

『県民の日』 海匝地域行事

主催 県地域情報化フェア
実行委員会

『千葉県地域情報化フェア』
県民の日記念特別講演

県では、「県民の日」を記念して、各地で多彩な行事を繰り広げます。

施設の無料開放	内容	会場	日時
各種スポーツ等	各種バザー等	野菜町野手十字路付近	6月14日(日)午後1時～
飯岡町営体育館	ちびっこ運動会	会場	日時

申込方法 観覧ご希望の方は、無料ですが入場整理券が必要です。入場整理券は官製はがき(住所・氏名・年齢・希望枚数明記)で左記へ申し込んでください。定員になり次第締め切れりますのでお早目に。

内
容
海面管内各市町代表者によるカラオケ大会
審査委員長 曽根幸明（

日時 6月27日(土)午後1時(会場 桜木文化会館)
カラオケ大会

おこやみ申し上げます
 4月15日現在受付
 (順不同敬称略)

施設 銚子市青少年文化会館（アラネタリウム室）
銚子市地球の丸く見える
丘展望館 銚子ポートタワー
問合せ 県民の日海匝地域実行委員会（海匝支庁総務課内）
電話 ⑥20261

※ 当日都合のつかない方は事務局にて常時面接を行っています。

千葉県教育
4の13の10
会館内4F (助千葉県年金
金福祉協会アルバイト募
集係宛郵送または持参。)

必要書類 申込書・履歴書

材 料

豆腐	1丁
ネギ	1本
かつお節	1パック(5g)
漬物	大さじ2~3
しょう油	少々
油	少々



長塚
高杉君子
学養改善推進員

手作り
料理を



豆腐のステーキ

- 豆腐のステーキ

水切りをしておく。

① 豆腐は厚さを半分にし、
作り方

② ネギはみじん切りにし
大さじ1を別にしてお
く。

◎ 手軽で年代を問わず好まれる一品です。漬物を変える事によって別の味が楽しめます。

豆腐の上に④②③の順にのせ、正油をかけ、もつ一度裏返してさつと焼き皿の上に返して盛り、別にしておいたネギをのせる。