



広報

No.299

平成3年

10月号

ひかり

“笑顔でゴールしようネ”

9月10日に行われた中学校の体育祭。ドキドキのパートナーとのめぐりあい、息のあった2人の力走です。

2年生女子“愛があれば年の差なんて!。封皮で相手を捜します。

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<9月1日現在> 人口12,139人(+2) 男5,904人(-5) 女6,235人(+7) 世帯数3,242世帯(-2)

毎日1500人分を作る

保護者負担は小学生で194円、中学生で223円

給食で正しい食事の習慣を養う

学校給食は、健康教育の一環として家庭・学校・地域とが一体となって望ましい食生活の形成や改善をしていくため、児童・生徒に正しい食事への意識の高揚と、健康を目的とした栄養管理能力を身につけさせるために、手作りでウエートを置いた食缶方式の米飯給食を行っています。そこで、今回は学校給食についてお知らせします。



ランチルームでの楽しい給食 (日吉小学校)

野菜と肉は地元産品を使用

給食センターでは、手作りにウエートを置き、毎日1500人分の給食が作られています。

使用する材料は、町内で生産される野菜はもちろんのこと、豚肉についても、食肉センターで処理された新鮮で良質の肉を、町食肉小売組合から購入しています。そして、児童・生徒の栄養の改善による心身の健全な発展と副食のグ

レードアップを図っています。

また、給食を作る経費は、材料、燃料、配送委託、人件費等で年間約1億4千万円になります。そのうち、保護者の負担は約5740万円、残りの経費は町で負担しています。これを一食当りにすると約500円で、保護者の負担は小学生で194円、中学生で223円という安い金額になっています。

お米と牛乳は学校給食会から購入

給食センターのお米と牛乳は、学校給食会から購入しています。

お米は国の補助金が55%付くため、1kg当り約178円という安い価格で購入することができ、味も地元産米とほとんど変わりません。牛乳についても国の補助金

や畜産振興事業団の奨励金により、1本当り約33円という価格で購入できます。

なお、現在地元産米を使用していない理由は、地元産米を使うと年間で今より約390万円の経費が係り、保護者の負担となるからです。

アンケートの結果

平成2年7月実施

区 分	小学生		中学生	
	数	割合	数	割合
給食の時間は楽しいですか				
楽 しい	716人	82.1%	164人	34.7%
どちらでもない	137人	15.7%	270人	57.2%
楽しくない	19人	2.2%	38人	8.1%
給食は残さないで食べられますか				
いつも全部食べられる	189人	21.7%	68人	14.4%
時々残す	566人	64.9%	286人	60.6%
毎日残す	117人	13.4%	118人	25.0%
牛乳はいつも飲みますか				
全部飲む	783人	84.6%	319人	67.6%
時々飲む	91人	10.4%	120人	25.4%
半分飲む	25人	2.9%	6人	1.3%
いつも残す	18人	2.1%	27人	5.7%
ご飯の量はどうか				
多い	145人	16.7%	58人	12.3%
ふつう	670人	76.8%	385人	81.6%
少ない	57人	6.5%	29人	6.1%
おかずの量はどうか				
多い	90人	10.3%	7人	1.5%
少し多い	156人	17.9%	47人	10.0%
ふつう	563人	64.6%	346人	73.3%
少し少ない	42人	4.8%	43人	9.1%
少ない	21人	2.4%	29人	6.1%
魚料理の時はどうか				
好き	362人	41.5%	74人	15.7%
ふつう	437人	50.1%	312人	66.1%
嫌い	73人	8.4%	86人	18.2%
肉料理の時はどうか				
好き	449人	51.5%	172人	36.4%
ふつう	356人	40.8%	270人	57.2%
嫌い	67人	7.7%	30人	6.4%
好きな煮物料理	肉じゃが、芋の煮物、すきやき、かぼちゃ大学など			
給食に出た時、どうしても食べられなかった物	レーズン、ピーマン、チーズ、トマト、肉の脂身など			

手作りで

一食当りの

給食を楽しみにしている小学生は82%、中学生は35%

毎日の給食を児童・生徒がどのように感じているのかをアンケート調査してみると、給食の時間は楽しいという回答が小学生では82・1%、中学生は34・7%という状況でした。残さないでいつも全部食べられるという回答については、小学生は21・7%、中学生では14・4%という状況

でした。また、おかずの量が多いという回答は小学生では10・3%、中学生は1.5%とい

う状況でした。さらに、給食について何か希望があったらという問には、小・中学生とも果物またはデザートをということでした。その他の調査項目についても左表のとおりです。

子供たちに喜ばれるおいしい物

栄養士さんに毎月の献立を決めるときに、どのようなことに配慮して組んでいるのかを尋ねると、「栄養所要量を満たしているか。バランスのとれた献立になっているか。季節感がでているか。子供たちに喜ばれる献立になっているか。」などということでした。また、調理員の方々は、「食品を衛生的に扱い、子供たちに喜ばれるおいしい物を作るように心掛けている。」ということでした。



愛情いっぱいの調理

道路整備などハード事業を中心

3億2,007万円を補正

9月20日に行われた定例町議会で、平成3年度の補正予算が可決されました。今回の補正予算は、光スポーツ公園施設の充実を図るための事業費の補正のほか、住民生活に密着した道路、農業、教育等の整備に要する事業費が中心となりました。そこで、各課の主な事務事業を紹介します。

総務課

防火水槽を改修

篠本一区、関、台、宮内、原方の防火水槽が防護棚老朽化により、非常に危険な状態になっているので、改修工事を行います。

(事業費 170万円)

画課 企財政

光スポーツ公園 充実を図る

光スポーツ公園は、来年2月の完成を目指して着々と工事が進んでいます。更に公園の景観充実のため、桜、ツツジ、ケヤキ等の植栽工事を追加しました。樹木等には名前を示すラベルをつける予定です。



◀ 来春オープンを待つ光スポーツ公園

産業課

農村活性化の 土地利用

農村の活性化を目指して、農村活性化構想策定事業を行います。これは、農業のための土地利用と農業以外の土地需要との計画的な調整を図り農村地域活性化のための土地利用を計画しようとする事業です。(事業費 300万円)

(事業費 637万円)

また、2年度に光町農業協同組合から町の農業振興を目的として寄付のあった1000万円を基金へ積立て、農業の発展に役立てていきます。(事業費 1000万円)

その他にも、排水路工事等を主とする町単土地改良事業や、フレキシブルコンテナなどの農業近代化施設整備事業、畜産公害対策事業費などを計上しました。

◀ 力みなぎる収穫作業



(5) 広報ひかり

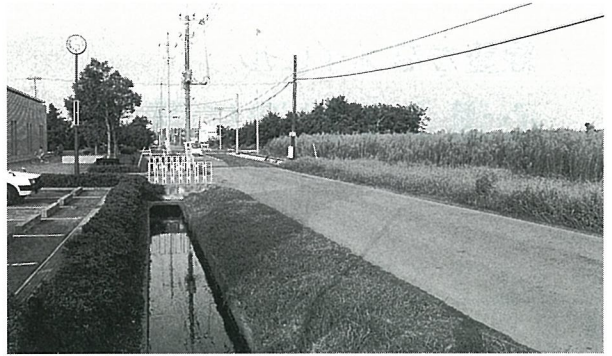
建設課

尾垂地先の
改良工事など

生活の基盤を確保するための道路新設改良費1億2872万円を計上しました。

町道2383号線（尾垂地先）の改良工事をはじめとして、役場前の交通安全対策工事、桑郷の排水整備工事、東総衛生組合入口の維持工事、台、篠本間の設計委託、小田部と木戸の測量委託等が主な内容です。

（事業費 1億2872万円）



▶ 歩道設置で交通安全対策

教育課

中学の体育倉庫
新築工事

各学校に次のような事業を行い、設備の充実を図ります

○ 鉄棒下砂場新設工事

（日吉小学校）

○ 印刷機購入（南条小学校）

○ 合併浄化槽接触材交換工事

（東陽小学校）

○ 懸垂シーソー新設工事

（白浜小学校）

○ 体育倉庫新築工事

（事業費 467万円）
（中学校）

また、株式会社畔蒜工務店からの寄付金2000万円を教育振興を目的とした基金へ積立て、教育振興に役立てていきます。

（事業費 2000万円）

民課
福祉

社会福祉協議会
事業の充実

株式会社越川スレートからの福祉目的の寄付金100万円

を社会福祉協議会事業の一層の充実に役立てます。

（事業費 100万円）

公民館

町民会館近くに
ゲートボール場

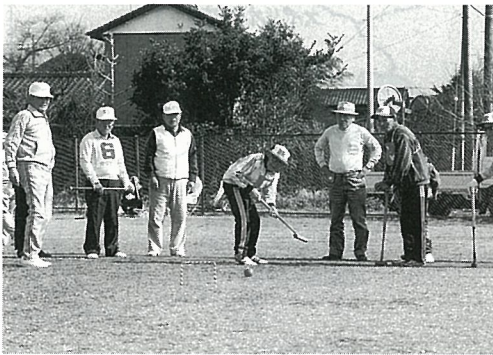
社会体育施設整備事業として、町民会館の近くにゲートボール場を新設します。

（事業費 243万円）

また、椎名英夫氏（橋場）

からの寄付金100万円で購入します。

（事業費 100万円）



◀ 盛んなゲートボール

補正予算の内訳



予算総額 38億159万円



光中・メイビル中(アメリカ)と姉妹交流

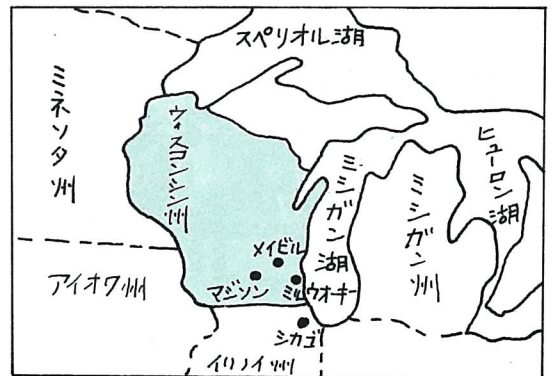


手紙の交換、教職員と生徒の交流

町では、国際理解を深めるために外国人英語講師の招致、中学生の短期留学、教職員の

海外研修、青少年や婦人の海外派遣などの事業を行っています。

さらに、アメリカ合衆国の Wisconsin 州にあるメイビル中学校と中学校が姉妹



校として交流することになりました。

千葉県と Wisconsin 州は、姉妹県州の提携をして、児童生徒の交流を通じた友好親善を深めるため、小学校6校中学校7校、高校7校が選ばれました。ビデオテープやスライドによる学校生活や地域の紹介、手紙や美術工芸品、教科書の交換、教職員と生徒の交流も行います。

メイビルは、州都マジンソンから北東へ90km、ミシガン湖畔の港街ミルウォーキーから北西へ80kmのところにある人口4500人の小さな市で、1845年に開拓されました。街の中をロック川が流れ、

カナダガチョウが多く群れ遊んでいます。

姉妹校として内定したメイビル中学校を7月20日訪問しました。 Wisconsin 州の州都マジンソンでメイビル中学校長と会い車でメイビルへ向いました。人口4500人程の落ちついた小さな市で、緑に囲まれた100年以上経過した建物がメイビル中学校でした。小学校5年生から中学2年生までの生徒数400人が通学しています。

緑豊かなメイビル 心温まる歓迎に感激

中学 石毛 理 教頭

町と中学校の概要を説明するとともに、当面は、手紙やビデオ等を用いて地域や学校の紹介を行い、その後には教師と生徒を中心とした人的交流を進めることを確認しました。地元に住む日本人の方を通訳として用意されたり、校長の自宅でのパーティへ招かれて教育長ご夫妻と会うことができましたり心温まる交流の機会を持つことができました。派遣していただき、深く町に感謝しています。

▼ 落ちついた建物のメイビル中学校



▶ メイビルの風景



タイ視察研修に参加して

タイはゴツタ煮の世界だった。街を歩けばショーウィンドーの前で屋台が店を広げていて、船からはバラックの向こうに美しい寺院が見える。

食事はとてもおいしかった。ただ独特の匂いのある香辛料を使った料理が主流のようで、レストランに入ると匂いが鼻をついた。それからジュースが強烈に甘く、1本20バーツ(約20円)のジュースが飲みきれなかった。

エメラルド寺院は王宮の一部となっていて、大きく2つの意味があるという。一つは寺院での儀式が年中あるために寺を自分の所に持って来た。二つには儀式に出席するための移動時にテロ活動に巻き込まれるのを防ぐため。王はどの世界でも用心深いようだ。

ところでエメラルド寺院は美しい。金ピカリンと表現してもいいほどだ。今では観光地として解放されて

いるこの寺も昔は一般禁制の地だった。自分は寺が美しければ美しいほど、釈然としたものを感じてしまう。タイの古典舞踊は見ていて眠くなってしまう。とにかく



く体の動きが緩らかで微妙なのだ。

ラマ五世の宮殿は広がった。窓を閉めるだけでひと仕事だ。それ程大きい家に住み、その建物を維持できるだ

けの権力を持っているのが王なのだ。ちなみに建てられてから時間が経っているのか少々傾いていた。

帰りのバスの中から見た夕暮れ時の街並みは活気に満ちていた。交通の便は悪く渋滞は絶えない。建設中のビルが多く、発展途上の国であるとの印象は強い。しかし同時に「発展」の意味に疑問も感じた。ビルが立ち並び自動車が溢れ水は汚れる。実際水上マーケットのある河は水が異臭を放っていた。

環境問題が深刻化している今「発展」の意味を考えた「援助」の方向も「自動車」が安く買える国ではなく「上下水道完備の国」にすべきだと考える。

今回の研修で真の国際化とは、価値感の違いを認識することだと強く感じた。

木戸

大木 琢生

選挙管理委員会委員・補充員のみなさんです

8月6日の臨時議会で、選出された選挙管理委員会委員・補充員の方々です。任期は、平成3年8月8日から平成7年8月7日までの4年間で。

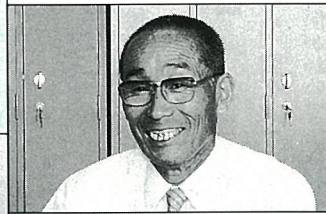


委員長
飯島 栄 (芝崎)

公正・適正・明るい選挙の遂行のため努力します。

委員長職務代理
林 亮 (入)

他の委員の皆さんと共に、誠実に責務を果たしたいと思えます。



大木 秀夫 (木戸)

全く無経験ですが、選挙の重要性を考え適正な管理により、公正な選挙が行われるよう精一杯努力します。

関川 忠司
(篠本二区)

人脈に乏しいですが、先輩の皆さんや関係する方々のご指導により一生懸命頑張ります。



(委員に欠員が生じた場合に委員に就任します。)

- 大川 宏 (新井) 越川 和 (橋場)
- 鈴木英夫 (小川台) 鈴木庄示 (五ノ神)

補充員

向後君・土屋君 全国大会に出場!!

8月19日から宮崎県総合公園陸上競技場で開催された、第18回全日本中学校陸上競技選手権大会に、中学校の向後保明君(3年)と土屋和也君(1年)が出場しました。

1年1500mに出場した土屋君は予選を難なく通過し、決勝ではスタートから積極的にはし、4分21秒55の好タイムで堂々の全国3位に入賞しました。

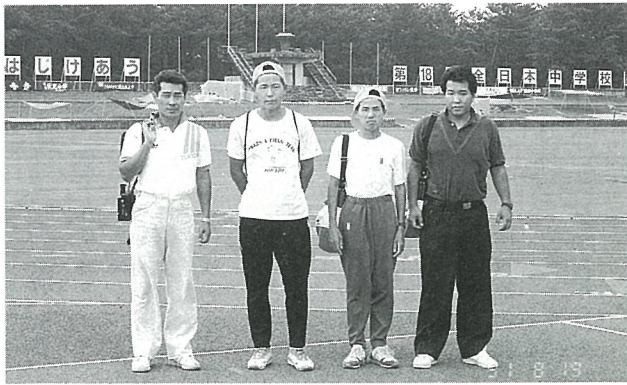


▲堂々3位に入賞した土屋君左から3人目

させられる大会でもありません。

今後とも研鑽をつみ、生徒達の発展のために努力して参りたいと思います。益々のご理解とご支援を宜しくお願い致します。

中学陸上顧問上岡正剛先生
皆様のご支援を頂き、関東大会優勝、全国大会第3位という成績



▶右から上岡先生、土屋君、向後君、渡辺先生

建物火災を想定



「防災の日」の9月1日、旧東陽病院の建物火災を想定しての火災消火訓練が行われ、静かな住宅地に消防自動車が集まり本番さながらの訓練でした。

土屋君大会新でV

関東中学校陸上競技大会

を収めることができました。今までの大会を振り返りますとスタートから飛びだす積極果敢な走法がこの成績につながったと思います。今後トレーニングを充実し、将来性のある選手に育って欲しいと考えています。

入賞を独占 グラウンドゴルフ

一生懸命練習をしてきました。その結果、大会新記録で優勝することができとてもうれしく思いました。これからも、もっと速く走れるようにがんばりたいと思います。

8月8・9日に茨城県笠松陸上競技場で、第19回関東中学校陸上競技大会が開催され

光中土屋和也君(1年)が1500mに出場しました。

土屋君は実力を発揮し、4分22秒42大会新で優勝しました。

土屋和也選手談

県大会で優勝してから、関東大会でも勝てるような自信がわいて

- 〔ホールインワン賞〕▽伊藤美代子(あやめ)▽桜田定枝(橋場)▽椎名ます子(橋場)▽国井充子(芝崎)



このコーナーは、広報通信員の方々から連絡があったものを取材し、掲載しました。

敬老会 長寿をお祝いして記念品 640人参加

敬老会が9月15日町体育館で70歳以上のお年寄りが参加して行われました。

この日は、朝早くからお年寄りが集まり会場内は、久しぶりに友人・知人と談話する姿がありました。

式では、町長・森社会福祉協議会長あいさつの後、長寿をお祝いして代表者に記念品

が贈られました。

その後、小学生の作文、歌、落語にと涙、笑いありの和やかな敬老会でした。

結婚50周年を迎えた藤井秀成さん(作間内)は、「戦中、戦後ここまでこれたことを、妻に感謝しています。」と、またこの日参加した日色君枝さん(富下)は、「充分

ちびっこは発明家

八匠地区科学工夫展

9月7・8日に町民会館で八匠地区科学工夫展が開

かれました。

夏休み期間中に、小中学生が考案したアイデア作品、研究観察などの成果を示す397点の力作が展覧され、毛利さん石井君がみごと特別賞に輝きました。

審査の結果、19点が金賞。

東陽小4年石井勇輝君の研究記録「ゆでたまごの回転実験」が光町教育委員会賞に、中学2年毛利陽子さんの研究記録「青菜に塩って本当?」が海匠出張所長賞に選ばれました。また、この2作品は県科学工夫展に出品されます。



▲並べられた作品を興味深げに見る親子連れ



▲80歳を迎えたみなさんに記念品が

木戸浜海岸クリーン作戦



白浜地区、生きがい対策事業

た。楽しめました。」と満足気でし

白浜地区高齢者生きがい対策推進委員会の企画で、8月22日木戸浜海岸の一斉清掃を行いました。

当日は、事業の趣旨に賛同した地区内の子供たちからお年寄りまで、約250人が参加して海岸に散らかっているゴミを拾い集めました。

へびきゅうりがブラリ

篠本三区の大木八重さんが、5年前に仕事仲間から分けてもらったへびきゅうりが、今年には30本もなりました。長さ1m80cm、直径10cmのしま模様のきゅうりが下がっている様子【写真】は妙なものです。



漬けものや中国では炒めものに使っているそうです。

通信員 越川貞子(篠本三区)

オニフスベ? 篠本に生える



最近話題になっているネコリタケ科のオニフスベ(キノコ)【写真】が、篠本一区の行方藤雄さん宅の豚舎傍の竹ヤブに見つかりました。シメジの臭いがする真っ白でフクフクのキノコは、周囲76cm直径27cmの大きなもので、バレーボールと間違えたそうです。通信員 行方良子(篠本二区)

さくらちゃんと道路の美化

桑郷の森靖さんは、朝夕の2回、愛犬のさくらちゃんと散歩をしながら、道路の美化【写真】に励んでいます。8月から始めたもので、ビニール袋片手に毎回コースをかえ集落の道路のゴミを拾いながら散歩します。多い時で3袋、

全然ないということは今までなかったそうです。通信員 山崎澄子(桑郷)



児童・生徒の作品コーナー

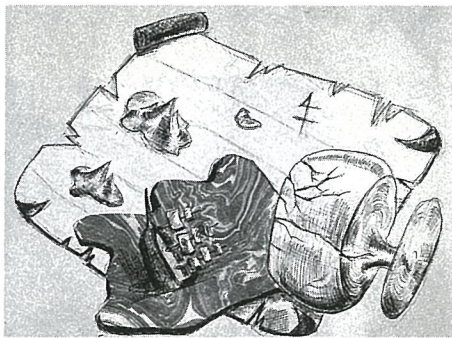


光中学校生徒の紹介



2年1組 鈴木 崇君

※マーブリングとガラスの形をとるのが難しかったです。

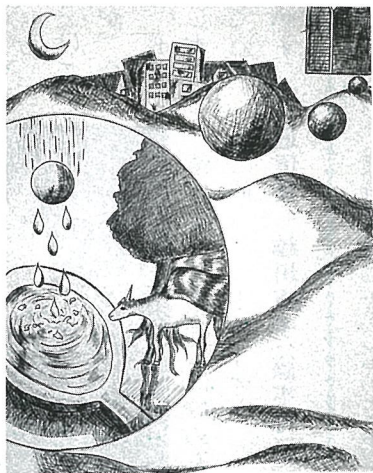


イメージ画『孤独』



2年2組 高橋由佳さん

※ペンで書くときは難しかったが、色ぬりは楽しかったです。



イメージ画『神秘』



我が家の家庭教育

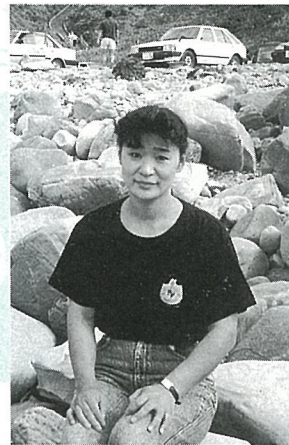
小川台 青木享子

我が家の家族構成は、85歳の祖母を頭に両親と私たち夫婦と子供2人の7人です。中学1年の長男はおとなしく、小学校4年生の長女は明るく活発な子と人から言われます。家庭では、大人5人に対して子供が2人となると、気付

かない内に過保護になっていくようで、2人共依頼心が強く、嫌になるとすぐ投げ出してしまふ傾向があります。これは、私の躰の仕方が悪かったとあきらめつつ、子供にも手が掛からなくなり、両親もいてくれるので安心して働けると思

親子のコミュニケーションの大切さ

い、4年前にやりがいのある仕事を求めて、着付の講師を始めました。この仕事を始めてみると、色々な人との出会いがあり大変楽しい仕事でした。しかし、朝から夜遅くまで時間に制限がなく、また、人に教える為には自分も勉強するので、子供たちと過ごす時間がすつかり減ってしまいました。主人は、働き盛りの年代で、子供たちが寝る頃に会社から帰り、学校へ行く頃に起き出す、すれ違いの生活が多く、過保護に加えて私たちの放任が重なり、家ではだんだん自分勝手な反社会的な



「親子で過ごす時間が減りました。」青木さん

子供たちは、親よりも友達といる方が良い年頃になってしまい、こんな事で何年も掛かって形成されてしまった性格が、すぐに良い方向へ変わるとは思いませんが、未完成

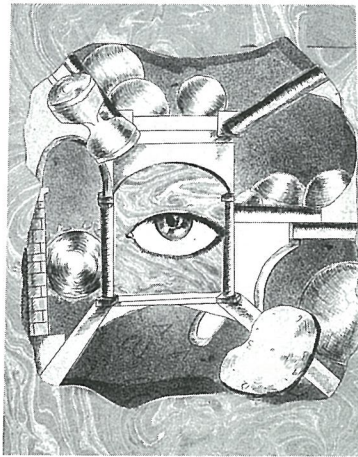
年暮れに着付の講師の仕事をやめて、パートの仕事に変えました。主人も大切な用事がある時以外は、早く家に帰るようになり、親子で過ごす時間が増えました。

な子供には、しっかりと見守って指導する者が必要だという事を、我が子を通して教えられました。失敗ばかりで、ただ今やっと親子のコミュニケーションの大切さを知り、再び家庭教育の原点にもどった所です。これからも、毎日成長する子供たちが現在どういう状態なのか、常にあなたかく見守れています。



2年4組
遠藤孝之君

※マーブリングやブラッシングがよく活用できたと思います。

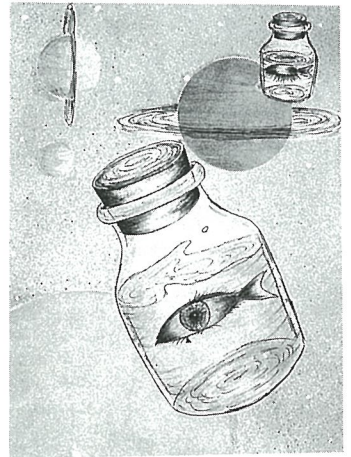


イメージ画『宇宙』

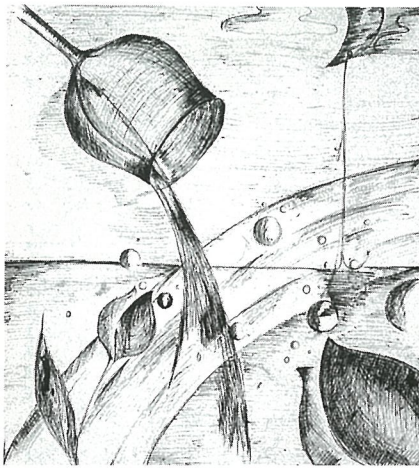


2年3組
渡辺幸枝さん

※全体にスパッタリングをしたので、大変でした。マーブリングが楽しかったです。



イメージ画『未来』

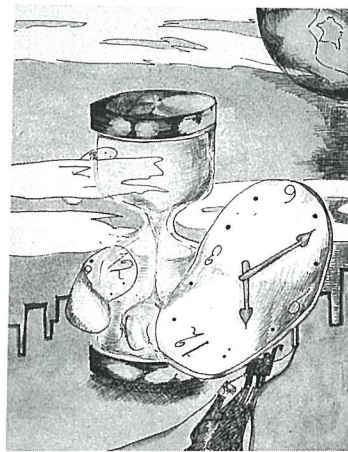


イメージ画『夢』



2年5組
川野貴子さん

※影のつけ方が、うまくいきました。



イメージ画『時間』



2年3組
行方由理子さん

※砂時計のイメージリングが、砂のようにならなくて大変でした。色づかいに、苦労しました。

ひかり俳壇

椎名 静子 (二又)

面を脱ぎ少女に戻るソーダー水
面を外してソーダー水を飲む顔、それは紛れもなく、常の愛娘の顔であった。

秋山 一泉 (栢田)

白萩のこぼるる面の角曲る
雨に耐える白萩の風情は、なぜか哀愁を帯びた佳人に似て心惹かれるものがある。

大谷 武彦 (木戸)

垣根越し呼びとめられぬ萩の花
近代化を急ぐあまり失われつゝある庶民生活の一端を垣間見た思いで心温まる。

伊藤 幸枝 (尾垂六区)

みそ萩の紅濃かりけり昼の庭
炎暑にうだる昼下り、庭のミノハギの紅い花が際立って見え一増けたるさを誘ふ。

鈴木とし子 (宝米)

山裾はどこまで行っても萩の径
萩は萩を代表する草である。中七以下に籠められた作者の哀歎の情が素直に伝わる。

「短評」 椎名 しげる

男長 ひとりごと

(57)

齊藤 讓

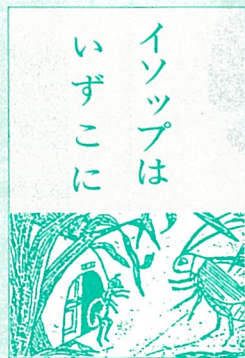
イソップ物語の中に、「ありとぎりぎりす」という話がある。この童話は、誰でもが知っているように、働きものとなまけもの話である。講談社が発刊した、イソップ童話の中から、この話をぬき出してみよう。童心にかえて、静かに読んでいただき、遠く幼い日の頃を思い出してほしい。

ありとぎりぎりす

なつが おわって あきがきました。きゆうに すずしく なりました。そのうちに あきも すぎて、ぐんぐん さむく なって きました。きりぎりすが、一ぴきおなかを すかして、さむさになぶる。ふるふるえながら、ありの いえの とを たたきました。「ありさん、ありさん。わたしに たべものを すこし めぐんで ください。」「きりぎりすさんですね。」と、ありが できてい

いました。「わたしの いえに ある たべものは、なつの はじめから あきの おわりまで、やすまずに はたらいで、ためた たべものですよ。あなたは、わたしたちが はたらいしていた あいだ、なにを していましたか。」わたしは うたいづけをして、いきました。と、きりぎりすは、いきました。「たのしい うたのまいにちでした。でも、こうさむくては、うたえません。たべものを さがす ことも できません。だから、たべものを めぐんで ください。」「すこしだけなら あげましょう。いままで ずうつと うたいづけして いたあなたなら、これからは、おどりつづけたら いいでしょう。」きりぎりすは、ほんの

すこし たべものを わけてもらいましたが、それだけでは とても くらして いけません。かれがれの こえで うたを、うたつて、よろよろしながら、かぜに ふかれ て いきました。▼この絵本を見ていると、先生や両親がきまつて、こう言ったものである。「陰日向なく一生懸命に働く、ありさんのようになれ。間違



が、「働きアリ」というのは名前からして全員が働き者の印象だが……。▼じつは本当に一生懸命働いている働きアリは二・三割で、あと七・八割は地面をウロウロしている。働いている振りをしていただけだという。これは動物学者の日高敏隆氏が生態研究して発見した「アリの真実」だそうだから、まじめな話である。▼話はまだ続きがあつて、では実際に労働している働きアリの精鋭集団をつくるとうどうなるか。やはりそのうちの二・三割しか働かない。次に怠け者ばかりのズッコケ集団をつくるとうどうなるか。すると締めて？二・三割が働き出すという。

もあつた。いや、つぶさに観察してくれば、怠けているのではなく要領が悪いだけのこと。一生懸命やっているのにウロウロと見えるアリだっていたはずなのだ。▼きょうは振り替え休日ですが、さすがの「会社アリ」も休みだろうが、社会の歯車を止めるわけにはいかない。警察官、消防署員、看護婦さんなど「二・三割」はご苦労にも働いている。「使っているカギはいつも光っている」と言つたのは米国の政治家フランクリンである。◆◆◆金余り、証券問題不祥事が、いま経済大国日本の足下を、揺さぶっている。金余りの企業は、創業時の情熱を失つて、本業を疎かにし、マネーゲームという安易な虚業に狂奔している。将来を担う若者は、3Kという苦を敬遠し、レジャーという楽を追い求め、汗して働くことは、まるで愚者の選択であるかのように冷笑する。このままでは日本も、二・三割の働きアリさえおろか、「一億総きりぎりす」と化しはしないかと気に懸る。

あなたの国民年金

パート 28

障害基礎年金

国民年金加入中に 病気・けがで障害になった時に受けられます。



受ける条件

- 国民年金に加入してから初診日までの期間に保険料の納付済(免除期間含)が $\frac{2}{3}$ 以上ある人
- 初診日から1年6ヵ月を経過した日(その期間中に治った場合はその日)に障害の程度が1級または2級に該当すること
- 60歳~65歳までの方で、まだ国民年金を受けていない方

年金額

平成3年度

1級 877,500円

2級 702,000円

子の加算 2人まで 202,400円(1人当り)
3人以降 67,500円(1人当り)

※障害基礎年金を受ける人に扶養されている18歳(障害のある子20歳)未満の子。

脳血栓で手足が不自由に!

——— 篠本Bさんの相談 ———

Bさん

私の父親が3年6月に脳血栓で手足が不自由になってしまったのですが障害基礎年金は受けられるでしょうか?

年金係

年齢は?

Bさん

54歳です。国民年金を払っています。

年金係

台帳で見ますと免除期間が3年、あとは納付済ですので申請できますよ。

Bさん

手続きの方法は?

年金係

診断書と病歴申立書が必要です。

先程、3年6月に病気になったと言われましたが普通ですと1年6ヵ月過ぎないと申請できません何れかと言うとりハビリ等で病状が良くなる場合もあります。医者と相談なさって医者が症状が固定して治療の効果が期待出来ない状態と認めた場合は6ヵ月過ぎれば申請できます。

Bさん

相談してみます。それで障害年金はどの位もらえるのですか?

年金係

1級に該当すると877,500円、2級ですと702,000円、お子さんはいますか?

Bさん

2人。20歳と16歳です。

年金係

それでは子供の加算もつきます。1人202,400円、子供が18歳になるまで受けられます。障害年金は、ここで受け付けますが県にも専門の医者がいて、診断書を検討して受けられるかどうかを決定します。

Bさん

すると日数がかかりますね。

年金係

役場に申請書を出してから2ヵ月位かかります

Bさん

わかりました。診断書は医者と相談してみます。

問合せ 住民福祉課年金係

☎1211 内線155

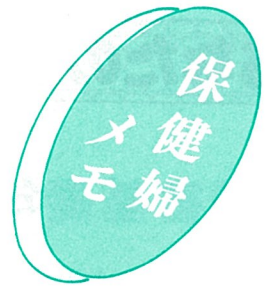
10月31日(木)は、国民年金10月分の納期です。



稗田光枝さん (尾垂六区・56歳)

コレステロールが高めで平成2年度町の高脂血症教室に参加。特にスポーツ等はしていませんが、家事をやりながら、こまめに体を動かすよう心がけている稗田さん。今年の基本健診では、コレステロール値が2年度268mg/dl→3年度249mg/dlと下り、よくなっています。




『暮らしの中に
運動習慣を』



秋は、運動会、体育祭などを動かす機会が多い季節です。しかし翌日、翌々日に

筋肉痛をのこす人も多いのではないのでしょうか。健康相談等で、ウォーキングをはじめた婦人の方や、グラウンドゴルフに熱心な方の話を聞きますが、案外、家事の中でも体をまめに動かすことが運動不足にならない心がけのポイントのようです。年別にメニューを参考にしてください。

■年代別運動メニュー

年齢	年齢に適した運動メニュー	注意点
20～30代	ランニング、ジョギング、サイクリング、水泳、テニス、卓球など。 	全力で運動を行なう場合には事前に健康診断を受ける。
40～50代	ジョギング、サイクリング、水泳、テニスといった簡単な運動をひとつ選び、少しずつ強度を増していくようにする。 	運動を始める前には、必ず医師の健康診断を。
60代	まず、歩くことが大切。それにゲートボールや体操など軽い運動を。慣れてきたら、ジョギングや水泳も可能に。 	運動というより、規則的な生活をするのがねらい。運動は、必ず医師の管理のもとに行なうこと。

A



忙しくてスポーツなんかやっているヒマがない。どうすればいい？

テニスや水泳ばかりが運動ではありません。エレベーターやエスカレーターは使わない、なるべく歩くようにする、家事をテキパキとこなすなど、日々の暮らしの中でこまめに体を動かすように心がけることが大切です。

日 程

日 程	時 間	場 所
11月7日(木)	午後1時～3時	保健センター
11月6日(水)	午前9時30分～ 午後1時～3時	そうさ農協南条支所
	午前9時30分～ 午後1時30分	そうさ農協白浜支所
	午前9時30分～	そうさ農協日吉支所

※皆さん住民検診、基本健康診査を受けましたか、まだ受診していない方は、未受診者票が配布されます。の健診がありますので必ず受診してください。(後日、受診)



■健康づくりに必要な運動量

年 齢	20代	30代	40代	50代	60代
1週間の合計運動時間	180分	170分	160分	150分	140分
目標心拍数(拍/分)	130	125	120	115	110

注：目標心拍数 安静時の心拍数が70拍/分の平均的な人が、最大酸素摂取量の50%に相当する運動をした場合の心拍数。

種 目	毎日行う場合の1日の運動時間
速歩(毎分100mの速度)	25分
軽いエアロバイク	25分
自転車(毎時18kmの速度)	25分
水泳(脚の推進力に頼らないゆっくりした速さ)	25分
ジョギング(毎分120mの速度)	20分

注：30歳代の人を対象にした数値で、高齢者は速さ、時間を多少減らせばよい。

① 1回の運動を少なくとも10分以上続ける。② 1回に20分以上が望ましい。③ 原則として毎日続ける。

税のプロムナード 贈与税

主婦がパートで働いたとき



最近、家庭の主婦がパートで外に勤めることが多くなっ

ています。ところで、主婦がパートに出る場合、税金の面で次の二つのことを知っておくとよいでしょう。

一つは、パートで働く主婦自身に、所得税や住民税がかかるかどうか、もう一つは、夫の所得税や住民税を計算するとき、配偶者控除額や配偶者特別控除額を差し引くこ

とができるかどうかということとです。

まず、主婦自身の税金から説明しますと、パート収入は通常、給与所得控除額（年収161万9千円未満の場合は一律65万）を差し引いた残額が、所得税では基礎控除35万円、また、住民税では非課税限度額が34万円を超えない限り、税金はかかりません。

次に、夫の税金の計算についてですが、妻のパートの年収が100万円以下の場合、所得税、住民税ともに配偶者控除額を差し引くことができます。

また、配偶者特別控除は、おおむね夫の年収千220万円以下の場合に差し引くことができ、その控除額は妻のパートの年収によって異なります。

パートや内職の収入	夫の所得から配偶者控除が	自分自身に所得税が	自分自身に住民税が
99万円以下	受けられる	かからない	かからない
99万円超 100万円以下	"	"	かかる
100万円超	受けられない	かかる	"



秋の全国防犯運動

10月11日から20日まで

安全で住みよい地域社会を築りあげるため、10月11日から20日までの10日間、全国一斉に秋の防犯運動が展開されます。また、暴力追放・少年の非行防止・極左暴力集団(テロ・ゲリラ)の封圧が本運動の重点になっています。なお、町では平成2年度に73件の犯罪がおきています。

粗暴犯	暴・傷・脅・恐	盗	自 転 車 盗
侵 入 盗 24	あ き 巢	非 侵 入 盗 31	車 上 狙 い
	忍 込 み		自動販売機荒し
	出 店 荒 し		か っ ぱ ら い
	そ の 他		そ の 他
乗 物	自 動 車 盗	合 計 73	
	オ ー ト バ イ 盗		

10月31日(木)は、町県民税3期分・国民健康保険税4期の納期です。

問合せ 税務課 ☎ 1213

食生活・環境の変化に伴い
アトピー性皮膚炎や、気管支
喘息などアレルギー性疾患が
増えています。そこでアレル
ギー疾患とは何か、また予防

「小児アレルギー」
講演会

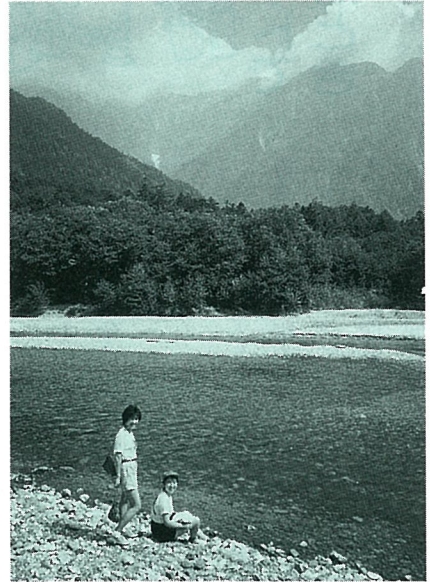


策などについて講演します。
テーマ 「小児アレルギーに
ついて」
講師 国立療養所下志津病院
小児科 佐藤好範医師
日時 10月30日(水) 午前9時
30分
場所 町民会館大ホール
問合せ 保健センター
☎ 1158

文化の祭典

産業まつり・文化祭を11月
16日(土)・17日(日)町民会館・体
育館・役場前広場・保健セン
ターを会場に行います。

ステキな出会い
見つけたくて
語りかけて あなたの心
ときめきの上高地・安曇野



▲ 自然がいっぱい

期 日 11月1日(金)～2日(土)
場 所 上高地・安曇野
参 加 費 12,500円
募 集 人 数 30人(先着順)
申 込 先 町民会館 ☎ 1358

文化祭行事のうち次の部門
については町民の皆様からの
作品を募集しますので、どし
どしご応募ください。

◎写真

規 格 全紙大以内でパネル・
額・組写真・表装したもの
作 品 1人2点以内
※組出展についてはご相談
ください。

◎美術

規 格 油彩・水彩・日本画・
版画・デッサン・工芸・彫
刻
作 品 1人2点以内
※組出展についてはご相談
ください。

◎書道

作 品 1人3点以内

ニューステーションで活躍の
福岡政行氏 講演会



福岡政行氏

「これからの政局と展望」
と題して、福岡政行氏の文
化講演会を開催します。

福岡氏は、駒沢大学法学
部助教授、早稲田大学講師・

学習院大学講師として、活
躍しています。
特に、テレビ朝日「ニュー
ステーション」に出演
し、政局を鋭く分析して、
視聴者を楽しませてくれま
す。
日時 11月16日(土)午後1時
30分
場 所 町民会館大ホール
入 場 無料

規 格 小画仏紙以内・仮表装
から軸装まで

◎俳句・短歌

規 格 短冊・色紙とし仮表装
から額装まで
作 品 1人2点以内
※私塾、私教室についての
出展はパネル(縦180×横120)4
枚分とさせていただきます。

◎ペン習字

規 格 仮表装から額装まで
作 品 1人2点以内

◎手芸

規 格 仮表装から額装まで
作 品 1人2点以内

◎生花 流派不問

搬入 11月8日(金)～14日(木)午
前9時から午後5時まで、
出品票をつけて搬入してくだ
さい。(縦書の出品票は町民
会館にあります。)

問合せ

町民会館 ☎ 1358
(月曜日・祝祭日↓休館日)
あなたも参加してね



10月は12日・26日 第2・4土曜日役場は休みです。
休ま(ない)施設 町民会館・東陽病院・各小中学校

光町古代史を
掘ってみませんか

募集

資格 18〜63歳位までの健康な方

賃金 1日5100円(時給850円)

勤務時間 午前9時〜午後4時30分(実働6時間)

調査地 町内及び八日市場市内

応募先 (財)東総文化財センター
☎0498

「農民芸術祭」の
作品募集

開催期日 11月23日(土)(展示公開時間 午前9時〜午後3時)

会場 旭市・東総文化会館

応募資格 海匠地域内の農業者・旭農業高等学校の生徒

募集内容 【美術の部】書道

・絵画・洋画・日本画・水墨画・版画 【文芸の部】

詩・短歌・俳句

※詩・短歌は、農業生産、農村・農家生活をモチーフにしたもの

※俳句の季題は、秋の季語の中から、農耕生活、野菜、作物のいずれかを選択してください。

応募締切 10月15日(火)

問合せ 海匠支庁産業課 ☎

0156/役場産業課 ☎1211

4年度職業訓練生の募集

自動車整備科(2年制・定員20人・高校卒業以上の方)

オフィス・オートメーション専務科(1年制・定員30人・高校卒業以上の方)

機械科(1年制・定員30人・中学校卒業以上の方)

募集期間 10月14日(月)〜31日

(水)機械科は、平成4年1月16日(木)〜31日(金)

問合せ 旭高等技術専門学校

旭市鎌数5246 ☎2508

千葉県最低賃金の改正

10月1日から、県内のすべての使用者及び労働者(パートタイマー、アルバイトなど

も含まれます。)に適用されます。
日額 4420円 時間額 553円(家族手当・通勤手当・精皆勤手当は算入されません)
問合せ 千葉労働基準局賃金課 ☎04725211/労働基準監督署 ☎047928100

おくやみ申し上げます

9月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
長塚	小川 昭	61
富下	布施 きよ	87
富下	布施 六郎	92
二又	内藤日出男	60
白磯	源平喜代治	90
芝崎	岩澤 芳江	76
篠本	宇井 聖寶	77
篠原	竹内 たか	82
白磯	向後美恵子	37

手作り料理を食卓に



五ノ神 大木 秀子 栄養改善推進員

あじのたたき揚げ

作り方

① あじは、内臓・皮・頭を取り除き水洗いをし、3枚におろし、包丁で細かくた

材料(4人分)

- あじ----- 中8尾
- 長ねぎ--- 1本
- 根生姜--- 30g
- しその葉 4枚
- 卵----- 1個
- みそ----- 大さじ1
- 塩----- 小さじ1/2
- 片栗粉--- 大さじ1.5
- 揚げ油----- 適量

- ② 長ねぎ、根生姜はみじん切り、しその葉はせん切りにして水にさらし、アク抜きをしておく。
 - ③ ボールに卵・みそ・塩・片栗粉を計り①のあじと②を加えまぜる。
 - ④ 揚げ油を用意し、材料を木杓子ですくって形をまとめ油の中に落とし揚げらる。
 - ⑤ 器に形よく盛りつける。
- ◎ 味つけは揚げる前に、みその加減で調節する。
◎ あじのたたきもおいしいけど揚げたのもまた格別ですよ!

わが家の
フリンス・フリンカス



宝米 久保田 剛士さん 長男
潤くん 平成元年11月22日生まれ

盆ちようちんを持っておすましの潤くん。大きくなったら赤ちようちんが好きになるのかな？

休日当番医

月日	内科系	外科系
10.13	佐藤クリニック ☎ 5567(八日市場) 九十九里ホーム病院 ☎ 1131(八日市場)	九十九里ホーム病院 ☎ 1131(八日市場)
10.20	檜垣医院(八日市場) ☎ 2552 八日市場市立病院 ☎ 1525	八日市場市立病院 ☎ 1525
10.27	椎名医院(八日市場) ☎ 0032 東陽病院 ☎ 1335	東陽病院 ☎ 1335
11. 3	八日市場市立病院 ☎ 1525	八日市場市立病院 ☎ 1525
11. 4	日吉診療所 ☎ 1220 九十九里ホーム病院 ☎ 1131(八日市場)	九十九里ホーム病院 ☎ 1131(八日市場)
11.10	昌順堂医院(八日市場) ☎ 4263 藤田病院(八日市場) ☎ 0308	守医院(八日市場) ☎ 5511

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
10 24	1歳6ヵ月健診	H2・3月～4月生	午後1時30分～2時	保健センター
	3歳児健診	S 63.9月～10月生		
11 1	健康相談	希望者	午後1時30分～3時	保健センター
	乳児健診	H3・2月～3月生 H3・6月～7月生	午後1時30分～2時	

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
11	三種混合	H元・6月～9月生	午後2時～3時	保健センター
15	インフルエンザ	1年～2年一部	午後2時～	中学校
16	インフルエンザ	2年～3年	午後2時～	中学校
17	インフルエンザ	1年～6年	午後2時～	南条小学校
10 22	インフルエンザ	3歳以上の園児	午後2時～	日吉保育園
		1年～6年		日吉小学校
23	インフルエンザ	3歳以上の園児	午後2時～	中央保育園 中央幼稚園 光町保育園
25	インフルエンザ	3歳以上の園児	午後2時～	白浜保育園
30	インフルエンザ	1年～6年	午後2時～	東陽小学校
31	ポリオ生ワクチン	H3・1月～6月生	午後2時～3時	保健センター



町民会館 ☎ ☎ 1358