

汗と泥にまみれ童心時代を思いだす

町内のお年寄り340人の選手が集まり「若さを保とう第1回光町生き生きスポーツ大会」が、7月29日夏真盛りの猛暑の中、光スポーツ公園野球場で行われ、日吉地区が優勝しました。

この大会は、全種目が地区対抗戦で、団体個人とも5種目ずつの10種目で行われました。

団体競技の綱引きとメドレーリレーのときには、「○地区には負けるなヨー」と声飛びかたりし、会場内の熱気は最高潮に達しました。また、個人競技の残り物には福があるは、カ

ードに着順が記入してあるので、早く走っても1位とは限らないなど、ユーモアをさそう場面もあり、参加した皆さんは、汗と泥にまみれ、童心時代を思い出しながら楽しんでいるようにさえ感じられました。

なお、この大会は町内在住の60歳以上の健康な方を対象として、お年寄りの皆さんが、スポーツを通じ健康を増進する意識をひきおこすことと、参加者相互の親睦を図ることを目的として行われたものです。



応援席では笑顔がたえませんでした



選手はみんな頑張りました



正 実行委員長 鈴木 正

7月29日、光スポーツ公園で高齢者福祉対策の一環として、「若さを保とう、生き生きスポーツ大会」が開催されました。高齢者の若さへの郷愁を

参加した皆さんは大満足

くすぐるこの企画に、参加した皆さんは「楽しかった、来年も是非出たい」と大喜びでした。もっと涼しい時という声は予想されませんが、種々の都合である時期になりました。朝早く始めて午前中に終わったことや、高齢者に無理のない面白い種目、天幕やポリ桶に氷塊を入れた飲み物など行き届いた配慮に参加した皆さん大満足。事前準備や当日の運営に当たられた職員の皆さん、役員の皆さんに深く感謝申し上げます。

第1回 生き生きスポーツ大会競技種目

No.	種 目	内 容
1	残り物には福がある	スタートから25m先にあるカードを拾いゴールする。カードには着順が記してあるので早く走っても1位とは限らない。
2	堆 肥 運 動 者	トライで堆肥担ぎを作り、中にボールを入れてリレーする。
3	ゴ ミ ゼ ロ 運 動	ちり取りとほうきを持ち、途中に捨ててあるゴミ（紙くずと空カン・空ビン）を拾い集めゴールする。
4	綱 引 き	男20名・女20名、性別人数が揃わない場合は、他から補充してよい。トーナメント戦、3位決定戦はなし。
5	つ ま み 食 い	ドンブリの中の大豆10個を箸で皿に移す。
6	上手の手から水が零れる	1チーム10名〔各地区2チーム〕コップで水を運び10m先のバケツに移し、溢れさせたチームが勝ち。
7	日 曜 亭 主	カードを拾い、書いてある洗濯物各種を持ち、トライの中で洗濯し良く絞って物干しに干す。
8	白 衣 の 天 使	スタートから25m地点にけが人に見立てた人を立て、残り10人が看護婦用の白衣を着てけが人のところまで走り、けが人に包帯（トイレットペーパー5mずつ）巻き付けてリレーする。
9	老いては「カード」に従え	スタートから25m先のカードを拾い、記載してある「指示」のとおりに行動し、ゴールする。
10	メ ド レ ー リ レ ー	①60～64歳男女 ②65～69歳男女 ③70～74歳男女 ④75歳以上男女 1人50m×8人=400mリレー