

はぐくむ光のびる若芽

107

尾垂 高野和江

子供たち3人はこの春それぞれに大きな節目を迎えます。

「早くしなさい」を追風に、いつのまにか18歳高校卒業です。朝のテレビの占いが当たったとかならぬ毎日といったところでしょう。どちらの道に進むにしても、もうじき親の元を巣立つて行くとしています。まだ成人前で親の責任の範囲ですし、昨今の社会事情からして心配な事は限りないのですが、自律で健康の管理と節度ある生活を、これから出会う事柄、周りの人たちからいろいろな事を学び、家庭で届かなかった部分を補って、自立を目ざしてほしいと思います。

「い」の言葉を余所にひたすら部活動に打ち込み、陸上に明けて暮れるという日もあった中学時代を送って、長男はまもなく高校受験、そして義務教育を終了します。「まったくもう」という心配をさせられた事も幾度かあり、まだまだ親の目と言葉は離せませんが、練習や試合で培った体力と精神力を、これからの人生のハードルを乗り越える糧としてくれるよう願っています。

いつのまにか子離れするとき



▲4月には6年生になる二女と

末の子という事で親の扱いは緩んでしまったのですが、長女と長男が仕立役になってくれた二女は、4月には6年生。もう母親の背丈を越したのですが、姉や兄に使い走りを強いられてしま



胃がんは横ばい、乳がん・婦人科・大腸がんは増加

平成4年度 各種健診受診状況

みなさんは、毎年健診を受けていますか。職場や病院等で受診された方、町の健診を受けた方以外に、まだ健康だから、仕事で忙しいからといって、おろそかにしがちな方はいませんか。次の表1は、がん検診の受診数を示したものです。胃がん検診は横ばい状況ですが、乳がん・婦人科検診また大腸がん検診については昨年より大幅に受診者が増加し関心も高まっているようです。しかし全体的にみると20%位の受診状況ですので、未受診の方は今年こそ受けてみませんか。

◎健診で早期発見

町で行った胃集団検診では、胃ポリープや胃炎などの病気が発見され、今も治療や経過をみたりしている方がいます。また自覚症状

がなく発見された方もいます。異常が出てからでは手遅れです。早めの健診を心がけてください。

◎40・50代の男性はチェックを!!

表2のとおり、基本健康検査の受診状況をみると、40・50代の受診率は全体を下回り、特に女性よりも男性の方が低い状況にあります。また、判別別にみると40・50代の男性は、40%以上も要医療者の割合があり、同じ年代の女性よりも異常なしの人の割合が少ない状況

問合せ 保健センター ☎1158

表2 基本健康診査 (平成4年度)より

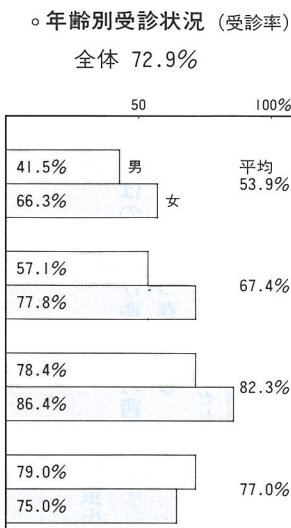


表1 胃・婦人科・乳房・大腸のがん検診の推移

