



広報

No. 316
平成5年
3月号

ひかり

生活にうるおいを
プレゼント

ハウスの中は、一面にカーネーションが咲き出荷の時期を迎えました。チョキ、チョキと茎を切るハサミの音が響きます。次々に切られた淡いカーネーションが腕に抱かれます。
(尾垂 伊藤 久さん所有のハウス)

毎月 5 日 発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<2月1日現在> 人口12,114人(-10) 男5,891人(-4) 女6,223人(-6) 世帯数3,283世帯(-2)

中学陸上A・白磯青年会Aが 堂々の優勝

【全長20.5km】

第26回 町内駅伝大会

2/7



中学校陸上部 渡邊先生(左)・上岡先生(右)

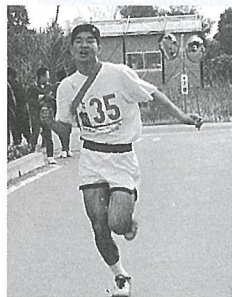
※負けたら生徒との約束で坊主にならなければならなかった。男子Aは一般に勝つのが目標だったので白磯にはヒヤッしました。大会記録は来年ねらいます。

川島真理子さん(白磯)

※今日は3ヶ所回つてきました。おばあちゃん親戚みんなで応援にきました。息子(高1・中2)、夫の3人が走り、中学・一般とも優勝しました。



小旗の応援を受け、一斉にスタート



伊橋孝一さん 高3(原方)

※風が強くてつらかった。全員での練習はしなかったので自主トレで頑張った。まずまずの成績でした。



浅野 晃くん(白浜スボB)

※6区を走ったが、風があつて疲れしました。



布施泰史さん(二又・昨年優勝チーム)

※風が強くて調子がでなかったがみんな全力で走りました。

町を縦断し健脚を競う駅伝大会が2月7日、春の大風の中50チームが参加して行われ、中学校陸上部Aチームが好タイムで、また白磯青年会Aチームが二又の4連覇にストツプをかけ優勝を飾りました。

当日は、風と砂が舞う悪コンディションの中、篠本二区公民館前を午前10時の号砲で一斉にスタート、一区から中学校陸上部Aがダントツの強さを見せました。大会は、小学生・中学生女子・一般女子は9区間、中学生男子は8区間、一般男子は8区間で競われました。一般は、一区から白磯が好

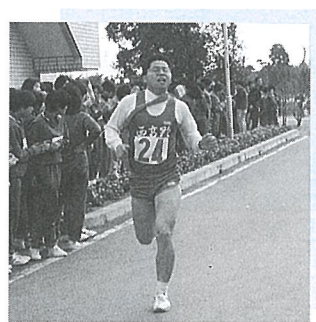
当日は、風と砂が舞う悪コンディションの中、篠本二区公民館前を午前10時の号砲で一斉にスタート、一区から中学校陸上部Aがダントツの強さを見せました。大会は、小学生・中学生女子・一般女子は9区間、中学生男子は8区間、一般男子は8区間で競われました。一般は、一区から白磯が好

当日は、風と砂が舞う悪コンディションの中、篠本二区公民館前を午前10時の号砲で一斉にスタート、一区から中学校陸上部Aがダントツの強さを見せました。大会は、小学生・中学生女子・一般女子は9区間、中学生男子は8区間、一般男子は8区間で競われました。一般は、一区から白磯が好

10・15・20回出場達成者 [敬称略]

回数	氏名	(チーム名)
10	岩井 豊	(光友会)
	向後 博幸	(サファイヤ)
	佐久間 真	(小田部)
	須合 崇勝	(小川台)
	鈴木 重信	(台)
15	土屋 義一	(宝米)
	大木 之夫	(西高野)
	鈴木 健二	(小川台)
	川島 活	(白磯)
	西実 清正	(白磯)
20	実川 通	(辻)

▶ 10・15・20回出場を果たしたみなさん



大木義之さん(西高野)

※今年で15回連続出場です。よく15回走ったと思います。今日は一番暑かった。

優勝を飾ったみなさん



部門別区間賞と記録

(敬称略)

中学生男子の部

大会新記録

区間	氏 名 (チーム名)	記 録
1	土屋 和也 (陸上部 A)	10分46秒
2	野表 孝 (陸上部 A)	12分59秒
3	浅野 敏雄 (陸上部 A)	9分50秒
4	土屋 雄一 (陸上部 B) 達哉 (野球部 A)	4分32秒
5	伊藤 浩 (陸上部 A)	6分35秒
6	椎名 博三 (陸上部 A)	6分42秒
7	川西 努 (陸上部 A)	7分44秒
8	川島 太 (陸上部 A)	10分54秒

一般の部

区間	氏 名 (チーム名)	記 録
1	伊東 浩 (白磯青年会 A)	11分16秒
2	川島 信裕 (白磯青年会 A)	12分03秒
3	堀越 良修 (篠本三区)	10分05秒
4	遊馬 敏明 (光 友 会)	4分29秒
5	川島 光治 (二 又)	7分30秒
6	実川 通 (辻)	7分12秒
7	大木 康裕 (篠本三区)	8分45秒
8	向後 哲郎 (白磯青年会 A)	11分54秒

小学生の部

区間	氏 名 (チーム名)	記 録
1	山口慎太郎 (東陽スポ A)	13分10秒
2	鈴木 俊一 (白浜スポ A)	7分54秒
3	向後 浩昌 (東陽スポ A)	5分07秒
4	椎名 真人 (白浜スポ A)	11分42秒
5	椎名 伸充 (白浜スポ A)	5分31秒
6	鈴木 崇仁 (白浜スポ A)	7分24秒
7	土屋 博幸 (東陽スポ A)	8分09秒
8	向後 智之 (白浜スポ A)	9分11秒
9	椎名 克典 (白浜スポ A)	13分12秒

中学生女子の部

区間	氏 名 (チーム名)	記 録
1	林 陽子 (陸上部 A)	13分20秒
2	川島 智美 (陸上部 A)	8分40秒
3	加瀬 良子 (バスケ A)	5分28秒
4	実川 和美 (陸上部 A)	11分59秒
5	増島みどり (陸上部 A)	5分34秒
6	深田 恵 (剣道部)	8分20秒
7	川島由己子 (陸上部 A)	8分15秒
8	石橋 幸恵 (陸上部 A)	10分11秒
9	藤田由美子 (陸上部 A)	13分33秒

〔中学生男子の部〕

- 1 位 陸 上 部 A 70分05秒
2 位 陸 上 部 B 75分14秒
3 位 野 球 部 A 75分30秒

〔一般の部〕

- 1 位 白磯青年会 A 76分14秒
2 位 二 又 78分29秒
3 位 辻 79分44秒
4 位 篠 本 三 区 80分31秒
5 位 西 高 野 84分58秒
6 位 小 田 部 85分02秒

〔小学生の部〕

- 1 位 白浜スポーツ少年団 A 82分05秒
2 位 東陽スポーツ少年団 A 83分15秒
3 位 南条スポーツ少年団 88分29秒

〔中学生女子の部〕

- 1 位 陸 上 部 A 85分33秒 (大会新)
2 位 バスケット A 91分46秒
3 位 陸 上 部 B 93分49秒

〔一般女子の部〕

白浜ママバレー
111分06秒

区間賞を獲得したみなさん



陸上部 A
川島 太くん (2年)

※横風が強くあまりよく走れなかった。今年最後の駅伝をみんなと一緒に走れてよかった。



白磯青年会 A
向後哲郎くん (高2)

※横風が強く足が止まってしまい苦戦しました。去年2位だったのが1位をねらって走りしました。アンカーというおいしいところを走れてうれしい。



白浜スポーツ少年団 A
椎名克典くん (6年)

※1位でうれしかった。風が強かったので練習より今日の方がつらかった。アンカーで緊張しました。



陸上部 A
藤田由美子さん (中1)

※風が強くて大変だったが1人抜かせてうれしかった。また、応援も励みになり練習どおりの力が出せた。



白浜ママバレー
小林孝子さん

※疲れたけど、チームメイトのおかげで走れました。埃がすくく、風で飛ばされそうでした。今回は自主的にみんな出たいということで参りました。

みんなの幸福願

福祉のつどい

福祉従事者を表彰し、活動の成果を発表、今後の活動を充実・強化するために毎年開かれている「福祉のつどい」が1月30日に町民会館で200人が出席して盛大に行われました。

鈴木社会福祉協議会会長から「福祉のつどい」を契機に、更に決意を新にご協力



▲ 福祉活動が続けた方に感謝状が贈られた

願いたい。」とあいさつがあり、森正夫氏ら福祉功労者10個人、2団体、小中学生の啓発標語・作文・ポスターの入賞者が表彰されました。

その後、南条小6年の鈴木睦美さんが「私のおじいちゃん」、東陽小6年の小林香津美さんが「福祉」と題して体験発表をしました。

講演会では、国際移植患者組織日本支部会長の青木

うれし・楽し・スキー大好き!!

「ヤッホー」。越後湯沢にバスが着くとみんな真つ白

な雪の中へ駆け出しました。

1月24日から26日に行われた公民館主催「冬の越後湯沢スキーツアー」は18人

が参加し、一面の銀世界にそれぞれのシニョールを描きました。昼も夜もスキー

三昧。事故もなく楽しいスキーツアーとなりました。

初めての人もなんとか滑れるようになり、来年もみんな越後湯沢に來ること

を誓いあいました。

(篠本三区)が入賞しました。



桑 郷 林 孝次さん

林さん土づくり大会で入賞

農業者の土づくりの認識を深めることにより本県農

新しい駐在さんです よろしく

東陽駐在所



田中恵司
巡查部長
(31歳)

家族構成 妻と長女(4歳)
前 任 地 新東京国際空港警備隊
出 身 地 夷隅郡大多喜町
抱負 みなさんの為に一生懸命治安のプロとして、頑張りたいと思います。

株畔蒜工務店の浄財でエレクトーン整備

日吉・南条・東陽小にエレクトーンが整備されました。

尚、このエレクトーンは株畔蒜工務店からの浄財で購入したものです。



▲ 一面の銀世界にワクワク

メダルに大喜び

県総合運動場で行われた第12回千葉県スポーツ少年団卓球交流大会のオープン戦(12月20日)で、町スポンサー少年団の萩原敬紀君(東陽小4年)が2位、上原広嗣君(東陽小5年)が3位の好成績を収めました。「緊張しましたが、相手は強かった」と上原君。

部員15人、全国大会に向け毎日練習に励んでいます。通信員 越川秋子(篠原)

▼ 全国大会に向け練習に励むみなさん



手拍子で安産祝福



女お毘沙の行われた1月25日の夕方、青年館に30余人の中年の方が集まり、子宝に恵まれた方(今年は2人)を祝福しました。

手拍子、足拍子で「ソレソレ 子安の大明神 お産を軽く ヨイヤサ」(写真)と3度繰り返し歌い、安産を祈願しました。子供の少なくなっている今日、とても尊い行事の一つになっています。

通信員 木原正子(原方)



元気アップ町民空の旅



感動の西九州



吉野ヶ里遺跡 (佐賀)

町民のみなさんにご好評をいただいている「元気アップ町民空の旅」は、海がきらめき異国情緒あふれる歴史とロマンのふるさと、西九州を計画しました。

遙か2千年の時を超え、今甦った古代の国吉野ヶ里、西南の役の激戦地「田原坂」を訪ねる旅へみなさんをご案内します。

大勢の方の参加をお待ちしています。

- 日時** 6月9日(水)~11日(金)
費用 65,000円
人員 250人
受付 3月9日(水)午前9時から(定員になり次第締切り)
申込・問合せ 役場企画財政課企画係 ☎041211(内線124)

コース

- 第1日** 光町→羽田→福岡→太宰府天満宮→吉野ヶ里遺跡→平戸(泊)
第2日 平戸→西海橋→市内見学(平和公園、大浦天主堂、グラバー園、めがね橋)→長崎(泊)
第3日 長崎→島原港→熊本新港→水前寺公園→田原坂→福岡→羽田→光町

雅サークル誕生
 40から50歳の婦人が1月23日に長塚青年館に集まり、皇太子様のご婚約を記念して雅サークル会(写真)を結成しました。子育ても一段落し少しでも充実した年代、日々を過したいと意欲的な熱気あふれる会合が開かれました。お互いの特技を教え、学び合いグループ活動で多様な経験をしよう、会則を作成、年中行事予定も出来、会に夢を託し語り合いました。



通信員 実川恵子(長塚)



▲堂々の2連覇を遂げた日吉スポーツ少年団

海匠地区の少年少女約400人が参加して第22回海匠地区

日吉スポーツ少年団 2年連続優勝

海匠地区少年少女剣道大会

区少年少女剣道大会が、1月17日に海上キャンプ場体育館で開かれ、団体戦では日吉スポーツ少年団が決勝

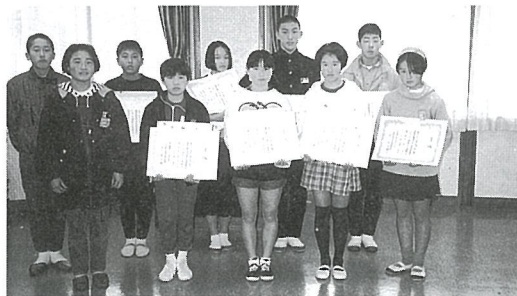
南条小の土屋君2位

健康優良児童生徒

健康優良児童生徒の審査会が1月27日に八日市場市保健センターで行われ、小学校男子の部で土屋正人君(南条小)が2位に、中学校男子の部で布施俊和君が女子の部で中村亜紀さんが

それぞれ3位に入賞しました。匠瑤郡市学校保健会主催の審査会は、八匠地区の小中学校で選ばれた男女各一人を、外科・内科・耳鼻科・歯科の医師が細かく審査をし、学習の記録などと

戦で飯岡町少年剣道団を破り、見事2年連続優勝を果たしました。また、個人戦高学年女子の部で、日吉スポーツ少年団の川野宏子さんが優勝しました。



健康優良児童生徒の審査会に学校の代表として出場

総合評価により行われています。

気合いを入れて「寒げいこ」



中学校の体育館で気合いを入れて空手道の寒げいこに励む「拳真塾」のみなさん。(写真)

ボランティアドで指導の鵜澤政幸先生

(原方)のもと、小学生から大人まで毎週木曜日の夜、体を鍛えています。みなさんも仲間に入りませんか。

問合せ 町民会館

☎041358

通信員 鈴木輝男

(原宮団地)

町長

ひとりごと

⑦4

齊藤

讓



頑健な人のことを、俗なことばで「叩いても転ばしても死なない」とよく形容する。

木戸の椎名博さんは、失礼ながらまさにこう言いたくなるほど逞しい体の持主で、他人の面倒見のよい人情派行動人間であった。

この椎名さんが、昨年の晩秋に突然病に罹り、年明け一月の末に他界してしまった。あまりにも呆気ないその死に、周囲は啞然とするばかりで、私もいまだそれが信じられない気持ちである。享年七十歳、惜しみても余りある死であった。

椎名さんは、警察官を定年で退職された後、町のいろいろな役職に就かれて、八面六臂の活躍をされていた。酒も豪快で、飲めば談論風発して周囲

を圧倒し、歌えば免許皆伝で聞く者を唸らせた。しかし、一度怒れば仁王の形となり、喜ぶ様は天真爛漫まさに子供の如くであった。

▼実は、私はこの椎名さんに、一度お叱りをうけたことがある。

「町長、この頃ひとりごとを、手抜きして書いているな。中味が薄くなったぞ。期待して読んでいる者もいるんだからな。」

たしかにその頃、一時忙しさに追われて、何とか原稿用紙のマスを埋めようと、四苦八苦をしていたときがあった。所詮そんな時の文章は、とうてい読むに耐えられるものではなく、自身でも後ろめたさを感じていたのである。椎名さんの鋭いその指摘は、私の胸にグサリと突き刺さった。まさに「忠告」である。以来、私は原稿用紙に向か

う度に、あの一言を思い出して、刷りあがった広報が配られる度に、椎名さんの反

男の涙



これが日本人大半の生き様であり、慎しきだとしてきた。しかし、それ故に人間関係を複雑にし、空洞化してきたことも見逃してはならない。特に、それが家族にまで及んでいることは、社会の危険信号である。いま個人の自由、人権の尊重の下で、反社会行動やモラルを欠いた行動が、沈黙の世界を大手を振って闊歩している。

現代は、忠告という言葉が死語になりつつある。常に相手の顔色を伺いながら、対人関係を保とうとする社会は、この忠告を遠ざける。真心をもって、男の生き様に心打たれた。

▼椎名さんが入院中に、何度かお見舞いに伺った。集中治療室に入っておられたので、わずか数分の対面ではあったが、その度に私の手

を握り、「例のことはどうなりましてか」と苦しい息の下から、必死にたずねるのである。例のことは、椎名さんに中に立っていただいたある仕事に関することであるが、当初ちよつとした躓きがあって、その行方を死の床で心配していただくのであった。私は今更に椎名さんの責任感の強さに感動し、例えどんな約束事でも、最後までこれにこだわり続ける

▼私が椎名さんを最後に見舞ったのは、亡くなられる数日前であった。いつものように、うれしそうな顔をして手を差し出してきた。しかし、その動作は鈍く、その腕はこ

「町長、もっと生きたいよ。」と、腹の底から絞り出すような一言がこぼれた。一瞬、私の胸の中を凍りつくような木枯しが、悲しい地響きをたてて吹きぬけていった。

合掌

▼人は誰でも、他人との関係を損うことを恐れる。だから、「口は禍いのもと」とばかりに、真に言うべきことまで腹の中に飲みこんで沈黙してしまう。



パート②

期 間

原則として1週間以内です。ただし、止むを得ない事情がある場合は、延長できます。

利用料 (平成4年度下半期単価)

特別養護老人ホーム利用の場合 1日 2,020円

養護老人ホーム利用の場合 1日 1,570円

※利用料は、入所終了後町に納入していただきます。

入所に要する委託料は、みなさんからいただく利用料の他、国・県・町で次のように負担をしています。

特別養護老人ホームへの支払額 1日 7,050円

利用者負担	国負担	県負担	町負担
2,020円	1,905円	1,560円	1,565円

養護老人ホームへの支払額 1日 3,460円

利用者負担	国負担	県負担	町負担
1,570円	945円	470円	475円

介護者の負担を軽減

在宅老人短期入所事業 (老人ショートステイ)

在宅老人の日常生活の介護に当たっている方が、病気・冠婚葬祭等の事由により介護することができなくなったとき、お年寄りが特別養護老人ホームや養護老人ホームへ一時的に入所することにより介護者の負担を軽減し福祉の向上を図る事業です。

入所対象者

町内に住所を有し、常時介護を必要とするおおむね65歳以上の在宅のねたきり老人・痴呆性老人・虚弱老人が対象となります。ただし、次の方は利用できません。

- ①伝染性疾患を有し、他の施設入所者へ伝染させる恐れのある方
- ②精神障害等により、他の入所者に危害又は著しい不利益を与える恐れのある方
- ③医療機関での治療の必要のある方

申込み

役場住民福祉課福祉係または最寄りの民生児童委員までご連絡ください。

住民福祉課福祉係 ☎84-1211 (内線156)



- まず保健所や地方自治体のサービスを
 - ・デイサービスの利用
 - ・ショートステイの利用
- 第2・第3の介護者と時々交代を

お知らせコーナー

私たちが
ご相談に
のります



シルバー生活相談

心配ごと・相談したい事に弁護士が法律的な面から、助言します。

日時 3月17日(水) 午後1時～3時

場所 町民会館研修室

対象 相続・訴訟等法律的なことでお困りの高齢者(ご家族でも結構です。)

費用 無料

問合せ先 住民福祉課 福祉係

☎84-1211 (内線155)

子ども相談

お子さんを育てるうえで、心配なことはありませんか？
銚子児童相談所が、ご相談に応じます。

- 幼児のしつけや言葉の相談
- 学齢児の学校生活に関すること
- 心身に障害のある児童の家庭での指導に関すること等、児童に関するあらゆる相談に応じます。

日時 平成5年4月から 毎月第3火曜日
午前10時から午後3時まで

会場 八日市場ふれあいセンター

費用 無料

予約・問合せ先

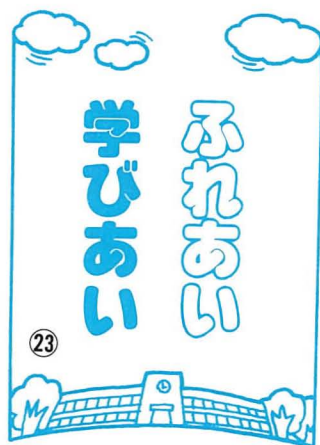
千葉県銚子児童相談所 相談調査課

☎0479-23-0076

秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当支給日

4月期の支給日は、11日が日曜日のため、9日金となります。



卒業おめでとう

何事にも力いっぱい
取り組んで欲しい

南条小 白倉 浩

たった1年間の担任ではあったが、別れとなると特別な感情が生まれる。

初めての卒業生ということもあり、その思いは一しおである。君たちと過ごした1年は、僕の思い出でもある。何事にも、力いっぱい取り組み、中学校でも、よい思い出をつくってほしい。

自己を磨き

一生懸命に前進を

東陽小 鈴木 弘子

水に広がる波紋のように、卒業という一つの節目を契機に、人の輪を広げ、前に

頑張る姿に

教えられた

東陽小 鈴木 義徳

私自身28歳、卒業して数年の先輩者です。大声を張り上げていろいろ取り組ん

困難を

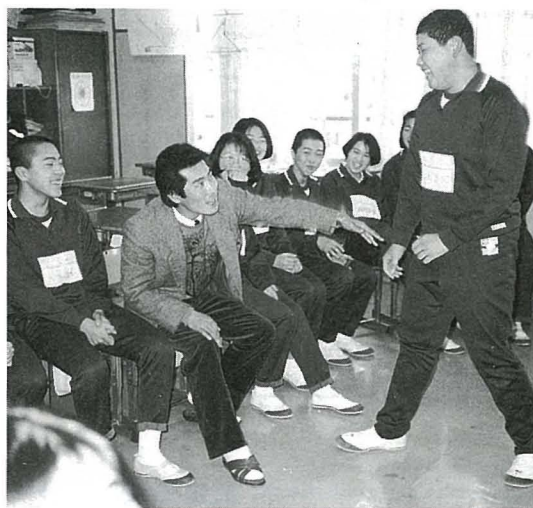
心の糧として

白浜小 井上 員夫

たったひとりしかない自分を、たった一度しかない人生を、ほんとうに生かさ

なかったら、人間、生まれてきたかいないじやないか。路傍の石(山本有三) 巣立ちゆく若鳥達に嘘の言葉として贈ります。常に前向きに、困難を心の糧とし自分自身を育ててください。

おくる言葉



▲先生、クラスメイトとの思い出をいっぱい詰めて...

将来の「夢」に向って

一歩一歩着実に

日吉小 高橋 馨

4月から希望に満ちあふれた中学校生活がスタートします。中学校の3ヶ年は長いように感じられますが、あつという間に過ぎます。

将来の大きな「夢」に向かって、一歩一歩着実に前進していくことを期待しています。

自分の力を十分

発揮して活躍を

白浜小 小関ルリ子

明るく、何事にも挑戦し、全力で取り組むことのできたみなさん。

これから3年間の中学校生活でも、失敗をおそれずに、自分の持っている力を十分発揮し、活躍してくれることと信じています。希望を胸に頑張ってください。

失敗を恐れず

情熱を持つて

中学校1組 鈴木 伶子

卒業は別れと同時に新たな出発でもあります。この節目をしっかり生きるとは、自分自身を大きく羽ばたかせる絶好の機会となります。

失敗を恐れず何かを成し遂げようとする情熱を持つて欲しいと思います。

絶対に諦めるな

中学校3組 渡邊 力

これから、就職する人進学する人、道は様々ですがきつと、苦難の道が待っていると思います。しかし、絶対に諦めないことです。じつと辛抱して頑張ります。よう。いつか必ず、目の前に、光輝く道が開けることでしょう。

何事にも

努力を怠らず

中学校5組 椎名 和浩

みなさんが背負っていく21世紀は、大きく社会が変革されることでしょう。自分を見失わず、強い信念を持って行動してほしいと思います。そして、何事にも努力を怠らず、素晴らしい人になってください。

自分自身の道を

一歩一歩着実に

中学校4組 佐久間 秀子

「この道より我を生かす道なし、この道を歩く。」人は誰でも、自分が進んでいるとすると道があります。今、自分のできること、為さねばならぬことが何であるかを考えながら、自分自身の道を誠実な態度で一歩一歩着実に歩んでいって欲しいと思います。

何事にもチャレンジ

できる精神で

中学校2組 石塚 浩

失敗を経験して人は初めて進歩するものです。初めて、泳ごうとした時、自転車に乗ろうとした時、うま

く行っただでしょうか?

ホームランバッターはよく三振をするものです。失敗を恐れず、何事にもチャレンジできる精神でこれからは頑張ってください。応援しています。



5年
濁川 光宏くん

※苦労したのは
木を削る時に
指を切らない
ようにと思っ
てひやひやし
たことです。

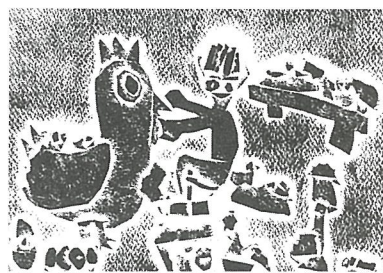


『友だちの顔』



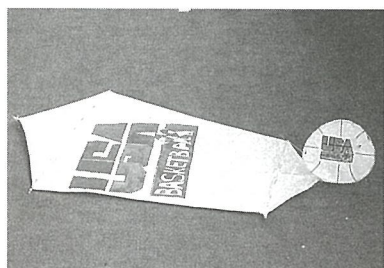
1年
山崎雄一朗くん

※ぼくとチャボ
の顔をつくる
ところが難し
かったです。



『えさをやったよ』

あつまれ
みんなの
力作



『風』



6年
林 みづきさん

※「と」つすれば
よく飛ぶのか
な」と思いな
がら、いろい
ろ工夫して作
りました。



3年
星野 雄二くん

※「はらい」や
「まがり」の
筆使いに気を
つけながら、
ていねいに書
きました。

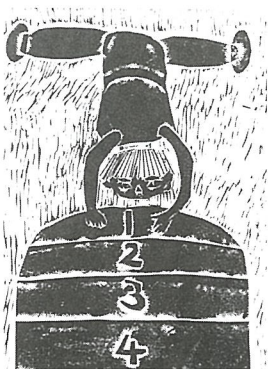


小三
雄二



4年
小泉 卓くん

※初めて彫刻刀
を使って、と
てもおもしろ
かったです。
きれいに木を
彫るように気
をつけました。



『とびばこ』



2年
林 佑香さん

※つぎ当番が
楽しみで、に
んじんやキャ
ベツを忘れず
にあげました。



『うさぎとわたし』



ひかり歌壇

藤代 敏子（宮内）
傷心に鞭打ち子等と励み居る娘に
骨折の事は云はざり

幾つになっても娘を思ふ親心の有
難さ。

土屋 好（虫生）

ほのぼのと明けゆく山の茜空
色うすれつつ春訪るる

空も山も云ひ知れぬおださに春
の訪れが感じられる安堵感。

伊藤 鏡子（虫生）

さりげなく席を譲りし高校生
書よみ耽る横顔さびし

席を譲ってくれた高校生に關心を
持つ作者の優しい眼差し。

高梨 キヨ（木戸）

物云ひば張り裂けそうな我が胸の
昂り押え黙し仕事す

自心を押える事が平穩につながる
最善の方途結句に敬服。

寸評 竹内 紀葉

自衛官募集

防衛庁では、2等陸・海・空士を随時募集しています。
問合せ＝自衛隊旭募集事務所 ☎0971

はぐくむ光のびる若芽

(107)

尾垂 高野和江

子供たち3人はこの春それぞれに大きな節目を迎えます。

のんびり屋の長女は、「早くしなさい」を追風に、いつのまにか18歳高校卒業です。朝のテレビの占いが当たったとかなたらないと言いいながら、今は人生の岐路の一つに立ち、心中穏やかならぬ毎日といったところでしょう。どちらの道に進むにしても、もうじき親の元を巣立つて行くとしています。まだ成人前で親の責任の範囲ですし、昨今の社会事情からして心配な事は限りないのですが、自律で健康の管理と節度ある生活をし、これから出会う事柄、周りの人たちからいろいろな事を学び、家庭で届かなかった部分を補って、自立を目ざしてほしいと思います。

「少しは勉強もしなさ

いつのまにか子離れのとき



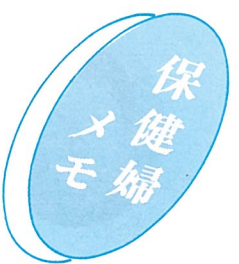
▲4月には6年生になる二女と

い」の言葉を余所にひたすら部活動に打ち込み、陸上に明けて暮れるという日もあった中学時代を送って、長男はまもなく高校受験、そして義務教育を終了します。「まったくもう」という心配をさせられた事も幾度かあり、まだまだ親の目と言葉は離せませんが、練習や試合で培った体力と精神力を、これからの人生のハードルを乗り越える糧としてくれるよう願っています。

末の子という事で親の抱えは緩んでしまったのですが、長女と長男が仕立役になってくれた二女は、4月には6年生。もう母親の背丈を越したのですが、姉や兄に使い走りを強いられてし

しぶながらも言う事を聞いている姿は、まだまだ幼く見え、つい余計な口を挟んだりして、上の子供たちから「下に生まれただ方が良かった」などと言われてしまうようになっていくそうです。

食事の世話と洗濯という務めを果たすのが精一杯で、成り行きまかせを通していているうちに、子育てもいつの間にか終盤です。時の過ぎ行く事はまぎれも無く、長女の後には長男に、そして



胃がんは横ばい、乳がん・婦人科・大腸がんは増加

平成4年度
各種健診受診状況

みなさんは、毎年健診を受けていますか。職場や病院等で受診された方、町の健診を受けた方以外に、まだ健康だから、仕事で忙しいからといって、おろそかにしがちな方はいませんか。次の表1は、がん検診の受診数を示したものです。胃がん検診は横ばい状況ですが、乳がん・婦人科検診また大腸がん検診については昨年より大幅に受診者が増加し関心も高まっているようです。しかし全体的にみると20%位の受診状況ですので、未受診の方は今年こそ受けてみませんか。

◎健診で早期発見

町で行った胃集団検診では、胃ポリープや胃炎などの病気が発見され、今も治療や経過をみたりしている方がいます。また自覚症状

がなく発見された方もいます。異常が出てからでは手遅れです。早めの健診を心がけてください。

◎40・50代の男性はチェックを!!

表2のとおり、基本健康調査の受診状況をみると、40・50代の受診率は全体を下回り、特に女性よりも男性の方が低い状況にあります。また、判定別にみると40・50代の男性は、40%以上も要医療者の割合があり、同じ年代の女性よりも異常なしの人の割合が少ない状況にあります。

◎各種がん検診調査票

がん検診については、現在、対象年齢となる方々へ調査票を各家庭毎に配布しています。調査票をもとに各種がん検診の間診票を配布しますので、是非お申し込みください。また受けたい方についても、その理由を記入してお返しくください。

問合せ 保健センター
☎1158

表1 胃・婦人科・乳房・大腸のがん検診の推移

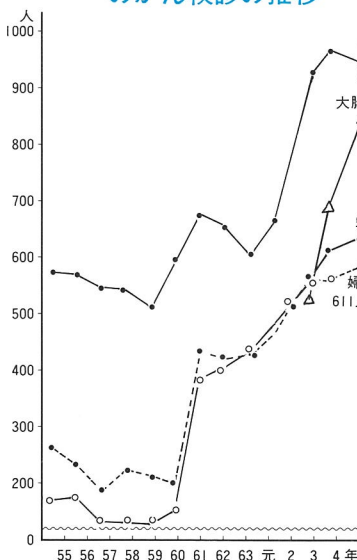
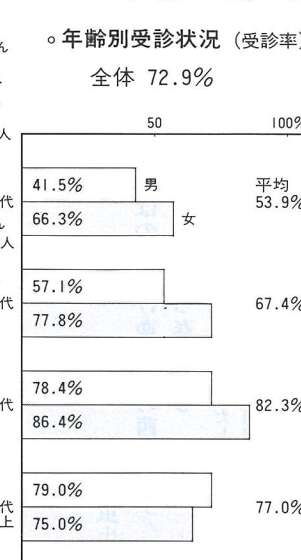


表2 基本健康調査

(平成4年度)より



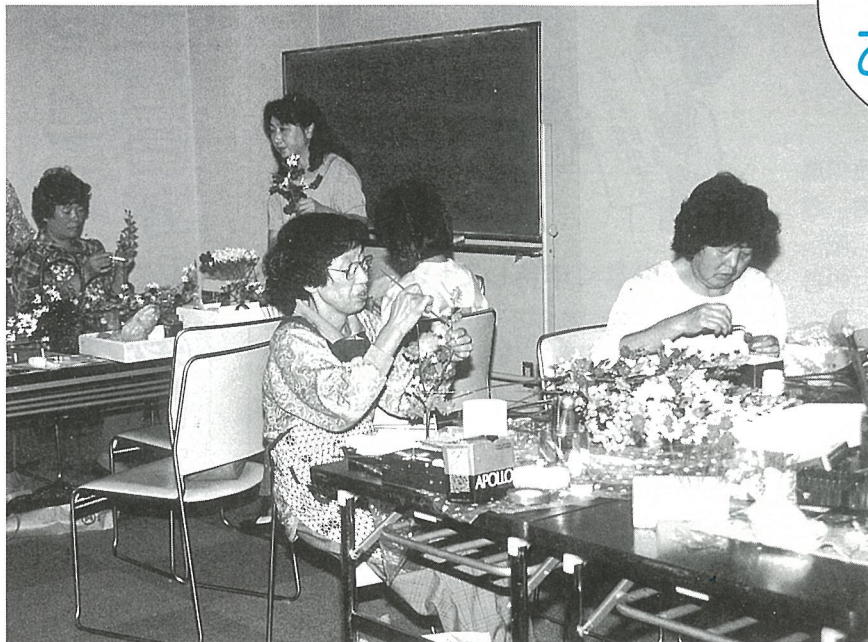
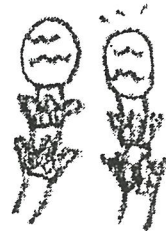
いきいきライフ

公民館

申込方法など詳しくは、3月上旬に募集案内をお届けします。
(受付期間 3/5～4/1)

学級講座
クラブ

あんない



クラブ新会員募集

茶道クラブ	第2・4木曜日 午後1時
詩吟クラブ	毎週土曜日 午後1時30分
生花クラブ	第2・4日曜日 午後1時30分
俳句短歌会	第2金曜日 午前10時
囲碁会	第2日曜日 午前8時30分
将棋会	第4日曜日 午前8時30分
書道クラブ	第2・4土曜日 午後1時30分
光扇会	不定期
吹奏楽	不定期
ダンス同好会	毎週水曜日 午後7時30分
コール・リヒト (コーラス)	第2・4日曜日 午後1時30分
シニアソフトボール	不定期
エアロビクスクラブ	第1・3土曜日 午後8時
光ウィンドオーケストラ	第2・4土曜日 午後7時30分

園芸クラブ

不定期

版画クラブ

不定期

カラオケ連合会

毎月20日
午後7時

ペン習字クラブ

第1木曜日
第3日曜日
午後1時30分

空手道

毎週木曜日
午後7時30分
毎週土曜日
午後7時30分

ヨガクラブ

パンフラワー
クラブ第1・3土曜日
午後1時30分

木目込みクラブ

不定期(土曜日または
日曜日)
午後1時30分

ヨガ友の会

毎週金曜日
午後7時30分

▼バラ作り



▼木目込み人形作り



平成5年度

学級講座

手話教室

火曜日
午後7時～
全10回

着付教室

金曜日 午後1時30分～
全5回

四季の料理教室

日曜日 午前10時～
全4回

カメラ教室

日曜日 午後2時～
全11回

パッチワーク教室

土曜日 午後1時30分～
全12回

寿大学

午前10時～
全19回

家庭教育学級

全10回



フラダンス教室

金曜日
午後1時30分～
全12回

陶芸教室

日曜日 午前コース 9時30分～
午後コース 1時30分～
全6回親子おやつ
づくり教室土曜日 午後1時30分～
全4回

版画教室

日曜日 午前9時～
全10回

英会話教室

水曜日 午後7時～
全12回

ワープロ教室

土曜日 午後1時30分～
全12回

健康体カづくり

みんなで企画してください。
(公民館もお手伝いします。)



税金を誤って納めていたら

申告期限を過ぎてから申告が間違っていることに気がついたら次の方法で訂正します。



税額を多く申告していたとき

「更正の請求」をして納めすぎた税金の還付を受けます。税務署に「更正の請求書」がありますから、その用紙に訂正事項を記載して提出します。更正の請求ができるのは申告期限後1年以内です。

特別な理由による更正の請求

判決や和解等があったためなど特別な理由で、税金を納めすぎていることになった場合には、それらの事実が生じた日から2カ月以内に限り、更正の請求ができます。

税額を少なく申告していたとき

「修正申告」をして不足していた税額を納付します。税務署に「修正申告書」の用紙がありますから、その用紙に正しい金額を記載して提出します。新たに納めることになった金額は修正申告をする日に納付します。

問合せ 銚子税務署 ☎0479②1571

または役場税務課 ☎④1211

役場は、4月から
毎週土曜日が休みになります

※ただし、次の施設はいつも
でどおり業務を行います。
町民会館（月曜日休館）
東陽病院

老人保健

窓口支払分が変更

お医者さんの窓口で支払う一部負担金が4月1日から変わります。

入院	入院外	
		新
600円	1,000円	
		旧
700円	900円	

健康カレンダー配布

町ではみなさんの健康づくりに役立てていただくため、平成5年度（4月～3月）の健康カレンダーを作成し、3月20日前後に行政委員さんを通じ配布していただく予定です。なお、行政区に加入していない方については直接保健衛生課まで取りにきてください。

予防接種受付時間が変わります

4月から保健センターで行う予防接種の受付時間が、午後2時から2時30分までの30分間となります。

移動図書館

『さわやか号』に決定！

移動図書館は、平成6年秋に町立図書館がオープンする前に、地域の多くのみなさんに図書に親しんでいただけるよう動かすもので、公民館図書室同様利用していただくようお願いいたします。

先に応募いただいた移動図書館の名前が選考の結果「さわやか号」と決定しました。応募総数736通で多くの方々の応募に感謝します。この中で一番たくさん応募いただいたものを採用しました。

なお、巡回が遅くなりましたが、「さわやか号」は3月25日（木）（最初だけ木曜日）から、原則として水曜日と金曜日に次のとおり巡回する予定です。

巡回時間表

時 間	水 曜 日	金 曜 日
午前10時～10時30分	そうさ農協日吉支所	そうさ農協東陽支所
午前10時50分～11時20分	宝 米 公 民 館	県 営 団 地
午後1時20分～1時50分	そうさ農協南条支所	尾垂6区消防庫前
午後2時10分～2時40分	小田部町営団地	光楽園老人ホーム
午後3時～3時30分	西高野農村共同館	そうさ農協白浜支所
午後3時50分～4時20分	谷中集落センター	篠 原 青 年 館

東総衛生組合

4月から
毎月の第2・第4
土曜日は休みとな
ります。

八匠水道企業団

4月から
毎週土曜日は休み
となります。



募集

東陽病院では、看護婦を募集しています。
対象 35歳未満の看護婦
免許取得者（准看護婦を除く）
人員 若干名（臨時可）
身分 地方公務員
問合せ 東陽病院事務部
☎1335

年金証明が無料

—平成5年4月1日から—



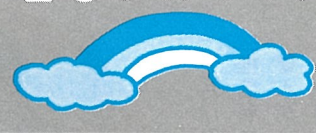
公的年金受給者の現況届の証明は、
4月1日証明分から無料となります。

職業訓練生追加募集

科目 オフィス・オートメーション事務科
人員 若干名
資格 高等学校卒業業者または予定者
期間 3月1日から19日
選考日 3月25日

日時 3月12日（金）午前10時～正午、午後1時～3時
場所 町民会館 1階A会議室
内容 ○求人申し込み
○職業の相談及び紹介
○各種助成金制度等について
○雇用保険の手続き
問合せ 町商工会
☎1661

暮らしのガイド



ハローワークちようし
（銚子職安）出張相談

合格発表 3月29日
問合せ 旭高等技術専門学校
☎2508

酪農ヘルパー職員募集

感謝される仕事!!
やさしさと愛と自然と!!
職種 牧場の管理代行
給与 月給17万以上、賞与
・交通費支給
待遇 社会保険完備、有給
休暇、慶弔、年末年始、
夏期休暇有り

おくやみ申し上げます

2月15日現在受付
（順不同敬称略）

行政区	氏名	年齢
白磯	向後 あき	93
白磯	鈴木 米子	68
二又	越川 スエ	83
木戸	椎名 博	70
関	大木 小太郎	75
白磯	鶴ノ澤 榮子	40
関	砂田 重政	48
白磯	鶴岡 徳太郎	86
五ノ神	伊橋 ふつ	91
宮内	原 新吉	87
尾垂五区	櫻田 虎吉	60
宝米	鈴木源之助	93
作間内	矢城 清	75

材料（4人分）

いか……………1ばい
ブロッコリー……………大1株
油……………大さじ1
塩・コショウ……………少々



手作り料理を食卓に

⑤

いかとブロッコリーのいため物

作り方

- ① いかは皮をむき食べやすい大きさに切る。（胴はタンザク）
- ② ブロッコリーは小房に分け、たっぷりめの熱湯でゆで水気を切る。
- ③ フライパンに油を入れ、熱してからイカをいため、ブロッコリーを加え、塩・コショウでさっぱりと仕上げる。



栄養改善推進員
虫生 深田久子

八日市場市民総合病院
休診のお知らせ

外来診療は、2月から第2・第4土曜日が休診となりました。
●緊急な場合は、休日と同じに診療します。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
4	1	健 康 相 談	希 望 者	午後1時30分～3時	保健センター
	8	1歳6ヶ月児健診	H3・7～9月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

(4月から受付時間が変わります。ご注意ください。)

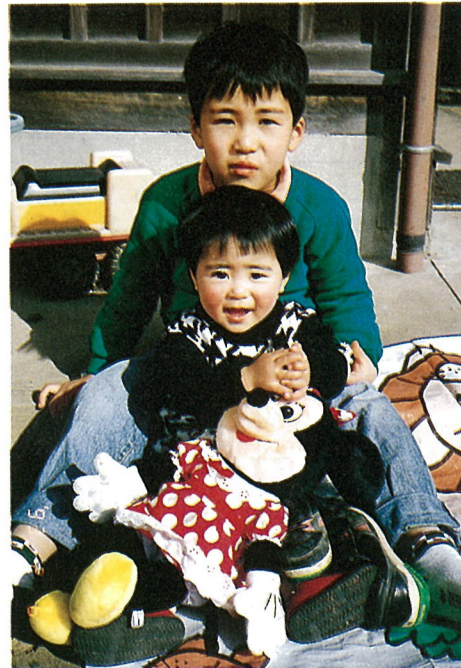
月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
3	16	三 種 混 合	H2・11月～H3・2月生	午後2時～3時	保健センター
	1	ポリオ生ワクチン	H4・7月～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
4	6	三 種 混 合	一期終了後一年以上経過した者 H3・1月～3月生	午後2時～2時30分	保健センター

ブライダル



2月14日 町民会館ご利用
椎名利夫・富子さん (横芝町栗山)
♥人間味のある感じが良かったです。
娘2人も是非お願ひしたいと思ひま
した。(新郎姉夫婦)

わが家の フリス・フリンセス



(富下) 加瀬 博信さん

長男 ^{ともや} 智也くん 昭和62年1月20日生

長女 ^{あやこ} 綾子ちゃん 平成3年9月16日生

私のあ兄ちゃんは、とてもやさしいです。
4月ならピカピカの1年生になります。

私は、動物ちれにぬいぐるみが大好き。
でも1番好きなのは、あ兄ちゃんかな?

サケの稚魚10万尾を放流



▲ サケの稚魚を放流する白浜小5年生

白浜小サケの放流

ばかばか陽気の2月16日
恒例のサケの稚魚の放流が
横芝堰で行われました。

今年は白浜・横芝・上堺
小学校の5年生約180人
により、10万尾が放流され
ました。

放流に参加した児童は、
いづれも学校でサケの稚魚
を飼育し、サケが成魚にな
ってから放流された場所へ
もどってくる習性を知って
いるため、「早く大きくな
って帰ってこいよ。」と
願いをこめながら放流して
いました。



あと がき

今月の表紙は、
みなさんに春を
プレゼント。
この広報紙が
つく頃には、そ
ろそろ庭先の花
々も暖かさに誘
われ花開くこと
と思います。

花は心にうるおいを与え、
気持ちと和らいでくれます。
いつも、花のように見つ
められる人でありたい。

(師岡)

お知らせ

毎週土曜日の役場の休みについて

光町役場

みなさんもすでにご存じのように、国や県の行政機関は、毎週土曜日が休みになっています。

そこで町も国や県の行政機関と歩調をとり、平成5年4月3日(土)から毎週土曜日を休みとさせていただきます。

ただし、町民会館(月曜日休館)と東陽病院は、いままでどおり業務を行います。

毎週土曜日

役場が休みの場合の行政サービスについて

毎週土曜日は、原則として日曜日、国民の祝日と同じ扱いとなります。

各種証明書の発行はできませんのでご注意ください。

ただし、次の事務については、当直が受付けを行います。

ア 戸籍に関する届け出

出生届、死亡届、婚姻届等の受付

イ 埋葬許可証の発行

ウ 災害発生等の緊急連絡の受付(火災については、消防署が対応します)

緊急時の連絡については、今までどおり当直が受付けております。

新しい行政サービスの提供について

光町では、新たに4月から住民福祉課・税務課の窓口業務に係る事務について毎週金曜日のみ午後7時まで取扱時間を延長いたします。

なお、取扱内容は、下記のとおりですのでご注意ください。

また、平日の昼休み時間は業務を行っておりますのでご利用下さい。

- ・住民福祉課 証明書の発行〔住民票、年金証明、住所証明、印鑑証明〕
届出の受付〔出生届、死亡届、婚姻届〕
- ・税 務 課 証明書の発行〔所得証明、固定資産評価証明〕
税金の納付

* 毎週土曜日の役場の休みについて、不明な点は総務課庶務係まで問い合わせ願います。

☎ 84-1211 (内線 113・114)