



**海匠地区政治学級
(講演会)開催**

日時 11月30日(土)午後1時～
会場 旭市・東総文化会館
講師 政治評論家、NHK専門委員 高橋祥起 「世界の中の日本と政治改革」
 千葉大法経学部教授 小松憲治 「日本経済の現状と課題」
定員 300人
問合せ 海匠支庁総務課内 千葉県選挙管理委員会
 ☎0261

**ふれあい
カウンセリング事業**
ふれあいカウンセリング
 (結婚相談)
日時 毎月第3木曜日(当日が休日の時、翌日)
 午後1時30分～4時

場所 町民会館A会議室

○仲人慰労金の支給

未婚者の出会いから結婚成立に貢献した方に仲人慰労金が支給されます。

○ダンス教室

日時 毎月第2・4木曜日
 午後7時30分～9時30分

場所 町民会館大ホール

参加範囲 町内及び近隣市町村の未婚男女(初心者歓迎)

問合せ 農業委員会事務局
 ☎1211内線167

**専門医による
難病医療相談**

対象 神経・筋肉の難病でお

おくやみ申し上げます

10月15日現在受付
 (順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
橋場	10/8	鈴木のゑ	86
傍示戸	10/22	松村くら	87
宝米	10/27	布施晃	76
橋場	10/27	伊藤誠	84
尾垂六区	10/14	伊藤よね	80
長塚	10/14	伊藤よね	78

悩みの方とその家族／言葉がスムーズに話せない、歩きにくい、手指が使いにくいなど神経症状でお悩みの方

日時 12月9日(月)午後2時～4時

場所 八日市場保健所

申込 予約制 八日市場保健所
 所予防課特定疾患係
 ☎1281

里親を求める運動

家庭に恵まれない児童を自己の家庭に預かり、その暖かい環境の下で児童を心身共に健やかに育ててくれる里親さんを求めています。

里親に登録されるためには、一定の認定基準を満たしており、県児童福祉審議会の審査



篠本二区 田山 よね
 栄養改善推進員



ワカメの炒めもの

作り方

①生ワカメは、水洗いし、水気を軽く切り、食べやすい

材 料 (4人分)

生ワカメ	60g
人参	1/4本
もやし	1/2袋
エノキ茸	1袋
サラダ油	大さじ1
酒	大さじ1
醤油	大さじ1
削りカツオ	適量

- ②人参は、2mm位の厚さのイチヨウ切り。
 - ③エノキ茸は、根元を切り落します。
 - ④モヤシは、サット熱湯にくぐらせ水気を切ります。
 - ⑤フライパンに、サラダ油を熱し、②③④の順に炒め、酒・醤油で調味します。
 - ⑥器に⑤を盛り削りカツオを天盛する。
 - ◎手早く炒めるのがコツです。
- ワカメと野菜は相性が良く歯ごたえがあって、とてもおいしい一品です。

面会時間を守って

患者面会時間	平日 午後3時～7時
土日・休日	午後1時～7時
場所	八日市場市立病院

を受けます。
問合せ 銚子児童相談所
 ☎0076

最近、八日市場保健所職員と偽り、幼児の健康状態を問いただすいたずら電話の被害が発生しています。みなさん、ご注意ください。(八日市場保健所)