



広報

No. 313

平成4年

12月号

ひかり

覚えれば、すぐ上手になりますよ

お目当ての文字を捜し、指がキーボードの上を行ったり来たり、汗を流しながらのコンピューター「ワープロ講座」で奮闘中のみなさん。やっとの思いで捜しあて、画面にでると思わず笑みが浮かびます。

～中学文化祭「ワープロ講座」～

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<11月1日現在> 人口12,143人(-7) 男5,912人(-6) 女6,231人(-1) 世帯数3,287世帯(-1)

第10回産業まつり
文化祭

産業と文化の祭典が行われる

人・人でにぎわう

産業と文化の祭典「産業まつり・文化祭」が、11月21・22日の2日間行われました。両日ともたくさんの催し物や発表会を行ったり、数多くの優良作品を展示したことなどにより、約2万人の来場者がありました。なお、産業まつりと文化祭を合同で行ったのは今年で6回目です。

消費者サービスと産業への理解を求める

町民の皆さんに定着した秋恒例の「産業まつり・文化祭」が、11月21・22日の2日間に渡って行われました。初日は雨にたたられ、町体育館での開会セレモニーになりましたが、22日の日曜日は絶好の天候に恵まれ、会場内は大勢の来場者

で午前11時ごろには人の山ができるほどでした。産業まつりについては、今年も町内生産農畜産物品評会並びに即売会、日用雑貨展示会及び即売会（青空市）、郷土工芸品・ふるさと产品展示会、企業紹介コーナーなどにより、消費者

の皆さんへのサービスが図られたことと産業に対する理解を深めることができました。

また、文化祭についても普段あまり見ることのできない数々の優良作品の展示と内容のある発表会などにより、大勢の皆さんの目を楽しませることと文化に対する啓発を十分に図ることができました。

その他にも、子供たちに人気のあるジュウレンジャーショーや工夫をこらしたサービスコーナーなどを行ったことにより、あちこちで笑顔のたえない家族連れの姿が印象的でした。



家族で楽しむことができた



長塚 佐藤 安二郎

りっぱな作品がいっぱい並んでいて、とても素晴らしいことです。また、産業まつりと文化祭をいっしょに行うことにより、家族で楽しむことができ、とても良いことだと思います。

出店がたくさんでている



日吉小6年 伊橋 恭平

いろいろな遊びができるし、出店もたくさんでているので、とても楽しいです。また、ただのものがいっぱいあるのがいいです。これからも毎年行ってもらいたいです。

野菜を安く売っている



小川台 林 ミヨ

毎年きていますが、とてもかんじがいいことと、大勢の人々がいろいろなサービスを受けられるのがとてもいいです。また、野菜なども安く売っているのでもりがたいです。毎年とても楽しみにしています。



長塚 平山 芳枝

みんながルールを守り楽しんでいる

今年も去年とくらべるとにぎやかで、みんながルールを守り、楽しんでいるように感じました。また、とても楽しみにしているので毎年行ってもらいたいです。

会場内は人。

文化事業への参加と興味を深める

産業と文化の祭典「産業まつり・文化祭」は、町の産業と文化の現状を示しながら、今日まで町ぐるみでその進展に努力してきた成果を、大勢の皆さんにみていただくために行われたものです。

特に、産業まつりについては生産品の品質向上と生産意欲を図るとともに、消費者サービスの高揚を図ることを目的として行いました。また、文化祭については、新・旧の芸術文化の発表と展示を行うとともに、

町民の皆さんのだれもが気軽に文化事業へ参加し、かつ、興味と理解を深めていただくために行ったものです。

なお、このイベントは、そうき農業協同組合・商工会・町・教育委員会で組織されている「産業まつり・文化祭実行委員会」が中心となり行ったものです。



大勢の来場者でにぎわった、産業まつり・文化祭

自分の作品を出せるようになりたい



白磯 浜田 仁美

普段見ることができないものの展示や催し物があり、楽しいです。また、自分が作品などを出せるようになれば、もっと楽しくなると思っています。

上手な作品が並んでいる



白浜小6年 岩内美紀

毎年出店などがいっぱい出ていても楽しいです。また、みんなの上手な作品がいっぱい並んでいることもよいことだと思います。

よい作品がいっぱいある



尾垂六区 伊藤みね・栄子

友達などのとてもよい作品がいっぱいあるので、見ていて楽しいです。書道や絵画などが好きだけど遠くへはなかなか見に行くことができないので、近くでこのような機会を設けていただけるとは、とてもうれしいです。

出合いの場のよう気がした



古屋 森上 宏志

音楽発表を行いました。産業まつりと文化祭をいっしょに行うようになってから、大勢の人が見に来てくれますので、とてもやりがいがあります。また、普段会えない人と会えることができる、出合いの場のよう気がします。



▲ にぎわった産業まつり・文化祭



▲靴は何処へ、コントロール難しいですネ



▲ぬいぐるみも税のPRに活躍



▲元気な金魚に子供たちは手こずります

大満足

買って

見て

充～分楽しんだ



▲3年目を迎えた中学の文化祭



▲たくさんの方が生徒たちの歌声にひかれました



▲練習に練習をつんだ歌声を披露



▲ カラオケ発表



▲ 舞踊発表会



▲ 講演「人生のドラマ」を熱弁



▲ 学級講座で作った心のこもった作品がズラリ



▲ 地元特産物のネギ、今年は超安値売れゆきも上々



▲ 光吹奏楽団、生の演奏の魅力を十二分に聞かせました



▲ 会場狭しと並べられた作品や展示物に目をみはりました



学校前に待望の信号機

日吉小

秋晴れの10月26日、日吉小学校正門前に待望の押しボタン式信号機が設置されました。この信号機は、児童の登下校時の交通事故を心配した父兄から強い設置要望が出されていたものでした。

当日の点灯式では、宮川 児童を代表して安全委員会修八日市場警察署長・石毛 平山悟史委員長（6年生）教育次長、増島行夫PTA 会長、藤島武夫校長先生があいさつ、高橋政夫交通課 長が信号機の使い方の説明を行いました。引き続き、お礼の言葉がありました。



▲さっそく渡り初めをしました

東陽小総合で2位入賞

八匠地区小学校体操競技会が10月30日、町体育館で行われました。その結果、東陽小女子が優勝、南条小男子が2位に入賞しました。主な入賞者は次の通りです。

男子鉄棒	2位 齋藤武揚(南)
	3位 鈴木則明(南)
女子鉄棒	1位 松田和美(東)
	2位 村上 薫(東)
跳び箱	2位 松田和美(東)
	1位 松田和美(東)
マット	2位 村上 薫(東)
	1位 村上 薫(東)

その後、加瀬大輔君（1年生）が信号機の電源スイッチを入れ、渡り初めをしました。

鈴木さん全国で20位

第5回 全国健康福祉祭

山梨県で第5回全国健康福祉祭が開かれ、千葉県代表選手で当町からソフトボールの部、グラウンドゴルフの部にそれぞれ出場しました。

ソフトボールは善戦むなしく予選リーグで敗退しましたが、グラウンドゴルフで鈴木忠治さん(宮内)が全国第20位に入賞しました。

橋場エンドレスに栄冠

第21回 老童野球大会

優勝 橋場エンドレス
準優勝 二新クラブ
個人賞 最高殊勲選手・打撃賞 畔蒜剛雄 敢闘賞 川島 昇



喜びの橋場エンドレス



▲千葉県代表として出場したシニアソフト【右】グラウンドゴルフ【左】のみなさん

300人が参加した郡市GG

光スポーツ公園を会場に平成4年度海匝郡市老人GG大会が10月24日に3市4町の約300人の方が参加して開かれました。日頃の練習の成果を十分に発揮しました。結果は次の通りです。

団体	優勝 光町
個人	1位 平野寿良(宝米)
	2位 土屋梅子(宝米)
	4位 土屋みよ子(宝米)
	5位 仲村秀子(尾垂六区)

大木会長 防犯栄誉銅賞を受賞



防犯協会会長 正 大木 (谷中)

です。これからも、地域防犯のため努力していきたいと思えます。

谷中婦人会が

社会保険庁長官表彰



谷中婦人会役員 越川 春江さん

大木正防犯協会会長が、10月2日に行われた全国防犯運動中央大会で、(財)全国防犯協会連合会長から防犯栄誉銅賞を受賞しました。この賞は防犯功労者に与えられる賞で、大木会長の多年にわたる防犯活動に尽力された功績が認められたものです。

喜びの声

栄誉ある賞を頂きとても光栄です。これもひとえに防犯指導員を始めとする地域の皆さんのご協力のおかげ

千葉県国民年金事業功労者表彰式が11月10日ちば共済会館で開かれました。その席上、長年国民年金保険料納付に功績があった谷中婦人会が社会保険庁長官表彰を受賞しました。

水路の改良工事

宮川土地改良区の入分工区では、農業用水路のパイ



プライン化工事が進められています。総延長7千m余受益面積約60ヘクタール、来年度からの稲作の省力化に向け、集落の農家のみならず協力して頑張つていきます。通信員 川島 和(入)

「余裕ができた」と美化に二役



▲この席上で次期清掃日も決まりました

「昔は暇がなかったが、今は余裕ができたので」と五ノ神の老人クラブの8人が、集落内の缶拾いと集落センター周辺の草刈りを10月16日に行いました。終了後のお茶飲み話では、「きれいになって気持ちがよい」との話しもでて、毎月1日と15日の清掃日も決まりました。

通信員 大木秀子(五ノ神)

文化祭を前に

手芸教室

体育祭の反省会を兼ねた文化祭に向けての手芸教室が10月25日に開かれ、「なかよしポッキー」の人形作りに、芝崎の婦人会のみなさんは一生懸命でした。

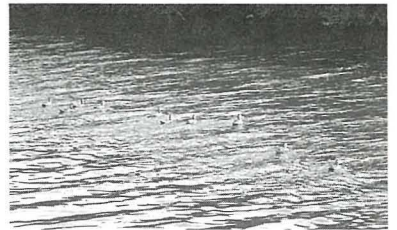
若いお嫁さんも子供を連れてなごやかな手芸作りとなりました。その後、栄養改善の伝達もあり、料理を前に楽しく談笑しました。

通信員 野村光子(芝崎)



▶家事を忘れての楽しい人形作り

10羽の鴨をパチリ



越川秀一さん(橋場)は、栗山川堤防を毎日ウォーキングしています。数年前から栗山川下流に姿を見せている鴨を写真に撮ろうとチャンスを待っていました。9月下旬に、朝4時頃から張りつき、5日目に水面を泳ぐ10羽の鴨を写真に納めることができました。

あやめクラブ 県大会で優勝

秋晴れの下、県総合運動場で360人が参加して県GG大会が開かれました。当町からは、10チーム(60人)が参加して、団体で1位(あやめクラブ)、3位(橋場クラブ)の素晴らしい成績をあげました。また、個人で林正さん(橋場クラブ)が5位に入賞しました。



通信員 桜田定枝(橋場)

ソフトバレーボールで親睦



桑郷区では毎年ソフトボールで親睦をはかっていますが、柔らかいボールで全くの初心者でも楽しく試合のできるソフトバレーボールを導入して10月24日に町の体育館で大会を開きました。この日参加した、中学生から大人まで、なごやかな一時を過ごしました。

通信員 斉藤 徹(桑郷)

菊の大輪開花



2年目を向えた台菊花愛好会では、11月2日から4日の3日間青年館前に菊の花を展示(写真)しました。傍し戸の斉藤貞さんの指導を受けて、各自家庭で丹精こめて育て持ち寄ったものです。色とりどりの大輪の花が見事に開き、みんなの目を楽しませました。

三ヶ村念仏講

貝塚(八日市場)・台・小田部のお年寄りが集まり「三ヶ村念仏経文」を合唱する念仏講が、10月22日に台青年館で行われました。あみだ様、観音様、地藏様の掛け軸を下げ、祖先の霊を弔います。途中止めたら、三ヶ村に不幸なことがあり再び始めたそうです。



▶三区の親交を深めました

毎月1日に奉仕・美化作業



台集落の老人クラブでは、農休日(1日)を奉仕・美化

運動の日と決めて、神社掃除や空カン拾い、草とり、花植えなどの活動をしています。11月は都合で2日となり、神社の竹の伐採や落葉はきにと精を出しました。また、空カン拾いや青年館の花壇に葉ポタンの苗を植え、花壇の衣替えをしました。

通信員 山崎幸子(台)

新しさと古さが交錯する香港

素晴らしい魅力を肌で感じる



▲ アバディーン（香港）の水上レストラン前でパチリ

婦人の翼

社会教育事業の一環として、平成2年度から町内の婦人を香港等に派遣し、文化・歴史・生活等を体験して頂く婦人の翼が10月14日から17日までの3泊4日で行われました。50人の参加者は、異國の地の魅力を肌で感じてきました。

和氣藹々の研修で意志疎通

團長 布施 静江（宝米）

前日まで降り続いてた雨も止み、心配した台風も進路を変え、香港は晴天。正に絶好の旅行日和。

七年前に行った時に、林立する高層ビルの多さに目を見張ったものだが、今回は以前の比ではなく、再び驚いた。山や海の開発、埋立て、立体化された迷路。幾度通っても海中トンネルと九龍駅だけしか分からなかった。

香港は全くの自由社会であるから、貧富の差が甚しい。以前より減ったということだが、溝海に浮かぶ水上生活者の船がいやに目につく。彼等は一生に三度しか風呂に入らず、老廃物は海にたれ流し。銭は信用せず、稼いだ銭は宝石に代えて握っているという。陸上の貧者もひどい。まともな住み家もない者と、大金持ちとが鼻突き合わせて住んでいる様は、正に香

港ならではの風景だ。

胡文虎は、万金油で巨額の富を築いたとされているが、実は阿片と米ドルの偽金作りで儲けたという説明を聞いて、成る程と思った。

市内見学は、店屋の百軒覗きだ。自由経済都市で課



▲幅広い層の方々と研修ができて布施さんが大満足でした。

の眺めは、さすがにきれいであった。一面の霧の中から七色に光る様は、まるでオーストラリアオパールそのものであった。

二日目に、古くから海外貿易の玄関口として開け、また、阿片戦争や辛亥革命の舞台となった広州へ。香港と違って街路樹も多く、辺りが広いので一息つける。国土が広いとはいえ十億余

税されないから、品物は確かに安い。然し、欲しい物は金目が張るし、手頃な物は間に合っている。大した買物は無し。飽きて不平を言う者も居た。でも、これが商業都市香港そのものなのである。

香港で見逃せないのは夜景。百万ドルの夜景といわれるビクトリアピークからの眺めは、さすがにきれいであった。一面の霧の中から七色に光る様は、まるでオーストラリアオパールそのものであった。

だと思う。現に、中国史上で餓死者を出さないのは人民政権が初めてだとのこと。「まだ、革命成らず」と遺言して此の世を去ったという孫文は、帝制時代の奴隷状態からの解放と、餓死者の出ない世の中を願ったのではないだろうか。

復路は、九龍鉄道で帰るわけだが、予定列車がとれず遅れた。そのお詫びだといって、一輪ざしとも徳利ともつかぬ二組の小さな焼物を銘々に呉れた。中国旅行には予定変更はつきものであるから、物を貰うなど、変な気がした。開かれた広州だからか？

最後に、この研修事業に参加し、町内の幅広い層の方々と共に旅ができて、香港広州見たよりも得るものが大であった。事故も病気もいざこざも無く和氣藹々。意志疎通もできて、今後に期待できるものがある事を感じた。

町長

ひとりごと

⑦

斉藤

讓



季節はいま、晩秋から初冬へと移ろいはじめた。

庭先に乱れ咲く菊の花が、一段と強い芳香を、辺一面に漂わせている。各地の菊祭も、そろそろ終りに近づいたようだ。

わが町でも、毎年老人クラブの菊花会の人達が、丹精こめた秀作を、役場庁舎前に展示し、訪れる人々の目を楽しませてくれている。いつものことながら、仮設の展示場をつくるときは、会員総出でとでも賑やかである。

町長室の窓越しに、そつと皆の様子を伺っている。と、どの顔も嬉々として輝やき、交わす言葉も弾んで、見ている私にもそのうれしさが伝わってくるようだ。一年間苦勞をし、手塩にかけて育ててきた「わが子」の晴れ舞台を作るのであるから、

それもそのはずだ。▼菊づくりは、まさに子育てと同じだ。人間社会には、「親は無くても子は育つ」といったことばもあるが、

菊は親が無ければ育たない。菊に限らず花木は正直で、手を抜けばそれ相応の花をつけ、愛情をこめて手を入れれば、必ず見事な大輪の花を咲かせて、これに報いてくれるという。

隣家の斉藤 貢さんは、菊づくりの名人である。斉藤さんの姿をみると、そのことがよくわかる。土づくりから始まって、苗仕立て、そして管理とほとんど一年がかりの仕事だ。鳥の鳴かない日はあっても、斉藤さんが菊づくりの手を休める日はない。一鉢の菊に向かいあって、静かに手を動かしている斉藤さんの姿を見る度に、私は、母親が幼子に湯浴みをさせてい

る場面を連想する。もみじのような手や足をやさしく愛撫しながら、異



▲ 菊づくり名人・傍示戸の斉藤貢さん

くに寄せて、次のような句を残している。

菊づくり

花見る時は陰の人
花に群がる見物客が、あれやこれやと自由勝手に振りまく批評を、会場の片隅で陰のように佇み、一見無表情を装いながら、そつと聞耳を立てている菊づくりの姿

常はないか、目や耳も。肌は湿疹やかぶれができていはいないかと、繊細で慈みのこもった眼差しで、子供に語りかけるのである。

他人の放つ毀譽を超越し、こころ泰然としているのが、真の姿であり、本当の陰の人なのであろう。

▼私達は、毀譽褒貶が渦巻く社会の中に、身を浮かべて生きている。この渦に巻きこまれまいと、必死にもがくのであるが、所詮人間は弱き動物であり、いつし

かこれに溺れかけたり、溺れたりしている者が多い。とはいえ、これに逆らい自分の目指す道を善地に突き進む人間もいる。その数は少ない。だが、この人達こそが、大は世界の歴史を動かす、小はそれぞれの分野の発展の幕を切り開いてきたことは、粉れもない事実である。反対に、薄っぺらな利欲にとらわれた人間は、信念や情熱をその場に合わせ無節操に曲げたり、消したりして常に周囲に迎合する。そのくせやたらと名譽や名声を欲しが。その様は哀れとしかいようがない。

▼ところで、わが町には越川春樹先生という偉大な教育者がいる。偉大というより、真の教育者といったほうが適切かもしれない。先生は、安岡正篤師の高弟のお一人で、今日まで一貫して人間の生きる道、「人間教学」を説き続けてこられた。先生の行く先々の学校は、常に大きな反響を呼ぶ教育が実践され、輝かしい成果を挙げ、「越川春樹ここに有り」の名声が高まっ

が彷彿として浮かんでくる。いや、これは私ごととき未熟者の貧しい想像であり、菊をこよなく愛し、心をこめて菊づくりを打ちこんだ者にとつては、川春樹先生という偉大な教育者がいる。偉大というより、真の教育者といったほうが適切かもしれない。先生は、安岡正篤師の高弟のお一人で、今日まで一貫して人間の生きる道、「人間教学」を説き続けてこられた。先生の行く先々の学校は、常に大きな反響を呼ぶ教育が実践され、輝かしい成果を挙げ、「越川春樹ここに有り」の名声が高まっ

た。しかし、その過程に於ては、幾多の困難と直面し、終始自らの信念を貫き、これを克服されてこられたのである。夙に先生は教育の荒廢に警鐘を鳴らし、「懐徳塾」を興して前途有為の青年達の教育にあたってこられた。この懐徳塾も、今年で開塾五十五周年を迎えて開塾した小さな灯火が、いまや全国各地へと静かに大きく燃え広がってきている。今日の教育の現状を思うとき、先生の炯眼には恐れ入るばかりである。強靱な精神力、確固たる教育哲学、老いて衰えを知らない教育への情熱、これこそが先生の真髓だと私は思っている。先生もまた陰の人である。この先生から手紙の中で、こんな言葉をいただいた。

今日の毀譽は畏るるに足らず 後世の毀譽は畏るべし この言葉はいま、私の腹の中にどっかりと居座っている。

あなたの国民年金

パート35



遺族年金と老齢基礎年金 両方受けられますか…?

篠本のYさんからの相談

Yさん

新制度では1人1つの年金しか受けられないと聞きましたが……？

年金係

新しい制度では、各年金制度を問わず1人に1つの年金を支給することを原則にしています。

Yさん

私は、現在遺族厚生年金を受給しながら国民年金を納めています。今まで納めた国民年金は無駄になってしまうのでしょうか。

年金係

例えば、障害年金と老齢年金はともに受けられるようになって、両方は受けられず、どちらか1つの年金を選んで受けることになっています。

ただし、遺族年金については遺族の人たちの老後の保障の性格もあるため、例外が設けられています。

あなたの場合は、これにあてはまり65歳になると老齢基礎年金と現在受給している遺族年金の両方を受けることができます。

Yさん

そうですか。これで安心して年金が納められます。

年金係

1つ注意することがあるんです。

Yさん

どんなことでしょうか？

年金係

老齢基礎年金のことですが、60歳で繰上げ請求すると遺族年金が65歳まで支給停止されてしまいます。老齢基礎年金は65歳で満額の年金を受給してください。

Yさん

いろいろとありがとうございました。

国民年金は、このまま納めて65歳で老齢基礎年金を請求すればいいですね。

年金係

はい、そのとおりです。

●問合せ 住民福祉課年金係

☎ 84-1211 内線 154

●●● 知って得する情報 ●●●



● マイホームづくりのお手伝い

国民年金を3年以上納めていると、抽選で低利な住宅資金の融資が受けられます。

利率は一般住宅で年5.30%（平成4年8月現在）です。

返済期間は5年～35年です。

詳しいことは、「住宅金融公庫代理店」と表示のある金融機関の窓口へおたずねください。

● 国民年金の福祉施設

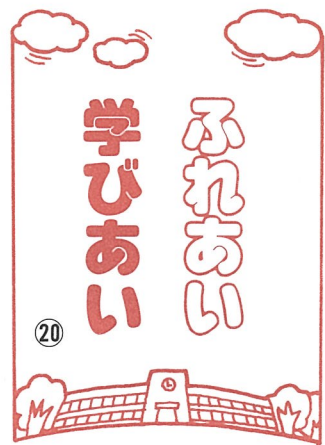
国民年金健康保養センターが全国に48ヶ所オープンしており、宿泊だけでなく、日帰り旅行や会合、会議、サークル活動などにも活用できるようになっています。

料金は、各施設により異なりますが、国民年金の加入者受給者は1泊2食 6,000円～7,000円程度です。

関東地区の国民年金健康保養センター

名 称	所在地	問 合 せ	名 称	所在地	問 合 せ
と き わ 路	茨城県	0294 (72)4141	む さ し の	埼玉県	0492 (24) 3210
レイクサイドくさぎ	茨城県	0298 (76)5050	そ と ぼ う	千葉県	0470 (87)7111
き つ れ が わ	栃木県	0286 (86)2311	お く た ま 路	東京都	0428 (78)9711
草津グリーンパークパレス	群馬県	0279 (88)3960	さ が み の	神奈川県	0427 (52)0291

12月25日(金)は、国民年金12月分の納期です



秋空に響く大きなかけ声

東陽小まつり

生産体験や観察学習のため
に育てていた花や野菜の
学習成果を、収穫祭の形で
発表する東陽小まつりが、
10月25日に行われました。
1年ヒマワリ・サツマイ
モ、2年ミニトマト・サツ
マイモ・トウモロコシ、3



▲若連のおはやしでグラウンドを練り歩いたみこしパレード

うんとこしょ！
大きなイモがとれました



おもくてもがんばった 東陽小まつり

2年 大木綾乃

きよ年は体いくかんで
やったけど、今年の外で
おみこしがかつげました。

まず、学年発表をやり
ました。わたしたちがた
くつたのは、トウモロコ
シとミニトマトとサツマ
イモです。みんなでたね
をまいたり水をあげたり
して、りつばなやさいが
できました。

おみこしは、みんな
かつただけどともおも
かつたです。でも、お田



▶ジャガイモとさつまいも
が転って……

さんがきていたのでがん
ばつてかつぎました。そ
のあとは、あせがふいて
もふいても、ふきだして
きました。
らい年も、もつとすご
いおみこしを作りたいな
あと思います。とてもた
のしかつたです。

今までで一番楽し かつたみこしパレード

4年 橋浦寛能

いよいよ、みこしがか
つげます。おはやしが始
まりました。みんな、大
さわぎしながら一周しま
した。利恵さんや由紀子
さんなどがどりだした
り、みんなで大声で「え
んやーどすこい、えんや
ーどすこい」と言いなが
ら、おはやしの音にあわ
せました。みんなで大さ
わぎしていたら、みこし
がはでに思えたり、かつ
こよくも思えました。2
周目があつというまに終
つてしまい、3周目はつ
かれてしまつて元気が出
ませんでした。

今までの中で今回のみ
こしパレードが一番楽し
かつたです。

もりあがつた 小学校最後のまつり

6年 永井由香

今日は楽しみにしてい
た東陽小まつりで、とて
もうきうきしていました。
最初は発表会です。私
たちはジャガイモとサツ
マイモのげきをやりまし
た。

いよいよみこしの練り
歩き、最初はとも重く
てたいへんだつたけど、
だんだんもりあがつてき
ました。友達とも小学校
最後だからもりあがろう
ねつて言っていました。
私はみこしの上に乗しま
した。友達も乗りました。
とても思い出になりました。



裸で大ハッスル



『シャボン玉をふく人』



4年2組
高橋 香織さん

※たくさんのシヤボン玉を透き通った感じにするのが大変でした。



『くじゃく』



1年
石橋 卓都くん

※くじゃくをかきました。とってもきれいなはねの色や強そうな足にびっけりしました。



5年2組
川野 由香里さん

※お花の表情がよく描けたと思います。パツクの人間を目立たなくするのが大変でした。

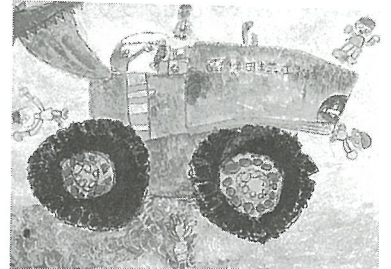


『ひがん花と木戸橋』

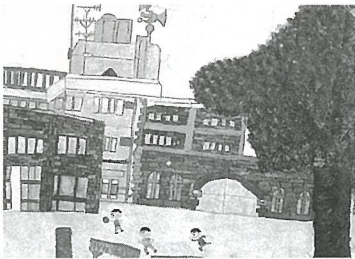


2年1組
伊藤 淳也くん

※前と後ろのタイヤの大きさをそろえるのが難しかったが、うまく出来ました。



『シヨベルカーとぼく』



『木と校舎』



6年2組
川島 孝臣くん

※一つ一つ色を変え、でき上がるまで苦労しました。特に木の影を工夫しました。

あつまれ みんなの力作



『ピアノカをふく友達』



3年2組
仲村 真理子さん

※手の曲がっている様子を表すのが難しかったです。



ひかり俳壇



秋怒濤胸のこだわり濤に消え

(木戸) 川原 淑子

九十九里の荒海に魅せられていたが、吾に返ると胸の支えはずで洗われていた。

叱られてみたき怠惰の昏炬燵

(橋場) 鈴木 都根

恐らく灰になるまで青春を持ち続けるだろう作者に献杯。無粋な筆は置くとする。

物忘れ多き日々なる返り花

(宝米) 鈴木とし子

近ごろ物忘れが多い、老化の兆しだろうか。そんな心理の揺れを下五に捉えた。

健在を林檎に託し送らる、

(尾垂六区) 伊藤 幸枝

日頃の疎遠を詫び、無事息災の証しとなすかのように林檎が今年も送られて来た。

励ましを林檎に託し病む友へ

(木戸) 大谷 武彦

ご本復の一日も早くを祈り林檎を送る。友を想う心情が素直に伝わる。

評者吟

短評 椎名しげる

皮長く林檎を剥ける指の艶

はぐくむ光のびる若芽

104

二又 内藤弘子

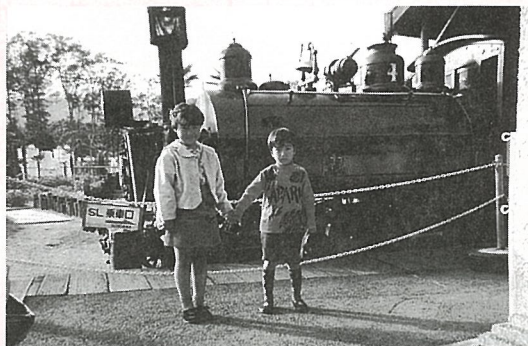
私の家には、小学校1年生の長女と保育園(年中)に通う長男の2人の子供がいます。

2人とも、学校(保育園)に行く前に必ずしている事があります。それは、仏前に手を合わせて去年他界したおじいちゃんに「おはよう、行って来ます。」と言ってから出かけます。生前かわいがつてもらったことを忘れないのでしょうか。大人でもなかなか出来ないことを、こんな小さな子供が一日も忘れずにしているのが家族みんなが感心しています。

家庭教育という特別な事は何もしていませんが、子供を育ててみて感じている事は、子供は教えられて育つのではなく、大人の姿を見て学んでいくように思います。親の願いとしては毎日元気でいてくれたらそれでいいと

思っています。ありがたい事に二人とも、小さい頃からこれと言って病氣もせず大きくなってくれました。

夢大きく成長して



▲ 仲の良い姉弟です。

長女は優しく、面倒見のいい子で下の子を遊ばせてくれたり、家の手伝いをしてくれます。時にはささいな事でケンカになりますが、普段はとても仲の良い姉弟です。

私が仕事で忙しくしていると「お母さんは大変だから」と言って洗濯物をたたんでくれるのでとても助かります。長男は「お父さんは、畑の仕事で疲れているから肩を叩いてあげる。」と言って小さな手で、トントン肩を叩き始めます。普段、一緒にいる時間が少ないだけにお父さんのお休みの日には、一緒に食事をしたりお風呂に入ったり、ふざけたりする事がとても楽しいのです。家族みんなが毎日元気でいてくれる事、子供たちが人を思いやる心を忘れず、夢大きく成長してくれる事を願います。そして、いつか私たち親の手の中から巣立つその日まで暖かく優しい心で見守ってあげたいと思います。



子供の成人病

シリーズ⑦

子供のストレスと成人病

●ストレス性潰瘍の4人に1人は大人になって再発

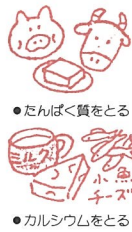
大人の病気といわれているものが、子供にもあらわれるようになったその代表的なものが胃・十二指腸潰瘍でしょう。最近の子供はストレスに対する抵抗力が弱くなっているため、案外早く表面にあらわれがちです。また潰瘍になりやすい体質とか性格の傾向があります。こうした傾向は子供の頃からすでに決ま

まっているようで、子供の頃潰瘍になった患者の4人に1人は成人後に再発しています。

●ストレス肥満にはこんな栄養素を

子供は自分の欲求不満や心の不安を食べることで鎮めようとしていたり解消しようとしています。体中の低血糖ですとイライラしがちで

ストレスに強い食生活はこれ



- たんぱく質をとる
- カルシウムをとる
- ビタミンCをとる
- 食事を抜かない
- ビタミンB1は精神安定ビタミンとよばれる効果的!

●心と体の変化に気をつけよう

子供の場合、小さいほど言葉が未熟で、意思の伝達や表現がうまくいきません。そのため心の悩みが体にあらわれやすいのです。子供の出す信号をキャッ

すから、まず糖質とたんぱく質、カルシウム、ビタミンB1をたっぷり摂ります。さらに人間のからだにストレスが加わるとステロイドというホルモンが分泌されストレスを鎮めようとする為、ホルモン合成のためにも、たんぱく質、ビタミンCをたくさんとりましょう。そして解決してあげることが、将来大きなストレスへと発展させないコツといえます。

●こんな子供がストレスに弱い●



- まじめ、几帳面
- 責任感がよく、間違ったことがキライ
- 気分転換がヘタ
- 内気な性格



チンゲン菜の炒め物

- 材料 チンゲン菜小1株、エビ20g、油小さじ1+1/2杯、酒小さじ1杯、塩・こしょう少々。
- 作り方 ①チンゲン菜は食べやすく切り、エビはざっとゆでてタテに切る。②フライパンに油をひき、チンゲン菜を根元のほうから炒め、しんなりしてきたら葉も加え炒め、エビを入れ、酒、水小さじ1、塩、こしょう少々を加え、ざっと炒めてできあがり。

カロチン、ビタミン類がいっぱい。



戸籍手数料が改正

平成5年1月1日から戸籍手数料が次の通り改正されます。

種類	新	旧
戸籍謄抄本	1通 400円	1通 300円
除かれた戸籍謄抄本	1通 700円	1通 500円
戸籍記載事項証明	証明事項 1件 300円	証明事項 1件 200円
除かれた戸籍記載事項証明	証明事項 1件 400円	証明事項 1件 300円
戸籍届書等の受理・不受理記載事項証明	1通 300円	1通 200円
戸籍届書等の閲覧	1件 300円	1件 200円

し尿処理
 年末 12月28日(月)まで
 年始 1月6日(水)から
 連絡先 東総衛生組合
 ☎0409

燃えるごみの収集
 年末 12月29日(火)まで
 年始 1月5日(火)から
燃えないごみの収集
 年末 平常どおり(17日(水))



が年内最終日)
 年始 1月5日(火)と17日(日)
 ※組合へ直接搬入する場合
 年末 12月29日(火)まで
 年始 1月4日(月)から
火葬業務
 休業日は1月1日・2日
 その外は平常どおりです。
 連絡先 環境衛生組合
 ☎3036

↑ 年末年始のしごと ↓

意外と知らない 『配偶者特別控除』

一般的に、全く収入のない配偶者(妻又は夫)であ



れば、配偶者控除及び配偶者特別控除が受けられることは、よく知られていると思いますが、配偶者に所得があり、その所得が35万円を超えている方は、控除対象配偶者にならないため、配偶者特別控除も受けられないと思っている方が、意外に多いのでは？

配偶者特別控除は、納税者と生計を一にする配偶者があるときはその配偶者の所得に応じた金額を、最高35万円まで控除できるとい

うものですから、配偶者控除が受けられない方でも、配偶者特別控除は受けられる場合があります。

例えば、配偶者の年間所得が70万円(パート等の給与収入金額では、135万円)未満の方は、配偶者特別控除が受けられます(ただし、所得金額が35万円の場合は、ちようど0円となります)。

なお、この控除は、納税者の合計所得金額が1千万円を超えている場合及び生計を一にする配偶者自身が



この控除の適用を受けている場合は受けることはできません。

問合せ 銚子税務署 ☎0479-21571 役場
 税務課 ☎1211

光スポーツ公園に またひとつ楽しみが増えました!

子供たちの夢であったユニーク自転車を購入。無料で貸し出していますのでご利用ください。

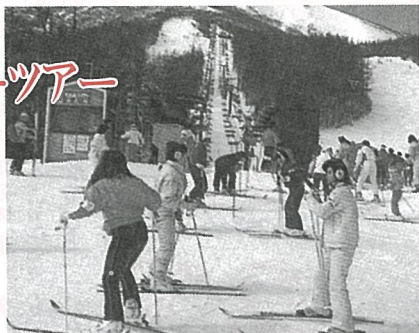
問合せ 光スポーツ公園 ☎81000



ふれあいスキーツアー

参加者募集

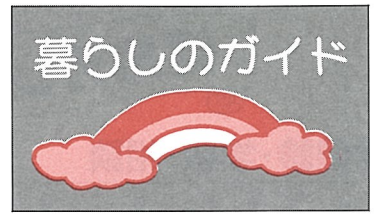
日時 2月27日(土)~3月1日(月)
場所 福島県あだたら高原スキー場
参加費 男性 17,000円 女性 13,000円
対象者 未婚の青年男女で、男性は町内在住者または勤務者、女性は参加自由。(先着30人募集)
申込先 農業委員会事務局 ☎84-1211内線 167



日時 1月10日(日)
受付 午前9時
開会式 午前9時30分
集合場所 役場庁舎前
参加資格 町内居住者、勤務者
コース 役場前→光スクールライン
 ○小学3年生以下男女 0.9 km
 ○小学4年生以上男女 1.6 km
 ○中学生女子 1.6 km



新春マラソン



○中学生男子 2.8 km
 ○高校生以上29歳以下男子 5.0 km
 ○一般女子・30歳以上男子 右記のいずれに参加してもよい。
 ○親子の部(原則として小学生とその親) 0.9 km
申込み
 ○小・中学生と親子の部→各小・中学校
 ○一般の部→町民会館
締切日 12月18日(金)
問合せ 町民会館 ☎1358

高脂血症教室

最近、健診等で、コレステロールや中性脂肪が高い「高脂血症」といわれる方が増えています。このような方々を対象に、教室を開催し、その予防にみなさんと一緒にとりくみたいと思います。興味のある方はどうぞご参加ください。

日時
 第1日目 12月14日(月) 午後1時30分
 第2日目 平成5年1月21日(木) 午後1時30分
 第3日目 平成5年2月17日(水) 午後1時30分

場所 町保健センター

内容
 第1日目 町の状況、食事、生活状況調査他

第2日目 医師の話、採血(総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)

第3日目 検査結果、食事調査表の結果について

対象 平成4年度基本健康診査の結果、コレステロール、中性脂肪が高いといわれた方など。

問合せ 町保健センター ☎1158

おくやみ申し上げます

11月15日現在受付
 (順不同・敬称略)

行政区	氏名	年齢
谷中	小林 乃ぶ	84
長塚	實川 正一	68
長塚	伊澤 庄司	45
入	林 さき	90
白磯	小川 弘	64
篠本三区	齊藤 光	87
原方	加瀬 勇	79
白磯	増田 正男	59
二又	齊藤平治郎	85
谷中	伊藤與志壽	90

ハチマルニマル 8020運動 普及標語の募集

対象者 県内に在住、在勤、在学をしている方
内容 むし歯及び歯周疾患の子供に関するもの
応募方法 官製はがき(1枚1点)に標語、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記してください。

締切 12月11日(金)(当日消印有効)
応募先 ☎260-91 千葉市中央区市場町1の1 千葉県庁保健予防課 ☎043(223)2667

結果発表・賞 平成5年1月14日 県知事表彰他 (賞状と記念品贈)
 ※8020運動とは80歳になっても自分の歯を20本以上残すことを目標のもと、生涯を通じた歯の健康づくりを進めようとするものです。

手作り料理を食卓に



宮内 萩田良子 栄養改善推進員

材料(5人分)

- 大根----- 500g
- とり挽肉----- 400g
- 人参----- 5cm
- きくらげ----- 大さじ2
- 挽肉下味
 - 生姜汁---小さじ2
 - 酒-----大さじ2
 - 塩-----小さじ1
 - 水-----大さじ6
- 酒-----50cc
- 塩-----小さじ1

大根鍋

作り方

- 大根は、6cm長さに切り皮をむき3mm厚さに切り更に4〜5mm巾の細切りきくらげは、水でもどし石づきをとり。大きいものは、ちぎる。人参も大根と同じ位の厚さで花型があれば抜く。
- とり挽肉に下味を加え、手でよくこねませ更に水を加えこねる。
- 土鍋等の煮込鍋に水8cc
- 挽肉をスプーンで一口大にまとめておとし、大にまとめておとし、きくらげ、人参も加える。大根が口に入れるとくずれる位やわらかくなる迄煮る(余りまぜない)。鍋のまま食卓に出し、各自であついでところを取り分け食べる。

ポイント

○挽肉のだしで、大根の風味を生かして煮るので香りや味の強い材料はさけた方がよい。
 ○挽肉に水を加えると煮たときに、ふんわりやわらかく仕上がる。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
18	乳児健診	H4.8月～9月生 H4.4月～5月生	午後1時30分～3時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
8	麻疹	H2.6月～9月生	午後2時～3時	保健センター
9	麻疹	H2.10月～ H3.1月生	午後2時～3時	保健センター
10	麻疹	H3.2月～5月生	午後2時～3時	保健センター
11	ポリオ生ワクチン	H4.1月～6月生	午後2時～3時	保健センター

わが家の フリス・フリンセス



(古屋) 今関 光男さん

長女 ^{みか}美香ちゃん 昭和63年 8月13日生

長男 ^{かずま}一真くん 平成4年 2月16日生

9ヶ月になる一真くんは、つかまり立ちや伝い歩きができるようになりました。

美香ちゃんは、一真くんの口にパンやお菓子を運んであげる優しいお姉ちゃんです。

ブライダル

11月2日 町民会館ご利用

渡辺 勉・由起子さん
(東金市)



♥ 1週間も前から緊張して夜も寝むれない程でしたが、みなさんのおかげで無事、式を挙げる事ができました。



▲燃えるような紅葉に参加者は大喜び

小諸なる古城のほとり...藤村の詩の一節にもあるロマンの街・小諸を11月6日から7日に四季のハイキングを行いました。紅色から模様変えをした葉の舞い落ちる軽井沢と、光町では見ることの出来ない程の一面の紅葉に囲まれた懐古園で、旅のステキな思い出を作りました。

四季のハイキング

一面の紅葉に大満足

“リサイクルの日” 古紙 13,170kg回収



▲たくさんの方に協力頂きました(農協東陽支所)

古紙の一斉回収が10月25日(日)に行われ町内で13,170kg回収され、売却益は33,720円になりました。なお、売却益については社会福祉協議会に寄付させていただきます。今後も、ごみの減量化と再資源化にご協力をお願いいたします。



あとがき

今月は、台落を訪ねる機会が何回もありました。集落が小さいせいもあり、メンバーが少人数の老人クラブ、菊花愛好会です。みなさんハツラツと活動していました。神社の境内の太い竹を伐採、運ぶ姿はまだ若く現役です。

また、青年館に展示された菊の傍に「菊朝ごに言葉をかはす思いで水をやり、やがて見事な花を楽しむ」の言葉が貼られていたのが印象的で、大輪の花をつけるまでの毎日の様子が目に浮かびます。

(師)