

はぐくむ光のびる若芽

102

尾垂六区 伊藤栄子

わが家は、父と母、主人と私、娘3人の7人家族です。

小学1年生を頭に、保育園年中、1歳7ヶ月とまだまだ手のかかる時期の子供たちです。

私たち夫婦は働いているので、父母が温かく見てくれています。

主人は朝早く、帰りが遅いので、普段はあまり子供たちとのコミュニケーションも少なくなりがちですが、たまに早い時は、一緒にお風呂に入りながらお話したり、背中を流し合ったりしています。休日は、トランプやカルタとりなどをしたり公園へ遊びに行ったり、上の子2人と自転車3台で散歩に行き、一緒に楽しんでいきます。

3人も外で遊ぶのが大好きで、砂場遊び、ボール投げ、今の季節はプール遊びと、上の子は下の子を上手に見ながら一

食べます。

長女は無口で恥ずかしがりやさん、二女はとても陽気でお話大好き、三女はまだまだ甘えん坊と三人三様です。それぞれの性格はよくわかっていても、つい大きな声で叱つてしまい、反省する事も多々あります。

育て、元気に明るく!



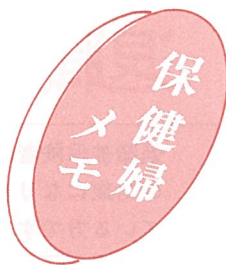
▲3人共、外で遊ぶのが大好き

遊んだ後は、「お母さん、おなかすいた、あやっ」と食欲旺盛です。育ちざかりなので、なるべく添加物の少ない食品を選び、手作りの物と心がけていますが、なかなかそうはいきません。辛い、子供たちはあまり好き嫌いがなく、何でもよく

遊んだ後は、「お母さん、おなかすいた、あやっ」と食欲旺盛です。育ちざかりなので、なるべく添加物の少ない食品を選び、手作りの物と心がけていますが、なかなかそうはいきません。辛い、子供たちはあまり好き嫌いがなく、何でもよく

子育て真最中という今、子供たちと一緒に遊んだり、また小さくても悩む事があれば一緒に考えてアドバイスしたり、楽しい事は一緒に喜んで一日一日成長している姿に目をみはる毎日です。

親の方も子供と一緒にだんだんに親らしく成長していくようです。子供たちには、元気で明るい子に育ってほしいと思います。



保健活動推進員 活動報告②

「ご苦労さまです。カルテをもらって次は身長・体重計測です。8・9月に行われた基本健康診査の受け付けで案内をしていた推進員さんをみなさんはご存知でしたか。

今回は7月号に続き、東陽・白浜地区の保健活動推進員さんをご紹介します。

◎しあわせ号で学習会

のがんのスライド。胃・大腸・子宮がんと、様相の変わった姿はがんの恐さを充分訴えていました。これは、8月24日に行われた各地区の学習会、動く健康教室車「しあわせ号」のビデオによるもので、東陽地区18人、白浜地区26人の参加がありました。また、今回はがんの他、結核予防会から結核についてのビデオ・クイズを実施し、まだまだこわい結核の知識をよりアピールしてました。

8・9月の、住民検診・基本健康診査をうけられなかった方には、11月4日・5日に再度未受診者検診を実施します。各地区の保健活動推進員さんが、受診票を配りますので、必ず受診しましょう。また受けない

方は理由を記入して、お返しく下さい。

レントゲンで結核予防！
40歳以上は基本健康診査を！



写真は基本健康診査の受け付けで案内をお手伝い頂いた長塚の林恵子さん

集落名	氏名	電話
橋場	原 正子	84-0217
	戸田富美子	84-0756
	山中 和子	85-0102
	椎名千恵子	84-2116
桑郷	山崎 澄子	84-0973
西高野	大木 則子	84-0563
	林 富美江	84-1913
西谷中	林 昭江	84-0989
	伊藤千恵子	84-1751
古屋	林 きよ子	84-0901
	藤代みち子	84-2275
宮内	鈴木 幸子	84-1053
	鎌形 みち	84-1606
作間内	実川 澄子	84-3143
	鶴沢 洋子	84-1522
原方	鈴木かつ江	84-1825
	伊橋はつ江	84-0425
五ノ神	下高原 美津子	84-2482
	林 恵子	84-0361
長塚	大木 愛子	84-0243
	市田 啓子	84-0020
木戸	実川 芳枝	84-0092
	伊藤富美子	84-2344
尾垂五区	稗田 光枝	84-0705
	伊藤 秀子	84-0765
尾垂六区	岸本やす子	84-0313
	浅野 洋子	84-0581
白磯	伊藤美津江	84-0616
	萩原 たか	84-0377
関		

東陽地区

《保健活動推進員さん》

白浜地区