

がん検診は、症状がない健康な人が対象です

岡健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

がんは、2人に1人がかかる可能性のある病気です。症状が出る前に早期発見することが重要なため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

今年度の胃がん・大腸がん集団検診は5月末から実施します。がん集団検診の指定受診日時の事前割り振りはありませんので、ご自身で予約をお願いします。

胃がん・大腸がん集団検診の日程は下記のとおりです。問診票は、令和4年度以降に受診歴があり、結果が異常なしの方や新規申し込みをされた方へ4月末に送付しています。問診票が届かない方、今年度初めて集団検診を希望される方は、健康こども課

までご連絡ください。

◆受診に際してのお願い

- ①問診票などは、事前に記入し、検診日当日に必ずご持参ください。
- ②胃がん検診を受ける方は、検査前日の夜10時以降から検査終了まで食事はしないでください。
- ③その他の注意事項については、事前に問診票の裏面を必ずご確認ください。

◆がん個別検診について

受診方法が集団検診とは異なりますので、健康こども課にお問い合わせください。

胃がん集団検診日程	5月29日(水)・30日(木)
	6月2日(日)・3日(月)・6日(木)・7日(金)
大腸がん集団検診日程	5月29日(水)・30日(木)
	6月2日(日)・3日(月)・6日(木)・7日(金)
	7月16日(火)・17日(水)・19日(金)

健康ポイントを集めて元気をGET！景品をGET！

町民のみなさんが健やかで幸せな毎日を長く続けていけるよう健康づくりを応援します。

岡住民課国保年金班 ☎84-1214

●期間

5月～令和7年1月末日

●概要

健康づくりに取り組んでポイントカードにスタンプを集め、応募してください。

応募された方全員に参加賞を贈呈します。また、抽選で景品が当たります。

●ポイント対象の例

- ・健康診査、がん検診、人間ドック等の受診
- ・町が実施する健康づくり教室等への参加
- ・自分で取り組む健康づくり

●対象

20歳以上(平成17年4月1日以前生まれ)で横芝光町に在住の方

●ポイントカードの配布場所

住民課国保年金班、健康づくりセンター「プラム」、町内公共施設等

●その他

詳細については、町ホームページやチラシ等でお知らせします。

「健康講座」参加者募集

岡健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

とき 6月14日(金)午前10時～

ところ 健康づくりセンター「プラム」

内容

【薬膳料理】

むくみをとる食材を使用したメニューです。

(レシピ考案 鈴木淑子 氏)

調理実習

・豆腐ハンバーグ・根菜炒めマリネ・コーン入りお

赤飯・とろろ昆布の簡単すまし汁・パインとクリームチーズのデザート

対象 町内在住の方

定員 先着20人

参加費 300円

申込期限 5月20日(月)

持ち物 エプロン、三角きんまたは手ぬぐい、筆記用具

主催 食生活改善普及会

入札結果

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	制限付参加業者数	備考
2月27日	町バス運行管理業務委託	横芝光町役場	大新東(株)千葉営業所	7,629,600円	—	7,629,600円	100	—	2	単価契約(3年)
3月27日	町道Ⅱ-10号線物件調査業務委託(その1)	横芝地先	八紘測量開発(株)	9,526,000円	—	8,745,000円	91.8	—	7	