



みんなで食べる給食、食欲もすすみます (南条小ランチルーム)

# わたしの献立が給食に!

近年コンビニエンスやファーストフード、ファミリーレストランが増え、子供たちの食生活が大きく変化しています。調理の時間と時間が省ける一方で、画一的な味に慣れ、昔ながらのお母さんの味といわれる手作りのおかずは敬遠されるようになっていきます。



学校給食は、子供たちの食生活の一部分でしかありませんが、手作りに心掛けておいしい給食が提供できるような力を入れています。また、児童、生徒から募集したリクエストによる献立の給食を月二回実施しています。昨年11月から始めてリクエスト献立も小中学校を一巡しました。給食への感心をより一層高め、栄養のバランスを考えながら楽しい給食になるように行っています。希望として応募されたメニューを見ると、和・洋食を問わず

レ스토랑風の組合せが多いことからお母さんの味といわれるおかずは、子供たちから遠ざかっているようです。

## みんなに気に入って もらってうれしい

中学2年

栗国 徳子

自分が考えた献立が、採用された時は本当におどろきました。よく考えたつもりだけど、みんなに気に入ってもらえた事がうれしいです。

## 食べたかった物が 献立になってうれしい

日吉小6年

郡司 竜一

今、自分が食べたかった物を書いただけで、ぼくの立てた献立が、給食に出たのは、うれしかったです。



### 〔栗国さんの献立〕

- エビピラフ
- ミートボール
- ツナサラダとトマト
- ヨーグルトサラダ
- 牛乳

### 〔郡司君の献立〕

- シチュー
- ご飯
- ホウレン草のソテー
- ハムカツ
- オレンジゼリー
- 牛乳

## 陸上・ソフトテニス(女子)優勝飾る

### 近隣中学校招待総合体育大会

30回目を迎えた光町近隣中学校招待総合体育大会が中学校と町体育館を会場に5月2日開かれました。

途中から小雨の降る天気となりましたが、陸上競技・軟式野球・ソフトテニス・バレーボール・バスケットボール・剣道・卓球の7種目に25校、1775人の選手が参加

- 種目別成績
- 2年100m 1位 藤代知之 (12秒1) / 3年100m 2位 越川洋伸 (11秒9) / 3位 伊藤孝幸 (12秒0) / 共通400m 1位 伊橋秀樹 (56秒5) / 共通800m 1

- 男子総合優勝
- 27秒4 / 共通110mH 1位 土屋雄一 (16秒8) / 2位 萩原十 (18秒1) / 共通800mリレー 1位 (1分41秒7) / 走幅跳 1位 佐久間弘幸 (6m00) / 走高跳 2位 土屋雄一 (1m70) / 3位 佐久間弘幸 (1m60) / 砲丸投 2位 藤代知之 (12m61)
- 女子総合準優勝
- 3年100m 1位 實川和美 (12秒8) / 共通200m 1位 實川和美 (28秒4) / 2位 増島みどり (29秒0) / 共通100mH 2位 宇井忍 (17秒8) / 共通400mリレー 2位 (56秒6) / 走高跳 3位 宇井忍 (1m40)
- 男子3位
- ソフトテニス 女子1位
  - 野球 3位
  - バレーボール 3位
  - 剣道 女子団体準優勝
  - 男子団体 3位
  - 女子個人優勝 椎名知子