



取扱い金融機関
または
役場住民福祉課
年金係へ

年金納付の確認

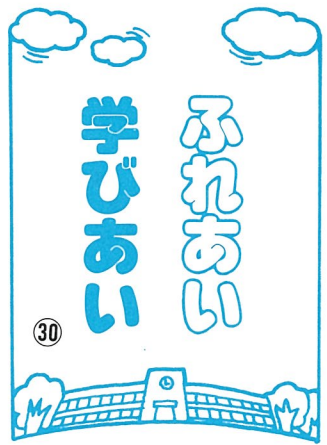
今一度、ご自身の年金納付期間を確認してみましょう……

問合せ 役場住民福祉課年金係
☎041211(内線154)

実感

心は言葉を超える

教職員の資質の向上と国際感覚の育成を目的に夏休みに行われている海外研修に2人の先生がアメリカ・イギリスへ、また、中学生に国際的視野を広げ町を担う人材の育成を目的に行われているホームステイにアメリカへ2人の中学生が参加しました。感動の研修の声を紹介します。



いろいろな人たちが
出会った

中学3年 実川 桂子

今年の夏休みは、私にとって思い出に残るものとなりました。

7月24日から8月22日までの約1ヶ月間、アメリカ・テキサス州のビッグスプリングという町にホームステイ



▶ガレッジセールに参加した実川さん

イに行きました。

行って1週間ぐらいは、話していることもよくわからないし、話すこともできませんでした。でも、だんだんと慣れていくうちに、話していることが、少しずつわかってくるようになり自分から話すということが自然にできるようになっていました。

私は、2つのホストファミリーを持つていたので、2週間ずつお世話になりました。

1993年特別な夏

東陽小教諭 半田美智子

1993年の夏は、私にとって特別な夏になりました。7月24日から、8月18日までの25日間、『米国における社会研修講座』に参加させていただき、様々な体験をすることができました。

20年ぶりに大学生気分を味わい、アメリカの文化や教育、言葉についての講義を受け、アメリカの人々と文化に直に接することができた25日間。自分の目で耳で心で生きたアメリカを、アメリカの今を実感してきました。

した。

2週間という短い間で、家族の人たちのなかにとけこめるが、とても心配でしたが、どちらの家族も明るく楽しい家族で、すぐにとけこめることができ、心配していた気持ちと反対にたくさんの人たちとの交流ができてよかったです。

1日ハイスクールに、体験入学のようなかたちで、行かせてくれました。ハイ

ほんの少しだけ、私の中の何かが変わり始めましたこの夏から。



▶サマーキャンプで折り鶴教室

スクールに行く前、私は楽しさの気持ちもあつたのですが、とても緊張していたのをよく覚えています。アメリカの学校は、日本の学校とはだいぶ違い、細かい校則などはなく、自由が感じられました。ハイスクールの人たちは、みんな軽く声をかけてくれ、すぐに仲良くなることができました。そのうちに、緊張していたことも忘れて、楽しく過ごすことができました。

人々のあたたかさ 日本の素晴らしき実感

自派小教諭 井上員夫

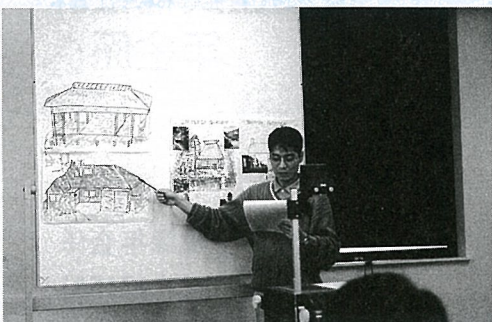
7月24日から8月16日までの23日間『英国における社会科研修講座』に参加できたことを本当にうれしく思います。ツアー旅行では経験できないことをしてこよう、実際の生活を体験してこようと決めて出発しました。

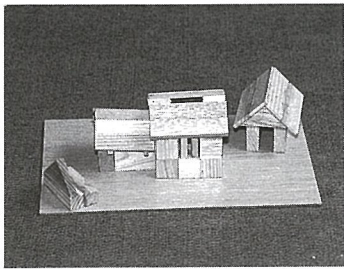
大学の研修もさることながら自分の足で、自分の目で確かめてこようと思いい、床屋、銀行、郵便局、ドーバー海峡、パブといろいろな場所へ足を運びました。そこで感じたのは、人々の

このホームステイで、私はいろいろな人たちと出会いましたが、みんな私が外国人だからといって差別することはなく、普通に接してくれました。私は、そんなところが、自分に身につけられたらと思います。また、このホームステイで得た何かをこれからのことに役立てたいです。

あたたかさや日本の素晴らしさです。日本を客観的に見つめることができたのも収穫でした。

▶日本とイギリスの家の比較発表



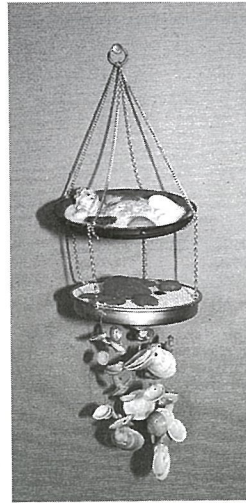


『小さい家』



4年2組
実川 智子さん

※初めてのこぎりを使って木を切りました。こわかったけど、おもしろかったです。



『ふうりん』



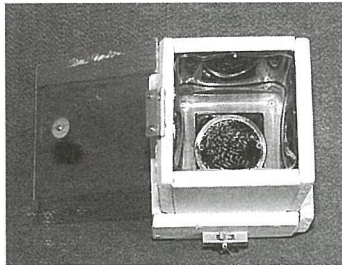
1年
上田 亜依さん

※貝は海から拾ってきた。風が揺れると貝がらのきれいな音が聞こえてきます。

あつまれ みんなの 力作



6年2組
伊藤 雅行くん



『洗濯機』

※モーターや電池ボックスを使い、中の味のりのパックの部分を取り入れました。

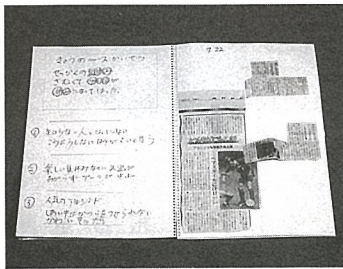


2年
鈴木 幸夫くん



『ロボット貯金箱』

※紙粘土で大好きなロボットの貯金箱を作りました。たくさんお金がたまるといいな。

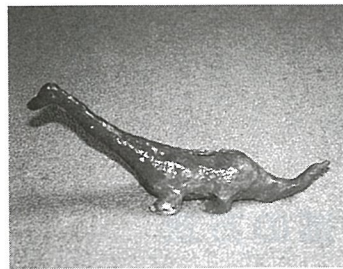


『ぼくのえらんだ今日の三大ニュース』



5年2組
伊藤 和也くん

※新聞を毎日切り抜くことや感想を書くのが大変でした。



『きょうりゅうの貯金箱』



3年1組
宮本 亜央衣さん

※首の中に割りばしを入れ、首が長くても下へ落ちないようにしました。

評者吟
新涼や鉦が吐ける白き屑

短評 椎名しげる

土屋 義昭 (虫生)
ワープロを止めて新涼広がる

根を詰めた仕事も一段落を告げた。満ち足りた疲労感の身に新涼が爽やかに広がる。

大谷 武彦 (木戸)
新涼や窓という窓開放ち

秋の到来。湿度が高く蒸し暑い夏の日から解放された喜びの心情が素直に伝わる。

椎名 静子 (二又)
新涼や子の初旅の機を仰ぐ

わが子の初の旅立ち、喜びの中にも一路平安を念ずる思ひで飛行機を仰ぎ見送る。

布施 和代 (二又)
新涼の病廊翁の声透る

病室から流れる老翁の話し声が廊下に筒抜けである。本夜も間近いに違ひない。

秋山 一泉 (栢田)
新涼や向ふ二階に灯がともる

秋の気配を見せる夕暮れ、人気のなかった向いの二階に灯が点った。新涼感一入。



はぐくむ光のびる若芽

114

宝米 土屋ゆう子

私の家は、両親と私たち夫婦と子供が2人の6人家族です。両親は農業をしていますが、私たちは2人共勤めさせてもらっています。

子供たちは、農業をしながら殆ど育ててもらった様な状態です。私は土曜日が休みではないので子供たちといっしょに遊んだりする時間が少なくて、かわいそうに思う時があります。でも、子供たちは最初からなのであきらめてしまっているのかもしれない。

私は今、家庭教育学級の学級長を、できないながらやらせて頂いています。何にもわからないもので、その時その時教えて頂きながらどうにか、やっている状態です。今までは、学級生でありながら程ほどの行事に参加できず、まるで人事の様でした。そんな中でも、これまでに「家庭教育と

は」という講話をいろいろ聞かせて頂きましたが、その時は「ああ、こうしなきゃいけないんだ」とか「こうしなければ」としつかり頭に入れたはずなのに、子供に接する時には、最初だけですぐもとの自分に戻ってしまっています。

自分なりの子育てを

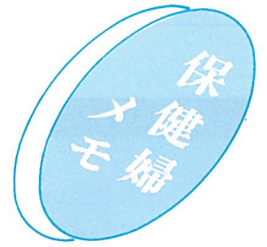


子供のいい所をのぼしてあげたい

何人子供を育てても、この子はよかつたという子育てはできないものかもしれませんね。それに思う通り人間造りなんてできなくてあたりまえで、それで良いのではないのでしょうか。よその子供はよく見えるものでつい「家の子は」なん

て思ってしまったんですが、このあいだ、ある先生と話していて、上の子が少しマイペースなもので、まだあい変わらずだという話から「それでも、お茶を入れてくれたりとか、お休みの日にお父さんに玉子焼きを作り、ごはんをよそって食べられる様にしてあげたり、なしの皮をむいてくれたり、そういう事は好きなのよね」と話したら、「ほら、そんないい所があるじゃない。人それぞれだからそれでいいんじゃないか」と

いわれて子供のいい所をたくさん探して、それをのぼしてあげられる様にすることが大事なんだと、改めて気づく一瞬でした。長い目で子供をみてあげられる様努力したいと思えます。



5 清拭

家庭介護のポイント

●清拭の大切さ

清拭は、単に皮膚の汚れを落とすだけでなく、入浴と同様に全身状態を観察するためのよい機会です。またマッサージや、手足を動かすことで拘縮を予防することもなります。

●清拭する時の心配り

清拭は、暖かい時間帯を選び、室温だと22〜23度位が適しています。清拭する部分以外は、タオルなどで覆って保温に気をつけるとともに、お年寄りの気持ちにも心をくばりたいものです。

●手順

顔↓両手↓胸部↓腹部↓両足↓背部↓陰部の順序で手ぎわよく進めていきます。

●清拭の方法



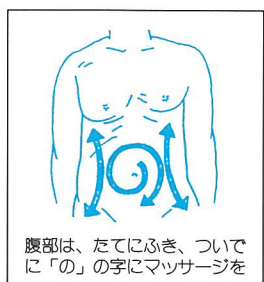
腕は、手首から肩の方に向かってふく



下肢は、足先からつけ根に向かってふく



背中では、左右とも外側から内側に向かって円を描くように。中心部は背骨に沿って腰の方へ向かってふく



腹部は、たてにふき、ついでに「の」の字にマッサージを

顔は、内側から外側へ、手足は、血液の循環をよくするために手足の先からつけ根に向けて、ふいていきます。胸部や腹部は、まずたてにふき、ついで「の」の字を書くようにマッサージをしながら清拭を進めます。背部は、外側から内側に向けて円を描くように、中心部は背骨に沿って腰に向けて何度もふきます。陰部は、からだの他の部分と比べて汚れやすく、放置すると膀胱炎などになりやすいので、何度も清拭を行う必要があります。さらに、清拭だけでなく、できれば、微温湯を用意し、前から肛門に向けて湯を少しずつ流しながら洗うとよいでしょう。この際お湯を入れる容器・便器（洗い流した湯をとる）、タオル等を用意しておきましょう。また、清拭のとき準備するものとして、洗剤用バケツ2つ（1つはすすぎ用）に、少し熱めのお湯（50℃位）を入れておきます。タオルをしぼるのに手があつたときは、ビニール手袋等があると便利です。さらに、湯が冷たくなつたときに用いるさし湯、せっけん、オイル（陰部用は別に）、タオルケットなどを用意しましょう。

第6回全国スポーツ・レクリエーション祭
『ひかり夢ロマン ウォークラリー大会』
11月14日(日)開催 参加受付中!

国指定重要無形民俗文化財「鬼来迎」特別上演
光ウィンドオーケストラ光吹奏楽団演奏
牛のステーキ・郷土料理サービス
※参加者全員に豪華プレゼント!



マイホームを
持ったときの税

住宅取得等
特別控除

所得税を納める方が金融機関等から返済期間10年以上の融資を受けて住宅を建築（増改築等を含む）または購入して、平成5年4月1日から平成6年12月31日までの間に入居し、引き続き居住している場合で、次の要件すべてにあってはまるときには、確定申告をすると、入居した年から6年間所得税が軽減されます。

■軽減される要件

- 家屋の床面積が50㎡以上240㎡以下で、居住部分が床面積の $\frac{1}{2}$ 以上であること。
- 増改築等の場合は、工事費が100万円を超え、かつ、その工事費の $\frac{1}{2}$ 以上が居住部分のものであること。
- 中古住宅の場合は、新築後10年（その家屋が耐火建築物である場合は20年）以内であること。
- 控除を受ける年の合計所得金額が2000万円以下であること。
- 居住用財産の譲渡所得の特別控除等の適用をその家屋に入居した年、またはその年の前後2年以内に受けていないこと等。

■軽減される額

住宅ローン等の年末残高の合計額に、下の各区分ごとの率をかけて、それぞれを加えた額が控除されます。

住宅ローン等の年末残高の合計額	住宅に入居した年及びその翌年	住宅に入居した年の翌々年以降
1,000万円以下の部分	1.5%	1%
1,000万円超2,000万円以下の部分	1%	
2,000万円超3,000万円以下の部分	0.5%	0.5%

■軽減に必要な書類

- (1)住民票の写し
- (2)家屋の登記簿謄本、請負契約書など取得年月日や床面積等が分かる書類
- (3)家屋の取得対価の額が分かる書類
- (4)住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
- (5)給与所得の源泉徴収票増・改築の場合
建築確認通知書の写し・建築士の証明書



■問合せ

銚子税務署 ☎0479②1571
役場税務課 ☎④1211内線144

産業まつり・文化祭
文化部門作品募集!!

- ◎写真 全紙大以内でパネル、額、組写真で表装したもの 1人2点以内
- ◎美術 油彩、水彩、版画、日本画、デッサン、工芸、彫刻 1人2点以内
- ◎書道 小画仙紙以内で仮表装から軸装まで1人1点
- ◎手芸 1人3点以内
- ◎生花 流派不問
- ◎俳句短歌 短冊、色紙とし仮表装から額装まで1人2点以内
- ◎ペン習字 仮表装から額装まで 1人2点以内
- ◎搬入 11月12日(金)～18日(木)

文化講演会

フジテレビアナウンサー
中井美穂キャスター

日時 11月21日(日)午後1時
場所 町民会館大ホール

テレビで大活躍



※プロ野球ニュース、笑っていいとも増刊号に出演中。

四季のハイキング
玉原ウオーク

風さわやか深呼吸!

日時 10月27日(水)～28日(木)
場所 群馬県玉原高原

費用 12,000円
対象 体力に自信のある方
人員 30人(多数の場合は抽選となります)
期限 10月12日(火)
申込先 町民会館 ☎④1358

川の異状を
感じたら連絡を

私たちが毎日、飲んだり手を洗ったりする水道の水は、川の水が使われています。川の水は人間が使

けでなく、そこに棲む魚や生物にとっても大切なものです。この大切な川の水が毒物や、油で汚染されると大変な事になります。もし、みなさんが川の近くに行ったとき、油が沢山浮いていたり変な臭いが出たり、色が変わっていたり、魚が死んだり苦しがついたりしている等の異状を感じたら、すぐ役場保健衛生課環境係 ☎④1211内線213へご連絡ください。

保険証、老人受給者証の取扱いには注意を

国民健康保険証、老人保健医療受給者証を紛失したからと再交付の申請が多くなっています。取扱いには十分注意をしてください。

保健衛生課 国保係

こんにちは
住民係です



第3回目の今回は、住民登録についてご案内します。住民基本台帳は、住民記録のもとになるもので、住所、氏名、生年月日、続柄等を正確に記録します。そして、選挙、印鑑登録、国民健康保険、国民年金、学校関係などの基礎になる大切なものです。住所や世帯主が変わったときには届け出をしてください。

《住民登録に関する届出》

届出の種類	いつまでに	届出する人	届出に必要なもの
転入届 (他の市町村から引越してきたとき)	光町に転入した日から14日以内	本人または世帯主	<ul style="list-style-type: none"> ○前住所地の市町村長が発行した転出証明 ○国民健康保険証(すでに加入している世帯に転入したとき) ○国民年金手帳(加入者のみ) ○届ける方の印鑑
転出届 (他の市町村へ引越するとき)	新住所に異動してから14日以内(異動する数日前でも可)		<ul style="list-style-type: none"> ○国民健康保険証(加入者のみ) ○国民年金手帳(加入者のみ) ○印鑑登録証(登録してある方) ○届ける方の印鑑
転居届 (町内で住所をかえたとき)	転居した日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> ○国民健康保険証(加入者のみ) ○国民年金手帳(加入者のみ) ○届ける方の印鑑
変更届 (世帯主をかえたり、世帯を分けたり、合併したとき)	変更した日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> ○国民健康保険証(加入者のみ、世帯合併のときは両方の保険証) ○届ける方の印鑑



受診時間を守ろう

ほとんどの医療機関では、診療時間は午前9時から午後5時まで、日曜や祝日は休診日といったように、決められています。時間外の受診はお医者さんにとつても迷惑ですし、医療費も割増してとられます。時間内受診を守りましょう。



●住民票の写しが必要な方

住民票は、みなさんが、当町に住民登録してあることを公に証明するものです。住民票の写しには、世帯員を全員記載したものと、特定の個人だけを記載したものがありますので、請求書に記入してください。また、請求の時に印鑑が必要です。

なお、第三者が請求する場合は、使いみちなど正当な理由が必要です。要件を満たさない時は交付されません。

問合せ 住民福祉課 住民係
☎ 1211 内線 153

家庭教育相談日

＝お子さんの教育に悩みをお持ちの方へ＝

日時 毎月第1金曜日 午前9時～12時 場所 町民会館
匝瑳都市青少年補導委員会 ☎ 1504

10月17日 町民あけて リサイクル事業にご協力を!

10月17日(日)に「千葉県リサイクルの日」県民運動(10月24日)の一貫として、古着と古紙のリサイクル(回収)を実施しますので、町民のみなさんのご協力をお願いします。

日時 10月17日(日) 午前7時30分～9時30分

※雨天延期の時は、午前6時30分に防災行政無線でお知らせします。なお、日時は10月24日(日)となります。

収集場所

- 日吉地区 農協日吉支所
- 南条地区 農協南条支所
- 東陽地区 農協東陽支所
- 白浜地区 農協白浜支所



▲昨年のリサイクル運動、たくさんの方に協力頂きました(農協東陽支所)

リサイクル品目

古着

ひもなどで結んでください。

※受け付けしない物 布団、マットレス、ジウウタン
下着、裁断クズ等はお断わりします。

古紙

※古新聞、古雑誌を対象とします。ひもでしっかり結んでください。

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
関	7/17	清宮よし	93
関	7/24	砂田たけ	81
入	7/26	林正	78
宮内	7/27	越川道三	83
関	7/28	渡邊信子	78
古	7/28	山崎かね	88
辻	7/28	實川汀	73
作間内	7/28	栗飯原とみ	81
尾垂六区	7/28	伊藤慶次	98

おくやみ申し上げます

9月15日現在受付
(順不同敬称略)

暮らしのガイド



第34回 千葉県発明 考案展作品募集

資格 県内に在住の個人、または法人

出品物 最近登録された出願中の特許、実用新案意匠

出品料 無料

締切り 10月29日(金)

申込先・問合せ 260 千葉県中央区長洲1-9-1 県庁第2庁舎内・社団法人

人発明協会千葉県支部
☎ 043-222-0668

パーソナル、トリップ (人の動き) 調査にご協力を

県では、10月から11月にかけて、人(パーソナル)の動き(トリップ)に関する大規模な交通実態調査を実施します。

この調査は、人の動きに着目し、道路、鉄道、バスなど都市交通の利用実態を正確に捉え、将来の総合的

な町づくりに生かすため、建設省が中心となって、1都4県が共同で東京50キロメートル圏域を対象に実施するものです。

選ばれた家庭には、前もってはがきでご連絡のうえ、調査員が調査票を配付し、後で回収に伺いますのでご協力をお願いします。

問合せ 千葉県都市部計画課企画班
☎ 043-223-3166

手作り料理を 食卓に

57



栄養改善推進員 江波戸孝枝さん
(篠本三区)



動脈硬化を防ぐ
焼きさばの
ごまだれづけ
◎さばは、動脈硬化を防ぎ血管をしなやかにす

材料(4人分)

- さば----- 400g
- ししとう----- 1本
- 長ねぎ----- 1本
- 油
- ごまだれ
 - 白ごま...大さじ4
 - 醤油-----大さじ4
 - 油-----大さじ2
 - みりん...大さじ2
 - 酢-----小さじ2
- 1人分カロリー 350カロリー

作り方
① さばは三枚におろし、4cm位のそぎ切りにする。
② ししとうは茎を切り、長ねぎは4cmのぶつ切りにし、共に油をぬる。

成分が含まれ、血あいは、鉄分、ビタミンB1、B2の栄養高い素材です。

③ 白ごまは香ばしくいり、すりばちで半ずりにし、醤油、酒、みりん、酢を加えて、ごまだれを作る。
④ さばは、こんがりあみで焼き、ごまだれに漬ける。ししとう、ねぎも焼いて一緒に漬け、味がなじんだら皿に盛

空港公園 10月1日から

ご意見承り無料電話設置

(フリーダイヤル)

- 内容 航空機騒音等による環境問題について
- 電話番号 01-20-066-554
- 応対時間 午前10時～午後5時
- ※土・日・祭日は留守番電話になりますので、後日連絡します。

行政相談週間
10/17(日)～23(土)

行政相談所

日時 10月20日(水) 午後1時～3時
場所 町民会館

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
11	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
	5	乳児健診	H5.2月～3月生	午後1時30分～2時	
			H5.6月～7月生		

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
10	8	インフルエンザ	3歳以上の園児	午後2時～	日吉保育園
			1～6年		日吉小学校
	12	インフルエンザ	1～2年の一部	午後2時～	中学校
	13	インフルエンザ	2～3年	午後2時～	
11	15	インフルエンザ	3歳以上の園児	午後2時～	中央保育園 中央幼稚園 光町保育園
	21	ポリオ生ワクチン	H5.1月～6月	午後2時～2時30分	保健センター
	22	三種混合	H3.6月～9月	午後2時～2時30分	
	26	インフルエンザ	3歳以上の園児	午後2時～	白浜保育園
	27	インフルエンザ	1～6年	午後2時～	南条小学校
29	インフルエンザ	1～6年	午後2時～	東陽小学校	
11	2	インフルエンザ	3歳以上の園児	午後2時～	日吉保育園
			1～6年		日吉小学校

わが家の フリンス・フリンセス



(篠本二区) 花澤 浩二さん

長女 あゆみちゃん 平成3年12月10日生まれ

7月に妹が生まれお姉ちゃんになりましたが、まだまだ甘えん坊のあゆみちゃん。早く2人で遊べるようになるといいね。



喜びの東陽スポーツ少年団
千葉県大会に出場します

好天に恵まれ、匝瑳郡市少年野球大会(第9回千葉県少年野球選手権大会 匝瑳郡市予選大会)が9月12・15日光スポーツ公園で行われ、東陽スポーツ少年団が、前年度千葉県大会の覇者野栄スポーツ少年団を破り初優勝を飾りました。

東陽スポーツ少年団 悲願の優勝

決勝は、野栄スポーツ少年団との戦いとなり息詰まる投手戦の末6回裏に決勝点を挙げた東陽スポーツ少年団が2対1で逆転勝ちを収めました。



あとがき

敬老会の取材も終え、表紙にと光スポーツ公園へ足を運びました。秋の草花を片隅に入れ、季節感をイメージしながらの写真撮り、祭日でもありたくさんの親子連れで賑わっていました。また、町内の人を入れて撮りたいと、どこから来たか捜ねねシャッターを切っているほとんどの人が町外。町内は、時節柄、稲刈りですれどころではないのかも。一年で最高の時を迎え、みなさんも光スポーツ公園に足を運びませんか。(師岡)

ご婚礼 予約募り中

H4.11.3
会館ご利用

篠原
越川武俊さん

長女
綾乃さん
(7歳)

二女
幸奈さん
(5歳)



町民会館 ☎84-1358