



子どもの健康

偏った食生活や運動不足などの生活環境の問題は大人ば

さされました。アトピー性皮膚

在町では今年5月から、乳児



かりでなく子供の健康にも影響しています。高コレステロール、高血圧、肥満など成人病予備軍が増えているのは事実です。また、最近、アレルギーに対して関心が高く、10月30日に行われた育児講演会ではアレルギーについて多くの質問がお母さん方より出

炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎など原因はいろいろですが、遺伝的にもついている体質とあわせ、食生活をはじめとした生活環境の問題が大きいようです。家族そろって生活習慣を見直すこと、症状が出てきた時は早めに小児科医に相談することです。尚、現

平成2年度 乳児健診経過観察状況

	人数	経過観察内訳			
対象数	161	尿路感染症 1	心雑音 2	内反足 1	
受診数	137	肺動脈閉鎖症 1	湿疹 4	肥満 5	
		臍ヘルニア 3	おすわり 5	開排泄限 2	
受診率	85.1%	女性様乳房 1	首のすわり 5	陰の水腫 1	
		気管支炎 1	体重増加不良 3	喘息気味 2	
		肝肥大 1	そる 2	情緒面 1	
経過観察数	43	喉頭部腫大 1	血管腫 1		

(3〜4ヶ月児)を対象に、健診時、アレルギーの問診とチェックを行っています。

アレルギー度テスト

(ご自身のごで当たっていると思うところに○を付けてください)

※資料 10/30 育児講演資料から

- (1)皮膚の症状です
 - ①湿疹がでやすく直りにくい
 - ②皮膚がかゆがる
 - ③皮膚が日光に過敏である
 - ④皮膚がかぶれやすい(化粧品かぶれ、おむつかぶれなど)
 - ⑤虫に刺されると長く残る
 - ⑥とびひになったことがある
 - ⑦皮膚を強くこするとすぐにみずぶれになる
 - ⑧じん麻疹がでやすい
 - ⑨水いぼがでやすい
 - ⑩アトピー性皮膚炎の症状に似ていると思う
 - (2)目の症状です
 - ①まばたきが多い
 - ②まぶしがる
 - ③目をかゆがる、目をこする
 - ④目やにがでやすい
 - ⑤アレルギー性結膜炎といわれたことがある
 - (3)鼻の症状です
 - ①鼻をいじる、こする
 - ②鼻水、鼻づまり、くしゃみが多い
 - (4)気管の症状です
 - ①運動するとせき込む
 - ②就寝時や朝方によくせき込む
 - ③風邪をひきやすく長引く
 - ④胸がぜいぜいする事がある
 - ⑤気管支喘息といわれたことがある
 - (5)その他の症状です
 - ①体に合わない葉がある
 - ②ミルク嫌いがある
 - ③自家中毒を起こしやすい
 - ④悪夢を見る
 - ⑤夜泣きが多い
 - ⑥味覚がおかしい
 - ⑦口角炎、口内炎がでやすい
 - ⑧偏食がある
 - ⑨下痢や便秘がちである
 - ⑩顔色が悪い
- いくつ○がつきましたか、各項目で2つ以上ある方は要注意です。