



広報

No.310

平成4年

9月号

ひかり

ソ〜レ、負けられないぞ

足・腰の痛みを忘れさせるひととき。足を地に踏張り、照りつける太陽をはね返す勢いです。

傍の応援の「ソーレ、ヨイシヨ、ヨイシヨ」の強い味方を得て、力も倍増。

(7月29日「若さを保とう」
第1回光町生き生きスポーツ大会)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<8月1日現在> 人口12,146人(+15) 男5,918人(+8) 女6,228人(+7) 世帯数3,284世帯(+9)

人生の達人がいっぱい

は県の約2倍

65歳以上の人の割合は18.9%



高齢者生きがい対策創生事業の一環である奉仕活動に参加した皆さん

いつの間にか世界一の長寿国となった日本。町でも高齢者（65歳以上の人）の皆さんの割合は全体の18・9%に達しました。「長寿」の言葉とは裏腹に、高齢社会を悲観されがちですが高齢者活動や地域社会でリーダーとして活躍されている人も沢山います。私たちは自分の周りに人生の達人たちが多くいることに、あまり気付いていないのかも知れません。余生という言葉は、もはや存在しません。

平成7年には約22%の人が高齢者

わが国は出生率の低下や高度医療の進歩などにより、すでに人生80年の長寿時代が到来し、世界的にも類を見ないスピードで超高齢化社会を迎えようとしています。

0人に達し、全体の18・9%を占め、平成7年には全体の約22%にあたる2720人が高齢者になることが推測されます。

下表に示してあるように町の高齢者人口の割合は、県よりもかなり上回り、平成2年には約2倍近くにもなっています。そして、町の平成4年4月1日の高齢者の皆さんは229

長い老後を健康で生きがいのある充実したものにするため、文化・スポーツ活動や長年の知識・経験を生かせる環境づくりを応援しています。

特に、平成3年度から行われている「高齢者生きがい

い対策創生事業」は、いろいろな事業が展開されています。

また、今後増大する福祉需要に的確に 대응、人生80年時代にあふらしい長寿・福祉社会を実現するため、今年と来年の2カ年をかけて福祉サービスの基本的な考え方をまとめ、光町老人保健福祉計画を策定します。

区分	年	昭和50年		昭和60年		平成2年	
		人口	構成比	人口	構成比	人口	構成比
町	65歳以上	1,472人	12.9%	1,781人	15.3%	2,119人	17.7%
	合計	11,392	100.0	11,646	100.0	11,974	100.0
県	65歳以上	261,200	6.3	407,095	7.9	509,837	9.2
	合計	4,149,145	100.0	5,148,163	100.0	5,555,429	100.0

私たちの周りには

高齢者人口の割合

保育園児へ七夕の馬作りを伝承

いきいき元気で明るい長寿社会をめざして、自ら考え自ら実行する高齢者生きがい対策創生事業は、平成3年度から始まりましたが、数多くの活動が積極的に行われています。

特に、平成3年度はボランティア活動として、東陽病院・光スポーツ公園の除草作業や各集会施設の清掃

のほか、環境美化を目的とした花いっぱい運動などが行われました。その他にも

3世代交流運動会、更にはグラウンドゴルフ・ゲートボールを中心とした軽スポーツや健康に対する講話、保育園児への七夕の馬作りを始めとする文化伝承活動など幅広い分野での活動が行われました。

高齢者生きがい対策創生事業の内容

- ① 地区における高齢者の生きがい対策について、啓発・普及活動
- ② 高齢者のボランティア活動、文化伝承活動、世代間交流活動
- ③ スポーツ・レクリエーション活動、健康増進活動
- ④ 手芸・園芸、木工等の生産、創作活動
- ⑤ 高齢者サークルの育成
- ⑥ 高齢者のための教養講座、研修、学習会等の開催
- ⑦ 技術と趣味を生かした就労活動



子供たちとグラウンドゴルフによる交流【写真右上】を行ったり、馬作りを伝承【写真右下】したり、花いっぱい運動【写真左】を元気に行う皆さん。



巡回介護教室

日時及び場所

9月29日(火) 12時50分
飯岡ユートピアセンター
11月20日(金) 12時50分
旭市働く婦人の家

講演の内容

専門医による「痴呆の原因と症状」または、日本赤十字社による「ねたきり介護の心得」

その他

日常生活の世話と看護の実習、介護相談、介護機器等の展示などが行われます。

シルバー生活相談

日時

9月16日(水) 午後1時から3時まで

場所

町民会館研修室

対象

相続・訴訟関係など法律的なことでお困りの高齢者の方

費用 無料

問合せ先

役場住民福祉課福祉係

☎12111 (内線15)

5)

汗と泥にまみれ童心時代を思いだす

町内のお年寄り340人の選手が集まり「若さを保とう第1回光町生き生きスポーツ大会」が、7月29日夏真盛りの猛暑の中、光スポーツ公園野球場で行われ、日吉地区が優勝しました。

この大会は、全種目が地区対抗戦で、団体個人とも5種目ずつの10種目で行われました。

団体競技の綱引きとメドレーリレーのときには、「○地区には負けるなヨ」と声飛びかたりし、会場内の熱気は最高潮に達しました。また、個人競技の残り物には福があるは、カ

選手はみんな頑張りました



ードに着順が記入してあるので、早く走っても1位とは限らないなど、ユーモアをさそう場面もあり、参加した皆さんは、汗と泥にまみれ、童心時代を思い出しながら楽しんでいるようにさえ感じられました。

なお、この大会は町内在住の60歳以上の健康な方を対象として、お年寄りの皆さんが、スポーツを通じ健康を増進する意識をひきおこすことと、参加者相互の親睦を図ることを目的として行われたものです。



実行委員長 鈴木 正 鈴木 正

7月29日、光スポーツ公園で高齢者福祉対策の一環として、「若さを保とう、生き生きスポーツ大会」が開催されました。高齢者の若さへの郷愁を

参加した皆さんは大満足

くすぐるこの企画に、参加した皆さんは「楽しかった、来年も是非出たい」と大喜びでした。もっと涼しい時という声は予想されませんが、種々の都合である時期になりました。朝早く始めて午前中に終わったことや、高齢者に無理のない面白い種目、天幕やポリ桶に氷塊を入れた飲み物など行き届いた配慮に参加した皆さん大満足。事前準備や当日の運営に当たられた職員の皆さん、役員の皆さんに深く感謝申し上げます。



応援席では笑顔がたえませんでした

第1回 生き生きスポーツ大会競技種目

No.	種目	内容
1	残り物には福がある	スタートから25m先にあるカードを拾いゴールする。カードには着順が記してあるので早く走っても1位とは限らない。
2	堆肥運動者	トライで堆肥担ぎを作り、中にボールを入れてリレーする。
3	ゴミゼロ運動	ちり取りとほうきを持ち、途中に捨ててあるゴミ（紙くずと空カン・空ビン）を拾い集めゴールする。
4	綱引き	男20名・女20名、性別人数が揃わない場合は、他から補充してよい。トーナメント戦、3位決定戦はなし。
5	つまみ食い	ドンブリの中の大豆10個を箸で皿に移す。
6	上手の手から水が零れる	1チーム10名〔各地区2チーム〕コップで水を運び10m先のバケツに移し、溢れさせたチームが勝ち。
7	日曜亭主	カードを拾い、書いてある洗濯物各種を持ち、トライの中で洗濯し良く絞って物干しに干す。
8	白衣の天使	スタートから25m地点にけが人に見立てた人を立て、残り10人が看護婦用の白衣を着てけが人のところまで走り、けが人に包帯（トイレットペーパー5mずつ）巻き付けてリレーする。
9	老いては「カード」に従え	スタートから25m先のカードを拾い、記載してある「指示」のとおりに行動し、ゴールする。
10	メドレーリレー	①60～64歳男女 ②65～69歳男女 ③70～74歳男女 ④75歳以上男女 1人50m×8人=400mリレー

今年も1,571人を招待

9月15日に敬老会



大勢の皆さんが参加した昨年の敬老会



民謡歌手の須藤圭子さん



模写漫談師の北口幹二彦さん

輝く結婚50周年は25組

長年社会で活躍してきたお年寄りを招き、町と社会福祉協議会の共催で敬老会が行われます。また、今年70歳以上を迎えられる方は1571人で、結婚50周年を迎えられるご夫婦は25組あります。

昨年よりも47人増える

長年社会で活躍している 70歳以上のお年寄りを招き、今年も9月15日に町体育館で敬老会を行います。今年70歳以上を迎えられる方は1571人（男性6

17人、女性954人）で、昨年よりも47人増えました。輝ける結婚50周年を迎えられるご夫婦も25組あります。式典は午前10時から行われ、続いて模写漫談師の北口幹二彦さんの司会により、民謡歌手の須藤圭子さんの歌などが予定されています。なお、当日は行政委員を始め、民生委員、婦人会の皆さんがいろいろとご協力してくれます。

結婚50周年を迎える

金婚式を迎えられたご夫婦は、次の25組の皆さんです。

9月1日現在

敬称略・順不同

- 伊藤 康寿・ふぢ(尾垂六区)
- 伊藤 義太郎・トヨ(尾垂六区)
- 吉田 稔・瑞子(長塚)
- 矢城 清・ヨシ(作間内)
- 加瀬 信雄・千代(原方)
- 藤城 博・ふさ(宮内)
- 大木 正一・芳子(木戸)
- 鈴木甲子幸・米子(白磯)
- 伊藤 茂夫・てる(傍戸)
- 斉藤 明・菊枝(傍戸)
- 椎名 民治・とく(芝崎)
- 鈴木 宗・静子(新井)
- 川野 廣光・鶴子(新井)
- 鈴木 三郎・みき(古屋)
- 行方 恒雄・あつ(篠本一區)
- 行方 静・栄子(篠本一區)
- 伊藤 操・八重(富下)
- 川島 要・はつ(二又)
- 土屋 保・力子(宝米)
- 実川 芳男・千代(辻)
- 実川 勝司・あさ(辻)
- 金杉 大・菊枝(辻)
- 実川 浩・史(辻)
- 渡辺 信治・かつ子(橋場)
- 霞 友夫・コト(橋場)



長寿番付

(9月1日現在・敬称略)

年齢	氏名	性別	集落名
101	小川 きさ	女	光楽園
97	伊藤 慶次	男	尾垂六区
96	鈴木 馨	男	五ノ神
96	伊藤 友吉	男	尾垂六区
96	伊藤 卯之松	男	原方
95	瀧上 ムラシ	女	光楽園
95	伊藤 佐市	男	小田部
95	鈴木 むつら	女	新井
95	川島 くら	女	二又
95	大木 いの	女	古屋
95	椎名 と	女	五ノ神

◀まつりも終盤
メイン会場に到着



夏ものがたり

ワッショイ・ワッショイ

真夏を告げるふるさとまつりが、今年も8月2日に行われ、4地区がにぎやかにみこしをもみあいました。笛・太鼓の軽快なリズムを先頭に威勢のよい担ぎ手によって集落を練り歩きました。観衆から声援がわりの冷水を浴びながら、いつまでも止もうとしない笛・太鼓にあわせ、力の限りみこしを躍らせていました。



▶12基のみこしに勢いつき
派手なもみあいと…

◀早くおみこし
こないかな



▼自治総合センター自治宝くじ助成事業により
整備された子供みこしをかつぐ子供たち



▲山あいに笛・太鼓が鳴り響きます

▼ちょうちんの下でウルトラクイズに挑戦
スポーツ公園にちなんだ問題など…



▶スポーツ公園にみこしが躍りました



▶静かな郷に、みこしパレードが続きます



多彩なイベント

ナイトフェスティバル

夏の日が落ちる頃から、日吉・白浜地区でナイトフェスティバルが開かれ、夜遅くまでにぎわいを見せました。ちょうちんの灯の下、盆踊り、クイズと催しは続きました。



◀祭りにすっかり染まってしまいました



▶ベートベン鈴木
酒が飲めるぞ音
頭、たくみなし
やべりを披露

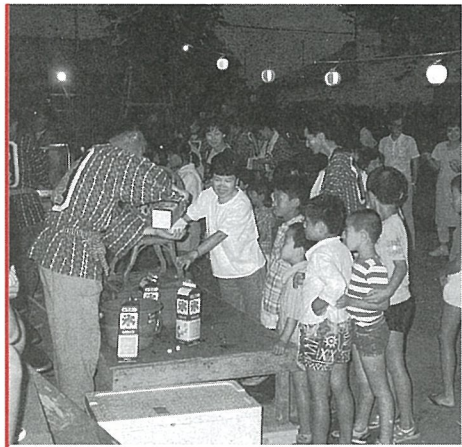


▲中継所ではたくさんさんの飲み物
お菓子で一休み、エネルギーの
補給開始

◀200K+?K(一人)
ちよっと重いかな



8/2 作間内カラオケ納涼会



8/1 橋場夏祭り

踊って笑ってわくわくナイト

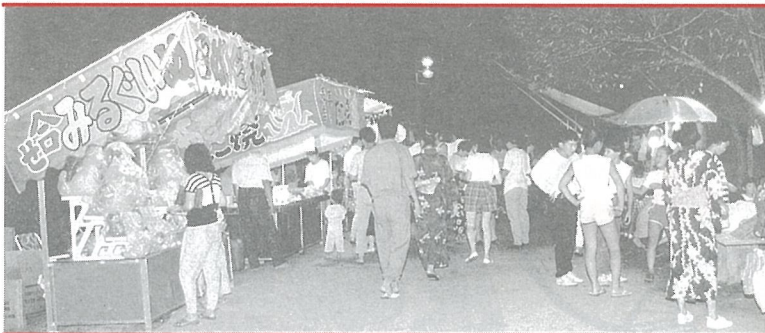


女みこしは盛況でしたが、夜のイベントは天候不良で残念でした。来年は10周年を迎えよしい企画を考えています。実行委員長 大木啓司



見どころ ふるさとの まつり

年の一度の夏まつりが、各集落でにぎわいを見せました。さまざまな模擬店が子供たちを喜ばせ、主婦たちはあでやかなゆかた姿で、踊りの輪に加わりました。集落が一つになり、人々のふれあいが生まれ、子供たちの心に深く思い出をつくりました。



若連とカラオケ愛好会の共催で行われ、琴や民謡が披露されたり、婦人会の協力を得て焼肉パーティ開催。

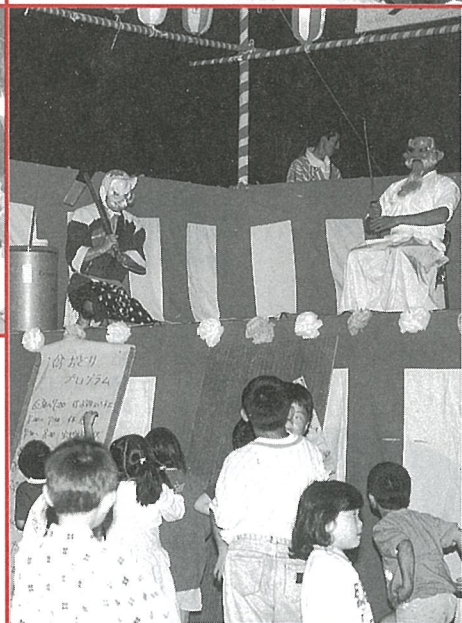
若頭 鈴木 武



8% 納涼小川台まつり

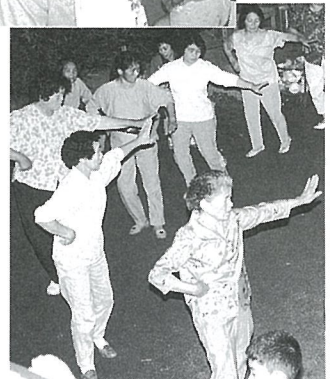


8/4 宝米盆おどり大会



他区からの参加も観迎！みんなが参加できるように、ウルトラクイズ・富くじに景品をたくさん用意しました。

若頭 土屋英夫





8/14 芝罘区盆おどり大会

カラオケイントロクイズ、昨年も好評の女性の椅子とり、宝くじなど家族で楽しめるものを企画しました。
実行委員長 加瀬芳美



8/15 第8回台バーベキュータータベの集い



老人クラブ40人を招待して、子供のおはやし・盆踊り・カラオケで楽しんで頂きました。
実行委員長 鈴木秀男

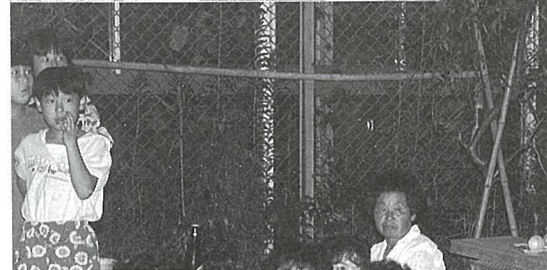


8/17 尾垂納涼盆踊り大会

カラオケをレザラーにまた踊り・カラオケを交互に組み、みなさんが楽しめるようにしました。
若頭 伊藤道廣



8/14 小田部夏まつり



青年館の建設が重なり会場の心配をしましたが、2人の方から土地を借り、広々とした場所ですべて出来ました。若頭 行木栄一

外にテーブルを用意して飲食しやすくなりました。子供会や婦人会の協力を得て一層にぎやかになりました。
若頭 岡野吉延



8/9 入区盆踊り大会



鬼婆に抱かれ虫封じ

鬼来迎



▲健康に育つようにとの願いから虫封じ

ミンミンと蝉しぐれの中、けたたましい鐘の音で「鬼来迎」が開幕しました。

当日は、うだるような暑さの8月16日、外に設けられた舞台では、閻魔・黒鬼・赤鬼・観音菩薩が次々に登場し怪奇な世界を演じました。

また、今年もたくさんの子供が元気に育つようにと鬼婆に抱かれる虫封じが行われ、寝ている子、鬼婆の腕でこわがり暴れる子、子供の指に鬼婆の毛がまつわりついてしまうなどの場面

に、会場に詰めかけた観衆から笑いがおこりました。

谷中Aチーム 買録のV2

軟式野球大会

今年、雨にたたられ2ヶ月遅れの準決勝・決勝となった第31回軟式野球大会が8月9日に光スポーツ公園を会場に行われ、谷中Aチームが2連覇に輝きました。

決勝戦は、若さあふれる谷中Aチームとヤンキースの対戦となりました。谷中Aチームの越川投手は連投の疲れも見せず好投し、決勝戦にふさわしい熱気に包まれた試合でした。



▲優勝の谷中Aチーム

個人賞

- 最優秀選手賞 越川昌弘(谷中A) / 打撃賞 大木鉄治(ヤンキース) / 敢闘賞 向後英雄(ヤンキース)(敬称略)



▶優勝旗が畔蒜工務店から寄贈されました。

安全運転で お願いします

夏の交通事故防止運動の期間中の8月6日に、大勢の海水浴客でにぎわっている木戸浜海水浴場駐車場で、10人の安全協会婦人部のみなさんが交通安全の啓発写真に努めました。



この日は帰路の車に、チラシや眠気さましにマグ・ク・ルを配りながら「シートベルトを忘れず!」「安全運転をお願いします」「気をつけてお帰りください」と一声かけていました。

県少年野球大会へ出場

白浜スポーツ少年団



▲県大会の出場権を獲得した白浜スポーツ少年団

銚子市営球場を会場に7月28日から3日間にわたり『第22回千葉県少年野球大会兼千葉県学童大会東総地区予選』が開催され、その結果、白浜スポーツ少年団が8月12日からの『千葉県少年野球大会』への出場権を獲得しました。なお、県大会では、我孫子ライオンズと対戦し、延長戦の末惜しくも1点差で敗れました。

きれいに咲いてね!



▲もうすぐスポーツ公園の利用者の目を楽しませてくれます

小雨の降る7月20日、日吉小6年生全員が日吉地区高齢者生きがい対策園芸部のみなさんの指導を受けながら、光スポーツ公園のプランターにサルビアの苗を植えました。利用者の目を楽しませてくれることでしょう。

消防士の大木さん全国大会へ

救助技術を競う大会で、八日市場市外三町消防組合特別救助隊の大木利貞さん(消防士)が、全国大会の出場が決まりました。大木さんは「梯子登はん」の部で、千葉県大会3位、関東大会準優勝の成績を収め1都9県の代表として出場します。



この日は帰路の車に、チラシや眠気さましにマグ・ク・ルを配りながら「シートベルトを忘れず!」「安全運転をお願いします」「気をつけてお帰りください」と一声かけていました。



近所の人も立派さにビックリ

山崎幸子 (台)

豪邸住まいの「ジャン君」
8月上旬に完成したばかりの豪邸でくつろいでいるジャン君。動物好きな台の鈴木正男さんは、愛犬のためにと瓦屋根に、鬼瓦を乗

せ、周りを格子で作るという懲りに懲った大小屋を、仕事の合間に半月で仕上げました。
ジャン君が手枕で寝ている姿を見て、作ったかいがあったと喜んでいました。

通信員

「朝顔」の品評会



二又老人クラブ会員の朝顔の品評会が8月8日に二又青年館で行われました。4月に種を配付したものを丹精こめて育て、当日は朝顔が見事に咲きほころびました。
第1位の越川ふみさんほか入賞者に記念品が贈られました。
通信員 斎藤みち子 (二又)



愛好家100人が参加

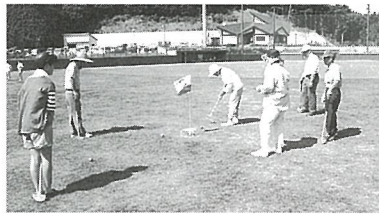
7月に利用を開始した南条地区高齢者スポーツ広場(傍示戸)で、8月20日に地区生きがい対策推進委員会主催の南条地区生きがい対策GG大会が開かれました。炎天下の中、地区内の高齢者100人が試合をしながら「写真」、触れ合いの輪



を広げました。
通信員 村越重平(小川台)

高齢者が上位を独占

日吉地区三世代交流GG大会



高齢者から小学生まで140人が参加した日吉地区三世代交流GG大会「写真」が、光スポーツ公園で8月10日に開かれました。日頃熱心に取り組んでいる高齢者が上位を独占し、4人の方が2ラウンドを38打で回る高レベルの優勝争いとなりました。
通信員 越川貞子(篠本二区)

白い大輪の月下美人開花

入の浅野二郎さん宅の月下美人が、芳香を放ちながら



ら8月9日の夜、白い大輪の花「写真」を咲かせました。5〜6年前、知人から小さな枝を頂き挿し芽をして

大事に育てたものが、今年30個位の蕾をつけました。
通信員 川島和 (八)

11年間区民館の清掃



区のために何か一つしようというところから始まった、関老人クラブの区民館の清掃活動は、11年間続けられています。メンバーもほとんど変わらずに、85歳から72歳の働きものみなさん「写真」が「里の方に喜んでもらおう」と一生懸命汗を流しています。
通信員 実川順昌(関)

柿木谷が優勝

篠本二区谷対抗GG大会

日吉小学校校庭で5谷30人が参加して日吉郵便局長杯の争奪が行われました。この日は、篠本一区の方の指導を受けながらの大会で、団体は柿木谷、個人は関川はるゑさんが優勝しました。

▼ 親睦をはかりながらの大会



風祭りで「五穀豊穡」願う



稲が受ける台風の被害を最少限度にと願う篠本二区の風祭りが、8月9日に小学生も参加して行われました。この行事は明治初期から続いているもので、以前は本殿で獅子を舞っていたが、現在は獅子を前におはやし「写真」をしながら、五穀豊穡を祈願しました。
通信員 行方良子(篠本二区)



この広さ！ 天安門広場の北太和門前にて

北京・上海
7/22~26

遺跡の広大さ 歴史の重みにためいき

—— 青少年海外視察 ——

9人が参加。中華人民共和国のジュータン工場やワイシャツ工場を視察したり異文化の生活習慣の違いを生で見、体験し、物の見方考え方に大分幅ができました。また、万里の長城や故宮などの文化遺産を見学し改めて、

遺跡の規模の広大さや歴史の重みを痛感させられました。

布施葉子さん(富下)、加瀬崇明さん(原方)

土屋淑江さん(小田部)、野村直輝さん(芝崎)

増島佳世子さん(篠本三区)、鈴木雅英さん

(小川台)、坂本光美さん(木戸)、古西京子さ

ん(橋場)、山中洋美さん(橋場)の高校生、大
学生、会社員のみなさんが参加しました。

団長

加瀬 崇明

今回の中国への研修旅行は、私自身初めての海外旅行であり、団長という責任ある役も任せていただいた事と重なってとても緊張して旅行に臨みました。

私は、大学で中国について学んでいるので、一度ぜひ中国大陸へ渡ってみたいと思っていました。今回北京・上海と見て回り、今迄写真等でしか見た事が無かった風景や様々な建物を実際にこの目で見てとても感動すると同時に、改めて中国に対する興味や親近感の様なものを持ちました。

中国を旅行して、まず感じたのは、日本語がとてもよく通じた事です。ホテルや外国人向けの土産物屋だけでなく、市内レストラン

や公園、史跡などにある店でも必ず日本語の話せる方が何人かいて親切に話しかけてくれるのには驚きました。

あるレストランでアルバイトの大学生と話をする機会を得、お互いに大学生活の話などをしましたが驚く程日本に対する知識があり、

日本人の私を受け入れた中国

なかうまく話せず、結局言いたい事が伝わらなかった様でした。

もう一つ驚き、かつ印象に残ったのは、国全体が急速に発展しつつあり、また国民の一人ひとりが海外からの優れたものは全て自分の中に取り入れようとすると、姿勢を持っている事です。

きます。そうしたエネルギーに全ての人が満たされているせいか、どこへ行っても日本からの団体客として熱心な歓迎を受けました。

私自身も含め、日本人はなかなか海外に目を向け、身近なものとして捕える事が苦手な人が多い様に思います。日本と中国の間には過去戦争という悲しい歴史がありながら、しかもそうした事実をしっかりと把握しつつ日本人である私を受け入れてくれた中国の方たちに感謝しつつも、余りに無知、無関心な自分に深く反省させられました。

また、とても勉強熱心な姿を見て感心すると同時に、現在の中国に対する自分の勉強不足を恥ずかしく思いました。また、中国の人はカタコトの日本語でも積極的に私たちに色々と話しかけて来たので、私も少し学んだ中国語を試そうと何度か話しかけてみましたが、自然と声も小さくなりなが

北京では、高速道路や地下鉄の建設が進み、上海でも大規模な都市開発計画が推進され、海外からも注目を集めています。中国の私たちは、先進諸国から自分たちの国が遅れている事を素直に認め、しかしながら決して卑下する事無く海外の優れた技術を中国に適した形で次々と取り入れてい

この旅行を通じて思った事、考えた事を、これから大切に、自分自身も中国の事を学びまた関心を持って生活していく事が出来る様、努力していけたら素晴らしいと痛感しました。



町長

ひとりごと

68

斉藤

譲



最近、岩切卓士という若い写真家が、「笠智衆」の写真集を発売した。は

て、笠智衆とは何者かと思われ人も多いと思う

が、あの映画「フーテンの寅さん」に帝釈天の御

前様役で出演し、枯淡で絶妙な演技をみせるあの

老優だといえは、誰しもがああ、あの人のことか

と思いたるに違いない。世に、名優と呼ばれる人

は多いが、彼ほど清廉で、心の温もりを感じさせる

俳優を、私は他に知らない。彼は、私の最も好きな俳優である。

雑誌の最新案内で、この写真集のことを知り、私は直様近くの書店で取り寄せていただいた。手に届いた写真集は、かなりの大判であるが、装訂は表紙に枯れたすばらしい筆跡で、俳優・笠智

衆と書かれただけの、極めてスッキリしたもので、それがまたいかにも彼に相応しいと思った。

▼表紙を開けたとたんに、暗闇の中で瞑想する彼の顔が、目に飛びこんできた。

一瞬、私はその姿が、仏像のように見えた。それほど彼の顔には、凛とした気高さ

と澄みわたった静けさが漂っていた。また、幾筋もの深い皺は、端正な顔立ち

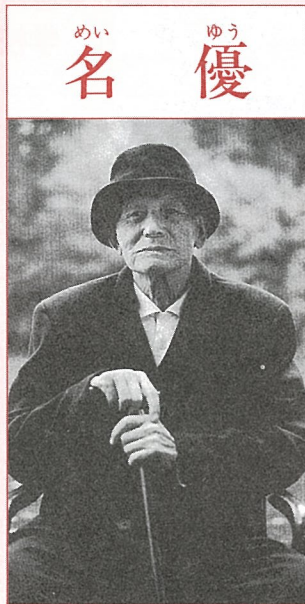
に一層の深みと存在感を与えている。人間を超越した

仏の顔だ。私はこの一枚の写真に手足を縛られ、身動きができないほどの衝撃と感動を受けた。

彼は、一九〇四年（明治三十七年）生まれというこ

とであるから、現在八十八歳の高齢になっている。熊本県の出身で、東洋大学印度哲学科を卒業後、松竹映画に入り、俳優生活六十六

年の間に出演した映画は、三百本以上だという。特に、小津安二郎監督の映画には、ほとんど出演し、「晩秋」や「東京物語」は、彼の代表作である。



優 名

この写真集に収められている彼の写真は、どれも最近のもので、いかなるポーズの中にも、老いが色濃く影を落としている。しかし、そこには「老いの美しさ」が輝いているばかりで、「老いの醜さ」などは、一点として存在しない。私もこのように老いることができた

ら何と素直なことであろう

かと思つたが、この写真集の巻末に、山田洋次監督が、「笠さんを讃える」と題するメッセージを書いているのを読んで、それはとても叶わぬ夢だと思ひ知らされた。

▼笠さんの顔は美しい。いくら見ても見飽きない。見ているうちに、しみじみとした隠やかな気分になつてくる。そして、ああこんな日本人もいる

い。ただカメラの前に座つて下さればもう画になつてしまふ。寅さんシリーズ四十四作の全てに笠さんは帝釈天の御前様役で出演しているが、ぼくは例えワンカットでもいい、笠さんが映っているだけで、ぼくの映画は値打ちが上るのだと思つている。ただもうそのままカメラの前にいて下さればいいと監督が思つているからといって、笠さんは何も考えずに撮映所に現れるのではない。実は、何日も前から笠さんは、毎晩、毎晩自分のセリフを口に出して稽古するのである。そんなに沢山セリフがあるわけではないのに、笠さんは懸命に練習する。

▼十七年前、ぼくは瀬戸内海で「帰郷」という作品を撮影した。笠さんは、井川比佐志、倍償千恵子夫妻の父親役で出演してもらつたが、狭い民宿の一室で、笠さんが隣合せて泊つていたとき、ぼくはそのことを知りました。夜遅くまで、笠さんは翌

日のセリフを独りてくり返し、しゃべつていたのである。長いセリフではない。「今日も暑いね」とか「気をつけて行けよ」とかいった程度のほんとうに簡単なセリフなのだ。それを酒も煙草もたしなまない笠さんは、夕食後から就寝までの時間をただひたすらくり返すのだ。「東京物語」や「晩秋」などのあの名優の、ひたむきなセリフの稽古の声を壁越しに聞きながら、ぼくは思わず正座したものだ。

▼真の名優は、決して見せ掛けの努力や、気まぐれな商業主義の徒花の中から生まれはしない。「老いの美しさ」も、また然りである。人間誰しも、人生の名優になりたいと願っている。それを叶える道は、邪な心を捨て、ひたすら目標に向かつて、努力をする以外にはなさそうである。

学校週5日制

9月12日スタート



9月12日・第2土曜日を休みとする 学校週5日制がスタートします。

これまでの教育が学校への依存が強かったことを反省し、自由な時間を家庭や地域で過ごすことによって豊かな心とたくましいからだの子どもたちになることを願って実施されるものです。

どんな休みに しますか

休みの過ごし方は、子どもたちがそれぞれの考えで計画し、実行していくことが大事です。

自然体験、社会体験、生活体験として考えられるいろいろな方法を通して人間性を高め、伸び伸びとした「ゆとり」ある子どもたちに育って欲しいものです。

自然に親しむ日

野草・野鳥・貝殻等の観察や採取、山登、ハイキング、魚採り。

勤労の日

田植えや稲刈等の農作業の手伝い、家畜の世話、掃除や洗濯、食事の手伝い、その他家族の手助け。

学習の日

町内文化財めぐりや郷土研究、美術展等の芸術鑑賞、図書館での読書や自由研究。

奉仕の日

公園や寺社の清掃、空き缶拾い、お年寄り等にしてあげられる事。

体力を作る日

野球・剣道・卓球・空手等のスポーツ少年団参加、光スポーツ公園等の利用。

家族ふれあいの日

家族旅行・キャンプ・花壇作り、母親と料理作り、父親とキャッチボール、読み聞かせによる読書、親子行事への参加。

自由に過ごす日

休日計画を立てて、自分の部屋の清掃や学習用具の整理をする。好きなテレビを見る。

友達と遊ぶ日

地区子ども会、天神講等上級生と下級生との交流を深める活動。

家庭と地域の 協力を!!

先に挙げた過ごし方は一例にすぎません。家庭内で充実した時間を過ごせるよう親子の話し合いをお願いします。せっかくのゆとりの時間が過度の学習塾通いにならないようにしてください。町民会館でもいろいろな行事を計画しています。親子で参加してみてください。

八匠地区小中 科学工夫・統計図表・社会科展覧会

夏休み中に制作や研究した児童・生徒の作品が展示されます。家族そろってお出かけください。

とき 9月12日(土)・13日(日)
ところ 光町民会館 大ホール

体育祭・運動会 の予定

9月6日(日)	中学校
9月20日(日)	日吉小
9月27日(日)	東陽小
"	南条小
"	白浜小
10月4日(日)	町
(予備日・10日(祭))	



『コリントゲーム』



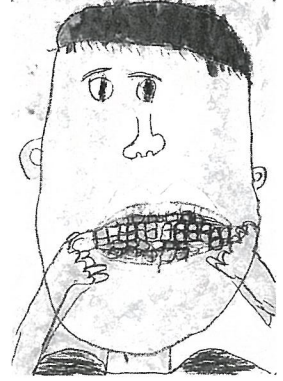
4年 土屋 英利くん

※色塗りと釘打ちがよくできました。周りの木をポンドで止めるのを失敗してしまいました。



1年 土屋 誠くん

※ほくは、顔の色と髪の毛のぬるのが大変でした。



『とうもろこしをたべたよ』



2年 川野 浩平くん

※顔の色塗りが濃くなったり、薄くなったり、大変でした。仕上がりが上手にできました。



『きれいに、みがけたかな』



『小物入れ』



5年 小川 佳美さん

※回りを縫うのが大変でした。ボタンの位置を決めるのに苦労しました。ポケットがよくできました。

あつまれ みんなの力作



『不思議な森の中』



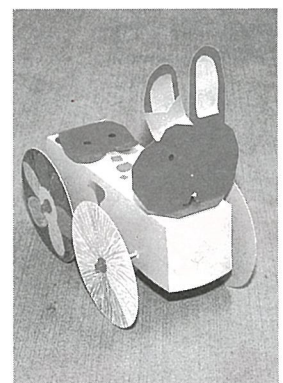
6年 川野 宏子さん

※木の色塗りで、丸い感じを出す所が特に難しかったです。



3年 土屋 恵里奈さん

※走らせると戻るので、よくできました。上の所をおもしろくしたかったです。



『2ひきで1ぴき』



伊藤 定男(尾垂五区)
半生を首となれる戦友の力ある声
電話器に聞く

言となった懐かしい友人の声を
々に聞いて元氣な音声がホッと安
心した胸中

越川 福子(宮内)
目覚むれば朝は未だに熱高き
風邪に臥しつづ長夜うとしむ

高熱に臥す身には夜が明けても立
ち振る舞ひは無理乍ら活動的な朝
が恋しい心情

高梨 キヨ(木戸)
結願を果せし媼額ずきて
暫し動かず涙にくるる

法会修法を終了して感激している
老女を作者は感じて眺められて居
る

土屋 好(虫生)
午後からの琴の教室に胸弾み
畦草を吾が懸命に刈る

希望のスケジュールに畦草刈りの
農作業が意外に捗るメリットがあ
る

はぐくむ光のびる若芽

101

橋場 橋詰 恵美子

わが家は、祖母・両親・私たち夫婦、そして3人の子供たちのとても賑やかな8人家族です。

長男は小学校4年生。

幼い頃は病弱で、随分心配をしましたが、今では私より大きな靴を履き、妹弟の面倒を良くみる頼もしいお兄ちゃんです。

長女は小学校1年生。

男兄弟に挟まれている為か、しっかりといてお手伝いをよくする「小さいお母さん」で助かっています。一男は4歳。一番の甘えん坊ですが、小さいながらけんかには負けていません。仲良く遊んでいたかと思うと始まるけんかに戸惑い、叱つてばかりの私でしたが、此頃では、話をよく聞いてあげる余裕もできました。子育ての中で心掛けていることは、愛情を一杯に注ぐようにすることです。私たち夫婦は共働きなので、べつしても子供

子育ては二人三脚で



▲帰宅後、一人一人をしっかりと抱きしめ、笑顔で接するよう心がけています。

たちと触れ合う時間が多く持てません。忙しい時期には、食事と一緒にとれない日が続きます。そんな時には、寂しいのでしょうか、些細な事からけんかが始まるこの両親の話に胸が痛みました。それからは、帰宅後すぐに一人一人をしっかりと抱きしめ、笑顔で接する

があつてこそです。四世代が同居しているのですから、子育てに関する意見も食い違ふ時があります。その時は、子供にとって一番良い事は何かを話し合い、協力してもらう様にしています。そんな雰囲気を感じるので、身体の不自由な祖母を大切にし、何かと世話をしてくれる心優しい子供に育つ

ようにと心掛けています。「愛情に余りはない」と言われるように、甘やかすのではなく、温かく包みこんであげることで、子供は安心するのではないかと思う、今日この頃です。

そんな共働きの私たちですから、子供が大きくなつたのも、祖母や両親の協力

供に育つているのは嬉しい限りです。子供たちが一息つくと、一日の出来事が思い出され、

反省することが多い毎日ですが、そんな私の話に主人は耳を傾けアドバイスをしてくれます。足りない所は互いに補い、心を通わせながら、「二人三脚」で、子供たちの成長を温かく見守っていきたいと思います。



子どもの成人病 予防 ⑥

●運動不足と成人病

車社会の現在、大人の運動不足もさることながら、ファミコン・TVに夢中で外にめんどろくさがつて行かないなど子供にも運動不足の影響が出ています。まず親の生活をチェックしてみましょう。(チェック項目)

●運動能力の高い子は動脈硬化指数が低い

静岡県のある市の海辺の街と住宅地と商業地区の子供のコレステロールを調べたところ、住宅地の子どもが一番低いことがわかりま

●運動でエネルギー消費

普通に食べて思いきり遊んでいれば太らないもので

チェック項目

親のクルマをみて育つクルマの利用もほどほどに



- ★思い当りませんか？
- 10分も歩けば着くのに車を利用する
- 家事は手抜きで済ませ、子どもに用事をいつげがち
- 立ち上がる時、階段の昇り下りにかけ声が出たり、めんどうくさい顔をみる
- 子どもと公園に行くとき、すぐベンチに座る



した。その理由は、遊ぶ場所や、普段どの位運動をしているかが、おおいに関係していました。スポーツテストの点数がよい子→運動能力のよい子は動脈硬化指数(動脈硬化になるめやすの数字)が低く、しかも、善玉のHDLコレステロール値も高かったのです。子どもの時に運動をよくさせることは反射神経を養い、事故から身を守ると同時に成人病予備軍にもなりにくいという利点もあるわけです。

家事で20キロカロリーを消費するには

■洗濯機	■掃除機	■お皿洗い
10分	30分	20分
■洗濯	■お風呂掃除	■お掃除
10分	15分	30分
■洗濯機	■お皿洗い	■お掃除
5分	15分	30分

200キロカロリーを消費するスポーツとその時間

時速4kmの歩行 / 50分



時速15kmのサイクリング / 60分



ジョギング / 30分



階段の昇り下り / 20分



なわとび / 5分



キャッチボール / 60分



水泳 / 25分





災害時には救済措置

去年は、雲仙で大きな噴火があったり、例年になく多くの、しかも勢力の大きな台風があり、民家や公共施設が壊滅的な被害を受け、また、尊い人命も多数失われました。

このような天災などで被害を受けた場合の税金面での救済措置としては次のものがあります。

- ①申告、納付の期限の延長
(災害の終わった日から最大2か月間、申告や納付期限の延長を認める措置)
- ②納税の猶予
(被害の程度により1年以内納税を猶予する措置)
- ③税金の軽減免除
(住宅、家財、事業用資産等に損害を受けた方の申請等に基づき、被害の程度を考慮して税金の軽減、徴収猶予、延滞税免除及び還付または雑損控除を行う措置。)

問合せ 銚子税務署
☎0479②1571
役場税務課
☎④1211



納税は
便利な
口座振替で

確かな明日への道づくり

道路は、私たちの暮らしにとって欠くことの出来ないものであり、通勤や通学更には社会経済活動を支える基盤として非常に大切なものです。

また、豊かな未来社会を築き、私たちの夢を更に大きく育てるためにも、より便利でより快適な道路を更に伸ばしていく必要があります。そのため町でも基本計画に基づきより質の高い道路(歩道)づくりに向けて現在幹線道路の整備を改良(拡幅)事業等により歩道設置も併せて計画的に推進しています。

その内、国の補助を受けて工事を行っている主な事業概要を下記のとおり路線別に紹介します。



▲ 拡幅工事が進む0103号線 (小田部地先)

路線名 (施行箇所)	工事種別	工事概要	道路構成	摘要
町道0103号線 (小田部台地先)	道路改良	路盤工(舗装工は除く) 盛土工(軟弱地盤対策)	車道幅員 6m 歩道幅員 2.5m	継続事業
町道0106号線 (五ノ神地先)	交通安全	自動車歩行者道	歩道幅員 2.5m	継続事業
町道0216号線 (木戸地先)	道路改良	路盤工及び舗装工	車道幅員 6m 歩道幅員 2.5m	継続事業
町道2383号線 (尾垂地先)	道路改良	路盤工及び舗装工	車道幅員 6m 歩道幅員 2.5m	継続事業

※ 以上の4路線は、いずれも用地取得が必要になるため、地権者・関係者のみなさんのご協力をお願いします。

路線バスの一部変更

現在暫定運行中の日吉線、母子線は、10月1日以降東陽病院経由とし、当分の間運行を継続します。

日吉線	横芝駅発	7:35	12:35	15:40
	篠本二区発	8:00	13:00	16:05
母子線	九十九里ホーム発	7:10	12:10	15:10
	横芝駅発	8:25	13:55	16:40

点字電話帳
ご利用ください。
町民会館図書室に
点字の電話帳が入り
ましたのでご利用
ください。

第30回 町民体育祭



10月4日(日)

予備日: 10月10日(祭)

9月30日(水)は、固定資産税3期分・国民健康保険税3期分の納期です。

受けてますか？ がん検診

9 / 24 (木) ~ 28 (月)

婦人科
乳がん

食生活の欧米化や、女性のライフスタイルの変化に伴う女性ホルモンバランスの変化により、近年乳がんは発生率、死亡率とも増加の傾向にあります。

しかし幸いな事に、乳がんは体の表面近くに行けるがんなので、検診により、早期に発見できます。

また、がん検診の重要性はわかっていてもなかなか検診を受けられないのは、婦人科の診察に対して「はずかしい」「こわい」という気持ちがあるからではないでしょうか。

自分の健康を管理できるのはあなた自身でしかありません。ただ「がん」を恐れるのではなく、検診とい

う強い味方を自分のものにして、がんから身を守りましょう。

実施の通知について

2月に行いました各種がん検診調査票で、婦人科・乳がん検診を希望された方

には、問診票を郵送します。また、これから希望される方は保健衛生課までご連絡ください。
申込み・問合せ 保健衛生課 電話 ☎ 1158

▼「おかしいな」と思う前に検診



日程

月日	受付時間	検診会場	実施対象地区
9月24日(木)	午後1時~2時30分	保健センター	日吉地区・桑郷・西高野・谷中
25日(金)	午後1時~2時30分	"	南条地区・古屋・宮内
26日(土)	午前9時~10時30分	"	橋場・入・作間内・篠原・原方
28日(月)	午後1時~2時30分	"	白浜地区

※指定日に都合の悪い方は、他の日でも受ける事ができます。

老人保健制度 (お年寄りでも安心して医療がうけられます。)

老人保健制度の対象者だからといって、国保からぬけるわけではありません。町に届け出をして「健康手帳」と「医療受給者証」の交付を受けましょう。



お医者さんにかかるとき

- ① 保険証
- ② 健康手帳
- ③ 医療受給者証

①~③は、あなたがどの医療保険の被保険者であるかを確かめるために必要ですから必ず忘れず持参して下さい。

お医者さんの窓口で支払う一部負担金については

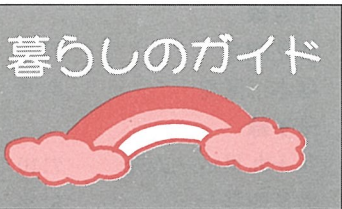
通院—1か月につき900円
入院—1日につき600円
(老齢福祉年金受給者で、住民税非課税世帯は1日につき300円を2か月間のみ負担)

健康づくり標語決定

町民の健康づくりのための標語を中学生から募集したところ、131点の応募がありその中から光中一年・川島由巳子さんの作品

我が町は
健康家族
せいぞろい

が選ばれました。今後の健康づくりに広く役立てて行きたいと思います。



潜在看護婦講習会

対象 未就業看護職員
場所・日時 成田赤十字病



院 10月19日(月)~23日(金)
内容 講義○看護の動向、ケアの実際等—3日間
○病院見学実習—2日間
費用 無料
問合せ 千葉ナースバンク (千葉県看護協会内)
☎ 043-247-6371

道路沿いの土地所有者の方へ

道路沿いの土地に建物や塀・樹木の植栽・埋立等を実施する時は、事前に道路との「境界」を定めてから実施してください。

後で道路敷に出ていることがわかりますと、道路法の不法占用物件として所有者の自費で建物等を撤去または、移設していただくことにもなります。

境界の問合せ

国・県道
八日市場土木事務所管理課
☎1100 / 町道
建設課管理係 ☎1211

県民政治大学

日時 10月23日(金)・26日(月)
29日(木)・11月5日(木)・9日(月) / 午後1時から4時まで

講座内容 選挙・政治・地方自治その他一般教養科目

募集人員 450人

受講料 無料

場所 千葉駅ビルペリエホール

締切

9月30日(木)

申込み方法・申込み先

郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業を葉書か町選挙管理委員会にある

申込用紙に記入し、千葉市中央区市場町1の1、県庁地方課内県選挙管理委員会(☎043-223-2142)

平和祈念事業 特別基金

(戦争犠牲のご苦労に慰籍の念を込めて)

対象 戦後強制抑留者(恩給資格者・引揚者を中心とする関係者)

内容 内閣総理大臣名の書状贈呈

期限 平成5年3月31日

〔戦後強制抑留者〕

戦後、旧ソ連邦または、モンゴル国の地域に強制抑留された方、または、その遺族

〔恩給資格者〕

軍歴期間が短いため年金恩給を受けられない方、外地等の勤務経験があり、加算年を含めた在職年が3年以上の方

〔引揚者〕

終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方で、「引揚者等に対する特別交付金の支給に関する法律」による特別交付金を受給された方(歯舞・色丹・国後・択捉の

各島からの引揚者を含みます)

請求済の方 資格要件等の確認を行っていますのでしばらくお待ちください。

問合せ 平和祈念事業特別基金 ☎03-3394514703

福祉とのふれあい 入門教室

内容 福祉に必要な知識・介護技術を習得

日時 10月20日(火) 午後1時から4時

場所 八日市場市民ふれあいセンター

定員 30人(先着順)

おくやみ申し上げます

8月15日現在受付 (順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
原方	37	鈴木 カツ	67
古屋	30	越川 はな	89
篠原	33	越川 清	85
橋場	33	原 徹也	14
関	31	渡邊 功	59
尾垂六区	31	倉石美江子	45
虫生	34	土屋 りゑ	89
尾垂五区	33	伊藤喜久枝	74
入	33	川島 ツギ	85

申込み先 八日市場市社会福祉協議会 ☎730096

不動産の取引に関する相談

9月23日は「不動産の日」
日時 9月23日(木) 午前10時から午後3時

場所 東金商工会館1階

費用 無料

問合せ (社)千葉県宅地建物

取引業協会山武郡市支部 ☎0475-5280

国民年金生きがい 講座受講生募集

日時 11月12日(木)~13日(金)

場所 国民年金保養センター

内容 年金・教養・健康・園芸・竹細工・健康相談・年金相談

募集人員 80人(20歳以上)
費用 1人7000円(当日会場で徴収)

集合場所及び時間 11月12日 正午現地集合

交通 JR外房線長者町駅下車(駅にマイクロボス用意)

申込み 千葉県社会部国民年金課 ☎043-2232382

手作り料理を食卓に



長塚 実川 恵子 栄養改善推進員

肝臓をいたわる かぼちやの肉詰揚げ
●肝臓をいたわってくれるカロチンたっぷりのかぼちやと肉の料理です。

材料(4人分)

かぼちや	300g
豚ひき肉	80g
玉葱	1/6コ
A { スキムミルク	10g
塩	少々
小麦粉	小さじ2
チーズ	30g
塩・コショウ	少々
片栗粉	適宜
揚げ油	適宜

- 作り方
- かぼちやは、ラップに包んで電子レンジで4分加熱し、つぶしてAをませます。
 - 玉葱はみじん切りにし、チーズは細かく切りまです。
 - 油を熱して玉葱を炒め、透き通ってきたら、ひき肉を入れバラバラになるまで炒め、小麦粉を加え、塩・コショウで調理し、粗熱を取ってからチーズを混ぜる。
 - ①で③を包んで片栗粉をつけ170~180度の油で揚げる。

消防署の一般電話番号が変わりました。 ☎0119

火事と救急救助の緊急通報 火事問合せ ☎3500

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
9 22	育児学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター
10 1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
10 6	母親学級	妊産婦	午後1時30分～	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
10 7	三種混合	H2・6月～9月生	午後2時～3時	保健センター

わが家の アリス・アリス



(母子) 中岡 利行さん

長女 ^{リカ}里香ちゃん 平成2年2月15日生まれ
 中岡家の平均年齢は38.7歳。7人の平均年齢をぐっと下げているのが里香ちゃんです。おしゃまて陽気な元気印。一人で歌い一人で踊り、レパートリーは数知れず。得意のスポーツは、今一番トレンドリーな“すもう”です。



節句祝

H4.4.29会館ご利用

(虫生)

深田 行雄さん

長男

正実くん
(11ヶ月)

ご報告・ご報告
マ子納景の中

町民会館 ☎ 1358



▲楽しい思い出がいっぱいできました。

夏休み合同親子レクリエーションが、506人が参加して7月24日に、よみうりランドに行きました。バンネット、大観覧車などに乗り、夏休みの一日を親子で過ごしました。

親子レクリエーション

(師)

鍛え方、気力の違いかな？
 (85〜72歳)の草取りに日々やまると、みなさん日々大忙がしで昼寝している暇もなく体を動かしているとのこと。また、生き生きスポーツ大会にも出席されたみなさん、「疲れもなく元気」の声に、私は年でもかなわなけれど、勢い、体力でもちよつとかないませんね。



▲ゆうすげの咲く高原を存分に楽しみました。

標高1000mの涼風を求め
 榛名湖ハイキング
 蝉しぐれの響く林の中をぬけると目の前に榛名湖が広がり、その向こうに榛名富士がでんと腰を下ろしていました。8月6・7日に行われた榛名湖ハイキングは、参加者29人でゆうすげの咲く高原をぬけて静かな波のうちよせる榛名湖へ。肩をかすめて通りぬける涼風を感じながらの楽しいハイキングとなりました。



あとがき

この時期、暑くて外に出るのに、どうしても足が遠のいてしまいます。
 先日、炎天下に、関の老人クラブのみなさん