

**日時** 1月5日(日) 雨天中止  
**受付** 午前9時  
**開会式** 午前9時30分  
**集合場所** 役場前  
**参加資格** 町内居住者・町内勤務者  
**コース** 役場前→光スクールライン  
 ・小学3年生以下男女 0.9 km  
 ・小学4年生以上男女 1.6 km  
 ・中学生女子 1.6 km  
 ・中学生男子 2.8 km  
 ・高校生以上29歳以下男子

**新春マラソン**

**暮らしのガイド**

5.0 km  
 ・一般女子・30歳以上男子、右記のいずれに参加してもよい。  
 ・親子の部(原則として小学生とその親) 0.9 km  
**申込み**  
 ・小・中学生と親子の部 各小・中学校  
 ・一般の部 町民会館  
**締切日** 12月17日(火)  
**問合せ** 町民会館 ☎1358

**冬の越後湯沢スキー・ツアー**

**期日** 平成4年1月29日(水) 31日(金)  
**場所** 新潟県・越後湯沢スキー場  
**参加費** 24,000円

**児童手当第一子の認定請求**  
 平成3年1月2日以後に生まれた第一子については平成4年1月から新たに手



当の支給対象となります。該当する方は認定請求の手続きが必要となりますので、役場福祉係で早めに手続きを済ませてください。公務員の方は、勤務先へ請求してください。

**募集人数** 25人(先着順)  
**申込先** 町民会館 ☎1358  
**平成4年度 果樹研修生**

**内容** 講義・実習・海外現地研修など  
**場所** 落葉果樹農業研修所(岩手県)・常緑果樹農業研修所(大分県)

**期間** 平成4年4月～5年3月  
**募集人員** 各25人  
**経費** 受講料は無料・食事代雑費などとして月額24,000円程度・研修旅行などの経費は別途必要。

**おくやみ申し上げます**

11月15日現在受付(順不同敬称略)

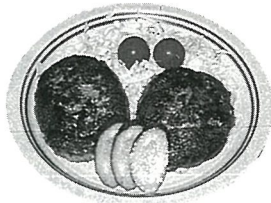
行政区	死亡月日	氏名	年齢
橋場	10/16	須合里	82
新井	10/16	森ミヤ	79
橋場	10/23	大木源治	90
富下	10/24	加瀬信	77
古屋	10/26	越川明治	91
二又	10/26	藤代さく	85
作間内	10/27	向後博	63
木戸	10/27	椎名己代	85
尾垂五区	10/27	伊藤茂	70
白磯	10/30	鈴木茂	82
谷中	10/30	實川市郎	79



**手作り料理を食卓に**



小川台 鈴木康子 栄養改善推進員



**サンマの和風ハンバーグ**

**材料(4人分)**

サンマ	3尾
生姜	2片
自家製味噌	60g
パン粉	20g
小麦粉	20g
卵	1個
しその実	小さじ2
サラダ油	少々
キャベツ	1/4個
ミニトマト	10個位
キュウリ	1本

- 作り方**
- ① サンマは3枚におろし細かくきざむ。
  - ② 生姜はみじん切りにする。
  - ③ サンマ・生姜・自家製味噌をよく混ぜて包丁の背でたたく。
  - ④ ③に、しその実・卵・パン粉・小麦粉をよく混ぜて半日位ねかせておく。
  - ⑤ こぼん型にまとめて、フライパンにサラダ油を入れ両面がきつね色になるまで焼く。
  - ⑥ キャベツの千切・ミニトマト・キュウリを添えて盛り付ける。
- ◎ サンマもハンバーグにすると子供たちが喜んで食べます。