

『成人病を防ごう』



8月6日から、住民検診・基本健診がはじまり、年一回の健康チェックの季節となりました。暑さに負けず頑張るためにも、かかせない健診で

す。誰でも成人病になるとはかぎりませんが、表を参考にのびよる成人病にたちむかしましょう。

Q

成人病は一度かかったら治らないってホント？



A

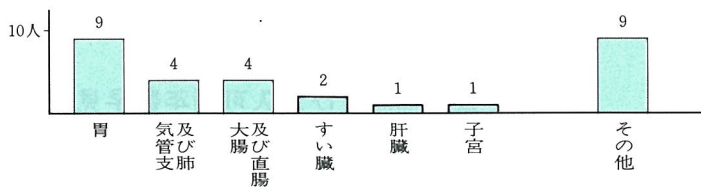
成人病には、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などいろいろな病気がありますが、その多くはいつたん発病すると、進行をくい止めたり、症状をやわらげたりすることはできますが、完全に治すことはできません。一生にわたってコントロールしていくことになります。



10人のうち6人が3大成人病で死ぬ！

全国	昭和35年	44.1%			
		がん 13.3	心臓病 9.7	脳卒中 21.1	その他 55.9
全国	平成元年	62.2%			
		がん 27.0	心臓病 19.9	脳卒中 15.3	その他 37.8
千葉県	平成元年	63.6%			
		がん 27.8	心臓病 20.2	脳卒中 15.6	その他 36.4
光町	平成元年	61.3%			
		がん 31.8	心臓病 15.3	脳卒中 14.1	その他 38.8

がんの部位別死亡数 (元年度)



こんな人が
成人病に
ねらわれやすい

- 生活が不規則な人
- 野菜が嫌いな人
- タバコを吸いすぎる人
- 運動不足の人
- 太りすぎの人
- ストレスに弱い人
- 睡眠不足が続いている人
- 血圧の高い人
- 健康診断を受けていない人
- 家族にがんや脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などがある人

国民健康保険加入者の疾病状況から

(H2.5月調査分から)

●どんな病気が多いでしょう？

- 1位 循環系 1,095件
(うち高血圧性疾患 795)
- 2位 呼吸系 446件
- 3位 神経及び感覚器系 396件
(うち視器 295)
- 4位 筋骨及び結合組織 314件
- 5位 消化系 260件
(うち胃及び十二指腸 166)

●受診した人はどのくらいいるでしょう？

入院	103件	被保険者数	7,093人
入院外	4,147件	受診率	59.92%
計	4,250件	(総件数)	被保数