

信州へ行こう！



古代ロマンと自然がいっぱいの故郷

期日 11月6日(金)～7日(土)

場所 軽井沢・小諸

参加費 12,000円

募集人員 30人(申込多数の場合は抽選)

募集期間 10月13日(火)～17日(土)

申込先 町民会館 ☎84-1358

文化の祭典

産業まつり・文化祭を11月21日(土)と22日(日)の両日町民会館・体育館・役場前広場・保健センターを会場に行います。

俳句・短歌

規格 短冊、色紙とし仮表装から額装まで

(1人2点以内)

ペン習字

規格 仮表装から額装まで

(1人2点以内)

写真

規格 全紙大以内でパネ

(1人2点以内)

美術

規格 油彩・水彩・日本画・版画・デッサン・工芸・彫刻(1人2点以内)

※組出展についてはご相談ください。

※組出展についてはご相談ください。

※組出展についてはご相談ください。

書道

規格 小画仙紙以内、仮表装から軸装まで(1人1点)

※塾、教室についての出展はパネル(縦180×横120)4枚分と限定します。

上坂冬子氏講演会

「人生のドラマ」と題して、上坂冬子氏の文化講演会を開催します。

日時 11月22日(日)

午後1時30分

場所 町民会館大ホール

(入場無料)

10/25 古新聞等一斉回収

千葉県リサイクルの日(%)に当町でも古新聞等の一斉回収を計画しています。詳しくは後日防災行政無線でお知らせします。

おくやみ申し上げます

9月15日現在受付(順不動敬称略)

白	白	長	篠本	白	新	芝	五	芝	橋
	辻		二区				ノ		
磯	磯	塚	磯	井	崎	神	崎	場	
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
大	大	鈴	實	鈴	萩	鈴	伊	長	鈴
木	木	木	川	木	原	木	藤	谷	木
		中	尾					川	
き	せ	清	達	勝	慶	や	多	具	中
ち	め	二	郎	治	治	す	喜	視	
80	93	76	69	82	71	87	90	80	61
									76

暮らしのガイド



ちば文化祭海田地域バスツアー参加者募集

日程 10月24日(土)・25日(日) 午後

前9時 海田支庁集合

会場 幕張メッセ

人員 両日共50人(先着順)

申込方法 往復乗車に希望

施設見学会

日時 10月25日(日) 午前8時30分

場所 幕張メッセ ちば文化祭'92/日本庭園

申込方法 往復乗車に希望

手作り料理を食卓に



(45)

高血圧・成人病予防に 茄子の和えもの



篠本二区 森 ふさ 栄養改善推進員

材料(4人分)

なす	3～4ヶ
醤油	大さじ1½
酢	大さじ½
ラー油	小さじ½
生姜(ミジン切)	小さじ1
にんにく(ミジン切)	小さじ½
ごま油	小さじ1

調味料

◎秋茄子を利用して高血圧・成人病予防に！

作り方

① 茄子は、ヘタを切りおとしまわりをきれいにし、丸ごと蒸器で10分位むす。
やわらかくなったら皿に取り、はしでさくようにして切り、つめたく冷やしておく。
② 調味料を混合せ、冷やした茄子の上に食べる直前にかける。

「犬は正しく飼いましょう」

・年1回の登録・狂犬病予防注射は必ず受けましょう。

・不用犬(猫)の引き取り 毎週水曜日・午後2時 保健センター ☎1158