

第26回

町内駅伝大会

日時 2月7日(日)

(荒天11日(祭))

集合 午前8時(役場前)

開会式 午前9時30分

発走 午前10時

伴走 一切禁止(違反したチームは失格)

タスキ・ゼッケン 本部で用意したものを使用する。

チーム編成 町内居住者か勤務者

チーム編成 町内居住者か勤務者

全長 20.5km

9区間 小学生・中学女子・一般女子

8区間 一般・中学男子



① 一般の部 選手 8人

② 中学生男子の部 8人

③ 一般女子の部 9人

④ 中学生女子の部 9人

⑤ 小学生の部 9人

いずれも補欠は1人とする。

一般の部・一般女子の部は高校生以上とし、高校生はチーム2人までとする。

一般の部は女子の出場を認める。

申込期限 1月16日(土)

申込先 町民会館社会体育係

電話 841358

ハローワークちよつし(銚子職安)出張相談

日時 2月12日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時

内容 ・求人申込み

・職業の相談及び紹介

・各種助成金制度等についての相談

問合せ 町商工会

電話 841661

「暮らしと政治のセミナー」講演会

日時 1月30日(土) 午後1時

場所 八日市場市民ふれあいセンター

講師 福岡行政氏・川島育子氏

申込方法 官製はがきに、住所・氏名・電話番号・参加人数を記入の上1月18日(月)まで。

申込み・問合せ先 海匠支庁総務課内 千葉県選挙

おくやみ申し上げます

12月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
傍示戸	15	加瀬 知夫	84
白磯	15	川野 稔	87
母子	19	越川 久	79
白磯	20	鶴ノ澤 陽一	85
古屋	20	鳴田 三子	54
古屋	22	加瀬 英雄	79
篠本三區	22	向後 英藏	80
古屋	26	伊藤 正藏	83
尾垂五區	29	今井 亨	86
篠本一區	31	片岡 あさ	69
二又	31	須合 昇	77
小川台	31	鈴木 清	83
橋中	31	椎名 克己	60
谷中	31	川野 フミ	65

平成5年度千葉県生涯高等学校の学生募集

入学願書の受付期間 2月1日(月)～2月19日(金)

申込方法 入学案内に添付

管理委員会 旭市ニの1997の1 電話 820261

の入学願書に必要事項を記入し、老人大学校へ持参するか、郵送してください。

問合せ 千葉県老人大学校事務局 電話 043-264705 / 千葉県社会部高齢者福祉課 電話 043-2593

手作り料理を食卓に

(48)

料理を食卓に



尾垂 伊藤 揚子 栄養改善推進員

簡単でおいしいブロッコリーの梅肉和え

●一味変ったブロッコリーの料理です。とても簡単でおいしく、食卓に添えたい一品です。是非お試しください。

作り方

材料(4人分)

ブロッコリー----- 400g
 梅干----- 4個
 かつお節----- 大さじ1
 砂糖----- 大さじ1
 醤油----- 少々

(好みで加減して下さい)

- ① ブロッコリーは茹でて水をよく切っておく。
- ② 梅肉をよくつぶし、かつお節・砂糖・醤油で味をつける。
- ③ ブロッコリーを和える。