

私にできる健康づくり

年に一度の健康チェック

◎住民検診・基本健康診査を振り返って

住民検診（胸部レントゲン）・基本健康診査の受診率は、図1の通り、70%台を示し、八日市場保健所管内60.9%（H3）と比較すると高い状況です。しかし年代別には40～50代の男性の受診率は40%～50%となっています。忙しさのあまり「検診なんて」と思っている方もいるかもしれませんが最低でも年1回の健康チェックは必要ではないでしょうか。

◎健診の内容

○住民検診↓15歳以上の胸部レントゲン

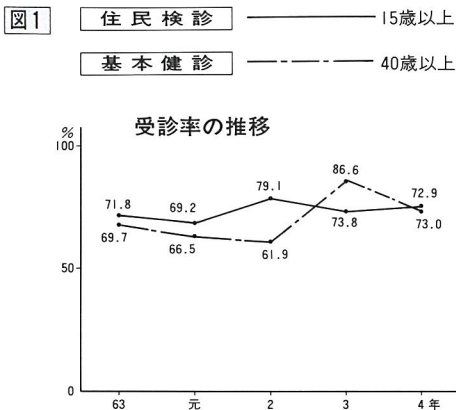
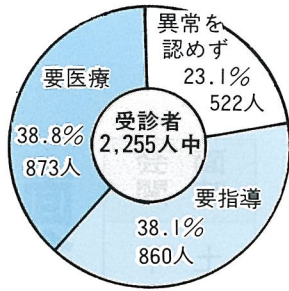
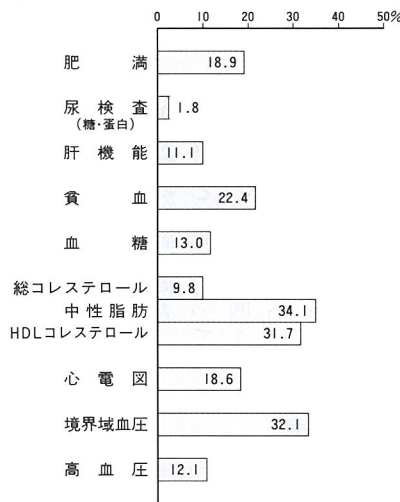


図2 H4年度基本健康診査結果



要指導・要医療内訳



◎会場について
昨年度の状況から、健診

基本健診の結果 (図2)

異常なしの人は全体の23.1%で要指導と要医療の人をあわせると76.9%で7割以上の人何らかの異常を示しています。健診を受け、要指導・要医療のうちに早期治療を受けることが重大な病気の足止めにもなるでしょう。

○基本健康診査↓40歳以上
身体計測・血圧測定・診察・血液検査（肝機能検査・総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・クレアチニン・貧血等）・必要な人に心電図・眼底・血糖検査
○肺がん検診↓40歳以上
胸部レントゲンと喀痰検査

会場が狭く、血液をとる際に危険であったり、大型のバスが2台入る等、各集会場では困難な状況が出てきましたので、今年度小学校等に会場を移し、実施する

ことになりました。集落によっては不便な所があると思いますがご理解いただき、健診を受けていただきますと思います。

◎注意

昨年、学生・勤務先で受ける・寝たきりの申し出があった方には、受診票を配布しません。



◀昨年の検診（長塚区）

日程表

	午前9時30分～11時受付		午後1時～2時30分受付	
	健診会場	対象地区	健診会場	対象地区
7月26日	篠本二区公民館	篠本二区	篠本二区公民館	篠本一区
27日	日吉小学校	二又	日吉小学校	篠本三区
28日	日吉小学校	新井	日吉小学校	宝米
29日	小川台青年館	台	小川台青年館	小川台
30日	そうさ農協南条支所	小田部・町住	そうさ農協南条支所	傍示戸・富下・虫生
8月2日	保健センター	芝崎・母子	長塚青年館	長塚
3日	関区民館	関	関区民館	辻
4日	白浜小学校	尾垂5区・五ノ神	白浜小学校	木戸
5日	白磯青年館	尾垂6区	白磯青年館	白磯
6日	篠原青年館	原方	篠原青年館	篠原・入
9日	東陽小学校	作間内・県住	東陽小学校	宮内
10日	東陽小学校	古屋	谷中集落センター	谷中
18日	保健センター	桑郷・西高野	保健センター	橋場 (1.2.3.5) (9.14番組)
19日	保健センター	橋場 (6.7.8.10) (12.13.17番組)	保健センター	橋場 (4.11.15.16) (18.19.20番組)
20日	保健センター	未受診者	保健センター	未受診者