



広報

No. 322
平成5年

9月号

ひかり

ジャンプ、シュート!

体育館の中では、若者たちが
褐色のバスケットボールを追いか
け、粘りあるプレイを展開。

キュッキュッと床を鳴らす音、
荒い息づかいが聞こえます。

ボールにプレイヤーが集まり、
いくつもの手が伸び、ボールの
行く手をさえぎります。ジャン
プ、シュート、決まったかな?

(町バスケットボール大会)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数(8月1日現在) 人口12,143人(+17) 男5,888人(±0) 女6,255人(+17) 世帯数3,329世帯(+11)

プールの建設に着手

完成は来年6月

(仮称)複合スポーツ施設のプールゾーンのメインになるB & G財団光海洋センター(屋内温水プール)の起工式が8月18日に行われました。光海洋センターの事業着手により、既に工事の行われているテニスコートゾーンとを合わせた、(仮称)複合スポーツ施設は、来年6月に完成します。



起工式で鉄入れを行う町長〔写真上〕

夜間照明灯も設置されたテニスコートゾーン〔写真下〕



テニスコートも8面設置

白浜地区に設置される(仮称)複合スポーツ施設は着々と進められ、メイン施設であるB & G財団光海洋センター(屋内温水プール)の起工式が、8月18日午前11時から町体育館で行われました。

当日はB & G財団永嶋常務理事を始め、衆議院議員、豊福海匠支庁長、中村県会議員など、町内外から多くの来賓が出席しました。

(仮称)複合スポーツ施設は大きく分けると、テニスコートゾーンとプールゾーンにわかれています。

鉄

B & G財団とは

財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団(B & G財団)は、青い海と緑の大地で、主として青少年を対象に海洋性レクリエーション事業を軸とした実践活動を通して、海事思想の普及を図るとともに、その人間形成と体力向上を図り、もって海洋国日本の発展に資することを目的として、モーターボート競走の収益金により施設づくり指導者づくり、海洋性スポーツレクリエーションの提供の事業を行っています。

筋コンクリート2階建てで、一般用プール、幼児用プール、ジャグジープールのほか、多目的ホール、バルコニーが備えられた屋内温水プールと芝生広場と駐車場などが設置されます。

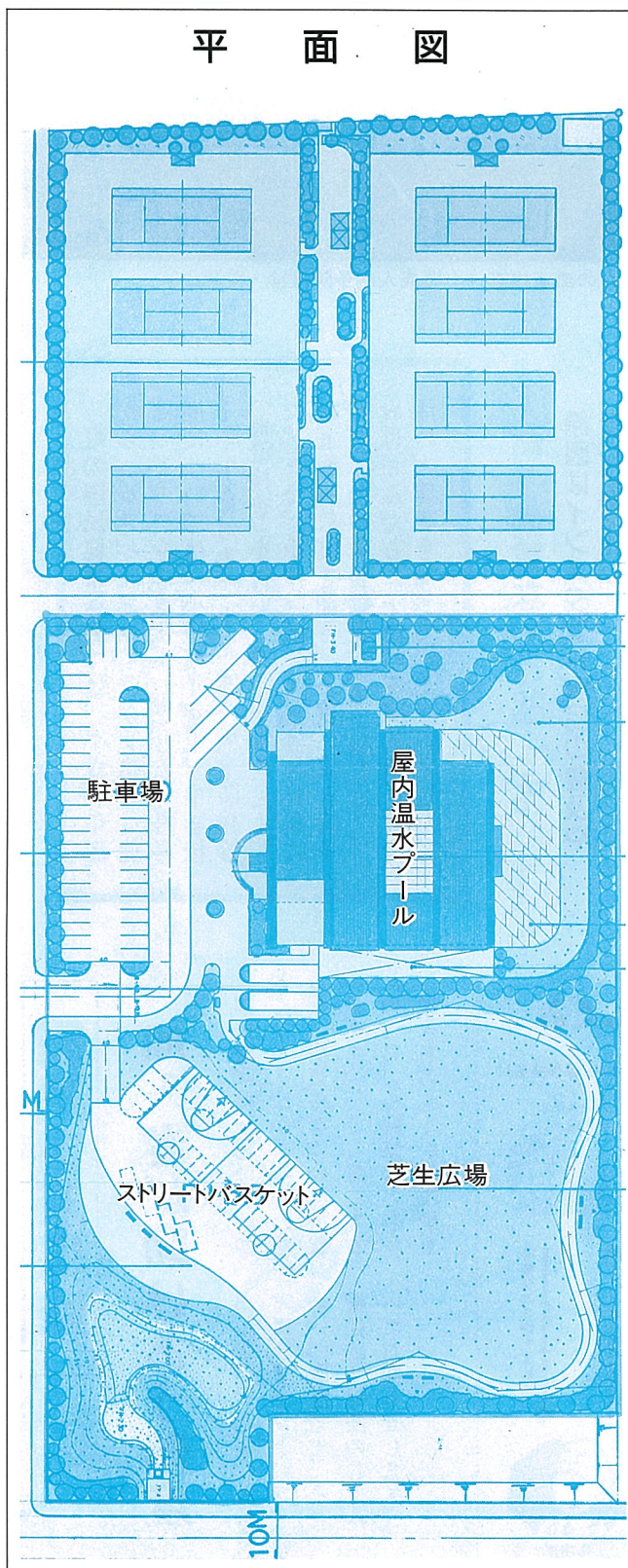
また、テニスコートゾーンには、ナイター照明付き砂入り人工芝コートが8面と修景広場が作られます。

なお、プールゾーンは来年6月、テニスコートゾーンは来年2月に完成します。

(仮称) 複合 スポーツ施設

屋内温水

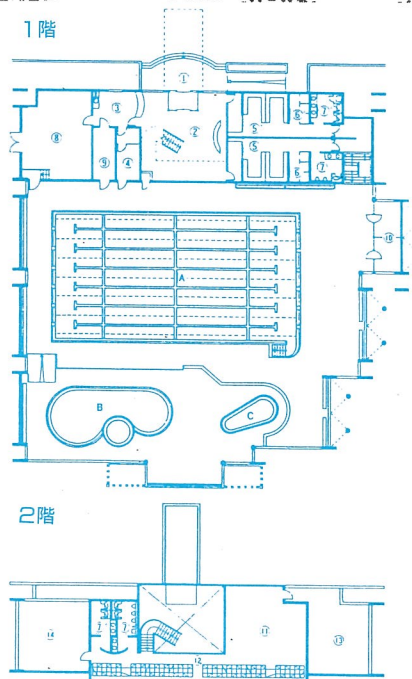
平 面 図



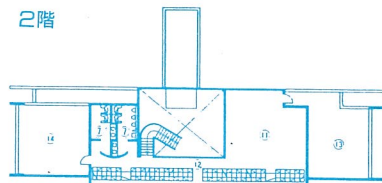
プールの概要

- ①玄 関
- ②ホ ール
- ③事 務 室
- ④コーチ控室
- ⑤更衣室(男)
- ⑤更衣室(女)
- ⑥シャワー室(男)
- ⑥シャワー室(女)
- ⑦便 所(男)
- ⑦便 所(女)
- ⑧機 械 室
- ⑨倉 庫
- ⑩採 暖 室
- ⑪多目的ホール
- ⑫観 客 席
- ⑬バルコニー
- ⑭屋外機置場

1階



2階



今までの経過

- 平成2年
 - 2月 総合計画審議会で計画が樹立される。
 - 8月 議会全員協議会へ説明し、計画が承認される。
 - 9月 地権者説明会を開催
- 屋内温水プールは鉄筋コンクリート2階建て(屋根は可動式)
- 総面積 1,536㎡
- 一般用プール 6コース
- 幼児用プール (10m×6m)
- ジャグジープール など

- 平成3年
 - 4月 地権者と借地契約を結ぶ。
 - 5月 (仮称) 複合スポーツ施設排水地元説明会を開催する。
 - 6月 一次造成工事の請負契約を結ぶ。
- 平成4年
 - 1月 一次造成工事が完了する。
 - 7月 木戸地先パイプライン工事説明会を開催する。
 - 9月 縦排水路整備地元説明会を開催する。
 - 10月 (仮称) 複合スポーツ施設整備工事(テニスコートゾーン)の起工式が行われる。
- 平成5年
 - 2月 B & G財団による第1回現地調査が行われる。
 - 2月 縦排水路整備が完了する。
 - 3月 B & G財団による第2回現地調査が行われる。
 - 5月 B & G財団建設適地最終審査が行われる。
 - 5月 B & G財団建設適地理事会で正式決定される。
 - 8月 B & G財団光海洋センターの起工式が行われる。



▲ 緊張しながらの血液検査（小児成人病予防検診・東陽小）

国民健康保険 健康づくり事業結果

児童・生徒107人が要指導

原因は、
偏食と運動不足か！

成人病予防備軍なんと28.2%

原因はインスタント食品の普及や
テレビゲーム

町では、今年度より小児成人病予防検診を実施し、成人病予防備軍の指導に当たることになりました。

対象は小学校4年生と中学1年生。肥満度20%以上の小学校5・6年生と中学2・3年生合わせて379人の小児成人病予防検診を

町の国民健康保険では、平成4年度からヘルスパイオニアタウン事業（健康づくり）をスタートしました。今年度については、小学校4年生、中学校1年生を対象に小児成人病予防検診（血液検査）を行い、驚く結果を見ました。また、小中学校の保護者を対象に栄養改善教室を開き、子供の成人病予防のための栄養指導、調理実習を行い、お母さんたちに子供の健康管理、食生活の大切さを知っていただきました。

6月11日、14日の2日間で実施しました。

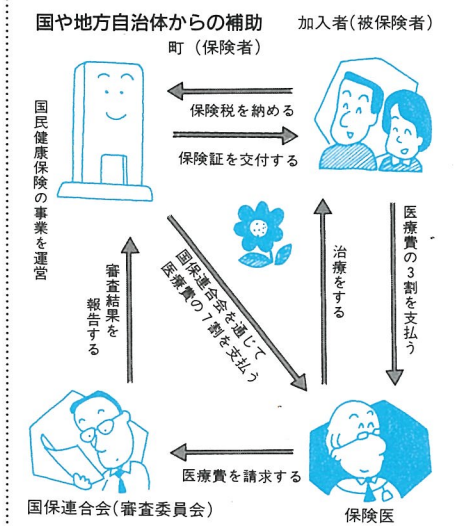
調査結果では、何らかの指導を要する児童生徒が107人（28.2%）と想像以上の数字でした。各学校別の結果は次頁別表①の通りです。

国民健康保険

加入者が助けあう制度

国民健康保険とは、いつでもどこにいてもかかるかわからない病気やケガの医療費の負担を少しでも軽くするため、日ごろ健康なときから加入者みんなが保険税を出し合い、必要な医療費などに充てようという、助け合いの制度です。そこで、国民健康保険のしくみについてお知らせします。

国民健康保険のしくみ



国民健康保険の役割

国民健康保険の主な仕事は、被保険者がお医者さんにかかった場合の医療費を負担することにあります。私たちが国民健康保険で診療を受ける場合、かかった医療費の3割を自分で負担して支払いますが、残り7割は国民健康保険が負担します。また、被保険者の出産や死亡の場合、助産費や葬祭費も支給

肥満の子供に見られる特徴は、食べる内容が糖質、動物性脂肪等に偏りすぎ、逆にビタミン類や、野菜などの食物繊維が不足しがちです。それと合わせて間食、夜食が多く見られますが、これは肥満や高コレステ

ロール化を招きます。子供を成人病予備軍にしないためには正しい生活習慣を身につけさせることです。また、食事の内容を下記のように、いわゆる「ハハキトク」だけのワンパターン

わが子を成人病にしない食生活は

1日3食、薄味で腹八分

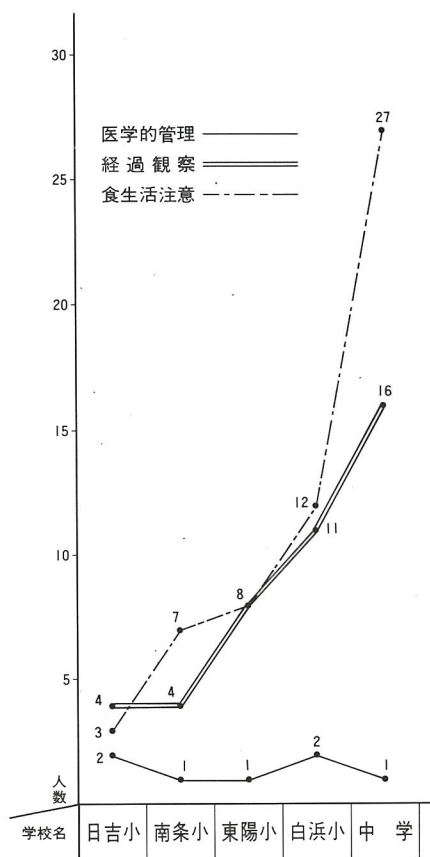
この原因とされているのが偏食と運動不足、背景としてはスナック菓子や清涼飲料、インスタント食品の急速な普及やテレビゲームなどの流行や塾通いなどで「子供が外で遊ばなくなった」などが考えられます。このままで行くと子供の将来が不安です。塾通いだけ

けさせて食事代わりにスナック菓子やジュース類では、子供たちの健康は維持できません。お金さえあればいつでも食べ物が手に入る。子供の夜ふかし、朝食ぬきや夕食が遅い、夜食の問題等お母さん、今一度子供たちの健康を考えてみてください。

ンにせず、「おふくろの味」のような献立を増やすことが大切です。偏食なしの子どもの家庭は、夕食の準備に1時間以上かかるという調査結果もありますが、みなさんのご家庭ではいかがですか。

【別表①】

学校別結果表 (指導を要する人)



成人病予防のメニュー

お	か	あ	さん	だ	い	す	き	ま	ま	す	て	き
おから煮	かばやき(うなぎ、いわし)	あずきごはん	さんま塩焼き	だてまき玉子	いも料理	すし	きんぴらごぼう	豆ごはん	丸干いわし	すきやき	てんぷら	切干しだいこん
オ	カ	ア	サン	ハ	ヤ	ス	メ	ハ	ハ	キ	ト	ク
オムレツ	カレーライス	アイスクリーム	サンドイッチ	ハンバーグ	ヤキメシ、ヤキソバ	スパゲティ	メタマヤキ	ハンバーグ	ハムエッグ	ギョーザ	トースト	クリームスープ

▶ 検診結果を聞きいるお母さん(日吉小)



【表①】

一般と退職分の医療費内訳

区 分		金 額
保 険 給 付 費	療 養 の 給 付 費	490,695 千円
	療 養 費	4,541
	小 計	495,236
	高 額 療 養 費	55,490
	助 産 費	6,660
	葬 祭 費	4,650
	審 査 支 払 手 数 料	2,658
合 計		564,694

します。医療費は、入院、通院、歯科、調剤、コルセットの作製料と看護料などがあります。そこで、町の国民健康保険特別会計から支払った平成3年度分の医療費は一般と退職分では、全体で6億9356万2千円かかりました。このうち約3割の1億9832万7千円は、みなさんがそれぞれのお医者さんにかかったとき支払っています。残りの約7割、4億9523万6千円は、町が国民健康保険団体連合会を経由して、お医者さんへ支払いました。このほかに、高額療養費として5549万円を支払いました。また、国民健康保険事業では、加入者が出産したときの助産費(出産児一人につき24万円を支給)と亡くなった時の葬祭費(葬祭を行った人に5万円を支給)を合わせて1131万円と医療費が正しく請求されているか審査する費用として2658千円を支払いました。これらを合計すると5億6469万4千円になります。

成人病は“習慣・環境”病

成人病になりやすい因子は、習慣と環境と遺伝といわれます。

味つけの濃いものや甘いものを好む親の食習慣のほかに、運動不足など生活全般でも親子が同じ行動をとりがちです。加えて、両親がなんらかの成人病の場合

に子供もその因子をもっているといえます。

親は自分が太っていたり、血圧やコレステロールが高かったら、子供の生活習慣に十分気をつけ、成人病予備軍にさせないようにしましょう。

子供の成人病チェック項目

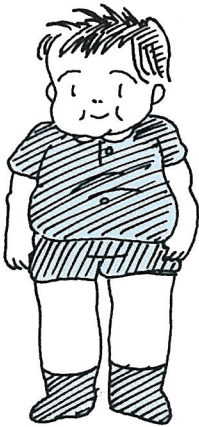


子供の食生活チェック

- ① 朝食のとり方が少ないほうですか
- ② 間食(おやつ)は多いほうですか
- ③ 夜寝る前に何か飲んだり、食べたりしますか
- ④ インスタント食品、スナック食品が多いですか
- ⑤ 根菜類など食物繊維の多い食品を十分食べていますか
- ⑥ 牛乳やチーズ、小魚など毎日食べていますか
- ⑦ ビタミンB2が多いきのこ、海藻、肉類を毎日食べていますか
- ⑧ 獣肉、鳥肉が多く、魚の食べ方が少なくありませんか
- ⑨ 食塩をとりすぎていませんか
- ⑩ 好き嫌いの強い食品が多くありませんか



すべての成人病は肥満に通じる



肥満児のからだつき

皮膚線状・・・標準体重より30%ぐらい重い中肥満になると、皮下脂肪が増加するため皮膚の伸びるのが遅いつつ、皮膚に妊娠のときのおなかに出るような亀裂が腕、太もも、おなかに出ます。これを皮膚線状といえます。

おなかが出ている・・・子どもはおなかから成長するといわれるように、もともとおながが多量に出ますが、太つてくると、さらに大きくつき出てきます。

汗っかき・・・脂肪の多い肥満タイプの子どもは、細胞が水分をとり込む力が弱く、汗として出やすい。水分が出るとき、ビタミンやミネラルも一緒に失われるので、多量に出るほど疲れやすくなります。

股ずれ・・・わきの下、乳房の下、内股などがこすれやすく、こすれた所が赤くはれ、そこに細菌がつくと、おできになりますので注意を。



身長・体重 肥満度の 平均値の比較

男子

	身長	体重	肥満度
日吉小	137.1	35.2	10.6
南条小	139.8	40.0	18.5
東陽小	134.4	33.6	11.1
白浜小	138.7	39.6	20.9
全 国	134.9	32.0	5.9

	身長	体重	肥満度
中 学	153.3	47.2	9.3
全 国	153.4	44.9	4.9

小学校4年生対象
中学校1年生対象

女子

	身長	体重	肥満度
日吉小	135.0	32.6	8.0
南条小	135.2	35.0	15.1
東陽小	134.2	34.7	14.0
白浜小	136.7	36.1	13.4
全 国	135.1	31.6	5.0

	身長	体重	肥満度
中 学	151.1	50.6	15.9
全 国	152.5	44.5	1.5

※各小学校・中学ともに肥満度は、全国より大きく上回っています。

老人の医療費

老人分の医療費については、拠出金制度がとられています。一度、国民健康保険特別会計から社会保険診療報酬支払基金へ支払い、その後他の医療保険制度からの拠出金と合算され、町の老人保健特別会計へ入ってくるしくみになっています。3年度の国民健康保険特別会計からの拠出額は1億2318万2千円でした。町が支払ったこれらの医療費を合計すると6億878万6千円になり、一ヶ月平均5万732万3千円を支払ったことになります。

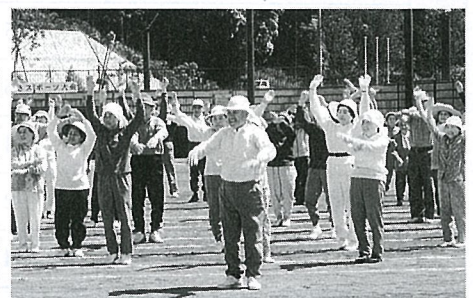
また、国民健康保険に加入しているみなさんの一世帯当たりの医療費として町

積立金制度

国民健康保険特別会計には現在2億5770万1千円の積立があります。

しかし、重症患者の長期入院や高額な医療費を要する患者が続発すると、積立金の額以上に医療費が激増することがあります。そのときは、医療費の支払いができなくなり、年度の途中

▶医療は、みなさんが納める税等で賄われます



から支払ったお金は、29万7千524円になります。この支払のためのお金は、みなさんが納めている国民健康保険税と国県などの負担金や補助金などで賄われています。

でもみなさんが納めている国民健康保険税の税率を引き上げて追加徴収しなければなりません。

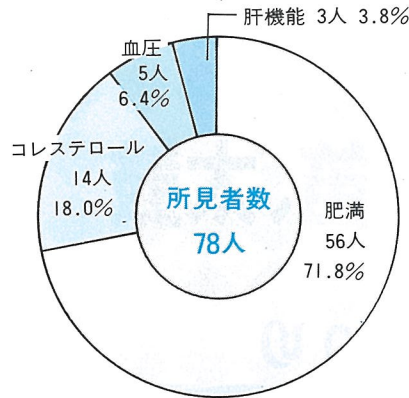
過去には、医療費が急増し積立てておいた基金も2ヶ年でなくなったこともありま

した。近隣の積立金の保有状況は左記のとおりです。

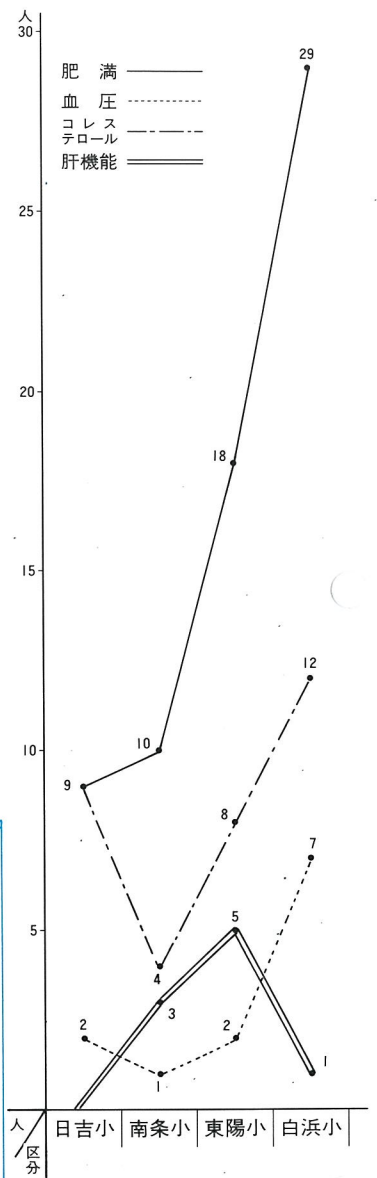


◀ヘルシー料理に取り組むお母さん
メニューは、ヘルシーハンバーグ
とヨーグルトサラダ（中学）

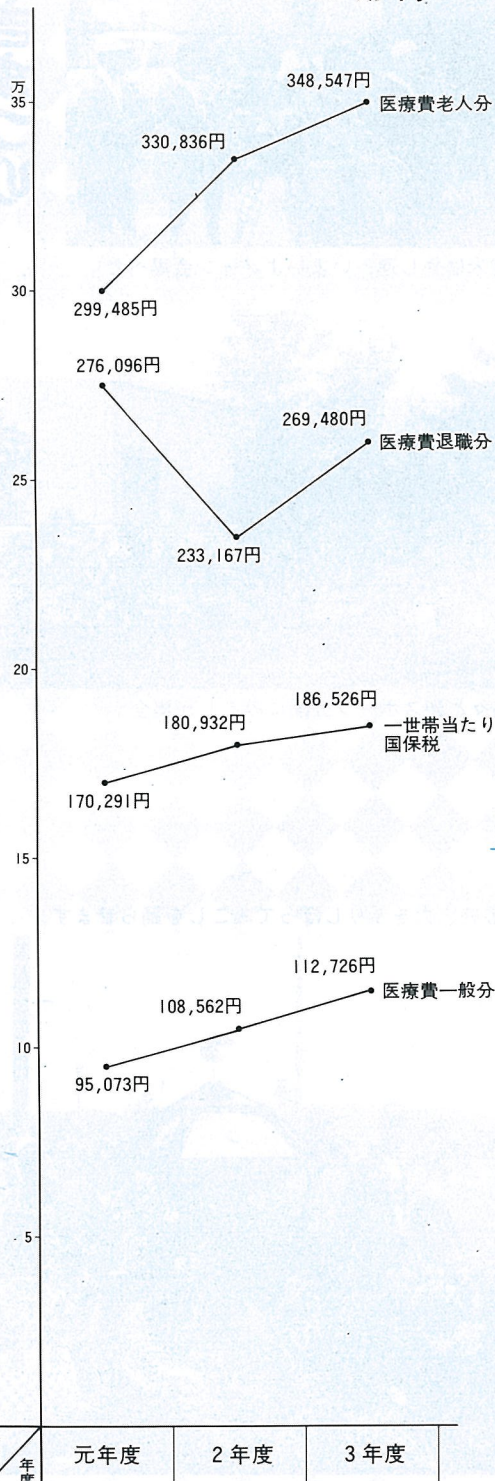
検査所見別結果（中学）



指導を要する人 （小学校別検査所見）



1人当たり医療費 1世帯当たり国民健康保険税 の動向



あなたの肥満度を チェックしてみませんか。

肥満度(%) = (実測体重 - 標準体重) ÷ 標準体重 × 100

肥満の区分

20%未満	正常
20～29%	軽度肥満
30～49%	中等度肥満
50%以上	高度肥満



レッツ・チャレンジ

無理せず、焦らず、あきらめずヘルシーダイエット

その1 欠食せず、1日3食。栄養素のバランスを考えた食事をとる。

その2 夕食は軽めに、寝る3時間前からは何も食べない。

その3 見える所にお菓子など食べるものを置かない。

その4 やけ食い禁止 / ストレスは運動や趣味などで発散する。

その5 減量ペースは1か月に2～4kgをめやすに。

その6 食事記録と体重記録をつける。

その7 家族の協力も大切。また、ダイエット仲間を作って、お互い励ましあいながら実行するのもよい。

平成3年度の状況

※差額11万998円は、国の補助金や負担金などで賄われています。

項目	平成3年度の状況
一世帯当たりの医療費	29,752円
一世帯当たりの国民健康保険税額	18,652円

近隣の積立金保有状況

（平成4年度末）

野 栄 町	231,436千円
海 上 町	250,456
飯 岡 町	289,649
横 芝 町	385,070
光 町	257,701

鳴り響く 笛、太鼓

南条まつり



▲ ドッシリ、みこしの重みも何のその、頼もしい男衆



▶ 長く、賑やかなみこし行列

▼ 女みこしは、華やかさいっぱい



▲ 宝米はやし連、いよいよメイン会場へと



▲ 続々と光スポーツ公園にみこしが集合

▼ 最終、力をふりしぼってみこしを踊らせます



日吉まつり



▶ 集落対抗コーラ早飲み競争スタート



前夜祭



▲ 船みこしが男衆によって五ノ神青年館をスタート



▲ おみこしも休憩、腹ごしらえをして海に向います



▲ は〜い、お母さんたち頑張って、底力を披露

ふるさと白浜 ふれあいまつり

夏だ祭りだ 揺れるミコシ



▲ 12基のみこしパレードのお通りだい

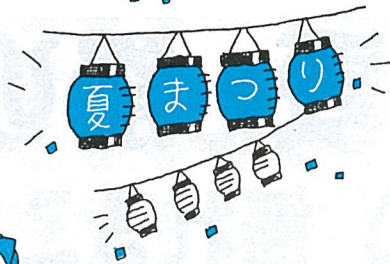
東陽まつり



▲ まつりも最高潮、乗りに乗っています



▲ 水を得た魚のように、すっかり水浴びに夢中のちびっ子担手



涼を呼ぶ ふるさとの まつり

夏の風物詩の夏まつりが、各集落で賑わいを見せました。若者たち手作りの出店が軒を並べ子供たちを喜ばせました。ちょうちんの下では、ゆかた姿の老若男女が踊りの輪に加わり、大きな輪を作っていました。また、子供のおはやしも加わり、舞台に華を添えました。

8/1 作間内カラオケ納涼会

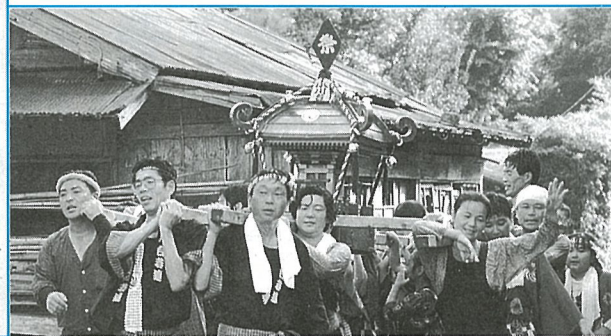


★若連によるかき氷、焼きそば、焼肉たくさんの出店が子供たちを集めました。今年、空模様の心配もあり、正等院の中でのカラオケ納涼会となりました。



★台風4号の影響で体育館となつての踊って笑ってわくわくナイト。各組対抗早食い、早飲み大会では、Jリーグのテーマ曲に乗せ、いろいろな部門に選手たちは挑戦。子供たちは花火の景品に大喜び。

7/24.25 第10回 はしば夏祭り



小川台まつり

7/31



★まつり日和に恵まれ、3時からおはやしに乗せて威勢のいいみこしが集落内を練り歩き、まつり一色に染まりました。夜は、バーベキュー、演芸大会で夏の夜を楽しみました。

8/1 第9回 台バーベキュータベの集い

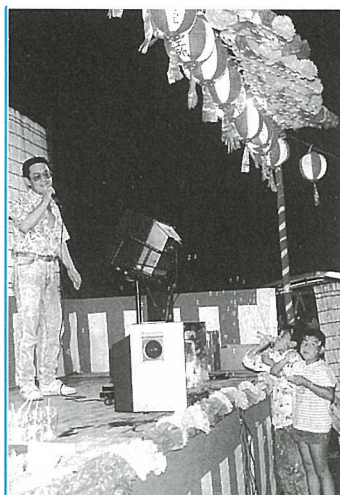
★バーベキューを囲んだ後みんなでビンゴゲームに挑戦。扇風機等の豪華景品を目指し真剣な顔。





★おはやしが夜空に響き、ちようちんの下では、豪華商品つきのジャンケン大会が始まり、長い列ができました。ウルトラクイズでは、地元の問題にたくさんの方がチャレンジ。

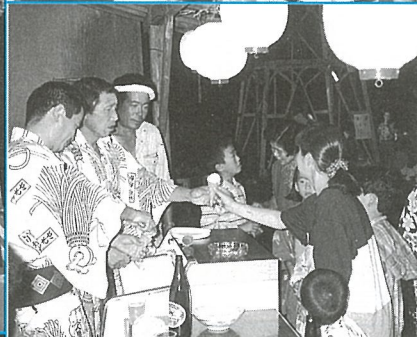
8/8 宝米盆おどり大会



8/7 ザ・夏まつりin長塚
★「しゃぼん玉」の熱唱に子供たちがしゃぼん玉で応援。地区対抗ゲーム、ジュース早飲みにも真剣な顔が並びました。



8/14 芝罘区 盆おどり大会
★舞台前では、大きな輪ができ幼児の踊りや大漁節、佐渡の恋唄など踊りを十分楽しめました。



8/8 入区盆踊り大会

★子供たちもおはやしに華を添え、一層賑やかになりました。カラオケは、大人から子供まで、なかなかの熱唱でした。

8/16 17 尾垂観音様 盆踊り大会
★早飲み・早食い競争で盛りあがりました。舞台ではライバルを気にしながら、声援にこたえていました。



町・東陽小

「さわやかハートちば」 県民運動推進モデル団体

「さわやかハートちば」は、国の内外から千葉県を訪れる人びとを県民一人ひとりが心温かく迎え、思いやりの気持で接するとともに、県民もお互いに日常生活や仕事の場においてエチケット・マナーに心がけ、さわやかなふれあいの輪を広げ「心豊かなふるさと千葉」を創り出していこうとする県民運動で、この推進モデル団体として指定されました。

どうか、モデル団体としての事業にとらわれず、町民だれもが日常生活において、さわやかマナーを心がけてください。



健康に育つようにと「虫封じ」

開演前には雨も止み保存会のメンバーが4幕を熱演集まった観衆から大きな拍手を受けました。

毎年汗を拭きながらの炎天下での鬼来迎観賞が、今年は天候不順のため、涼しい中で見る事ができました。当日は朝小雨が降っており心配されましたが、上演にはたくさんの方が足を運びました。

涼しく、鬼来迎を観賞

ハローつうしん

月下美人にウットリ

一夜限りの花月下美人が、西高野の鈴木誠さん宅で8月1日の夜に花【写真】を咲かせました。芳香を放ちながら10時頃、白い大輪の花を開花、見ている人をウットリさせました。20年位前に植付けしたもので、今年は40個位の蕾をつけまし



た。
通信員 土屋 清(西高野)

生きがい対策で健康づくり



南条地区高齢者スポーツ広場(傍示戸)で南条地区生きがい対策グラウンドゴルフ大会が7月23日に約100人が参加して行われました。初心者の方もベテランの方も、スポーツを通じた健康づくりを楽しみました。【写真】通信員 村越重平(小川台)

お年寄りの意気盛ん

学習にスポーツにお年寄りのみなさん意気盛んです。7月15日の公民館主催寿大学に70人が参加して薬についての勉強【写真】と歌の唄い方に挑戦、翌日はスポーツ公園で老連主催の町長杯争奪ゲートボール大会に92人が参加し、暑さ

げず腕を競いました。優勝は宝米Bチーム(主将・布施新郎さん)でした。
通信員 山辺光男(木戸)



18年清掃活動



五ノ神の持明院の檀家の方々は、昭和50年以来毎年8月7日に墓地の清掃活動をしています。作業終了後は懇親会を催し、先祖の霊を弔い語り合いました。参加者は、「今後とも長く続けていきたい。」と話していました。
通信員 大木秀子(五ノ神)

猫に愛情を注ぐ夫婦



棟梁の佐藤多以知さん夫婦(五ノ神)は、無造作に置き去りにされた生まれた

ての猫を目にすると家に持ち帰り、親の乳がなく泣いている子猫に牛乳をやり、育てた猫は18匹余りです。今は家族の一員、冬には作業場の片隅に電気コタツを据えつける心づかい。夕方に迎える子猫を抱き上げる姿にも愛情の一齣が伺われます。
通信員 木原正子(原方)

ドキドキハラハラの体験

雅サークル(長塚)のメンバーが7月17日に、九十九里町でガラス工芸の体験をし、花瓶・果物入れ・灰皿等思い思いの品を目指し無我夢中で取り組みました。ドキドキ、ハラハラしながらの体験、一人ひとりの作品が出来るたびに拍手、

へラを持って初めての経験



うれしいやらホットするやらのグループ活動でした。
通信員 実川恵子(長塚)

大陸の広さを感じた5日間 歴史の重さ

——青少年海外視察——

中国
7/23 ~ 27



▲ 少年宮を視察、熱心に絵画に取り組む子供たち

中華人民共和国への青少年海外視察が7月23日から27日まで行われました。上海普陀区少年宮での地元小中学生との交流、万里の長城、故宮、豫園などを見学し、貴重な体験をしてきました。

越川由美さん（篠本三区）・鈴木早苗さん（新井）・土屋真由美さん（宝米）・深田友紀さん（虫生）・岩沢裕美さん（芝崎）・向後雅秀さん（作間内）・土屋友美さん（橋場）・加瀬和昭さん（原方）・福岡里美さん（関）のみなさんが参加しました。

団長 向後雅秀



▲ 万里の長城

スケールの大きな すごい国



町青少年海外視察研修旅行に応募した理由は、今まで東京の企業で穀物関係の仕事をしていて、中国の農作物にはとても興味がありとてもよい勉強になるのではないかと思ひ応募しました。

今回の研修旅行の日程は、上海2泊、北京2泊という4泊5日のスケジュールでしたが、一番に考えさせられたことはとにかくスケールの大きなすごい国だということでした。人の数の多いこと、治安は悪くないと思いますが、人々の生活水準の貧富差、これは町並みを見るだけで肌で感じられるほどでした。至る所で民主主義と社会主義との違いを感じ驚きました。これは北京市内なのですが、東京でいう一流マンションといった感じの建物ですが、何と月々の水道光熱費が千円これも社会主義国ならではの、

今日、日本の人口が1億2千万人に対し、何と中国は10億人で8〜9倍近く、面積も日本38万km²に対し中国は96万km²で25倍これだけのスケールの大きな国です。これだけの国の人々が一人ひとり欲を持ち国の援助な

く民主的な生活を始めたとしたらと思うと少しばかり恐怖感を感じました。

市内の人々の貧富さ、これもかなりインパクトの強いものでした。

色々と観光・交流をしてきて、『少年宮』『万里の長城』『天安門』と『天安門広場』はインパクトが強く、『あゝ、中国にきているんだな中国に来てよかったな』と思ひました。

お寺も観光しましたが、仏像の顔はどれもリアルというか、中国人顔しているというか日本の仏像の顔と少し違っていました。

『少年宮』では小・中学生が『ピアノ・バイオリン』中国の人民楽器の演奏・合唱などの歌唱力、踊りなどはもうプロ並みに手の指先から足の指先まできちんと指導が行きとどいているようでした。

『天安門』と『平安門広場』ここはみんな知っているとおり、天安門事件のあの現場です。一夜にしてあの大クーデター、今になっては人民のいこの場になっているものの異国の身近な歴史というものを肌で感じとれた気がしたのは自分だけではないでしょう。

出発前から不安であったトイレは、どこも思っていたほど汚れていなかったし、水もホテルの水であれば問題はなかったのですが、さすがに本場の中華料理だけは、みんなかなり口に合わなかったみたいでした。油っぽいということはある程度は予測出来ていたのですが、でも、『北京ダック』これはいけませんでした。

研修はとてもよい体験、勉強をさせていただきました。日本に戻って来た今、これから地域団結の一貫として今回のメンバーとその周囲に色々と大きく輪を広げて行ければと考えています。

た。このような英才教育というものをつくづく考えさせられました。

『万里の長城』は、中国絵画のようにガスがかかっていて寂しい感じでした。

『天安門』と『平安門広場』ここはみんな知っているとおり、天安門事件のあの現場です。一夜にしてあの

大クーデター、今になっては人民のいこの場になっているものの異国の身近な歴史というものを肌で感じとれた気がしたのは自分だけではないでしょう。

出発前から不安であったトイレは、どこも思っていたほど汚れていなかったし、

水もホテルの水であれば問題はなかったのですが、さすがに本場の中華料理だけは、みんなかなり口に合わなかったみたいでした。油

っぽいということはある程度は予測出来ていたのですが、でも、『北京ダック』これはいけませんでした。

研修はとてもよい体験、勉強をさせていただきました。

日本に戻って来た今、これから地域団結の一貫として今回のメンバーとその周囲に色々と大きく輪を広げて行ければと考えています。

ひとくざと

80



讓

けにとられない、新しい社会への対応力が内包されてゐることも忘れてはならない。それは社会を革新する力といつてもよい。

七年ほど前の成人式の折に、成人代表者は挨拶の中でこう言った。

議会議員が並んだ。次々と質問台に立つ子供議員の態度はなかなか立派で、その質問の内容も自らの目を通して実感したことを卒直そつちきに語り、とても好感がもてたし、頼もしくも思

質問の内容は多岐にわたった。ゴミ処理や空缶などのリサイクル問題、通学道路の安全対策、老人問題等々どれをとっても、いま町政の中での重要課題である。中には痛いところを突かれて、思わず「ウーム」と唸りたくなるような鋭い質問もあった。

南条地区にはゴルフ場を造る予定です。ゴルフ場ができてはよく、子ども供には利用できません。何か子供が遊べる施設を南条地区に造ってください。

○大木一訓君（南条小）

○市田智美さん（光中）
私の住んでる白浜地区は、最近なんだか汚いように見えます。これは白浜地区に限らず光町全体にも言えるのではないでしうか。そ

し、頼もしくも思

子供の目



供のことであるから多少勝手が違うのか、難かしい
議会用語を避け、言葉を選びながらの答弁でとことなくぎこちなく側で聞いていまいま迫力（はつりき）に欠けている

○加瀬順子さん（白浜小）
社会では農村のかそ化（か）が問題になっています。この光町では、おじいさんおばあさんと暮らしている家庭が多いが、私達が

○加瀬順子さん（白浜小）

てPRに力を入れてはどうでしょうか。「グリーンタウン光町」とか「ゴミゼロ光町」とかの大きなスローガンを掲げては。
 世の大人や親御の皆さま

残されているという。そうしてみるとこれは古今東西を問わず常に繰りかえされてきたことであり、今の大人や親達も曾かつてその先輩やその親達に、同じような言葉を浴せられてきたに相違ない。事実、私もそうである。複雑で厳しい実社会をくぐり抜けてきた者には、その経験の乏しい若者の言動は、あまりにも危うく頼りないものに見えるのである。たしかにその一面はあるが、しかし反面で彼等には大人や親にはない実社会の粹だ

▼先月の二十日、議場で町の子供議会が開かれた。夏休みの一日を利用して、子供達に地方自治や議会制度を学び体験してもらおうと議員の皆さんの肝煎^{きんせん}りで始められ、今年でちょうど十回目となった。各小学校の六年生が十四名、中学生が六名の計二十名の子供議員が議席につき、傍聴^{ぼうしやう}席には引率^{いんそつ}の先生や児童、それに

していた私の目には、それが一段と新鮮で爽やかなものに映った。何せに大人になるとこの謙虚さが失なわれてしまふのか不思議だ。
 「今時の大人は……」との思いが頭を過り、思わず苦笑してしまった。

ようで可笑しかった。
 それではここで、幾つか
 の質問の要旨を紹介したい。
 ○濁川光宏君（南条小）
 ぼくはいつも思う。日吉
 にはスポーツ公園、東陽
 には図書館、白浜には温
 水プールを造っている。

老人になる頃にはどうで
しょうか。さみしく一人
暮らしをする人が多くな
っているのではないでし
ょうか。そこで、老人が
集まって楽しく過ごせる
「いこいの場」を作った
らよいと思います。

「今時の子供は……」などと言ふ勿れ。こんなにも子供達の目は濁りなく清い。彼らはこの目で社会や大人、親達の姿を見つめているのだ。

またしても背中が氣に懸る昨今である。



パート ㊥

「元気で長生きして」

9月15日
敬老会

1,603人を招待

加藤 芳雄・志枝(篠本一區)
鈴木 政男・はる(篠本二區)
伊橋 四郎・秀(篠本二區)
郡司 利雄・ゆき(篠本三區)
高橋 丈雄・美津子(新井)
高橋 清衛・峯子(新井)
伊藤 實・義子(小田部)
佐久間好弘・いゑ(小田部)
大木 興平・よし(台)
布施 一雄・喜久枝(富下)
加瀬 新治・よし(富下)
伊藤 英雄・鏡子(虫生)
土屋平兵衛・みち(芝崎)
向後 忠一・タケ(作間内)
今関 衆男・公代(古屋)

結婚50周年
金婚式を迎えた
ご夫婦

9月1日現在
(敬称略・順不同)

町と社会福祉協議会の主催で、長年活躍してきたお年寄りを招き9月15日に敬老会が行われます。今年70歳以上を迎えられる方は1603人(男性 619人 女性 984人)で昨年より32人増えました。式典は、午前10時から行われ、続いて漫才師のクリーンアップの司会により斉藤たまみさんの歌謡ショーが行われます。

目標 きんさん・ぎんさん

長寿番付

9月15日に
95歳以上になるみなさん

年齢	氏名	性別	集落名
98	伊藤 慶次	男	尾垂六区
97	伊橋 卯之松	男	原 方
97	鈴木 馨	男	五ノ神
96	鈴木 むつ	女	新 井
96	川島 くら	女	二 又
96	伊藤 佐市	男	小 田 部
96	大木 いの	女	古 屋
96	椎名 とも	女	五ノ神
95	石井 むめ	女	橋 場
95	越川 房吉	男	作 間 内
95	加瀬 めお	女	光 楽 園
95	持田 フミ	女	古 屋

(H5.9.1現在 敬称略)

越川 惣一・たみ(橋場)
伊橋 芳二郎・甲子(橋場)
椎名 敬・みつ(橋場)
古山 一松・たね(橋場)
花澤 孝・はる(橋場)
大木 茂平・きよ(橋場)
山下 榮太郎・かね(桑郷)
押尾 喜十郎・ゆき(江篠原)
林 武雄・吉枝(谷中)
伊澤 庄一・ふく(長塚)
庄司 卯之松・ハナ(尾垂六区)
宇井 新二郎・クニ(関)



苦楽 相半ばする50年

橋 場
伊 橋 芳二郎

こんな素晴らしい町に生まれ住み、ここに結婚50周年記念のお祝いを受けることができたことは、私たちが人生の大きな夢でもあったので、こんな嬉しいことはありません。

若い頃は二男坊でもあったので、満州行きを志願、軍人になりました。終戦2年前に結婚、満州での生活が始まりました。幾度か戦争に参加、最後は満洲国境近くで終戦を迎え、私はシベリア抑留となり丸3年やつと日本に帰って来られました。女房子供は終戦時満州で離ればなれになり、1年余り転々と逃避行を続



け途中で子供も亡くし内地に引揚げてきました。こんな新婚当時、正に破乱万丈の船出でありました。また、結婚50年の歳月は苦楽相半ばし、想い出は尽きません。この間多くの方のご支援ご協力を賜り一家揃って本日あることを心から感謝いたしております。これからも更にふれあい、友情を大事にし、何事も進んでチャレンジし、ボランティアを忘れず、今迄の報恩感謝をこめて精一杯頑張りたいと思っております。



町内最高齢者
尾垂六区
伊藤慶次さん

★現在では、目・耳が不自由になったものの、90歳まで自転車に乗り、大布川添いの草取りに励んでいた伊藤さん。今では、お正月・お盆・お彼岸の子供たちの訪問を楽しみに、帰りに「体に気をつけろ」と親心をのぞかせています。



▲ 自治総合センター自治宝くじ助成事業により整備されたキャンプ用品でテント作りをする子供たち

▼ 炊事班の腕のみせどころ、にぎやかな夕食作り



本格的なテント生活を体験

町内4つの小学校6年生を対象に、7月10・11日と「第18回少年少女つどい大会」が光スポーツ公園を会場に、106人が参加して行われました。

ゲーム、キャンプファイヤー、グラウンドゴルフで楽しみ、みんなでカレーを作りお腹いっぱい食べました。

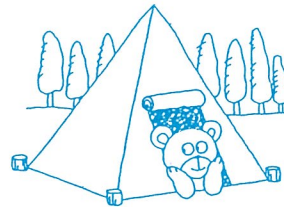
私は「少年少女つどい大会に参加して本当によかったな」と思った。それは、たくさんの友達を作れたこと、いろいろな体験ができた

日吉小 郡司宏美

いろいろな体験ができた



たテントに宿泊しました。友だちづくりや、自然の中で思い出に残る楽しいひとときを過ごしました。



ことなど書ききれないほどたくさんあったからです。初め来た時は、知らない友達ばかりで、なかなかじめませんでした。でも2日目になると緊張感もほぐれて気軽に話せるようになりました。

テントを張ったり、グラウンドゴルフをしたり協力してできました。

中学校へ入学したらまたつどいのことを思い出してみんなと話せばいいと思います。

進路を決める参考に

職業人と中学生の語る会

中学校で2年生を対象に職業人と語る会を8月3日に開きました。実際に携わっている人から話を聞いて将来の進路を決める参考にしよう、と、農業（実川和彦さん）美容師（伊藤康雄さん）保育（鈴木正枝さん・椎名悦子さん）建設業（畔蒜毅さん）警察官（田中恵司さん）調理師（大木利夫さん）公務員（竹内康男さん）看護婦（婦長代理で鈴木孝一さん）の8つの職業から講師を招いて行なわれました。

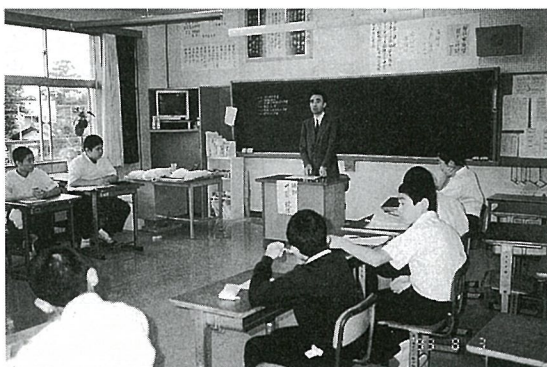
英語指導講師

ダニエル・
ホーバス
です。
よろしく!!



中学校の英語指導講師としてレティッグ先生の後任にダニエル・ホーバス先生が7月28日に来町しました。県の姉妹州であり、中学校の姉妹校のあるアメリカ合州国のウィスコンシン州出身で、ウィスコンシン大学で日本語と経済を学び、上智大学に1年留学していたので日本語も上手です。買い物や道でホーバス先生を見かけたら気軽に声をかけてください。

明に感心したり、納得したり熱心に会が進められていました。



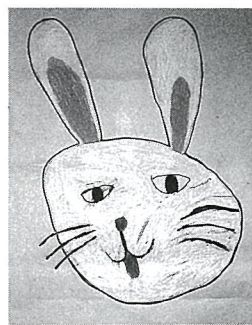
▶ 建設業、講師の畔蒜毅さん



『うわばき』

4年
大木 孝雅くん

※曲がりの所や影が映っている所が描きにくかったです。



『おおきなえ』



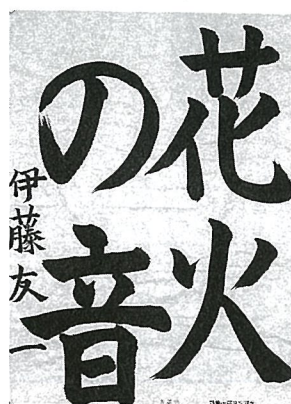
1年 とらグループ

後列左から、みゆきさん・ひろゆきくん
前列左から、はるおくん・かずやくん

※目がいいとほめられました。

5年
伊藤 友一くん

※「火」の字が難しかったけど自分なりにうまくできたと思います。



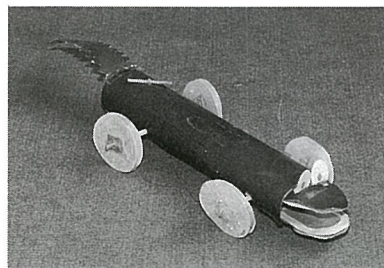
伊藤 友一

2年
越川 伸洋くん

※大きなあくびをしたところのびのびかきました。



『くじらのあくび』



『ゴムで動く車』

3年
吉田 真琴さん

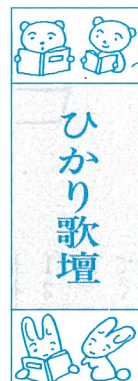
※軸とタイヤがしつかりとくつついているので、ますます速く走ります。



『カいっぱい』の碑』

6年
大木 貴廣くん

※色の組み合わせに気をつけて描きました。



伊藤 定男(尾垂五区)

奥尻島地震津波と一瞬の惨事に未同の被害ひろがる

傷ましい未同の惨事に誰しも胸が痛む天災の恐ろしさ

伊藤 鏡子(虫生)

初夏の光まぶしき散歩道若々しも友の装ひ

初夏の陽射しに颯爽と行く友の健康美を讃えて居る

高梨キヨ子(木戸)

念願のランペダー咲く丘に佇ち生くる喜び花の盛りに

北海道の美しいランペダーの花盛りにもめぐり逢ひ大満足の境地

竹内 紀葉(篠原)

今年竹青葉やさしく梅雨曇る七夕の空掃き靡きつつ

七夕のロマンの空に吹き靡く今年竹は優しくも清々しいかぎり

寸評 竹内 紀葉

はぐくむ光のびる若芽

(113)

虫生 伊藤ひふみ

わが家は、祖父母、中3と小4の娘、私共夫婦の6人家族です。それぞれが自分の生活のペースを大切にしつつ、助け合っている家族だと思っています。

そんな家庭に、6月下旬、アメリカから17歳の女の子がホームステイでやってきました。初めの頃は、時差の疲れや慣れない日本の生活のため気難しい感じで、日本への興味も示さず、自国の自慢話に終始していました。私たち夫婦は日頃、表現する力や意志の伝達にやや困難な面を示す子供たちに接していますので、今度も、根気良く、温い気持ちで接するよう努めました。乏しい英語力ですが、明るく、動作を交じえての会話でアタックしました。下の娘は全く英語ができないのに、一緒に折り紙を楽しんだ

たくさんの友人を得て、心の広い人に



伊豆箱根への旅・城ヶ崎公園にて

り、和英辞書で必要な単語を指示して意志の伝達を行っていました。また、戸外での活動を多くし、実際の日本人のこなすことなどを理解してもらえよう援助しました。伊豆・箱根への旅行、東京はとバスツアー、ディ

た。一週間もすると、仕事から戻った私に、「今日の夕食は何？」と尋ねるようになりました。

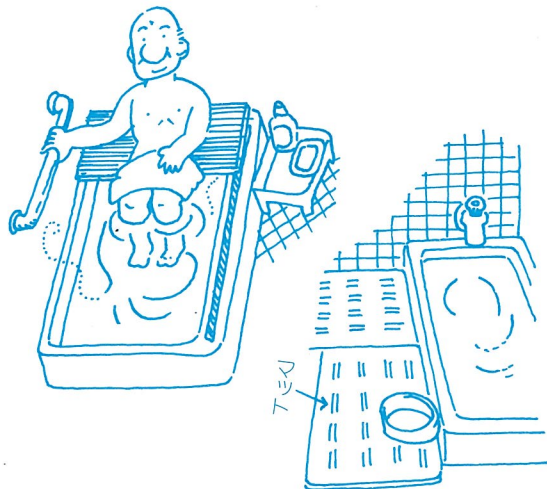
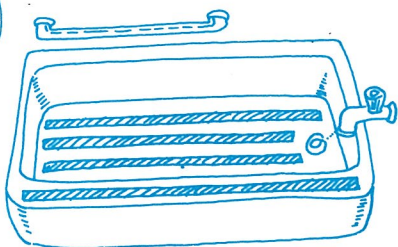
これらの経験を通して、わが家では、人々との理解は、言語だけではなく、様々な活動を通しての心の交流が大切であると改めて実感できました。日頃から多忙なわ

が家では家族が一緒に過ごせる時間を大切にしています。仕事はほとんど家庭に持ち込まないよう努力しています。働くことも厳しく生

ズーランド、銚子での魚つり、成田祇園祭、国立歴史博物館見学など多様な場所へ案内し、家でも、七夕祭りを行なったり、日本のポピュラーソングやアニメの紹介をしたりしました。さらに、親しさは食事とともに倍増するという信念から、食事には力を入れまし

きがいでもあることなど子供の理解できる範囲で語るようにしています。子供たちが将来自分の仕事に誇りを持ち、日本中に友人のいる私たち以上に多数の友人を得て、心の広い人に育つて欲しいと思います。

ふろ場のくふう



●入浴時の注意

入浴は、からだを清潔にするばかりか、入浴後の爽快感は清拭とは比べものになりません。また、入浴時

家庭看護のポイント

④入浴



には全身状態、とくに床ずれなどの皮膚の変化もチェックできます。

入浴は熱のあるとき、脈拍が1分間に100以上るとき、体調のすぐれないとき、空腹時あるいは食事の直後は避けましょう。

入浴時間は10～15分位で、お湯の温度は40度ぐらいにします。入浴させる部屋は寒い時期には、22～23度位に暖かくして、湯ざめをさせないようにしましょう。

全身浴ができない場合はからだの一部だけ湯につける部分浴もよいでしょう。汚れも落ち、血液の循環もよくなります。

●ふろ場の工夫

浴室の床は滑りやすいため、滑り止めマット等を敷き、壁に手すりを取り付けるなど、転倒防止の配慮をしましょう。

浴槽は半分埋め込み式であまり深くないものが理想的。さらに、浴槽の底に滑り止めテープをはると安全です。浴槽が深い場合には中に水に浮かさない重い椅子を置いて腰をかけるとういでしょう。また、洗い場に木の椅子を用意して、一度腰かけてから入るようになるとからだの安定が保てます。

また、障害があり、家庭のお風呂に入るのが困難なお年寄りには、特殊浴槽を利用したデイサービスを実施しています。ご利用になりたい方は、役場住民福祉課福祉係（☎841211内線156）に申請してください。

社会を明るくする運動の一環として婦人会をはじめ行政委員等大勢の方

がたにご協力をいただき募金活動を行った結果は次の通りです。

218,124円

1円玉募金

第43回社会を明るくする運動光町実施委員会

平成5年7月12日北海道南西沖で発生した地震は奥尻島を中心に甚大な被害をもたらしました。町と日赤光町分区分で義援金協力の呼びかけをしました。

ご協力ありがとうございました。

町・日赤光町分区分の呼びかけ

北 海道
南 西 沖 地 震

平 成 5 年 7 月 12 日 北 海 道 南 西 沖 地 震

日吉地区 40,229円
南条地区 52,227円
東陽地区 60,506円
白浜地区 65,162円
合計 218,124円

ありがとうございました

受けていますか？がん検診

婦人科・乳がん

9月13日～17日

実施の通知について

女性にとって子宮がん・乳がんは、ともに気になる病気です。しかしいくら気にしていても検診を受けなくては自分が大丈夫かどうかはわかりません。がんの予防は何といっても定期検診が決め手となります。年に一度の検診を忘れずに受けましょう。

問合せ 役場保健衛生課

☎ 1158

▼ がん予防は定期検診



日 程

月 日	受 付 時 間	検 診 会 場	実 施 対 象 地 区
9月13日(月)	午後1時～2時30分	保健センター	日吉地区・桑郷・西高野・谷中・原方
9月14日(火)	〃	〃	南条地区・古屋・宮内
9月16日(木)	〃	〃	橋場・入・作間内・篠原
9月17日(金)	〃	〃	白浜地区

◎ 指定日に都合の悪い方は他の日でも受けられます。

ご存知ですか？

譲渡所得にかかる
国民健康保険税



土地や建物を売却した場合の譲渡所得には、所得税のほか住民税や国民健康保険税が課税されますが、所得税、住民税の税額が算出されない場合でも国民健康保険税は算出されます。

例示は下記の通りです。

例 (一般の長期譲渡所得の場合)

土地売却代金 150万円
取得費・譲渡費用 50万円
特別控除額 100万円

(譲渡の種類により控除額は異なります。)

① 所 得 税

売却代金 取得費 特別控除 税率 税額
(150万円 - 50万円 - 100万円) × 30% = 0円

② 住 民 税 (所得割)

売却代金 取得費 特別控除 税率 税額
(150万円 - 50万円 - 100万円) × 9% = 0円

③ 国民健康保険税 (所得割)

売却代金 取得費 税率 税額
(150万円 - 50万円) × 6% = 60,000円

※国民健康保険税の算出にあたっては、特別控除が適用されません。

● 特別控除額一覧表

原則	土地・建物の譲渡
・長期譲渡所得……100万円 ・短期譲渡所得……なし	・収用交換等のために土地を譲渡した場合……5,000万円 ・居住している家屋や家屋とともにその敷地を譲渡した場合……3,000万円 ・特定土地区画整理事業等のために土地を譲渡した場合……2,000万円 ・特定住宅地造成事業等のために土地を譲渡した場合……1,500万円 ・農地保有の合理化等のために農地等を譲渡した場合……800万円

なお、土地・建物の譲渡所得から差し引く特別控除額の最高限度額は、年間の譲渡所得全体を通じて5,000万円となります。

9月30日(木)は、固定資産税 3期分・国民健康保険税 3期分の納期日です。

こんにちは 住民係です



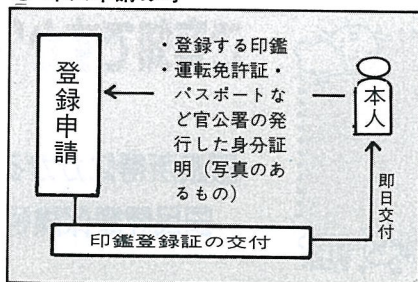
第2回目の今回は、印鑑登録について、ご案内します。

印鑑証明は、不動産の登記や金銭貸借のときなどに使われる大切なものです。従って、登録する場合は、次に掲げるとおり手続も少し複雑ですので注意してください。

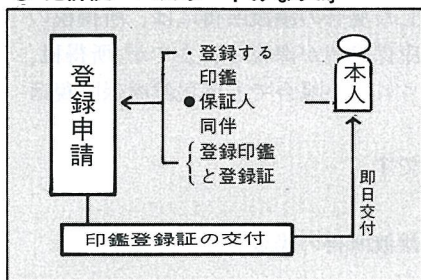
『印鑑登録の手続』

新しく印鑑登録する時、本人が申請する場合と、代

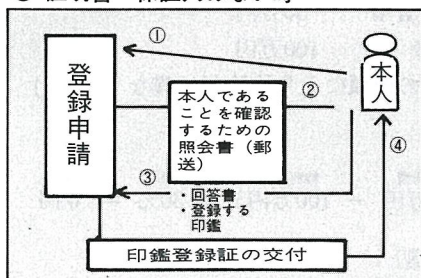
① 本人申請の時



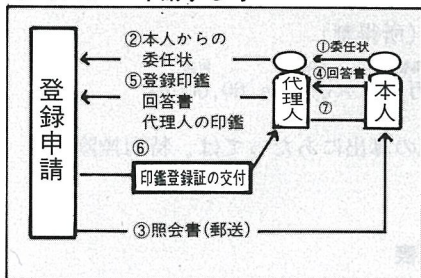
② 免許証・パスポートのない時



③ 証明書・保証人のない時



④ 代理人が申請する時



理の人が申請する場合では手続が異なります。(図参照)

① 本人が直接おいでになっても運転免許証や、パスポートなど官公署の発行した身分証明(写真あるもの)がないと印鑑登録証は即日交付されません。

② ①のような身分証明がないときは、町に印鑑登録している方が、保証人となり所定の保証書を提出していただいたとき、即日交付されます。(保証人は、印鑑登録証と登録印鑑をお持ちください。)

③ ①及び②がない場合は本人であることを確認するため、照会書を郵送しますので届きましたら、回答書を記入して14日以内

内においでください。やむおえない理由により代理人に依頼して申請する時は、本人自筆の代理人選任届(委任状)が必要です。この届によって、申請の事実を確認するための照会書を本人あてに郵送しますので、回答書を本人が記入して代理人が回答書と登録する印鑑と代理人の印鑑を持参して、はじめて印鑑登録となります。

登録できない印鑑

- 住民基本台帳または、外国人登録原票に記載されている氏名または名と異なるもの
- 職業、資格、その他氏名以外の文字が入ったもの
- ゴム印その他の印鑑で、変形しやすいもの

『印鑑登録証明書』

- 印影の大きさが一辺の長さ8mmの正方形に収まるもの。または、一辺の長さ25mmの正方形に収まらないもの
- 印を押してもよく文字の読めないもの

印鑑登録証明書が必要な時は、必ず印鑑登録証をお持ちください。代理人の時も同じです。(実印や委任状は不要です。代理人がいでのなる時は、代理人の印鑑(認印)が必要です。

『登録の廃止と新規登録の申請』

登録印鑑の亡失や、印鑑登録証の紛失、登録印鑑の改印等により印鑑登録の廃止をし、同時に登録のしな

おしをする場合の手続は『印鑑登録の手続』と同じ方法になります。

※次の場合には、印鑑登録が廃止の扱いとなりますので、印鑑登録証をお返しください。

- 婚姻等による改姓のとき
- 町外へ転出する届を出したとき
- 本人が死亡し、死亡の届

出をしたとき
※15歳未満の方及び、禁治産者は登録できません。20歳未満の方は、親の同意書が必要です。

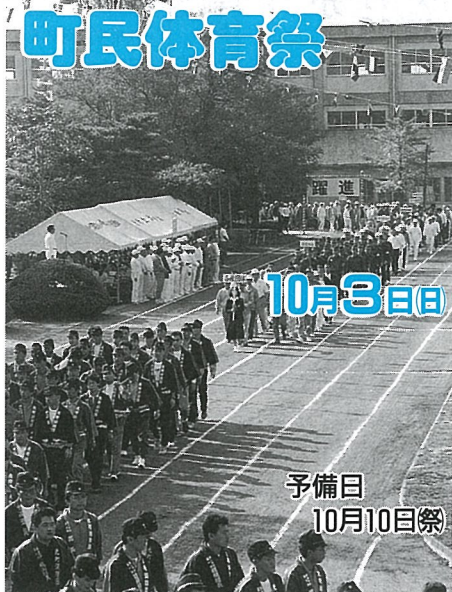
また、登録できる印鑑は一人一個です。家族で同じ印鑑の登録はできません。

問合せ 住民福祉課住民係
☎1211 内線153

暮らしのガイド



町民体育祭



10月3日

予備日
10月10日祭

シルバー法律相談

対象 相続・訴訟関係など
法律的な事でお困りの高齢者の方

日時 9月29日(水)

午後1時～3時

場所 町民会館 B会議室

費用 無料

問合せ 住民福祉課福祉係

☎1211 内線155

無料交通事故相談

相談日 月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時40分
弁護士相談日 毎週金曜日 午後1時～4時

問合せ 日本損害保険協会 千葉自動車保険請求相談センター 明治生命千葉ビル7階 ☎043-224-7924

第6回全国スポーツ・レクリエーション祭 スポレク'93 in ちば



『ひかり夢ロマン
ウォークラリー』

参加者募集

第6回全国スポーツ・レクリエーション祭「ひかり夢ロマンウォークラリー」の参加者を募集しています。家族や友達同志誰でも気軽に楽しめるレクリエーションです。当日は鬼来迎特別上演やその他楽しいイベントが盛りだくさん。お待ちしております。

申込 町民会館 ☎0475-1356

歯の健康づくり展

日時 9月21日(火)

午後1時～4時

場所 千葉駅ビルペリエ6階大ホール

メインテーマ 健康づくりと8020(ハチマル・ニイマル)運動

内容 優秀標語の表彰、特別講演、ブラッシング指導、歯の健康相談

主催 千葉県・千葉県歯科医師会・千葉県歯科衛生士会

集合研修 10月1日(金) 千葉県看護会館

潜在看護婦講習会

対象 看護職として再就職したい方

〔日程〕

10月1日(金)

千葉県看護会館

施設実習

10月4日(月)～8日(金) 千葉労災病院・成田赤十字病院/10月18日(月) 葛南病院・国保松戸市立病院/10月25日(月) 船橋市立医療センター・君津中央病院・千葉大学医学部附属病院

内容 講義1日

費用 無料

問合せ 千葉県ナースセンター(千葉県看護協会内)

043-246371

農業大学校学生募集

千葉県農業大学校では、平成6年度農学科・研究科の生徒を募集しています。

問合せ 0475-5121

国際家族年記念「児童福祉週間標語」募集

児童福祉の理念を広く啓発する語句募できます。

応募方法・応募先 官製はがきを使用 100-91 東京中央郵便局「児童福祉週間標語募集」係行

締切 10月末日(当日消印有効)

県民政治大学

県民政治大学は、県民の政治・選挙に関する意識の向上を図ることにより、明るい選挙の実現をめざして毎年開催しているものです。

日時 10月21日(木)・22日(金) 25日(月)・27日(水)・29日(金)

午後1時から4時まで

場所 千葉駅ビル・ペリエホール

講座内容 選挙・政治・地方自治・その他一般教養

募集人員 450人

受講料 無料

締切 9月30日(木)

申込方法・申込先 郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業を葉書か町選挙管理委員会にある申込用紙に記入し、千葉市中

中央区市場町1の1 県庁地方課内県選挙管理委員会(☎043-222142)

行政書士会による「無料相談日」開設

内容 相続問題等を含めた官公署許認可手続き等

日時 10月2日(土) 午前9時～午後4時(毎年第1土曜日を相談日)

場所 八日市場市公民館(中央小学校前)

おくやみ申し上げます

8月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
橋本区	7/8	齋藤 開作	67
原町区	7/8	伊崎 喜暉	61
母子区	7/9	齋藤 立夫	76
母子区	7/9	越川 秀子	41
篠本区	7/9	郡司 富夫	57
尾垂六区	7/9	伊藤 正男	80
白磯区	7/9	廣瀬 正男	82
関区	7/9	並木 卓	17
篠本区	7/9	森 ふみ	93
白磯区	7/9	小川 きさ	102
小田部	7/9	鈴木 きわ子	72

不動産取引に関する無料相談

不動産フエア開催 9月23日は「不動産の日」

日時 9月23日(祝日) 午前10時～午後3時

場所 東金商工会館1階(東金駅東口)

問合せ (株)千葉県宅地建物取引業協会山武郡市支部

0475-5280

手作り料理を食卓に

56



栄養改善推進員
伊藤アヤ子さん
(尾垂六区)

材料(4人分)

白玉粉----- 250g
豆腐----- 300g
きな粉
砂糖
すりゴマ
砂糖
醤油
砂糖
片栗粉
くずあん



豆腐だんご

作り方

①ボールに白玉粉と豆腐を入れ、よく練りませる。

②耳たぶ位の固さになったら、団子に丸め茹でる、浮いてきたら水にすくい取る。

③皿に盛り、きな粉等好みのあんをかける。

※優良物件の展示、記念品の進呈もあります。



バイクに必ず自賠責保険(共済)

9月1日～30日 無保険(無共済)バイクをなくそうキャンペーン実施中

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
9	21	母親学級	妊婦	午後1時30分～2時	保健センター
10	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	
	7	1歳6ヶ月児健診	H4.1月～3月生	午後1時30分～2時	

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
10	8	インフルエンザ	3歳以上の園児 1年～6年	午後2時～	日吉保育園 日吉小学校

わが家の フリス・フリンクス



(尾垂五区) 伊藤 直樹さん

長男 ^{しゅん}駿くん 平成2年8月6日生まれ

二男 ^{れん}練くん 平成4年7月15日生まれ

ぼくたち2人共、トラクター、コンバイン
もれに工事用の車が大好きなんだ。2人
共同じものに乗っている時が、特に「しあ
わせ」を感じるんだよ!!
いつかホントに運転してみたいなあ。

一面のぶどう畑を遊歩



▲自然いっぱいの山梨路を楽しくハイク

自然いっぱいの山梨県天目山で四季のハイキングが8月5・6日に行われました。
アップダウンの多い林道も、脇を流れる小川のせせらぎを聞きながら楽しくハイキングしました。また、一面のぶどう畑を見渡しながらの勝沼遊歩道も楽しい思い出の一つとなりました。

四季のハイキング
夏編

ご清礼 予約募集中

夜のデイズニールランド 目を輝かせて見物

子供たちが楽しみにしていた夏休み合同親子レクリエーションが7月22日に、580人が参加して、バス13台で東京デイズニールランドへ行きました。

当日は久しぶりの好天気に恵まれ、夕方、エレクトリカルパレードや夜の火花に目を輝かせ、夜空に歓声をあげました。



▲乗り物にもたくさん乗りました

★夏は、集落のまつり、鬼来迎と外の取材も多く、暑さで二の足を踏むのですが、今年は鬼来迎も涼しい陽気の中で見る事ができ、しめしめ得をしたような気分。集落のまつりも、昨日の尾垂観音様でピリオド。すっかりこの5年、です。なつてしまった私。

(師岡)



あとがき

★お盆も終わり、周りの気ぜわしさも落つき、編集に入っている日々。毎日行事も続き、編集も思うように進まなく、少々余裕のないこのごろ。



H4.10.31
会館ご利用

篠本二区
伊橋秀和さん

長女
麻里絵さん
(7歳)

町民会館 ☎84-1358