



専門医による 難病相談

対象 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉の痩せ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方と家族

日時 7月30日(金)

午前2時～4時

担当 専門医師1人

申込方法 予約制

会場・問合せ 八日市場保健所(予防課特定疾患係)

☎12281

精神保健相談

ストレスの多い時代このろの不健康を訴える人が多くなっています。不眠、不安、ゆううつなど頑固な症

状が長く続く場合は、ぜひご相談ください。

こちらの健康について相談のつたり、また、こちらの病気から回復した人の社会復帰相談も行っています。

日時 毎月第2・4金曜日
午後2時～3時

担当 神経科医師、精神保健相談員、保健婦

費用 無料

会場・問合せ 八日市場保健所(予防課・保健指導課)☎12281

旅券(パスポート)を 申請される方へ

旅券の申請に必要な「一般旅券発給申請書」の用紙を住民福祉課住民係に用意してありますので必要な方はお申し出ください。

なお、申請に必要な書類は次のとおりです。

- ・一般旅券発給申請書
- ・2通(うち1通は正本のコピーでも可)
- ・戸籍(抄)謄本 各1通
- ・住民票 (6ヶ月以内)
- ・官製はがき 1通
- ・印鑑(認印で可)
- ・写真 1枚(6ヶ月以内)
- ・身元確認のための書類

経営事項審査 説明会

(運転免許証等)申請及び問合せ
千葉県中央旅券事務所
☎043-223-2431

建設業者の方で、平成5 年度経営事項審査の申請を 希望する方のために説明会 を開きます。

日時 7月22日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 成東町役場大会議室

問合せ 八日市場土木事務所
☎1100・県庁管理課☎043-233113

千葉県民陸上競技大会兼 県民体育大会選手選考会

期日 8月8日(日)(雨天15日(日))

場所 匝瑳高等学校陸上競技場

部門 一般・高校・中学の部各男女

種目	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	100mR	4×200mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	棒高跳	3段跳	やり投	円盤投	ハンマー投
----	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------

申込期日 7月28日(水)
申込先 町民会館☎1358

明るい選挙啓発 作品募集

【標語】

内容 きれいな選挙の推進を表すもの、棄権防止の呼びかけを表すもの

応募資格 小学校児童・中学校・高等学校の生徒・一般(ただし、1人2点以内自作のもの)

字数 20字以内

【ポスター】

内容 明るい選挙の推進を表すもの

応募資格 自由(ただし、1人1点自作のもの)

おくやみ申し上げます

6月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
藤本二区	森 勝次郎	92
傍示戸	齋藤 誠	64
小川台	青木 せき	86
関	實川 あさ	75
桑郷	寺嶋 徳治	85
長塚	小川 朝	80
木戸	大木 とし	92

色と大きさ 色彩は自由、大きさは、45cm×30cm、55cm×40cm以内

※締切日と提出先(標語・ポスター共) 9月10日までに役場選挙管理委員会

☎043-223-132 内線132

福祉職場合同 説明会

7月25日(日)
午後1時～4時
ホテル サンガーテン千葉
問合せ 県社会福祉協議会福祉人材センター
☎043-248-1294

手作り 料理を 食卓に



栄養改善推進員
鈴木照代さん
小川台

アイスクリーム

材料	分量
牛乳	1カップ
卵	1個
砂糖	1/2カップ
粉ゼラチン	大さじ1/2
水	大さじ1/2
バニラエッセンス	少々

- ゼラチンは水で湿らせておく。
- なべに、牛乳と砂糖を入れて火にかけて、沸騰直前まで熱くして、火からおろし①を加え良く混ぜ合わせる。
- ボールに卵黄を入れてときほぐし②の熱い汁を入れてかき混ぜ良くします。
- ③にエッセンスを入れて容器に流し、冷凍室に入れる。
- 表面がとろりとしたら、卵白を泡立て加え混ぜる。20分位すると容器の回りから凍りついてくるのでかき混ぜて再び冷凍室に入れる。

8020(ハチマル・ニイマル)運動 普及標語の募集

内容 歯科疾患(虫歯及び歯周疾患)の予防に関するもの
応募方法 官製はがきで7月16日消印有効

☎260 千葉市中央区市場町1の1 千葉県衛生部保健予防課