

みだりに 転医は やめましょう



一つの病気で二つも三つもの病院を渡り歩く人がいますし、ちょっと病気が長びくからといってすぐ転医する人もいます。こういうことはお医者さんに対して失礼であるばかりではなく、医療費のムダづかいにつながる場合が少なくありません。



行政区	月日	氏名	年齢
谷中	23	及川銀之助	80
芝崎	26	野村ツ子	93
二又	28	川島達夫	43
木戸	29	平野とよ	69
木戸	29	市田とよ	84
篠本二区	29	堀越謙治	95
篠本一区	30	行方とね	94
新井	30	川野忠	37
宝米	32	土屋正増	78
篠本三区	33	江波戸たか	85
宝米	34	布施あき	92
母子	36	大木昇	79
虫生	36	深田ふさ	91
桑郷	36	本橋榮	90
作間内	34	片岡成之助	62

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付

(順不同敬称略)

お知らせ

国民年金生きがい講座
受講生募集

日時 10月20日(水)～21日(木)

場所 国民年金保養センタ

「そとぼう」 岬町

内容 年金・教養・健康・趣味(園芸・グラウンドゴルフ)の各講座と健康相談・年金相談

募集人員 80人(20歳以上)

費用 1人7000円(当

日会場で徴収)

集合場所及び時間 10月20日、正午、現地集合

交通 JR外房線長者町駅下車(駅にマイクロスバス用意)

期限 9月1日～30日

申込 千葉県社会部国民年金課 043(223)2382

「サマージャンボくじ」予約申込受付中

この宝くじの収益金は市町村の災害対策と明るく住みよい街づくり等に使われます。

予約申込期間 8月12日迄

予約方法 全国の宝くじ売り場で「予約券」を交付しています。

水ようかん



栄養改善推進員
渡辺好子さん
(宮内)



手作り料理を 食卓に

55

材料

小豆こしあん-----1kg
角寒天-----3本
水-----10カップ
砂糖-----600～800g
塩-----小さじ1.5
出来上り分量
ようかんバット1杯強

◎甘さは好みで加減してください。

① 水につけておいた寒天を良く洗い絞る。
② なべに寒天と水を入れて中火にかけ、沸騰して寒天が完全にとけたら砂糖と小豆あんを加え3分位煮て塩を加える。
③ 水につけて荒熱をとってから、流し箱に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固め適当な大きさに切る。

施設見学会
参加者募集

9月19日(日) 8時30分集合 幕張メッセ(ちば文化祭'93開催中) 50人 費用無料(昼食付き)
満20歳以上の海匝地域在住の方 往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号「施設見学会希望」と記入
8月31日(火)(消印有効) ☎289-25 旭市二の1997番地の1 海匝支庁海匝地域県民センター ☎0597