

第43回 千葉県郷土緑化県民大会

統一テーマ「緑豊かな環境の創造めざして」

日時・催物 4月28日(火)音楽祭 4月29日(祭)映画

「となりのトトロ」

場所 東総文化会館大ホール

問合せ (社)千葉県緑化推進委員会 ☎0472-253181・役場産業課 ☎0472-1211

民事介入暴力団 集中相談日

日時 5月16日(土)

午前10時～午後3時

場所 千葉県自治会館4階会議室 千葉市市場町1番3号(県庁隣)

問合せ 千葉県捜査本部捜査第四課 ☎0472-9131 内線2316

(財)千葉県暴力団追放県民会議 ☎0472-548930 (御用ヤクザゼロ)

請求はお済みですか

恩給資格者のみなさんへ

恩給欠格者の方で、外地

などに勤務した経験があり加算年を含めた在職年が3年以上で、請求時において日本国籍を有する方には、内閣総理大臣名の書状を、さらに70歳以上の方には高齢者の順に併せて銀杯を贈呈しています。
※事業の対象にならない方もありますのでお問い合わせください。

戦後強制抑留者の みなさんへ

戦後、旧ソ連またはモンゴルの地域において強制抑留された方、または、そのご遺族に内閣総理大臣名の慰労品(書状・銀杯)を贈呈しています。

また、これらの方がたのうち、年金恩給や公務員の共済年金などを支給されていない方には、更に慰労金10万円が支給されます。

請求期限 平成5年3月31日

請求書類の送付先・問合せ

- ☎112 東京都文京区大塚 5の3の13 平和祈念事業特別基金 ☎03(3945)4703・4704・4707

※請求書類は役場(住民福祉課福祉係)にも置いて

あります。

ふれあいクイズ ウォークラリー

地元の歴史・文化・産業をクイズやゲームで楽しむふれあいクイズ・ウォークラリーを行います。

日時 6月14日 正午

場所 八日市場市立中央小学校グラウンド

募集人員 八匠管内の小・中学生(親子参加も可)

5人以上1組となり30組先着順

おくり申しあげます

3月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
桑郷	齊藤	順一	85
宝米	布施	せつ	85
五ノ神	林	正巳	80
芝崎	川原	奥次郎	76
古屋	川島	たき	95
宝米	鈴木	よし	84
篠原	大木	芳朗	79
古屋	越川	勝儀	40
桑郷	菱木	淳	16
白磯	白石	あい	83
関	川原	ヤスノ	89

参加費 1人200円(参加賞ほか豪華賞品あり)

応募方法 参加者の氏名・年齢・電話番号を明記のうえ葉書にて4月30日まで(消印有効)

申込み・問合せ ☎289-21 八日市場市共興郵便局止 青年会議所 ☎4469(佐藤)

オーストラリア 夏季研修

期日 8月23日～27日

対象 八匠管内の中学生20人

費用 20万円(町からの補助金を含む)

申込み 標題「参加したい動機」で、原稿用紙2枚

問合せ ☎289-21 八日市場市共興郵便局止 青年会議所 ☎4469(佐藤)

程度の作文と共に、住所・氏名・父兄氏名・年齢・学年・性別・電話番号を明記して応募ください。応募期間 4月1日～5月10日まで(消印有効)

手作り料理を 食卓に



橋場 石川ひろ子 栄養改善推進員

豚こま切れ肉と キャベツのみそ炒め

作り方

- 1 豚肉は大きいものは食べやすい大きさに切る。
- 2 ピーマンはへたと種を取り、食べやすい大きさに切り、キャベツは芯の硬い部分を切り取り4cm角ぐらいに切る。
- 3 長ネギ・ニンニク・ショウガはみじん切りにしておく。
- 4 ボウルにトウバンジャン小さじ1、赤みそ大さじ2、しょうゆ、酒各大きじ1、砂糖小さじ2を合わせておく。
- 5 なべにサラダ油大さじ1を熱し、塩少量を入れ、ピーマン・キャベツを加えて強火でいため取り出しておく。
- 6 ⑤のなべにサラダ油大さじ1を加えて③をいためて香りを出し、①の豚肉を加え、焼き色がついたら④を加えて調味し、⑤を戻して手早くいためる。

材料 (4人分)

- 豚こま切れ肉--- 250g
- ピーマン----- 3個
- キャベツ----- 1/2個
- 長ネギ----- 1/2本
- ニンニク----- 1かけ
- ショウガ----- 1かけ
- サラダ油・塩・赤みそ
- トウバンジャン・醤油
- 酒・砂糖

◎油に塩を入れて野菜をいためると色が鮮やかに仕上がる。