



広報

No.297

平成3年

8月号

ひかり

正確かつ敏速に

7月1日に行われた町消防操法大会で、連日連夜の練習成果を披露する消防団員。

(東陽小学校グラウンドで)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報防災係・〒289-17 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

町の人口・世帯数<7月1日現在> 人口12,126人(+6) 男5,906人(+5) 女6,220人(+1) 世帯数3,232世帯(+2)

第4部が優勝

士気の高揚が図られる

町消防操法大会

ポンプ自動車
第7分団第3部(関)が3連覇

第30回町消防操法大会が、7月1日に東陽小学校で開催されました。その結果、ポンプ自動車の部では、第7分団第3部が3年連続優勝。小型ポンプの部では、第3分団第4部が優勝を果たしました。また、この2チームは海匠支部消防操法大会に出場しました。

31部が参加し訓練の成果を競う

第30回町消防操法大会が絶好の天候に恵まれ、7月1日に東陽小学校で盛大に行われ、7月1日 ました。

ポンプ自動車の部でV3を達成した第7分団第3部

小型ポンプの部で初優勝した第3分団第4部

この大会は、消防団員に日頃の訓練の成果を発表する機会を提供するとともに、消防団員の消防技術の向上と、併せて士気の高揚を図ることに、地域防災体制の確立を期することを目的として、毎年この時期に行われています。

その結果、ポンプ自動車の部では、第7分団第3部が3年連続で優勝し、小型ポンプの部では、第3分団第4部が優勝に輝きました。また、今大会で優勝した2チームは、7月10日に東陽小学校で開催された海匠支部操法大会に、当町の代表として出場しました。



町消防操法大会の上位の成績

ポンプ自動車の部

順位	分 団 部	備 考
1	7 - 3	関
2	8 - 4	辻

小型ポンプの部

順位	分 団 部	備 考
1	3 - 4	小川台
2	8 - 2	尾垂五区と六区の一部
3	中 - 2	桑 郷
4	7 - 4	白 磯
5	2 - 1	新 井
6	5 - 3	入
7	7 - 2	木 戸
8	2 - 3	二 又
9	2 - 2	宝 米
10	中 - 3	西高野
11	7 - 1	長 塚
12	6 - 3	原 方

個人賞（ポンプ自動車の部）

区 分	氏 名	分 団 部
指 揮 者	篠 崎 一 美	8 - 4
1 番 員	石 川 博 章	中 - 1
2 番 員	実 川 明 男	8 - 4
3 番 員	向 後 隆 仁	7 - 3
4 番 員	鈴 木 則 行	5 - 1

個人賞（小型ポンプの部）

区 分	氏 名	分 団 部
指 揮 者	小 林 三代次	中 - 2
1 番 員	鈴 木 章 弘	3 - 4
2 番 員	鈴 木 康 文	3 - 4
3 番 員	伊 藤 克 介	8 - 2

小型ポンプ第3分団

消防技術の向上と



操法の演技を終了し“ほっと”した表情を見せる要員

日頃から各種訓練を行う

当町の消防団は、消火活動にかかすことのできない消防操法技術の向上、更には毎年春・秋の火災予防運動防火パレード・各家庭の消火器の詰め替え・歳末警戒などを行い、昼夜をとわず町民の生命と財産を守っています。

また、日頃は秩序ある団体行動を習得するための規律や各種訓練を行っています。

町民のみなさんには、今後消防団に対し、今まで以上に

のご理解とご協力をお願いします。

消防団に入団するには

各分団部（集落）の部長に申し込みをしてください。

くわしいことは役場総務課⑧1211へお問い合わせください。

海匝支部 法大会

第3分団第4部(小台)は 最優秀賞に輝く



最高の操法演技を披露する第3分団4部

7月10日、東陽小学校で第31回海匝支部消防操法大会が開催されました。当町の代表として小型ポンプの部に出場した第3分団第4部(小川台)が最優秀賞を、ポンプ自動車の部に出場した第7分団第3部(関)が敢闘賞を受賞しました。その結果、千葉県大会に、第3分団第4部が海匝支部の代表として出場しました。

当町からの県大会出場は14年ぶり

7月10日、第31回海匝支部消防操法大会が7年ぶりに、東陽小学校を会場に開催されました。
午前9時から入場行進等を始めとする開会式が行われたのちに競技にはいりました。
ポンプ自動車の部に出場した第7分団第3部は1番目、小型ポンプの部に出場した第3分団第4部は5番目に演技を行いました。いずれも日頃の訓練の成果を十分発揮でき大変満足しているようでした。
全チームが演技を終了し、成績発表が行われた結果、ポンプ自動車の部では、第7分

海匝支部消防操法 大会に出場して

(ポンプ自動車)

指揮者 大木政美

選手宣誓はよい思い出になりました。また、演技は普段どおりにできました。

1番員 鈴木正義

歩数が出過ぎてしまったが、今日の方が町の大会よりもよくできたと思います。

2番員 椎名雄一

町の大会の時はきつかったが、今日はペース配分がうまくいったと思います。

3番員 向後隆仁

動作は町の大会よりもよくできたが、余裕ホースがとれませんでした。

4番員 実川昌明

自分自身は町の大会とかわらなかったが、全体的にはよかったと思います。

部長 鶴ノ澤義行

町の大会よりも全般的によくできたと思います。



気合をいれ操法演技を行おうとする第7分団第3部

第31回 消防操

第7分団第3部(関)は 敢闘賞を受賞

団第3部が敢闘賞(第4位・昨年は第7位)を獲得。小型ポンプの部では、第3分団第4部が、念願の最優秀賞(優勝)に輝きました。

小型ポンプの部で、当町の代表チームが優勝したのは、14年ぶり2回目のことです。

また、個人賞では、小型ポンプの指揮者を努めた鈴木健夫さんが最優秀指揮者に選ばれました。

この結果、優勝した第3分団第4部は、7月23日に開催された千葉県大会に出場しました。

なお、この大会は3市4町(銚子市・旭市・八日市場市・海上町・飯岡町・野栄町・光町)の代表チームが、ポンプ自動車の部と小型ポンプの部にわかれ、毎年千葉県大会出場をかけて行われています。

来年も是非ここで演技をしたい

千葉県消防操法大会に出場した第3分団第4部は健闘むなしく第10位でした。

この大会は、各支部を勝抜いた強豪ぞろいで、一つの失敗も許されない雰囲気でした。

初出場の第3分団第4部は、その中で演技を行いました緊張感からくるプレッシャー

により、若干のミスが出てしまいました。

しかしながら、演技をおえたみなさんからは、「よい体験ができた」「来年も是非ここで演技をしたい」という力強いことばが聞かれました。

(小型ポンプ)

指揮者 鈴木健夫

町長・団長から激励の言葉をいただき緊張したが、指揮の方は町の時よりも、今日の方がよくできました。

1番員 鈴木章弘

今日はとても緊張しすぎて町の大会のようにうまくいきませんでした。

2番員 鈴木康文

今日は町の大会よりもかなり緊張してしまいました。町の時の方がよくできました。

3番員 鈴木・明

町の大会の方が緊張しました。今日は自分ではうまくできたと思います。

部長 須合崇

今日は町の大会と同じくらいにできたと思います。目標が町の大会での入賞だったので、海匠大会に出場できただけで満足しています。

ふれあい学びあい ④

木戸浜海岸で砂の造形・地曳網

白浜小学校



貝ガラで飾付け

「子供のため

に、惜しみない工夫をしよう。」

を教育信条のひとつにしている

白浜小学校で7月7日に、砂の

造形と地曳網体験のユニーク授

業を行いました。

白浜小学校は白浜地区を学区

としており、九十九里海岸のひ

とつである木戸浜海岸、尾垂浜

海岸があります。

海岸は、近距離にあるのに、砂を踏むことも地曳網を引くこと

も見ただけでもない児童が増えています。

この日の砂の造形では、シヤベルで砂を盛り上げるお父さん、形を整えるお母さん、

子供たちも分担を決めて一生懸命作業が進められて、カメ

・カブトムシ・カニ・マンボウ・城・戦車・古墳など各ク

ラスごとに22基の力作が並びました。

また、潮風に吹かれながらの昼食を挟んでの地曳網も行

われました。今か今かと待ち焦がれていただけにちよつと

魚が少なくなくてガツカリ。網の中から手づかみで獲ることは

できませんでしたが、アジ・サバ・カマス・タチウオ・イ

シモチ・コバンザメ・シユモ



地曳網から飛び出た魚にビックリ

クザメなどが上って来ました。魚をつかむ手も恐る恐るの女の子もいましたが友達同志で分けあっていました。

はだしの教育で

健康な身体

白浜小学校のユニークな教育方針に「はだしの教育」があります。

教室の中でも、体育の授業

でも「はだし」で生活するわけです。これは教育目標の「健

康でねばり強い子」のために実践していることです。はだ

しで生活していくためには教室内をきれいにするなど安全

な環境づくりと、安全な行動のとれる自覚も必要なことで

生活科で ふるさと発見

小学校1・2年生は、平成4年度から社会・理科に変わって「生活科」を勉強することになっています。

ふるさとの見なれた風景の中にある建物・草木・花・働く人々などから社会生活や歴史、自然の成りたちを勉強するものです。

写真入りのふるさとマップが作られたり、学校でも教材研究が進められています。

今回の白浜小学校の砂の造形と地曳網の行事は、この生活科に関連するものです。

みなさんも「光町ふるさと探訪」を片手にふるさと再発見の小さな旅に挑戦してみませんか。

す。さらに足の裏を刺激することによって健康な身体を育てることに役立っています。

「七夕の物語」発表 かわいい願いごと



町内の小学校と保・幼稚園で七夕の日にちなんだ祭りや集会が行われました。生徒や園児たちは、家庭ではだんだん簡素化・省略されつつある昔ながらの七夕を、飾りや馬、歌などを通して、星空にロマンを求めたロマンチックな行事に浸りました。

七夕を明日にひかえた6日 日吉小学校で、全校児童に
よる七夕集会が行われました。
七夕飾りがつけられた体育

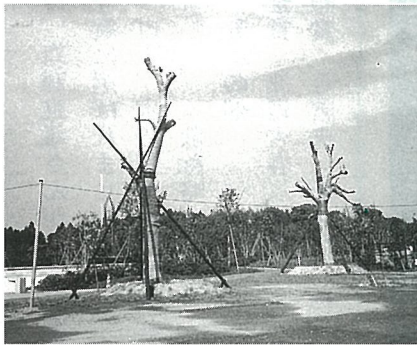


きれいに飾られた七夕飾り(白浜保育園)

光スポーツ公園に樹木寄贈

関の椎名弘明氏から公園緑地の充実に役立てて頂きたいと、光スポーツ公園内に「タブ」の木と「クス」の木Ⅱ写真Ⅱが寄贈されました。

緑のシンボルとして大切に
させて頂きます。



集会委員のみなさんが作った「七夕の物語」

館の中で、集会委員により進められました。日吉小学校の七夕集会は、行事にからんだ始めての大きな集会でした。

集会では、集会委員が放課後準備した「七夕の物語」が発表され、児童たちは改めて七夕を認識しました。

また、この日白浜保育園でも七夕祭りが遊戯室で行われ、笹飾りの中、園児たちは歌や夕涼み会の練習を兼ねたダンスで過ごしました。

この笹飾りは、前日の保育参観で作ったもので、「おべんきょうができますように」「おもちゃがほしい」などのかわいい願いごとが書かれていました。翌日には、園庭で七夕飾りのお焚き上げをしながらお願いごとをしました。



谷中チーム念願の初優勝

7月14日町営野球場で、第30回町軟式野球大会の準決勝、決勝戦3試合が行われ、谷中Aチームが初優勝に輝きました。

決勝戦は、2年連続優勝を

狙う木戸チームと初めて決勝戦に進出した谷中Aチームとの対戦になりました。

試合は、木戸チームが先取点を入れると谷中Aチームがすかさず逆転し、後半は疲れの見た木戸チーム大木投手から谷中Aチームが得点を重ね11対3で大勝しました。

また、準決勝第1試合は、谷中Aがヤンキースを4対1で、第2試合では木戸が橋場ファイターズを5対2で破りました。

個人賞 最優秀選手賞 越川昌弘／打撃賞 椎名幸司／敢闘賞 大木幹夫 (敬称略)

東陽スポーツ少年団が優勝

第23回町少年野球大会(町教育委員会、青少年相談員主催)が行われ、東陽スポーツ少年団が優勝し、南条スポーツ少年団が準優勝しました。東陽スポーツ少年団と白浜スポーツ少年団は全日本学童野球大会東総地区予戦へ、南条スポーツ少年団は海浜地区大会へ出場します。



優勝した東陽スポーツ少年団

おめでとうございます

東京都知事賞



尾垂六区
伊藤 敬二さん

尾垂六区の肉牛生産農家、伊藤敬二さんグループ（代表伊藤敬二さん）は長年にわたり東京都へ肉牛を安定供給され、この功績に対し7月15日東京都食肉部優良出荷者として東京都知事賞を受賞されました。



傍示戸
斉藤 良雄さん

海匝地域畜産まつりで優等賞

平成3年度海匝地域畜産まつりが7月9日、旭市工業団地内で開催されました。畜産まつりには、乳牛・肉牛の部合せて67頭が出品され、審査の結果、肉牛の部で傍示戸、斉藤良雄さんがみごと優等賞に選ばれました。

以下、次の方々が受賞されました。（敬称略）

乳牛の部

金賞 渡辺吉春（古屋）

銀賞 森善夫（新井）・林一

ありがとうございました

教育振興に2000万円



（株）畔蒜工務店
代表取締役
畔蒜 義衛氏

株式会社畔蒜工務店（代表取締役 畔蒜義衛氏）から教育振興基金へ2000万円のご寄付がありました。

基金から生じた利益は、奨学資金・小中学校の宿泊研修などに活用しています。

福祉充実に100万円



（株）越川スレート
代表取締役
越川 晃位氏

男（小川台）・実川正辰（白磯）

肉牛の部

優等賞 斉藤良雄（傍示戸）

金賞 大木健治（篠原）・及川孝夫（作間内）

銀賞 関口貞雄（篠本三区）

株式会社越川スレート（代表取締役越川晃位氏）から100万円のご寄付を頂きました。

「笑顔で心のふれあう福祉の町」づくりのため、活用させて頂きます。

若柳佳延会善意の寄付

7月7日町民会館大ホールで若柳佳延会によるゆかたざらい（日本舞踊）が披露され、21万5850円を町社会福祉協議会へ寄付されました。



佳延会代表から手渡された



このコーナーは、広報通信員の方々と連絡があったものを取材し、掲載しました。

谷対抗グラウンドゴルフ

篠本二区谷対抗グラウンドゴルフ大会が、7月7日日吉小学校グラウンドで開催されました。この大会は、日吉郵便局長青柳さんの主催で、集落の親睦を目的に初めて行われました。グラウンドで快い汗を流した後、夜は反省会を兼ねて茶話会をして楽しいひとときを過ごしました。



親睦を深めたグラウンドゴルフ大会

通信員 行方良子（篠本二区）

芍薬の花に感激



風の便りで茂原に牡丹園が出来たと聞き、5月15日に原方区の7人が参観しました。昔の長屋門のたたずまいの中に古風な生活の後を漂わせていました。牡丹は終り、芍薬の花が、今とばかりに咲きほこり、感激も一しおでした。帰りは、小湊の誕生寺へ写真に回りました。

通信員 木原正子（原方）

萩原くん優勝

空手道 交流大会

第4回千葉県スポーツ少年
団空手道交流大会が6月9日
千葉県総合運動場武道館にお

いて、県下小・中・高校生選手500
人が参加して開催されました。
当町からも10人が参加し、



歯の衛生週間

図画・標語入選作品

図画の入選者

布施友梨さん(南条小2年
県出品作)

大木美紀さん(東陽小6年)
中沢久美子さん(東陽小6年)
林真理子さん(白浜小4年)
増島妙子さん(日吉小2年)

標語の入選者

斉藤誠君(南条小5年)
秋葉真弓さん(白浜小4年)
大木一久君(日吉小6年)
大木健君(中学3年)



健康な歯競い合う

6月26日、八日市場保健セ
ンターで八匠健歯児童生徒審
査会が行われ、みごと向後良
樹くん(東陽小6年)・増島涼
子さん(日吉小6年)が1位
になりました。なお、2人は県
で行われる中央審査会へ参加
します。

中学1年「形の部」で、萩原岩
利くんが優勝しました。

ひかりスポーツ少年団 が準優勝

7月7日、日本武道館勝浦研
修センターで、少年少女107
8人が参加して、千葉県少年
剣道錬成大会が行われました。
この剣道大会で、ひかりス
ポーツ少年団は見事第3プロ
ックで準優勝しました。



ひかりスポーツ少年団(東
陽小) 上段左から原哲也
くん・越川雄一くん下段左
から鈴木愛美さん・神山晋
一くん・石井千鶴さん

富下で「庚申待ち」

6月20日の夜富下の当番の
家で、庚申待ちが行われまし
た。2ヶ月に1度庚申の日の
夜に御神像の掛軸をかけ、集
落の男衆が健康長寿を祈りま
す。この掛軸は、女の人の目
に触れないように、また掛軸
を掛けている間に地震がある
と当番のやり直しなどの言い
伝えがあることからお祈りが
終わるとすぐかたづけします。
それから夜遅くまで飲食を
して過しました。

通信員 布施隆平(富下)

お年寄りを先生に馬作り

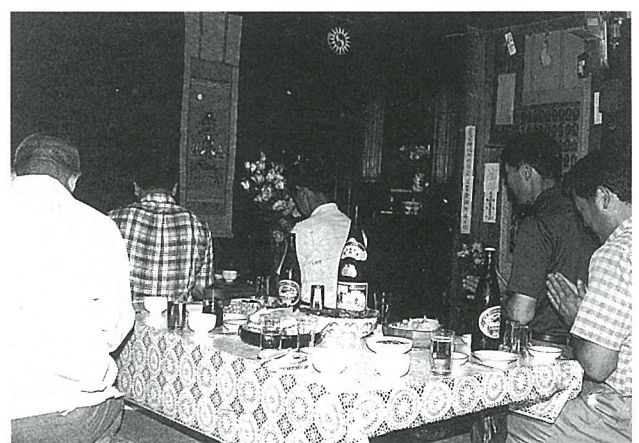
7月3日に、橋場長寿会のみ
なさんと中央保育園・幼稚園
の園児たちとお母さん方が、
昔ながらの七夕様の馬作りを
しました。

これは、幼児家庭教育学級
の一環として行われ、歌を歌
ったりお年寄りの指導をうけ
ながら親子で馬作りに悪戦苦
闘しました。園児たちは、お
母さんの傍で、はさみをもつ
たりワラを持ったりお手伝い
をしていました。出来上がる
と早速手に持ち、品評会です。

通信員 桜田定枝(橋場)



健康長寿を祈願する行事



児童・生徒の作品コーナー



東陽小学校児童の紹介

※学校たんけんで、用務の仕事をしている草葉さんに会いました。草葉さんの好きなものも描きました。



1年1組
小川哲弘くん



『草葉さん』

※サボテン山とトンガリ山と富士山を描きました。カバさんがじょうずににじを渡っていきます。



2年2組
市原 茜さん



『にじのはし』



88

我が家の家庭教育

古屋 邊見陽子

我が家の家族構成は主人と娘2人の4人家族です。

教育とかしつけなど子供の小さい時は自分の思い通りの人格に育てようとする気持ちが強すぎて、理想と現実のギャップに悩みながら厳しく子供を叱りつけました。

現在は子供たちも中1と19歳です。でもつばら放任主義の方です。夫婦といえども2つの異った個体の集まりです。で考えが一致する方が不思議な位で、親子関係においても親が子供たちに押しつけ教育をしてもよい結果にはならないと思います。

我が家の子育て論

まとめ

対話をする時間の

人間を批判することはできませんが、わが家の子供たちが求めているのは完璧な母親ではなく、どこかぬけた所がある親しみを感じさせる母親だそう。時には家事をさぼることもあれば、子供や主人と一緒にダジャレを言い合

ったりもします。そういう非はじめさを持ち合わせている母親です。子育ての基本はささいなことでも、子供たちと感情を共有することだと思っています。つまり心の余裕ですね。仕事に追われ子供たちとあまり対話をする時間のない主人ですけど日曜日の夜だけは、にぎやかになります。主人と娘たちの時間になってしまします。食事のマナーや言葉づかい、能力の差など、気になる所はたくさんあります。良いにつけ悪いにつけ人の姿は皆自分を映す鏡だと思

って、善を見たら自分もそれを手本として悪を見たら自分にも同じ様なことがないか反省をする心、人の欠点を非難するよりも自分もふり返るこ



『我が家は友だちかんかくの家族です』と邊見さん

あるからこそで、我が家は友だちかんかくの家族です。娘たちに一言

自分自身を正し毎日の生活をする上で心をつつしみ、行いを規律正しくすること。つつしみも規律もなかったら人としての正しい心は失われ、行いも乱れて人間関係の上でも人の道からはずれることになってしまします。まちがいのない平らな道を歩いていってほしいと願っています。心の健康、愛ある家庭、愛ある家族こそ人生の基盤だと思います。

6年1組
野表美香さん

※「ワニ」の形を切りぬいて飾りにしました。「ワニ」のギザギザを切るのに苦労しました。エプロンの周りのミシンがけに、気をつけました。



『エプロン』



3年1組
大木友恵さん

※たて画の書き方に気をつけて書きました。まあまあよくできたと思います。

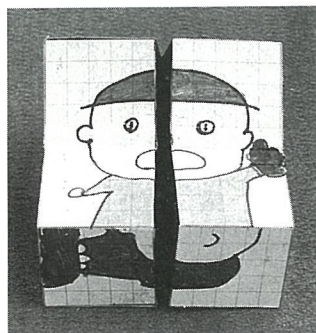
小三友恵
木



5年1組
伊橋幸恵さん

※県民の日書道展の作品です。手本をよく見て、はね、とめに気をつけて書きました。

小五 伊橋幸恵
や思い
りい



『もようの変わる
ふしぎな箱』



4年1組
錦郡絵美さん

※絵は、お気に入りの下じきの「ターボ」を見ながら描きました。意外と簡単でした。

ひかり俳壇

鈴木 都根 (橋場)
平凡という倅せや茄子の花

俳句のツボを心得た非凡な作だが「糟糠の妻を自負して梅漬ける」に一步譲る。

布施 和代 (二又)

夏近き朝の牛乳嚙みて飲む

瑞々しい新緑とコップに満された牛乳が涼感を呼ぶ。下五が一句を生かしている。

土屋 好 (虫生)

梅雨晴間父の病状今日は良く

梅雨晴れに蘇生の思いがする作者、病床にある父への情愛が座五に滲み出ている。

伊藤 定男 (尾垂)

立葵親を追越す子の背丈

日常誰れもが感じている事でも、こう詠まれると更めて共感を呼ぶ。

土屋 義昭 (虫生)

夕闇の山に向いてビール飲む

「山に向って」と口語体に統一するか「ビール飲む夕闇の山真向ふに」としたい

「短評」 椎名しげる

町長

ひとりごと

(55)

斉藤 讓

大相撲名古屋場所とは、大方の予想を裏切って、本県出身の琴富士が平幕優勝を飾った。同郷にある者としてとてもうれしく、心からその栄誉を讃え、祝意を表したい。

しかし、それにしてもこの場所の上位、古参力士のふがい無さは、目をおおうばかりであった。横綱大乃国の途中引退、残る両横綱の一ケタ勝利はその最たるものである。

それに対して、優勝した琴富士と共に一日一日と強さを増してゆく新小結貴花田の活躍に象徴されるように、若手力士の著しい進出によって、何とか救われたが、それにしては大相撲もいよいよ新旧交替の時期を迎えた感を深

くした。

相撲解説を聞くと、活躍している力士は、いずれも稽古熱心で、また研究心が旺盛だということである。大向うをうならせ、今や相撲界を背負って立つ、若千十八歳の若武

者貴花田が、周囲のあれ程の重圧をはねのけ、あれだけの成績を残したのも、決してフロックではなく、ひと倍の稽古と研究努力の結果であることは疑う余地がない。相撲はまさに、実力の世界であり、口先でつくろって渡れる世界では決してないのである。

ただ、今の状態で新旧の交替が行われた場合、若手が本当に実力をもって、上位、古参を越えたのかどうかは判断しかねる。なぜならば、先輩古参が余にも弱体化し、気合いを欠いているが故に、勞せずして自動的に交替ということもあり得るような気がするからである。上位、古参力士には、若手に絶対に負けまいとする日々厳しい精進が無ければならず、又若手は更にこれを上廻る努力をしないと

ろに本當の世代交替の意味があり、これこそが相撲界の充実発展につながる唯一の道ではなからうか。大相撲の醍醐味は新旧どちらもゆずらない厳しい対決の中にこそあると、私は思っている。

▼ところで、この新旧交替問題は、あらゆる世界に共通することである。

いま郡部町村が抱える大きな課題は、老齡化の問題である。当町も現在六十五歳以上の老人人口の全人口に占める割合は、十八パーセントを超えた。このまま推移すると、三年後には二十パーセント、五人に一人は老人人口となる。そこで、活力のあるふる里を

世代交替を問う

築くためには、何としても若者をこの町にとどめたい、呼びこみたいと私は思ってきた。

しかし、私は名古屋場所の相撲を見ているうちに、これだけでは決して胸を張れる住みよい豊かな町づくりは出来ないことに気がついた。

▼間もなく人生八十五年時代を迎えようとしている今、六十、七十代は、まさに現役力士の上位、古参の立場ではな

いかに思いあつた。この人達を、老人と位置づけること

自体が誤りである。現役引退は、棺を蓋した時でよい。自ら齡の重みに負けて、社会の一線から退き、物言わぬ穏やかな老人然としているのは、申し訳無い喩えであるが、綱の重みに耐えかねた大乃国と大同小異である。

▼自分達が築いてきたこの家を、この社会を若い者にそう簡単に渡してなるものかと踏張る先輩、なにくそ！負けるものかと食つく後輩、この両者ががっぷり四つに組んだところから、「親から子へ」「先輩から後輩」と家庭や社会が爽やかに、しかも充実感と誇りをもって育くみ継承されていくのだと思う。

ところで、およそ勝負にはいささかのケレン味や感情があつてはならない。故に、家庭や社会の中での新旧の対決も、勿論そうでなければならぬことは言うまでもないことである。

▼当町では、今年から各地区ごとに、自ら考え実行する「高齢者生きがい対策創生事業」を推進することになり、各地区ともその事業計画が決定したようである。東陽地区では、社会奉仕事業として、新東陽病

院敷地内の草取りを行うこととして、既に実行に移され病院関係者はもとより、訪れる患者さんからも高い賞讃と感謝の声があがっている。そして、この作業の中から、「こ

これはこのようにすべきだ」などという有難い提言も聞かれるようになった。

これからは、高齢者の皆さんが、自らが選んだ事業の実践を一つの契機として、町づくりの太い手を出し、口を出してくれることを心から期待している。安易な若者への妥協は、一度しか無い人生への責任放棄である。

▼いま国政の場では、新旧交替が政局のかけ引きの材料として取りざたされている。権謀術数が渦巻く政界は、古参議員の異常とも思えるしぶとさだけが突出して、前途有為の中堅議員がこれに阿っている姿が目についてならない。

こんな状況の中で、果たして感動呼ぶ土俵のように、国際社会の大向うをうならせるような立派な国づくりが出来るのであろうか。再び言う。新旧交替は、共に真剣勝負でなければならぬ。

あなたの国民年金

パート27



国民年金はみんなで支えあう制度です

学生の皆さん！ 国民年金に加入されましたか

平成3年度から20歳以上の学生さんも加入が義務づけられました

加入すると

●在学中のケガや病気に年金の保障

万一、ケガや病気で障害者になったとき、障害の程度により障害年金が受けられます。

保険料を納めない期間が加入期間の $\frac{1}{3}$ 以上あるときは障害年金が受けられません。

保険料はきちんと納めましょう。

●将来年金が受けられます

学生の方が20歳から加入し、60歳までの40年間保険料を納めると、原則として65歳から満額の老齢基礎年金を生涯受けることができます。

保険料の免除

経済的な理由から保険料を納められないときは申請すると免除になる場合もあります。

免除された期間は

受給額は減額されて、通常の $\frac{1}{3}$ になります。

免除を受けた期間は、生活にゆとりができたなら10年間さかのぼって納めることもできます。



問合せ 住民福祉課年金係
☎84-1211
(内線 155)

老 齢 基 礎 年 金

保険料を納めた期間（免除を含む）が25年以上ある人が65歳から受けられます。

年金を受けるために必要な期間

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除を受けた期間
- ③任意加入できる人が任意加入しなかった期間
- ④昭和36年4月以後の厚生年金や共済年金の加入期間
- ⑤第3号被保険者期間

これらを合計して、原則として25年以上の期間が必要です。

平成3年度65歳の年金額 702,000円

老齢基礎年金の計算式

$$702,000円 \times \frac{\text{納めた年数} \times 12月 + (\text{免除期間} \times \frac{1}{3})}{\text{加入可能年数} \times 12}$$

Aさんの場合 昭和6年4月2日生

国民年金納付	20年6ヶ月	246月
厚生年金加入	8年6ヶ月	102月
未納	1年	12月
加入	30年	納付348月

$$702,000円 \times \frac{\text{国民年金} 246 + \text{厚生年金} 102}{30 \times 12} = 678,600円$$

資格期間及び加入可能年数早見表

生年月日	資格期間 (年金を受けるために最低必要な期間)	加入可能年数 (満額の年金を受けるために必要な期間)
昭7.4.1以前	25年	30年
昭8.4.1以前	25年	31年
昭9.4.1以前	25年	32年
昭10.4.1以前	25年	33年
昭11.4.1以前	25年	34年
昭12.4.1以前	25年	35年
昭13.4.1以前	25年	36年
昭14.4.1以前	25年	37年
昭15.4.1以前	25年	38年
昭16.4.1以前	25年	39年
昭16.4.2以降	25年	40年

8月31日(土)は、国民年金8月分の納期です。

『成人病を防ごう』



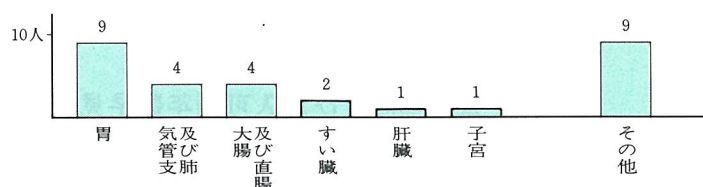
8月6日から、住民検診・基本健診がはじまり、年一回の健康チェックの季節となりました。暑さに負けず頑張るためにも、かかせない健診で



10人のうち6人が3大成人病で死ぬ！

全国	昭和35年	44.1%			
		がん 13.3	心臓病 9.7	脳卒中 21.1	その他 55.9
全国	平成元年	62.2%			
		27.0	19.9	15.3	37.8
千葉県	平成元年	63.6%			
		がん 27.8	心臓病 20.2	脳卒中 15.6	その他 36.4
光町	平成元年	61.3%			
		がん 31.8	心臓病 15.3	脳卒中 14.1	その他 38.8

がんの部位別死亡数 (元年度)



こんな人が 成人病に ねらわれやすい

- 生活が不規則な人
- 野菜が嫌いな人
- タバコを吸いすぎる人
- 運動不足の人
- 太りすぎの人
- ストレスに弱い人
- 睡眠不足が続いている人
- 血圧の高い人
- 健康診断を受けていない人
- 家族にがんや脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などがある人

す。誰でも成人病になるとはかぎりませんが、表を参考にしのびよる成人病にたちむかしましょう。



Q

成人病は一度かかったら治らないってホント？



A

成人病には、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などいろいろな病気がありますが、その多くはいつたん発病すると、進行をくい止めたり、症状をやわらげたりすることはできますが、完全に治すことはできません。一生にわたってコントロールしていくことになります。

国民健康保険加入者の疾病状況から

(H2.5月調査分から)

●どんな病気が多いでしょう？

- 1位 循環系 1,095件
(うち高血圧性疾患 795)
- 2位 呼吸系 446件
- 3位 神経及び感覚器系 396件
(うち視器 295)
- 4位 筋骨及び結合組織 314件
- 5位 消化系 260件
(うち胃及び十二指腸 166)

●受診した人はどのくらいいるでしょう？

入院	103件	被保険者数	7,093人
入院外	4,147件	受診率	59.92%
計	4,250件	(総件数)	
		被保険者数	



基本健康診査・住民検診・肺がん検診

年に一度は健診を受けましょう！



次の3種類の健診を同時に実施します。

基本健康診査 ↓ 成人病予防

対象者 40歳以上の方

住民検診 ↓ 結核予防

対象者 15歳以上の方

肺がん検診 ↓ 肺がん予防

対象者 40歳以上の方

◎がん検診調査票で希望された

方には受診票を送ります。
除かれる方

学生、勤務先で受ける方、医療機関で受ける方、妊婦等。昨年、「学生」「勤務先で受ける」「寝たきり」と申し出のあった方には受診票を配布しません。

◎健康を確認するよい機会です。家族みんなで受診しましょう。

月日	午前9時30分～11時30分受付	午後1時～3時受付
8月6日	健診会場 そうさ農協白浜支所 対象地区 五ノ神・辻	健診会場 そうさ農協白浜支所 対象地区 木戸
7日	尾垂青年館 尾垂五区・六区	尾垂青年館 尾垂五区・六区
8日	白磯青年館 白磯	関区民館 関
9日	小田部青年館 小田部	長塚青年館 長塚
19日	宝米公民館 宝米	宝米公民館 新井・二又
20日	篠本三区青年館 篠本二区	篠本三区青年館 篠本三区
21日	篠本一区集落センター 篠本一区	そうさ農協南条支所 傍示戸・富下・虫生
22日	小川台青年館 小川台	小川台青年館 台
23日	芝崎公民館 母子・芝崎	芝崎公民館 母子・芝崎
9月17日	谷中集落センター 谷中	保健センター 桑郷・西高野
18日	篠原青年館 入・篠原	篠原青年館 原方
19日	農村協同館 宮内	農村協同館 作間内・県住
20日	保健センター 古屋	保健センター 橋場(91・2番組・5)
24日	保健センター 橋場(184・1911・2015番組16)	保健センター 橋場(126・137・178番組10)

注意 ①当日、都合の悪い方は、何れかの日に必ず受診してください。

②受診票が配布されなかった人でも健診を受ける事ができます。

問合せ 保健衛生課 ☎1158

町職員募集

受付期間

8月12日(月)～9月7日(土)

職種	採用予定人員	受験資格
一般行政職 上級	若干名	昭和38年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。
一般行政職 初級	若干名	昭和45年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

※試験実施案内・申込み書などについては8月6日から役場で配布いたします。

問合せ・申込み 役場総務課庶務係 ☎1211

税のブロード



シルバーエイジと税金

老後の生活の支えとして年金は重要な役割を果たすものです。

厚生年金、国民年金、過去の勤務に基づき勤務先から受ける年金などのいわゆる公的年金等を受け取ったときは、雑所得として課税されます。

また、郵便年金、生命保険会社の個人年金の運用益部分などの公的年金等以外の年金も雑所得として課税されます。

これらの年金はその支給の際に所定の源泉徴収が行われることになっています。

しかし、遺族が受ける年金、障害年金、財形年金などのように税金がかからない年金もあります。さらに、年金の支給に代えて一時金を受け取ったときは、退職所得や一時所得とされる場合もありますのでご注意ください。

8月は、町県民税2期分・国民健康保険税2期分の納期です。

8月16日(金)
午後4～5時

当町と鬼来迎を生中継

NHK衛星第1放送で

8月16日、午後4時から5時までの1時間、鬼来迎を主として、当町がNHK衛星第1放送で生中継されることになりました。

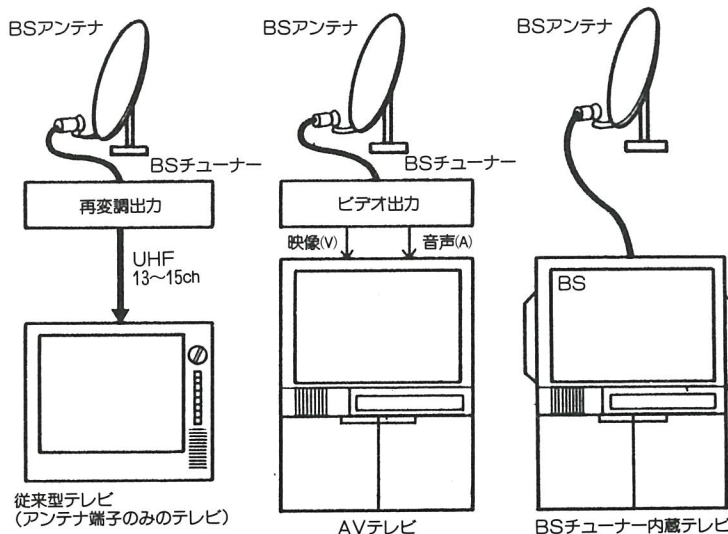
しかし、衛星放送は各家庭にはあまり普及されていません。そこで、当日は町民会館でも見ることが出来ますので、鬼来迎に興味のある方、我がふるさとを見たいと思っている方は、是非町民会館まで越しください。

衛星放送は
○24時間世界の情報をお届けします。
○全国どこでも受信できます。
○ゴーストのない映像、きれいな音声をお届けします。



毎年8月16日に行われる鬼来迎

衛星放送を受信するには



施設見学会 参加者募集

日時 9月6日(金)
見学先 大利根博物館(佐原)
東庄民の森(東庄町)
水産ポートセンター(銚子)
募集人員 50人(応募者多数の場合抽選)
費用 無料
参加対象者 海匝地域にお住まいの満20歳以上の方



8月は10日・24日
第2・4土曜日 役場は休みです

(休まない施設)
町民会館・東陽病院・各小中学校

がん予防展・ 講演会開催

申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書き8月20日(火)までに〒289-25旭市ニの1997の1海匝地域県民センター
電話 0479-640597
がん無料相談・展示コーナー
日時 9月6日(金)～11日(日)
午前10時～午後6時(11日は午後5時まで)
講演会
日時 9月7日(土) 午後2時～4時30分
講師 藪崎達規(県立東金高等学校教諭)「生きる」・平山雄(予防がん学研究所長)「がんを遠ざける生活習慣」
会場 千葉そごう本館8階ホール

国民年金写真 コンクール作品募集

応募要領

広報の表紙に適した県内の風景・行事・名所・旧跡・文化財・風俗、キャビネ以上4切(カラープリントに限る)

締切 9月30日(月)必着

応募規定 応募作品の裏面に

応募票を貼る。作品は返却しない。

賞 特選1人(賞状・賞金5万円)

送り先 〒260-91 千葉市市場町1の1 千葉県社会部
国民年金課内千葉県国民年金協議会

すこやか家庭教育 巡回相談

「地域子育て相談」

日時 10月4日(金) 午前10時

午後3時30分

場所 旭市青年の家

対象 乳児期から少年期までの子どもをもつ親等

内容 子育てに関する不安や悩みに関する相談

申込み期限・方法 8月20日

千葉県警察官募集

受付期間 7月8日(月)～8月

28日(水)

第一次試験 9月8日(日)

募集人員 男子警察官 150人

婦人警察官 30人

試験場 八日市場警察署他6

試験場

問合せ 八日市場警察署警務

課 ☎ 0110

8月10日は「道の日」 道路をまもる月間 8月1日～31日

大正9年8月10日に最初の道路整備についての長期計画が実施され、また道路をまもる月間中でもあることから8月10日の日が選ばれました。

身元をさがす相談所

行方不明の人をさがそう

みなさんの家族や知人等で次のことをご心配されている方は相談にお出でください。※病氣などを苦にして家出している人。

※犯罪の被害者、あるいは交通事故等にあつて死亡しているかも知れない人。

※旅行や働きに出て、そのまゝ消息がわからなくなっている人など。

相談所では全国各地で亡くなられ、いまだに身元のわからない方がたの写真や服装・所持品などの資料をもとに相

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	死亡 月日	氏名	年齢
篠本3区	6/16	土屋 康治	67
白磯	6/17	高羽 なつ	83
橋場	6/21	田邊 ます	77
白磯	7/11	向後 あさ	82
関	7/12	仲田 政吉	73

月日	場所	時間
8月6日(火)	茂原警察署	午前9時～午後4時
8月20日(火)	銚子警察署	(土・日曜日は除く)
8月1日～31日	警察本部鑑識課	

談に応じます。

相談においでの際は、なるべく家出当時の事情、服装等のわかる方が写真等をご持参ください。

警察本部鑑識課 千葉市中央港1丁目71番1号 県警本部分庁舎2階(千葉中央警察署南西側隣) ☎ 0472-9131 内線70-2339



手作り料理を食卓に



辻 椎名 ナツエ
栄養改善推進員

新玉葱梅おかか

●夏バテを予防し、食欲を増進させる一品です。
作り方

- ① 玉葱は薄切りにして水にさらし、パリッとさせる。
- ② 梅ぼしは水につけて塩出しをし、種を除き、梅肉をよく刻み、醤油・みりん・かつを節とまぜ合わせる。
- ③ お皿に玉葱を盛り、上に②をかける。

材料(4人分)

新玉葱-----大1個(200g)
梅 干-----大2個
かつを節-----3g
醬 油-----大さじ $\frac{1}{2}$
みりん-----大さじ1

わが家の フリス・フリンカス



(橋場) 嘉藤祥二さん 三男
允章くん 平成元年11月12日生まれ

4人兄弟の末っ子の允章くんは、
わんぱくで外が大好きです。
自然に囲まれ、お兄ちゃんお姉ちゃんに
かわいがられています。

休日当番医

月日	内科系	外科系
8.11	昌順堂医院(八日市場) ☎ 4236 八日市場市立病院 ☎ 1525	中川外科(八日市場) ☎ 0319 八日市場市立病院 ☎ 1525
8.18	石井医院(八日市場) ☎ 2150 東陽病院 ☎ 1335	東陽病院 ☎ 1335
8.25	八日市場市立病院 ☎ 1525	八日市場市立病院 ☎ 1525
9. 1	城之内医院(八日市場) ☎ 4511 東陽病院 ☎ 1335	東陽病院 ☎ 1335
9. 8	九十九里ホーム病院 ☎ 1131(八日市場)	九十九里ホーム病院 ☎ 1131(八日市場)
9.15	藤田病院(八日市場) ☎ 0308	守医院(八日市場) ☎ 5511

健康カレンダー

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
9 3	三種混合	H元.5月～8月生 1期終了後、1年 以上経過した者	午後2時～3時	保健センター

東陽病院の美化に一役 東陽地区のお年寄り



7月1日に東陽地区のお年寄り85人が「高齢者生きがい対策創生事業」として、新たに東陽病院の環境美化活動を行い、病院から大変よろこばれました。この活動は公共施設環境美化活動の一環として、定期的に実施されます。



晴れの日もより美しく

ご婚礼予約受付中
町民会館
☎☎1358

ご協力ありがとうございます
ございました

長崎県雲仙普賢岳噴火被災者救済金について、大勢の方々よりご協力をいただき誠にありがとうございました。
救済金は、日本赤十字社及

び長崎県を通じ被災者の皆さんに届けられました。
7月18日現在
55件 89万166円
日本赤十字社千葉県支部
光町分区長 斉藤 譲
光町社会福祉協議会
会長 森 正夫