



家内労働旬間

「仕事と一緒に もらおう渡そう 家内労働手帳」

「5月21日から31日までは家内労働旬間」です。

委託者には、委託状況届の提出と家内労働手帳の交付などが義務づけられています。

問合せ 労働基準監督署・千葉労働基準局賃金課
☎043(25)5215

調理師試験

試験日 7月16日(金)
試験会場 八日市場市民ふれあいセンター(八日市場市ハの793-35)

願書受付期間・場所 5月24日(月)~26日(水) 八日市場保健所 ☎1281

「母子のよい歯の」アンケート
出場者募集

対象者 平成4年4月1日から平成5年3月31日までの間に、3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその母親

審査期日 5月下旬
審査方法 幼児とその母親の口腔診査等

申込み方法 葉書に住所・母子それぞれの氏名と生年月日・電話番号を記入して5月15日までに、☎289-17 八日市場市イ219-1 八日市場保健所予防課へ ☎1281

「県民の日」
海匝地域行事

日時 6月19日(土)12時30分
会場 東総文化会館

内容 海匝管内各市町代表者によるカラオケ大会
審査員長 曾根幸明(作曲家) ゲスト 夏目明子(歌手)

申込み方法 観望ご希望の方は、無料ですが入場整理券が必要です。入場整理券は、官製葉書(住所・氏名・年齢・希望枚数明

記(で)申し込んでください。
定員 900人

締切 5月28日(金)当日消印有効

親子ふれあいバスツアー

期日 6月13日(日)
行き先 幕張メッセ・千葉市動物公園

対象 海匝管内在住の県民(親子を対象)

おくやみ申し上げます

4月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
小川台	3/17	鈴木 菊枝	66
作間内	3/17	向後 きよ	81
橋場	3/17	大木 文雄	61
長塚	3/17	小川 とく	83
辻	3/17	秋葉 敏雄	59
白磯	3/17	米村 稲三郎	88
尾垂六区	3/17	伊藤 てい	83
西高野	3/17	大木 たい	77
木戸	3/17	飯田 もる	80
作間内	3/17	向後 こう	81
尾垂五区	3/17	伊藤 みの	87
白磯	3/17	川浪 喜代次	75
辻	3/17	實川 政盛	85
白磯	3/17	篠原 しん	75
篠本二区	3/17	山崎 厚二	68
白磯	3/17	栗本 芳行	67
篠本二区	3/17	伊橋 多賀	88

人員 350人前後
費用 無料(昼食持参)
申込方法 往復葉書に応募者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ(代表者に○印)、申し込んでください。

期日 6月15日(火)
施設 銚子市青少年文化会館(プラネタリウム室)・銚子市地球の丸く見える丘展望館・ポートタワー

県民の日行事問合せ・申込先 県民の日海匝地域実行委員会(海匝支庁総務課内) ☎289-121 旭市

日時 6月6日(日)午後1時
歩行者天国

会場 野手十字路付近
内容 各種バザー等
施設の無料開放

期日 6月15日(火)
施設 銚子市青少年文化会館(プラネタリウム室)・銚子市地球の丸く見える丘展望館・ポートタワー

県民の日行事問合せ・申込先 県民の日海匝地域実行委員会(海匝支庁総務課内) ☎289-121 旭市

日時 6月6日(日)午後1時
歩行者天国

国税専門官採用試験

資格 昭和41年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた方

申込受付期間・場所 5月6日(土)~17日(土)日を除く)郵送は、5月17日までの消印有効。東京国税局人事第二課試験係へ

※申込書は銚子税務署まで
☎0479(2)1571

手作り料理を食卓に

材料(5人分)

- 鶏肉ささ身..... 300g
- 塩..... 少々
- 下味 { 酒..... 少々
- 生姜汁..... 少々
- 小麦粉..... 少々
- サラダ油..... 大さじ1
- 卵..... 1個

とり肉の
黄金焼き

① ささ身は、筋をとり、半分につけて下味をつける。

② ①の水分をとり、小麦粉をつけ、溶き卵をつける。

③ フライパンにサラダ油を入れ、②を入れて蒸し焼きにする(万能ネギの小口切りをちらすと色どりが良い)

④ 季節の野菜を付け合わせで、好みのソース(ケチヤップ・ポン酢・醤油)をかけていただく。

ポイント

鶏ささ身肉の他、豚肉・魚等でも応用が出来ます。