

# 我が家の家庭教育

辻 鈴木寿美子

我が家の家族構成は、中学1年生の長女、小学3年生の二女、主人の両親、主人、私の6人家族です。昨年の始めまでは、嫁いだ主人の妹と、89歳の天寿を全うしたとよおばあさんも居り、8人という大家族でした。そんな大勢の家族の中で成長して来たのが我が家の2人の娘たちです。特別の家庭教育という観念もなく、自然のまま、幅広い年齢層の家族みんなに助けられ、御陰様で、ここまで無事に育つ事ができました。家庭という小さな社会の中で子供の生活に映るありのままの生活を見て、感じて、自分も参加して成長して来ました。まさに、「我が家」の教育です。2人の娘たちは家族みんなの、時には厳しくもあり、優しくもある愛を受けて育って来ました。

中学生時代に読んだ本の中で「愛される事より愛する事が難しい。自分を好きになつてもらう事より、人を好きになる事が難しい」という言葉に出会いました。当時は「反対じゃないの」としか思っていませんでした。しかし、やがて社会に出て、結婚もして、自分自身も違う環境の中で生活するようになり、もつと上手に行くのではないでしようか。

我が家の娘たちは、家族の愛情をいっぱい体で受け止めて育つてくれた事と思います。家業も業菜中心の施設園芸農家で家族全員で同じ仕事に従事しております。子供にとつて良か否かはわかりませんが、仕事の場を子供たちも見ると



▲家族の愛情をいっぱいにお受け、優しい人にと……お母さんの願い

## 大勢の家族の中で

大事に育てたい。でも、大勢の家族の中で育てるとなると、親の愛情が薄くなるのではないかと心配する。でも、我が家の娘たちは、家族の愛情をいっぱい体で受け止めて育つてくれた事と思います。家業も業菜中心の施設園芸農家で家族全員で同じ仕事に従事しております。子供にとつて良か否かはわかりませんが、仕事の場を子供たちも見ると

# 保健婦メモ

## 子どもの成人病予防シリーズ③

●子どもの成長を記録する  
2歳ごろまで、わが子の成長を母子手帳に記入していたお母さんも、その後は育児に追われ忘れていることが多いものです。

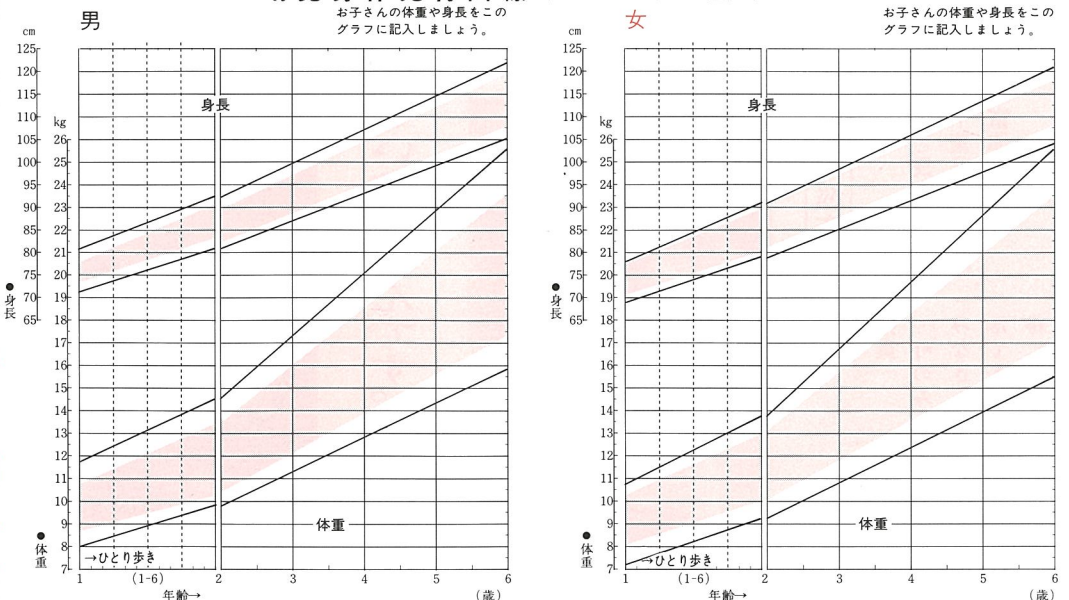
## 新しくなりました



母子健康手帳には6歳まで発育の過程を記録できるので継続して書き込むようにしましょう。わが子の体重曲線が基準より向上きだしたら肥満傾向です。食生活のアンバランスや運動不足、ストレス等がないか、日頃の

### 幼児身体発育曲線

(平成2年調査) □標準値  
お子さんの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。



生活を見直しましょう。また2歳以後に肥満になる子どもは5〜10歳ごろがピークとみられ、60〜80%が成人肥満になりやすく、動脈硬化を促進する危険因子として注意しましょう。

●子どもの肥満は親の責任  
親の食習慣や嗜好は子どもに強く影響します。親が肥満の場合もその子どもは太りやすいようです。あなたのご家庭はいかがですか。