



廣報

No.318

平成5年

5月号

ひかり

どれにしようかな…

春の午後、「さわやか号」の周りでは、子供たちがたくさん
の本を前に、あれやこれやと本
選びに夢中です。ページをめく
っては、次々にお話の世界が広
がります。

～そうさ農協白浜支所～

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<4月1日現在> 人口12,118人(+8) 男5,882人(-4) 女6,236人(+12) 世帯数3,297世帯(+11)

の有効活用を図る

町の環境元年を位置付け

環境係を設置

町では、近年社会問題として取りあげられている環境対策を強化するため、平成5年度を「わが町の環境元年」と定め、この4月から環境係を設置しました。そして、これからは自然との調和を考えながら、汚さない・汚されない環境作りを目指し、町と町民の皆さんとが一体となった活動を行っていききたいと思えます。

汚さない・汚されないをテーマ

町では、現在多くのボランティアによる環境美化活動が行われています。

しかしながら、近年都市化が進むにつれ、こうした皆さんの努力を無にする一部の心ない者により、気がついたときには、とりかえしがつかない事態が充分考えられるようになってきました。

こうしたなか、汚れたものを清掃するような、後手

に回った行政を行うのではなく、汚さない、また、汚されないためにはどうするか、町が住民の皆さんと一体となって考えていく体制が必要であることから新たに4月から、保健衛生課に環境係を設置しました。

町民の皆さんにも理解をいただき、ともに住みよい町を造っていききたいと思えます。

町と町民の皆さんが一体にならないと無理

私たちの地球は、長い時間をかけて、生物がおたがいに助けあいながら共生し

てきました。具体的には、植物（生産



者)が二酸化炭素で光合成を行い酸素を造り、つづいて動物(消費者)は、植物を食料とするとともに、酸素をとりいれます。微生物(分解者)は動植物の死骸を分解して土にもどし、またこれを植物がとりいれるという自然界の姿を造ってきたのです。

私たち人間社会も、自然界の生態系におきかえて考えることができます。

リサイクルによる資源

生産者（植物）が農林水産業や企業となり、消費者（動物）が住民、分解者（微生物）が行政（町）ということになります。

自然界という分解者が行政となるのですが、全国的に処理場は用地確保がむずかしい状況にあり、人間社会では結果的に、分解者としての行政が対応しきれず、

人間社会の枠を越えて、自然界の生態系でも分解しきれないもので、放置せざるを得ない事態となっています。

行政としては、ごみの減量化等に努力はしていますが、この問題は町民の皆さんの協力があって始めて解決できる問題なのです。

エネルギーを節約し汚染物質を減らす

日本の国土面積は世界の0・3%、人口は2・3%

にすぎない小さな国なのです。

しかしながら、その日本では1989年（平成元年）には、20億トンの資源とエネルギーが消費されています。これは全世界の消費量の7%にもあたり、私たちがいかに消費しているかがわかります。

エネルギーの消費が多いということは、ごみや汚染物質が増えるということです。また、貴重な資源が減ることにもなります。

もし、このまま進んでいったとしたら、美しい地球を次代の子供たちに引き継

日本のごみ処理は「燃やして埋める」が基本です。すべてのごみ処理は最終的に自然界の生態系に依存しているのです。



エコマークって何？

環境にやさしい商品にエコマークがついています。

エコマークの商品が増えれば、環境に対する気持ちも変わってくると思います。

◎エコマーク制度は、現在の私たちのくらしが地球を汚染していることを自覚し、今後できるだけ地球に負担をかけなくくらしをするためにつくられました。

◎エコマーク商品
平成元年2月に始まったこの制度も初めは7品目46商品でしたが、現在では47品目1,812商品あり

ぐことができなくなってしまう。それでは私たちに何が出来るでしょうか。現在もつとも地球にやさしい有効な手段がリサイクルなのです。

リサイクルは、ごみや汚

染物質を減らすだけでなく、エネルギーが節約でき、資源を有効に使うことができるのです。「私ぐらい」と思わずに、「私からリサイクル！」と生活に浸透させていただきたいものです。



ります。（平成4年3月現在）

こうした背景は、企業ももはや環境を無視した活動は成り立たないという考え方に立ってきたからだといわれています。

私たちも一人ひとりが、環境について関心をもつことが必要ではないでしょうか。

ともに美しい地球と住みよい町を守っていきましょう。

環境係を応援してください

環境係はできたばかりの係で課題も多く、町民の皆さんの期待も大きいものがあります。どうか環境問題についてよい提案等がありましたら一報いただきたいと思います。

夢いっばいの1年生

学校での生活に胸を弾ませている子供たち、黄色い帽子をかぶり大きなカバンを背に元気よく登校します。ちょっと緊張した入学式からもう1ヶ月、校庭の桜の木の下で友だちと遊ぶ1年生の姿が見られます。

先生とも大きな声でお話ができます。勉強も始まり、日ごとに成長していくかわいい1年生を紹介します。



▲入学式も終わり、みんなで記念撮影 緊張もほぐれ笑顔がもってきました。は〜いみなさんこっちを向いて(白浜小)

2組 石井文枝先生
東陽小 25人(男15人・女10人)



▲先生と一緒にたかおにはすごく楽しい

※子供の小さな変化を見のがさないようにしたい。
今年の1年生は、自分のことが自分でできて、お話もよく聞いてくれますし、好奇心旺盛で何んでも知りたがります。

三枝美智子先生
南条小 16人(男7人・女9人)



▲おんがくの時間、お友達と向いあって手拍子の練習

※基本的なこと、礼儀やあいさつがきちんとできるように、また、学校は休まないようにしつけないと思います。思いやりの気持ちを育てたい。
1年生は学校生活にとけ込み、朝のマラソンにも挑戦しています。

熱田ゆき子先生
白浜小 32人(男18人・女14人)



▲1年生だけのお帰り、先生も途中までお見送り 楽しく1人1人の子供の個性、長所を伸ばしていきたい。

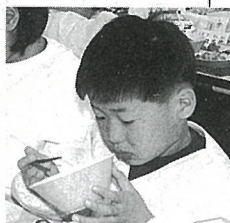
1年生は、とても明るくて自分の思ったことを素直に表現でき、返事もあいさつも元気がよく気持ちがよいです。

※「1年生を迎える会」での自己紹介では、ドキドキして足がふるえちゃった。



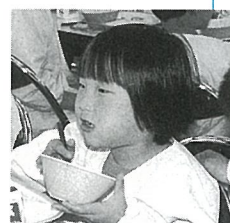
宝米 かわしまりさちゃん

※みんなで食べる給食は楽しい。今日の音楽の勉強は難かかった。



虫生 つちやみつひろくん

※お勉強したり、すべり台で遊ぶのが楽しい。



町営住宅 おおうちけいこちゃん

がっこうって
どうかな



▲「一年生をむかえる会」で自己紹介、マイクを手にドキドキしちゃった。(日吉小)



お母さんと一緒に入学式会場へ(白浜小)

＊鉄棒や算数セットがおもしろい。給食に好きなものがでるから楽しみ。



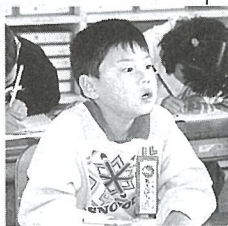
橋場 しょうじめぐみちゃん

＊学校が遠いから疲れちゃう。でも、大きいプランコがおもしろいよ。



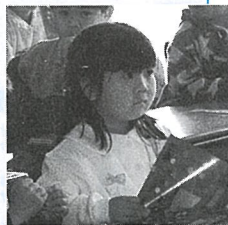
原方 いはしひろさくん

＊遊ぶものがいっぱいあって遊ぶのが楽しみ。



長塚 あきばしょうたくん

＊朝学校にくる時、6年生のお姉ちゃんやさしくしてくれる。



木戸 おおきあゆみちゃん

＊学校は遊び道具がいっぱい。休み時間だからにで遊んで楽しかった。



作間内 こしかわあやのちゃん

1組 鈴木弘子先生

東陽小 25人(男14人・女11人)



▲「はい、はい」元気な声が響きます
＊遊びながら学び、もっているものをそのまま育てていきたい。
今年の1年生は元気がよく、よく食べ、外で遊ぶのが好きですね。

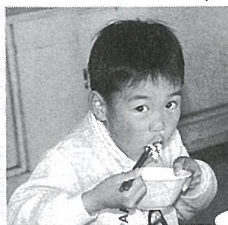
高司文子先生

日吉小 23人(男10人・女13人)



▲「一年生をむかえる会」でアーチをくぐり入場。ちょっとおすまし公開研究まで授業のルールをしつけていこうと思います。また、「楽しく、元気に」を目標にしたい。今年の1年生は、個性があり、元気で場馴れしていますね。

＊勉強は一生懸命やってみるよ。給食は残さず食べよう。



作間内 こうごともひろくん

＊いろいろな遊びができるのもおもしろい。給食の混ぜご飯がおいしかった。



篠本二区 おおきかずきくん

楽しいイベント

区分	実施日時	場所	対象者	費用
ふれあい相談窓口	毎月第3木曜日 午後1時30分～4時まで	町民会館	未婚青年男女及び父兄 (応対者) ふれあいカウンセラー	無料
ダンス教室	毎月第2・4木曜日 午後7時30分～9時30分	町民会館	未婚青年男女 (町内外を問わず)	無料
クルージングパーティー	8月8日	東京湾	未婚男性(町内又は町内勤務者) 未婚女性(町内外問わず)	有料 (町からの補助あり)
スキーツアー	平成6年 1月下旬～2月 (2泊3日)	未定	未婚男性(町内又は町内勤務者) 未婚女性(町内外問わず)	有料 (町からの補助あり)

すてきな出会い みつけてみませんか

ふれあいカウンセリング事業は年々深刻化している青年男女の配偶者問題に対処するため、ふれあいカウンセラー(結婚相談員)を委嘱し、きめ細かな活動を行っています。

事業としては、結婚相談窓口の開設やふれあいツアー、ダンス教室などを引き続き行うほか、青年男女による親睦クラブ(ひかりサウンデークラブ)を結成し、クラブ会員の創意工夫によるイベントの実施により、多くの青年男女の交流を図るとともに、各種イベントの充実に努めています。平成5年度も二人のすば

らしい出会いとなる催しを計画しましたので積極的に参加してください。
また、クラブ入会はいつでも受け付けています。
○仲人慰労金3万円を支給
未婚者の出会いから結婚まで、その仲を取り持ち、親身に結婚の成立に貢献された方に対して仲人慰労金を支給します。
なお、結婚当事者が当町に居住することが条件です。



▶食事をしながらの楽しい語り(昨年のクルージング)

(申請は、本人または新郎新婦どなたでも結構です。)

伊藤氏 行政相談員に再委嘱



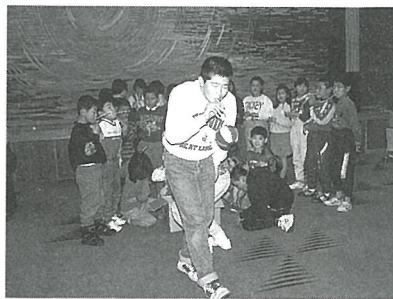
伊藤 堯仁 氏

日時 毎週第3水曜日
午後1時～3時
場所 町民会館

4月1日付けで、伊藤堯仁氏(長塚☎0513)が総務庁長官から行政相談員として再委嘱されました。みなさんが日頃「これは困った、何とかならないだろうか」というような苦情、要望、意見がありましたら気軽に相談ください。

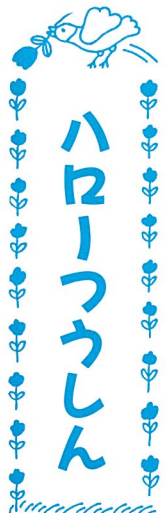
5/16(月)～22(土)
春季行政相談強調週間

カラオケや ゲームでお別れ会



橋場子ども会では、6年生8人が出席して6年生を送る会が3月28日に町民会館大ホールで開催されました。最初に6年生がそれぞれの思い出を語り、その後入トローや箸を使ってにぎやかにゲーム【写真】や得意のカラオケを披露、6年生からは「楽しい思い出ができました」との声が聞かれました。

通信員 桜田定枝(橋場)



毎年美事なサボテンの花

伊藤寛治さんは樹木の接木や取り木に興味と趣味を持ち、約20年前に直径十糎程

の団扇サボテンを台木にシヤコサボテンの接木に成功して毎年美事な花を咲かせ来客の目を楽しませている。通信員 伊藤定男(尾垂五区)



▲春の日差しを受け、美事に開花しました

ふれあいカウンセラー (結婚相談員)

任期 H4.10.1～H6.9.30

氏名	集落名	電話
青柳 政子	篠本一区	(85) 0035
伊橋 いち	篠本二区	(85) 0018
越川 せつ子	篠本三区	(85) 0192
土屋 真郎	宝 米	(85) 0340
川島 四郎	二 又	(85) 0552
鈴木 重雄	小川台	(85) 0093
布施 隆平	富 下	(85) 0540
土屋 ゆき子	小田部	(85) 0643
斉藤 朋美	母 子	(85) 1049
飯島 アイ	芝 崎	(85) 0182
山崎 千代	橋 場	(84) 1260
伊藤 秀雄	古 屋	(84) 2419
林 亮	入	(84) 1758
向後 眞一	作間内	(84) 0404
木原 正子	原 方	(84) 1838
伊藤 照子	五ノ神	(84) 0166
海保 貞夫	長 塚	(84) 2537
伊藤 せつよ	尾垂六区	(84) 0047
海保 和司	尾垂六区	(84) 0111

小・中学生が大活躍

空手道大会

旭市・野栄町・光町の3市町合同の空手道大会が2月28日(日)に光町体育館で開

かれました。参加選手は熱の込められた試合を繰り広げました。結果は次の通りです。

〔敬称略〕

- 小学生1・2年組手の部**
- 1位 齋藤 一樹(東陽小1年)
 - 2位 小野田大輝(東陽小1年)
 - 3位 鈴木 諒(東陽小1年)
- 小学生3・4年組手の部**
- 2位 萩原 敬紀(東陽小4年)
 - 3位 伊橋 剛(東陽小4年)
 - 4位 越川 秀一(東陽小3年)
- 小学生5・6年組手の部**
- 4位 岸本 貴靖(東陽小5年)

中学生組手の部

- 1位 萩原 岩利
- 2位 萩原 岩利

中学生型の部

- 2位 萩原 岩利

158人が入学

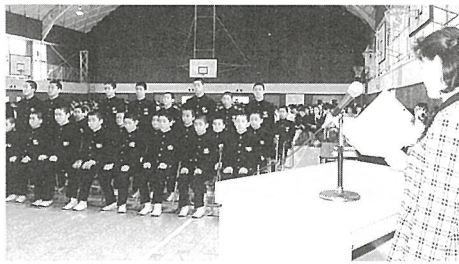
中学校

期待と不安を胸に、新1年生158人(昨年より9人多い)が中学校の入学式に望みました。【写真】

中学の制服を着ると一段と大きく感じる1年生、堂々の態度での式に、高橋校長から「目の輝き、態度が素晴らしい」と、町長から「1人の事故もなく、すく



▲入賞者のみなさん



▲担任の先生の点呼...緊張がはしります

すく健全に成長することを願います。」とお祝の言葉が贈られました。また、新入生を代表して椎名伸充君が「精一杯頑張ります。」と誓いの言葉を述べ、中学校生活のスタートをきりました。

集落一丸となって「ゴミゼロ」



▲集落センターは空き缶の山となりました

通信員 遊馬とし子(古屋)

古屋集落では、役員交代の時期を迎え、第2回目の「ゴミゼロ」運動を3月28日に行いました。「集落内をきれいにして役員を譲りたく実施しました。今日はたくさんの方が出て、協力してくれたので、有難かったです。」と水野行政委員さん。

この日の空き缶の多さにみなさんびびくりし、収集したゴミを前に集落のゴミ問題に話はずみしました。

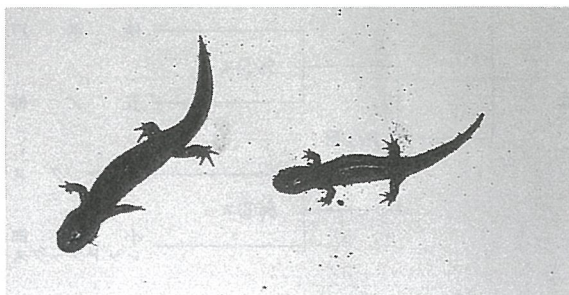
サンショウウオと出会う

今年もトウキョウサンショウウオと出会った。ここは育苗ハウス。体長6.5cmと5cmの二匹だが昨年より小さい、まだ子供である。

両生類、イモリとは近縁の仲で相撲で云う同門。表裏黒色、ズン胴でプロポーションは至って悪い、一見グロテスクでもある。

だが、見馴れると結構かわいいし、その仕草は愛嬌もある。そんな動物である。

通信員 平山治布(篠本一区)



▲イモリに似ているサンショウウオ



▶ 町民会館で行われた抽選会

第32回 町軟式野球大会

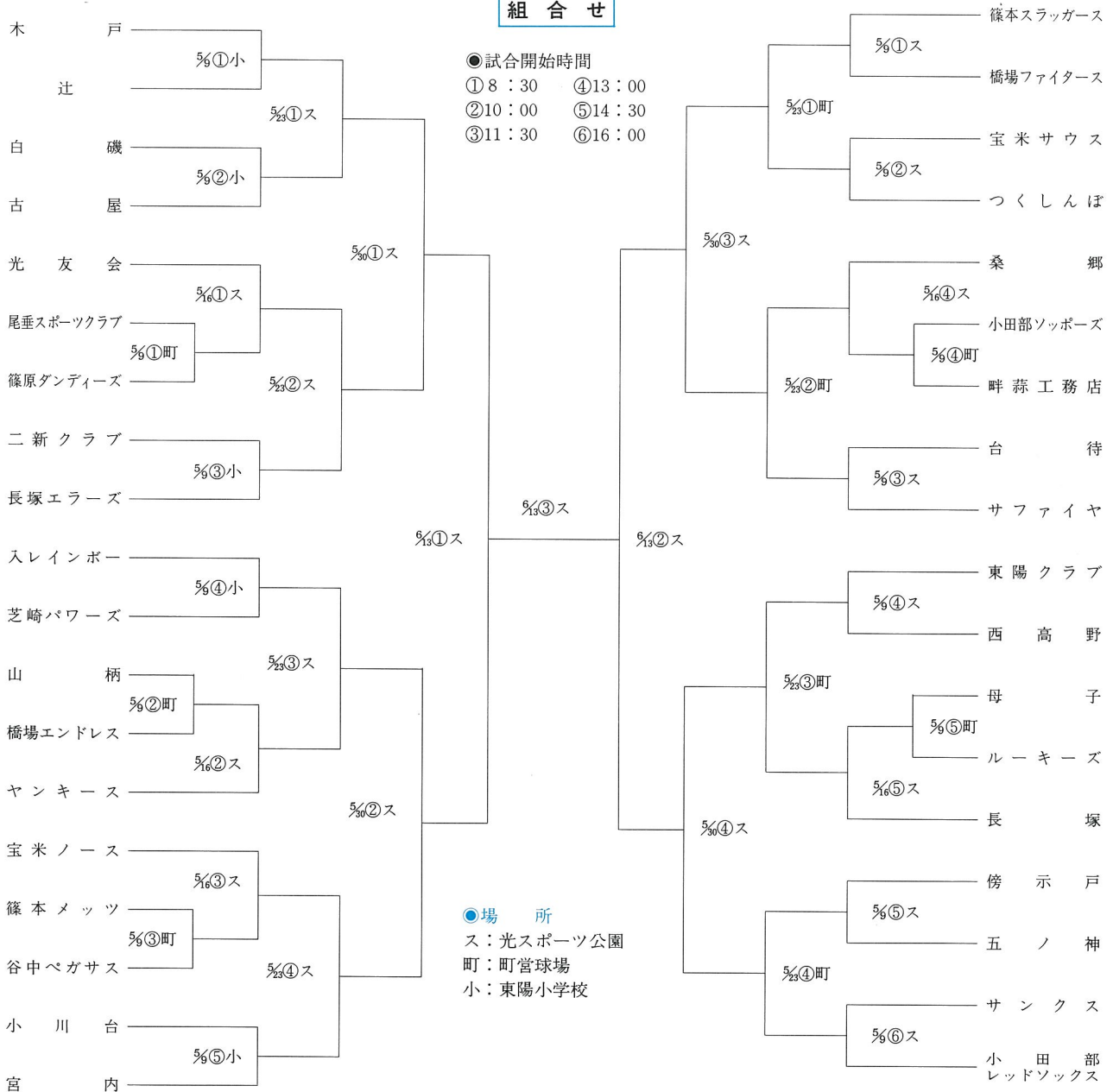
37チームで熱い闘い

今年も野球シーズンを迎え5月9日から6月13日まで3会場で、第32回町内軟式野球大会がくりひろげられます。

4月22日に町民会館で行われた抽選会には、37チームが出席し次のとおり組合せが決まりました。

組合せ

- 試合開始時間
 ① 8:30 ④ 13:00
 ② 10:00 ⑤ 14:30
 ③ 11:30 ⑥ 16:00





パート⑳

身体障害者福祉事業



補装具交付等事業

身体障害者（児）の方々に対し、職業その他日常生活の能率向上を図るため補装具の交付と修理を行っています。

対象者 身体障害者手帳の交付を受けた方

品目 補聴器・義肢・車いす・盲人用つえ・眼鏡・義眼・収尿器等

費用 前年の課税状況に応じ費用負担があります

その他 品目により千葉県障害者相談センターの判定が必要です



▲ 光スポーツ公園で行われた身障スポーツ大会

日常生活用具給付事業

在宅の重度障害者（児）に対し、日常生活の便宜を図るベッド等の日常生活用具を給付（貸与）をします

対象者 在宅の重度障害者

品目 浴槽・特殊寝台・盲人用時計等

費用 前年の課税状況に応じ費用負担があります

在宅重度障害者ショートステイ事業

重度障害者を介護している家庭で、疾病等の理由で一時的に介護できなくなったとき、身体障害者更生援護施設で一時的に保護する事業です。

対象者 身体障害者手帳の交付を受けた方

費用 1日当たり概ね1,500円位です

重度障害者医療費助成事業

手帳交付を受けた重度障害者の医療保険の自己負担分に対し助成します。

対象者 身体障害者 1・2級

内容 保険で決められた診療内容に限られます

更生医療の給付

身体障害者が、障害の程度を軽くし、または取り除き或いは障害の進行を防いで、職業及び日常生活の便宜を増すために必要な医療を給付します。

対象者 障害者手帳の交付を受けた方

費用 前年の課税状況に応じ負担

その他 千葉県障害者相談センターの判定が必要です

在宅重度障害者布団乾燥サービス

日常障害者の方々が使用している、寝具の乾燥サービスを実施し、障害者の健康の増進を図る事業です。

対象者 重度障害者の方

費用 無料

お知らせコーナー

青い鳥郵便葉書の無料配付

対象者 重度身体障害者（1・2級）の方

受付期限 5月31日まで

配付枚数 申込のあった障害者の方1人につき20枚

申込方法 お近くの郵便局で、身体障害者手帳を提示し備え付けの用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。（代理人の方でも結構です）

配付方法 後日郵送します。（集配郵便局に直接申し込まれた場合は、その郵便局の窓口で配付）

問合せ お近くの郵便局へご連絡ください。

戦跡慰霊巡拝

実施地域	実施時期	費用
旧ソ連 墓参	6月中旬～8月下旬	26～38万円
アリューシャン列島	7月上旬	35～37万円
中国	9月中旬	32～34万円
マーシャル・ギルバート諸島	12月上旬	50～52万円
インド	3月上旬	38～40万円

対象者 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族

申請先 役場住民福祉課福祉係

問合せ 千葉県厚生課 電話 043-223-2346

教育委員に 伊藤敬止氏 就任



4月1日付で教育委員に尾垂六区の伊藤敬止氏が就任しました町教育委員会の構成は次のとおりです

- 委員長 平山和敏 (谷中)
- 職務代理 森正夫 (橋場)
- 委員 林勝 (小川台)
- 委員 伊藤敬止 (尾垂六区)
- 教育長 平山宰史 (篠本二区)

静かで豊かな環境の中で学ぶことが出来るのが、何よりうれしいことです。



南条小 大 順校長



南条小 椎名 菊代先生

環境の整った素晴らしい学校で教育に携われることを嬉しく思っております。



4月1日付けの教職員員の異動により次の先生方が町内の各小中学校に着任しました。



南条小 渡邊 克巳先生

南条小の教育目標である「力いっぱい」を私自身目標に頑張りたいと思います。



東陽小 藤 昭校長

「力いっぱい」やりぬく子供の育成を目指して、子供と共に精進いたします。



東陽小 星野 健司先生

子供と共に何事にも全力で取り組んでいきたいと思っています。



東陽小 小川 和則先生

子供、学校、父兄のみなさんにとって価値ある教師を目指そうと思っております。

新しい先生の紹介



東陽小 中西 和雄 教頭

新任地での、多くの出会いを大切にしていきたいと思っております。



東陽小 津曲 幸子先生

熱意と理解ある皆様と、豊かな教育環境のもと、頑張っていきたいと思っております。



東陽小 林 仁志先生

教育熱心な地で様々なことを学びながら、自分の力を発揮したいと考えます。



東陽小 土屋 かり先生

豊かな人間性と専門職としてふさわしい力量を身に付け周囲の期待に応えたい。



白浜小 菅原 孝昭校長

子供たちの可能性を信じて学校、家庭、地域の連携でさらに伸ばしてゆきたい。



白浜小 石井 秀光 教頭

明るく元気で個性豊かな子供たち。これからもその個性を伸ばしてゆきたい。



白浜小 加藤 真澄先生

心と頭の若さを失わず頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。



白浜小 白倉 浩先生

心気一転、頑張ります。どうぞ、よろしくお願致します。



日吉小 安川 利子先生

豊かな自然、明るい日吉っ子の笑顔に囲まれて新しいスタート。頑張ります。



光 中 岩井 和雄 教頭

緑に彩られた素晴らしい環境と進取の気風の中で、精一杯努めたいと思っております。



光 中 石田 洋一郎先生

元氣・やる気をモットーに子供たちと一緒に若さで頑張ろうと思っております。



光 中 石橋 利恵子先生

学習、運動、共に素晴らしい環境だと驚いております。宜しくお願いいたします。



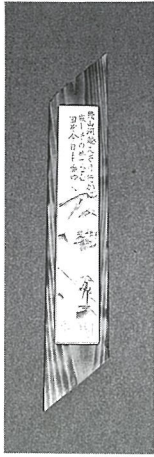
光 中 藤 和 教先生

すばらしい環境のもと、生徒と共に頑張りますのでよろしくお願致します。



公民館 住母家 光夫 社会教育主事

公民館職員として、町民のみなさんによりよい講座が提供できるよう努力します。



4組 越川 和晃くん

※うまくいかな
い所もあった
けど、それな
りにできたの
で良かったで
す。



2組 藤原 美恵子さん

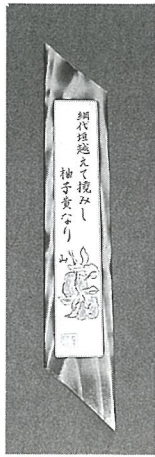
※字をもう少し
丁寧に書けば
よかったです思
います。全体
的には、自分
の思い通りに
でき上がしま
した。

あつまれ みんなの 力作



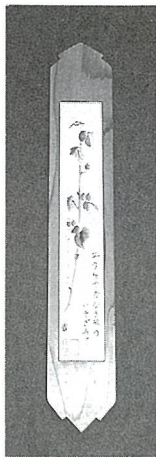
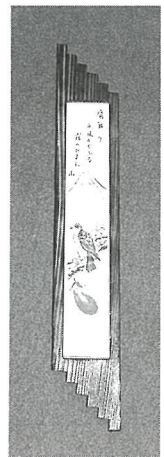
4組 山下 路子さん

※絵にもう少
し力を入れれば
良かったです
います。全体
的に字のバラ
ンスは、良く
できたと思
います。



3組 山崎 隆弘くん

※墨の濃淡や筆
の使い方
に苦
勞しました。

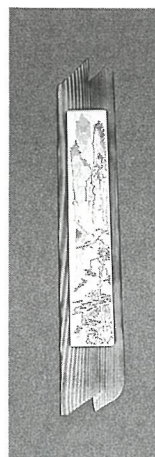


5組 佐久間 貴之くん

※葉や茎の色の塗
り方や、濃淡の
表現が難しかっ
たです。

中学校

3年生の『俳画』を紹介します。



4組 鵜澤 拓朗くん

※松の木一本が一
時間かかりまし
た。時間をかけ
ただけあって自
分なりに満足
のいく作品にな
りました。



ひかり歌壇



大木静波子(篠本二区)
あるなしの風を受けつつ自転車
で
卒寿の句集友に配りぬ

卒寿の作者が御自分の句集を配ら
れる胸は明るく並々ならぬ御努力
に敬服いたします

伊藤 定男(尾垂五区)
的そして打球落ちたる其の位置に
タンポポ小さき花つけており
意外な処で春を見つけた喜び

越川 福子(宮内)
云ひさして思い出だせぬ友の名よ
住い姿の確と浮ぶに
心あせりが下句の素直な具象に表
現されました

竹内 紀葉(篠原)
恩師より賜る色紙さやけくも
真心こもる水茎のあと
恩師の真情は長く感謝のかぎり
です

寸評 竹内 紀葉

はぐくむ光のびる若芽

109

宝米 土屋静子

えつー！この私が家庭教育について一言と言われても困りますが、人並に3人のかわいい子供たち、理解ある主人、まだまだ元気な両親と、コツコツぶつかり合いながら家族7人楽しく人生を送っています。

わが家の方針は、言いだいたい事は腹にためないで何んでも思った事を話すといった具合なので、毎日がとて賑やかです。食事の時などは、われ先にとオシヤベリが始まるので大きなテーブルを挟んで言葉が行きかい、自分の話を聞いてもらいたいのために、だんだんと声が大きくなり、なんとなく食事が終わる頃には疲れてしまうような気になります。

また、休みの日などは近所の子供たちが大勢集まりまるで学校のようにです。ファミコンで遊んで

家庭の暖かさを大切に



▲3月に親子で九州を旅しました

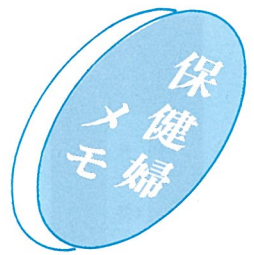
いてもあまり集中せずに、裏山に登っては山スベリ、前の池へ行つてはザリガニ取り、庭ではボール遊び等をしだりしています。そんな時富山の薬屋さんが来て「この家の風景は、20年前

を叱つて頭をたたき、手がとても痛かつたので、頭はもつと痛かつただろうと思ひ、今度は自分の頭をたたいてみました。でも頭は痛いのに手は息子をたたいた時ほど痛くならないのです。なんだかそれ以来子供たちには

に見たような昔ながらの賑わいがあつて、懐かしい気がしますね。」と、言われた時に、私は恥ずかしいというよりもうれしく感じ、「これがわが家なんだな。昔ながらの暖かみのある家庭なんだな。」と思ひました。随分前になりますが息子

手をあげられなくなりました。

こんな私ですが、楽しく母親をやらせてもらっているの、家庭の暖かさを大切にし、子供たちの成長を見守っていきたいと思つています。



今回から、シリーズとして家庭でお年寄りを介護される場合のポイントについてお話ししていきたいと思ひます。

シリーズ

①老人の体と心・介護の心がまえ

◎体と心の状態の特徴

- (1) 予備力が減少する
無理がきかなくなり、元にもどるのに多くの時間がかかります。
- (2) 体の組織が弱くなる
皮膚にしわがより皮下出血を起こしやすく、筋力が低下して骨もろくなり骨折しやすい。
- (3) 感覚が鈍くなる
視力と聴力の低下がとくに著明です。
- (4) 記憶力が低下し孤立感が強くなる
新しい体験を記憶として

介護のポイント5

- 1 わずかなことでも可能性を発見し、「できる」という自信を持たせる。
- 2 信頼関係ができるまでは「ほめる」、信頼関係ができたなら、ときには「しかる」。
- 3 子ども扱いをしない。大人としての人格を尊重し、子ども扱いにするのは禁物。また、いくらお年寄りであっても「男である」「女である」という意識は強く、こうした点へも配慮が必要。
- 4 手を放して、目を離さない。時間がかかっても自分でやりとげさせ、介護者は温かい目で見守る姿勢が大切。
- 5 家族全員を理解を求め、協力して介護に当たるのが大切。障害を持つお年寄りは孤独感が強く、とかく自分の殻にこもりがち。家族一人ひとりが、毎日の生活の中で、たとえわずかな時間でも話し相手になつてあげたいもの。

残す記憶力が低下します。また、環境の変化についていけず自分のなかにこもりがちになります。

◎病気の特徴

- (1) 症状が定型的でない
症状が軽いようにみえても重い病気の場合が少なくありません。(例・高熱のない肺炎など) 食欲をなくし日頃と異なった生活パターンを示したときには、早く医師に相談して検査を受けることです。
- (2) 治りにくく慢性化しやすい
- (3) 合併症が多い
また、寝たきりの原因となる主な病気としては、脳

卒中・骨折・変形性脊椎症
・変形性関節症・関節リウマチ・パーキンソン病があります。

◎性格の特徴を知ろう

- ① 自己中心的で頑固になる
- ② 疑い深く、ひがみっぽくなる
- ③ 保守的になる
- ④ 愚知が多くなる
視力や聴力が衰え物忘れも進んで正確に物事をとらえることができず、自分の経験で判断しやすくなります。以上のような傾向を理解しお年寄りに不安を持たせないよう心がけ、介護しましょう。



町長

ひとりごと

176

齊藤

讓



今年は桜の開花が、ことのほか遅れた。わが家にたった一本ある桜が満開になったのは、四月も半を過ぎた頃であった。

この桜は、娘が小学校へ入学したのを記念して植えたもので、かれこれ十数年が経ち、今ではだいぶ幹も太くなり、枝も四方に大きく張り出して、このところ毎年見事な花を咲かせている。

ふだんは粗雑で猫の額ほどの庭にも、花桃や水仙、椿などの色とりどりの花が咲き、春はそれなりの華やかさを演出してくれた。まさに春の恵である。そんなある日の日曜日、無骨者の私が、花の美しさに浮かれて、花の下で茶会と洒落こんだ。茶会といえば聞こえはよいが、何のことはない蒸した芋と駄菓子を食べした、

ただの茶飲みである。汗はむほどのやわらかな春の日差と、風に舞う花吹雪を浴びながら啜るお茶の味はまた格別で、暫うららかな春の香に酔った。人は誰でも、

見知らぬ大自然への憧れと夢を抱き求めている。しかし、案外ふだん目にしていくこんな庭先の小さな自然の中にも、驚くほど大きな感動が隠されていることを見過していることが多い。

▼現代に生きる私達は、世の中のめまぐるしい変化に惑わされて、心の安らぎを失ない、いたずらに正体のない幻影を追い求め、限りある人生を無為にやり過してはいないだろうか。急速な国際化、情報化社会の到来は、私達に広い世界の存在とかかわりを認知させ、日々の生活に著るしい利便性をもたらした。しかし、その一方で特に農村社会

の長い伝統や生活習慣、連帯意識を次々に破壊していった。その結果、人々は個



春に思う

みながら語り合い、その情報がその日のうちに各家庭へ伝えられることになるのである。私も子供の頃、祖母が毎日それを語るのを聞いて育った。また農繁期ともなれば、野の良に働く人々が、近くで働く人達を誘い合って、畔で茶飲みをする光景が、あちこちでみられた。ラジオから流れる「昼の憩い」のメロディを彷彿させるような、のどかな農村風景であった。

▼それがいつしか縁側からお年寄りが消え、田園から茶飲み風景も消えていった。それは、農村の兼業の進行とともに始まったような気がする。経済が発達すればするほど農業などの第一次産業から製造業などの第二次産業へ、更にサービス業などの第三次産業へと就業の構造は高度化していく。いま町内の専業農

家はごく一握りに過ぎず、この人達とていろいろな作目を組み合わせた複合経営であるから、年中忙しく仕事に追われている。また農業から離れて他産業で働く人達は、職場の規律にはめ込まれて、目標に追いつけられていくのである。従って、人々は好むと好まざるにかかわらず地域的な繋がりを捨て、より仕事中心の利益的な人の繋りを重視するようになった。それ故に、サラリーマン家庭の悲劇も生まれる。ご主人は朝早く家を出て、毎晩のうちに残業や接待などで遅い帰宅、たまの日曜日に家庭サービスをと家族が期待すれば、その日は接待ゴルフとくる。これでは、とても健全な家庭とはいえない。最新、広範な情報をふんだんに持つ人が、実は生活の根拠地である家庭や周辺社会の情報是一片も持ちあわせしていないという、地域社会と断絶した人間がいま急増しているのである。利害にかかわりのない隣近所の間同士の繋りを大切に、豊

かな生活大國を築く基礎でなければならぬはずだ。

▼それにしても、長く「向う三軒両隣」の社会に生きてきたお年寄りの目には現在の世相はどう映っているのであらうか。思いもしなかった個人主義という目に見えない壁に戸惑ってはいないだろうか。近所のお年寄りのところへお茶飲みにも出かけるようになったとき、息子や嫁の目に、迷惑をかけるから止せという気配を感じて、思わず尻込をする者はいないだろうか。そうであってはいけない。高齢社会の急速な進行を考えたとき、縁側の茶会をせひ復活して欲しいと願っている。特に、病むお年寄りのいる縁側には、なお更のことである。病む者にとつて、そこに集う仲間の一は、名医にも勝る治療法であり、また最高の老人福祉活動だと私は思っている。

さわやかに美しく

＝ ゴミゼロ運動を実施 ＝

日時 5月30日(日)

内容 自宅付近の道路や空地のゴミを収集します。

みなさんの参加をお願いします。



▲ 昨年のゴミゼロ (木戸区)



ナイスショット だけでいいの？

澄みきった青空の下、ゴルフで汗を流すのは気持ちのいいものです。

ご存知のようにゴルフはティーショットからホールインでホールアウトとなりますが、申告でホールインに当たるのが納税です。申告の後は、納税(ホールイン)もお忘れなく。

私たちの生活と税金

① その他学校や道路も造ったりするんだよ。つまり税金はみんなの生活を支えるために使われているんだ。

② どうして献血するの？

③ じゃケガ人や病気の人を運ぶ救急車は誰が買うの？

④ エッ？ どういうこと？

みんなが税金というお金を出し合っただけで一部で買っただよ。

お父さん達だよ。

じゃケガ人や病気の人が血液が足りなくて困っているんだ。

じゃ税金は献血と同じなんだね。

そうだよ。

税金というのは血液と同じで無くてはならないものなんだよ。

わかったよ。

じゃぼくの小さいも献血するよ！

役場は毎週土曜日休み

金曜日は7時迄 窓口業務を延長

住民福祉課と税務課の窓口業務は、毎週金曜日だけ午後7時まで行います。また、平日の昼休みも業務を行っていますのでご利用ください。

【取扱内容】

住民福祉課 各種証明書の発行・各種届出の受付
税務課 各種証明書の発行・税金の納付

休日のサービス

各種証明書の発行はできませんが、次のことについては当直が受け付けを行います。

す。

戸籍に関する届け出
出生届・死亡届・婚姻届などの受付
埋火葬許可証の発行
災害発生等の緊急連絡の受付(火災については消防署が対応します。)

※町民会館(月曜日休館)と東陽病院は、今までの通り業務を行います。

第6回

町グラウンドゴルフ大会

日時 6月3日(木) 予備
4日(金) 午前8時～
会場 光スポーツ公園
申込期限 5月14日(金)
申込先 町民会館
☎ 1358

千葉県環境影響評価の実施に関する指 導要綱に基づく事業計画概要書の縦覧

事業者の事務所所在地：芝崎・虫生・台・小田部・富下
名称 光町芝崎2267番地の3 株式会社光カントリー倶楽部
対象事業の種類 トリーシェーション施設
用地造成事業
対象事業の実施予定地 役場保健衛生課
☎ 1158
事業概要計画書提出年月 3月15日
期間・場所・問合せ 5月7日～平成6年5月6日まで



家内労働旬間

「仕事と一緒に もらおう渡そう 家内労働手帳」

「5月21日から31日までは家内労働旬間」です。

委託者には、委託状況届の提出と家内労働手帳の交付などが義務づけられています。

問合せ 労働基準監督署・千葉労働基準局賃金課
☎043(25)5215

調理師試験

試験日 7月16日(金)

試験会場 八日市場市民ふれあいセンター(八日市場市ハの793-35)

願書受付期間・場所 5月24日(月)~26日(水) 八日市場保健所 ☎1281

「母子のよい歯の」アンケート 出場者募集

対象者 平成4年4月1日から平成5年3月31日までの間に、3歳児歯科健康診査を受診した幼児とその母親

審査期日 5月下旬
審査方法 幼児とその母親の口腔診査等

申込み方法 葉書に住所・母子それぞれの氏名と生年月日・電話番号を記入して5月15日までに、☎289-17 八日市場市イ219-1 八日市場保健所予防課へ ☎1281

「県民の日」海匝地域行事

日時 6月19日(土)12時30分
会場 東総文化会館

内容 海匝管内各市町代表者によるカラオケ大会
審査員長 曾根幸明(作曲家) ゲスト 夏目明子(歌手)

申込方法 観望ご希望の方は、無料ですが入場整理券が必要です。入場整理券は、官製葉書(住所・氏名・年齢・希望枚数明

記)で申し込んでください。
定員 900人
締切 5月28日(金)当日消印有効

親子ふれあいバスツアー
期日 6月13日(日)
行き先 幕張メッセ・千葉市動物公園

対象 海匝管内在住の県民(親子を対象)

おくやみ申し上げます

4月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
小川台	3/17	鈴木 菊枝	66
作間内	3/17	向後 きよ	81
橋場	3/17	大木 文雄	61
長塚	3/17	小川 とく	83
辻	3/17	秋葉 敏雄	59
白磯	3/17	米村 稲三郎	88
尾垂六区	3/17	伊藤 てい	83
西高野	3/17	大木 たい	77
木戸	3/17	飯田 もる	80
作間内	3/17	向後 こう	81
尾垂五区	3/17	伊藤 みの	87
白磯	3/17	川浪 喜代次	75
辻	3/17	實川 政盛	85
白磯	3/17	篠原 しん	75
篠本二区	3/17	山崎 厚二	68
白磯	3/17	栗本 芳行	67
篠本二区	3/17	伊橋 多賀	88

人員 350人前後
費用 無料(昼食持参)
申込方法 往復葉書に応募者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ(代表者に○印)、申し込んでください。

期日 6月15日(火)
施設 銚子市青少年文化会館(プラネタリウム室)・銚子市地球の丸く見える丘展望館・ポートタワー

県民の日行事問合せ・申込先 県民の日海匝地域実行委員会(海匝支庁総務課内) ☎289-21 旭市 ☎0479-21571

日時 6月6日(日)午後1時
歩行者天国

会場 野手十字路付近
内容 各種バザー等
施設の無料開放

国税専門官採用試験

資格 昭和41年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた方
申込受付期間・場所 5月6日(土)~17日(土・日を除く) 郵送は、5月17日までの消印有効。東京国税局人事第二課試験係へ
☎0479-21571

手作り料理を食卓に

材料(5人分)

- 鶏肉ささ身..... 300g
- 塩..... 少々
- 下味 { 酒..... 少々
- 生姜汁..... 少々
- 小麦粉..... 少々
- サラダ油..... 大さじ1
- 卵..... 1個

とり肉の黄金焼き

栄養改善推進員
長塚 木内 こう

作り方

- ① ささ身は、筋をとり、半分に分けて下味をつける。
- ② ①の水分をとり、小麦粉をつけ、溶き卵をつける。
- ③ フライパンにサラダ油を入れ、②を入れて蒸し焼きにする(万能ネギの小口切りをちらすと色どりが良い)
- ④ 季節の野菜を付け合わせで、好みのソース(ケチヤップ・ポン酢・醤油)をかけていただく。

ポイント
鶏ささ身肉の他、豚肉・魚等でも応用が出来ます。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
5	13	3歳児健診	H2.1月～2月生	午後1時30分～2時	保健センター
	20	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	
6	1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	
	10	母親学級	妊産婦	午後1時30分～	

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
	11	日本脳炎	H元.5月～H2.4月生	午後2時～2時30分	保健センター
	12	三種混合	H3.2月～4月生	午後2時～2時30分	
	18	日本脳炎	S63.5月～H元.4月生	午後2時～2時30分	
5	20	ポリオ生ワクチン	H4.7月～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	21	日本脳炎	2年・6年	午後2時～	日吉小学校
	25	日本脳炎	H元.5月～H2.4月生	午後2時～2時30分	保健センター
	26	日本脳炎	2年・6年	午後2時～	東陽小学校
6	2	三種混合	H3.3月～5月生	午後2時～2時30分	保健センター

わが家の アリス・アリンをス



(入) 大川 義則さん

長男 ^{ひろと} 義人くん 平成3年6月13日生まれ

外に出ると、いつもあきまりのコースで公園に行ったらブランコで遊ぶ義人くん。「わんぱくで、追いかけるのにひと苦労。7月にはあ兄ちゃんになるのに、甘ん坊で困っています。」とあ田さん。



ブライダル

4月3日 町民会館ご利用
土屋健夫・玲子さん (宝米)

ゆっくりと落ち着いた雰囲気での挙式と披露宴でした。
町民会館のみなさんの暖かい心使って楽しい思い出ができました。良い思い出は一生私たちが離れないでしょう。



移動図書館

『さわやか号』がスタート

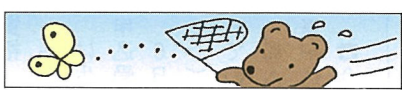


図書2千冊を収蔵し、町内を巡回する移動図書館『さわやか号』の初巡回式が25日に町民会館前で行われました。
式では、町長から「大勢のみなさんに名前をつけて頂いた『さわやか号』が期待されています。」

待通りの活躍をされることを願います。また東陽小の井上校長から「家の近くで借りたり返したりできるので読書に親しんでください。読書の量が増えることを期待します。」とあいさつ、その席上で名付親の29人に記念品が贈られました(写真)。

式終了後、名付親ほか関係者に見送られ町民会館前をスタートして町営団地へと出発しました。

移動図書館は、毎週水曜日と金曜日の2回、農協の支所、町営・県営団地などのステーションを回ります。
1日の貸し出しは1人5冊まで、無料で貸し出しをします。



あとがき

窓の外では、桜の花が満開。いつ、天気模様で散ってしまふか気になりまふ。普段は、木の存在感すらなかつたものが、今はこれぞとアピールしている花。淡い色で小さい花びら、何んとも控えめな花ですね。(師岡)